

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

ТОМ ПЯТЫЙ

Издательский дом
«СН-Столичные новости»

Киев
2006

БК

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины

на средства Вадима РАБИНОВИЧА

Книга подготовлена к печати
Издательским домом «СН-Столичные новости»
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель — **Вадим РАБИНОВИЧ**

Под общей литературной редакцией
Владимира КАЦМАНА

Посвящается равву Московской синагоги на Бронной — великому человеку и большому **ХАСИДУ** Ицхаку Абрамовичу КОГАНУ. Шалом, хавер!

Вадим РАБИНОВИЧ,
Президент Всеукраинского Еврейского Конгресса,
Председатель Объединенной Еврейской общины Украины

Когда книга уже была готова к печати, в Москве произошли трагические события в синагоге на Бронной. Благодаря мужеству Ицхака Когана, его сына и сподвижников, бандит, набросившийся на людей с охотничьим ножом, был обезврежен и задержан. Героический поступок Ицхака Когана спас многие жизни. Воистину, лишь самым праведным сынам Всевышнего дается сила для торжества справедливости!

ЭПИГРАФ

«Тора — окно. Сквозь него мы можем разглядеть Того, Кто даровал Тору»
(раби Хайкл из Амдуры).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 211*

ЖИЗНЬ

Человек в подавленном состоянии не способен к духовному росту. Погруженному в мысли о собственных недостатках следует оставить мучительные мысли о былых неудачах и воспрянуть духом.

«Пасхальная Агада», с. 133

Чем больше способности человека, тем выше и его ответственность в их использовании...

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 317*

И пусть он никогда не говорит, что пороки прочно въелись в его душу и от них никогда нельзя будет избавиться, — на самом деле, любую черту характера можно изменить на противоположную, и зависит это лишь от свободной воли человека.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 253*

Человек не должен входить к себе в дом неожиданно (и тем более он не должен врываться в чужой дом, а должен постучать или каким-либо другим способом дать знать, что он пришел).

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 103*

Когда ты принимаешь гостей в своем доме, не подавай им угощение с выражением гнева на лице и уткнув глаза в землю. Ведь о человеке, который предлагает другому все дары мира, но при этом лицо его выражает гнев, говорит Писание, что он как бы ничего и не дарил.

*«Трактат Авот» с комментариями
раби Пинхаса Кегати, с. 52*

Человек не ведает о пределах своих возможностей так же, как о препятствиях, которые якобы непреодолимы.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 259*

Иудаизм, прежде чем разрушать или изменять несовершенное общество, старается изменить к лучшему каждого человека, прежде чем этот несовершенный (и порою безнравственный) человек возьмется за переделку мира.

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 98*

Следует... иметь в виду, что испытание определяется на Небесах пропорционально величию человека (или поколения). Чем выше духовный уровень, тем суровее испытание.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 123*

Нельзя допускать благотворительности в форме оскорбительной подачи бедняку. Каждый, кто оказывает помощь нуждающемуся ворчливо, раздраженно или как-либо иначе, унижает его достоинство, полностью обесценивает свое благодеяние.

*Натан Нахман Альбертон, «Медицина
и врачебная этика в трудах Рамбама», с. 131*

Невозможно возвыситься самому, не помогая подняться другому.

*Э. Эссас, Р. Пятигорский,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 1, с. 108*

Особенно трагично то, что участники ссоры вовлекают в нее своих жен и детей.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 154*

Сказал раввин *Салантер*: «Помощь в удовлетворении материальной стороны жизни людей — моя духовная забота».

«Пасхальная Агада», с. 132

Десятки изученных тобой еврейских книг не возвысят тебя, оставят тебя приземленным, если ты равнодушен к судьбам других.

*Э. Эссас, Р. Пятигорский,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 1, с. 109*

Если у человека просят нечто большое, и у него это есть, оно кажется ему малым; а если у него просят нечто малое, но у него этого нет, оно кажется ему большим.

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 267*

При отсутствии конструктивной цели нельзя сообщать человеку, кто именно причинил ему ущерб.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 277*

Естественное время для сна — ночью. А дневной сон вредит человеку и полезен только тем, кто привык к нему.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 90*

В основе еврейской традиции — обязанность человека сознавать добро, которое делает для него Всевышний, и быть благодарным. Нет хуже качества, чем неблагодарность.

