

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

ТОМ ВОСЬМОЙ

Издательский дом
«СН-Столичные новости»

Киев
2007

ББК

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины
на средства **Вадима РАБИНОВИЧА**

Книга подготовлена к печати
Издательским домом «СН-Столичные новости»
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель — **Вадим РАБИНОВИЧ**

Слова, заимствованные из иврита, выделены в тексте курсивом (например — *менора*). Наиболее часто встречающиеся термины с краткой расшифровкой внесены в **Краткий словарь** в конце книги.

Также выделены курсивом ивритские названия книг и имена еврейских мудрецов, вошедшие в **Краткий указатель имен**.

© «СНСтоличные новости», 2007

ISBN

ЭПИГРАФ

Возвратитесь ко Мне, и Я вернусь к вам, — так сказал Господь... («Книга пророка Зхарии», 1:3).

*«Пророки»,
редактор перевода Давид Йосифон, с. 480*

ЖИЗНЬ

Не убегай слишком далеко, ибо, возвращаясь, придется пройти столько же (*Мидраш, Коэлет раба*).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 15*

Ум нужен не только тому, кто дает советы, но и тому, кто принимает их.

*Сборник статей
«Еврейские цари и первосвященники», с. 351*

Человек подобен свече. Пламя ее не тускнеет, когда от него загораются другие свечи. Мы должны передать свой «свет» нашим детям, чтобы они, в свой черед, могли освещать мир, когда нас не станет.

*Уриэль Зильбигер,
«Хлеб, огонь и вода», с. 60*

Сказал Шломо, да будет душе его покойно в раю: «Отвечать, не успев выслушать, — это [путь] к глупой ситуации... и к позору» (*Мишлей, 18:13*).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 339*

Это правило: нет середины в заинтересованности. В каждом деле, разговоре, мысли — человек либо добродетелен и дает, либо хватает и берет.

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 110*

Человек не должен подвергать себя опасности в надежде на чудо, потому что сказано: «Не испытывайте Господа, Б-га вашего» (*Дварим*, 6:16).

***«Первая книга Шмуэля»
с толкованием раби Давида Кимхи, с. 206***

Улыбнись, даже если никакой видимой причины улыбаться нет, и тогда Б-г обеспечит тебе кучу причин для того, чтобы улыбнуться.

***Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 23***

Гилель Старший учил, что «нет более мудрого, чем опытный».

***Рав Йозель Шварц,
«Пылающие огни в Америке», с. 32***

Обычно мы беспокоимся о своем материальном благополучии и о душе ближнего: давайте же беспокоиться о благополучии ближнего и о своей собственной душе (рав *Израэль Салантер*).

***Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 16***

Сказали мудрецы: у кого есть еда на сегодня, а он опасается, будет ли у него на завтра, — вера того мала и слаба. «Завтра» даст ответ на вопрос, что будет завтра.

***«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 114***

«От тебя не ждут осуществления всей задачи...» (*Авот*, 2:21). Но от каждого человека ожидают, что он сделает свой личный вклад в целое...

***«Тора. Книга Шмот»,
комментарии Рава Гирша, с. 203***

Людям часто кажется то, что они хотят видеть.

***Сборник статей
«Еврейские цари и первосвященники», с. 432***

Совершить достойное дело удостаивают достойного.

*Раввин Меир Каханэ,
«Месть», с. 34*

Человеку известно, что каждый его поступок совершается только по его собственной воле. Он сам решает, говорить или молчать, давать или брать. *Рабейну Саадиягаон* говорит так: «Всевышний не вмешивается в действия человека. Он не вынуждает его ни поклоняться Себе, ни бунтовать против Себя» (*Эмунот ведеот*, 4:4).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 270*

Как-то спросили у одного из *хасидских* реббе: «Зачем мы вспоминаем об Адаме? Ведь прошло уже столько времени! Зачем мы читаем его молитву — какое отношение мы имеем к его грехам?» Ответил реббе: «Потому что Всевышнему нужно служить так, как будто на земле есть только один человек. И этот человек — ты сам».

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 174*

Б-г судит нас не столько за совершенные нами ошибки, сколько за то, как мы отреагировали на них, проявили ли мы искреннюю, чистосердечную готовность своими силами исправить совершенное зло и загладить свой грех.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 190*

Из двух пререкающихся прав тот, кто умолкает первым (*Талмуд, Ктубот*, 71 б).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 103*

Ни одно человеческое существо не исключается из будущего мира. Всякий, к какому народу и к какой бы религии он ни принадлежал, если он только считается праведным, войдет туда.

*Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 118*

Всегда мы видим, что люди требуют от ближних своих, чтобы те выполняли свои обязанности, и лишь единицы задумываются над собственными обязанностями.

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 181*

Если существует сила разрушить, то существует и сила восстановить разрушенное.

Сайт spectr.org

Человеку пьяному, который не в состоянии разговаривать с важным и уважаемым человеком, запрещено молиться.

*Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 64*

Шимон Праведник... неоднократно повторял: «Три основания поддерживают мир: *Тора* труд и взаимопомощь».

*Сборник «Тора и духовное возрождение»,
т. 2, с. 174*

Если некому возглавить богоугодное дело, старайся ты сделать это.

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 20*

«Вы должны всегда помнить о том, насколько важно думать о том, что все будет хорошо!..» (Ребе).

*Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 94*

«Не отвечай неразумному в глупости его, чтобы и ты не стал ему подобен» (*Мишлей*, 26:4).

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей Амарим (Тания)», с. 163*

Спускайся ступенью ниже, когда ты выбираешь жену, и поднимайся ступенью выше, когда ты выбираешь друга.

*Э. Дейши,
этюд «Талмуд», с. 129*

Запрет *Торы* — завидовать ближнему. Запрещено желать то, что принадлежит другому. Нельзя выпрашивать у другого какую-либо понравившуюся вещь, нельзя вынуждать хозяина отдать или продать ее. Нельзя стремиться к чужим благам.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 396*

Каждый дом может стать храмом, если фундаментом его служит любовь.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 383*

Угодны Господу деяния человеческие, исполненные сообща, без гордыни, зависти и соперничества.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 2, с. 403*

Всякий человек в трудный час непроизвольно обращается к Высшей Силе с просьбой о помощи и защите. Иудаизм, будучи строгим монотеизмом, требует от человека, чтобы он в трудные минуты обращал свои просьбы непосредственно к Всевышнему и исключает обращение к каким бы то ни было посредникам, которые ходатайствовали бы перед Богом о человеке.

Сайт mahanaim.org

Нитай из Арбела говорит: «Удались от дурного соседа, не дружи с нечестивцем и не отчаивайся в беде».

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 12*

Главный раввин Кременчуга еще до революции говорил: «Кого человек может обмануть? Б-га не обманешь — он и так все знает. Не обманешь и других людей — они этого не позволят. Получается, что легче всего обмануть себя, но это не такое большое достижение — обмануть дурака».

Сайт spectr.org

Большинство людей, гордящихся своими успехами, даже и не осознают, что успех дарован им Б-гом для того только, чтобы они поделились им с другими. Когда человеку дается богатство, это — страшное испытание, это поистине экзамен, который выдерживают лишь немногие.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 109*

Приучай язык твой произносить: «Я не знаю».

*Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 131*

Поскольку у человека в мире есть свое назначение, которое определил ему Творец, не может он от него отказаться, ибо в его исполнении цель и смысл жизни.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 72*

Человек должен стараться не давать никаких обещаний. И даже от обещания дать милостыню лучше воздержаться, а нужно, если у него есть сейчас та сумма, которую он хочет дать, немедленно дать ее.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 169*

Нельзя знать, кто из вас выше: ты или другой... Вполне возможно, что он. Ведь этот мир — «перевернутый мир» (*Псахим*, 50 а).

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 115*

Три «К», согласно *Талмуду*, определяют черты характера мужчины. Вот они: *бекосо*, *бекисо* и *бекасо* — его рюмка, его карман и его гнев.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 398*

...Вначале следует сформулировать цель. Это немедленно ведет к пробуждению души от спячки. Человек ощущает себя «новым творением». И в этом состоянии — ибо, как учит философия *хасидизма*, весь мир непрерывно

создается заново, — человек должен осознать, что задача его существования выражена в словах «Да будет свет!»

*Ребе Менахем Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», с. 16*

«Человек смысленный [способен] скрывать свое суждение, а из сердца безумца неудержимо рвется наружу глупость, в нем затаившаяся» (Мишлей, 12:23).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 391*

Ученые приходят к однозначному выводу, что законы природы неотделимы от законов души, что в сущности, это одни и те же законы. Исправив себя, человек сможет исправить и природу.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 130*

Горе тому, кто одинок, когда спотыкается (Коэлет, 4:10).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 120*

В трудные, напряженные времена, когда вы отдаете себе отчет в том, что совершили серьезные или глупые ошибки, не падайте духом, не предавайтесь самоедству, не впадайте в депрессию. Помните: коль скоро ваша ошибка чему-то вас научила, то это переживание сделает вас сильнее и мудрее. В падении нет ничего страшного!

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 191*

Одни люди спят до самого утра, — говорил Шломо Карлебах, — а другие... приносят утро!

Сайт spectr.org

Если человек не отвечает на то зло, которое ему причиняют люди, то Всевышний не наказывает его за преступления.

«Хок ле-Израэль,

избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 198

Мудрость предшествует свершениям, ибо благодаря ей приходят к свершениям, а не наоборот.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 101*

Духовный руководитель *йешивы* «Мир», благословенной памяти *гаон* раби Йерухам Лейбович говорил, что если бы человек знал обо всем, что происходит в его теле с того момента, когда он вкладывает в рот какую-либо еду, и до того, как остатки ее выходят наружу, — он посылал бы домой телеграмму о том, что «все прошло благополучно!»

*«Сто благословений,
или Скорая помощь с небес», с. 16*

Если человек прожил долго, это еще недостаточно хорошо. Однако если он жил хорошо, значит — прожил достаточно долго.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 19*

Человек должен приучить себя творить добро, чтобы это стало свойством его природы, и точно так же избегать греха, изживая в себе дурные черты характера, если они ему присущи. И пусть он никогда не говорит, что пороки прочно въелись в его душу и от них никогда нельзя будет избавиться, — на самом деле любую черту характера можно изменить на противоположную, и зависит это лишь от свободной воли человека.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 253*

Тревожиться следует лишь по одному поводу: что чересчур тревожишься.

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 179*

Иногда человеку кажется, что от него требуют вещей, которые выше его сил. На самом же деле, по настоящему используя огромные внутренние ресурсы,

полученные им при появлении на свет, человек в состоянии вынести самую тяжкую ношу и выйти победителем.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 128*

Рав Шах: «Не следует принимать на себя больших и тяжелых обязательств, ибо они очень часто оказываются невыполненными».

*«Сто благословений,
или Скорая помощь с небес», с. 15*

Бесплодно и пагубно задумываться над всякими «если бы да кабы» или «следовало бы». Бесплодно — потому что то, что было, — прошло и изменить уже ничего нельзя. Пагубно — потому что такие мысли прежде всего истощают энергию человека и почти всегда приводят к депрессии. Сказано же в *Талмуде*: «Что было, то было».

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 317*

Кто требует деньги, тот и должен доказать, что имеет на них право.

*«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 55*

Мы находим в *Талмуде*, что «вино и ароматы заостряют мысль» (*Йома*, 76 а), а «не поев мяса быка, я не понял смысла [этого закона] во всех подробностях» (*Бава кама*, 72 а).

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 172*

Хатам Софер писал: «Кому известно будущее — пророк. Однако мудрец всматривается в прошлое и из него извлекает урок на будущее».

*Рав Йозель Шварц,
«Пылающие огни в Америке», с. 5*

Человеческий ум только тогда в состоянии распознать истину, когда он не подкуплен в деле, о котором судит. Однако тогда, когда выявление истины

противоречит желаниям человека, не сможет ум его, даже самый могучий, озарить глаза его.

***Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман,
рав Ш. Д. Пинкус, «Три измерения души», с. 10***

«Чем человек значительней, тем сильнее в нем дурное начало» (Сукка, 52 а).

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 237***

Сказано: «Жена — все равно что собственное тело» (Брахот, 24 а).

***«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 173***

«Если бы не упал, не встал бы, если бы не был во тьме, не увидел бы света»
(Мидраш Тегилим).

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 367***

Не должен человек есть так, чтобы набить себе живот, но нужно ему недоедать настолько, чтобы чувствовать себя сытым на три четверти. Не следует ему пить воду во время еды, разве что небольшое количество и разбавленное вином. А когда еда начнет усваиваться у него в кишечнике, можно пить сколько потребуется. Но не следует пить слишком много воды, даже когда пища уже усвоилась. Человек не должен начинать еду прежде, чем он тщательно проверит себя и убедится, что ему не нужно справить нужду. Человек не должен есть до того, как он пройдет перед едой для разогрева тела или сделает какую-либо работу, или утомит себя другой физической нагрузкой (Рамбам, Мишне Тора).

Сайт rambaminrussian.org

Не следует обсуждать недостатки ближних. Мы не должны даже думать о них, если не в состоянии их исправить.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», с. 22***

Удача в делах, по сути, — дар небес, и потому для нее не нужны ни достоинства, ни способности. Ничего не нужно для финансового успеха — кроме решения Создателя!

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 123***

До выхода из Египта мы находимся в плену нашего личного желания насладиться жизнью, без понимания законов, управляющих нами, и без всякого настоящего влияния на них. Поэтому у нас нет никакого шанса достичь желанного наслаждения. Даже если нам дадут деньги, власть, удовлетворение животных страстей или любое другое наслаждение, какое только можем себе представить, мы не будем счастливы. Мы всегда будем хотеть больше того, что есть у нас, и бояться потерять то, что уже получили.

Сайт kabbalah.info

Определение любви в *Торе* основано на еврейском слове *ахава*, происходящем от корня *хав* — «давать».

***Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 133***

С точки зрения еврейского вероучения, показания, данные перед судом, как под присягой, так и без присяги, одинаково святы, а ложные показания в обоих случаях одинаково составляют грех перед Б-гом.

***«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 53***

«Когда человек желает вывалиться в грязи, никто не в силах его удержать», — говорят наши мудрецы.

***Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 66***

Мы должны установить не астрономический цикл смены месяцев, а периоды ежемесячного собственного внутреннего возрождения...

***«Тора. Книга Шмот»,
комментарии Рава Гириша, с. 68***

Выход из трудного положения есть всегда. Оттого и принято у евреев поздравлять и благословлять друг друга словами *мазаль тов*, чтобы отныне только *мазаль* (удача) сопутствовал человеку в жизни, независимо от того, что случилось с ним прежде.

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 111***

Сказано: уважай отца своего и мать. И объясняли, что уважать нужно едой, питьем и во всем. Это — при жизни. Но не думай, что освобожден от этой *мицвы* после смерти. Более того, после их смерти обязан оказывать им больший почет. А если сын идет кривым путем — конечно, позорит этим отца. А если он идет прямым путем и исправляет свои поступки, этим оказывает почет своему отцу и в этом мире — среди людей, и в Будущем мире — у Всевышнего.

***«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 200***

Говорят мудрецы наши: «Ты оживил душу бедняка — завтра Всевышний оживит тебя, твоего сына или твою дочь» (*Танхума, Шмот, 22:24*).

***«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 114***

Если человек идет против воли Всевышнего, надежда еще остается, если он, греша, полон огорчений и печали. Тогда он, может быть, еще раскается и исправит свои поступки. Но если он делает это с удовольствием, тогда уже все безнадежно.

***Проф. Нехама Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 2, с. 286***

Законом предписывается помочь поднять осла своего врага, упавшего под тяжестью. Закон этот обязывает, однако, только в том случае, если владелец осла пытался его поднять и не смог. Б-г помогает человеку только после того, как он сам делает усилия победить в себе зло.

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 329***

Прежде чем реагировать на что-то неприятное, надо проспать ночь. «То, что вы не сказали сегодня, вы всегда можете сказать завтра, но то, что сорвалось с языка, назад уж не воротишь».

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 345**

Раби Ишмаэль говорит: «Будь услужлив по отношению к старшему, снисходителен к младшим и принимай всякого человека с радостью».

**«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 36**

Мы должны развить в себе большое стремление и поставить перед собой великие задачи, и видеть точно свои цели, чтобы трудиться для их достижения всю свою жизнь.

**Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 182**

К словам любого, кто говорит: «Я знаю, что данный человек болен опасно!» — если нет здесь профессионального врача, опровергающего это мнение, прислушиваются, и ради этого больного нарушают *шабат*.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 233**

Когда мы чувствуем себя в безопасности? Когда знаем, что нас кто-то защищает и что мы поступаем правильно. Следуя путями Творца, мы находимся под Его защитой. И выводит нас на эти пути душа, подобно тому, как птица находит дорогу к родному гнезду.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 50**

Сказал раби Йегуда: полагайся на Всевышнего и делай Добро, присутствуй в Земле и паси Веру. Должен человек всегда быть осторожным со своим Хозяином и приближать сердце к высшей Вере для того, чтобы быть цельным — с Ним. И тогда все люди мира не смогут ему навредить.

**«Хок ле-Исраэль, избранное из книги Зогар.
Книга Ваикра», с. 180**

Не место украшает человека, а человек место.

*Э. Дейтш,
эпюд «Талмуд», с. 131*

В каждом поколении есть люди, которым по ряду обстоятельств суждено было брести по миру темными дорогами и на пути которых вдруг «поменялись знаки» и вспыхнул свет. Всевышний озарил их Своим сиянием и даровал им благодать на весь остаток дней, потому что они сделали что-то хорошее на взгляд Творца.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 110*

В *Мишлей* (Притчах) 29:23 сказано: «Высокомерие человека унижает его, а смиренный духом стяжает честь».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 112*

Вся история еврейского народа — это, в сущности, история многочисленных попыток уничтожить его, попыток, потерпевших провал, ибо они противоречили воле Всевышнего.

Сайт mnashe.h1.ru

На самом деле, каждое творение необходимо именно в той точке времени и места, в которой оно находится, и без хотя бы одного из них станет невозможным полное раскрытие Света.

*«Хок ле-Израэль, избранное из книги Зогар.
Книга Шмот», с. 27*

Пока мы живы, мы надеемся (*Талмуд*).

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 271*

«В каждом поколении и ежедневно человек должен считать себя как бы вышедшим сегодня из Египта» (*Мишна 5, Псахим, 10*).

Раби Шнеур-Залман из Ляд,

«Ликутей амарим (Тания)», с. 283

Это большое преступление — быть «глупым праведником», который не хочет лечиться, чтобы не выполнить запрещенной [в *шабат*] работы, и о нем сказано: «Но вашу кровь с ваших душ взыщу Я». И чем быстрее бросается человек нарушить *шабат* ради опасно больного, тем это почетнее.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 233***

Каждый человек — «богач»: у него есть какое-то свое духовное богатство. И от него требуют, чтобы он поделился этим богатством с тем, у кого его нет, а за это он сам получит Свыше то, чего ему недостает.

***«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 111***

Иерусалимский Храм не был красивым сооружением для демонстрации богатства, это — символ и средство единения с Всевышним... Стройте Храм в собственной душе, и тогда, даст Б-г, удастся отстроить его и в реальности.

***Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 404***

Бессмысленно жаловаться на Творца, на отсутствие помощи, на болезни и несчастья. Причину всех бед надо искать в себе!

***Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 297***

Раби Ишмаэль говорит: «Избегающий [доводить дело до] суда удаляется от вражды, грабежа и лжесвидетельства; а пренебрегающий решением суда — глупец, нечестивец и гордец.

***«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 46***

Неукротимая страсть, как и полное равнодушие к мирским удовольствиям, являются в равной мере нежелательными.

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 217***

Исследование событий приводит человека к пониманию того, что есть Суд и есть Судья, и в мире не царят произвол и анархия.

*Рав Йозель Шварц,
«Пылающие огни в Америке», с. 5*

У звезд нет никакой собственной силы, они не могут осуществить даже самое малое дело без предварительного решения Всевышнего, исходящего из наивысшего из высших миров. Только Он Один, скрытый за гигантским разнообразием материального мира, управляет всем.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 105*

Веру можно назвать еще **доверием** к Тому, Кто сотворил мир и человека, Кто указывает пути добра. Так, астронавт не спрашивает командира, находящегося на Земле, почему он приказал изменить направление полета, он полагается на расчеты наземной станции. Мы же полагаемся на Всевышнего, ибо только Ему ведомо, что есть добро.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 67*

Чудеса не способны изменить человеческую природу. Они могут потрясти человека и на время изменить его поведение, но их недостаточно для того, чтобы навсегда сделать его другим. *Рамбам* в *Морэ невухим* говорит о неспособности человека переродиться в свою противоположность мгновенно. Так он объясняет причины того, что сыны Израиля должны были сорок лет блуждать по пустыне перед тем как войти в Землю Обетованную...

*Проф. Нехاما Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 2, с. 243*

Мы так не уверены в нашем будущем, что просто не в состоянии чистосердечно, искренне радоваться настоящему. Нас вечно точит и гложет беспокойство о том, чего у нас пока еще нет. Из-за этого мы подчас вовсе не радуемся тому, что у нас есть. Наше достояние таким вот образом постепенно и становится протухшим и червивым, потому что, в сущности, получается — чем больше мы имеем, тем больше страшит нас мысль потерять это.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 223*

В *Талмуде* (*Ктубот*, 105) написано: «Сказал Рава: «В чем причина [запрета] взятки?» (*Раши* разъясняет, почему нельзя взять подарок, чтобы оправдать того, кто прав). — Ответ: как только он взял что-то у того, он сближается с тем и становится как бы частью того [человека], а человек в себе самом плохого не видит».

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 33*

Заповедь «беречь субботу» означает, среди прочего, откладывать удовольствия тела на субботу...

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 321*

При еде человек должен всегда сидеть на месте или склониться влево. И нельзя ходить, ездить верхом, физически трудиться, трясти тело и гулять до тех пор, пока еда в кишечнике не усвоится. И всякого, кто гуляет после еды или физически трудится, это приводит к серьезным и тяжелым болезням (*Рамбам, Мишне Тора*).

Сайт rambaminrussian.org

Кто не преследует тех, которые его преследуют; кто смиренно принимает обиду; кто делает добро из любви; кто утешает себя в горе — все эти друзья Б-га и о них говорит Писание: «Они будут блистать подобно солнцу в его блеске».

*Э. Дейтш,
этуд «Талмуд», с. 132*

Сказали мудрецы наши: «Пустоголовый не боится греха» (*Авот*, 2:5).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 101*

Женщина не должна исполнять заповеди, связанные со временными ограничениями, поскольку она приобщается к святости времени изначально и в

форме гораздо более глубокой, индивидуальной и интимной, чем та, что доступна мужчине, исполняющему возложенное на него.

*Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 3*

Человек может очиститься только словами *Торы*. Слова *Торы* не принимают нечистоту, так как она, *Тора*, предназначена очищать нечистых. И лечение в ней...

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 141*

Каждый человек на самом деле имеет три имени: «Одно имя дается ему его родителями. Второе — то, под которым его знают друзья. Третье — то, которое он приобретает сам, и оно превалирует над всеми остальными его именами» (*Мидраш Танхума, Ваякгель*). То есть «имя», которое формулируется благодаря его делам — более значительное, чем любое другое имя, под которым он может быть известен.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 33*

Подлинное испытание преданности заветам *Торы* — не в том, как мы относимся к миру, а в том, как мы взаимодействуем с самыми близкими членами своей семьи. Как это ни странно, иногда легче любить все человечество, чем с такой же заботливостью и добротой относиться к членам собственной семьи.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 24*

Если спасение еще не пришло, если в любую минуту еще может возникнуть угроза уничтожения, это значит, что мы своими поступками препятствуем конечному избавлению.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 342*

Не обращайтесь и не смотрите на идолов, так же запрещено смотреть в лицо гневающегося человека.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 169*

Горе тому, кто стремится к вещи, которая не сможет слиться с ним, стать его органически — от нее радости ему не будет, лишь горе. Счастлив стремящийся к приобретениям духовным, ибо ничто не может помешать осуществлению его желаний. И нет в мире никакой причины, по которой у него могло бы быть отнято это обретение, и он счастлив и уверен — в мире этом и в грядущем.

***Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 127***

По словам *Рамбама*, «забота о здоровье и целостности тела — неотъемлемая часть нашего служения Б-гу». Также сказано: «И малое несовершенство телесное приводит к большому духовному несовершенству».

Сайт lechaim.ru

Раби Шимон бен Эльазар говорит: «Не пытайся умиловить товарища твоего, когда он разгневан; и не утешай его, когда пред ним покойник его; не расспрашивай его, когда он дает обет, и не старайся повидаться с ним в [тот самый] час, когда он согрешил».

***«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 51***

Если кто-либо в состоянии отвратить человека от совершения зла и не делает этого, он назван *раша* (злодей).

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 37***

Все, что происходит, — происходит по воле Б-жественного Провидения, чтобы дать нам какое-то указание в нашем служении Всевышнему.

***«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 110***

В знаменитом письме великого мудреца *Торы Рамбана* к сыну есть намек, что мудрость, как бы ни был возвышен ее источник, не приводит к успеху, если ее отрывают от практики. *Рамбан* пишет: «...будь внимателен, изучая *Тору*, чтобы мог ее воплотить в жизнь. А когда встанешь от книги, посмотри, что из того, что ты учил, ты можешь осуществить...»

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 102**

Даже сталкиваясь в повседневной жизни с трудностями и испытаниями, мы должны видеть в них лишь средство выявления нашего скрытого потенциала и стимул для того, чтобы подняться на более высокую духовную ступень.

**«Прислушиваясь к урокам жизни.
Из бесед Любавичского Ребе
Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 55**

Человеку не следует говорить и толковать что-либо во всеуслышание перед народом, пока он не повторит [про себя] то, что желает сказать, один раз, два раза, трижды, четырежды и не отшлифует [свои мысли] и лишь затем он может говорить.

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 341**

По принятому еврейским законом общему правилу «закон государственный для евреев обязателен» (трактат *Недарим*, 28), все установленные государственным законом правила, в том числе и о присяге, на каком бы языке таковая ни была произнесена, должны быть свято исполняемы, а потому принимаемая евреями по распоряжению судебных и других государственных учреждений присяга, почитается, согласно еврейскому религиозному закону, святой и ненарушимой (*Шульхан арух, Хошен амишпат*, ст. 20, гл 87).

**«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 52**

Когда ваша боль настолько нестерпима, что вам кажется, будто вы уже вовсе не в силах жить, вспомните одно: тот самый Б-г Всемогущий, который назначил вам время печали, позаботился также и о том, чтобы вам выпало время веселья.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 314**

И если нападет [кто-нибудь] на одного, двое устоят против него, а строенная нить не скоро порвется (*Коэлет*, 4:12).

«Пять мегилот и Агада шель Пейсах»,

перевод П. Гиля, с. 69

Перестаньте вы надеяться на человека, которого дыхание в ноздрях его, ибо что он значит? («Книга пророка Исая»).

*Яков Кумок,
«Пророки», с. 17*

Нужно помнить, что за действием стоит решение, как за словом — мысль, и власть материального ограничена волей Творца, Который внимает Своим творениям и слышит шепот зовущего.

*Матильягу Глазерсон,
«Откровения о браке», с. 21*

Две основные просьбы к Всевышнему:

1. Приведи ко мне поскорее, как можно раньше, моего спутника жизни!
2. Не дай его внешнему блеску и вещам незначущим ослепить меня и не скрой от меня то, что я должен в нем разглядеть.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 71*

Мудрецы учат: «Любовь, которая чем-то обусловлена, непрочна». Ибо, как только это «что-то» теряется, исчезает и любовь!

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 381*

Даже мудрейшему не сослужит службы его мудрость, когда он пьян!

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 10*

У человека есть два, очевидно встроенных в его природу, неистребимых желания: вечно жить и все знать. И эти желания надо как-то сбалансировать. Вечную жизнь так, сразу, не испытываешь, а познать сразу все очень хочется, и это любопытство пересиливает настоящее стремление жить (Соловейчик, «Человек и его дом»).

Сайт mahanaim.org

Знай, что человек создается поступками своими, и его мысли и сердце следуют за его поступками — безразлично, хорошими или дурными.

**Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 1, с. 200**

Люди должны молить о милосердии Всевышнего, просить у Него все, что им необходимо.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 215**

Чтобы обеспечить человеку свободу выбора, Всевышний так руководит миром, что даже самое великое чудо оставляет место для заблуждения.

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 74**

Если человек будет разумным и в то же время сладострастным, то его нельзя назвать истинно мудрым, ибо первооснова мудрости учит: из всех наслаждений, предоставляемых человеку физическим миром, следует брать лишь то, что необходимо для функционирования организма.

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 100**

Пользуйся прекрасной вазой хоть бы один день, даже если бы она завтра разбилась.

**Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 131**

Тайны еврейских мудрецов Если, упаси Б-же, вы потеряете тех, кто вам дорог, то и тогда будьте благодарны хотя бы за то, что Б-г позволил вам какое-то время побыть с ними. А кроме того, еще и возьмите на себя обязательство: самому жить так, чтобы увековечить дело их жизни. Уход в свою скорлупу — это не ответ на брошенный вам вызов, а скорее, безвольное потворство своей личностной слабости.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 359**

«Как облако, грехи твои» — это легкие грехи, к которым человек относится пренебрежительно. Они разделяют как легкое, тонкое облако, если вернуться к языку сравнений. И, как в этом сравнении, если человек поместит в окне против солнечного света очень много тонких, легких перегородок, они затемнят так же, как одна толстая, и даже сильнее.

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 457*

У брака нет перспектив, если ни одна из сторон не готова уступить и мириться со многими вещами и ситуациями, которые, возможно, противоречат ее желаниям.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 61*

Видел я все дела, которые происходят под солнцем, и вот — все это суета и погоня за ветром (*Коэлет*, 1:14).

*«Пять мегилот и Агада шель Пейсах»,
перевод П. Гиля, с. 63*

Разум не в состоянии объять размеры и осознать [влияние] заповеди приближения людей к Б-гу, чтобы помочь человеку по достоинству оценить это. Малый труд и великая награда, награда бесценная и безмерная. Так пусть же человек, коль скоро он обладает благоразумием, обратит свой взор и направит силу своего разума на эту великую идею.

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 38*

Говорят мудрецы в *Авот дераби Натан*: «Когда достигает человек мира в своем доме, Писание засчитывает ему это в заслугу, как будто он достиг мира в еврейском народе».

*Матитьягу Глазерсон,
«Откровения о браке», с. 69*

«Не считай себя плохим в своих глазах» (*Авот*, 2:13). Эта *мишна* требует, чтобы человек себя не презирал, не недооценивал те силы в себе, которые всегда могут ему помочь пойти по пути добра.

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 275*

Истец купил у ответчика землю и, копая на ней погреб, нашел клад. Истец заставлял ответчика взять этот клад себе, так как он купил землю, не предполагая в ней клада. Ответчик же отказывался от права на клад, так как он ничего о нем не знал и продал землю со всем, что в ней есть. Необычайность дела состояла в том, что тягались не два корыстолюбивых человека, а двое великодушных, из которых каждый хотел заставить другого быть менее великодушным... Соломон спросил истца, есть ли у него сын; получив утвердительный ответ, спросил и ответчика, есть ли у него дочь. Когда и этот отвечал утвердительно, Соломон сказал: «Если вы хотите решить ваш спор так, чтобы никто из вас не казался неправым, соедините ваших детей браком и отдайте им клад».

*Сборник статей
«Еврейские цари и первосвященники», с. 192*

Жена обучает детей, поощряет мужа посещать молитвенный дом и учебные заведения, приветствует его, когда он возвращается, держит дом чистым и незапятнанным, и благодать Б-жья лежит на всем этом.

*Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 127*

Люди нашего поколения абсолютно не работают над своим характером, не совершенствуют его, не стараются развить у себя хорошие свойства, чтобы направить их к истине и добру. Они считают важным научиться «не уступать» — распространенное понятие и выражение на устах и в мыслях пустых людей.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 61*

Омойтесь, очиститесь; удалите злые деяния ваши от очей Моих; перестаньте делать зло; научитесь делать добро, ищите правды, спасайте угнетенного, защищайте сироту, вступайтесь за вдову («Книга пророка Исая»).

*Яков Кумок,
«Пророки», с. 16*

РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ

Помощь Всевышнего приходит только к тому, кто сделает все, что ему положено сделать данными ему человеческими силами, и использует все, на что способен его ум.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 226*

Тора — единственный «объективный» источник, единственный ориентир, который помогает человеку сделать правильный выбор. Если мы следуем *Торе*, руководствуемся в жизненной практике записанными в ней моральными принципами, ее законами, ее заповедями, мы всегда сумеем отличить добро от зла и поступить правильно. В жизни часто приходится сталкиваться с туманными ситуациями, и разобраться в них можно, только следуя заповедям *Торы*.

*Ари Канн,
сайт evrey.com*

Как сказал мудрый *хасидский* учитель, «даже вера требует веры».

*Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 21*

Б-г говорит: Я, Б-г. Не тратьте свои силы, чтобы повлиять на Меня. Моя природа такова, что Я во всякое время готов даровать благословения и благоволение. А ваша задача в том, чтобы стать достойными и пригодными для получения этих благословений через соблюдение Моих Законов.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 205*

Не ищите посредников: обращайтесь прямо к Б-гу (*Маймони*), Комментарий к *Мишне*, *Сангедрин*, 10:1).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 133*

Праведность подразумевает выполнение человеком своих обязанностей и, в первую очередь, обязанности помогать бедным, больным и нуждающимся в

поддержке, независимо от того, друзья они или враги. Она также выражается в особом отношении человека к земным благам, которые он должен считать не столько своей личной собственностью, сколько имуществом, доверенным ему на хранение Творцом.

Сайт school.ort.spb.ru

Душа несет на себе отпечаток каждого тела, в котором она побывала на протяжении многочисленных своих путешествий.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 68*

Каждый, кто занимается *Торой*, даже если приговорен к наказанию свыше, *Тора* помогает ему больше, чем все жертвоприношения, и приговор рвется.

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 141*

Тайны еврейских мудрецов Я открою вам мудрость. Мудрость, преподанную великим *хасидским* мудрецом Брацлавским Ребе. Он учит, что именно тогда, когда у вас нет причин улыбаться, когда на сердце тяжело и все, кажется, разваливается на части, следует продемонстрировать свою веру и заставить себя улыбаться. И если вы это сделаете, Б-г даст вам множество причин для того, чтобы улыбаться.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 392*

Сказали... мудрецы: «Дух пророчества не осеняет ни того, кто ленится, ни того, кто грустит, — а только того, кто пребывает в радости (*Шабат*, 30 б; *Псахим*, 117 а).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 243*

Перед сном полезно и желательно пересмотреть и проанализировать все поступки, совершенные за прошедший день, и если человек видит, что им совершено что-либо противоречащее законам *Торы*, он должен раскаяться и принять на себя не делать этого в дальнейшем.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 89*

В *Торе* немало мест, из которых мы учим, что нет молитвы сильнее, чем мольба самого человека, взывающего «Помоги» (*Раши* к *Брейшит*, 21:17). И в *Талмуде* сказано, что исцелению лучше всего помогает молитва самого больного.

Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 78

Однажды к Ружинскому ребе пришел человек.

— Я хотел бы покаяться, — сказал он.

— Так что же вам мешает? — спросил его раввин.

— Я не знаю, как это делается, — был ответ. — Я не умею каяться.

— А грешить-то вы умели? — спросил раввин.

— Ну, для этого умения не требуется! — объяснил его гость. — Это вышло как-то само собой, без подготовки.

— Что ж, тогда сделайте то же самое! — обнадежил раввин своего собеседника. — Раскайтесь без подготовки — и все встанет на свое место.

Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 178

В одной из своих бесед рав Элиягу Лопьян подчеркнул, что Творец судит человека «таким, какой он есть», т. е. не по его прошлым или будущим поступкам, а по тому, каковы его действия сейчас.

Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 147

Раби Йоси ми-Трани в своих ответах (I, 279) писал, что нельзя выбирать имя из времени, предшествующего *Аврааму*. Раби Ишмаэль из Бруны был против выбора имени злодея.

Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 77

Творец предоставил нам возможность, используя интеллект, самим сделать выбор, хотим мы установить с Ним связь или нет. И если мы по собственному желанию принимаем зависимость от Него, согласие подчиняться законам Его *Торы* — это свидетельствует о нашем уважении к Нему. Иными словами,

осознанное решение соблюдать законы *Торы* в этом мире — источник человеческого уважения к Творцу...

**Носон Вайс,
сайт *evrey.com***

Наши мудрецы учат, что в человеке природа ангела соединена с природой зверя. Ангел всегда идеален, он не способен падать и подниматься. Человек может упасть низко, но и подняться очень высоко.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 145**

Всевышний говорит нам: чем дольше ожидание, тем сильнее должна быть надежда!

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 308**

Приведу слова, которые мне доводилось слышать от моего тестя, Ребе. Он настаивал, что перед чтением утренних молитв можно принять толику пищи. Более того, многим он советовал съесть не «корочку хлеба», а «пирожок» — во имя того, чтобы чувствовать прилив сил и молиться с большей сосредоточенностью (Любавичский Ребе).

Сайт *lechaim.ru*

Обет считается данным, только если человек имел в виду именно то, что сказал. Но если он пообещал что-то по ошибке, не имея в виду того, что произнес, или подумал, что даст обет, но не произнес его, — это не считается обетом.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 169**

В борьбе со злом может помочь только вера (*Баал-Шем-Тов*).

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 147**

Тора предназначена для восстановления связи между нами и Творцом.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 222**

Наши учителя считают, что все заповеди важны одинаково; нельзя сказать, что учить *Тору* — это главное, а разделять мясную и молочную посуду — второстепенное.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 138*

Первые *хасиды* проводили час перед молитвой «настраивая сердце для Господа» (*Брахот*, 5:1). Работникам было запрещено молиться «на дереве или на строительной кладке» (там же, 2:4), а носильщик не молился, пока не сбрасывал на землю свой груз, так как «молящийся должен настроить сердце».

*Э. Э. Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 228*

Человек должен ощущать, что во время молитвы он разговаривает непосредственно с Б-гом. И хотя Б-г невероятно возвышен, абсолютно свят и управляет всем миром как в глобальных, так и в мельчайших его проявлениях, а человек слаб, ограничен и невежествен — тем не менее человек устанавливает с Б-гом прямой личный контакт и ведет с Ним непосредственный диалог. Молитва — часть такого диалога.

Сайт tachanaim.org

«Как человек должен верить в Б-га, так потом должен верить в себя: в то, что Б-г связан с ним, что его труды не впустую, хотя сегодня он есть, а завтра его нет. Он должен верить, что его душа исходит из Б-жественного источника жизни, и что Б-г сияет в нем и получает от него удовольствие, когда он исполняет Его волю» (раби Цадок а-Коэн).

*Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 54*

В *Талмуде* говорится, что возвращение к *Торе* — великое дело, ибо оно приблизит приход *Машиаха*, как сказано: «И придет избавитель в Сион к отошедшим от греха в [народе] *Яакова...*» (*Йешаягу*, 59:20).

Сайт mnashe.h1.ru

Видимо, человечеству суждено было пройти этот путь [без веры в Б-га], чтобы прийти к простейшей истине: без Б-га нет нравственности, а без нравственности нет никакой цивилизации.

**Сборник
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 51**

Запреты *шабата* не действуют в случае смертельной опасности, так же, как и все другие заповеди *Торы*.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 233**

Нам не разрешено уставать от молитвы.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 156**

При духовном «исходе из Египта» необходимо не идти, а бежать: ведь все желания животной души еще остаются в полной своей силе.

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 126**

Вникните в сказанное мною о том, что человек обладает полной властью над своими действиями и что только от него зависит, творить ли добро или зло, без всякого принуждения со стороны Всевышнего. И потому справедливо, что ему даны заповеди и что за свои поступки он получает награду или наказание.

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 265**

Никогда не покинет Господь [тех, кто надеется на Него] (*Эйха*, 3:31).

**«Пять мегилот и Агада шель Пейсах»,
перевод П. Гиля, с. 51**

В книге пророка Йоны сказано о раскаянии жителей города Нинве: «И увидел Б-г их дела». [Мудрецы] говорят об этом (в *Гемаре Таанит*): «Не сказано, что увидел их пост и траур, но увидел Б-г их дела». Дни поста предназначены для раскаяния, раздумий о своем духовном состоянии и необходимости исправить свои деяния.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 196*

Пусть старается человек удержаться от клятвы. Но если он нарушил это требование и поклялся в чем-то, пусть не ищет разрешения от клятвы, а выполняет ее.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 369*

Не обращай внимания на презрительные протесты поколения, которое, закоснев в материалистических идеях, уже неспособно воспарить духом и понять значение предписанной Б-гом практики.

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии Рава Гирша, с. 79*

К *Торе*, к вере чаще всего возвращаются не путем радостных размышлений, а тогда, когда наступает горькое разочарование в прежних убеждениях.

*Сборник
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 161*

Воскликнул царь Шломо: «И да не будет недостатка в масле на голове твоей» (*Коэлет*, 9:8). Святильник над головой человека нуждается в масле, то есть в добрых делах. Таков смысл слов: «Глаза мудреца — в голове его».

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 193*

Тем, кто стоит у постели умирающего, запрещено покидать его до самого момента смерти: особенно важно находиться возле него во время исхода души из тела.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 291*

Существовало два мнения насчет того, как следует помещать *мезузу* — вертикально или горизонтально? Нашими мудрецами было принято решение: *мезуза* обычно по нашей традиции помещается на дверном косяке под углом. Именно так — напоминая мужу и жене, что в хорошей семье надо думать не о

том, чтобы во что бы то ни стало поставить на своем, а о том, что мы должны склониться перед Высшим Судьей.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 141**

В Иерусалимском *Талмуде* сказано: «Обычай народа Израиля — это [тоже] *Тора*» (*Псахим*, 4:1). (Это верно даже в отношении обычаев, которых придерживаются женщины.)

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваукра», с. 82**

Существует еще один малоизвестный обычай любавичских *хасидов*. Если вечерняя субботняя молитва (в пятницу вечером) кончается между шестью и семью часами вечера, они не делают *кидуш* (освящение субботы над бокалом вина) сразу же, а ждут начала восьмого часа. Считается, что каждым часом суток управляет определенная планета. Так вот, временем между шестью и семью часами вечера управляет Марс — планета злотворная (о ней еще *Раши* писал, что она «властвует над мечом и кровью»)… А *кидуш* обычно делают на красное вино! Поэтому, чтобы не усиливать действие качеств *Гвуры*, освящение субботы либо переносят к началу восьмого часа, либо, если совсем уж невтерпеж приняться за трапезу, делают *кидуш* на белое вино! А белый — цвет *Хесед*!

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 196**

Мааршалъ считал, что нельзя давать ребенку имя трагически погибшего человека.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 76**

Нисайон — испытание, ситуация, в которую попадает человек из-за прежних ошибок. Тот, кто проходит испытания с честью, заслуживает чуда (*нес*) и поднимается (*ниса* — поднял).

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваукра», с. 254**

Согласно комментаторам *Талмуда*, разделяющим мнение *Раши*, понятие «вторичный брак» означает второй брак обеих сторон. Если для одной из сторон это первый брак, то каким бы он ни был для второй стороны, он является «первичным».

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 143***

Если вера не проявляется в образе жизни, это уже — приверженность догме и идеологии.

***Носон Вайс,
сайт evrey.com***

Наши мудрецы, благословенна их память, необыкновенно высоко ценили помощь нуждающимся. Они сказали, что эта заповедь «равноценна всем остальным, вместе взятым» (*Бава батра*, 9 а), и во всем Иерусалимском *Талмуде* она называется просто «заповедь».

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 211***

Если Б-г дал каждому из нас такую драгоценность, как тело, то мы должны приложить все усилия и постараться, чтобы тело пребывало во здравии. Поступая так, мы исполняем волю Б-га: ведь исполнение *Торы* и заповедей возможно только при участии тела (Любавичский Ребе).

Сайт lechaim.ru

[Люди]... пробуждают Добро *цдакой*. И не жалеют свое имущество, зная, что Всевышний даст им больше. Как написано: есть раздающие, а добавляется еще... Не должен говорить человек: если я дам сейчас, что я буду делать завтра? Всевышний даст ему *брахот* без предела.

***«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 181***

В *синагоге* надо выбрать себе постоянное место для молитвы и не менять его без надобности.

***Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 29***

В тот самый момент, когда вы даете волю гневу, вы прогоняете Б-га из своей жизни.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 344*

Много раз приходили к нашему современнику раву Стайплеру из Бней"Брака, благословенна память этого праведника, юноши после долгих лет безуспешных поисков с одним и тем же вопросом: «Что же случилось с моей нареченной, о которой сказано в *Талмуде*, что перед ее рождением возвещает голос с небес «такая-то такому-то» и что сам Всевышний на небе определяет каждому человеку его чету и дает им встретиться на земле»? Рав Стайплер обыкновенно на это отвечал: «Ясное дело, она была тебе послана и пути ваши пересеклись. Но ты сам оттолкнул ее и сделал так, что она прошла мимо тебя».

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 91*

Тоненькая *маца* олицетворяет нашу скромность, трепетность перед Всевышним, в то время как выпекаемый на дрожжах хлеб символизирует высокомерие и самоуверенность человека.

*Из субботних бесед раби
Шмуэля Каминецкого, сайт jew.dr.ua*

Истинному **возвращению** должны сопутствовать добрые дела. И то и другое возможно только в земной жизни. Упущенное в нашей земной жизни не удастся восполнить в мире грядущем.

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 51*

Б-г не наказывает без предупреждения (Йосе бен Галафта, *Талмуд, Сангедрин*, 56 б).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 113*

Не варят рыбу и мясо одновременно в одной посуде.

Зеев Гринвальд,

«Суббота, праздники, будни», с. 277

Истинный мир достигается только тогда, когда человек помещает Святого, благословен Он, в центр своей жизни.

*Матитьягу Глазерсон,
«Откровения о браке», с. 66*

Самое важное и существенное в лечении от недугов дурного побуждения заключается в том, чтобы..., глубоко анализируя, изучить законоположения о самом нарушении, со всеми деталями применения закона.

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 29*

Зажигающий свечи в *синагоге* не выполняет этим обязанность зажигать *ханукальные* свечи и должен еще раз сделать это дома.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 342*

Любавичский Ребе *Менахем-Мендл Шнеерсон* рекомендовал всем в период между 17 *тамуза* и 9 *ава* (траурные дни, связанные с разрушением Храма) изучать законы. Именно те законы, которые связаны с Храмом, потому что так мы его восстанавливаем в нашем сознании.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 396*

Когда вы вносите свет в темные палаты другого — одинокого обиженного сердца, то этот свет уже навсегда останется в вашей собственной душе как благословение.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 240*

Если не следует оказывать давление на сватающихся и торопить их с помолвкой, то после нее надолго откладывать свадьбу уже не полагается.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 179*

Если кто-либо рассказывает о другом дурное — это злословие, равносильное идолопоклонству, блуду и кровопролитию. И каждый, кто впадает в гнев, как бы поклоняется идолам, а также и тот, кто нагл.

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 457***

Не следует отталкивать от общины и презирать оскверняющих [святость] субботы, а следует их приблизить и найти для них стимул исполнения заповедей.

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 374***

Кормящей женщине следует осуществлять супружескую близость только тогда, когда ребенок спит, а после этого не следует кормить его до истечения трех четвертей часа, кроме как в случае, когда ребенок плачет.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 363***

Лучшим из верующих следует считать того, чья вера поддерживается со всех сторон: он верит, потому что этого требует традиция, но также и потому, что этого требует его собственный разум. Это и имеется в виду во фразе «Господь наш и Господь отцов наших». Господь есть Б-г наш — и это есть истина по двум причинам: во-первых, мы знаем это сами, а во-вторых, нас учили тому отцы (*Баал-Шем-Тов*).

***Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 25***

В еврейских религиозных узаконениях постановлено, что если еврей, надевая в присутствии двух свидетелей (даже без участия раввина) кольцо свободной от брака еврейке, которую он намерен иметь своей женой, или вручая ей какую-либо вещь, произносит древнееврейскую фразу «Гарей ат мейкудесес ли батабас зу (или бехеифец зе) кедас Мойше ве-Йсроэль» («Вот ты, посвящаешься мне этим кольцом (или этой вещью) согласно закону Моисееву и Израилеву»), то такое действие составляет само по себе акт обручения. Акт этот связывает обе стороны в том отношении, что на обоих обрученных возлагается обязанность или совершить в течение времени от одного до 12 месяцев, смотря по определенному еврейским законом возрасту, — *хупу*, т. е. венчание, заключающееся в совершении под

балдахином известных религиозных обрядов, после чего брак считается окончательно заключенным и ему придается значение супружества — *несуин*, — или же обрученные обязаны развестись обыкновенною формальною разводною грамотою *гет* (*Эбен гоэзер*, п. 1, гл. 27; п. 4, гл. 42; п. 10, гл. 119; п. 1, гл. 56 и п. 1, гл. 61).

«Сборник решений

Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 132

Талмуд (Рош-а-Шана, 16 б): «Раби Ицхак говорил — четыре вещи приводят к отмене чьей-то злой участи: благотворительность, молитва, изменение имени и изменение поступков. Мы учим, что изменение имени влияет на судьбу из стиха: «И сказал Б-г Аврааму: Сарай, жену твою, не называй Сарай, а Сара да будет имя ее» (Брейшит 17:15)».

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 77***

Творец иногда наказывает человека тем, что отбирает у него способность к раскаянию.

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 257***

Тора учит, что нельзя допускать, чтобы прошлые ошибки ныне — здесь и сейчас — парализовали нас. Надо научиться воспринимать каждый день как новое начало, как новый шанс начать все заново.

***Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 322***

Иудаизм считает, что свобода выбора только тогда и возникает, когда человека с детства приближают к служению Всевышнему, так как дурное начало действует постоянно, и если не противодействовать ему, то оно, вне всяких сомнений, победит и уведет человека от Б-га в мир мнимых удовольствий, а затем — в мир страданий.

Д-р Й. Герц,

«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 289

Подобно быку, который не работает без ярма, и только надев на него ярмо, можно извлечь из него пользу, так и человек должен прежде принять на себя ярмо Всевышнего, а затем будет под этим ярмом выполнять для Всевышнего всю необходимую работу. А если не примет на себя этого ярма, не сможет работать. Как написано: работайте для Всевышнего в страхе.

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 175*

Одному из раввинов, много занимавшемуся служением молитвой и постоянно посвящавшему много времени изучению *Торы*, ребе Рашаб сказал:

— Раввин должен постоянно помнить, что находится на грани между тем, чтобы привести многих к заслуге, или, не дай Б-г, многих привести к греху. На грани между необычайной высотой и невероятной бездной. И поэтому все должно касаться самой сущности его души, поскольку от каждого принятого им решения зависит душа его.

Сайт moshiach.ru

Известно, что первые поколения людей не только не исправляли, но, наоборот, еще больше портили свои души. Этим людям пришлось просто стереть с лица земли водами потопа. В дальнейшем жизнь человека все более укорачивалась, чтобы он видел перед собой близкую картину грядущего суда и торопился завершить свое земное дело. Сказал раби *Израэль Салантер*: «Пока свеча горит, можно работать» — то есть пока человек жив, пока горит свеча его души, он может исправить ее.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 30*

Неприятие чудес влечет за собой полное неверие в основу религии и отход от иудаизма.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 411*

Талмудическая пословица: «Б-г не ищет претензий».

*Ф. Винер,
«Характеристика праздников евреев», с. 46*

Мы способны почувствовать веру, таящуюся в нас, даже без знания и понимания ее сути.

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 18*

Всевышний не навязывает человеку пару. Он только предоставляет ему возможность соответствующего, по Высшему замыслу, брака и тем, кто выполнил свою долю работы, пролагает пути для встречи.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 90*

«Сновидения мудрецов *Торы*, живших еще 400 — 500 лет назад, действительно имели смысл и значение. То же, что снится нашим современникам, есть суета сует, очищение мозга» (*Хафец Хаим*).

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 155*

Шабат равноценен всей *Торе*. И каждый еврей, исполняющий *шабат*, как будто выполнил всю *Тору*.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 177*

Само преодоление трудностей на пути служения Б-гу также ставится в заслугу... Более того, иудаизм выше ценит поступок, требующий преодоления себя ради исполнения заповеди, чем тот же поступок, совершенный без всяких внутренних усилий. Например, пожертвование человека, от природы скупого, «стоит дороже», чем такое же пожертвование щедрого.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 150*

Слово *галут* (изгнание) и слово *геула* (избавление) отличаются только буквой *алеф* — Свет Творца. Как же понять тогда, что Всевышний находится с нами в *галуте*? Он оказывает на нас влияние, чтобы мы к Нему вернулись.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 197*

Мы не знаем..., что нам нельзя делать в жизни, чтобы не навредить себе в будущем... Но это знает наш Создатель. Это знание Он передал нам в *Торе* через наших пророков и мудрецов. Поэтому все, что дал нам Творец и заповедала *Тора* — необходимые и единственно правильные нормы нашей жизни. Только так человек будет счастлив в этом мире и будет удостоен жизни в будущем, когда придет эпоха воскрешения мертвых.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 118*

Сказал раби Йегуда: Счастлива доля человека, который очистился и удостоился при жизни находиться в Святой земле. Каждый, кто удостоился ее, заслужил привлечь от небесной Росы, спускающейся на Землю свыше. И человек, который удостоился быть связанным с этой Святой землей при жизни, заслуживает впоследствии быть связанным с высшей Святой Землей.

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 130*

В 1983 году Любавичский Ребе обратился с просьбой к своим *хасидам* пропагандировать среди неевреев соблюдение так называемых «семи законов сыновей Ноаха» (законы, данные Всевышним народам мира через Ноаха (Ноя): 1) Не поклоняться идолам; 2) Не богохульствовать; 3) Не убивать; 4) Не прелюбодействовать; 5) Не красть; 6) Не есть часть от живого животного; 7) Назначать судей и вершить справедливый суд.

*Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 129*

Часто человек даже не подозревает о сокровенных глубинах своей души, и тогда с Небес ему посылают намек, который помогает душе проснуться.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 46*

Мидраш учит, что всем иным жертвам Б-г предпочитает добрые дела, ибо от них зависит, выживет ли наш мир.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 43*

После пребывания на кладбище или после участия в похоронах омывают руки три раза. Не омыв рук, не входят в дом.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 17**

Грех, совершенный человеком, является причиной того, что он получает свое пропитание ценой забот и страданий.

**«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 151**

Одна из главных задач *йецер ара* (дурного начала) — отобрать у человека будущий мир. И то, насколько наши дурные наклонности преуспеют в осуществлении этой задачи, зависит от нашего выбора, от того, какую дорогу мы предпочтем, реализуя ниспосланный Свыше потенциал.

Сайт evrey.com

Молитвы, произнесенные в течение шести будничных дней, поднимаются на небеса в субботу (*Тора ор*, 10 а).

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 159**

Молитва ни в коем случае не должна приобретать рутинный характер, становиться механическим проговариванием знакомых слов. Сказано у Мудрецов: «Молитва без *каваны* — это тело без дыхания».

Сайт machanaim.org

Не следует выходить из *синагоги* с того момента, как открыли свиток, и до конца чтения. Однако в случае необходимости можно выйти, когда чтец делает перерыв, при условии, что тот, кто выходит, уже слышал сегодня чтение *Торы*, или тут же вернется обратно, а в *синагоге* остается десять человек и без него.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 78**

Приговор свыше устанавливается, но не приводится в исполнение в течение тридцати дней, пока Всевышний сообщает об этом праведникам.

«Хок ле-Израэль,

избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 215

Поощряя организации *йешив*, рав Вассерман писал: «...Причиной всех причин бед, идущих на евреев, является забывание *Торы*, тем самым усиление изучения *Торы* является спасением, в том числе и физическим. Поэтому занятия *Торой* содержат в себе прямое выполнение заповеди «не оставаться равнодушным к крови ближнего своего».

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 2*

Тора открывает нам, что браки совершаются на небесах. Все наши соображения, умения и рассуждения, все наши расчеты, средства и усилия найти подходящую пару совершенно бесполезны, если нам не помогает Небо.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 76*

Когда учителя закона входили в академию или выходили оттуда, то они произносили краткую горячую молитву, в которой благодарили за то, что «им удалось довести свое дело до сего», прося, «чтобы никакое зло не происходило от рук их, чтобы они не впадали в заблуждение, чтобы они не объявляли чистым то, что было нечисто, и чтобы слова и дела их были благосклонно приняты Б-гом и людьми»...

*Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 133*

Известно, что люди, поддерживающие *Тору*, называются большими людьми поколения.

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 5*

Запрещено пользоваться одеждой, в которой есть нити из льна и овечьей шерсти, даже если они не сотканы вместе, а прошиты хотя бы двумя стежками. Такое совмещение называется *шаатнез*.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 397*

Человеку не на что сослаться, нечем оправдаться, ибо он абсолютно свободен. Обстоятельства не определяют его выбор. Изначальный комплекс материальных и духовных качеств, достоинств, данных ему как орудия, с помощью которых он должен действовать в этом мире, связан с сущностью его индивидуальной души, ниспосланной для воплощения, соединения с телом, в момент зачатия.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 112**

Оказывается, что *Тора*, которую человек учит для того, чтобы передавать ее другим, это — *Тора* доброты. А *Тора*, которую он учит и не передает другим людям, это не *Тора* доброты. Настоящее занятие *Торой*, когда человек что-то усвоил и он это обращает к людям, и люди это принимают или не принимают (Соловейчик, «Человек и его дом»).

Сайт mahanaim.org

В виду затруднительности и даже невозможности в больших приходах достигнуть единогласия при избрании *кантора*, известные раввинские авторитеты, во избежание споров и столкновений между прихожанами по сему поводу, признали целесообразным, чтобы кандидаты на эту должность избирались большинством прихожан, платящих в кассу *синагоги* определенную сумму, или их уполномоченными в числе 11—13 человек, исключительно для сего избираемыми (*Орах хаим*, гл. 53, *Маген Авраам* там же и *Шульхан арух* Шнеерсона, ст. 23, гл. 53).

**«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 108**

До сотворения мира Всевышний создал *тиуву* — раскаяние. Сказал Всевышний *тиуве*: «Я желаю сотворить человека в мире с условием, что если сделает *тиуву*, ты будешь готова простить, искупить его грехи и очистить его».

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 127**

Говорили наши мудрецы (*мидраш Шмот раба*): «Не возвеличит Создатель человека, пока не проверит его в малых делах, и только затем Он возвысит его».

Йегуда Лейбович,

«Сватовство и брак», с. 31

Так сотворена человеческая природа, что любой человек может желанием своего мозга сдержать себя, совладать с духом жажды в своем сердце, не исполнить желаний сердца действием, речью и мыслью и полностью отвлечься от того, чего жаждет сердце, и [даже направить его] к совершенно противоположному...

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 85**

По точному смыслу еврейских религиозных узаконений, в тех случаях, когда жена отказывается от повиновения мужу и совместной с ним жизни, допускается решение вопросов о расторжении брака и о дозволении мужу вступить в новый брак без согласия жены.

**«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 79**

Всякая попытка изменить свою жизнь к лучшему, взять на себя обязательство не злословить пусть даже чуть-чуть и только изредка, — это уже достижение! Дать такое существенное обязательство означает поистине изменить направление, в котором вы развиваетесь. Так что не столь уж и важно, сделаете вы это в один или в два хода, ибо главное — что вы меняетесь в лучшую сторону!

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 336**

Святость в понимании иудаизма — это связь с Б-гом, приближение к Нему. Возможность этого приближения и имеет в виду *Тора*, говоря, что Б-г создал человека «по образу и подобию Своему».

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 147**

Если *тфиллин*, будучи без футляров, упали на землю, следует поститься. Но если они упали на землю, будучи в футляре, — нет необходимости поститься, но нужно дать сколько-нибудь на милостыню.

**Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 35**

На все существование мира можно смотреть, как на приготовление сосуда, который способен удержать Б-жественный свет (Соловейчик, «Человек и его дом»).

Сайт machanaim.org

Согласно одному из преданий, мать грядущего Избавителя (*Машиаха*) должны звать Ханой.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 119*

Самое сильное средство, которым постоянно должен пользоваться человек, ищущий спутника жизни, — это молитва. Даже если поначалу кажется, что она не дает эффекта, надо знать: со временем она безусловно подействует и поможет.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 93*

Чтобы не нарушать субботнее отдохновение, нельзя рассказывать в субботу что-либо огорчительное для слушающих.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 165*

Главе общины запрещается возноситься над общиной и вести себя грубо и своенравно. В отношениях с другими он должен быть скромн и почитителен (*Рамбам, Мишне Тора, Илхот сангедрин, 25:1-2*).

*Ицхак Тверский,
«Галаха и философия. Основы учения Рамбама», кн. 1, с. 99*

В *Талмуде* перечисляются девять запрещенных случаев интимной близости меду супругами, при которых могут быть зачаты дети с дурными наклонностями. К ним относятся половые отношения:

1. Против желания жены.
2. В случае, если муж ненавидит свою жену.
3. В случае, если муж или жена отлучены от общины.
4. В случае, если муж во время половой близости с женой думает о том, что он осуществляет близость с другой женщиной («подмена»).

5. В случае, если жена не желает оставаться замужем.
6. В состоянии алкогольного опьянения.
7. В случае, если муж собирается развестись с женой.
8. В случае, если во время половой близости муж или жена раздумывают также и о других партнерах («смещение»).
9. В случае, если жена открыто (словами) выражает требование половой близости.

По мнениям некоторых авторитетов, в эту группу включается также:

10. В случае, если во время половой близости жена спит.

*Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 222*

Мицва ухаживать за могилой, но нельзя топтать чужие могилы, нельзя садиться на надгробные плиты, нельзя на кладбище есть и пить алкогольные напитки. Не принято приходить на кладбище с цветами. *Коэну* вход на кладбище строго воспрещен.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 359*

Всякий день старайтесь сделать хотя бы одно доброе дело.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 99*

Второй брак, в отличие от первого, не является осуществлением плана, принятого еще до рождения, и на него не распространяется влияние звезд. Он заключается позднее, когда за каждой из сторон уже числится определенный «запас» разных действий, и решается главным образом на основании того, чего заслуживает человек в момент знакомства.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 143*

Безбожие еще страшнее чуждого служения. Оно [страшнее тем], что сторонники безбожия, да истребит их Создатель, глумятся над верованиями. Они говорят: «Безумец тот, кто уделяет им время, сумасшедший тот, кто их изучает».

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 347*

Вручение разводного акта (*гет*) третьему лицу для передачи разводимой жене, не есть заключительное в разводном производстве действие, каковым является лишь действительное получение женою сего акта в установленном порядке. До этого же момента производство почитается незаконченным, а супруги неразведенными (трактат *Гитин*, 81, *Эбен гоэз*, ст. 1, гл. 140).

**«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 5**

Если муж должен часто уезжать из дома, после месячного отсутствия ему следует проводить месяц дома. При наличии веских оснований он может находиться вне дома и более месяца, но только с согласия жены.

**Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 202**

Совершенство *Торы* достигается с помощью мужа и жены. (Когда оба направлены на исполнение воли Всевышнего, тогда дом их становится воплощением *Торы*, источником *Торы* и влияния Творца на все Его Творение.)

**Матитьягу Глазерсон,
«Откровения о браке», с. 61**

Благо тому, кто молча ждет спасения от Б-га (*Эйха*, 3:26).

**«Пять мегилот и Агада шель Пейсах»,
перевод П. Гиля, с. 51**

Следует воздержаться от еды в пятницу после полудня, чтобы с большим аппетитом есть в субботу вечернюю трапезу.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 120**

Мы не должны быть «преступниками» (грешащими против *шабата*); мы не должны «простирать руку» на него (нарушая его законы); мы никогда не должны упускать его из виду, не должны приспособливать его к нашим собственным представлениям. Напротив, мы должны самым тщательным и скрупулезным образом избегать всего того, что могло бы повредить священному сокровищу, доверенному нашему попечению...

**«Тора. Книга Шмот»,
комментарии Рава Гирша, с. 208**

Если человек страдает ради высшей цели, то Господь отзывается и спешит ему на помощь. По той же причине Сара дала Аврааму в жены свою служанку Агарь, когда сама отчаялась родить. Горе, которое испытывала Сара, деля супружество с Агарью, вызвало к ней милость небес, и произошло чудо.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 65**

Раби Авраам Абеле Гомбинер постановляет: если в *шабат* нападают разбойники, чтобы отобрать у человека все, что он имеет, разрешено применять к ним насилие, нарушая субботу, потому что остаться без средств к жизни — *пикуах нефеш*, риск для самой жизни.

**Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 125**

Люди праведные должны быть вдвойне осмотрительны в своих поступках, даже нечаянно не давая повод к осквернению имени Б-жьего.

**«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 44**

Тот, который несправедливым образом передает собственность одного в руки другого, будет отвечать за это перед Б-гом собственной душой.

**Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 74**

Человек читает *Тору*, и это означает, что изучением *Торы* человек зовет Всевышнего, чтобы Он как бы пришел к нему, как некто, зовущий друга, чтобы он пришел, и как маленький сын зовет отца, чтобы он пришел к нему и был с ним вместе, и не отлучался от него, и не остался бы он один, да сохранит Всевышний. И потому написано: «Близок Всевышний ко всем, зовущим Его, ко всем, взывающему к Нему в истине» (*Тегилем* 145:18).

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 215**

Несмотря на то, что Б-гу все заранее известно, все «предвидено», эта предопределенность парадоксальным образом оставляет все же человека свободным в выборе между добром и злом, хотя этого нам не дано постичь так же, как не дано нам постичь Б-жественную сущность.

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 38*

Слово *мецора* — прокаженный, является аббревиатурой слов *муци шем ра* — дающий плохое имя. Сказал раби Хия: если человек говорит ложь о друге, то все его органы становятся нечистыми, и необходимо поместить его в «карантин». Злые слова, которые он говорил, поднимаются и привлекают к нему дух нечистоты, и он становится нечистым. Желаящего стать нечистым — делают нечистым. Действием внизу пробуждаются корни вверху.

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 114*

Все зависит от изучения *Торы* — надо учить, чтобы знать, надо учить, чтобы выполнять. Однако у учащего, чтобы знать, — знание лишь рассудочное, а у учащего, чтобы выполнять, — знание становится его сутью, сливается с ним самим.

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 43*

Причина вероотступничества и отрицания Б-га вовсе не в каком-то «дефекте» разума, а в желании человека удовлетворять свои вожеления.

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 10*

Что могут сделать супруги, чтобы заслужить пребывание *Шхины* между ними? Для этого существует только один путь — жить по законам *Торы* и вместе строить дом, верный *Торе*. Везде, где есть *Тора*, обитает Б-жественное Присутствие.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 169*

Волшебство *шабата* настолько велико, что если мы погрузимся в его святость, он смывает все наши грехи. Само слово *шабат* подтверждает это: в буквальном переводе это слово имеет двойное значение: «возвращаться» и «отдыхать». В субботу мы можем вернуться к детской невинности души и дать уму и сердцу отдых от повседневной суеты.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 434*

Вступление во второй брак до расторжения первого, будучи нарушением постановления известных раввинских авторитетов, именуемого запретом рабина Гершона, все-таки является действительным (*Эбен гоэзер*, ст. 10, гл. 1).

*«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 5*

В старые времена люди понимали, что если заключаешь союз с дьяволом, то дьявол в конечном итоге от тебя что-то получит: даже если не отдашь душу, то все равно за это придется заплатить. Сейчас же думают, что можно играть с дьяволом и обвести его вокруг пальца, получив, как в лотерее, больше, чем вложишь (раввин Адин Штейнзальц).

Сайт spectr.org

Мы не можем постигнуть, что происходит в душе каждого — доволен ли нечестивец своим успехом и страдает ли праведник от своей бедности.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 150*

Супружеские обязанности необходимо выполнять и в том случае, если жена беременна или кормит. И пренебречь выполнением супружеских обязанностей можно только с согласия женщины, если она не настаивает на этом и если муж уже выполнил заповедь плодиться и размножаться.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 362*

В *Зогаре* сказано: «И тогда потомки *Ишмаэля* постараются заставить весь мир выступить против Иерусалима, как сказано: «И соберу Я все народы против Иерусалима на войну» (*Зхарья*, 14:2). Живший более 400 лет назад раби Моше

Кордоверо комментирует это место так: «Все народы заключат между собой союз и придут, чтобы разрушить Иерусалим... И будет время скорби у *Якова*. Но не будет он уничтожен, и придет к нему спасение!»

Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 116

Тора не призывает человека презирать земную жизнь. Она не игнорирует потребностей тела, не призывает их подавлять, а хочет придать им направление и смысл, что поднимет их над природой.

Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 260

Тот, чьи дела и чье сердце верны, кто всей душой предан своему народу, своей религии и своему языку, тот, кто желает выстроить несокрушимый дом в Израиле, пусть постарается приучить своих сыновей и дочерей произносить слова на иврите еще с пеленок, а затем внедрить в их сердца чистую веру... (Раби Барух Эпштейн, «Язык верных», Варшава, 1893).

«Еврейские ценности в наши дни», с. 22

Душа стремится освободить себя от «заключения» в теле тем, что старается направить его на путь *Торы* и заповедей, предчувствуя тот момент, когда она покинет материальный мир и вернется в высшие духовные миры, обогащенная всем запасом знаний *Торы* и исполнения заповедей, приобретенным на земле.

«Прислушиваясь к урокам жизни.
Из бесед Любавичского Ребе
Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 58

Согласно мнению раби Шимона, сына Эльзара, раб не имеет права приобрести что бы то ни было, минуя своего господина (*Гемара Кидушин*, 23 а и комментарий *Раши* там же).

«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 17

Человек, изучающий *Тору*, Б-жьё книгу, начинает смотреть на жизнь под другим углом зрения. Он начинает мыслить, чувствовать и действовать по-

другому, уверяю вас. Он обнаруживает наличие у себя души, чуть ли не в одночасье меняется его личность, его характер.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 413*

Тело каждого человека состоит из 613 органов — соответственно числу заповедей *Торы*. Нарушая одну из заповедей, человек наносит вред тому органу тела, который соответствует этой заповеди, и может поставить свою жизнь под угрозу.

*Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 33*

Все посты — скорбные дни, во время которых мы оставляем привычные удовольствия. Мы осмысливаем трагическую историю своего народа, осмысливаем свою собственную жизнь и стараемся совершать добрые дела, благодаря которым перед нами открываются врата милосердия.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 340*

Шестьсот тысяч отдельных душ — корни, и каждый корень подразделяется на шестьсот тысяч искр, и каждая искра — одна душа.

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 209*

«...Будут ли они следовать моему учению». Соблюдение Моего Закона зависит от того, найду ли Я людей, для которых достаточно знать, что их жены и дети имеют необходимое пропитание со дня на день, которые довольны тем, что получают радость от каждого дня в счастье и добром расположении, которые довольны тем, что исполняют свой долг сегодня, а заботу о завтрашнем дне оставляют Тому, Кто подарит им день следующий и пропитание на следующий день.

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии Рава Гирша, с. 100*

Нельзя уверовать в истинность пророка только потому, что он умеет творить «чудеса»...

**Носон Вайс,
сайт *evrey.com***

Пока вредные черты властвуют над человеком, все его попытки служить Всевышнему — впустую и все его усилия идут прахом, не дай Б-г.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 58**

Тому, кто встает ночью заниматься *Торой*, *Тора* сообщает о его грехе. И не судами, а как мать сообщает своему сыну, — мягкими словами.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 40**

Человеку, изучающему *Тору*, рекомендуется вступать в интимную близость... по ночам в субботу, так как в субботу восстанавливается сила человека.

**Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 260**

Сказали наши мудрецы (Большой *мидраш*, *Шмот*, 1:8): «Отрицающий, не признающий добро, идущее от ближнего, в конце концов отрицает, не признает добро, идущее от Святого, благословен Он».

**Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 40**

Вообще смысл поста в том, что он — великое средство для раскрытия Высшего Желания, да будет Оно благословенно, как и жертвоприношение, о котором написано: «Благовоние, приятное Всевышнему» (*Ваикра*, 1:13). А у Исаяи написано: «Его ты назовешь постом и днем благоволения Всевышнего» (*Йешаягу*, 58:5). Значит, пост, благосклонно принятый, — это «день благоволения».

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 435**

Не следует заходить в баню непосредственно перед едой или на голодный желудок, но нужно это делать после еды, когда еда начинает усваиваться. Нужно мыть все тело горячей водой, но не настолько, чтобы она обжигала тело. А голову

нужно мыть водой настолько горячей, что она могла бы обжечь тело. После этого нужно омыть тело теплой водой, а потом — прохладной, а после этого — холодной. И не нужно лить на голову ни теплую, ни холодную воду. Не следует человеку омыться холодной водой, пока он не вспотел, размассажировал и растер все тело. И не нужно быть в бане слишком долго, но как только вспотел, размассажировал и растер тело — нужно омыться водой и выйти. И нужно проверять себя до и после бани — не нужно ли справить нужду. А также человек должен всегда проверять себя до и после еды, до и после супружеской близости, до и после сильной физической нагрузки, до и после сна. А общее число всех проверок — 10 (*Рамбам, Мишне Тора*).

Сайт rambaminrussian.org

Молитва за себя необходима. Тот, кто не просит у Б-га здоровья, мира и благополучия для себя и своей семьи, проявляет этим, в сущности, недостаток веры.

Сайт machanaim.org

Мы видим множество нарушений, которых человек по природе своей остерегается и не преступает их, даже если что-либо принуждает его к этому. Но, с другой стороны, есть более серьезные, чем вышеупомянутые, нарушения, и тот же самый человек преступит их с легкостью.

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 29*

Для молитвы надо достойно, соответствующим образом, одеться, подобно тому, как принято одеваться при встрече с важным человеком. Носящий шляпу и молиться должен в шляпе. Молясь у себя дома, тоже надо быть одетым подобающим образом.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 25*

Не имея возможности встретиться с Ребе, многие из тех, кто нуждался в совете или благословении, стали писать Ребе, используя книги *Игрот кодеи* («Святые послания» — опубликованные письма Ребе с ответами на многочисленные вопросы). Излагая просьбу о скорейшем выздоровлении, человек получал благословение на выздоровление, или, прося благословения по поводу

женитьбы, спрашивающий получал ответ, посвященный этой теме. К Ребе продолжают писать и сейчас, и Ребе продолжает отвечать на любой наш вопрос...

*Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 170*

Нельзя разговаривать или отвлекаться на что-либо с момента омовения рук и до тех пор, пока не отведан хлеб.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 98*

Раби Хия учил: *Шхина* (Б-жественное присутствие) рядом со всяким, кто занимается изучением *Торы* ночью, как сказано: «Вставай, взывай ночью, при начале каждой стражи; изливай как воду, сердце твое пред лицом Господа» («Плач Йеремии», 2:19), — что значит: *Шхина* — рядом с тобой.

*Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 9*

«Суббота» содержит два значения: одно — это воздержание от действия, прекращение работы; другое — это переключение сознания человека на Б-жественные, духовые занятия. Телесный отдых — это не главная сущность субботнего покоя. Это всего лишь средство достижения покоя душевного. Эти два вида отдыха соотносятся друг с другом как средство и цель, и они не могут быть разделены.

*Проф. Нехама Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 2, с. 233*

Заповедь сама себе служит вознаграждением. Истинным вознаграждением праведников в раю являются не только плоды их постижения *Торы* и служения Всевышнему, действительное их вознаграждение — явное раскрытие в будущем мире самих заповедей, которые они исполняли на земле. И понятно, что результат заповеди, который тогда станет явным, несравненно больше, чем то действие, которым она была исполнена. И еще: удовольствие при исполнении заповеди — это также особая заповедь, и за нее есть особое вознаграждение, кроме вознаграждения за само исполнение.

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 473*

Автор книги *Сефер ахинух* («Книга о воспитании еврея»; имя автора — неизвестно, мы знаем лишь, что жил в XIV веке, в Испании, в Барселоне, и принадлежал роду Леви) отмечает, что выполнение заповеди, заключающей в себе требование собрать весь народ по истечении года *шмиты* для публичного чтения *Торы*, — наиболее яркое свидетельство еврейской самоидентификации.

Сайт evrey.com

Б-жественный замысел, вложенный Им в *Тору*, открывается через ее буквы: «...Все, что сказано в *Торе* буквально или дано намеком в словах, *гемастриях* или в форме букв...» (*Рамбан*, «Предисловие к комментарию к *Торе*»).

«Еврейские ценности в наши дни», с. 38

Тот, кто преследует злодея и выносит ему смертный приговор, ни в коем случае не должен быть его врагом, желающим ему зла. Обвинитель, преследователь всегда подвергается большой опасности. Если в его преследовании есть хоть тень личной заинтересованности, ему не будет прощения.

Проф. Нехам Лейбович,

«Новые исследования книги Шмот», ч. 2, с. 310

Как говорят мудрецы Израиля: «В *тфилин* Израиля написано: «Слушай, Израиль, Господь — Б-г твой, Господь один», а в *тфилин* Б-га: «Кто как народ Твой Израиль, один народ на земле?». Союз одиноких — лекарство от одиночества.

Норман Лэм,

«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 107

Ссылаясь на слова *Торы*, толкование которых дали нам перенявшие Учение [от Моше через цепь поколений мудрецов], мы объяснили, что в *Торе* [Всевышний] намеревался сообщить нам о высшей форме награды — жизни в грядущем мире и о самой суровой мере наказания, при которой душа лишится своего существования в нем.