*Раби Яков Кули, «Пасхальная Агада
(с полным объяснением)», с. 107*

Невозможно исполнять заповеди в состоянии полного покоя. Человек подобен птице: она может подняться в поднебесье и не рискует разбиться, пока машет крыльями. Сложив их, «успокоившись», она камнем полетит вниз.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 66*

Существуют три вида *цдаки* (пожертвований, милостыни). Их можно сравнить с золотом, серебром и медью. Милостыня, которую человек раздает, когда он и его семья здоровы и дела идут хорошо, сравнима с золотом. Это *цдака*, наиболее весомая на Небесах. Она подобна дару, приносимо му императору. Хотя у дающего в данный момент нет неотложных причин давать ее, он делает это, чтобы защитить себя от возможных неприятностей в будущем. Есть еще второй тип *цдаки*. Это милостыня, которую дает человек, когда он заболел. Она менее эффективна, потому что подается в момент нужды. Ее сравнивают с серебром. Если человек медлит с жертвованием и дает милостыню лишь когда он опасно болен (так сказать, уже с веревкой на шее, готовый к казни), то ценность такой *цдаки* снижается до стоимости меди.

Тем не менее человек не должен воздерживаться от даяния ни при каких обстоятельствах. Его *цдака* опередит его в будущем мире и создаст ему хорошую репутацию. Она защитит его от наказания в мире грядущем.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 50*

Хорошо молчание для мудрецов, а о глупцах уж и говорить нечего (*Псахим*), как сказано: «И глупца молчаливого за мудрого сочтут» (*Мишлей*).

*«Трактат Авот» с комментариями
раби Пинхаса Кегати, с. 56*

Человек со своими качествами и особенностями не является чем-то цельным — либо плохим, либо хорошим, а представляет собой некую смесь, в которой есть и хорошее, и плохое.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 44*

Запрещается кастрировать любое живое существо — как человека, так и животное, даже нечистое.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 272*

Достоинство означает самоуважение, когда человек не роняет себя; высокомерие же есть претензия на чрезмерное уважение.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 217*

Мы недостаточно ценим людей и вещи, которые мы больше всего любим, тогда, когда они живы и находятся среди нас. Мы начинаем понимать, что они значили для нас, только тогда, когда они покидают нас и их образ бледнеет и утрачивает реальность.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 211*

Сказал Реш-Лакиш: «Когда человек впадает в гнев, то если он мудрец — мудрость покидает его, а если пророк — пророчество оставляет его» (*Талмуд, Псахим, 66 б*).

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 148*

Б-г, вероятно, имеет свои соображения, не давая нам полной уверенности в Своем существовании. Одним из таких соображений является способность человека превращать любую абсолютную уверенность в кумира и использовать этого кумира себе во зло.

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 9*

Прежде чем начинать спор, надо спросить себя: «Что мной руководит? Стремление к истине или личные чувства?»

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 155*

«Печальна участь тех, кто верит, будто бы накопление серебра и золота — дело рук человеческих. Не ведают люди, что достигнутым обязаны лишь милости Б-жьей» (*Цемах Цедек*).

«Пасхальная Агада», с. 128

Если у вас просят прощения, надо немедленно простить и не проявлять жестокосердия. Раби Моше Вейсман,

«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 290

Прошлое должно отступить на задний план; оно не должно облачать нас гордостью, когда мы приступаем к новой задаче, исполнить которую призывает нас каждый новый день.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 41*

Не выдавай другу тайну в надежде, что никто другой не узнает, — она обязательно станет достоянием гласности.

*«Пиркей авот»,
перевод Б. Ш. Купермана, с. 20*

Ум человека, не знающего страха пред Б-гом, не принесет ему ничего хорошего.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 312*

Полное разрешение проблемы соотношения желания и долга является главной задачей человека в этом мире. Целью является совмещение желания и долга, чтобы главный долг человека — быть праведником и не быть злодеем, являлся одновременно и единственным желанием.

Сайт migdal.spb.ru

Сначала измени к лучшему слова, это поможет очистить мысли и исправить дела.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 65*

Толковали написанное: «Но мудрость несчастного презренна и к словам его не прислушиваются» (*Козлет*) — несчастен тот, кто обучает *Торе* других, но сам заповеди не исполняет, — потому к нему и не прислушиваются.