«Рамбам. Сборник трудов»,

перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 396

Если человек видит в другом одни только негативные качества — это явное свидетельство того, что этими негативными качествами обладает... он сам.

**«Прислушиваясь к урокам жизни.
Из бесед Любавичского Ребе
Менахема Смендла Шнеерсона», с. 22**

Необходимо уберечь тело от анатомического вскрытия. *Мицва* предать тело земле в день смерти, как можно скорее. *Тора* запрещает оставлять его даже на одну ночь, только если в этом есть особая необходимость...

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 348**

Вопрос «почему?» в области мироустройства сразу выводит нас за пределы доступного смертному, и не только там, где речь идет о духовном, но и там, где говорится о материальном. Однако есть смысл спрашивать «как?»: как нам следует поступать, как исполнить то, что предназначено, как достичь цели, как действуют законы природы, как понимать их свойства и пути их проявления? Мы можем удостоиться ответа на эти вопросы, который будет понятен и поможет нам.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 109**

«Нет праведника без недостатка и без греха» (*Коэлет*, 7:20). Человек обречен на несовершенство. Мы часто делаем добро и не можем совсем избежать зла.

**Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 15**

Заповедь о браке адресована скорее мужчине, чем женщине. Ибо ведь именно мужчина утратил часть себя, поэтому его обязанность — вернуть ее себе. Мужчина, не имеющий жены, не имеет ничего, потому что ему не хватает части самого себя.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 406**

Не существует ни иной веры, ни иной *Торы*, кроме того, что мы получили. Моше сказал: «Не на небесах она, (чтобы [никто не мог] сказать: «Кто поднялся бы для нас на небеса, и принес бы ее нам, и возвестил бы ее нам, чтобы мы

исполняли ее?»»» (Дварим, 30:12). Он предостерег нас от того, чтобы добавлять что-либо к *Торе* или убавлять от нее. Как сказано: «...не прибавляй к этому ничего и ничего не убавляй от этого» (Дварим, 13:1).

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 304**

Нет более праведного дела, чем если человек может встать в полночь и совершить *тикун хацот* (псалмы и молитвы, оплакивающие разрушение Храма и изгнание), как сказано: «Вставай, горько рыдай ночью при смене каждой стражи» («Плач Йеремии», 2:19).

**Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 9**

Пусть человек не говорит, что это ремесло не приносит богатства тому, кто им владеет но пусть просит у Всевышнего милосердия «...и пусть молится Тому, Кому принадлежит все богатство и все имущество, — пусть молится Властелину вселенной, прося послать ему благословение и успех в делах его рук, — потому что нет ремесла, с которым не были бы связаны и бедность и богатство».

**«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 150**

У кого жена умирает, тот как бы присутствует при разрушении храма — мир для него покрывается мраком.

**Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 127**

Всевышний посылает бедняка как подарок, чтобы увеличить заслуги того, кто поможет бедняку.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 108**

Йом-Тов, муж Эстер, заболел хроническим нефритом. Это болезнь почек, которая часто кончалась смертельным исходом... Йом-Тов был прикован к постели. Известный профессор вынес устрашающий диагноз: Йом-Тов будет жить еще полгода.

Его отец, раби Йосеф Стерн, не мог найти покоя ни днем ни ночью. После долгих мучений он написал письмо своему учителю, знаменитому *Хафец Хаиму*, где изливал свое горе... и спрашивал, может ли он годы жизни, отпущенные ему, отдать своему сыну.

Хафец Хаим ответил утвердительно.

Вскоре после этого Йом-Тов полностью выздоровел, вопреки прогнозам.

Прошло несколько месяцев.

Его отец заболел раком и через полтора года скончался. Йом-Тов получил тридцать лет жизни, тридцать бесценных удивительных лет...

***Рухама Шайн,
«Все для Босса», с. 102***

Даже если *миньяна* нет и предстоит молиться в одиночку, лучше для этого пойти в *синагогу*.

***Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 29***

Заповедь веры включает в себя обязанность не дать желаниям победить разум, ибо тогда вера обязательно придет, и нет нужды в каких-то специальных усилиях по ее приобретению. Нужно лишь убрать то, что мешает, и она придет сама.

***Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 11***

Чтобы добавить святости, следует чаще окунаться в *микву*, чтобы очищать тело и душу. И этим приблизятся к пониманию святых книг.

***«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 19***

Израиль есть единственный из известных нам народов, который никогда не имел мифологии, единственный народ, который никогда не расчленял божества по полу — и это последнее до такой степени ему чуждо, что еврейский язык был даже не в состоянии образовать слово «богиня»: когда книга Царей рассказывает нам о мнимом идолослужении Соломона, она пишет (11:6): Астарта, «бог» финикийян, — израильтянин не мог мыслить даже слово богиня, не говоря уже о обозначаемом им образе.

**К. Корниль,
«Пророки», с. 28**

Так говорит Господь: проклят человек, который надеется на человека и плоть делает своею опорой, и которого сердце удаляется от Господа. Он будет как вереск в пустыне и не увидит, когда придет доброе, и поселится в местах знойных в степи, на земле бесплодной, необитаемой. Благословен человек, который надеется на Господа, и которого упование — Господь («Книга пророка Йеремии»).

**Яков Кумок,
«Пророки», с. 79**

Дар не должен преподноситься непосредственно Б-гу; нет, дар каждого отдельного человека должен делаться общине для Б-жественных целей. Это предполагает, что не отдельный человек, а община создает институты, предназначенные для Б-жественных целей.

**«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гирша, с. 160**

По поводу чудес и их связи с повседневной жизнью *Тора* гласит, что не следует полагаться на чудо, но в то же время от каждого... требуется, чтобы он был проникнут полной верой в то, что Б-г действует не только посредством природы, но также и «сверхприродным», сверхъестественным путем. В этом заключается простой и прямой смысл стиха «И Господь Б-г твой благословит тебя во всех делах твоих», то есть необходимо делать, действовать (не полагаясь на чудо), но все же в конечном итоге благословение приходит от Б-га.

**Сборник
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 104**

Существенными чертами истинной веры являются честная жизнь и справедливость, а не механическое соблюдение внешнего благочестия.

**Сесиль Рот,
«История евреев», с. 50**

Истинная мудрость почерпывается не из прожитых годов, не из книг — она проистекает от Б-га (Соломон).

Сборник статей

«Еврейские цари и первосвященники», с. 191

Все люди, называющиеся пророками, проникнуты сознанием, что они действуют не по собственному побуждению, говорят не измышления своего собственного ума, а являются орудиями Высшего, Который действует через них и говорит их устами; они чувствуют себя «устаами Б-га».

*К. Корниль,
«Пророки», с. 15*

Третий судный день составляет день *Гошанараба* («Вербица»). Совершающийся тогда суд уподоблен суду кассационному, на котором постановленные приговоры только пересматриваются, но неперевешаются по существу, и, таким образом, составляет последнее, притом редко удающееся средство для отмены невыгодных приговоров, не оправданных в первой и во второй из судебных инстанций. Суд Вербицы, как суд только ревизирующий не входящий в существо дела, предполагается поэтому судом кратковременным, продолжающимся всего несколько часов, именно до обедни.

*Ф. Винер,
«Характеристика праздников евреев», с. 6*

Молиться же должно Б-гу не о том, чтобы Он даровал нам благо — потому что Господь его уже даровал нам по собственному побуждению и в достаточной мере — но о том, чтобы Он научил нас пользоваться им и чтобы мы, раз получив его, сохраняли его.

*Иосиф Флавий,
«О древности Иудейского народа», с. 114*

И беззаконник, если обратится от всех грехов своих, какие делал, и будет соблюдать все уставы Мои и поступать законно и праведно, жив будет, не умрет.

*Яков Кумок,
«Пророки», с. 133*

«Не прелюбодействуй». «Прелюбодеяние» только с замужней женщиной, как сказано: «Муж, кто прелюбодеяние совершит с женой замужней,.. смерти будет предан прелюбодей и прелюбодейка (*Ваикра, 20:10*), и сказано: «Жена

прелюбодействующая, вместо мужа своего принимающая чужих (*Йехезкель*, 16:32).

**«Пятикнижие с толкованием Раши.
Книга Шмот», с. 243**

Закон наш, возлагая на нас обязанность очистить дом свой к празднику *Песах*, понимает слово «очищение» в его более совершенном и полном смысле, именно, очищать его не от одного мусора и навоза, но и от нравственной грязи тоже, от чужой собственности и незаконно приобретенного имущества. Точно так же велит нам закон удалить из глаз и владений своих не одно лишь кислое и квашенное; скорее еще, чем безвредное кислое, обязаны мы удалить от себя всякого рода соблазн и безнравственность.

**Ф. Винер,
«Характеристика праздников евреев», с. 49**

Пусть не думает праведник, которому Всевышний пообещал всевозможные блага, будто он получил письменное обязательство, которое никто не сможет опротестовать, и отныне он может ничего не бояться, чувствовать себя совершенно свободным и делать все, что ему вздумается, — раз у него в кармане такой документ. Вовсе нет! В каждое мгновение своей жизни человек стоит перед Небесным судом, который имеет право по своему усмотрению распорядиться и об изменении обязательства.

**Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 197**

В день *РошаШана* — Новый год, великая десница Б-жия творит в небесах первый грозный суд над вселенной, приговоры которого, не сохраняя еще полной силы, как вообще приговоры суда первой степени, могут, при известных условиях, подвергаться перевершению в существе на суде высшей инстанции. Тем объясняется и очень даже понятно, что в день *РошаШана* главную задачу дня составляет молитва, разумея это слово в том тесном его смысле, в котором обыкновенно оно употребляется у евреев, т. е. собственно молитва *Шмонээсрэ*, которая на *РошаШана* установлена самая продолжительная, даже более продолжительная чем в *ЙомКипур*, Судный день.

**Ф. Винер,
«Характеристика праздников евреев», с. 3**

В нашем физическом мире скрыто близкое присутствие Б-га. И совершая поступки, приносящие святость в этот мир, человек открывает Б-га. Это и есть Б-жественная цель творения, это радует самого Б-га.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», с. 50*

Он дает утомленному силу и изнемогшему дарует крепость. Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают, а надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся («Книга пророка Исайи»).

*Яков Кумок,
«Пророки», с. 42*

КАБАЛА

«Если кто проявляет милосердие к созданиям, к тому проявляют милосердие с Небес» (*Шабат*, 151).

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 38*

Только то, что последовало после начала Б-жественного миростроительства, может быть доступно человеческому разумению (*Брейшит раба*).

*Сборник
«Притчи Мидрашей», с. 8*

Есть один *мидраш*, где сказано: дважды был разрушен Храм, а третьему разрушению не бывать; дважды уходили сыны Израиля в *галут* а третьего *галута* не будет.

*Раби Хаим Саббатто,
«Выверить прицел», с. 105*

Чудесные вещи..., о них рассказывать не положено, потому что они боятся рассказов и теряют от них свои чудесные свойства.

Меир Бадхен,

«Владеющий Именем», с. 22

И будет в тот день: не станет света, светила удалятся. День этот будет единственный, ведомый только Господу: ни день, ни ночь; лишь в вечернее время явится свет («Книга пророка Зхарии»).

**Яков Кумок,
«Пророки», с. 245**

Бывают души, которые в этом мире ориентируются плохо, а в духовных мирах — хорошо. Говорят *кабалисты*, что если в прошлой жизни чем-то занимался много, то в новой жизни это занятие будет даваться чрезвычайно легко. Если ты охотно и радостно впитываешь знания — значит, много тренировал интеллект в прошлых своих жизнях.

**Эстер Кей,
«Эстер. Повесть о раскрытии еврейской души», с. 108**

С момента, когда Он сотворил мир, говорит *Ари аКадош*, никогда не было двух одинаковых дней. У каждого дня своя... индивидуальность и качество.

**Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 281**

Если Всевышний изначально хотел строить отношения с людьми, Он должен был снабдить человека неким устройством, способным настраиваться на «волну» высших духовных миров, неким «аппаратом», который может «вырабатывать» ощущения, подобные тем, которые мы испытываем по отношению к окружающим нас людям. И Всевышний действительно «встроил» такой «аппарат» в человека. И называется это «устройство» — душа. Наши души в состоянии разговаривать с Ним, в состоянии познавать Его Мудрость.

**Носон Вайс,
сайт *evrey.com***

В каждом мире есть бесчисленное и неограниченное множество творений, несметное множество видов ступеней ангелов и душ и т. д. А также и множество миров бесконечно и неограниченно, один выше другого и т. д.

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 304**

Согласно *Талмуду*, когда женщина забеременеет, ангел берет душу еще не родившегося человека и несет ее к Б-гу. А Б-г возлагает на нее уникальную миссию и решает, в кого воплотится эта душа — в мужчину или в женщину, будет этот человек здоровым или болезненным, большого или маленького роста, умным или глупым, красивым или уродливым, богатым или бедным. После чего ангел показывает этой душе рай и геенну (ад), поощрения и кары, ждущие человека, когда после смерти душа его вернется туда, где ей надлежит пребывать.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 11*

«Когда занимаешься *Торой*, она спасает...» (*Сота*, 21).

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 35*

Традиция говорит, что если вам снится умерший и хочет что-то дать — ни в коем случае нельзя принимать эту вещь.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 154*

Талмуд подчеркивает особую важность конкретной молитвы за ближнего: «Тот, кто просит у Бога о милости к ближнему своему, нуждаясь в ней сам, — будет услышан Небесами [и Б-жественную помощь получит как его ближний, так и он сам]» (*Бава кама*, 92 а).

Сайт machanaim.org

Тот, кто начинает строить здание, должен упомянуть устами, что он строит его ради работы для Всевышнего. Ведь написано: ой, строящему дом без «справедливости». И если вспоминает о Всевышнем, то на доме присутствует помощь с Небес, Всевышний устанавливает на этом доме святость и призывает на него мир. Об этом написано: и узнаешь, что мир в твоих шатрах.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 103*

Ночью тело человека отдыхает, но не его душа. Она выходит из тела и, путешествуя, дарит нам сны. Единственный день в неделе, когда душе дается

отдых — *шабат*, при условии, что человек не делает 39 запрещенных работ и соблюдает все заповеди этого дня.

***Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 68***

Написано в *Тана* *двей Элиягу*: «Человек совершил грех и заслужил смерть перед Всевышним, что же он должен делать, чтобы жить? Если он имел обыкновение прочитывать одну страницу, пусть читает две, если он имел обыкновение изучать одну главу, пусть изучает две и т. д.». Наподобие разорванной веревки, которую снова завязывают так, чтобы на месте разрыва узел был дважды удвоен.

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 463***

Запомните это хорошо – победить силы зла можно только радостью и весельем.

***Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 402***

Еврейская традиция запрещает мужчине смотреть на волосы замужней женщины. «Если мужчина всматривается в волосы замужней женщины, — сказано в *Зогаре*, — строгость Небесного Суда усиливается» (*Зогар*, 3:142).

Сайт evrey.com

Раби *Шнеур Залман* объясняет, что *цдака* равносильна всем остальным *мицвот*, ведь заработок обретают, жертвуя ради него всеми силами, соками жизни. Поэтому, делая пожертвования, человек не просто помогает менее удачливым, отдавая деньги, но жертвует частью своей души (*Тания*, 1:37).

***Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 129***

Что же такое заповеди, данные нам Всевышним? Это универсальная система правил, выполняя которые мы одновременно:

- 1) управляем природой и охраняем ее;
- 2) освящаем свою душу и тело;
- 3) служим нашему Творцу...

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 145*

Люди, которые грустят, гневаются, либо ведут будничные разговоры в субботу, изгоняют дополнительную душу.

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 306*

Большинство душ в последних поколениях — это не новые души, когда-то они уже побывали на земле. Когда... [человек] сталкивается с какой-либо проблемой в служении Всевышнему и ему кажется, что тех сил, которыми он обладает в своем нынешнем воплощении, недостаточно, чтобы ее разрешить, ему не следует падать духом. Он должен помнить, что обладает возможностью открыть в себе то добро, которое накопил в предыдущем воплощении, и оно поможет ему в служении Всевышнему теперь.

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 84*

Новое имя знаменует собой полное изменение.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 55*

...[Вопрос о грядущем] возвращении мертвых к жизни есть один из краеугольных камней *Торы* и его следует понимать буквально — как возвращение души в тело.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 403*

Человек, пока жив, считает свой мир единственно возможной реальностью, но его ждет нечто более грандиозное и великолепное.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 344*

Сказано: «Человек не ушибет пальца в этом мире внизу, если это не предначертано на Небесах наверху» (*Хулин*, 7 б).

«Рамбам. Сборник трудов»,

перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 271

Заключение в тюрьме и освобождение — тайна жизни.

*«Прислушиваясь к урокам жизни.
Из бесед Любавичского Ребе
Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 58*

В День Всепрощения, излучение высшего света очищает душу.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Тайны еврейских праздников», с. 101*

Сказано (*Мишлей*, 6:22): «Когда ты идешь — она (*Тора*) ведет тебя, когда лежишь — она охраняет тебя, а когда пробуждаешься — она беседует с тобой». «Когда идешь ты — она ведет тебя» — в мире этом, «когда лежишь — она охраняет тебя» — в могиле; «когда пробуждаешься — она беседует с тобой» — в мире грядущем.

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 85*

Сказал Рав от имени раби Шимона: «Не накладывает смертный перевязки, пока не увидит рану. Не таков Тот, Кто словом сотворил мир, ибо сперва накладывает перевязку, а потом ударяет».

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 87*

«Велика благотворительность тем, что пробуждает Высшую Милость ниспосылать тысячекратные благословения каждому жертвующему и всем его домашним во всех их нуждах как материальных, так и духовных...» (Ребе).

*Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 195*

Кабалистам известно, что души почти всех живущих сейчас людей находятся в этом мире не первый раз. Деяния человека определяют будущее его души. Если он не имеет более долгов перед этим миром, душа завершает в нем свой путь. Если долги остались, то душа или какая-то ее часть продолжает

приходить в этот мир, пока ее исправление не закончится. Иногда только одна искра (*нецица*) души возвращается в этот мир.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 27**

В книге *Зогар* сказано, что *маца* — это «еда, укрепляющая здоровье» и «еда, укрепляющая веру».

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваукра», с. 79**

Раби Хаим Виталь предлагал есть [в Новый год деревьев] тридцать видов фруктов! Десять видов — те, которые едят целиком (например, инжир, малина и т. д.), — соответствуют десяти *сфирот* мира *Брия*, где не бывает зла (*клипот*). У других десяти видов едят только оболочку, а косточку выбрасывают. Это вишня, черешня, финик, маслина и прочее — продолжайте сами. Они относятся к десяти *сфирот* мира *Йецира*, где есть зародыши *клипот* (в этом мире уже ощущается сокрытие Б-жественного света). И еще десять видов плодов, у которых едят только мякоть, что находится внутри, а оболочку выбрасывают. Сюда относятся орехи, каштаны и т. п. Они будут соответствовать десяти *сфирот* нашего, материального мира, именуемого *Асия*. Ибо у нас Б-жественные искры скрыты под жесткой оболочкой *клипот*.

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 163**

Тора, названная огнем и водой, возникла в результате соединения противоположностей, поэтому обожженные влажные буквы затвердели, запечатлев информацию о четырех взаимосвязанных мирах: «Буквы, высеченные на каменных скрижалях, виднелись с двух сторон. Скрижали были высечены в виде сапфира и покрыты белым огнем, а буквы порхали и были видимы как белый и черный огонь — единство правого и левого» (*Зогар, Итро*, 364-365). По преданию, буквы одинаково легко читались с обеих сторон и при повороте на 90 или 180 градусов. Еще одно чудо состояло в том, что не вываливались две буквы, полностью ограниченные замкнутым контуром.

Сайт berkovich-zametki.com

Подсознательно каждый человек чувствует, что смерть — это не конец, что есть какое-то продолжение. Еще при жизни люди покупают себе места на кладбище, оговаривают в завещании гранитные памятники, хотят, чтобы их имя звучало и после смерти. Зачем это мертвым? Это — подсознательное чувство, что после смерти тела жизнь человека не прекращается.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 116*

Прощающий другим, прощен будет (*Талмуд*).

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 171*

Кабалистические сочинения учат, что люди, которые наречены именами своих предков, наследуют их определенные характерные черты.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 50*

Подтверждается [*в Талмуде*], «что все благочестивые иноверцы сподобятся жизни вечной» и что «иноверец, занимающийся изучением закона, достоин такого же почета, как и первосвященник»; «хотя иноверцы и не приветствуют нас, тем не менее, мы говорим им: «Благодать Б-жия да будет над вами»!

*ДСр Бернфельд,
«Талмуд, его сущность, значение и история», с. 65*

К моменту пробуждения на руках остается особая нечистота сна, и чтобы удалить ее, мы омываем водой по три раза каждую руку. Человек, который спал днем, также омывает руки три раза, но не произносит на это *браху*.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 16*

Изменить свою судьбу, преодолеть личные качества, предрасположенность, с которой человек родился, очень нелегко. И все же такая возможность есть у каждого..., если он совершит что-то великое, например, спасет... жизнь или направит на путь истины блуждающего во тьме лжи. Каждый из выдающихся поступков, высоко ценимых Творцом, способен изменить к лучшему судьбу человека, иногда переводя ее из крайности в крайность.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 110**

Человек должен следить, чтобы, когда он говорит, что выполнит какую-то заповедь, добавлял: *бли недер* — «без обещания».

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 169**

Через неделю [после ухода] душа порывает все связи с телом. До этого в течение семи дней она перелетает от дома к могиле и обратно, оплакивая тело. Поэтому у евреев принята траурная церемония *шива* — семь дней близкие находятся в доме покойного, вспоминая его и читая молитвы. В комментарии к трактату *Брахот* Вавилонского *Талмуда* говорится: «Это не физическая боль, но душа оплакивает телесную оболочку, как человек оплакивает свой разрушенный дом». Ведь тело — не просто препятствие на пути к единению с Творцом, тело и душа вместе преодолевают все препятствия на пути к высотам духа, вместе испытывают подъемы и спады.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 16**

Пророчество — вовсе не чудо. Это — дар, способность (заложенная в каждого еврея) воспринимать информацию, поступающую из духовных миров.

**Носон Вайс,
сайт *evrey.com***

Никакое колдовство не может создавать или уничтожать предметы, но перемещение в пространстве возможно.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 389**

Тот, кто отбирает зарплату бедняка, как будто отбирает душу его и его домашних. Этот человек будто умалил их душу — Всевышний сокращает его дни и забирает его душу из того мира, потому что каждый вздох бедняка поднимается в тот день к Творцу и стоит перед Ним.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 145**

Умываясь, начинают с правой стороны. Когда моют все тело, начинают с головы.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 18**

Так как человек не знает, когда суды присутствуют на нем, должен остерегаться своих грехов. Сидит в своем доме — присутствуют над ним суды. Выходит из своего дома — присутствуют над ним суды. И не знает, вернется ли живым. Выходит в путь — тем более в страхе, потому что суды выходят ему навстречу, как написано: *цедек* (справедливость) перед ним будет идти. Поэтому заранее человек должен просить милосердия у Короля, просить спасения от судов, присутствующих в мире каждый день.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 44**

Запрещено рассказывать в *шабат* о несчастьях.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 228**

Когда жизненной энергии и света немного, волосы (которые служат образцом *цимцума*) являются недостатком (так как уменьшают и без того малый поток Б-жественного света). Если же жизненной энергии и света в избытке, волосы желательны (ибо они защищают создания от разрушения слишком сильным потоком Б-жественного света). Поэтому назир, о котором сказано: «...быть ему святым» (*Бемидбар*, 6:5), должен отращивать волосы.

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 44**

Если человек говорит *лашон ара*, то в тот день его молитва не принимается.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 198**

Когда люди употребляют ругательные слова, это лишает их способности общаться с Б-гом и молиться.

Эстер Юнграйс,

Все то время, пока святая душа прилеплена к человеку, он любимец Всевышнего. Множеством сбережений оберегают его со всех сторон. Записан он на добро вверху и внизу. И святая *Шхина* присутствует и оказывает влияние на него.

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 3*

К человеку перед смертью являются три ангела. Один подсчитывает количество мгновений в его жизни и как он их использовал. Другой подсчитывает количество нарушений *Торы*, которые тот совершил в жизни. Третий, который обучал его *Торе* в утробе матери, проверяет, что из изученного он смог воспроизвести в памяти при жизни, в каком объеме. Сделав полный отчет, *малахим* предстают перед Творцом на суде и в соответствии с этим докладом человек наказывается.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 110*

Вот простой секрет влечения между супругами — душа чувствует и узнает свою вторую часть. Это естественное явление: каждая часть живого существа чувствует близость и привязанность к другой части того же существа...

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 151*

Все соблазны ниспосланы Творцом, чтобы человек отверг их. Момент, когда люди предаются страстям, несомненно, имеет свое очарование. Но приходит день, и человек все же осознает, что предмет его вождлений — лишь посланный с миссией агент, которого он не должен был принимать. В этом и состоит смысл фразы из *Мидраша Ялкут Шимони* — «Никакое зло не спускается с Неба».

*Ари Канн,
сайт evrey.com*

Учил раби Пинхас бар Хама: «Всякий, у кого в доме кто-то заболел, должен пойти к мудрецу, чтобы тот попросил для него у Б-га милосердия, как сказано: «Гнев царя — ангелы смерти, а мудрый человек сможет искупить его».

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 415**

И водворю их на земле их, и они не будут более исторгаемы из земли своей, которую Я дал им, говорит Господь Б-г твой («Книга пророка Амоса»).

**Яков Кумок,
«Пророки», с. 205**

Совершая поступок, мы порождаем ангела определенного уровня. Если кто-то из нас совершает поступок, нарушающий закон *Торы*, *хэт* (грех), то рождается *малахмаишхит* (ангел-убийца). От выполненной *мицвы* рождается *малахкадош* (ангел-защитник). Представьте себе, сколько *малахим* может создать человек за свою жизнь!

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 88**

И это секрет, что тот, кто благословляет над едой, приносит пользу своему Сердцу.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 203**

Имя, данное ребенку, — не просто случайный выбор, а скорее тот выбор, который *А-Шем* (Б-г) целенаправленно вложил в уста его родителей; это имя чистой души ребенка.

Аризаль пишет, что каждый, однако, человек имеет дополнительное имя, происходящее от сил нечистоты. Человек обязан распознать эту злую силу и устранить ее из своей чистой души. Есть те, кто удостаивается знания своих отрицательных имен, т. е. осознают свои недостатки.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 29**

«Слушайте Меня, знающие правду, народ, в сердце которого — Моя *Тора*: не бойтесь оскорблений от людей и ругательств их, ибо, как одежду, поест их моль, и, словно шерсть, источит их червь, а справедливость Моя пребудет вечно и спасение Мое — из поколения в поколение» (*Йешаягу*, 51:7,8).

Йегуда Гордон,

«Райский сад», с. 117

Каждому, кто исполняет одну заповедь, дают благо и продлевают ему дни его, и наследует он Землю, а каждому, кто не исполняет одну заповедь, не дают благо и не продлевают ему дни его, и не наследует он Землю.

*«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 37*

Абба Биньямин (один из мудрецов *Талмуда*) говорил: «Я заботился всю свою жизнь о том, чтобы моя кровать была расположена между севером и югом». Раби Ицхак говорил: «У каждого, кровать которого расположена между севером и югом, рождаются дети мужского пола». *Кабалисты* полагали, что положение человека во время половой близости должно быть таким же, как и во время его создания: ноги направлены на запад, голова — на восток.

*Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 218*

Сказали наши благословенной памяти учителя: «Каждый, совершивший одно преступление (нарушив законы *Торы*) в этом мире, схвачен этим преступлением». Сказал раби Элазар (*Сота*, 3): «Оно у него на привязи, как пес».

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 168*

Чтобы связь и единение были подлинными, нужно нечто, соединяющее две стороны, своего рода общий знаменатель, свидетельствующий о внутреннем единстве. И это — *Тора*. Всевышний и *Тора* представляют собой одно целое. И степень единения Израиля с Торой отражает уровень его связи со Всевышним.

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 61*

Баал-Шем-Тов говорил, что на исходе субботы следует съесть немного чеснока — тоже *сгула лепарнаса* (хорошее средство для заработка).

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 216*

Евреи верят в воскрешение мертвых, которое произойдет при наступлении царства будущего мира.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 50**

Раби Йегошуа: царь Шломо советует в книге *Мишлей* (25:21-22): «Если враг твой голоден, накорми его хлебом, если жаждет — напои водой. Потому что этим собираешь на его голову горящие угли. И воздаст тебе Господь».

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 64**

Животная душа сильнее Б-жественной, подобно тому, как животное сильнее человека. Если силы животной души обращаются на служение Всевышнему, это приводит к намного лучшему результату, чем служение лишь силами Б-жественной души.

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 190**

Послетрапезной молитвой мы нейтрализуем силы зла.

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 200**

После завершения чтения тринадцати мер Милосердия необходимо встать и исповедаться в своих грехах, чтобы не дать возможности нечистой силе доносить на человека.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 224**

По традиции, после *шива* (семь дней скорби) устанавливают памятник. Обязанность поставить его падает на всех членов семьи. На памятнике не должно быть скульптурных изображений человека и животных. Евреи не кладут цветов или венков к могиле, как это принято у других народов, поскольку *Тора* запрещает заимствовать чужие обычаи.

Во время установки памятника говорят надгробные речи, вспоминая о заслугах умершего перед Б-гом и перед людьми.

Зеев Гринвальд,

Мудрецы *Талмуда* говорят, что в грядущем мире, после того как мертвые встанут из праха, Б-г устроит грандиозный пир для всех... На этом пиру будут поданы самые изысканные блюда — *левиатан*, *шор абар* и *яин мешумар*.

Левиатан (левиафан) — огромное морское животное. Упоминание о нем мы находим в *Танахе* (*Йешаягу*, 27:1). В *Талмуде* (трактат *Бава батра*, 74 б) рассказывается, что Всевышний создал только самку и самца и если бы дал им возможность размножаться, то не устоял бы мир... Именно эти два огромных *левиатана* станут пищей для праведников на том грандиозном пиру, который будет после прихода *Машиаха*.

В книге *Йова* (40:15-32) мы находим намек на существование огромного быка, именуемого в традиции *шор абар*, мясо которого также будет подаваться на стол во время упомянутого нами пира.

Как свидетельствует *Талмуд*, вдобавок к вышесказанному будет подано особое вино, именуемое *яин мешумар* — дословно вино, находящееся на хранении, то есть выдержанное вино, которое было специально приготовлено в первые шесть дней творения.

Это же относится и к десерту: на пиру будут плоды того самого райского сада, откуда были изгнаны Адам и Хава, но на этот раз плоды «дерева познания добра и зла» не будут предметом запрета.

Сайт moshiach.ru

Когда человек уходит из мира, то его сопровождают отец и другие родственники. И он видит их и узнает их. Кроме того, все те души, которые в высшем мире находятся с ним на одной ступени, собираются вместе и провожают его душу до того места, где она будет пребывать.

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 218*

Как сказали мудрецы наши благословенной памяти: «Первые три месяца (беременности) половая близость вредна женщине и вредна ребенку; средние — вредна женщине и полезна ребенку; последние — полезна женщине и полезна ребенку».

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 362*

Шхина не присутствует на человеке, и Всевышний выговаривает и удаляется от того, кто не занимается *Торой* и не прикладывает в ней усилий. А те ангелы, которые обязаны оберегать его, удаляются. Более того, они провозглашают перед ним: отойдите от этого человека, он не заботится о Чести своего Господина. Ой ему, так как оставили его высшие и низшие ступени. Нет у него доли в пути жизни.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 107**

Всевышний смотрит на любого человека, отдающего дочь свою замуж за Учителя *Торы* или помогающего Учителю в его делах, или же разделяющего с ним свое имущество, как на того, кто с Ним соединился (*Талмуд*, трактат *Ктубот*, 111 б).

Сайт *evrey.com*

Рав Саадья-гаон (882—942) в книге *Сефер а-эмунот ве-деот* объясняет, что всякое доброе дело и любой грех измеряются в соответствии с временем и местом их совершения: ест ли кто свинину в обычный день или в *Йом-Кипур*, дома ли, в *синагоге* или у Стены плача.

Сайт *tnashe.h1.ru*

Семя — это сила тела и свет глаз, и когда оно изливается слишком часто, сила тела уменьшается и человек теряет жизнь. И всякий, кто слишком часто осуществляет половую близость, внезапно стареет...

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 363**

Раби *Шимон бар-Йохай* описывает в *Зогаре* сущность человеческой души. Открывая перед нами врата *кабалы*, он дает нам узнать важную тайну: каждая душа в ее первичном состоянии, когда она еще пребывает в мире душ и не спустилась в земной мир, представляет собой единство *руах* и *нешама* (духа и души), т. е. мужского и женского начала. А потом эти два начала разделяются и каждое входит в материальное тело, рождающееся на земле, чтобы соединиться с ним.

Йегуда Лейбович,

Раби Шимон передал нам общее правило. Подобно тому, как есть десять *сфирот* Веры вверху, так же есть десять нечистых *сфирот* колдовства внизу. И все, живущие на земле, относятся: часть к этим, часть — к другим *сфирот*. И *Тора* разрешила нам употреблять в пищу тех животных, которые относятся к десяти *сфирот* святости. И запретила нам употреблять в пищу животных, которые относятся к десяти *сфирот* нечистоты.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваукра», с. 80**

Сорок ангелов стоят и делают выговор и предают отлучению всех тех людей, чьи уста произносили ненужные вещи и тут же говорили святые слова, — говорили слова *Торы* запачканным ртом. И ангелы стоят и объявляют бойкот этим людям, и те отлучены на сорок дней — молитвы их не принимаются.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 218**

Жена влияет на способность мужа выходить за рамки природы.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 213**

«И увидят народы мира имя Б-га на тебе, и убоятся они», — привел Ребе цитату из Писания. — *Талмуд* объясняет, что слова эти указывают на головной *тфилин*. Сила *тфилин* вселяет страх во врагов. У этой заповеди есть особая заслуга: исполняющий ее продлевает дни своей жизни. И даже тот, кто возложит *тфилин* всего один раз, будет спасен от многих несчастий. Самое главное — исполнить эту заповедь...»

**Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 141**

Горе тем, которые мудры в своих глазах и разумны пред самими собою! Горе тем, которые храбры пить вино и сильны готовить крепкий напиток, которые за подарки оправдывают виновного и правых лишают законного! За то, как огонь съедает солому, и пламя истребляет сено, так истлеет корень их, и цвет их

разнесется, как прах; потому что они отвергли закон Господа... («Книга пророка Исайи»).

**Яков Кумок,
«Пророки», с. 22**

Приходя к *цадику* с просьбой о помощи, подают ему *квитл* — записку с именем просителя и его матери.

**Раби Хаим Саббатто,
«Выверить прицел», с. 168**

Кажущаяся «смерть» праведника не является смертью в обычном понимании этого слова, а называется на языке кабалы «*исталкут*». Когда *Зогар* говорит, что Всевышний *исталек* из этого мира, мы ни в коем случае не думаем, что Он оставил наш мир. Это понятие означает духовное возвышение, но не уход из мира.

Сайт *midrasha.net*

Сын, читающий *Кадши* по отцу или матери, возвышает их души на Высшем суде. *Кадши* восславляет и освящает Имя Б-га и содержит молитву о том, чтобы Оно было признано всеми живущими. Если покойный не оставил после себя сына, то *Кадши* читает другой родственник. Произносят его в течение одиннадцати месяцев.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 295**

О дне кончины сказано, что он концентрирует в себе все служение и весь труд, которые исполнял человек всю свою жизнь, потому что момент кончины — это завершение служения души, которое она должна была совершить вместе с телом, в котором пребывала. Это значит, что даже если в будущем душа снова придет на землю в новом воплощении, все равно в этот день завершается ее служение.

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 160**

Для Господа нет препятствия, чтоб спасти через многих или малых (числом).

**«Первая книга Шмуэля»
с толкованием раби Давида Кимхи, с. 165**

Тот, кто читает *Шма Израэль* и перед сном, может спать спокойно. Он охраняется Всевышним.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 171*

«[Покаяние] приносит в мир исцеление» (*Йома*, 86 б).

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Лукутей амарим (Тания)», с. 231*

Ученые-кабалисты говорят, что каждая душа должна пройти множество реинкарнаций до тех пор, пока не выполнит все 613 заповедей действием, в речи и мыслях.

Курс «Тора: Имена и судьбы. Сара», с. 75

Если человек счастлив *Торой*, которой он занимается, это означает, что Всевышний любит его и достоин награды...

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 105*

«В час сна тело не тянет душу за собой, и это время — блаженный покой для душ, выходящих на волю; они соприкасаются с Б-гом, который близок им, блуждают повсюду и предвидят многое в будущем». Это описание призвано служить «верным примером» правильности мнения, гласящего, что со смертью «душа освобождается от груза, гнущего ее к земле».

*Э. Э. Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 123*

Так же как Б-г желает рассматривать еврейскую общину через составляющие ее семьи, точно так же Он хочет воспринимать каждый еврейский дом только через ту общину, к которой он принадлежит.

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гириша, с. 81*

Главное — изучать слова *Торы* о каждом грехе в отдельности: чтобы побороть гордыню, следует изучать законы *Торы* о гордыне; чтобы искоренить

несправедливость в торговых отношениях — фрагменты *Торы*, касающиеся отношений между людьми в мирских делах, и т. д. И таким же образом для каждой заповеди и каждого нарушения следует изучать законы *Торы*, относящиеся к ним.

***Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 29***

Слова *Торы* несомненно «оживляют душу» (*Тегиллим*, 19:8). подтверждение этому — недельная глава *Торы*, которую *Галаха* обязывает нас читать дважды на иврите в источнике и один раз — в арамейском переводе, включая даже кажущиеся бессмысленными названия мест вроде *Атарота* и *Дивона* (*Бемидбар*, 32:3). Это учит нас совершенству *Торы*: сами слова и буквы имеют скрытый внутренний смысл, духовную силу и жизненность.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 11***

Говорил Стайплер, что он завидует Будущему миру того человека, который уговорил хотя бы одну, даже пожилую женщину, пойти в *микву*. Один раз она обязана пойти в *микву*, чтобы ее дальнейшая жизнь с мужем была в святости.

***«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 47***

Ари сказал, что своих самых высоких качеств и познаний в *Торе* он достиг благодаря тому, что веселился от всей души в день праздника *Шмини Ацетет*. *Гаон из Вильно* также плясал и радовался перед свитком *Торы* в *Симхат Тора* как только мог.

***Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 227***

Если человек отклоняет свой путь, *Шхина* отходит от него, и святая душа не прилепляется к нему. И другой дух, который бродит и кочует в мире, пробуждается со стороны злого *нахаша* (змея) и присутствует только в том месте, откуда ушла высшая святость. Тогда человек становится нечистым, и дух другой присутствует и оказывает влияние на него. И наносится ущерб его телу во всем, и можно заметить это по лицу человека.

«Хок ле-Исраэль,

избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 95

Задания, для исполнения которых души спускаются в материальный мир, отличны друг от друга. Поэтому соответственно различен и набор средств, с помощью которых они должны исполнить свое предназначение.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 112*

Раби Танхум бар Хия — а другие говорят от имени учителей наших — сказал: «Царь-Мессия не придет, пока не будут созданы все души, задуманные с целью сотворения; это души, перечисленные в книге Первого человека».

*Э. Э. Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 110*

Каждая заповедь содержит в себе особые свойства, очищающие душу.

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 149*

Святость *шабата* является базой для цельности и святости Иерусалима.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 135*

Речение Господа: «Почитающих буду чтить, а Мною пренебрегающие чести лишатся».

*«Первая книга Шмуэля»
с толкованием раби Давида Кимхи, с. 51*

Когда человек болен и уже должен покинуть этот мир, приходят к нему и стоят над ним три ангела. И тогда он видит вещи, которые человек не может видеть в этом мире.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 152*

Сказал Шломо: «Не позволяй устам твоим вводить в грех плоть твою и не говори ангелу, [запечатлевающему все слова человека], что по ошибке они [сказаны]» (*Коэлет*, 5:5).

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 355**

Когда заходит суббота, то все грешники в *Геиноме* отдыхают, кроме тех, которые публично нарушали субботу. У остальных грешников есть радость, отдых в субботу. Когда суббота проходит, то вновь пробуждаются в *Геиноме* суды.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 76**

Как можно узнать, что ходы осуществляет именно *А-Шем* (Б-г), а не сам человек? По легкости и плавности событий.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 183**

Всем евреям, которые удостоились, что душа их вышла в Святой земле — им прощаются все грехи.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 130**

Перед наступлением субботы зажигают свечи. Делают это в честь субботы, подчеркивая ее важность. Их свет приносит покой и согласие в семью. Зажигая свечи, произносят соответствующую *браху*.

Свечи зажигают в той комнате, где совершают вечернюю трапезу.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 120**

Пока еще есть хотя бы малейшая надежда сохранить человеку жизнь, необходимо приложить все силы, применить любые средства для спасения, лечения или оживления больного.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 346**

Горе пастырям, которые губят и разгоняют овец паствы Моей! — говорит Господь («Книга пророка Исайи»).

**Яков Кумок,
«Пророки», с. 83**

Пишет реб Хаим Виталь: «Мне приснился мой покойный учитель (*Аризаль*). Он сказал: «Я хочу тебе поведать, почему царь Давид так сожалел о своем первом сыне от Бат-Шевы, умершем в младенчестве. Этот ребенок умер еще до того, как ему успели присвоить имя. В дальнейшем душа его переселилась в Нехемию (пророк и вождь еврейского народа времен выхода из Вавилонского пленения). В результате того, что ребенок умер безымянным, имя Нехемии упоминается только в паре с Эзрой (другим лидером того же периода).

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 150*

Известны слова Любавичского Ребе, что наше поколение — это *гилгуль* (реинкарнация) поколения, вышедшего из Египта.

Сайт judea.ru

Если человек встает в полночь и занимается Песней *Торы* (ночные занятия *Торой* называются Песней *Торы*), то затем, когда начинает светить день, Всевышний и *Кнесет Исраэль* украшают его «Нитью *Хеседа*», чтобы спасти его от всех бед и осветить ему высшие и низшие ступени.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваукра», с. 36*

Благополучие государства, в котором живут евреи, зависит от исполнения и соблюдения ими *мицвот*.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 84*

В праздники, если еврей не пригласил гостей, то это нехорошо. Особенно в *Суккот* — вообще страшно, если не пригласил гостей — буквально вызывает суды наверху. Всевышний недоволен этим, так как угощение готовится для *ушпизин* — духовных гостей в *сукке*. И это те гости, которые приходят на праздник. А если нет гостей, то, как будто пригласили *ушпизин* и не дали им поесть.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 64*

Сказано в секретах о нечистоте, что нечистота ногтей пробуждает другую нечистоту, нечистоту *нахаша* (змея). И поэтому необходимо стричь ногти. И те люди, которые убирают их полностью, то есть сжигают, как будто пробуждают *Хесед* в мире.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 133**

Когда человек изменяет свое имя, свою сущность, то даже его душа изменяется вместе с именем, и он становится новой личностью с новыми задачами, подлежащими исполнению.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 78**

Ясно и очевидно, что целью всех сотворенных является исполнение воли Творца. Человек должен... понять, для чего он пришел в мир: для того, чтобы исполнять волю своего Творца! Он должен... исследовать этот вопрос, искать и стараться найти, в чем же состоит Его воля. И если не искал, то должен быть наказан...

**Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 12**

Евреи знали, что 49 дней очищения и подготовки перед дарованием *Торы* — это все, на что способны их души, находясь в телах. Пятидесятая ступень познания — это подарок Свыше, награда за пройденные перед этим сорок девять врат. Но они, исхитрившись, хотели, сделать еще полшага навстречу Творцу — ночью, когда душа расстается с телом и способна достичь пророческих высот. Эти полшага оказались лишними... (по материалам беседы *Любавичского Ребе* Реайонот ле паршийот *а-шавуа*, 4)

**Эзра Ховкин,
сайт jewish.ru**

Так говорит Господь Б-г: «Горе пастырям Израилевым, которые пасли себя самих! Не стадо ли должны пасти пастыри? Вы ели тук и [шерстью] одевались, откормленных овец заклали, а стада не пасли» («Книга пророка Йезекииля»).

**Яков Кумок,
«Пророки», с. 147**

Мудрецы говорили: «Шауля и Йеу помазали из сосуда, и царство их продолжительным не было. Давида и Шломо помазали из рога, и продолжительным было их царство».

**«Первая книга Шмуэля»
с толкованием раби Давида Кимхи, с. 120**

Мудрецы говорят, что два ангела-посланника Всевышнего добрый и злой — сопровождают еврея, возвращающегося из *синагоги* домой в субботу вечером. Войдя в чисто убранный дом, где горят субботние свечи и накрыт стол, говорит добрый посланник: «Да будет воля Его, чтобы и в следующем году было так же». Злой поневоле отвечает: «Амен».

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 119**

На могиле праведника... всегда остается то, что называется *решиму* (дословно «запись»; некий «остаток» ушедшей святости, который обычно уподобляется запаху в чаше, откуда были вылиты благовония).

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 140**

Некоторые утверждения *Зогара*, например, «в мире существует 45 оттенков огня» не имеют аналогов в других источниках информации и не привязаны к известным системам отсчета. Следует поверить, что в бездне находится 75 проходов для вод, под которыми находятся 380 связок, переплетенных в 17 сетей.

Сайт berkovich-zametki.com

Говорит Устная *Тора*, что сон — это 1/60 от смерти. После пробуждения нечистота частично умершего тела переходит в пальцы рук (некоторые люди это чувствуют). Поэтому нельзя дотрагиваться до глаз, до пищи и питья до тех пор, пока руки не будут омыты три раза (*нетилат ядаим*). Каждый из нас может рассказать о своих снах или о снах, которые нам рассказали другие. Не вдаваясь в подробности, отметим, что сны — чисто духовные восприятия, возникающие вследствие ночных походов души в других мирах.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 116**

Жить в Израиле означает — жить физически и духовно (заниматься святой *Торой*).

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 131**

Существуют четыре способа, позволяющие установить связь со Всевышним, четыре канала, благодаря которым человек, выйдя за свойственные ему конечные рамки, может установить контакты с бесконечным и обратиться к Б-гу: интеллект (*лимуд*, изучение), эмоции (*аават А-Шем*, любовь к Господу), воля (*имират амицвот*, соблюдение заповедей *Торы*) и молитва (*тфила*).

Сайт tachanaim.org

Связывая себя с корнем *тишувы*, действуя со всей искренностью, человек устраняет зло из своих дел в этом мире, которые были записаны во времени... Самой этой *мицвой* человек способен восстановить утраченное время. Своим грехом он сделал дыру во времени, которая проглотила его и его спутников, но теперь он может заполнить ее добрыми делами. Творец обещает ему: «Я дополню число дней» (*Шмот*, 23:26). Так Человек *тишувы* может действовать ретроактивно, возвращая прошлое.

**Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 193**

Душа нематериальна и бессмертна. На самом деле, душа — это средство коммуникации. Она помогает человеку получить информацию о мире — ту информацию, которая не доступна его физическим органам чувств.

**Носон Вайс,
сайт evrey.com**

Когда евреи при звуках *шофара* осуждают свои грехи, тогда отменяются приговоры небесного суда и пробуждается сила Б-жественного милосердия.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Тайны еврейских праздников», с. 62**

Функция женщины — духовная защита своего мужа. Только с ее помощью он может выстоять против *Сатана*, силы, которая пытается его победить. Объясняют

мудрецы (*Брейшит раба*, 17:60), что Б-г сотворил *Сатана* лишь после того, как сотворил женщину, оружие самообороны мужчины против Обвинителя.

*Матильягу Глазерсон,
«Откровения о браке», с. 49*

Большая погруженность в грех — это очевидное наказание...; все возрастающая склонность к греху оказывает непосредственное, разрушительное влияние на внутреннюю жизнь человека. «Плата за грех — [новый] грех» (*Авот*, 4:2).

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 108*

Во всей живой природе: в животных, зверях, птицах, рыбах — во всех проявляются правая и левая линии. Разрешено есть все, что относится к правой линии. И запрещено есть все, что относится к левой линии, потому что это ступень нечистоты, и все они нечисты.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 81*

Существуют две цели переселения душ: первая — выполнить недостающие из 613 заповедей, вторая — исправить прегрешения, допущенные в предыдущей жизни.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 61*

Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть субботу отрадою, святым днем Господним, чествуемым, и почтишь ее тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угождать твоей прихоти и пустословить, — то будешь иметь радость в Господе, и Я возведу тебя на высоты земли и дам вкусить тебе наследие *Яакова*, отца твоего: уста Господни изрекли это («Книга пророка Исайи»).

*Яков Кумок,
«Пророки», с. 56*

У каждой заповеди есть смысл.

Ицхак Тверский,

«Галаха и философия. Основы учения Рамбама», кн. 1, с. 173

Сказали мудрецы наши: «Пожелал Всевышний, благословен Он, очистить Израиль — поэтому дал им *Тору* и множество заповедей», потому что благодаря множеству добрых деяний мы сами становимся лучше, достойными вечной жизни.

***Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 1, с. 201***

Соломон... беседовал с птицами... Изречение павлина в переводе на человеческий язык гласит: как ты судишь, так и будешь судим. Песня соловья значит: довольство есть величайшее счастье. Горлица стонет: многим созданиям было бы лучше, если бы он не были созданы. Удод выкрикивает: кто к другим не сострадателен, тот и сам не встретит сострадания. Птица сирдар: обратитесь к Б-гу, вы, грешники! Ласточка: делайте добро, за это получите награду. Пеликан: благословен Господь на небе и на земле. Голубь: все преходяще, один Б-г вечен. Орел: если бы наша жизнь продолжалась еще столько же, она все-таки кончится со смертью. Ворон: вдали от людей для меня всего спокойнее. Петух: думайте о Создателе, вы, легкомысленные люди!

***Сборник статей
«Еврейские цари и первосвященники», с. 196***

Сказано нашими учителями: «Тот, кто благословляет луну с великой радостью, защищен весь месяц от любого вреда».

***Раби Хаим Саббатто,
«Выверить прицел», с. 21***

Говорят наши мудрецы, что общее состояние мира можно понять, наблюдая за особенностями начала года.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Тайны еврейских праздников», с. 50***

Человеку предоставлена свобода выбора, и вместе с ней — возможность совершать глупости, что дается, увы, много легче, чем поступки разумные и правильные. Пользуясь этой свободой, люди могут невольно нарушить предначертания небес. Их воззрения и действия, удаляющие от цели, могут

привести к тому, что человек отвергнет уже встретившегося ему на пути истинного супруга.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 138*

МАГИЯ И КАБАЛА

Сказано в книге *Шаар а-гилгулим* раби Хаима Виталья (1542—1620): «Душа входит в тело, когда ребенок рождается. Если человек в течение своей жизни не исправил ее, она должна снова вернуться в этот мир и будет возвращаться до тех пор, пока не очистится совершенно».

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 27*

Чем больше добра делает человек, тем больше душ праведников спускается на землю, тем лучше и добрее становится мир. Тот, кто делает добро постоянно, может удостоиться даже искры души *Моше-рабейну*.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 27*

Звук *шофара* смущает и приводит в смятение *Сатана*, как об этом говорят наши мудрецы в трактате *Рош-а-Шана* (16 б). Это происходит потому, что в грядущем, как известно, конец *Сатана* будет возвещен звуками великого шофара.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Тайны еврейских праздников», с. 83*

Будущим можно исправить прошлое.

Сайт judaicaru.org

Средство, помогающее заработку, — во время вечерней субботней трапезы (в пятницу вечером) не резать *халы* ножом, а отламывать их руками.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 216*

[Единственные] стихи, открыто говорящие об этом [о возвращении души в тело], содержатся в книге *Даниэль*. Вот сказанное там: «И многие из усопших в прахе земном пробудятся...» (*Даниэль*, 12:2). И сказано также: «... и упокойся [на ложе усопших], затем же поднимешься [из праха] для обретения доли своей в конце дней...» (*Даниэль*, 12:13).

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 421**

Воскрешение мертвых начнется в Израиле. А спустя сорок лет начнется воскрешение евреев во всем мире, однако не в местах их захоронения. Их кости, перекатываясь под землей, проделав длительное и мучительное путешествие, как магнитом будут притянуты на Святую Землю. Отсюда понятно стремление евреев всех поколений быть похороненными именно в *Эрец Исраэль*.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 120**

Если человек изменится, то изменится и предопределение (раби *Йосеф Альбо*). Когда человек осознает собственные недостатки и пытается их исправить, он меняет и свое «предопределение», и весь мир.

Сайт mashanaim.org

Не ходи один по ночам в среду или в субботу, ибо в эти часы гуляет на воле *Играт бен Махалат* с восемнадцатью мириадами своих демонов (*Талмуд, Псахим*, 112 б).

**Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 41**

Тайны еврейских мудрецов *Тора* провозглашает и говорит: береги свой язык от зла. И написано: берегущий рот и язык — сберегает свою душу от бед. Если губы и язык человека говорят нехорошие вещи, эти слова поднимаются вверх. А когда эти слова поднимаются, то все провозглашают и говорят: отойдите от злых слов этого человека и освободите место для пути злого *нахама* (змея). Этот человек теряет святую душу, которая отходит от него и не может говорить.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 96**

Познакомимся с рецептом продления жизни, приписываемым великому врачу и алхимику Арнольду из Виллановы (1235 —1311)... Берем восточный шафран, лепестки красной розы, сандаловое дерево, корень алоэ и амбру. Все это измельчаем до кашеобразного состояния, потом смешиваем с воском и розовым маслом. Из смеси делаем компресс, который каждый вечер перед отходом ко сну накладываем на сердце.

Теперь — диета. Продолжительность ее должен определить врач, в зависимости от темперамента больного..., от 16 до 30 дней. Едят бульон из курицы... Курицу эту на протяжении двух месяцев откармливают пшеницей, вываренной с гадючьим мясом... Не отравитесь — голову гадюки отрезают и выкидывают... Бульон пьют два раза в день с кусочком хлеба. Кроме того, принимают ванны с ароматическими травами. Затем берут: золото, корень алоэ, сандаловое дерево, жемчуг, сапфир, гиацинт, изумруд, рубин, топаз, белый коралл, красный коралл, опилки слоновой кости, оленье сердце, амбру, мускус. Все это перемалывают, смешивают с лимонным и розмариновым маслом, подслащивают сахаром и после каждой ванны принимают по половине столовой ложки.

Вскоре вы должны ощутить прилив жизненных сил — будете чувствовать себя моложе лет на семь. Соответственно лечение надо повторять каждые семь лет.

Про рецепт скажу — читать его занимательно, однако упаси вас Господь заниматься самолечением. Если же хотите долго жить, следуйте совету *Рамбама*, объяснявшего, почему праотцы долго жили: они ели только растительную пищу, причем никогда не наедались досыта (до полного наполнения желудка), и пили только чистую ключевую воду.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 287*

Маймониду открылось нечто поразительное: наличие связи между интеллектуальным усилием человека, устремляющим его к Б-гу, и мощью Б-жественной эманации, изливающейся на человека.

*Раби Хаим Саббатто,
«Выверить прицел», с. 58*

На горе Синай мы получили бесконечный источник мудрости и знаний, необходимых человеку, чтобы каждый мог найти свое место в жизни, чтобы

исправить испорченное первым человеком, чтобы исполнить цель творения, чтобы выдержать испытание жизнью и заслужить воскрешение из мертвых, удостоиться жизни в будущем мире.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 139*

Когда человек внизу освящает себя в небольшой мере, сверху его освящают в мере великой.

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 473*

...Планета Меркурий, согласно мудрецам, называется «писец» Солнца, т. к. эта планета «записывает» будто бы указания Солнца; она передает влияние Солнца на Землю.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 151*

Смерть не приводит к фундаментальным переменам в личности человека. Основные черты характера и склонности, приобретенные за годы жизни, сохраняются после смерти тела и остаются базой будущих впечатлений и переживаний личности в духовном мире.

*Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 54*

Наши мудрецы учили, что когда человек умирает, «ангел смерти ударяет по его могиле и говорит: «Поднимись и скажи мне свое имя». Если человек забыл свое имя, его судят»...

«Каждое существо во вселенной, черпает свою жизненную силу из духовного корня. Каналы, по которым жизненная энергия течет к душе человека, — это буквы его имени, которые сочетаются, образуя трубы. Когда человек соблюдает заповеди *Торы*, его жизненная сила увеличивается, и буквы его имени приобретают то, что называется «наполнением». Если он совершает грехи, буквы разряжают это наполнение. Когда это происходит, его жизненные силы сокращаются, и буквы его имени образуют отрицательные сочетания, соответствующие именам *ситра ахра* (злых сил). Если он продолжает грешить, главные буквы его имени отваливаются» (*Арвей Нахаль*).

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 23**

Известно, что события, произошедшие в какой-либо день, повторяются в этот день каждый год снова. Так каждого 15-го *нисана* светит исход из Египта, в каждый праздник *Шавуот* происходит дарование *Торы*.

**«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 167**

Если в течение двадцати четырех часов, то есть дня и ночи, не похоронить мертвеца, это ослабляет Органы Колесницы, намеком на которую является человек, и задерживается осуществление деяний Творца. Ведь возможно, что Всевышний вынес приговор: сразу, в тот же день, как человек умер, должен перейти в другое перевоплощение — для его добра. Но пока тело не похоронено, *нешама* не предстает перед Всевышним. Она не может прийти в другое тело, в следующее перевоплощение, потому что пока не похоронено одно тело, не дают ей другое. Подобно человеку, у которого умерла жена. Он не может жениться, пока не похоронил ее. И потому сказала *Тора*: не оставляй на ночь его труп.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 153**

Считается, что когда с приходом *Машиаха* произойдет воскрешение мертвых, то тела умерших давно людей будут восстанавливаться из *луза*, таинственной косточки, которую практически невозможно уничтожить. Говорят, что каждая часть человеческого тела получает энергию из определенного вида пищи, так вот для питания *луза* пригодны только две вещи — вино *Авдалы* и трапеза на исходе субботы, именуемая «проводами Царицы» и посвященная царю Давиду.

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 162**

Человек, который признается в грехах и исправляется, отменяет возможность доноса со стороны Ангела смерти, так как Всевышний не принимает донос там, где было уже признание вины.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 226**

Двенадцать месяцев [после смерти человека] *нешама* то спускается в этот мир, то поднимается в верхние миры, то снова спускается «вниз». После двенадцати месяцев она возвращается в мир душ и теряет всякую связь с материальным миром. В годовщину у нас принято поститься и ходить на кладбище.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 109**

Публичное чтение *Торы* дарует новые силы тем, кто его слышит.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваукра», с. 36

Если чей-либо сын находится при смерти, другу разрешается символически «купить» его за символическую сумму, тем самым будто заявляя, что он более не сын А, а сын Б, и по этой причине нужно отменить постановление; это не считается запретным суеверием или колдовством.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 77**

Перед тем как в мире рождается человек, душа его клятвенно обязуется в будущей жизни стремиться к совершенству, что придает ей скрытую внутреннюю силу и в дальнейшем помогает человеку выполнить свое предназначение на земле.

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 319**

Самое суровое и самое продолжительное наказание: *Геином* — духовное пространство, имеющее множество отсеков, напоминает море. В каждом из отсеков пылает огонь. Тот огонь, которым мы располагаем, даже самый сильный, всего лишь 1/60 от мощи огня *Геинома* в наиболее слабой верхней его части. Когда ангелы, взяв душу, несут и резко бросают ее в *Геином*, то остерегаются приблизиться к нему, чтобы не обжечься.

Заметим, что этот огонь не вредит еврею, возлагавшему при жизни *тфилин*. Другой способ спасти от огня *Геинома* — читать по умершему *Каддиш* или учить *Тору* для поднятия его души. Но лучшая помощь для него — хорошие поступки его детей.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 112**

«Если человек согрешил, Всевышний возвращает его в этот мир два или три раза, пока не очистится и пока духовная скверна не сойдет с него... Тот, кто был хорош изначально, удостоится Грядущего мира вместе с телом, а если человек не исправил сначала то, что должен был исправить, то первые тела гибнут и уничтожаются» (*Виленский Гаон, Эвен шлема*).

Арье Барац,
«Два имени единого БСга», с. 342

Баал-Шем-Тов говорил, что лучшее средство для заработка — это во время трапезы на исходе субботы рассказывать истории о праведниках народа Израиля. Следуя его указаниям, *хасиды* пересказывают истории... о самом *Баал-Шем-Тове*!

Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 216

Окончательное избавление Израиля произойдет неожиданно для него.

«Песнь Песней»,
комментированное издание, с. 108

Всевышний вернется с евреями из *галута*.

«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 157

Семь дней после смерти *нешама* (основная часть души, наше «Я») мечется от могилы до дома умершего и от дома к его могиле. После семи дней начинается ее подъем в высшие сферы. Поэтому заповедь оплакивать умершего и большинство законов траура длятся именно семь дней, а по их истечении делают оздоровительную трапезу и провожают душу умершего. Спустя тридцать дней происходит ее дополнительный подъем.

Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 109

Даже когда ворота, через которые восходят к небу молитвы, уже закрыты, то ворота, через которые восходят слезы, остаются открытыми.

Э. Дейтш,
этюд «Талмуд», с. 124

Когда человек умрет, оставит этот мир и придет в мир истины, перед ним откроются все пройденные им в жизни пути во всей их истине, и узнает он все множество совершенных им ошибок и величину грехов, которые он совершил за все дни жизни своей.

*Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 141*

Души приходят с разных уровней, и мужская душа приходит справа, а женская — слева. Как сказано *Зогаром* еще в разделах *Бешалах* и *Насо*, женские и мужские души исходят из разных мест.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 153*

Алтер Ребе пишет в *Тании*, что душа, отделенная от тела, может приблизиться к Творцу гораздо ближе и познать больше тайн, нежели когда она находится в теле. Сохранилось немало историй о том, как мудрецы *Торы* получали ответы на трудные вопросы именно во сне. Есть даже особое средство — *шеелат халом*, когда еврей просит Всевышнего открыть ему во сне то, что не удалось понять во время бодрствования.

*Эзра Ховкин,
сайт jewish.ru*

Радость при исполнении заповеди способствует тому, что рождается мальчик. Происходит это потому, что радость, которую испытывает человек, исполняя заповедь на земле, пробуждает радость на небесах.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваикра», с. 55

До того момента, пока тело не придали земле и пока оно не разложилось, страдания мертвого не имеют границ. Поэтому одна из *мицвот* Творца — скорое предание тела земле и запрет оставлять его не захороненным до утра следующего дня. Родственникам же заповеданы законы *авелут* (траура): оплакивать умершего, не работать, не купаться, не переодеваться, не бриться, не приветствовать других.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 108*

Всевышний установил приговор, что все те, кто каждый день смотрят и читают отрывок о воскурении, будут спасены от всех нехороших вещей и колдовства в мире. И будут спасены от всех несчастий, и от дурных мыслей, и от тяжелых судов, и от смерти, в этот день им не будет причинен вред, потому что нечистая сила не может властвовать над ними.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 207*

Моровая язва свирепствовала и в Иерусалиме... Многие видели (Давид, старейшины, Орна Иевусеянин с сыновьями и, без сомнения, пророк Гад), как Ангел смерти стоял над Иерусалимом с простертым мечом; даже замечено было место, над которым он стоял, именно гумно Орны Иевусеянина. Тогда среди всеобщего страха и отчаяния явился к Давиду пророк Гад... и сказал: «Поставь жертвенник Господу на гумне Орны». Давид, прежде чем исполнить это, решил приобрести это место как священное в собственность навсегда и потому купил гумно у Орны, хотя последний и предлагал ему его даром. Тогда Давид принес жертву, на которую сошел огонь с неба, и Б-г помиловал народ, повелев Ангелу «возвратить меч свой в ножны его». По прекращении язвы Давид снова принес жертву на гумне Орны... То есть явление Ангела над гумном Орны во время или, лучше, к концу язвы и прекращение последней после жертвоприношения на этом месте дало Давиду понять, что отселе служение Б-гу должно совершаться именно на этом месте, так как на нем видимым образом проявились и суд Б-жий над Израилем, и милосердие Б-жье. Можно догадываться, что моровая язва, свирепствовавшая всюду, не исключая и Гаваона, несмотря на то что он считался священным местом, опустошавшая и Иерусалим, не коснулась только холма, на котором жил Орна, и вероятно, некоторые другие иерусалимские жители. Таким образом, Давид решил для себя вопрос, где должен быть построен Храм: «Вот, — говорил он, дом Господа Б-га и вот жертвенник для всесожжений Израиля».

*Сборник статей
«Еврейские цари и первосвященники», с. 375*

Человек не в состоянии видеть все, что создал Творец. Если бы дана была человеческому глазу возможность видеть наш Мир целиком и полностью, то не смог бы человек существовать от страха и ужаса перед ним. Речь идет о *шейдим* (черти и бесы) и о *мазикин* (нечистая сила).

Гавриэль Давидов,

«Пути к истоку», с. 172

Волосы длинные и ногти длинные — пробуждают в мире суды.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 133*

Душа еврея будет находиться «в обращении» — совершать переселения из одного тела в другое — пока не выполнит все 613 заповедей. Еврейской душе предстоит побывать и теле *коэна*, и в теле *левита*, заняться земледелием, чтобы выполнить заповеди, касающиеся Земли Израиля, и поработать еврейским судьей — *даяном*, чтобы исполнить заповеди, касающиеся исключительно судей... Все 613 заповедей выполнить все-таки придется, хотим мы того или нет. Но чем раньше мы это сделаем, тем скорее душа удостоится упокоения...

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 57*

Когда человек стремится к ложному почету, но почет от выполненной заповеди его душе претит... Это — не что иное, как сила духовной скверны, которая опутывает человека со всех сторон...

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 27*

Благословение после трапезы приятно Всевышнему.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 204*

Мы учили, что каждое слово молитвы, что произносят уста человека, поднимается вверх и рассекает Небосводы, и входит в то место, куда входит, и там это слово экзаменуется — правдивое ли оно или нет. Если слово правдивое, его вводят к святому Королю и выполняют его желания. А если нет, то выводят его наружу, и таким словом пробуждается дух нечистоты.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 116*

Чтобы вам улыбнулась удача на суде, следует во время судебного заседания в правой руке держать маленькую *кошерную мезузу*. Еще вариант — положить себе под язык жемчужину.

Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 218

После трех дней [с момента смерти] *нефеш* (часть души, которая управляет телом) покидает тело и зависает над ним, не в силах отойти, и скорбит о нем. Заметим, что часть *нефеш* все же остается в трупe и пребудет там до эпохи *тэхиятмэтим* (воскрешения мертвых).

Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 109

Каждый... связан со множеством ангелов, действия которых полностью зависят от его действий. Поэтому человек, который бездействует и не использует время на святость, является причиной простоя тысяч ангелов и несет за это наказание.

«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 150

С приходом *Машиаха*, согласно известному пророчеству, все *синагоги* мира слетятся с временных и пространственных своих орбит на новое, почетное место — Храмовую гору.

Эстер Кей,
«Эстер. Повесть о раскрытии еврейской души», с. 251

Тот, кто нарушает запрет тем, что зло пристаёт к его душе, причиняет ущерб наверху, в корне и источнике ее происхождения.

Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 429

Известно, что праведников даже после смерти называют живыми (*Талмуд*, трактат *Брахот*, 18 а). Но есть праведники, у которых вообще не прерывается связь с нашим миром. Рав Ахаи накричал на людей, копавших рядом с его могилой. Когда рав Нахман пришел поговорить с ним, то увидел, что его тело не разложилось. (*Хидушей агадот Маарша, Шабат*, 152 б).

Говорили мудрецы наши: «В человеке есть одна маленькая косточка, чье имя *наской* (или *луз*), которую питает съеденное за четвертой субботней трапезой. Из этой косточки возродится человек из мертвых: она никогда не превратится в прах, ибо не вкусила от Древа Познания. Когда Змей подстрекал женщину, она соблазнилась, и поела, и накормила Адама; согрешили они, и вошла в них скверна Змея. Все тело, получившее удовольствие от первого греха, поддается разрушению, одна эта косточка неистребима вовек, потому что не пользовалась плодами греха. А почему так случилось? Потому что Адам вкусил от Древа Познания в канун субботы, а эта косточка получает жизненные соки только от того, что едят на исходе субботы, во время четвертой трапезы. Вот потому-то особенно велика награда тому, кто не забывает об этой трапезе».

***Раби Хаим Саббатто,
«Выверить прицел», с. 158***

Есть виды колдовства во вред людям из-за нечистых сил, связанных с ногтями. Поэтому сжигающий ногти увеличивает *Хесед* в мире, убирает злые суды. И отменяется эта нечистота, и ее ногти, записанные в нечистоте. Так мы учили. Если человек наступает на ногти, даже обутый, — это может ему навредить.

***«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваукра», с. 133***

Учит рав Йегошуа бен Леви: «Каждый день Б-жественный голос (*бат коль*) доносится с Хорева (горы Синай)».

***Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 17***

Мицва прославлять Всевышнего друг перед другом за Его чудеса. Но грехи нужно перечислять подробно и признавать своим ртом только перед Всевышним. Зачем нужно это? Необходимо потому что Ангел смерти всегда жалуется и рассказывает Всевышнему о наших грехах. Требуется, чтобы было наказание за преступления, требует за них суда. Но если человек сам заранее рассказывает о своих грехах, перечисляет их подробно, то он не оставляет возможности Ангелу смерти жаловаться.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 92**

И застроят пустыни вековые, восстановят древние развалины и возобновят города разоренные, остававшиеся в запустении с давних родов («Книга пророка Исайи»).

**Яков Кумок,
«Пророки», с. 58**

Ребе... сказал: «Молодой человек! Еврею запрещено пить *некошерное* вино!» — и через несколько секунд добавил: « *Некошерное* вино отупляет разум и сердце».

**Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 64**

За час до смерти от человека отходят *цольмин* (части души, управляющие нашим обликом), поэтому человек начинает терять свой облик.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 108**

«Учат мудрецы, что когда раскроется *Машиах*, он, стоя на крыше Святого Храма, скажет всем евреям: «Смиренные! Пришло время освобождения вашего!...» (*Мидраш*).

**Эли Элкин, Хана-Нехама-Йеудис Элкина,
«Бриллианты для Ребе», с. 156**

Сказано в *Зогаре*, что неевреи, страстно желающие стать евреями, имеют еврейскую душу, и теперь пришло их время вернуться к своему корню.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 17**

Бейт-Эль был местом святым, там находился жертвенник, и туда приходили молиться, и он был также местом пророчества, как сказано: «И это врата небес» (*Брейшит*, 28, 17), т. е. врата, где можно узнать о предопределениях с небес для тех, кто внизу. И пророк Гошеа сказал: «В Бейт-Эле найдет Он нас и там говорить будет с нами» (12:5).

**«Первая книга Шмуэля»
с толкованием раби Давида Кимхи, с. 122**

Если по-настоящему страшно, надо закрыть глаза и строго сказать своей душе: «Птицей лети в горы свои», только не по-нашему, а на святом языке: «нуди архем ципойр». А потом тоже на святом языке повторять: «Вот злодеи лук натягивают, стрелу на тетиву ставят, стрелять из тумана в чистых сердцем». И тогда ты станешь незаметным, как птица высоко-высоко, а на земле будет туман, и никто тебя не достанет. Только надо, чтобы страшно было по-настоящему, а не так просто.

**Меир Бадхен,
«Владеющий Именем», с. 38**

Как найти себе пару. Лучшее средство для этого — поехать в Амуку (местечко на севере Израиля), помолиться на могиле раби Йонатана бен Узиэля (*таная*, то есть одного из авторов *Мишины*, старшего из учеников *Гилеля Старшего*). Если это для вас недоступно, то читайте каждый день *Шират аям*, «Песнь на море» (*Шмот*, 15:1-19).

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 218**

Средство для улучшения памяти... — никогда не оставлять книгу, которую вы изучали, открытой (я имею в виду не тот случай, когда человек отлучился на минуту от стола, а когда оставил открытую книгу и ушел надолго).

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 219**

Береги свой язык от зла, от плохих слов. В чем же его зло? В том, что из-за *лашон ара* (злословия) спускаются болезни в мир.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 133**

Всевышний знает все происходящее во всех творениях, верхних и нижних, ибо все они от Него, благословенного, получают влияние, как сказано: «Ибо все от Тебя» (*Диврей аямим*, I, 29:14) и, как сказано об этом: «И ни одно творение от Тебя не скрыто» (из молитвы *Мусаф* на *Рош-а-Шана*), и как пишет *Рамбам* (и

мудрецы *кабалы* согласились с ним, как пишет раби Моше Кордоверо в книге *Пардес*), что как бы знанием Себя Самого Он знает все творения, существующие в силу Его истинного существования.

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 257***

«Если он среди мертвых, то, очевидно, имеется в виду, что Всевышний оживит мертвого и приведет самого Давида, чтобы он был нашим *Машиахом*. Однако, если *Машиах* должен выйти из среды живых, почему его имя должно быть Давид? Объяснение — в том, чтобы сообщить всем важность имени Давид. Имя Давид будет щитом для него, доспехами, чтобы вести войны Всевышнего и собрать изгнанников. *Машиах* должен носить имя Давида как драгоценный амулет, одно из Имен Святого, благословен Он; это защитит его от зла и поможет ему во всех его начинаниях. Поэтому, даже если *Машиах* должен прийти из среды живых, имя Давид будет его именем, чтобы укрепить его и направлять его во всех делах. Это также то, что имел в виду рав *Танхума*, цитируя стих: *А-Шем* проявит милость и поможет *Машиаху* во всем, благодаря имени Давид, которое он будет носить» (*Агадот Элиягу*).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 80***

Говорится в *мидраше*, составленном 1600 лет назад: «Несмотря на то, что нет заслуг у народа Израиля, спасет их Творец в заслугу исполнения заповеди обрезания».

***Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 116***

Тайной является двойственность творения: верхний мир сотворил небеса и землю, и подобный ему нижний [мир] сотворил небеса и землю. Есть два двойственных мира [созданных] силой высшего начала. Верхний [мир] скрытым невидимым движением спустился вниз на один уровень: «Путь праведников как сияющий свет» (*Мишлей*, 4:18). Это очень тонкое, обобщающее все [движение]: «Стези не знает хищная птица» (*Йов*, 28:7). Верхний мир наполнился и забеременел, как женщина от мужчины, породив [внизу] двух единых детей: мужское и женское, небеса и землю, подобные верхнему [миру].

Сайт berkovich-zametki.com

В книге *Сефер Хасидим* сказано, что раби Йегуда аНаси в течение года приходил домой в субботу вечером в праздничных одеждах (после своих «похорон») и делал *кидуш* для своих домашних. А ведь известно, что на умерших заповеди не распространяются, вплоть до того, что *Шульхан арух* запрещает, например, на кладбище ходить с выпущенными наружу кистями *цицит* — чтобы не обидеть покойника, который эту заповедь не может исполнить. А раби Йегуда мало того, что сам делал *Кидуш*, но и выводил присутствующих евреев, ответивших *амен* (тем самым им засчиталось, что они *Кидуш* сделали сами).

Так объяснил это раби Акива Эйгер: «Каждый субботний вечер он приходил домой в праздничных одеждах, делал *Кидуш* и всем присутствующим засчитывалась заповедь *Кидуш*. И он был не как другие мертвые, которые свободны от заповедей, а как живые праведники». Когда служанка возвестила о его приходе, он перестал приходить, чтобы не смущать других мертвых праведников.

Сайт midrasha.net

Для тех, кто придерживается обычая *кабалистов*, наиболее предпочтительный вариант положения тела при половом акте таков: голова на востоке, ноги на западе. Если это невозможно, голова должна быть на севере, а ноги на юге. Если же и такое положение невозможно, то пусть голова будет на юге, а ноги на севере. И не следует вступать в половую близость, если ноги направлены на восток.

Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 220

За тридцать дней до смерти начинается частичное отделение *нешамы* от тела человека.

Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 107

Раби Йегуда а-Наси после своей «смерти» приходил домой каждую субботу (*Ктубот*, 103 а). Его ученики говорили: «Кто скажет, что Ребе мертвый — будет заколот мечем» (*Ктубот*, 104 а). Объяснил Бен Иш Хай, что из-за того, что сказали про Ребе что он жив, ему дана была сила приходить домой после смерти и делать *Кидуш*.

Душа может переселиться... в животное... Но и здесь самоотверженными усилиями душа может заслужить прощение... Доля растений вообще незавидна — они получают исправление только в том случае, если на них говорят благословение (например, «...создавший плод дерева» при вкушении яблока)... Это благословение засчитывается в заслугу той душе, которая может быть заключена в плоде. А что же делать душам, попавшим в *домем* — неодушевленные предметы, камни? Нет ведь вроде никакого благословения на камни? Именно поэтому религиозный еврей всегда, когда въезжает в новую квартиру, устраивает *ханукат абайт* — новоселье. Эта церемония освобождает души, скрытые в камнях из которых построен дом.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 64*

Кто ест три трапезы в *шабат*, освобождается от судов *Геинома*, от мучений перед приходом *Машиаха* и от войны Гога и Магога.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 64*

Мы, не замечая того, ведем постоянную пассивную борьбу с *шейдим*. Но есть активные приемы и самый действенный из них — *криат Шма* (произнесение молитвы *Шма, Израэль...*). 248 ее слов очищают каждый из 248 органов нашего тела. Именно поэтому следует читать текст *Шма, Израэль* перед сном.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 390*

ФИЛОСОФИЯ

Человек мудр лишь тогда, пока ищет мудрости: если он решает, что постиг ее полностью — значит, он глуп (*Габирол*).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 174*

Право тратить всего себя, используя свою физическую энергию и духовные силы для достижения своей цели, — в этом суть независимости.