*«Трактат Авот»
с комментариями раби Пинхаса Кегати, с. 57*

Все отклонения от прямоты, даже если они вызваны «многими расчетами» приводят к губительным последствиям. Как написано (*Коэлет*, 7:29): «Сотворил Б-г человека прямым, а они делали многие расчеты».

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 43*

Чувства, в основе которых лежит один лишь порыв, поверхностны, — притом настолько, насколько они страстны, и недолги — настолько, насколько они интенсивны. Глубиной и длительностью обладают чувства, пропущенные через разум.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 330*

У каждого народа и каждого отдельного человека есть своя планка, свой потенциал, полученный от Всевышнего. По степени реализации этого потенциала и оценивается наша жизнь и наш нравственно-духовный уровень.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 140*

По мнению Мудрецов (*Брахот*, 10 б), тот, кто смиренно просит о помощи, ссылаясь при этом только на заслуги других, достоин ее в силу собственных добродетелей (*Пидион Шевуим*).

«Пасхальная Агада», с. 70

Владение собой лежит посредине необузданной страсти и полного отсутствия интереса к удовольствиям этого мира.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 217*

Порицать ближнего с глазу на глаз уважительно и с любовью — это исполнять две заповеди сразу.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 202*

Великий еврейский мудрец *Маймонид* более 800 лет назад сказал: каждое дело, каждое слово, даже каждая мысль обладают силой свернуть горы и принести Спасение в мир.

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 76*

Наши мудрецы утверждают, что каким бы великим человек ни был, *йецер ара* обладает способностью возбуждать в нем желание, когда он видит безнравственные картины.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 206*

«Наши мудрецы говорят: «Имеющий сто хочет двести». Поэтому совсем не просто наделить человека даром преуспевания — ведь у обладателя материальных благ разгорается страсть к приобретению еще большего богатства. Величайшим из благ является упоминаемое Давидом **желание** довольствоваться тем, что ниспослал тебе Всемогуший» (Раввин Залман Сороцкий).

«Пасхальная Агада», с. 117

«Немного света изгоняет много мрака», так немного радости гонит и уничтожает то, что противоположно радости.

*«Война и мир в Святой Стране.
Любавичский Ребе о проблемах безопасности Израиля», с. 110*

Всевышний дает надежду на исправление не только тому, кто случайно оступился и упал из праведной жизни «в помойку», но и тому, чей жизненный путь — из одной помойки в другую.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 49*

Любовь, неосознающая пределов возможного, любовь, которая знает только свои права, терпит крах... Ведь даже большая любовь требует самодисциплины, определенных рамок.

*Йона Шнайдер,
«Тора: имена и судьбы.
Часть VII: Рахель и Лея», с. 31*

Чтобы выполнить доброе дело достойно, как следует, надо делать его с предельным вниманием к частностям.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 51*

У каждого человека должно быть два кармана для того, чтобы он мог достать из одного или из другого то, в чем в настоящий момент больше нуждается. В правом кармане должны быть слова: «Для меня создан мир», а в левом: «Я прах и пепел».

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 87*

«Ближний — это лишь зеркало тебя самого. Если твой лик чист, то образ, который ты видишь перед собой, не будет иметь изъянов. Но если ты смотришь на ближнего и видишь в нем недостатки, то перед тобою предстает твое же собственное несовершенство: тебе явлено, что именно в тебе самом нуждается в исправлении» (раби *Исраэль Баал-Шем-Тов*).

*Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 91*

«Тот, кто начитает давать волю воображению на войне, пугая себя собственными мыслями, нарушает запрет *Торы*, как сказано: «Да не дрогнет ваше сердце, не бойтесь и не действуйте поспешно, и не страшитесь их» (*Дварим*, 20:3).

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 164*

«Оценивай свою жизнь не по тому, сколько ты приобрел, а по тому, сколько добрых дел ты совершил» (раввин *Шимшон Рафаэль Гири*).

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 137*

Обратил ли ты внимание, что чем дальше люди отдаляются от правды, тем больше они склонны считать того, кто отстраняется от зла, глупцом?

*Сборник высказываний
раби Нахмана из Брацлава
«Пустое кресло», с. 74*

В жизни каждого человека есть мгновения озарения, но главное — нужна постоянная работа над собой, чтобы не забывать о них и о решениях, принятых в эти мгновения. Они должны быть опорой человеку в будущем до тех пор, пока он окончательно не изменится и не превратится в другого человека.