**«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гирша, с. 73**

У человека чувства возникают в его особой душе, у осла — в своей, у орла — в своей. Все эти чувства не имеют между собой ничего общего, кроме объединяющего их термина. Запомните эту важную мысль. Ибо здесь споткнулись многие философы, были сделаны ошибочные выводы, и отсюда пошли многие неверные идеи.

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 209**

Выдающийся мыслитель и философ Франц Розенцвейг: «Чем более отдаляет человек от себя Б-га, тем более присваивает он себе право населять пространство между Б-гом и собой, наполненное Б-жественными токами энергии, богами наполовину, на треть, на четверть...»

**Сборник
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 44**

Наша *Тора* не считает, что ценность людей определяется их числом. Каждая душа — это поистине целый мир: «спасти одну душу — значит спасти целый мир».

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 186**

Говорил раби Хаим из Цанза: «Когда я был молод, надеялся спасти весь мир. Потом стал раввином и надеялся спасти по крайней мере весь свой город. Позже стал ребе и надеялся спасти своих учеников. Сегодня все зовут меня праведником, а я думаю: «Может быть, сумею спасти самого себя?»

Сайт mjcc.ru

Мы не только слуги и рабы Создателя, мы — его дети. Есть разница во взаимоотношениях царя с принцем и царя с рабом.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 73**

Если мы не можем предугадать истинные желания людей, как же мы можем знать о потаенных желаниях Б-га?

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 171*

В *Талмуде* (*Сангедрин*, 109 а) говорится, что часть строителей Вавилонской башни в наказание была превращена... в обезьян. Дарвин слегка перепутал: не человек произошел от обезьяны, а обезьяна — от человека.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 74*

Однажды между раввином и фабрикантом мыла возник разговор о действенности религии.

— На вашем месте, — сказал фабрикант, — я бы переменял профессию. Посмотрите, сколько людей вокруг нас утверждают, что верят в Б-га. И в то же время они коррумпированы и поступают неэтично! Выходит, в религии что-то не так!

Раввин на момент задумался и затем предложил:

— Пойдемте погуляем в парке и продолжим нашу дискуссию.

Наши собеседники проходили мимо песочницы, в которой играли малыши, и тут раввин обернулся к своему спутнику и повторил его же слова:

— Знаете, на вашем месте я бы сменил профессию!

Озадаченный фабрикант спросил:

— Что вы имеете в виду, предлагая мне такое?

— Ну посмотрите на всех этих детишек! Что же у вас за мыло, если вот они грязные и рожицы у них замурзанные?

— Э-э, послушайте! Это нечестно! — запротестовал фабрикант. — Мое мыло отличное, беда в том, что эти ребятишки не пользуются им.

— Вот-вот! — обрадовался раввин. — Вы попали в точку. *Тора*, дарованная нам Б-гом, совершенна, но вся беда в том, что люди, о которых вы говорили, не придерживаются ее...

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 45*

Вместо того, чтобы пытаться понять явления, находящиеся за пределами твоего понимания, стремись постичь возвышенное назначение земли, на которой ты уже стоишь, и полностью отдайся этому.

***«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гирша, с. 19***

Небольшими страданиями в этом мире человек спасен от тяжелых страданий в мире грядущем, что можно сравнить с незаметным ходом и передвижением тени на земле и движением сферы солнца в небе [продвигающегося в то же время на] тысячи миль.

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 471***

Общее правило: то, что человек отдает, он этого не теряет, «что отдал — то твое»; ведь это — расширение, распространение его личностного, его индивидуальности, ибо это дает ему почувствовать, что часть его самого — в его товарище, ему он дал ее. И в этом та привязанность, та спайка между людьми, которую называют «любовью».

***Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 117***

Раби Абба бар Кахана говорит: «Написано: «Путь жизни ты не измеришь; движутся круги ее, и не познаешь» (*Мишлей*, 5:6)».

***Э. Э. Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 178***

Если когда-то считалось, что мир состоит из множества различных элементов, то в наши дни благодаря исследованию субстанций на субатомном уровне выяснилось, что все построено из одного и того же материала. А это доказывает потрясающую вещь: все Творение — едино!

***«Прислушиваясь к урокам жизни.
Из бесед Любавичского Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 61***

Лучше досада, чем смех, ибо [у человека с] озабоченным лицом добреет сердце. Сердце мудрых в доме траура, а сердце глупцов — в доме веселья (*Коэлет*, 7:3-4).

**«Пять мегилот и Агада шель Пейсах»,
перевод П. Гиля, с. 75**

Когда вина народа слишком велика, и грехов накапливается слишком много, то платят все...

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 90**

Сказал [пророк]: «О, горе затевающему спор с Создателем своим [— ведь он не более чем сосуд] из [добытой] в земле глины. Скажет ли глина гончару, что ему делать с ней?...» (Йешаягу, 45:9).

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 349**

Пришли к Соломону два тяжущихся, и он не мог найти улики против виновного. Тогда он посадил их обоих за занавес, велел им разуться и выставить ноги из-за занавеса. Затем он сказал своему мечнику: отруби ногу этому виноватому. Виновный дрогнул и дернул ногу к себе; правый же усидел спокойно.

**Сборник статей
«Еврейские цари и первосвященники», с. 192**

Лучше быть уверенным в малом, чем сомневаться в большом (*Мишлей шуалим*).

**Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 179**

И Б-г, и люди заслуживают *рахмонес*, жалости. Мы — за наши ошибки, боль и страдание, а Творец за то, что оставлен творением, которое создал по Своему образу и наделили даром свободы выбора, а мы неправильно его используем и извращаем.

**Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 107**

Нет в мироздании никого и ничего, наделенного существованием напрасно.

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 95**

Известно, что голодное животное поест и насытится, и не будет есть, пока не проголодается снова, но не свинья, которая ест беспрестанно, потому что никогда не насыщается. Так и у людей, любящих деньги, — не насытятся, вечно жаждут их. Это — тяжелобольной.

*Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 121*

Буквально Элиэзер произносит: «Сотвори случай передо мной». Здесь *Тора* сообщает нам принцип, лежащий в основе устройства мира, — все, что в нем происходит, включая и то, что выглядит простой случайностью, на самом деле происходит по воле и по плану Творца вселенной. За каждым событием стоит Высший замысел и определенная цель... Дела людские побуждают верховные духовные силы вызывать внизу, на земле, те события, которые соответствуют Божественному расчету, основанному на оценке человеческих поступков. К этому расчету присоединяются или не присоединяются также и так называемые «удача», «везение».

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 77*

Праведники — это вовсе не идеальные люди, которые никогда не совершают ошибок и никогда не испытывают ощущения, что у них иссякли душевные силы. Будет правильнее сказать, что праведники — это те, кто, невзирая на ошибки и падения, невзирая на кажущуюся свою опустошенность, тем не менее, обязательно вновь встают и, несмотря ни на какие преграды, опять начинают все сначала и продолжают провозглашать свою верность Отцу нашему Небесному.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 267*

Люди по своей природе привязаны к тому, к чему привыкли, и склоняются к этому... Они предпочтут знакомое зло тому, что непривычно, даже если оно хорошо... (*Рамбам, Море невухим*).

*Ицхак Тверский,
«Галаха и философия. Основы учения Рамбама», кн. 1, с. 59*

Человек волен жить по-своему, но за все придется расплачиваться. Все дано нам под нашу ответственность — здоровье, достояние и сама жизнь, этой «сети» никто не избежит. Не всегда мы сознаем, за что нас постигли те или иные невзгоды, но на все это имеются основания, имеются наши «расписки».

**«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 39**

Кто прожил сорок дней без тревог, уже удостоился земного рая (*Ишмаэль бен Элеазар, Талмуд, Аракин, 16 б*).

**Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 178**

В человеке в форме некоего «магнитного тяготения» укореняется стремление к определенной женщине, как и у нее — к нему, порой настолько произвольное, что его природу невозможно объяснить. Это ощущение «притяжения», возникающее при встрече и имеющее источником что-то выше человека, говорит о том, что внутренняя связь между будущими супругами существовала задолго до того, как они впервые встретились.

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 124**

Когда *Авраам*, повествует *Мидраш*, входил в огненную печь, шел диалог между Всевышним и ангелами — какая заслуга могла бы его спасти. Посмотрим, есть ли у него самого заслуги. Нет, он еще мал. Может быть, у его предков есть какие-либо заслуги? Нет, они идолопоклонники. Может, за то, что у него родится такой праведный сын как *Ицхак*, необходимо спасти его? Нет, ведь у *Авраама* родится также и *Ишмаэль*, который принесет столько бед еврейскому народу. Да, но у *Ицхака* родится и *Яков*. На это ангелам нечего было ответить, так как и *Яков*, и его сыновья — абсолютные праведники. Получается, что *Яков* является причиной существования *Авраама*. Но в то же время и *Авраам* — причина рождения *Якова*.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 243**

Возможности человеческого сознания не беспредельны. Простому смертному не под силу увидеть и учесть все.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 75*

Если мы почувствуем, что видим нечто дурное не как сигнал для нас (что мы обязаны исправить), а как недостаток **другого** человека (критика, не предлагающая путей исправления), — тогда следует понять: «Осторожно, зеркало!» Иными словами, ищи недостаток в себе самом!

*Ребе Менахем-Мендл Шнейерсон,
«Уроки Торы», с. 21*

Кто может сказать, что сбудется [то, что он сказал], если Господь не повелел [этого]? (*Эйха*, 3:37).

*«Пять мегилот и Агада шель Пейсах»,
перевод П. Гиля, с. 51*

Если не люди владеют богатством, а богатство властвует над людьми — нет в этом ничего хорошего. Какое преимущество дает человеку мудрость, если он подобному не властвует над нею, и она рушит все преграды и объединяется со злом, и делает прямо противоположное тому, что ей следует делать, ибо мудрость во власти зла оборачивается проклятием.

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 162*

Железо ломает камень; огонь расплавливает железо; вода тушит огонь; облака несут воды; буря рассеивает облака; человек одолевает бурю; страх ослабляет человека; вино уничтожает страх; сон прогоняет вино; смерть же отнимает все, даже сон. Соломон же Мудрый говорит: милосердие избавляет от смерти.

*Э. Дейтш,
этиюд «Талмуд», с. 127*

Процесс Исхода — акт раскрытия Всевышнего, призванный сообщить миру о Нем.

*Носон Вайс,
сайт evrey.com*

Большинство людей не осознают, как происходит управление миром, поэтому постоянно предпринимают какие-то действия, желая изменить ход вещей, и только наносят вред.

**Йона Френкель,
«Мидраш и Агада», ч. 3С4, с. 60**

Никто не может утверждать, что ему безразлично его состояние после смерти. На это есть две причины. Первая состоит в том, что после физической смерти человек не умирает, умирает его тело, а душа продолжает жить. Вторая причина в том, что скоро наступит эпоха *тэхият-мэтим* (воскрешения мертвых), и тогда души получат обновленные тела.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 94**

Тех, кто опасается, что у них не хватит сил для возврата к вере отцов, можно успокоить. Всевышний не только устраняет преграды для человека, вставшего на верный путь. Меняется и наш внутренний мир. Вот как сказано об этом в книге *Сефер а-хинух*: «Знай, что на человека влияют его поступки... И даже законченный злодей, который целыми днями обдумывал свои злодеяния, — если пробудится его душа и он начнет всерьез и постоянно заниматься *Торой* и исполнять заповеди, то даже если первоначально не будет он делать это во славу Небес, все равно вскоре он изменится к лучшему... Ибо сердце следует за действиями».

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 151**

Все, что делается по повелению *Торы*, остается навеки. Так, любой узел, который в будущем будет развязан, не считается постоянным. Но если он завязан по повелению *Торы*, то считается постоянным.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваикра», с. 48

Как говорил раби Йоханан со слов раби Симеона бен Йегосадока, народ любит, чтобы у тех, которые получают власть над ним, волочился не совсем чистошерстный хвост сзади, дабы, когда такой человек чрезмерно зазнаваться начнет, можно было бы сказать ему: «Обернись-ка назад!» (*Йома*, 22).

Сборник «Притчи Мидрашей», с. 185

Мудрец может разглядеть суть даже тогда, когда форма скрывает ее.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 247*

В этом смысл всей нашей жизни — находясь на земле, приближаться к Творцу, ибо только таким образом можно достичь наибольшей близости с Ним. Быть сопричастным к Нему каждое мгновение жизни — вот в чем суть человеческого существования, без которого все остальное лишается смысла.

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 44*

Царь Соломон дает указание: «Слушай, сын, наставление своего отца и не оставляй учения твоей матери» (*Мишлей*, 1:8). Вместе эти две силы — наставление, которое дает отец, и мудрость учения, идущего от матери, — дают человеку мощь.

*Матитьягу Глазерсон,
«Откровения о браке», с. 38*

Виленский Гаон определял понятие *мелех* (царь), как обозначающее «царствование с согласия тех, кем правят», причем обе стороны входят в эти отношения свободно; подданные добровольно клянутся в своей верности. (Одно из производных корня *мелех* — глагол *нимлах* — «посоветоваться». Царь всегда «советуется» с подданными.) Напротив, слово *мошель* (правитель), подразумевает власть абсолютную. В трех первых способах общения (интеллект, эмоции, соблюдение заповедей) Б-г выступает как *мошель*; при этом отсутствует какое бы то ни было переживание общности, человек устремляется к абсолютному монарху, который производит впечатление недостижимого. В противоположность этому, в молитве мы имеем дело с *мелуха* (царством), отношением общности.

Сайт tachanaim.org

Вера в Творца основана не на знаниях, но — на взаимоотношениях с Ним.

*Носон Вайс,
сайт evrey.com*

Право оказать добро тому, кому вздумается, — также считается ценностью, подобной деньгам.

**«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 73**

Все зависит от итога содеянного добра и зла.

**«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 54**

Душевные свойства человека познаются по малым делам, потому что к ним человек не готовится. Именно они обнаруживают его внутреннюю сущность, по ним судят о достоинствах человека. В больших делах всякий умеет отличить хорошее от плохого, и потому люди остерегаются совершать серьезные проступки, чтобы не выглядеть плохо. Итак, лишь в малом следует испытывать любое проявление человека, как сказано: «Дай мудрому, и еще умудрится».

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 34**

Обязанность верить в Творца предполагает, что человек никогда не прервет отношения с Ним. Поэтому заповедь верить во Всевышнего (первая по счету заповедь *Торы*) означает, что люди должны всегда сохранять связь с Ним. Любой ценой, при любых обстоятельствах, ибо эта связь — самое важное, что есть в жизни человека.

**Носон Вайс,
сайт evrey.com**

Когда человек делает какое-либо доброе дело бескорыстно, он чувствует приподнятое настроение, увеличение святости. Мало того, что привлек к себе Свет *Хасадим* благодаря усилию уравниваться с Творцом по форме, но еще и раскрылся в нем Свет *Хохма*, как этого желает Всевышний. Почему это стало возможным? Потому что в тот момент, когда прикладывается усилие на уравнивание по форме со Светом, который Творец хочет надеть на нас, происходит единение с этим Светом, а значит, он может быть раскрыт.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 240**

У человека ежедневно есть новое задание, потому что каждый день он сам новый в новом мире.

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 281*

Раби Ханина бен Доса говорит: «У того, у кого боязнь греха предшествует мудрости, мудрость устойчива, у того же, чья мудрость предшествует боязни греха, мудрость недолговечна».

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 34*

Человек должен стремиться не только к тому, чтобы быть безгрешным, но и к тому, чтобы казаться таковым (Лазарус, «Этика иудаизма»).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 27*

Страх перед Б-гом присущ народам мира, а тот, у кого в сердце нет этого страха, опасен, потому что от него можно ожидать любого злодеяния.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 1, с. 40*

Объективно говоря, никакой даже самый полный и совершенный вклад никакого человека не может совершить всего, что должно быть сделано. Усилия любого человека могут быть лишь частью целого.

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии Рава Гириша, с. 203*

Сама *Тора* не что иное, как огонь, который претворяется в закон, сохраняя мощь и функцию огня тем, что он стремится проникнуть в нас, очистить, согреть и оживить. А мы, в свою очередь, питаем и поддерживаем его, отдавая ему каждый отрезок нашей жизни в качестве «горючего для Б-жественного огня» на земле.

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гириша, с. 19*

Когда на Египет обрушилось бедствие в виде жаб, сначала из реки вышла одна огромная жаба, и, как сказано в *Мидраше*, египтяне пытались убить ее.

Однако когда они ударили палкой эту жабу, она лопнула и умножилась, и чем больше они били ее палкой, тем больше жаб выскакивало из нее — пока весь Египет не стал кишеть жабами. А ведь египтяне были вовсе не дураки. Эта акция выполнялась мудрейшими людьми во всем египетском царстве. Они собственными глазами увидели, что насилие плодит все больше и больше жаб и усугубляет беду. Почему же они не перестали бить жаб? — спросите вы. Ответ гласит, что ярость ослепила их. Они потеряли контроль над собой и уже просто не могли рассуждать разумно и логично.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 347*

Виленский гаон объяснил... правило: имя человека влияет на природу его предопределенной миссии. Это наблюдение очень важно, потому что как только человек поймет, что его имя — Б-гом данное и соответствует особенным чертам его характера и миссии, он всегда будет чувствовать свою тождественность и никогда не будет беспокоиться о вторжении других в собственное пространство.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 29*

Случайный отдых, отдых человека, которому просто нечего делать — это не наслаждение, а бремя. Это просто физическое бездействие, отягощенное отвлекающими мыслями и душевным беспокойством.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 2, с. 234*

Когда человек встречает серьезный вызов, явленный в виде вредных отношений и плохих желаний, он должен понимать, что их источник не где-то в мире, а в нем самом.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», с. 78*

Большинству людей свойственно радоваться, если иной, хулящий другого, сам уличается в осмеиваемых им же недостатках.

*Иосиф Флавий,
«О древности Иудейского народа», с. 74*

Наиболее отличительной характеристикой человеческой независимости является его свобода использовать свое время так, как он считает нужным, безо всяких внешних ограничений. Тот, кто может сказать, что его время принадлежит ему, — поистине свободен. Тот, кто имеет право на время другого, — господин.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 166*

Сказал раби Элазар. Чтобы вышел дух из тех, кто говорит, что Всевышний не оживит мертвецов. Они говорят: как возможно, чтобы из них получились новые творения? Пусть придут и посмотрят эти негодяи, эти глупцы, далекие от *Торы*, далекие от Всевышнего. В руках Аарона был посох, сухая палка. Всевышний дал ей душу, то есть сделал ее творением, получившим дух и тело. Тем более тела, в которых был уже дух и святые души...

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 70*

Существует два способа прибавить себе рост: первый — самому залезть на лестницу, а второй — столкнуть с лестницы других.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 328*

Не может из рук Совершенного, из рук Творца выйти что-то несовершенное. Но как же тогда мы видим разные творения: умные, глупые и так далее? На самом деле, каждое творение необходимо именно в той точке времени и места, в которой оно находится, и без хотя бы одного из них станет невозможным полное раскрытие Света.

*«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 230*

Искупление дается только раскаявшимся.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 2, с. 235*

Благочестивое сердце и благочестивый ум — вот все, что требует от человека Б-г.

К. Корниль,

Забота о пропитании может превратить мир человека в пустыню... Его тревога может заставить его поверить в то, что он обязан обеспечить себе пропитание не только на следующий день, но и на всю будущую жизнь, даже на жизни своих детей, внуков и правнуков. В результате неустанное, а следовательно, безжалостное стремление захватить для себя и своей семьи кусок побольше и послаще станет для него необходимостью, которая поглотит его полностью, не оставляя времени для других мыслей.

**«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гириша, с. 99**

Все мы, люди, смертны и имеем только временную визу в этот мир. Процесс умирания, как известно, начинается уже с самого момента нашего рождения. Нам также не известно и точное время, когда Б-г призовет нас. Поэтому наши мудрецы и учат нас «покаяться за день до смерти». Ну а так как никому не известно, когда именно для него настанет этот день, то наша религия напоминает нам о вящей необходимости прожить каждый свой день на земле как можно полнее.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 315**

Нельзя взвешивать, что важнее исполнять (как сказано: «Жизненный путь [свой] как бы не стал [ты] взвешивать» (*Мишлей*, 5:6), и уж, конечно, нельзя принижать важность чего бы то ни было по сравнению с остальным.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваикра», с. 82

Услыхал раби Ицхак-Меир из Гур, как вздыхает раби Яаков из Радзимины и спросил:

— О чем вздыхаешь?

— *Тора* рассказывает о наших великих предках, как они грешили и каялись, грешили и каялись — золотой телец, ропот в пустыне, *мераглим* (разведчики)...

— Да уж, — заметил раби Ицхак-Меир. — Из их грехов сложены целые главы *Торы*. А что выйдет из наших *мицвот* (добрых дел)? Вторая *Тора* точно не напишется.

Все мы знаем и чувствуем, что любовь и вера — неотделимы. Если человек утрачивает веру в того, кого любит, он теряет и любовь — близость между ними исчезает и отношения перерываются. Если евреи страдали 210 лет своего изгнания во имя веры в Творца, это свидетельствует о величии их любви к Нему.

*Носон Вайс,
сайт evrey.com*

Зачем жаловаться человеку на жизнь? [Пусть жалуется] муж на собственные грехи. Исследуем пути наши и изучим их, и вернемся к Б-гу (Эйха, 3:39-40).

*«Пять мегилот и Агада шель Пейсах»,
перевод П. Гиля, с. 51*

На небесах заранее известно, сколько неудачных шагов по пути сватовства должен сделать человек, пока не найдет того, кого искал. Поэтому всякая неудачная попытка, по сути, приближает человека к цели.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 87*

Каждое изменение сочетания [букв] есть изменение сложения и сплетения сил и жизнотворности.

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 421*

Нам, чтобы добыть себе пропитание, необходимо трудиться: сеять, жать, молотить, месить, печь и только потом есть. Но Змей без труда находит себе пищу, ведь земной прах есть везде и всюду, нет у него проблемы питания. Так в чем же проклятие?

В критической ситуации каждый человек вольно или невольно обращается к Творцу, ждет его поддержки. Даже вор, например, когда идет красть, всю дорогу просит мысленно: хоть бы пронесло, хоть бы не поймали... К кому он обращается? К Творцу! Змей после получения проклятия получил все, что необходимо для его жизни, еду, воду, жилье. Но он лишился связи с Создателем! Он навсегда лишен возможности обращаться «наверх», просить что-либо у Творца Мироздания. В этом суть его проклятия.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 101*

Осознание человеком своего места в мире начинается с понятия о праве владения собственностью, и именно уважение к собственности других людей делает человека действительно человеком.

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гирша, с. 131*

Всевышний создал тучи, состоящие из миллиардов капель, каждая из которых не похожа на другую. Ибо если бы они были одинаковыми, то размывали бы землю и она не могла бы давать урожай (*Бава батра*, 16).

Cайт chassidus.ru

Надо сказать, что в большинстве случаев испытание богатством не приносит счастья его обладателям. Их доля — постоянно гнаться за приумножением капитала. Им нечем удивить мир, разве что чванством да приверженностью страстям. Как правило, они покидают этот мир неудовлетворенными и безо всяких духовных достижений.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 117*

Есть мнение: человек любит плоды своих трудов, ощущает их как часть своей индивидуальности — будь то сын, рожденный им или усыновленный; животное ли, им выращенное; растение ли, им посаженное; дом ли, им построенный, — человек предан с любовью к трудам рук своих, ибо видит в них себя.

*Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 115*

Есть человек, который удостоился того, что его действия поднялись выше его уровня и при помощи заслуг явно не его. — Кто работает в деле, необходимом для исправления мира, обретает, благодаря этому, помощь Всевышнего в том, что он поднимается на более высокий уровень.

*Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 13*

Души, «потерянные и брошенные» в нашем обществе, — явление не новое и необычное. Не раз случалось, что человек или даже группа людей, казалось,

навсегда порывали со своим народом. Но обязательно наступал час, когда человеку являлся образ его отца, который говорил: ты — мой сын, а я — твои корни, источник силы твоей. Так вернись во имя жизни! И он возвращался.

**Сборник
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 28**

Трактовка «пусть дают другие» его же добро (которое он завещает на благотворительные цели) после его смерти, «но не он» сам при жизни — такой человек плохо распоряжается своим достоянием (дословно — «у него дурной глаз [неверный взгляд] на свое добро»), ведь при жизни он мог бы распорядиться своим добром более эффективно.

**«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 66**

Время — также сущность, сотворенная из ничего, ибо оно зависит от движения творений, и все, что неотделимо от сотворенного, также неминуемо является сотворенным. Время, бесконечно делимое на части, не может быть бесконечным, ибо Бесконечность неделима и проста, а как конечная сущность время должно быть сотворенным из ничего.

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 391**

Кто никогда не знает раскаяния, кого мысли о покаянии вообще не посещают, называется «грешником, которому плохо», ибо зло в его душе — единственное, что в нем осталось.

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 81**

Задержка избавления зависит от недостаточного вдумывания в происходящее. Хафец Хаим во вступлении к книге *Бейт а-шоэва* пишет, что приход *Машиаха* почувствует лишь тот, кто вдумывается в это, точно так же, как различные вкусы *мана*, которые можно было ощутить при еде, не мог почувствовать тот, кто не желал ощущать никакого вкуса.

**Рав Йозель Шварц,
«Пылающие огни в Америке», с. 3**

С исконно еврейской точки зрения, еврейский народ является не народом в точном смысле этого слова, а семьей. Слова «дом Яакова», «дом Израиля» дают исчерпывающее обозначение еврейского народа (Адин Штейнзальц).

Сайт mnashe.h1.ru

Вещи, которые мы вначале сочли вредными, в результате могут оказаться благословенными... Его пути — это не наши пути, и не все очевидное является истиной, а истинно лишь то, что очевидно Б-гу, которому ведомы тайны и доступна суть вещей.

*Проф. Нехамя Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 1, с. 253*

Привлекая нас к участию в воспроизведении рода человеческого, Всевышний дал нам возможность стать соучастниками Творения. Внося в мир жизнь, отдавая свою энергию созданию жизни, мы пролагаем вечный путь от поколения к поколению.

*Уриэль Зильбигер,
«Хлеб, огонь и вода», с. 60*

Рав Айбешюц [сказал], что закон, предписывающий следовать за большинством, действует только в случае сомнения, но не тогда, когда все совершенно ясно. Например, когда девять магазинов торгуют *кошерным* мясом, а один — *некошерным*, и нашли кусок мяса, по которому не видно, из какого он магазина, — в такой ситуации мы следуем за большинством (и считаем мясо *кошерным*). Однако, если мы видим, что мясо из того единственного магазина, где торгуют *некошерным* мясом, то чем же поможет большинство?

*Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман,
рав Ш. Д. Пинкус, «Три измерения души», с. 13*

Великие образцы человеческой высоты, воспринимаемые как символ всеми поколениями, дали нам как раз те люди, что достигли высот, несмотря на бедность, слабое здоровье и средние умственные способности.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 113*

Разум редко побуждает человека к нравственному поведению. Практически разум почти всегда заставляет человека оправдывать («научно обосновывать», «рационализировать» и т. п.) самое аморальное поведение — от поддержки нацизма и коммунизма до мелкого мошенничества на работе и в быту... Разум человека — это всего лишь инструмент, который может быть использован и во зло, и для доброго дела.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 142*

Всевышний ставит перед фараоном условие и предупреждает его: «Если ты откажешься отпустить Моего сына, то Я уничтожу твоего».

*Д-р Й. Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 289*

[Тому, кто] «бежит», чтобы освободиться от себя, от своей физической оболочки, и бросить себя в Б-га, или «бежит от себя», чтобы остаться в экстазе, объединив свой дух с Духом, говорят: «Стоп! Ты не можешь здесь оставаться. Пока ты живешь «там внизу», твое место не здесь. Иди обратно, к себе. Не откладывай «схождения» на «землю, которую Творец дал людям» (*Тегилем*, 115:16). Возьми с собой огни, которые собрал во время этого прыжка, когда **объединил** себя и одухотворил свое материальное существование, и поверь, что твое желание будет исполнено в свое время.

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 248*

«В день Шестой Б-г сотворил человека и потом дал себе отдых, но каждый из шести дней длился миллионы лет. День же отдыха был, верно, очень коротким. Человек — не завершение, а начало. Мы живем в начале второй недели творения. Мы — дети Восьмого Дня» (Торнтон Уайдлер, «День восьмой»).

*Арье Барац,
«Два имени единого Б-га», с. 180*

Один, бывает, идет к своей супруге, а к другому супруга приходит сама. К *Ицхаку* супруга пришла сама (*Брейшит*, 24:63). Как сказано: «И вышел *Ицхак* в поле поразмыслить; и возвел глаза свои, и увидел: вот идут верблюды». А *Яков* сам пошел к своей супруге: «И вышел *Яков* из Беэр-Шевы».

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 84**

Нужно приучить свое знание и мысль так, чтобы сознание этого было постоянно укорененным в сердце и в мозгу, что все видимое человеческим глазом — небо, земля и наполняющее ее — все это внешние одеяния Короля, Всевышнего, благословен Он, и тем самым человек всегда будет помнить о внутренней сущности и жизненной силе их.

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 261**

Специфически еврейский комплекс, который можно назвать комплексом *Машиаха*. Этот комплекс состоит в том, что любой еврей в какой-то период своей жизни мечтает стать спасителем мира. Мы все «грешим» этим комплексом, и иногда он проявляется в рамках иудаизма, а иногда этот комплекс находит выражение в других областях жизни.

Сайт spectr.org

Чего недостает нам сейчас, так это именно крайности, порожденной сильным чувством, огромным вдохновением, энтузиазмом. Общее правило: *тиува* к Творцу очень легка для нас, но только лишь при помощи вдохновения, энтузиазма.

**Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 105**

[Какова] вероятность самопроизвольного зарождения жизни на Земле?.. Шансы на то, что в результате случайных химических реакций возникнет самая примитивная бактерия, равны 10-39950, даже если бы вся Земля была покрыта мифическим «первичным бульоном», а спонтанные реакции продолжались миллиарды лет. А ведь по теории вероятности событие, вероятность которого ниже 10-50, не произойдет никогда, сколько бы возможностей ни представилось.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 77**

Ввиду нашей близости к смерти, которой мы подвластны, мы находимся под влиянием надежд на богатство, славу, положение, друзей, здоровье, силу и прочее.

Отбросить все это, отнестись с недоверием к любой сотворенной вещи, которая недостойна доверия сама по себе, и уповать только на Б-га, единственно достойного доверия, — это удел великого и возвышенного разума.

*Э. Э. Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 16*

Наши мудрецы говорят, что наш мир подобен подземной пещере в пустынной местности. Живущий в ней уверен, что помимо этой пещеры ничего нет, хотя, выйдя наружу, увидел бы и небо, и солнце, и звезды ночью, он пришел бы к морю и посетил бы другие страны, если бы мог.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 344*

Лучше еврей без бороды, чем борода без еврея.

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 50*

Бывает, что человек, который ничем не примечателен, вдруг, когда «пробил его час», обнаруживает свои затаенные возможности. И бывает, что вещь, казавшаяся ранее никчемной, бесполезной или даже вредной, вдруг оказывается «на своем месте» — полезной, нужной или даже необходимой.

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 44*

«Горе царю, в юности счастливому и несчастному в старости своей!» (*Эйха раба*).

Сборник «Притчи Мидрашей», с. 253

И пришел я к переселенным в Тель-Авив, живущим при реке Ховаре, и остановился там, где они жили, и провел среди них семь дней в изумлении («Книга пророка Йезекииля»).

*Яков Кумок,
«Пророки», с. 122*

Многие с энтузиазмом берутся помочь, сделать доброе дело. Однако, устав от рутины или столкнувшись с трудностями, они бросают начатое.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 57*

Сказано в книге *Зогар* (II, 255 а; III, 75 а): «Плач местится в моем сердце с одной стороны, а радость — с другой».

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 191*

На одной из лекций для тех, кто интересуется вопросами веры, посреди дискуссии по сложным философско-этическим вопросам, лектор-раввин вдруг взволнованно обратился к аудитории: «Как вы осмеливаетесь не соблюдать заповеди и тем самым подвергать опасности себя и своих детей?!»

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 138*

ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ

Тревожиться за то, чего не было, есть признак тяжелой болезни (Габирол).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 178*

Если просили человека трижды, и он не простил, нет нужды его больше просить.

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 467*

Рабан Гамлиэль говорит: «Найди себе учителя и избежишь сомнений, и пореже отделяй десятину «на глазок».

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 15*

Соломон спросил мудрецов: что есть все и что есть ничто? Кто составляет нечто и кто менее, чем ничто? Кто самые многочисленные и кто наименее многочисленные? Что всего приятнее и что всего горестнее? Что всего отвратительнее и что самое прекрасное? Что самое известное и что самое

неизвестное?.. Мудрецы не ответили, и Соломон сам дал ответы: все есть Б-г, Создатель; ничто есть мир сотворенный. Нечто составляет верующий; менее, чем ничто — лицемер или нечестивый. Самые многочисленные — это люди сомневающиеся; наименее многочисленны всецело верующие. Самое приятное — добродетельная жена, хорошие дети и достаток; самое горестное — худая жена, глупые дети и бедность. Самое отвратительное то, когда верующий делается неверующим; самое прекрасное — когда грешник раскаивается. Самое несомненное — смерть и последний суд; самое неизвестное — участь души после воскресения.

*Сборник статей
«Еврейские цари и первосвященники», с. 191*

Всевышний не предписал людям, как конкретно они должны одеваться. Во всех ситуациях действуют лишь самые общие правила, связанные со скромностью, опрятностью, социальной адекватностью и т. п.

*Арье Барац,
«Два имени единого БСга», с. 133*

Известно, что вторник (третий день творения, при описании которого в Пятикнижии дважды сказано *ки тов* — «что хорошо») является благоприятным для всевозможных начинаний, а понедельник (второй день творения, при описании которого в Пятикнижии ни разу не сказано *ки тов*), напротив, неблагоприятен. Однако благое дело, которое не терпит отлагательства, конечно, следует начать и в понедельник — просто от человека потребуются больше усилий и больше благочестия, чтобы это начинание оказалось успешным.

*Сборник
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 143*

Если судья взимает плату, приговор его недействителен (*Рамбам, Мишне Тора, Илхот сангедрин, 23:5*).

*Ицхак Тверский,
«Галаха и философия. Основы учения Рамбама», кн. 1, с. 96*

И пусть не говорит человек: «Я не нуждаюсь в ограде, возведенной нашими мудрецами, я смогу контролировать себя и не поддаваться искушению». Люди более великие, чем он, говорили так, но и они потерпели неудачу.

*Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 38*

Можно утверждать, что даже те, кто не знал или не признавал *цадика* при его жизни, кто лишь изучает священные книги, оставленные им, и тем самым укрепляется в своем служении Б-гу, будут названы его учениками,.. потому что верят в *цадика* и через него получают Свет учения *Торы*... подобно тому, как ветви питаются от корней своих...

Сайт chassidus.ru

Если человек, готовясь совершить что-либо, выбирает нечто в качестве знака, чтобы ободрить себя и собраться с силами, — такое дозволено.

*«Первая книга Шмуэля»
с толкованием раби Давида Кимхи, с. 167*

Лишь одного признака [*кошерности*] — раздвоенного копыта — мало. Должен быть и второй признак: пережевывание жвачки. В переносном смысле это означает, что когда собираются предпринять что-либо в сфере материального, надо предварительно как следует «пережевать жвачку»: убедиться, действительно ли нужно осуществлять задуманное и как именно это делать.

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 47*

Традиция народа Израиля учит, что вмешательство посторонних с целью расстроить сватовство, которое пришло или близится к завершению, — очень тяжкий проступок, даже если он вызван конструктивными соображениями. Поступающий таким образом виновен в разрушении потенциального еврейского дома. Только ученый раввин или выдающийся знаток *Торы* правомочен брать на себя ответственность за подобное действие, если ему сообщили об обстоятельствах, требующих такого вмешательства. (Может быть, к особой осторожности в этом вопросе нас побуждает история со сватовством Ривки. Когда ее отец Бетуэль попытался ему воспрепятствовать, явился ангел и убил его, чтобы пресечь его действия).

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 180*

Тот, кто выздоровел после тяжелой болезни или перенес операцию, женщина после родов, кто пересек море или пустыню, освобожден из заключения, был в дороге за городом не менее 72 минут, вернувшись произносит: «Барух ата А-донай, Э-лоэину Мэлах аолам, агомэль лехаявим товот, шэгэмалани холь-тов» (Благословен ты, Господь, Б-г наш, Владыка вселенной, творящий добро даже грешным, — за то, что облагодетельствовал меня!).

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 240*

Истинные праведники рождаются очень редко. В одном городе трудно найти двух праведников, но одного недостаточно. Стало быть, в каждом городе должно быть полтора праведника, причем каждый должен считать себя половиной, а другого — целым (Люблинский раввин).

*Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 133*

Простой смысл *Торы* всегда обязателен. Немало вреда принесли имевшие место в прошлом и повторяющиеся сейчас попытки сгладить беспокойство и внутреннее смятение некоторых людей путем утверждения, что *Тору* надо понимать иносказательно. Это особенно недопустимо, когда речь идет о вопросах, связанных с *Галахой*, с законом.

*Сборник
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 129*

Человеку не следует привыкать давать обеты. Всякий дающий обет как будто строит жертвенник в эпоху, когда строительство жертвенников запрещено; а тот, кто выполняет обет, как будто приносит жертву на этом жертвеннике и несет теперь наказание за принесение жертвы вне Храма.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 169*

Царица Савская предложила Соломону наполнить кубок водою, которая не была бы ни из облаков, ни с земли. Соломон посадил толстого раба на горячую лошадь и велел скакать, пока не польет с нее пот ручьями, которым он и наполнил кубок.

Сборник статей

«Еврейские цари и первосвященники», с. 193

Сказано в *Талмуде*: «Дом, ребенок и женщина — хотя это не гадание, это знак». Имеется в виду, что если человек построил дом, или у него родился ребенок, или он женился, то, если после этого ему три раза подряд что-то удалось или, наоборот, не удалось, это для него знак на будущее, и он может сказать, например: «Этот дом принес мне удачу». И также разрешается спросить ребенка, какой стих он сейчас изучает, и полагаться на это, решая, что и как следует сделать, поскольку это в какой-то степени пророчество.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 388***

Самый надежный способ заключить счастливый и прочный брак — связать свою жизнь с человеком, обладающим хорошими качествами. А это прежде всего милосердие и доброта.

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 60***

Если вы поставите своей целью достижение мудрости, вам следует изменить своим привычкам и разговаривать как можно меньше. Тот, кто желает идти этим путем, не должен украшать стены своего дома золотым орнаментом или обрамлять золотыми кистями края своей одежды, если только подобная роскошь не способствует увеселению души и изгнанию из нее недуга, после чего она очищается и вновь становится восприимчивой к мудрости.

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 234***

Важно знать, что Творец создал помимо нашего мира еще множество других, один из них — мир *малахим* (ангелов), духовных существ, не обладающих материальным телом. Их мир наибольший среди всех.

***Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 88***

«У одного стиха могут быть несколько толкований» (*Сангедрин*, 34 а). И все же нет такого стиха, который следует понимать лишь аллегорически.

«Песнь Песней»,

Несколько тысячелетий назад мудрые наши пророки предрекали, что Иерусалим будет разрушен и земля, на которой он стоял, будет распахана. Однако, как они тоже предрекали, Западная стена Храма устоит, несмотря ни на что, как свидетельство вечного присутствия Б-га, наблюдающего за своим народом, руководящего им, заботящегося о нем. Пророки провидели и то, что именно Стена Храма будет ждать возвращения евреев домой, которое увенчается восстановлением Третьего Храма.

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 280*

У каждого народа есть своя работа, свое исправление на земле.

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 17*

В средневековом Цфате... лишь тот считался знающим практическою Кабалу, Кабала маасит, кто умел вызвать ангелов и общаться с ними.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 406*

Еврейское «каноническое право» считает не добродетелью, а грехом отказ человека от всех своих владений для содействия священным целям Храма. Да, Закон утверждает, что человек даже не имеет права отказаться от собственности таким образом. Закон тем самым отмечает, что лучше всего вы служите Б-гу, используя то имущество, которое Он даровал вам, с целью развития и улучшения жизни человека на земле согласно Его воле.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 221*

Держать хлеб во время благословения надо всеми десятью пальцами.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 99*

Уважение к царю — это индикатор самоуважения народа.

Мордехай Вейц,

Обычно период между помолвкой и *хупой* продолжается от двух до шести месяцев и без особой причины его лучше не затягивать.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 179*

В субботу человек обязан накрывать стол три раза, не должен быть стол его пустым, чтобы присутствовала на нем *браха* в остальные дни...

*«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 120*

Мудрецы говорили, что тот, кто постоянно настаивает на том, чтобы его рассудили, относится к колену Дана, поскольку желание суда и справедливости глубоко заложено в его душе.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 74*

Наша вера только тогда крепка и вечна, когда она выражается в исполнении заповедей и черпает силу в них. Для того, кто уже осознал нелепость служения чужим идолам, ищет путь назад, но еще не обрел веры, нет лучше совета, как начать с исполнения заповедей.

*Сборник
«Тора и духовное возрождение», т. 2, с. 161*

Известно, что легче сосредоточиться, произнося благословение сидя.

*«Сто благословений,
или Скорая помощь с небес», с. 13*

Синагога не является Храмом. Еврейский Храм может быть построен только на одном месте — на Храмовой горе в Иерусалиме, и никакого подобия ему не разрешается строить в других местах. *Синагога* представляет собой лишь *бейт кнессет* — буквально «дом собрания», т. е. место, где евреям удобно собираться вместе, чтобы молиться, изучать и обсуждать *Тору*, задавать вопросы раввину и т. д.

Почему новорожденный плачет? Потому, что дают ему эту жизнь без его согласия — насильно, так же как и забирают. Почему плачет умирающий? Причина этому — показ умирающему всей его жизни от момента рождения до его смерти. Перед его глазами прокручивают, как видеофильм, всю его жизнь. Умирающий видит все события и все ошибки, нехорошие поступки, которые он совершил в своей жизни. Ему становится больно, что жизнь больше не вернешь, значит, исправить ничего невозможно.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 103**

Раскаявшийся может изменить свое имя, тем самым говоря Всевышнему, что он больше не тот человек, который грешил, а кто-то новый. То же мнение высказывает рабейну Нисим. Новое имя для *бааль тишва* или для того, кто был болен, обычно выбиралось по свитку *Торы* или *Танаха*: брали первое имя...

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 77**

Физическая целостность государства, в основе законодательства которого — семь заповедей Ноаха, находится под защитой *Торы*. Согласно еврейскому мировоззрению, такое общество по определению не может быть врагом Израиля.

Сайт *evrey.com*

Духовное неразрывно связано с физическим, — учил Любавичский Ребе. — Невозможно построить свое счастье лишь на богатстве этого мира. Каждый день и каждый час нужно думать о том, что ты сделал для выполнения заповедей, изложенных в *Торе*, как подготовился ты к выходу из духовного рабства, из духовного Египта?

**Из субботних бесед раби Шмуэля Каминецкого,
сайт *jew.dp.ua***

В субботний день не повествуй о том, что может вышибить слезу (*Сефер хасидим*).

**Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 169**

О разных путях познания истины, познания Б-га можно рассказать на более современном примере. Если человек хорошо знает, что такое радиоактивность, ему не нужно объяснять, как опасно находиться в зоне излучения, хотя, как известно, увидеть это явление нельзя. Но как предостеречь того, кто не имеет представления о радиации? Единственный способ — воздействовать на его чувства, рассказать о последствиях облучения.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 69*

Согласно религиозным узаконениям евреев, подсудность дел определяется по месту жительства ответчика (I ст. XIV гл. III т. *Шульхан арух, Хошен мишпат*), и потому раввин не имеет права по одностороннему желанию истца вызывать, а тем более требовать к своему суду под угрозой заочного решения или штрафа ответчика, проживающего вне пределов его округа.

*«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 4*

Отправляясь в дорогу за город длительностью не менее 72 минут и выехав за пределы населенного пункта, мы должны прочитать дорожную молитву. Если в течение суток было совершено несколько поездок, достаточно прочитать ее только один раз.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 239*

Пророк сказал о субботнем дне: «Почти его, не делай обычного тебе». В связи с этим [мудрецы] учат нас, что субботняя одежда должна отличаться от будничной.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 120*

В *Мехильте (Мишпатим)* сказано: «Ненавидящий справедливые слова — [ненавидит даже] сказанное в Синае».

*Рав Элиягу Элизер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 34*

В иудаизме *коэн* никоим образом не является посредником между Б-гом и народом. И *коэн*, и народ обладают одинаково непосредственной связью с Б-гом и его Законом и с той миссией, которую Закон возложил на каждого из них.

**«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 99**

Знайте, что Всевышний передал нам через пророка *Йешаягу*, что из-за долгих страданий в изгнании многие поверят, будто Всевышний покинул нас и лишил нас защиты, не дай Б-г. Поэтому дал Он нам обещание, что никогда нас не покинет. Как сказано: «И скажет Сион: «Оставил меня Б-г, и забыл меня» (*Йешаягу*, 49:14). А далее говорится: «Забудет ли женщина младенца своего, не жалея сына чрева своего? (И эти могут забыть, но Я не забуду тебя)» (*Йешаягу*, 49:15).

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 317**

Доказательством того, что человек не совершил надлежащей *тиувы* и не исправил грехи, служит отсутствие у него прилива новых сил для служения Всевышнему.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваикра», с. 12

Грядущее воскрешение мертвых — одна из основ, на которых зиждется учение Моше. Без этой веры человек не может считать себя исповедующим иудаизм.

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 165**

Помнит Израиль о милости, которую совершает луна, скрываясь в грозный день *Рош-а-Шана*: ведь если явится в Высший Суд обвинитель и станет выступать против Израиля, он сможет вызвать лишь одного свидетеля — солнце, а в *Торе* сказано, что нельзя вершить суд, если нет хотя бы двух свидетелей обвинения.

**Раби Хаим Саббатто,
«Выверить прицел», с. 164**

— Раби, — пожаловался холостяк, — я полагал, что у каждого есть свой *башерте* (суженый), назначенный ему Небом. Почему же тогда до сих пор я так и

не нашел своей суженой? Великий знаток *Торы* Стайплер бросил на него пронизательный взгляд и сказал:

— Ты тоже встретил свою суженую, но, когда ты ее увидел, ты счел, что у нее слишком длинный нос, и забраковал ее...

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 404**

По еврейскому закону присяги для свидетелей не полагается. Правило это объясняется тем, что свидетели должны быть достоверными настолько, чтобы им можно было верить на слово; если же для достоверности показаний их необходимо прибегнуть к присяге, то показания таких свидетелей не почитаются заслуживающими доверия (*Тосфот* к трактату *Кидушин*, гл. 43).

**«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 51**

Если человека хотят наказать Небеса, то долгое время не посылают ему снов», — говорится в *Брахот*, первом трактате *Талмуда*. Это знак, что с ним не хотят разговаривать ни о хорошем, ни о плохом.

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 142**

Ой тому, кто вносит разделение, уменьшая Веру тем, что говорит в *синагоге* будничные слова. Ой ему, нет у него доли в Б-ге Израиля, потому что своим поведением выражает, что Б-г не находится в *синагоге*, и он Его не боится.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 149**

Право, нет нужды много говорить о том, что нам заповедано беречь наши души (*Дварим*, 4:15), а значит — жизнь нашу. Вспомните слова Великого Учителя *Рамбама*: «Нельзя прирасти пониманием и мудростью, когда голоден или недужен... ибо, чтобы служить Б-гу, тело должно быть здорово и в целости».

Сайт *lechaim.ru*

Еврейская традиция учит, что в день свадьбы жених и невеста постятся. Потому что для них этот день, как *Йом-Кипур*, — самый святой день года, когда все грехи прощаются и человек... рождается заново. Уподобляя день свадьбы

Йом-Кипуру, молодая пара начинает совместную жизнь, не обремененная своим прошлым, и это — та цель, к которой они должны стремиться.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 396**

Задача женщины в браке — заботиться о материальных нуждах мужа или воплощать, материализовать его идеи, его установки. Заботясь об этом, жена помогает мужу развить себя, чтобы он достиг жизненной чистоты, святости, духовности. Благодаря этому муж с женой могут достичь высочайшей праведности.

**Матильягу Глазерсон,
«Откровения о браке», с. 59**

Сказано (*Коэлет*, 9:4): «Ибо кто из причастных к живым обладает уверенностью, ведь живому псу лучше, чем мертвому льву», что истолковано нашими мудрецами, благословенна память о них, как: «До тех пор, пока жив человек, остается вера и надежда в то, что он совершит раскаяние. Однако со смертью надежда пропадает».

**Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 22**

В большую заслугу ставится человеку искреннее раскаяние перед смертью. Поэтому тот, кто тяжело болен, и не знает, что несет за собой каждый следующий день, должен произнести *Видуи* (перечисление грехов) и во всех них раскаяться.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 290**

Если он сам дает ей *гет* (разводное письмо), его заставляют выплатить *ктубу* (обязательства по брачному договору).

**«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 107**

Перечисляя обязанности еврейского царя перед Всевышним и сынами Израиля, *Тора* подчеркивает, что главная его задача (не только царя, кстати сказать, но и любого лидера, стоящего во главе еврейской общины) — служить своему народу. Не к тому, чтобы что-то получить от народа он должен

стремиться, но к тому — чтобы дать людям защиту, уверенность в завтрашнем дне. И в смысле безопасности, и в смысле материального обеспечения.

Мордехай Вейц,
сайт *evrey.com*

Проверенный опытом совет, как пробудить в себе чувство благодарности к Всевышнему за Его заботу о нашем пропитании: перед тем как начать послетрапезное благословение, перечислить один за другим все виды еды, которые подавались к столу и которыми наслаждались в ходе трапезы (ведь и в ресторане по окончании трапезы клиенту предоставляют счет, в котором перечислены все подававшиеся блюда). Тогда благодарность будет полной.

**«Сто благословений,
или Скорая помощь с небес», с. 13**

Именно сегодня, а не когда-нибудь впоследствии надо выкроить время на самое важное, неотложное, чрезвычайно необходимое. Поэтому-то наши мудрецы и учили в *Мишне*: «Если не сейчас, то когда?»

Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 324

При жертвоприношениях должно на первом плане молиться за общее благо, а затем уже лично за себя, потому что мы созданы для общности, и человек, который ставит последнюю выше собственного блага, особенно угоден Господу Б-гу.

Иосиф Флавий,
«О древности Иудейского народа», с. 114

Это... предсказано в двух трактатах *Талмуда* — *Сота* и *Сангедрин*. Вот как станет выглядеть Израиль перед приходом *Машиаха*: «...государство станет нерелигиозным... Умножится наглость людская, поднимутся цены... Вино будет дорогим [ибо для обильного пьянства потребуется много вина. — *Раши*]. Нельзя будет кому-то сделать замечание [он огрызнется: «А ты кто?» — *Раши*]... Дом собрания [*синагога, йешива*] станет домом разврата [клубом, кинотеатром]... Мудрецов подвергнут позору, боящихся греха будут презирать... Юнцы будут стыдиться стариков, старики будут вставать перед юнцами... Домашние человека станут его врагами... Лицо поколения будет похоже на морду пса». Что означают

последние слова? *Раши* объясняет это так: люди потеряют всякий стыд и перестанут стесняться друг друга, как собаки... Есть еще объяснение: руководители народа вместо того, чтобы вести людей за собой, пойдут на поводу, как собаки, у самых низменных инстинктов. Это будут серые, ничтожные люди.

Сайт mnashe.h1.ru

Коломыйский ребе, налив в стакан для *Кидуша* красного вина, доливал туда из другого стакана три капли воды. Смысл таков. Красный цвет вина символизирует *Гвуру*. Вода... символизирует *Хесед*.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 195*

Мазаль тов (счастливая судьба) в отношении женитьбы означает, что человек удостоился от Б-га подарка: супруга, с которым он сможет жить в любви, братстве, мире и дружбе. Эта ситуация — одно из наиболее желанных благ в жизни.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 127*

Обычно, когда мудрецам были не вполне по душе мнения, верования, течения или группировки, они стремились проникнуть в круги, откуда данные явления распространялись, и оказать на них влияние. Но они не спешили подвергать анафеме эти явления или группы, действиями которых были недовольны, даже когда в их силах было сделать это.

*Э. Э. Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 330*

Суббота и Грядущий мир служат прообразами друг друга. Раби Барух из Меджибожа говорил: «Законоучителя наши так объясняли (*Брахот*, 57 б): суббота — шестидесятая часть будущего мира; суббота подобна будущему миру. А в святом *Зогаре* (*Брейшит*, 48 а) сказано: суббота — подобие будущего мира.

*Арье Барац,
«Два имени единого БСга», с. 144*

Талмуд (*Йома*, 38 б) учит, что нельзя давать ребенку имя злодея... История рассказывает о ребенке по имени Доэг, который был жестоко убит; его имя было

тем же, что у Дозга а-Эдоми, который жил во времена царя Давида (*Шмуэль*, I, 22:9).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 76***

В браке, соответствующем законам *Торы*, ребенок наследует [общественно-религиозный] статус своего отца.

***«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 109***

Хотя еврейский Новый год призывает каждого из нас подвергнуть строгому анализу наше прошлое, однако в средоточии Б-гослужения находится не прошлое, а нынешний момент, *а-йом*, в переводе с иврита — «сегодня». Слово *а-йом* неоднократно повторяется на всем протяжении службы, ибо существует лишь единственный способ аннулировать ошибки вчерашнего дня. Этот способ прост — необходимо сделать так, чтобы сегодняшняя день был лучше, чтобы он оказался более осмысленным!

***Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 322***

Наши святые мудрецы раскрыли нам это и разъяснили (*Сангедрин*, 107:1): «Утоляющий [свою страсть, остается] голоден, а голодный [не утоливший ее] — сыт», то есть проверенное и истинное излечение страдающих дурными стремлениями (страстью к «силе взятия») — это лечение их голода, их жажды самим голодом.

***Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 132***

Куда бы я ни шел, я иду в Израиль (Нахман Брацлав).

***Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 79***

У евреев по их религиозным постановлениям не разрешается без особой на то причины переносить могилы отдельных лиц с одного места на другое и тем тревожить прах покойника (*Талмуд Йерушалми*, трактат *Моэд катан*, гл. 3, *Йоре*

деа, п. 1, гл. 363). В виде отдельных исключений допускается однако перенесение еврейских могил в следующих случаях:

а) При желании, изъявленном покойным в его духовном завещании (*Рамо, Йоре деа*, п. 2, гл. 363); б) при желании похоронить покойника в фамильном склепе около родителей или прародителей; в) при желании похоронить покойника в Святой земле (Палестине); г) в том случае, когда покойник похоронен условно в известном месте с тем, чтобы перенести его на другое; д) если могила в данном месте охраняется так плохо, что возможно глумление над прахом покойника; е) если могила оказалась на такой почве, куда проникает вода; ж) если покойник похоронен не на еврейском кладбище; з) если похоронен на случайном месте при эпидемии или войне; и) если данные могилы находятся на проходной дороге и й) когда в каком-нибудь месте похоронили покойника без разрешения владельца того места.

(Для всех пунктов см. *Йоре деа*, п. п. 1, 2, главы 363, 364, *Питхе тишва*, п. 1, гл. 363 и п. 4, гл. 364, *Тосефта оголейс*, гл. 16, тр. *Смохойс*, гл. 14, *Сангедрин*, л. 47 в).

**«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 81**

Тора запрещает попусту клясться. Так как в наше время нет *Сангедрина*, запрещены все виды клятв, в том числе и такие: «клянусь папой», «клянусь мамой» и тому подобное.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 397**

За гнев — сто пятьдесят один пост.

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Лукутей амарим (Тания)», с. 435**

Сказал раби Хия: Более того, именно умершее тело оживет. Как написано: будут жить твои мертвецы. И не написано «создаст», из чего следует, что они уже были созданы ранее, и только нужно их оживить. Потому что есть одна косточка, которая остается от тела. Эта косточка не гниет и не исчезает в прахе мира.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 71**

Тфилин ежедневно обновляют «союз любви» между Б-гом и Израилем.

**Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 145**

В день 9-го *ава* и до полудня назавтра не сидят на стульях или скамейках и т. п., а только на чем-либо низком. Спят также иным, чем обычно образом, например, тот, кто привык спать на двух подушках, должен спать на одной и т. п.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 265**

Человек должен учиться, пока глаза его еще видят, и учиться так, чтобы ему было что помнить, когда они потускнеют (раввин Хенкин).

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 309**

Во все праздники должен человек радоваться и радовать бедняка. А если он сам радуется и не дает бедному, сам рад, но не дает радости другим, то наказание его будет велико. О нем написано: и посыплю помет на лица ваши, помет ваших праздников. Но если он радуется в субботу, то хоть и не дает другим радости, его не наказывают. Потому что сказано — «помет ваших праздников», но не «помет ваших суббот».

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 204**

Что стоит делать, дабы не оправдались дурные предзнаменования? По закону, *Галахе*, следует поститься (*таанит халом*, причем — редчайший случай! — по случаю дурного сна разрешается поститься даже в субботу). Тем не менее оговаривается, что основное назначение этого поста — успокоить переволновавшегося человека. Потому-то закон и разрешает поститься в *шабат*, что спасение жизни выше субботних запретов, а сильное впечатление может серьезно повредить здоровью.

**Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 147**

Браки заключаются на небесах... Когда человек сделал все, что мог, для получения нужных сведений, прибег к помощи авторитетных, по мнению

большинства, людей, незачем больше беспокоиться о том, достаточно ли полна собранная им информация. Сам Всевышний занимается подбором пар, и человеку, если он действительно старался все выяснить, следует принять как факт, что добытые сведения — это, очевидно, именно то, что по воле Всевышнего, он должен знать, когда будет принимать решение.

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 50***

Возврати нас, Б-г, к Себе, и мы вернемся, обнови дни наши как прежде! Ибо даже если опостытели мы Тебе, то слишком сильно прогневался Ты на нас (*Эйха*, 5:21-22).

***«Пять мегилот и Агада шель Пейсах»,
перевод П. Гиля, с. 57***

Наши мудрецы сказали: «Только тот может быть назван свободным, кто занимается *Торой*, ибо без нее ни один человек не может освободиться от дурного побуждения, склоняющего разум вслед за вожделениями...»

***Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 14***

Как указывается в постановлении кодификаторов, за каждый день покаянного поста положена милостыня по восемнадцать монет и т. д. (*Шульхан арух, Орах Хаим*, 334:26), а богатый человек прибавит в соответствии с тем, насколько он богат (*Орах Хаим*, 568:12).

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 437***

В этих зданиях [*синагогах* и домах учения] не скрываются ни от солнца в солнечные дни, ни от дождя — в дождливые. И если человек должен зайти туда, чтобы вызвать товарища, — пусть войдет и прочтет там какие-нибудь стихи из *Торы*, или *Мишну*; или произнесет какую-нибудь молитву; или пусть выслушает от других объяснение сложного места в *Торе*; или, по крайней мере, пусть посидит там немного (ведь просто сидящий там тоже выполняет заповедь), а после этого пусть вызовет товарища.

***Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 47***

Известно, что Всевышний посылает дождь в ответ на служение человека, а росу — по Своему собственному побуждению. Поэтому дождь может задерживаться, а роса есть всегда (*Таанит*, 3 а).

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваикра», с. 60

«Устройте мне ложе из яблок» («Песнь песней», 2:5). *Раши* объясняет это место: «устройте мне ложе из яблок, дабы они благоухали, как это обыкновенно делают для больных, ибо я больна от любви к нему».

***«Песнь песней Соломона»,
перевод и примечания А. Эфроса, с. 234***

Всякому, кто произносит послетрапезное благословение с должной душевной настроенностью и радостью в сердце, приготовлено место, где будет он после ухода из этого мира наслаждаться сиянием *Шхины* (Б-жественного присутствия) и всеми благами будущего мира.

***«Сто благословений,
или Скорая помощь с небес», с. 14***

Мицва поставить соль на стол, за которым едят хлеб.

***Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 99***

Нет запрета посещать еврейские кладбища, где похоронены *цадиким* (большие праведники), обращаться к ним за помощью. *Тора* называет их живыми и после смерти. Они не умирают, как обычные люди, их тела не поддаются тлению, а души сохраняют жизненную силу. Из книги *Зогар* известно, что наш мир существует благодаря молитвам давно умерших праведников.

***Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 392***

Царем Израиля может быть только человек из дома Давида, в частности из потомков царя Шломо, а каждый, кто оспаривает приоритет этой династии, отвергает слово Всевышнего и слова Его пророков.

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 183***

Заповеди — это детализация законов, составляющих соглашение между Всевышним и Его народом, что, безусловно, можно уподобить *ктубе* (брачному договору).

***Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 41***

«Народ Израиля не имеет права вести войну, — пишет *Рамбам* (великий Учитель, комментатор *Мишны* и составитель полного кодекса еврейских законов *Мишнэ Тора*; Испания — Египет, XII век) в *Мишнэ Тора* (раздел «Законы царей», гл. 6, ст. 1) — если он (перед этим) не предложил противнику мир.

Сайт evrey.com

Только один месяц в году — месяц *элул*, предшествующий *Рош-а-Шана* и *ЙомКипуру*, — это время «подведения финансового баланса», когда мы концентрируем внимание на самоанализе, «самоучете» и определении нашего духовного уровня.

Что же касается остального времени года, нам следует лишь иногда останавливаться для краткой оценки состояния наших «дел».

***«Прислушиваясь к урокам жизни.
Из бесед Любавичского Ребе
Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 19***

Раз муж определяет свою жену как *меухедет* (выделенную для него), он становится ее *яхид*, единственным возлюбленным. В структуре *Галахи* полигамия (многоженство) не считается развратом, она была запрещена специальным указом лишь тысячу лет назад и только для ашкеназских евреев, а полиандрия (многомужество) всегда была запрещена.

***Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 45***

Для правильной *каваны* (настроя) молящийся должен почувствовать, что он находится перед Всевышним, и (в соответствии со своими возможностями) сосредоточиться на значении слов, которые он произносит. Однако не следует отказываться от молитвы из-за того, что не чувствуешь достаточной *каваны*; ибо само молитвенное усилие помогает созданию необходимого настроения.

В *Талмуде* говорится: «Отделяй десятину, чтобы разбогатеть», ибо благотворительность вознаграждается богатством.

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 36*

Изгнание, — отмечает рав Элиягу Десслер (один из крупнейших Учителей прошлого поколения; Литва — Англия — Израиль, первая половина XX века), — не наказание, но период исправления пороков и недостатков.

*Носон Вайс,
сайт evrey.com*

У нас особая задача — выполнять волю Создателя, изучать *Тору*, преодолевая жизненные трудности и быт, исполнять ее предписания. За это евреи получают благословение, распространяющееся на те народы, среди которых они живут.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 84*

До освобождения из египетского рабства у евреев была только одна причина для соблюдения субботы — Сотворение мира Всевышним за шесть дней. А в последнюю субботу, проведенную ими в Египте, добавилась и вторая причина — память о рабстве и избавлении. Поскольку в эту субботу сама заповедь соблюдения субботы приобрела еще одно значение, и оттого важность этой заповеди как бы возросла, она и была названа Великой.

*Элиягу Ки-Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер аСтодаа»), т. 2, с. 178*

Мясо относится к категории «воспринимающего», «женского»... Молоко относится к категории «отдающего», «мужского»... Сочетание этих двух продуктов — «мужского» (*Хесед*) и «женского» (*Дин*) — с точки зрения *Кабалы* непозволительно в одной трапезе.

*Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 199*

Сукку строят под открытым небом, а не под деревом, навесом, крышей и т. п. Желательно завершить постройку сукки на следующий после *Йом-Кипура* день.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 213**

Наше тело — это дом для души. Органы тела — это камни стен дома. Наши органы являются свидетелями. Каждый наш поступок, каждое слово, каждое движение души оставляет черточку на костях. Поэтому наши кости к концу жизни подобны написанной книге. Можно раскрыть эту книгу, положить на анатомический стол и прочитать — сделали мы *тишуву* или нет, грешили ли мы, и какие это грехи? Совершали ли мы добрые поступки, и какие? Все записано, ничто бесследно не проходит. Каждый поступок, мысль, эмоция, слово — все накладывает отпечаток и является свидетелем.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 70**

Главы движения *Хабад* часто говорили, что *хасидские* истории являются Письменной *Торой* теории *хасидизма*.

Сайт *tjcc.ru*

В трактате *Гитин* Раби Матарший говорит: «Когда муж мыслит в глубине сердца развестись с женою в то время когда между ними продолжается супружеское сожителство, — он этим нарушает моральное предписание «Не мечтай на твоего друга зла, когда он сидит с тобою спокойно («Притчи», гл. 3)».

**«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 119**

Святой язык издревле избран Всевышним, на нем воспевают Его ангелы-служители, на нем прославляют Его обитатели горних миров (рав *Саадия-гаон*).

«Еврейские ценности в наши дни», с. 36

Неповиновение словам Б-га вызывает горечь в человеческой душе и заставляет человека быть сокрушенным.

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Тайны еврейских праздников», с. 54**

Мицва тфилин — очень важная *мицва* и является обязательной только для мужчин. Это не означает, что женщинам запрещено накладывать *тфилин*. Мы знаем, что дочери *Раши* накладывали *тфилин*. Женщина не обязана выполнять эту *мицву*, но есть много других *мицвот*, которые женщина обязана выполнять.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 94**

Больному человеку запрещено вступать в интимную близость до тех пор, пока он не выздоровеет и не окрепнет.

**Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 260**

Перед каждой молитвой — утренней, дневной и вечерней — омывают руки.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 27**

Все предложения, которые начинаются с «Упаси Б-г!», указывают на то, что может случиться.

**Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 126**

Цель всех сотворенных — исполнять волю своего Творца, а между тем совершенно ясно, что разум человеческий не в состоянии постичь мысль Всевышнего и узнать самостоятельно, в чем состоит Его воля. Ведь если Он сам не сообщит, в чем она, то Творение так и не достигнет своей цели, ибо невозможно человеку исполнить то, чего он не знает. Из этого с абсолютной неизбежностью следует, что Всевышний сообщил людям, чего Он от них хочет, путем раскрытия Б-жественного присутствия в мире. А это и означает, что *Тора* — с небес, и отсюда мы также черпаем веру в приход *Машиаха*.

**Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 15**

Приготовление к удовольствию удваивает радость. Это дано тому, кто произносит благословение (Галеви, *Кузари*).

**Нодар Джин,
«Еврейские афоризмы», с. 20**

Если речь идет о здоровом мужчине, ведущем здоровый образ жизни, предприятие которого расположено в его же селении и приносит достаточно прибыли и который не платит налога, — временем его супружеских обязанностей является каждая ночь. Рабочие, нанимающиеся на работу в своем же городе, должны выполнять супружеские обязанности дважды в неделю; если же они работают в другом городе, должны делать это раз в неделю. И также торговцы, ходящие со своими ослами по деревням, чтобы привезти оттуда продукты на продажу, и все люди, занимающиеся такого рода деятельностью, должны выполнять супружеские обязанности один раз в неделю. Те, кто привозят товары на верблюдах из отдаленных мест, должны выполнять супружеские обязанности один раз в тридцать дней. Для мудрецов же, занимающихся изучением *Торы*, время выполнения супружеских обязанностей — ночь *шабата*.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 362***

Еврейская традиция учит, что, вспоминая умерших, мы должны непременно сказать молитву: «Да благословенна будет память о них!»

***Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 229***

Назначение *кантора* — координировать общественную молитву и читать некоторые ее отрывки вслух от имени всего общества. *Кантором* может быть любой рядовой член общины, который хорошо разбирается в порядке молитв и может читать текст молитв достаточно громко, чтобы община могла его слышать. Предпочтительно, чтобы *кантором* был человек праведный и уважаемый в общине.

Сайт machanaim.org

Когда повторяется предписание «субботы Мои соблюдайте...», сразу же сказано: «...И святилища Моего бойтесь» (*Ваикра*, 19:30). Это значит, что соблюдая субботу, еврей всеми своими делами воздвигает святилище, Храм для Всевышнего.

***«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Ваикра», с. 102***

Всегда есть какой-либо жизненный корень, который не умирает, который ждет своего часа. Из него и выбьется в будущем ключ жизни. Тело человека, попадая в землю, также не исчезает полностью. В верхней части нашего позвоночника есть маленькая косточка *луз*, которая не исчезает ни при каких обстоятельствах. Она не горит в огне, не разлагается в воде, не боится ударов, она обладает удивительной прочностью и живучестью. Именно из нее произойдет воскрешение умерших тел.

*Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 119*

Самое лучшее время для интимной близости — Субботняя ночь.

*Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 234*

Зонтом в субботу нельзя пользоваться, так как его держат в руке и поэтому он не считается покрытием, прикрепленным к стойке.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 161*

Талмуд утверждает, что человеку, стремящемуся к добрым делам, помогает Превечный, если же он пошел по тропе греха, то Небеса не препятствуют ему в этом.

*«Пиркей авот»,
перевод Куперман Б. Ш., с. 43*

День, предшествующий новолунию, называется «Малый *ЙомКипур*». Благочестивые люди в этот день постятся (весь день или его часть) и включают в молитву *Минха* покаянные молитвы *Слихот*, молитву-исповедь *Видуй* и еще одну молитву, «большую исповедь», составленную рабейну Нисимом.

Если канун новолуния приходится на пятницу или субботу, устраивать «Малый *ЙомКипур*» запрещено. В таких случаях «Малый *Йом-Кипур*» переносится на четверг.

Поскольку месяцы *тишрей* и *нисан* являются радостными и в них запрещено поститься, то перед новолуниями *хешвана* и *ияра* «Малый *Йом-Кипур*» не устраивается.

Сайт chassidus.ru

Принято у людей, преданных делу *Торы*, в субботу говорить только на святом языке — даже о самых обычных вещах... И счастлив тот, кто приучил себя говорить на святом языке даже в будни — потому что достоинства святого языка невозможно оценить! (Раби Йешая Гурвиц, «Две скрижали завета», «*Шабат*»).

«Еврейские ценности в наши дни», с. 25

Начиная с *Рош-а-Шана*, Книги — раскрыты, и Судьи — судят. И каждый день, до девятого *тишрей*, передается в судилища — судите. В этот день поднимаются все суды к Хозяину Суда, и они устанавливают высший Престол Милосердия для святого Короля. В этот день евреи внизу должны радоваться, веселиться перед своим Господином, который будет сидеть на следующий день над ними на Престоле Милосердия, на Престоле уступок, то есть очищения и прощения грехов.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Ваикра», с. 121**

Всякий, нарушивший *шабат* ради опасно больного, даже если это оказалось ни к чему, может рассчитывать на награду. Например, если врач сказал: «Этому больному нужен один финик» — и бросились десять человек, каждый сорвал финик и принес — всякий из них может рассчитывать на большую награду от Б-га, да будет благословенно Его Имя, даже если больной выздоровел уже от первого финика.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 233**

Талмуд (*Сангедрин*, 98 б) цитирует стих «Не отойдет скипетр от Йегуды... покуда не придет *Шило*» (*Брейшит*, 49:10), и отмечает, что *Шило* (гематрия 345, так же, как Моше) — синоним Мессии: «Было сказано в академии рава Шилы, что Мессия — *Шило*, как написано, «покуда не придет *Шило*».

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 49**

Раввинская Комиссия находит, что во избежание всяких неурядиц среди погребальных братств, надлежит вменить в обязанность каждому молитвенному обществу установить таксу за места на кладбище и за похороны с подразделением

на классы и с указанием, что бедные освобождаются от платы, а для почетных покойников должны быть отведены особые места, без установления за погребение их определенной платы.

**«Сборник решений
Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 113**

По мнению *Зогар*, запрещено есть и пить до утренней молитвы.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 135**

К изменению имени нужно подходить с осторожностью и предусмотрительностью. В этом отношении реб Михл из Злочова писал следующее (*Беэр маим хаим на Брейшит*): «Не дай Б-г изменить имя больного, если только речь не идет о человеке, каждый поступок которого управляется Б-жьим Духом (или почти так). Поскольку имя, данное человеку при рождении, — это практически прямой жизненный путь со Святым, Благословен Он, так как это его имя на Небесах, откуда он черпает свои жизненные силы в течение всей жизни. Тот, кто болен, действительно требует дополнительных сил, и часто источник самой большой силы — то самое имя, с которым он родился...»

**Рав Матитьягу Глазерсон,
«Имя и душа», с. 79**

Свет, который излучает *менора*, символизирует дух понимания и действия, который даруется человеку Б-гом.

**«Тора. Книга Шмот»,
комментарии Рава Гирша, с. 170**

Мицва зажечь субботние свечи возлагается и на мужчин и на женщин, но предпочтение отдается женщине. Если жены нет дома, муж зажигает свечи сам.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 121**

Книга Рут рассказывает о происхождении Давида, а Давид родился и умер в *Шавуот*.

Сайт mahanaim.org

Не произносят *таханун* в *синагоге*, в которой присутствует молодой муж, все семь дней его праздничного пира, если он женился впервые или его жена вышла замуж впервые. Но если он был вдовец и взял в жены вдову, то время его праздничного пира составляет три дня, а после этого *таханун* произносят.

***Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 73***

Сказали мудрецы, занимающиеся медициной: «Только один из тысячи умирает от болезней, а тысяча — от чрезмерно активной половой жизни». Поэтому следует человеку остерегаться.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 363***

Авраам символизирует предназначение Израиля. *Яков* символизирует судьбу Израиля.

Курс «Тора: Имена и судьбы. Яков», с. 40

Рав Хисда сказал: «Не следует вступать в интимную близость днем».

***Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 236***

На памятнике не должно быть скульптурных изображений человека или животного, а также портрета умершего. Не должно быть излишних восхвалений умершего, но принято писать, что покойный (покойная) много страдал.

***Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 352***

Каждое утро человек становится новым существом; и за это он должен благодарить Б-га, да будет благословенно имя Его, всем своим сердцем. Еще лежа в постели, человек должен сказать: «Благодарю Тебя, Царь вечный и живой, за то, что Ты вернул мне мою душу по своей милости, велика верность Твоя».

***Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 7***

Дом [к субботе] чисто убирают, на столы стелят скатерти. Желательно покрыть скатертями все столы в доме; а на стол, за которым проводят субботние

трапезы, принято класть две скатерти. Столы оставляют убранными до конца субботы.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 119**

Чудесные слова я нашел в святых писаниях нашего учителя раби Хаима из Воложина (благословенна память о *цадике*), блестящего ученика *Виленского Гаона*. Вот что написано в его великой книге *Руах Хаим* («Дух жизни»):

«Ходит *цадик* в непорочности своей; счастливы дети его, что после него» (*Мишлей*, 20) — ... Обратим внимание, как раб Хаим объясняет это: «...ибо некоторые качества, которых *цадик* старался достичь, для детей его, что после него, эти качества — естественнее естественного (само собой понятное) и при небольшом старании они достигают этого».

**Рав Элиягу Элиэзер Деслер,
«Стремись к истине!», ч. 1, с. 65**

Зогар объясняет признак, по которому можно безошибочно определить, боится человек Б-га или нет. Человек может считать себя Б-гобоязненным, доказывая, что он выполняет субботу, соблюдает *кашрут* и так далее. Но если он в отношении к другому полу ведет себя свободно и нескромно, то такой человек не боится Б-га.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 68**

В месяце *элул*, так называется у евреев последний в году месяц — обыкновенно, он начинается в августе — ежедневно, исключая субботы, раздается в *синагоге* после утренней молитвы грозный глас роговой трубы, призывающий каждого к открывающемуся тогда суду Б-жьему, и с того дня по день вербицы, евреи, как состоящие под судом, не могут быть, по еврейскому закону, допускаемы к присяге по тяжбным делам (*Хошен мишпат*)

**Ф. Винер,
«Характеристика праздников евреев», с. 6**

Подчеркивая, что воды миквы должны быть естественными, мы сознаем, что только Создатель — источник жизни, и только к Нему мы обращаемся с просьбой даровать нам жизнь, нам и потомкам нашим.

***Рав Мордехай Элиягу,
«Пути чистоты», с. 7***

Годовщину смерти родителей называют *йор-цайт*. Через двенадцать месяцев после их смерти заканчивается траур, и этот день нужно отметить особым образом: *цдакой* (пожертвованием) во имя умершего, зажжением *нэр нешама* (поминальной свечи), посещением кладбища, увековечиванием памяти умершего. Принято устраивать поминальную трапезу с участием человека, сведущего в *Торе*, который может провести хорошую беседу и сделать поминовение души.

***Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 358***

Небрежение изучением *Торы* равноценно [неисполнению] всех заповедей.

***Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 459***

Раби Бахья пишет следующее: [Двести сорок восемь раз встречается глагол «делать»] и это соответствует двести сорока восьми предписывающим заповедям *Торы*, при условии если мы не будем включать в это число глаголы «делать», относящиеся к изготовлению чуждых богов, встречающиеся начиная со стиха: «...Встань, сделай нам божество...» (32:1), вплоть до слов: «...и Я узнаю, как поступить с тобою» (33:5). Число всех остальных будет в точности соответствовать числу предписывающих заповедей — двести сорок восемь.