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 52*

Чтобы ваше здоровье соответствовало вашим планам!..

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 57*

Каждый день нашей жизни по-своему уникален. Каждый — привносит в человеческое бытие уникальную энергию.

Сайт evrey.com

Человек, страдающий одновременно множеством различных болезней, должен лечить каждую болезнь отдельно. Одно общего лечения нет. В физическом мире это так. Однако существует уникальное средство, способное излечить все духовные болезни, даже если человек совершил множество различных прегрешений. Лекарство, которое излечивает все, — СЛУШАТЬ СЛОВО *А-ШЕМА*. Так увещевал пророк Ирмеягу людей своего поколения: «СЛУШАЙТЕ слово *А-Шема*, Дом *Якова*! Даже если душа ваша отягощена многими различными грехами, СЛУШАЙТЕ, И ВЫ БУДЕТЕ ЖИТЬ!»

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 193*

«Б-г ни одно создание не лишает того, что ему следует обрести» (*Мидраш Мехильта, Шмот, 22:30*).

*Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 178*

В творении нет ничего выше, чем «искра Б-жественности» в душе человека. Подтверждение можно видеть в том, что из всех созданий лишь человек наделен свободой выбора и он один разделяет это свойство с Самим Создателем.

*Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 118*

Лекарства для излечения душевных качеств не материальны; так же, как болезнь не телесна, так и средства для ее излечения не из мира материальных предметов. Так же, как болезнь лежит в сфере чувств, так и ее излечение находится там же.

*Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 178*

Нечистые мысли загрязняют разум настолько, что истина не проникает в него.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 206*

Человек, как бы велик он ни был, не добьется того, чего достигнут люди, объединившие свои усилия.

«Пасхальная Агада», с. 64

Наш разум — дар свыше, и его — так же, как скромность и смирение, — следует максимально использовать. Однако никогда нельзя забывать ни об Источнике этого дара, ни о том, во имя чего он нам дан.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 21*

Успех или неудача в делах необязательно являются мерилем человеческого ума или глупости, энергичности или лени.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 41*

Святость — это мир между душой и телом, мир после долгой войны между ними, выигранной духом.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 47*

Жертвуя тысячу раз по одной монете, человек развивает в себе щедрость и способность к состраданию. Это предпочтительнее единократного пожертвования в тысячу раз большего, совершенного под воздействием одного только кратковременного благородного порыва.

*«Пиркей авот»,
перевод Б. Ш. Купермана, с. 38*

В дороге не следует много есть.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 171*

Пусть каждый взывает к Б-гу и обращает к Нему сердце, словно он висит на волоске и ураган неистовствует в самом сердце небес. Человек бессилён спасти себя и самое время кричать о помощи. Это время, когда никакой совет не поможет человеку и нет иного выхода, как в одиночестве обратить свой взор и сердце к Б-гу и воззвать к Нему. Это должно делать всегда, ибо человек в мире пребывает в великой опасности.

*Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 21*

Человек из плоти и крови не может не ошибаться.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 78*

«Вместо того чтобы беспокоиться о завтрашнем дне, исправь то, что натворил вчера» (раби Зеев-Вольф из Стрикова).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 197*

Человек, который без свидетелей отдает другому вещь на хранение, полагается только на Всевышнего. Поэтому если хранитель чужой вещи присвоит ее, он не только причинит зло ближнему, но и оскорбит Всевышнего.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 49*

Смиранный человек наслаждается жизнью, не обращая внимания на материальные обстоятельства; высокомерный же недоволен своим жребием. Самодовольный человек убежден в том, что и ближние его, и *А-Шем* в долгу перед ним за его таланты, свершения или заслуги. Если он недостаточно вознагражден признанием или деньгами, он будет страдать от недовольства и разочарования.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 20*

Того, кто может протестовать против зла, но не делает этого, *А-Шем* считает виновным.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 39*

«Гордость и скромность должны быть подобны двум сюртукам. В зависимости от обстоятельств человек вынимает из гардероба и надевает то один, то другой. Одно скажу: ни один из них не стоит занашивать до дыр. Мне ближе злодей, знающий, что он злодей, чем праведник, знающий, что он праведник» (Провидец из Люблина).