***Проф. Нехама Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 2, с. 404***

Молитва *Шмонэ-эсрэ*, «18 благословений», предназначена специально для передачи просьб Всевышнему, в том числе и личных. Многие об этом забывают, а ведь в Иерусалимском *Талмуде* написано, что тот, кто прочел *Шмонэ-эсрэ* и ничего для себя не попросил, как будто постучался в двери и не хотел говорить с хозяином дома.

***Александр Рыбалка,
«Путеводитель по миру Кабалы», с. 117***

Моисей установил обязанность чтения *Торы* по понедельникам и четвергам, помимо ее чтения в субботу, чтобы не проходило и трех дней без чтения *Торы*.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 76**

Холостяку не разрешается быть учителем маленьким детям.

**«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 145**

Душа сама, без помощи материального тела и не связанная его ограничениями, способна усваивать информацию и мыслить. Пророк называется в еврейской традиции «видящим» (ср. с русским «ясновидящим»).

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 34**

Все деяния праведников осуществляются быстро...

**Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 72**

Можно сказать, что *Симхат Тора* — это самый веселый из наших праздничных дней. Тогда происходят у нас общественные сборища и веселые собрания, тогда даются шумные пиршества, бывают многочисленные сходбища. Пляски и скачки тогда — дело истинного благочестия, а пьянство и роскошь — великая добродетель.

**Ф. Винер,
«Характеристика праздников евреев», с. 19**

Исполнение заповеди уважать отца и мать продолжается после их смерти. Совсем недостаточно поставить на могиле дорогой памятник. Дети могут помочь родителям в Том мире своими делами и поступками.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 386**

Животная душа, в противоположность Б-жественной, сильнее проявляется не в разумной, а в эмоциональной своей части, поэтому она помещается в сердце.

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 326**

Поскольку *синагога* — это постоянное место молитвы, то она обладает определенной святостью. Пророк Йехезкель (11:16) образно называет *синагогу Микдаш меат* — «малый Храм». И поэтому даже молитву без общины лучше читать в *синагоге*. Желательно придерживаться одной *синагоги* и в ней постоянного места, ибо это помогает сосредоточиться при молитве.

Сайт machanaim.org

Еврейские буквы, составляющие имя *Исраэль*, — это аббревиатура слов: *йеи шиишм рибо отийот ле-Тора* («есть шестьсот тысяч букв в *Торе*»). Это означает, что точно так же, как вся *Тора* зависит от каждой написанной в ней буквы, так весь еврейский народ в целом зависит от каждого еврея.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Ваикра», с. 89

Если человек в беде, ему разрешается дать обет.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 169*

Сказали в *Мидраше* мудрецы: «Увидел Всевышний, благословенно Его имя, что праведные немногочисленны, — взял и поместил их в каждом поколении и т. д.», и как сказано: «Праведник — основа мира» (*Мишлей*, 10:25).

*Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей Амарим (Тания)», с. 43*

Часто наши собственные дети приносят нам горькое разочарование, а нередко они — даже и не желая того! — неосознанно причиняют нам боль. Но если мы проявим терпение и, поняв и простив, протянем им руку, то они непременно вернуться к нам.

Ни одну душу нельзя считать потерянной, — говорит *Тора*. И никогда, никогда нельзя предаваться унынию и опускать руки. За детей надо бороться!

*Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 199*

Талит снимают после *тфилин*.

*Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 45*

Тора приравнивает смерть мужа к разводу с ним (*Гемара Кидушин*, 13 б).

**«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 8**

Даже людей, которые в это время занимаются *Торой* и, придя на *миньян*, должны будут пропустить занятия, можно заставить приходить на *миньян*, поскольку время изучения *Торы* не должно приходиться на часы молитвы.

**Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух» (полный текст), с. 46**

Один час днем или ночью перед совершением *тикун хацот* (молитва и покаяние) [человек должен] углубляться своим познанием и пониманием в размышление о том, как своими грехами он стал причиной изгнания *Шхины*, а также того, что его дух (*нешама*) и Б-жественная душа (*нефеш*) оказались оторванными от подлинной Жизни, благословен Он, и низведены в место нечистоты и смерти.

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 453**

Человек, удостоенный чести подняться на эту высшую ступень [самопожертвования], т. е. освятить имя Его ценой собственной жизни, даже если его провинности [столь же тяжки и многочисленны], как [провинности] Йоровама Бен Невата и его друзей, — наследует долю в мире грядущем. И нет более высокой [ступени в мире грядущем], чем та, на которую он [поднимется], даже если [такой человек] не учился мудрости [*Торы*].

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 364**

У еврея должны быть все три трапезы в *шабат*, он должен быть радостным и испытывать наслаждение от каждой из них. Потому что это совершенство Веры. Суббота более важна, чем все остальные праздники.

**«Хок ле-Исраэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 64**

Сказано: «Слушай (*Шма*), Израиль» (*Дварим*, 6:4). — Почему Моше использовал слово *шма*? — Раввины говорят: «С чем это можно сравнить? — С

царем, который обручился с девушкой, дав ей два драгоценных камня. Она потеряла один. Царь сказал: «Ну, тогда береги другой». Так и Святой обручился с Израилем (двумя драгоценностями: «Сделаем (*наасе*) и будем слушаться (*нишма* — букв. «услышим»))» (*Шмот*, 24:7). Они (евреи) потеряли одно (*наасе*, когда сделали золотого тельца). Поэтому Моше сказал им: теперь будьте осторожны, соблюдайте *нишма* (мы будем подчиняться или слышать). — Отсюда: Слушай, Израиль (*Шма*)» (*Дварим раба*, 3:11).

**Норман Лэм,
«Шма — Дух и Закон в иудаизме», с. 14**

Примечательно, что именно молитвы и благословения (кроме благословения после трапезы с хлебом — *Биркат амазон*) являются не заповедями, изложенными в Письменной *Торе*, а установлениями праотцев и мудрецов.

**Рав И. Салантер, рав Э. Б. Вассерман, рав Ш. Д. Пинкус,
«Три измерения души», с. 46**

Если голова или левая рука забинтованы, однако коробочки *тфилин* прилегают к телу на незабинтованном месте, то можно накладывать *тфилин* и произносить *браху*, даже если при этом приходится наложить на бинт часть ремней, которая прикрепляет их к голове и плечу.

**Зеев Гринвальд,
«Суббота, праздники, будни», с. 43**

Нашему миру, согласно *Торе*, суждено существовать в этом виде шесть тысяч лет.

**Гавриэль Давидов,
«Пути к истоку», с. 287**

У раби Гуны однажды перевернулся ремень *тфилин*, и он постился сорок дней.

**Раби Шнеур-Залман из Ляд,
«Ликутей амарим (Тания)», с. 434**

На основании законов еврейской веры вступление во второй брак до расторжения первого воспрещается, но самый брак все-таки считается

действительным, хотя бы был совершен в присутствии лишь двух свидетелей и даже без участия раввина (*Эбен гоэзер*, п. 10, гл. 1; п. 1, гл. 27; п. 4, гл. 42).

«Сборник решений

Раввинской Комиссии созыва 1910 года», с. 124

Вот что произносится только на святом языке: *микра бикурим* (посвящение первых плодов), заявление о *халица* (отказ от левиратного брака), благословения и проклятия у горы Гризим, благословение *коэнов*, благословение первосвященника, *парашат а-мелех* (глава о царе), *парашат эгла аруфа* (глава о телице с проломленным затылком) и речь *коэна*, сопровождающего войско перед началом битвы (*Мишна*, трактат *Сота*, 7:1-2).

«Еврейские ценности в наши дни», с. 27

Раби Эльзар сын Рашби после «смерти» не был похоронен, а его положили в его доме на чердаке, и он находился там около 20 лет. Он разговаривал со своей женой, к нему приходили люди решать тяжбы: они становились на пороге, и каждый говорил свои притязания, после чего доносился голос сверху и говорил кто прав, а кто виноват (*Баба Меция*, 84 б).

Сайт midrasha.net

Святой Баал Сулам приводит пример из *Талмуда*, трактата *Кидушин*. Если женится большой человек в Израиле, то, хотя по *Галахе* во время *хупы* он должен дать невесте кольцо, чтобы выполнить обряд посвящения, в данном случае может невеста подарить ему какую-либо ценную вещь, что становится основанием для выполнения этого обряда. Почему? Потому, что он принимает подарок не для того, чтобы иметь его, а для того, чтобы тем самым оказать ей уважение. И это еще один пример, приведенный в *Талмуде*, как получение на самом деле может оказаться чистой отдачей.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 23**

Не должен человек учить своего сына ремеслу среди женщин.

**«Мишна, трактат Кидушин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 150**

В скрытой *Торе* известны слова, приведенные в писаниях святого *Ари*, что обязан человек каждый день разделять свою учебу на четыре части:

- *Танах с таргумом*,
- *Мишна*,
- *Гемара*,
- *Зогар*.

**«Хок ле-Израэль,
избранное из книги Зогар. Книга Шмот», с. 9**

В *Мишне* говорится, что есть в нашем мире вещи, в отношении которых нет предписанных мерок, и им нужно отдаваться полностью, безоговорочно, не птясь назад. Сюда входят: помощь беднякам, принесение даров Господу, добрые поступки, продиктованные любовью и доброжелательностью, изучение *Торы*.

**Эстер Юнграйс,
«Жизнь как призвание», с. 21**

Первый из камней [входивших в нагрудник первосвященника (*хошен*)] — **рубин**, на иврите он назывался *одем*, от слова *адам* («красный»), его связывали с коленом Реувена. Раби *Йосеф Каро* (1488 — 1575) — великий мистик и законодатель, говорил, что рубин получает свои магические силы от Марса. Рубин традиционно считается связанным с весенним месяцем *нисан* и созвездием Овна.

В древности считалось, что ношение рубина на шее предохранит вас от эпидемии и злых духов. Также рубину приписывалось свойство давать своему хозяину победу в спорах.

Рубин вообще считается камнем энергичным, «сильным», придающим энергию своему хозяину... Сохраняет чистоту крови, поддерживает мужскую силу... Рубин лучше всего носить в оправе из сернистого железа или золота. В растительном мире рубину соответствует роза.

В мистическом плане рубин своими качествами связан с дубом. В *кабалистической* книге *Мидраш Тальпийот* говорится: «Женщина, которая никак не может родить, пускай возьмет рубин и родит немедленно». Порошок, сделанный из этого камня, хорош для женщины, которая хочет забеременеть.

В старинных книгах написано, что рубин очищает мысли, а также помогает тому, кого мучают дурные сны... Среди *кабалистов* считалось, что медитация на рубиновый камень помогает пробудить воспоминания о предыдущей инкарнации.

Второй камень в нагруднике первосвященника — желтый **топаз** (*нитда*). На нем было выгравировано имя Шимона.

Топаз связан с месяцем *ияр* и, соответственно, с созвездием Тельца. Считается, что топаз полезно носить тем, кого обуревают страсти, кому трудно справиться с собственным бурным темпераментом... Его хорошо носить старикам и ослабевшим после болезни — он придает силы.

Человек, носящий топаз, всегда радуется жизни. Его не покинет оптимистичный взгляд на вещи... Тому, кто мучается неопределенными страхами, непременно следует носить этот камень. Считается также, что топазы предохраняют от простуды, помогают сосредоточиться... Они притягивают к своему владельцу материальное изобилие.

Из растений топаз связан с виноградом, из планет — с Солнцем, из птиц — с птицей *Холь* (в европейском фольклоре она называется Феникс), из животных — со львом.

Третьим является **изумруд**.

На изумруде первосвященника было выгравировано имя Леви. Камень связан с месяцем *сиван* и созвездием Близнецов. Считается, что изумруд обладает свойством пробуждать память...

Согласно еврейской традиции, изумруд дарует своему хозяину хорошие сны...

Изумруд, согласно *Кабале*, связан со *сфирой Тиферет*, которая уравнивает Б-жественную милость и Б-жественную суровость. Его хорошо носить родившимся в месяце *сиван* под знаком Близнецов, а также потомкам колена Леви. Из животного мира изумруд, как и топаз, связан с птицей *Холь* (то есть Феникс), символизирующей солнечную энергию.

Бирюза (*нофех*) — четвертый камень. На камне этом было выгравировано имя Йегуды, и связывали его традиционно с месяцем *тамуз* и с зодиакальным знаком Рака...

Согласно еврейской традиции, голубой цвет бирюзы излечивает болезни глаз. Бирюза приносит счастье. Если один человек дарит другому бирюзу, то между ними устанавливается своеобразная мистическая связь... Считалось, что бирюза нейтрализует колдовство и проклятия...

Ношение бирюзы помогает при болезнях сердца и легких. Если человек слабеет, бирюза блекнет, так как отдает свою энергию хозяину. Бирюза — камень «мужской», излучающий энергию.

Сапфир. В еврейской традиции сапфир (*сапир*) считается самым еврейским из камней...

На сапфире, украшавшем нагрудник первосвященника, было выгравировано имя колена Иссахара... Слово *сапир* включает те же буквы, что и *сефер-йуд*, «Книга Б-га», то есть *Тора*! (Сапфир благоприятствует изучению *Торы*)...

Согласно традиции, посох Моисея, величайшего из еврейских пророков, был сделан из сапфира, как и Скрижали...

По *Кабале*... «сапфир делает лицо ясным, отгоняет страхи и депрессию, сохраняет глаза здоровыми..., помогает при болях в сердце и слабости»...

Носящему сапфир не следует опасаться чар колдунов... Иногда находят сапфир со звездой в центре — такие камни особенно ценны для амулетов...

Кому можно порекомендовать сапфир? Тем, кто рожден в месяце *ав* под знаком Льва; а также тем, кто хочет проникнуть в глубинный смысл *Торы* и очистить свои помыслы.

Ценнейший среди драгоценных камней — **алмаз** (*яалом*) — связан с коленом Звулуна... Алмаз благоприятствует торговле и успеху на переговорах... Он считается самым сильным из всех магических камней.

В еврейской астрологии алмаз связан с месяцем *тишрей* и со знаком Весов.

Считалось, что алмаз оберегает от ночных страхов, снимает все виды болей, избавляет от депрессии. Алмаз рекомендуют обрамлять в серебро или золото. Камень должен иметь 64 грани...

В *Кабале* камни связаны с высшими силами — ангелами. Про алмаз известно, что он соответствует высшему из всех ангелов — Метатрону, прозванному Князем Б-жественного лика.

Опал. На этом белом искрящемся драгоценном камне — опале (*лешем*) было выгравировано имя колена Дана. Опал связан с месяцем *хешван* и, соответственно, со знаком Скорпиона...

Как и большинство драгоценных камней, опал охраняет своего хозяина, проясняет его глаза, улучшает работу сердца, придает хорошее настроение...

Блеск опала загадочен и переменчив... Переменчивость, своеобразная «обманка» опала определила и его мистические качества. Он может навести *айн а-ра* (то есть сглаз). Вообще, опал связан с оккультными, колдовскими силами... Людям, страдающим головокружениями, лучше не держать опал в период полнолуния. Особенно же противопоказан этот камень тем, кто страдает лунатизмом... Считалось, что опал способен пробудить *мазаль ра*, «злую (несчастливую) звезду».

Но Востоке считалось, что толченый опал дает мужскую силу...

В духовном же смысле опал помогает своему владельцу раскрыть «третий глаз», иными словами, пробудить мистические способности. Опал — камень самостоятельный, его никогда не надевают в сочетании с другими камнями (исключение — нагрудник первосвященника).

Агат (*шево*). Согласно мнению большинства знатоков, это голубой агат. На агате, вшитом в нагрудник первосвященника, было выгравировано имя Нафтали. Камень этот связан с месяцем *кислев* и со знаком Стрельца.

Мистическими свойствами обладает только один вид агата — голубой...

Агаты полезно носить воинам.

Агат защищает от «небесных стрел» — молний...и от болезней, особенно инфекционных.

Голубой агат приносит владельцу почет и уважение окружающих. Почему-то в этом же ряду у древних авторов оказывается способность камня дарить спокойный здоровый сон... Агат приносит успех бизнесменам (особенно издателям и книгопродавцам), оберегает тех, кому приходится много ездить. И еще одно свойство агата: этот камень способствует изучению иностранных языков. По традиции агат связан с меркуриальными силами.

На **аметисте** (*ахлама*), вшитом в нагрудник первосвященника, было выгравировано имя колена Гада...

Старинные книги много говорят о способности аметиста предохранять от опьянения и его последствий...

В еврейской традиции аметист считался камнем, «исправляющим» дурные сны (вернее, их последствия). Если человек никак не может заснуть, хорошо несколько раз провести аметистом по лбу, от линии роста волос до глаз. И вообще, камень этот оказывает благотворное воздействие как на тело, так и на душу...

Фиолетовый цвет камня снимает чувство необъяснимого беспокойства, имеющего характер легкого невроза...

Ожерелье из аметиста поможет успокоить боли в шее... Аметист поможет остановить кровотечение... Если человек хочет очистить тело постом, перенести тяготы ему поможет аметист...

Аметист соотносится с силами Юпитера.

На десятом камне из нагрудника первосвященника — **аквамарине** (*таршиш*) было выгравировано имя колена Ашера. Камень этот связан с месяцем *тевет* и со знаком Козерог.

Аквамарин традиционно был связан с высшими силами...

Аквамарин помогает перевариванию пищи, более того, способствует появлению аппетита... Этот камень приносит успокоение.

В старинной еврейской книге «Щиты героев» раби Авраам Врач пишет, что аквамарин помогает изгонять злых духов, завладевших человеком, дает мудрость в обращении с людьми. Обладатель аквамарина будет успешен в делах...

Аквамарин также оберегает пускающихся в путешествие по морю. Камень связан со стихией воды, с растением лотос, из планет — с силами Нептуна и Посейдона.

Предпоследний камень на нагруднике первосвященника — **оникс** (*шохем*) связан с месяцем *шват* и созвездием Водолея. На ониксе было выгравировано имя Иосифа — любимого сына *Яакова*.

Оникс проясняет глаза, дает способности к изучению *Торы*, отгоняет от человека злых духов, помогает приобрести богатство... Камень помогает и при излечении проказы, а также избавляет от наркомании...

Оникс хорошо сочетается с другими камнями. Его полезно носить на одной цепочке вместе с алмазом, сапфиром или жемчугом.

Если вам предстоит чрезвычайно важная встреча, то на нее хорошо взять с собой оникс — он поможет вам расположить к себе того, с кем вы встречаетесь. Оникс поможет тому, кто страдает забывчивостью (и даже больному склерозом). При изучении языков оникс способен значительно облегчить вашу задачу.

Еврейские мудрецы считали, что если змея увидит оникс, то ее зрение ослабнет — иными словами, камень помогает от дурного глаза. Оникс, как и большинство драгоценных камней, помогает от депрессии и немотивированных страхов.

Оникс связан с астрологической стихией земли, и из животных — с египетским крокодилом...

Яшма (*яшпа*) — на последнем камне было выгравировано имя младшего из сыновей *Яакова* — Биньямина, а внизу, буквами помельче, — *шивтей Йуд-гэй*, «колена Всевышнего». Яшма связана с месяцем *адар* и астрологическим знаком Рыб.

Яшма поможет тем, кому надо выступать перед публикой, этот камень придает легкость в разговоре... Яшма поможет человеку приобрести доброе имя и хорошую репутацию. Яшма обладает свойством останавливать кровь, а также помогает при тяжелых родах. Яшма дает человеку терпение и уверенность в себе. Впрочем, все это относится в основном к коричневой яшме. Яшма же красная поможет вам очистить печень.

В древности яшма употреблялась магами для гадания... Еще одно свойство яшмы — противодействие колдовству, которое на человека насылают враги. Яшма связана с астрологической стихией земли.

Коралл (*альмог*) имеет поистине фантастическую форму... Считается, что красный коралл останавливает кровь. Коралловый амулет на шее защищает от молний и козней врагов... Белый же коралл... имеет способность восстанавливать мир в семье между мужем и женой.

Кошачий глаз (*айн хатуль*) имеет поперечную полосу и действительно напоминает глаз кошки. Считалось, что он защищает от бедности и даже дает богатство... Женщины в послеродовой период и во время кормления грудью носили кошачий глаз на шее, чтобы не забеременеть (обычно кормили младенцев грудью два года). То есть кошачий глаз способен предохранить от нежелательной беременности.

Повешенный на шею **халцедон** поможет избежать многих болезней, депрессии и плохого настроения, а также одержать победу в суде.

Горный хрусталь (*бдолах*) обладает свойством увеличивать количество молока у кормящих женщин. Если его положить под язык, вы не будете испытывать жажды. Книга *Мидраш Тальпийот* упоминает еще об одном

удивительном свойстве горного хрусталя: если поймать им солнечный луч, он зажжет огонь!

Александр Рыбалка,

«Путеводитель по миру Кабалы», с. 294-317

ИМЕНА

Аарон представляет глубокую проницательность, способность видеть внутренний свет; сердце еврейского народа; силу единства и любви.

Имя **Авигдор** намекает на Мудрость (*Хохма*) и Понимание (*Бина*), а также на силу управлять людьми и приносить им благословение, устанавливая границы для них.

Имя **Авраам** представляет отцовство, милосердие, доброту и смирение, так же как бесконечную, возвышенную любовь к Б-гу.

Жасмин, Смарад, Ирис, Лимор, Веред... — имена, основанные на названиях цветов и трав, указывают на тонкость природы и скрытые глубины, содержащие потенциал, приносящий пользу другим.

Имя **Акива** указывает на завершенность и гармонию в связи с их высшим Б-жественным источником.

Имя **Арье** (родственные ему **Ариэль, Ариэла, Ари**) намекает на благородные и возвышенные духовные потенциалы, подходящие качествам царя. Оно указывает на сильное стремление к правде и честности.

Имена **Бат-Шева** и **Элишева** указывают на возвышенный потенциал установления Б-жественной суверенности на земле и способность мира природы преодолеть свои рамки.

Гавриэль представляет силу, основа которой — огонь. Это имя ассоциируется с сильным потенциалом созидания и разрушения и высшими

свойствами, составляющими *целем Элоким*, «образ Б-га». Гавриэль символизирует умение общаться, способность передавать сообщения.

Гиль, Гила, Рон, Ронит, Рина, Дица, Хедва, Ализа, Симха — имена, означающие радость, указывают на духовную личность, привязанную к своему Б-жественному корню, который и есть источник радости, поскольку: «Сила и радость в обители Его» (*Диврей аЯмим* (Хроники) I, 16:27). Близость к Б-гу — сверхъестественному источнику человеческой души — есть радость и блаженство.

Давид (Дэйв, Дэвис, Дэйви, Дауд) представляет высший уровень смирения, которое дает ему способность служить каналом для получения изобилия свыше. Его влияние подобно Луне, принимающей и дающей свет.

Даниэль, Даниэла, Данит, Данита, подобно **Яффе** и Малке, намекает на прекрасные и королевские черты души.

Имена **Илан** и **Илана (Иланит)** символизируют глубокие духовные ценности, которые создают гармонию благодаря вере, глубокому познанию и пониманию.

Имя **Ицхак (Исаак)** указывает на способность контролировать материальный мир и выходить за его границы.

Йегуда (Йегуди, Йегудит) символизирует смирение и благодарность, а также высшие Б-жественные свойства, содержащие потенциал царской власти.

Имена **Йегонатан** и **Йонатан (Йони, Нетанела, Нетания)** указывают на способность давать другим, используя Б-жественные качества и высокий духовный потенциал.

Йосеф (Иосиф, Джоз, Джой, Джозефус, Йосефа) символизирует организующую, собирающую, объединяющую силу; честолюбивое желание расти и развиваться; склонность к праведности. Йосеф *Цадик* является воплощением качества *Йесод*. Йосеф привнес силу правды *Яакова* в область практических дел.

Йоханан и остальные имена (**Ханания, Ханина, Ханан, Хана**) указывают на удвоенные потенциал *хен*, получения Б-жественной милости. Эти имена указывают на потенциальную возможность удостоиться чудес.

Имя **Леа (Лея)** символизирует напряженные усилия в работе сердца, эмоциональную чувствительность, духовную ауру (*орео, о'эль*), которая происходит от внутренней *сфирьы Тиферет* (Гармония), связанной с сердцем.

Леви (Левитас, Левия) символизирует поддержку и помощь, способность влиять на других посредством сердечных переживаний, чувств.

Имя **Малка (Мелех, Малкиэль, Малкия, Малкит)** намекает на такие черты, как суверенность, смирение, глубоко понимающее сердце (*Бина*) и способность организовывать и объединять отдельных людей.

Матитьягу (Матана, Матат, Мататиас, Мати) символизирует силу отдавать, влиять на других с помощью Б-жественных даров и свойств. Это имя намекает на гармонию *Хохмы* (Мудрости), *Бины* (Понимания) и *Даат* (Познания).

Менахем (Нехама) — одно из имен *Машиаха*, символизирует его качество теплоты и силы утешать других.

Менаше (Менаши) символизирует силу и мощь, которые устраняют и изгоняют злые силы с помощью сильных чувств, огненной гордости и глубокого понимания.

Имя **Мирьям (Мирил, Мири, Мирэль, Мира)** — намекает на очень сильную чувствительность к страданиям других. Это имя указывает на сердце, полное доброты и стремящееся поделиться этой добротой с другими.

Михаэль (Михаил, Майк, Михаль, Михаэла, Мишель) символизирует качество *Хесед* (Доброта), смирение и способность отдавать. Это имя намекает на ангельские силы.

Имя **Моше (Моисей, Мосс, Моуз)** указывает на лидерство — силу извлечь людей из их трудностей. Оно означает также очень высокие Б-жественные

свойства (поскольку его гематрия равна гематрии двух имен Б-га). Это имя символизирует гармонию и совершенство, показывает правильное, сбалансированное соотношение между смирением и гордостью.

Имя **Наоми** (**Ноам, Наим, Наама**) означает приятность и чистоту. Наоми символизирует силу обновления и свежести, как источник чистой воды.

Имя **Нахман** (**Нахмани, Нахум**) характеризует человека, представляющего высшее совершенство всех моральных и духовных свойств, чья внутренняя теплота и любовь сочетаются с глубоким пониманием.

Ноах (**Менуха, Нахат**) символизирует спокойную, удобную для других натуру, облегчающую им жизнь и обладающую возвышенным духовным потенциалом.

Имя **Пинхас** (**Пинкус, Пини**) символизирует упорство, решительность, лидерство, силу и самообладание — духовная сила проистекает от глубокой чистоты и праведности. Пинхас обладает данной Б-гом способностью объединять людей.

Имя **Пнина** намекает на внутреннюю глубину и чистоту, чувство правды и справедливости, глубокое понимание.

Рафаэль (**Рафи, Рефаэль, Рефи, Рефаэла**) символизирует устойчивую, стабильную натурусвязанную с практической жизнью. Он наделен способностью исцелять, исправляя дефекты души и тела. Он разносторонен. Это имя ассоциируется со *сфирой Тиферет* (Гармония), которая сочетает и гармонизирует другие *сфирот*.

Имя **Рахель** (**Рашель, Рая**) означает невинность и смирение (как овца); понимание; глубокие эмоции; силу соединять отдельные части; королевскую власть и королевское происхождение.

Реувен (**Рувен, Реувена**) представляет собою мудрость и понимание, быстроту, глубокие эмоции и потенциал лидера.

Имя **Ривка** (**Рива, Риви, Ребекка**) указывает на такие качества, как скромность, Понимание (*Бина*) и глубокая восприимчивость, сочетающиеся с Добротой (*Хесед*).

Имя **Рут** (**Рути**) указывает на духовную жажду, которая ведет к способности влиять на других и утолять их жажду. Рут характеризуют скромность и верность.

Имя **Сара** (**Сарай, Сарале**) символизирует лидерство, дальновидность, проницательность и понимание.

Имена, содержащие слово *таль* (роса) — **Таль, Талья, Авиталь** — указывают на очищение, способность служить каналом для Б-жественного изобилия, которое нисходит на нас; доброе сердце.

Имя **Тамар** (и варианты — **Тамара** и **Томер**) указывают на благородные черты царской власти, совершенства и чистоты.

Имена **Тувия, Тевье, Тов** и **Това** символизируют качество «добро». Оно представляет собой черту *цадика*, который поднимает себя и весь мир над природными ограничениями.

Уриэль (**Урия, Ури, Уриэла**) благословен мудростью и пониманием, почерпнутыми из Б-жественного источника. Это имя указывает на потенциал для достижения высокого духовного уровня.

Имена **Хаим, Хая** и **Хава** связаны с понятиями жизни и жизненности, источниками которых являются Мудрость и Понимание (*Хохма* и *Бина*).

Имя **Циппора** намекает на такие качества, как праведность и мир, и способность влиять на других с целью достижения ими полного потенциала.

Шимон (**Шими, Шимона**) символизирует силу и гордость, несдержанную натуру, ассоциируемую с Солнцем. Он обладает способностью слышать и понимать.

Имя **Шломо** (**Соломон, Шломи, Залман, Сол, Шломит, Шуламит**) символизирует силы гармонии и совершенства, способность объединять разрозненные начала, что и является обязанностью царя. В Шломо сочетаются гордость и скромность; он обладает скромностью, необходимой для царской власти.

Имя **Шмуэль** (**Сэми, Сэм, Самуил**) указывает на доброту, святость, благожелательность. Шмуэль — гармоничная личность, человек Б-жественной благодати.

Имя **Шошана** (**Шушан**) указывает на приспособляемость, силу, огонь, глубокое понимание и силу гармонизировать и объединять отдельные личности, подобно тому, как Эстер объединила еврейский народ благодаря своему свойству приспособляемости.

Элиягу (**Элия, Эли, Элиот, Илья**) означает приносить гармонию, покой и удовлетворение в мир, восстанавливать утраченную полноту имени Всевышнего.

Имя **Эстер** (**Эсти**) указывает на глубокие духовные ценности, Б-жественность, скромность, самоконтроль, способность хранить молчание.

Эфраим (**Пора, Пория**) символизирует силу умножения и развития, плодovitость и духовные способности для борьбы со злом.

Имя **Яков** (**Яков, Якова, Джек**) символизирует гармонию, радость и сильное стремление к правде.

Имя **Яффа** символизирует как внешнюю, так и внутреннюю красоту, эмоциональную гармонию, глубокие мысли и сердечные чувства, великолепие королевской власти.

*По материалам книги
рава Матитьягу Глазерсона «Имя и душа»*

ЭПИЛОГ

Я восстановлю союз Мой с тобою и узнаешь,

КРАТКИЙ СЛОВАРЬ

Авдала — разделение, отделение (*ивр.*); благословение, отделяющее субботу или праздничный день от будней; произносится над бокалом вина, ароматными веществами и свечой.

Авину — отец наш (*ивр.*); праотец еврейского народа.

Авраам — праотец еврейского народа, с которым Всевышний заключил вечный союз (*брит*).

Агада, агадот (*мн. ч.*) — предание, притча, сказание; часть *Талмуда*, содержащая нравоучения и сказания, исторические и другие популярные материалы, помимо *Галахи*; сказания, читаемые за пасхальной вечерней трапезой.

А-донай — Имя Всевышнего, означающее «Владыка всего». Этим Именем заменяют произносимое четырехбуквенное Имя Всевышнего (тетраграмматон) в молитвах и благословениях, а также при чтении *Торы*. В литературе и устной речи вместо него используется слово *А-Шем*.

Алия — восхождение (*ивр.*); иммиграция в Израиль.

Амалек, амалекитяне — народ, который произошел от внука *Эйсава* — *Амалека*, самый страшный и непримиримый враг евреев. Их постоянные нападения на народ Израиля, их глубокая ненависть ко всему еврейскому привела к тому, что Всевышний повелел никогда не забывать их враждебности и «стереть память об этом народе». *Амалекитяне* стали прототипом всех антисемитов.

Ама, амот (*мн. ч.*) — локоть (*ивр.*); мера длины (около 50 см).

Аман — персонаж *Свитка Эстер*, потомок царя *амалекитян* Агага, задумавший уничтожить евреев.

Амен — истинно (*ивр.*); слово, которым отвечают на благословения и молитвы, выражая тем самым полное согласие с услышанным.

Амида — стояние (*ивр.*); молитва *Шмонэ-эсрэ*, которую произносят стоя.

Амоци — «...производящий [хлеб]...» (*ивр.*); благословение, произносимое над хлебом перед едой.

Арон — ящик, шкаф, ковчег (*ивр.*), особый ящик, сделанный для хранения Скрижалей завета, которые Всевышний вручил Моше-рабейну на горе Синай. *Арон* находился в Святая Святых сначала *Мишкана*, потом Иерусалимского

Храма; в настоящее время он остается в тайнике в недрах Храмовой горы, куда был спрятан еще в период Первого Храма.

Арон а-кодеш — священный ковчег (*ивр.*); то же, что *арон*. В настоящее время шкаф в *синагоге*, в котором хранятся свитки *Торы*.

А-Шем — Имя (*ивр.*); Имя Б-га. Используется в литературе и речи вместо четырехбуквенного Имени, которое записано в *Торе* и которое запрещено произносить.

Ашкеназы (ашкеназим) — европейские евреи (в отличие от *сефардов*), выходцы из *Ашкеназа* (Германии), а также Франции, Восточной Европы и их потомки. К *ашкеназам* принадлежат большинство евреев Западной и Восточной Европы, США. *Ашкеназское* еврейство характеризуется определенными особенностями в трактовании *Галахи* и до недавнего прошлого — употреблением в быту языка идиш и особым укладом жизни.

Бааль тишва — совершивший *тишуву* (*ивр.*), вернувшийся к Всевышнему; еврей, вернувшийся к еврейскому образу жизни, соблюдению еврейского закона, традиции.

Барайта — внешняя (*арам.*); *галахическое* положение или *агада*, не включенные в *Мишну*, отредактированы учениками раби *Йегуды а-Наси*.

Бар-мицва — сын заповеди (*ивр.*) (для девочек *бат-мицва* — дочь заповеди); церемония принятия мальчика 13 лет (девочки 12 лет) в еврейскую религиозную общину. С этого возраста человек считается совершеннолетним, обязанным соблюдать все заповеди *Торы* и сам отвечает за себя перед Всевышним.

Бейт дин — дом суда (*ивр.*); еврейский суд из трех и более мудрецов *Торы*, сведущих в *Галахе*, действующий в строгом соответствии с законами *Торы*, а также законодательный орган.

Бейт кнессет — дом собрания (*ивр.*); место общественной молитвы, *синагога*.

Бейт мидраш — дом учения (*ивр.*); помещение для изучения *Торы*, *Талмуда*, центр религиозной жизни.

Бейт а-Микдаш — Храм, главная святыня еврейского народа, находившаяся на горе Мориа в Иерусалиме. Первый Храм был построен царем Шломо (Соломоном, IX в. до н. э.) и разрушен ассирийцами в 423 г. до н. э., Второй Храм был построен через 70 лет после разрушения Первого евреями, вернувшимися из вавилонского плена. Он был разрушен римлянами в 68 г. н. э. Третий Храм, согласно традиции, будет построен во времена *Машиаха*.

Бемидбар — «В пустыне...» (*ивр.*), четвертая из книг *Пятикнижия*, *Торы*.

Бима — возвышение (*ивр.*); возвышение в центре молитвенного зала в *синагоге*, на котором раскладывают свитки *Торы* для публичного чтения. Символизирует внешний жертвенник во дворе Иерусалимского Храма.

Бина — разум, понимание, постижение (*ивр.*); расширенное познание с рассмотрением множества деталей.

Битахон — упование, уверенность в помощи Б-га.

Браха, брахот (мн.ч.) — благословение (*ивр.*).

Брейшит — «В начале...» (*ивр.*); первая из пяти книг *Торы*, Пятикнижия Моше (Моисея).

Брит, брит-мила — союз обрезания (*ивр.*); обрезание, совершаемое специалистом (*моэлем*) по закону *Торы* в знак вступления в вечный союз еврейского народа с Б-гом, заключенный *Авраамом*.

Ваикра — «И позвал...» (*ивр.*), третья из книг Пятикнижия, *Торы*.

Гадоль — великий, большой (*ивр.*); этим почетным титулом традиционно именуют наиболее выдающихся знатоков *Торы* и праведников, глав поколений.

Галаха — направление, установка (*ивр.*); законы и предписания, объясняющие способ исполнения заповедей, принятые раввинами в соответствии с указаниями *Торы*.

Галут — изгнание (*ивр.*); диаспора, жизнь евреев вне страны Израиля в отсутствие Храма.

Гаон — гений, величие (*ивр.*); титул главы *йешивы* в Вавилоне во времена так называемой «эпохи *гаонов*» (VII — XI вв. н. э.), в новое время титул выдающегося ученого *Торы*.

Гафтара — глава из Пророков, которую читают в *синагоге* по субботам и в праздники после чтения *Торы*. Каждая *гафтара* связана по своему содержанию с той главой *Торы*, которую она сопровождает.

Геином — ад, чистилище (*ивр.*); определенный этап пути души в духовных мирах после смерти человека, на котором происходит очищение души от скверны, запятнавшей ее вследствие грехов, совершенных человеком в этом материальном мире.

Гемара — завершение, изучение (*арам.*); часть *Талмуда*, объяснение сути изложенного в *Мишне*. *Гемара* передана в виде спора еврейских мудрецов.

Гематрия — сумма числовых значений еврейских букв, составляющих слово; метод глубинного исследования *Торы*, согласно которому слова, *гематрии* которых равны, имеют между собой внутреннюю связь.

Гер — пришелец (*ивр.*); нееврей, перешедший в иудаизм, прошедший *гиюр*.

Гет — документ об освобождении (*ивр.*); акт о разводе.

Геула — избавление (*ивр.*); согласно традиции, возвращение всего еврейского народа в Страну Израиля и восстановление еврейской государственности под руководством царя из династии Давида.

Гиюр — принятие неевреем иудаизма; непременным условием этого является обязательство исполнять все заповеди *Торы*, обрезание (для мужчин) и совершение погружения в *микву*.

Дварим — «Слова...» (*ивр.*); пятая, заключительная книга Пятикнижия, *Торы*.

Девятое ава — см. *Тиша беав*.

Драш — толкование, один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, очерчивает религиозную этику еврея.

Зогар — сияние (*ивр.*); книга раби *Шимона бар-Йохая* (II век н. э.), основополагающее произведение *Кабалы*, написано как комментарий к *Торе*, занимается тайными и мистическими вопросами. Сотни лет *Зогар* тайно передавался и изучался в очень узком кругу *кабалистов*, впервые стал достоянием общественности в конце XIII века.

Ицхак — сын *Авраама* и его жены *Сары*, праотец еврейского народа.

Ишмаэль — сын *Авраама* от рабыни-египтянки *Агари*, сводный брат *Ицхака*.

Ишмаэлим — потомки *Ишмаэля*, к ним относятся арабские народы.

Йецер а-ра — дурное влечение (*ивр.*); сила души, влекущая еврея прочь от исполнения воли Всевышнего; дана Творцом человеку ради обеспечения ему полной свободы выбора поведения.

Йецер а-тов — стремление к хорошему (*ивр.*); противостоит *йецер а-ра* в человеке.

Йешива — усидчивость (*ивр.*); высшее религиозное учебное заведение, центр изучения *Торы*; место подготовки раввинов.

Йом-тов — хороший день (*ивр.*); праздник, в который запрещена будничная работа; в отличие от субботы, в этот день разрешается готовить пищу.

Йом-Кипур — День Искупления (*ивр.*); десятый день после *Рош-а-Шана*, день поста и молитв, день прощения и искупления. В этот день ставится печать на решении, принятом в *Рош-а-Шана*, о судьбе человека в следующем году.

Йорцайт — годовщина со дня смерти (*идиш*); отмечается зажиганием свечи, чтением *Каддиша* и др.

Кабала — прием традиции (*ивр.*); часть Устной *Торы*, раскрывающая сокровенный смысл Письменной *Торы* и являющаяся учением о Б-жественном и о

принципах мироздания. Основа *Кабалы* — устная традиция, восходящая к самому *Моше-рабейну*.

Кавана, каванот (мн. ч.) — направленность [мыслей] (*ивр.*); намерение, психологическое наполнение поступка или слова (при исполнении заповеди), сосредоточенность (при молитве).

Кадииш — святой (*арам.*); молитва, прославляющая величие и святость Всевышнего; ее читают, в частности, в дни траура ради очищения и возвышения в потустороннем мире души покойного.

Карэт — отсечение, отторжение (*ивр.*); духовное истребление человека из общины Израиля — высшая мера духовного наказания за нарушение некоторых заповедей *Торы*, осуществляемая Самим Всевышним.

Кдуша — святость (*ивр.*); антипод материальности; освящение, молитва.

Кидуш — освящение (*ивр.*); церемония перед началом трапезы в субботу или праздник. Состоит в произнесении над бокалом вина (или над двумя *халами*) благословений, в которых говорится о святости дня.

Кодеш а-кодашим — Святая Святых (*ивр.*), помещение внутри *Мишкана*, а затем Иерусалимского Храма, где хранился ковчег со Скрижалями завета. Войти в это помещение имел право только первосвященник и только в *Йом-Кипур*.

Кошер, кошерный — годный (*ивр.*); разрешенная религиозным законом пища или предмет, годный для исполнения определенной *мицвы*.

Коэлет — собиратель (*ивр.*); одно из трех произведений царя Шломо, книга, осмысливающая жизнь человека, входит в *Танах*. В нееврейской литературе известна под греческим названием *Экклезиаст*.

Коэн — священнослужитель (*ивр.*); потомок первого первосвященника Аарона, брата *Моше-рабейну*, имеющий исключительное право на служение в Храме; также и в настоящее время исполняется ряд особых заповедей, относящихся к *коэнам*: в частности, они благословляют народ *Благословением*, о котором сказано в *Торе*.

Крув, крувим (мн. ч.) — «херувим», ангел, описываемый в *Торе* и *Талмуде* в образе крылатого существа с лицом ребенка.

Кторет — специальная смесь благовоний, использовавшаяся для воскурений на внутреннем жертвеннике Храма в Святая Святых; отрывок из *Торы*, в котором описывается приготовление смеси *кторет*.

Ктуба — запись (*ивр.*); брачный договор, в котором оговариваются обязательства мужа в отношении жены.

Лаг ба-Омер — тридцать третий день [счета] *Омера* (ивр.); 18-е *ияра*, отмечается как праздник по двум причинам: в этот день прекратилась эпидемия, унесшая жизнь десятков тысяч учеников раби *Акивы*; в этот день оставил наш мир автор книги *Зогар* — главного труда по иудейской мистике — раби *Шимон бар-Йохай*, повелевший отмечать эту дату как «великое торжество», ибо в этот день его душа достигла наивысшей ступени святости и единения с Всевышним. Законы, связанные с этим днем, окутаны глубокой тайной, связанной с величайшими тайнами мироздания.

Лашон а-ра — злой язык (ивр.); злоречие, сплетня. Порочащее или приносящее ущерб сообщение о каком-либо человеке.

Леви(т) — еврей, происходящий из колена Леви, не являющийся *коэном*. Во время существования Храма *левиты* выполняли в нем определенную службу; также в настоящее время исполняются ряд заповедей, относящихся к *левитам*.

Луз — маленькая косточка в теле человека, из которой, согласно *Кабале*, возродится тело в день воскрешения из мертвых.

Маарив — вечерний (ивр.); вечерняя молитва.

Магид — проповедник (ивр.).

Мазаль — судьба, счастье (ивр.); «Мазаль тов» («Доброе счастье») — популярное приветствие или пожелание по случаю какого-либо радостного события.

Малах — ангел (ивр.); ангелы — это духовные существа, которые были созданы, чтобы служить посланниками Всевышнего. Каждый из них создан и определен для действия в своей сфере.

Ман — (от *ман гу?* (ивр.) — что это?) чудесная пища, похожая на белую крупу, «хлеб с небес», который посылал Всевышний евреям во время их скитаний по пустыне после Исхода из Египта.

Маца — «опресноки», лепешки из незаквашенного теста, замешанного без дрожжей и с соблюдением ряда предосторожностей во избежание его естественного скисания.

Мацат-мицва — заповедь есть *мацу* во время первой трапезы праздника *Песах*.

Машиах — помазанник (ивр.); царь из рода Давида, который в конце дней будет послан Творцом, чтобы привести мир к окончательному исправлению. Он должен собрать всех евреев в Страну Израиля, отстроить Иерусалимский Храм, привести весь Народ Израиля к исполнению законов *Торы*, а все остальное человечество — к вере в единого Творца Вселенной.

Мегила, Мегилат Эстер — Свиток Эстер (*ивр.*); рассказ о событиях *Пурима*.

Мезуза — косяк двери (*ивр.*); свиток пергамента с написанными на нем отрывками из *Торы*, который прикрепляется к воротам и дверным косякам.

Менора — светильник (*ивр.*); золотой храмовый светильник-семисвечник; один из самых святых предметов утвари Храма.

Мидраш — изучение, толкование (*ивр.*); собрание притч и толкований мудрецов, комментирующих *Танах*.

Миква — скопление [воды] (*ивр.*); особый бассейн (или водоем) для ритуального омовения, которое, согласно *Торе*, очищает от ритуальной нечистоты. Наполняют водой, которая не была в сосуде (дождевой или талой). Естественные *миквы*: моря, реки, озера, родники.

Минха — дар, приношение (*ивр.*); ежедневное мучное жертвоприношение в Храме, которое совершали в послеполуденное время; послеполуденная молитва.

Миньян — численность (*ивр.*); минимальная община, кворум, необходимый для произнесения некоторых молитв и благословений: 10 евреев не младше 13 лет.

Мицва, мицвот (мн. ч.) — заповедь (*ивр.*); веление *Торы* или мудрецов, раввинов; также достойный поступок.

Мишлей — примеры (*ивр.*); книга притч царя Шломо (премудрого Соломона), часть *Танаха*.

Мишкан — обитель (*ивр.*); переносное Святилище, построенное по повелению Всевышнего, сопровождавшее народ Израиля в его пути через пустыню после исхода из Египта.

Мишна — повторение (*ивр.*); краткая запись основных положений Устной *Торы*, кодифицирована в III в. н. э. раби *Йегудой а-Наси*. Состоит из 63 трактатов.

Млаха, млахот (мн. ч.) — работы, запрещенные в субботу.

Млахим — книга Царей, входит в *Танах*.

Моэль — специалист, совершающий обряд обрезания *брит-милу*.

Моцей шабат — вечер после исхода *шабата*.

Мусар — этика (*ивр.*); проповедь о нравственности, учение о нравственности; основатель движения *мусар*, возникшего в XIX веке в Литве, раби *Исраэль Липкин из Саланта* (*Салантер*), утверждал, что еврей должен совершенствовать себя, работая над чертами своего характера.

Мусаф — дополнительный (*ивр.*); особое жертвоприношение, которое совершали в Храме по субботам, новомесячьям и праздникам, перечисленным в *Торе*. Дополнительная молитва, которую читают в те же дни после утренней молитвы.

Назир — человек, который, принял на себя обет определенный промежуток времени не пить виноградное вино (в том числе — не есть виноград и все, что из него изготовлено). *Назиру* запрещено стричь волосы и прикасаться к мертвым.

Наси — (от *носэ* (ивр.) — несущий) князь, вождь, лидер, президент.

Нетилат ядаим — вознесение рук (ивр.); ритуальное омовение рук.

Нефеш — часть души, приближенная к телу (нижний уровень), жизненные силы человека или животного; отвечает за правильную работу организма: питания, пищеварения, дыхания... Полагают, что в теле человека она сконцентрирована в печени.

Нешама — высокая часть души; руководит человеком, влияет на совершенствование черт его характера, избавление от дурных привычек, стремление познать истину... Считается, что в теле человека она сконцентрирована в мозге.

Олам а-ба — грядущий мир (ивр.).

Омер — сноп (ивр.); мера сыпучих тел. Во времена Храма на второй день праздника *Песах* сжинали *омер* ржи и приносили его в Храм в качестве хлебной жертвы.

Офаним — колеса (ивр.); категория ангелов, стоящих ниже *срафим* и *крувим*. В видении пророка Йехезкеля описаны как «колеса, усеянные глазами».

Пасук — стих, предложение в *Танахе*.

Песах — семидневный праздник в весеннем месяце *нисан*, установленный в память о выходе евреев из египетского рабства, и название жертвоприношения, совершение которого, согласно *Торе*, является центральным моментом праздника.

Пиркей авот — поучения отцов (ивр.); трактат *Авот*, один из разделов *Мишны*, представляет собой собрание изречений и высказываний *талмудистов* по различным религиозным и этическим вопросам.

Пурим — жребий (перс. - ивр.), праздник в середине месяца *адар* в память о чудесном избавлении от угрозы полного физического уничтожения еврейского народа, которое замыслил *Аман*, фаворит персидского царя Ахашвероша (V в. до н. э.). Свое название праздник получил от жребиев, которые метал *Аман* с целью угадать, на какой из дней года назначить исполнение своего замысла.

Пишат — буквальный смысл, один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, содержит законы и повествует о реальных событиях.

Рабейну — наш учитель (ивр.).

Ремез — намек, один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, указывает на основные принципы иудаизма.

Рехилут — разносительство [сплетен] (*ивр.*); сплетней считается любое высказывание, которое порождает враждебность, например, сообщение человеку, что кто-то плохо говорил о нем или дурно поступил по отношению к нему, если только передача этой информации не служит конструктивным целям.

Рош-Ходеш — глава месяца (*ивр.*); новолуние, начало нового месяца, полупраздничный день.

Рош-а-Шана — глава года (*ивр.*); еврейский Новый год, первые два дня месяца *тишрей* (приходится на сентябрь или октябрь). Первого *тишрея* был сотворен первый человек и тем самым завершено творение мира. День, когда Всевышний рассматривает и взвешивает все дела человека и выносит решение о его судьбе на следующий год. Главная заповедь этого праздника — слушать трубные звуки *шофара*.

Руах — дух (*ивр.*); часть души, промежуточная между *нефеш* и *нешама*; отвечает за чувства, желания и стремления человека, а также за черты его характера (*мидот*): спокойствие, радость, печаль... Она же определяет выбор человека между добром и злом. Считается, что эта сила сконцентрирована в сердце.

Руах а-кодеш — дух святости (*ивр.*).

Сангедрин — высший судебно-законодательный орган Израиля. Великий *Сангедрин* в составе 71 мудреца заседал в Иерусалиме на территории Храмовой горы и был высшим авторитетом во всех вопросах духовной и материальной жизни народа Израиля.

Сандак — человек, удостоенный чести держать младенца у себя на коленях во время *брит-милы*; это наибольшая честь, которую оказывают самому уважаемому и б-гобязанному человеку.

Сараф, срафим (*мн. ч.*) — огненные (*ивр.*); категория ангелов. В видении пророка Йешаягу описаны как существа с шестью крыльями.

Сатан (Самаэль) — ангел смерти; в его «обязанности» входит искушать человека, обвинять его на Высшем Суде и забирать души умирающих.

Сгула, сгулот (*мн. ч.*) — мистическое средство или амулет.

Седер — порядок, последовательность (*ивр.*); порядок проведения, организации праздника, занятий и т. д.; пасхальная церемония в первой половине ночи 15 *нисана* — торжественная трапеза, сопровождающаяся рассказом об исходе из Египта и чтением благодарственных гимнов Всевышнему.

Сефарды (сфарадим) — первоначально так называли выходцев из *Сфарада* (Испании), Португалии, а впоследствии это понятие стало собирательным для

евреев Востока: Африки, ближневосточного региона, Турции, Ирана, Средней Азии. В прошлом *сефардское* еврейство отличалось употреблением в быту языка ладино. В обычаях и порядке молитв у *сефардов* есть определенные отличия от *ашкеназов*.

Сефер Йецира — Книга Творения (*ивр.*); первый *кабалистический* труд, по преданию написанный праотцем *Авраамом*.

Сидур — упорядоченный (*ивр.*); сборник ежедневных молитв.

Симхат Тора — радость *Торы* (*ивр.*); праздник в честь завершения ежегодного цикла чтения *Торы* и начала следующего. Отмечается 22 *тишрея* (за пределами Израиля 23 *тишрея*), на следующий день после окончания праздника *Суккот*.

Синагога — дом собрания (*греч.*); то же, что *бейт кнессет*.

Ситра ахра — обратная сторона (*ивр.*); противоположность святости.

Сод — тайна (*ивр.*); один из уровней интерпретации и понимания *Торы*, на мистическом уровне содержит ключи к тайнам Б-жественного опыта.

Сукка — шалаш (*ивр.*); вид ритуального шалаша, который устанавливают, согласно заповеди в *Суккот*.

Суккот — шалаши (*ивр.*); праздник в середине месяца *тишрей*. В течение семи дней этого праздника *Тора* предписывает евреям жить в шалашах (или, по крайней мере, совершать там трапезу) в знак своей зависимости от воли Всевышнего, а также исполнять заповедь о четырех видах растений.

Сфира, сфирот (*мн. ч.*) — одно из фундаментальных понятий *Кабалы*. Десять первичных качеств (мудрость, любовь, милосердие, строгость, гармония и т. д.), с помощью которых Всевышний сотворил мир и управляет им.

Сфират а-омер — отсчет омера (*ивр.*); период времени между праздниками *Песах* и *Шавуот*. Существует заповедь отсчитывать 49 дней (7 недель), начиная со дня принесения омера и до праздника *Шавуот*.

Талит, талес — плащ (*ивр., идиш*); четырехугольная молитвенная накидка со специальными кистями (*цицит*) на каждом углу.

Талмуд — учение (*ивр.*); свод Устной *Торы*, состоит из *Мишны*, излагающей *Галаху*, и *Гемары* — обширного комментария на *Мишну*, исследующего, в частности, ее происхождение из текста Письменной *Торы*. Иерусалимский *Талмуд* (*Талмуд Йерушалми*) создан раби Йохананом в Стране Израиля в IV в. н. э. и состоит из 39 трактатов, Вавилонский *Талмуд* (*Талмуд Бавли*) — Равиной и Равом Аши в Бавеле (Вавилоне) в VI в. н. э., состоит из 37 трактатов.

Тана(й), танаим (мн. ч.) — учитель (арам.); мудрецы *Торы*, разработавшие и систематизировавшие Устную *Тору*. Завершение эпохи *танаим* — создание кодекса *Мишны* в III в. н. э.

Танах — еврейское название Письменной *Торы*; состоит из трех основных частей: пять книг *Торы*, *Невиим* — Пророки, *Ктувим* — Писания.

Таргум — перевод (*Танаха*).

Тегиллим — хвала, прославление (*ивр.*); одна из книг Священного Писания, содержащая гимны (псалмы), прославляющие Всевышнего, и молитвы, созданные, в основном, царем Давидом, а также Адамом, *Авраамом*, *Моше-рабейну* и другими.

Тефах, тфахим (мн. ч.) — ладонь (*ивр.*); мера длины, равная примерно 10 см.

Тикун — исправление (*ивр.*); исправление духовного ущерба, причиненного душе плохими поступками человека.

Тикун хацот — полуночное исправление (*ивр.*); плач о разрушении Храма, молитва и покаяние, совершаемые в полночь.

Тиша беав — Девятое *ава* (*ивр.*); день траура и поста, длящийся, как и *Йом-Кипур*, сутки. Многие трагические события еврейской истории произошли в этот день, включая разрушение Первого и Второго храмов.

Тора — учение, указание (*ивр.*); в широком смысле слова откровение, дарованное Всевышним народу Израиля. Есть Письменная *Тора* и Устная *Тора*, до II — III вв. н. э. передававшаяся из поколения в поколение только в устной традиции. В узком смысле слова *Тора* — это Пятикнижие, записанное *Моше-рабейну* по указаниям Всевышнего, являющееся основой всей *Торы* в широком смысле — и Письменной и Устной.

Тосефта — дополнение (*ивр.*); дополнения и уточнения к основному своду законов *Мишне*, сделанные ученикам и соратниками раби *Йегуды а-Наси* после его кончины.

Тфила — молитва (*ивр.*).

Тфилин — молитвенные принадлежности (*ивр.*); маленькие кожаные коробочки кубической формы с вложенными в них полосками пергамента, на которых написаны четыре отрывка из *Торы*, где упоминается заповедь *тфилин*. Прикрепляются на руке и надо лбом мужчинами с 13 лет во время утренних молитв.

Тшува — возвращение (*ивр.*); возвращение к Б-гу, то есть к тщательному исполнению Его заповедей. *Тшува* включает в себя три момента: признание перед самим собой в совершенном грехе, молитву о прощении; раскаяние, чувство

глубокого сожаления о содеянном, а также исправление последствий проступка; твердое решение больше никогда не совершать подобных проступков.

Хабад — аббревиатура названий трех *сфирот* — *Хохма* («Мудрость»), *Бина* («Разум»), *Даат* («Познание»); течение в *хасидизме*, основанное Алтер Ребе — Шнеуром-Залманом из Ляд (1745 — 1813 гг.), в котором главное внимание уделяется глубокому и детальному изучению внутреннего смысла *Торы* и ее заповедей, осмыслению цели человеческой жизни.

Хазан — то же, что *кантор* или *шалиах цибур* (посланник общества (*ивр.*)) — еврей, ведущий и координирующий общественную молитву.

Хала — булка, каравай; две *халы*, буханки хлеба, плетеные особым способом, кладут на стол в *шабат*.

Хамец — кислое тесто (*ивр.*); квасное, общее название всех изделий из теста, замешанного с дрожжами или другой закваской. *Хамец* запрещен в течение праздника *Песах*.

Ханука — освящение (*ивр.*); праздник в конце месяца *кислев* (в декабре) в честь победы во II в. до н. э. восставших евреев под руководством братьев Хашмонаев (Маккавеев), в память об освящении Иерусалимского Храма, оскверненного греческими оккупантами, и в память о чуде, которое произошло со светильником в Храме.

Хасидизм — (от *хесед* (*ивр.*) — благо, благодеяние) религиозное направление в иудаизме, основанное Израэлем Баал-Шем-Товом в первой половине XVIII века в Восточной Европе. Его цель — воспитать в еврее радостное сознание своей сопричастности к выполнению планов Всевышнего, ради которых сотворен мир.

Хасид, *хасидим* (мн. ч.) — последователь *хасидизма*.

Хедер — комната (*ивр.*); религиозная начальная школа.

Хумаш — пятикнижие Моисея. Пять книг *Торы*, записанные Моше в точности так, как повелел ему Б-г.

Хупа — балдахин, под которым проводится свадебная церемония. *Хупа* символизирует домашний кров.

Цадик — праведник (*ивр.*).

Цваот — воинства [небесные] (*ивр.*); одно из имен Всевышнего — Б-г *Цваот* (Б-г воинств небесных).

Цдака — справедливость (*ивр.*); бескорыстная помощь нуждающимся, благотворительность, согласно иудаизму — одна из главнейших этических обязанностей. Каждый еврей обязан отделять на милостыню некоторую (от одной десятой до одной пятой) часть своего дохода.

Цимцум — сокращение до минимума (*ивр.*); *кабалистическое* понятие, обозначающее трансформацию Б-жественного света, при котором сокращается до минимума мощь света и исчезает из восприятия созданиями его Б-жественность.

Цицит — нить (*ивр.*); особые кисти, которые *Тора* повелевает повязывать на углах четырехугольной одежды.

Шаатнез — смесь шерсти и льна; запрещена для использования в одежде.

Шабат — (от *лишбот* (*ивр.*) — прекратить, прервать созидательную работу) устранившись от работы. Еженедельный день отдыха в память о том, что Всевышний сотворил мир за шесть дней, а в седьмой день пребывал в покое; заповедь о соблюдении *шабата* была дана евреям Всевышним на горе Синай и входит в число 10 заповедей, высеченных на каменных скрижалях, которые Всевышний вручил Моше.

Шавуот — недели (*ивр.*); праздник в начале месяца *сиван*, первого летнего месяца, ровно через семь недель после начала праздника *Песах*; праздник первых плодов, день дарования *Торы* на Синае.

Шамир — червь, сила которого была использована Моше, когда нужно было вырезать на драгоценных камнях одеяний первосвященника имена двенадцати колен еврейского народа. Также он был использован для того, чтобы высечь камни для постройки Первого Храма, не пользуясь железным орудием.

Шахарит — утренняя (*ивр.*), утренняя молитва.

Шейдим — демоны (*ивр.*); особая категория сотворенных существ, промежуточная между материальным и духовным миром.

Шекель — древняя еврейская монета, учрежденная еще Моше-*рабейну*. Согласно заповеди *Торы* раз в году все взрослые мужчины обязаны пожертвовать на нужды Храма половину *шекеля*.

Шива — семь (*ивр.*); семидневный период траура по близким родственникам.

Шир а-Ширим — Песнь Песней (*ивр.*); написана царем Шломо (Соломоном), часть *Танаха*.

Шма, Исраэль — «Слушай, Израиль...» (*ивр.*); первые слова молитвы, которую читают ежедневно утром и вечером; символ еврейской веры, возвещающий о единстве Б-га.

Шмини Ацет — задержка [на] восьмой [день] (*ивр.*); *Шмини Ацет* (22 *тишрей*, за пределами Израиля — 23 *тишрей*) — отдельный праздник, *йом-тов*, не связанный с праздником *Суккот* (который продолжается 7 дней), но наступающий сразу после него.

Шмита — субботний год, последний год семилетнего цикла; с ним связаны определенные законы и обычаи — например, в этот год запрещены сельскохозяйственные работы, по окончании года *шмиты Тора* запрещает требовать возврат долга, рабы должны получить свободу.

Шмонэ-эсрэ — восемнадцать (*ивр.*); название главной молитвы в Б-гослужении, состоящей из восемнадцати благословений.

Шмот — «[Вот] Имена...» (*ивр.*); вторая книга Пятикнижия, *Торы*.

Шофар — специально обработанный бараний рог, в который трубят в *Рош-а-Шана* и на исходе Йом-Кипура.

Шульхан арух — накрытый стол (*ивр.*); принятый повсеместно свод еврейского закона, составленный раби *Йосефом Каро* (Цфат, XVI век). *Шульхан арух* гарав составлен раби *Шнеуром-Залманом из Ляд* (1745 — 1813) и дополнен более поздними *галахическими* решениями и разъяснениями. *Кицур шульхан арух* — сокращенный вариант *Шульхан аруха* — составлен в XIX веке раби Шломо Ганцфридом.

Шхина — обитание (*ивр.*); образ присутствия Всевышнего в сотворенных мирах. Когда говорят о присутствии *Шхины* в Храме, *синагоге* и т. п., имеют в виду более или менее явное проявление святости Всевышнего в данном месте, однако в действительности ни одна частица сотворенного мира не в состоянии существовать без незримого присутствия в ней *Шхины*.

Эден, Ган Эден — эденский сад (*ивр.*), рай.

Эдом, эдомитяне — потомки *Эйсава*; к ним относят народы, населявшие Греческую и Римскую империи, и их потомков.

Эйсав — брат-близнец *Якова-авину*; получил прозвище *Эдом* (красный). Соперничество между братьями началось еще в утробе матери; ей было дано пророчество, что от ее сыновей произойдут два различных народа.

Элиягу — пророк.

Эмуна — вера, верность (*ивр.*).

Эрец Исраэль — Земля Израиля (*ивр.*).

Этрог — плод цитрусового дерева, используется для исполнении заповеди о четырех видах растений в *Суккот*.

Яков (Израиль) — внук *Авраама*, сын *Ицхака*, отец 12 сыновей, родоначальников двенадцати колен еврейского народа.

КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН

Абайе — раби Абайе (278 — 338 гг.), один из крупнейших учителей *Талмуда* в Бавеле. Полемика между ним и *Равой* занимает значительное место в *Талмуде*. Выражение «диспуты *Абайе* и *Равы*» стало переносным обозначением тонкого и хорошо аргументированного спора и — шире — всей *талмудической* системы ведения дискуссии.

Акива — раби Акива бен Йосеф (I — II вв.), один из выдающихся мудрецов в истории еврейского народа. Родился в 15 г. н. э., в молодости был пастухом у одного из богатейших людей Йерушалаима по имени Калба Савуа. До сорока лет был безграмотен. Дочь его хозяина, Рахель, обещала стать его женой, если он согласится учиться. Отец выгнал дочь из дому, лишив ее поддержки и наследства. Раби *Акива*, верный своему обещанию, стал усиленно изучать *Тору*. После 24 лет упорных занятий раби *Акива* стал знаменитым ученым и основал *йешиву* в Бней-Браке; число его учеников достигло 24 000 человек, многие из них стали знамениты. Зверски казнен римскими властями после подавления восстания Бар-Кохбы в 135 г. н. э. в возрасте 120 лет.

Альбо Йосеф — философ и ученый (1380 — 1444 гг.), жил в Испании, был раввином в Арагоне и Кастилии; автор книги *Сефер гаикарим* («Книга принципов»), в которой в доступной форме и систематизированном виде излагает свой взгляд на основы еврейской традиции.

Ари (*Аризаль*) — аббревиатура *а-Элои Рабейну* Ицхак («Б-жественный раби Ицхак»). Так называли великого учителя *Кабалы*, создателя т. н. лурианской *Кабалы*, раби Ицхака Бен Шломо Лурия (1534 — 1572 гг.). Он родился в Иерусалиме, в семье польских евреев. В возрасте восьми лет был признан выдающимся ученым, превосходящим знаниями всех раввинов Иерусалима. После семи лет медитаций на одном из островов Нила *Ари* переселился в Цфат (1570 г.), где получил известность как *кабалист*. Его учения известны от его учеников, в основном от раби Хаима Виталя.

Баал-Шем-Тов (*Бешит*) — раби Исраэль бен Элиэзер (ок. 1700 — 1760 гг.), основатель и вдохновитель *хасидизма* в Восточной Европе, занимался врачеванием, в т. ч. душевных недугов. Жил в Меджибоже (ныне Хмельницкая обл.), приверженец лурианской школы *Кабалы*.

Виленский Гаон — рабейну Элиягу бен Шломо Залман (1720 — 1797 гг.) из Вильно, Литва. Величайший знаток *Талмуда* за последние 500 лет. Автор глубочайших комментариев к *Талмуду* и многих книг по *Кабале*. Установил новые пути изучения *Торы* на основе опыта древних мудрецов, уточнил многие места в тексте *Талмуда*. Глубокий знаток естественных наук.

Гамеири — раби Менахем бен Шломо (1249 — 1316 гг.) — один из величайших мудрецов Прованса (Франция), комментатор *Талмуда*. Почти 600 лет труды его оставались в полной неизвестности, их открытие и издание — одно из ярчайших событий в еврейской истории новейшего времени.

Гилель Вавилонянин (112 г. до н. э. — 8 г. н. э.) — происходил из дома Давидова, но был чрезвычайно беден, работал дровосеком, добывая пропитание. Дважды поселялся в Святой Земле — первый раз, чтобы учиться; а когда он пришел в *Эрец Исраэль* вторично, то стал бесспорным главой ученых того времени и был избран *наси* (в пятой последней из *зугот* (пар) духовных вождей еврейского народа вместе с главой *бейт дина Шамаем*). Он стал основателем династии *несиим* — все дальнейшие главы *Сангедрина* были потомками *Гилеля*. *Гилель* много внимания уделял делу распространения *Торы* и дал ряд методов ее толкования. Ему также принадлежит ряд постановлений, направленных на облегчение жизни беднейших слоев населения. *Гилель* жил 120 лет. Он родился и 40 лет прожил в Бавеле (Вавилонии), от 40 до 80 лет учился в *Эрец Исраэль*, последние 40 лет он был *наси*.

Гирш — раби Шимшон Рафаэль (1808 — 1888 гг.), родился в Гамбурге (Германия), был раввином во Франкфурте-на-Майне, автор нового перевода и знаменитого комментария к Пятикнижию и Псалмам, а также нового перевода *Сидура* (молитвенника) с объяснениями смысла молитв.

Ибн Эзра — раби Авраам бен Меир (1080 — 1164 гг.), поэт, грамматик, философ, астроном, врач, комментатор Священного Писания и ученый. Родился в Толедо, в Испании. Многие его поэтические произведения вошли в молитвенники. *Галахический* авторитет, знаменитый также своей феноменальной памятью.

Йегуда а-Наси, или *рабейну а-Кадош* (III в. н. э.) — относится к последнему поколению *танаев*, живших после разрушения Второго Храма. Глава *Сангедрина*, потомок *Гилеля* (шестое поколение), составитель *Мишны*.

Йоханан бен-Закай (I в. н. э.) — глава *Сангедрина*, руководитель поколения периода разрушения Второго Храма. Сыграл решающую роль в сохранении *Торы* как основы существования еврейского народа. Во время осады Йерушалаима ему удалось спасти мудрецов *Торы* и создать новый духовный центр еврейства в Явнэ, а позднее превратить его в Сангедрин.

Каро — раби Йосеф бен Эфраим (1488 — 1575 гг.), великий мистик и законодатель, один из глав святой общины Цфата, автор кодекса *Шульхан арух*, который до сих пор остается наиболее авторитетным *галахическим* источником. Родился в Толедо (Испания), после изгнания жил в Португалии, Греции, Земле Израиля. Мистические прозрения раби Йосефа *Каро*, полученные им от небесного Проповедника (*магида*), собраны в *трактате* Магид мейшарим.

Кук — раби Авраам Ицхак А-Козн (1865 — 1935 гг.), родился в Белоруссии. Обладал глубокими и обширными знаниями в области *Торы*, *Галахи*, *Агады* и *Кабалы*, опубликовал ряд книг по *Галахе* и *Агаде*, известен как великий еврейский религиозный мыслитель современности. Был основателем Главного раввината *Эрец Исраэль*, а с 1921 по 1935 год — главным раввином *Эрец Исраэль*.

Луцато — раби Моше Хаим Луцато (1707 — 1747 гг.), *кабалист* и мыслитель, автор произведений *мусара* (учение о нравственности). Имел репутацию одного из виднейших *кабалистов* и крупнейшего специалиста в области еврейской этики. Родился в Падуе, Италия. С детства считался гением. Его главное произведение — *Месилат яшарим* («Путь праведных»).

Мальбим — раби Меир Лейб бен Йехиэль Михаэль (1809 — 1879 гг.), одна из ярких фигур еврейства Восточной Европы, был раввином в нескольких крупных еврейских общинах; комментатор *Танаха*, ученый, неутомимый борец против реформы иудаизма и ассимиляции. Жил в России, Польше, Румынии, Германии.

Нахман — раби Нахман из Брацлава (1772 — 1810 гг.) — основатель одного из направлений в *хасидизме*. Родился в украинском местечке Меджибож, по линии

матери приходился *Баал-Шем-Тову* правнуком. Автор ряда сочинений: *Сефер а-мидот* («Книга нравственных качеств»), *Сипурей маасьют* («Истории о необычайном»). *Главный труд раби* Нахмана Ликутей Могаран считается основополагающей книгой брацлавского *хасидизма*. Раби *Нахман* умер в 1810 г., в возрасте 38 лет, его могила находится в Украине, в городе Умани. Верующие со всего мира едут туда молиться, особенно в канун *Рош-а-Шана*.

Онкелос — праведный *гер*, племянник императора Адриана; жил в Палестине при римлянах (конец I — начало II вв. н. э.), был свидетелем разрушения Второго Храма. Автор классического перевода *Торы* на арамейский язык, сделанного в традиции *талмудических* мудрецов раби Элиэзера и раби Йегошуа.

Рава — Рава бен Йосеф бен Хама (280 — 352 гг.) жил в Бавеле (Вавилон). Величайший учитель *Талмуда*. Основные *галахические* дискуссии вел с раби *Абайе*. В большинстве случаев *Галаха* следует мнению *Равы* и лишь в шести — мнению *Абайе*. Придавал решающее значение логическому выводу.

Радак — раби Давид Кимхи (1160 — 1235 гг.) из Прованса, юг Франции. Один из величайших комментаторов *Торы* и знатоков грамматики иврита. Его комментарии уделяют важную роль буквальному переводу и грамматическим формам и изобилуют выдержками из *Талмуда*.

Рамбам (Маймонид) — раби Моше бен Маймон (1135 — 1204 гг.), крупнейший раввин, величайший кодификатор законов *Торы*, ученый, врач и философ. Родился в Кордове (Испания), после долгих скитаний поселился в Египте, где был личным врачом султана. Автор капитальных трудов *Сефер а-мицвот*, *Море невухим*, а также *Яд хазака* или *Мишинэ Тора*, в котором собраны и классифицированы *галахические* решения Вавилонского и Иерусалимского *Талмудов*.

Рамбан (Нахманид) — раби Моше бен Нахман (1194 — 1270 гг.), великий авторитет в *Торе*, *Талмуде* и *Кабале*, философ и врач. Родился в Героне, Испания, возглавлял еврейскую общину в Каталонии и был признанным духовным лидером среди еврейских общин всего мира. К концу жизни поселился на земле Израиля, где создал свой знаменитый комментарий к *Торе*.

Раши — раби Шломо бен Ицхак (1040 — 1104 гг.), главный комментатор *Торы* и *Талмуда*. Родился в Труа (Франция), где в возрасте 25 лет основал школу, которая привлекла много выдающихся учеников. Язык *Раши* чрезвычайно краток, одним словом или даже намеком он объясняет сложнейшие проблемы. Его пояснения к *Торе* — самая первая из напечатанных еврейских книг (1470 г.).

Саадия Гаон — раби Саадия бен Йосеф (882 — 942 гг.), жил в Египте и Вавилоне. Величайший из ученых мужей позднего Вавилона, где был руководителем еврейской общины. Комментатор *Торы* и философ.

Салантер — раби Исраэль Липкин из Саланта (1810 — 1883 гг.), основатель движения *мусар*, возникшего в XIX веке в Литве. Примерно в 1842 году создал в Вильно *Хеврат мусар* (общество изучения еврейской этики).

Сфорно — раби Овадья бен Яков (1475 — 1550 гг.), известный комментатор *Торы*, философ и врач. Жил в Италии, основал *йешиву* в Болонье. Его классический комментарий к *Торе* часто цитируется позднейшими комментаторами.

Шамай — друг *Гилеля* и постоянный его оппонент в вопросах *Галахи*; глава *бейт дина* в пятой, последней из *зугот* (пар) духовных вождей еврейского народа вместе с *наси Гилелем*. В *Талмуде* перечислены 316 законов, которые обсуждали школы *Гилеля* и *Шамая* и по которым их мнения оказались прямо противоположными. Как правило, к исполнению принимались законы в соответствии с мнением школы *Гилеля*, поскольку оно в подавляющем большинстве случаев имело тенденцию «к облегчению».

Шимон бар-Йохай (II в. н. э.) — один из величайших мудрецов Израиля, родился в Галилее, умер в Мероне. Ученик раби *Акивы*. По доносу римляне приговорили его к смерти, но он успел бежать. В течение 13 лет он вместе со своим сыном раби Элиэзером скрывался в пещере, питаясь плодами и углубляясь в сокровенные тайны *Торы*. Раби *Шимон* является автором священной книги *Зогар* («Книга Сияния») — основы всей *Кабалы*. Ему же принадлежит ряд дополнений к *Мишне*. 18 *ияра*, в праздник *Лаг баОмер* — день смерти раби *Шимона*, его могилу в Мероне ежегодно посещают многие тысячи евреев.

Шнеерсон Йосеф-Ицхак (1880 — 1950 гг.) — Шестой Любавичский Ребе, духовный лидер *хасидского* движения. Жил в России, Латвии, Польше и США.

Шнеерсон Менахем-Мендл — Седьмой Любавичский Ребе (1902 — 1994 гг.), с 1950 года возглавлял движение *хасидов Хабада*, знал несколько языков, учился в университетах Берлина и Сорбонны. Зарекомендовал себя гениальным знатоком *Торы* и бесспорным лидером. Жил в России, Германии, Франции, США.

Шнеур-Залман (Алтер Ребе) — раби Шнеур-Залман из Ляд (1745 — 1813 гг.), основатель *хасидского* движения *Хабад* (Любавич) и родоначальник династии *хасидских* Ребе. Жил в Белоруссии. Автор книги *Тания*, основополагающего труда *хасидизма*, а также множества работ, включая *галахический Шульхан арух гарав*.

Хафец Хаим — так называют раби Исраэля Меира Кагана (1839 — 1933 гг.) по заглавию его первой книги, изданной в 1873 году. Был знаменит благочестием, ученостью и скромностью, автор многочисленных работ.

КНИГА ИЗДАНА
В ПАМЯТЬ
МАТЕРИ
ЭТИ РАБИНОВИЧ
И ОТЦА
ЗАЛМАНА РАБИНОВИЧА

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЭПИГРАФ	3
ЖИЗНЬ	5
РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ	36
КАБАЛА	87
МАГИЯ И КАБАЛА	124
ФИЛОСОФИЯ	148
ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ	177
ИМЕНА	234
ЭПИЛОГ	241
КРАТКИЙ СЛОВАРЬ	242
КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН	259

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины

на средства **Вадима РАБИНОВИЧА**

Книга подготовлена к печати
Издательским домом «СН-Столичные новости»
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель — **Вадим РАБИНОВИЧ**

В создании книги принимали участие:

Редактор
Ирина РАБИНОВИЧ

Компьютерный дизайн и верстка
Сергей КРУГЛЯНИЦА

Литредактор-корректор
Наталья РАДЧУК

Технический секретарь
Наталья СИДОРОВА

Выпускающий редактор в типографии
Александр ТРОЯН

Подписано в печать 25.07.2007 г.
Бумага мелованная. Гарнитура Петербург.
Печать офсетная.
Отпечатано издательством «Феникс»
(г. Киев, ул. Шутова, 18)