А. Фейгин, «Одним словом», с. 192

Сначала каждый должен обратиться к тому, чем он располагает в потенциале, дабы знать: кто он и что он может совершить. Затем, время от времени, необходимо давать себе отчет, как этот потенциал был использован и что тем самым достигнуто.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 175*

Именно самовлюбленность человека делает его слепым. Притом нередко самовлюбленность способна так ослепить человека, что он уже просто не в состоянии ни размышлять, ни сравнивать, ни делать верные выводы, а потому и не видит собственных недостатков.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 93*

Проблема начинается тогда, когда ехать [в Израиль] хотят люди, на плечах которых существуют еврейские общины диаспоры, и очевидно, что с их отъездом все развалится. Тогда мы ему говорим: «Бери пример с капитана корабля в штормящем море. Он не может, не имеет права покинуть корабль, пока его не покинут все пассажиры»...

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 13*

Человек не видит правоты своего врага и вины того, кого любит.

*«Мишна. Трактат Сангедрин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 71*

«Как говорил раби *Йоханан* со слов раби Симеона бен Йегосадока — народ любит, чтобы у тех, которые получают власть над ним, волочился не совсем чистоплотный хвост сзади, дабы, когда такой человек чрезмерно зазнаваться начнет, можно было бы сказать ему: «Обернись-ка назад!» (*Йома*, 22).

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 105*

Нет мудреца, подобного тому, кто прошел через испытания.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 25

Родителям не разрешается деспотично относиться к своим детям, предъявлять им завышенные требования, унижать их, особенно в присутствии других людей.

Ефим Свирский, «Свобода и выбор», с. 92

Так говорят мудрецы: «Страдания очищают человека от грехов» (*Брахот*, 5 а).

«Пасхальная Агада», с. 52

Каждый человек создан, чтобы исправить что-нибудь в этом мире.

А. Фейгин, «Одним словом», с. 38

Человек должен, в первую очередь, стремиться стать господином своих страстей и инстинктов... И чем большим числом моральных правил овладеет человек, тем меньше превратности жизни способны нарушить его душевное равновесие. Если он достигает больших земных благ, которые философы называют лишь **мнимыми благами**, он не переоценивает их, знает им истинную цену. И если его поражает временное несчастье, которое философы также называют **кажущимся несчастьем**, то он отнюдь не страшится, не дрожит и не трепещет, а переносит это спокойно.

Натан-Нахман Альбертон, «Медицина и врачебная этика в трудах Рамбама», с. 82

«Чудо не происходит автоматически, поэтому мы должны действовать» (***П. Полонский***). Адар — «месяц переворотов».

Сайт tachanaim.org

Физическая значимость объекта и его духовная ценность никак не связаны между собой. Недаром еврейская религия подчеркивает, что высокий дух нередко царит в самой скромной обители.

***Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 114***

Каждый из нас отмечен четырьмя пороками: ограниченностью ума, тягой к наслаждениям, парализующей пытливостью ленью, неустанной погоней за благами этого мира.

***«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 93***

«Принято думать, что забывчивость это недостаток. Я считаю, что это преимущество. Способность забывать освобождает человека от бремени тяжелых воспоминаний» (***Сихот Гаран***, 25).

***Сборник высказываний раби Нахмана
из Брацлава «Пустое кресло», с. 109***

«Какой город считается большим? Это каждый населенный пункт, в котором есть десять незанятых людей, то есть людей, свободных от работы и всегда присутствующих в ***синагоге*** во время молитвы» (***Гаран, Гамеири***). Меньше этого — тогда это не город, а деревня.

***«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 18***

Первый шаг к решению раскаяться — свободное от всех иллюзий самопознание, когда человек ясно видит, где и как он согрешил. До тех пор пока сознание охвачено самообманом, скрывающим действительность, от грешника нельзя ожидать в будущем истинно безупречного поведения.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 32*

Читать о героической борьбе, которую вели наши предки, храня верность *Торе* и *мицвот*, и воздавать хвалу их деяниям — занятие простое; распознавать же испытания, выпавшие на долю лично тебе, и выдерживать их с честью — трудное дело. Сегодня ничто не вынуждает нас подвергать свою жизнь опасности ради *А-Шема*. От нас требуется лишь уделить *Торе* некоторое время и энергию, пожертвовать ради нее определенными удобствами. Наше испытание состоит в том, чтобы не позволить духу, господствующему в не соблюдающем *Тору* обществе, войти в наши дома.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 13*

Положение всех небесных тел в будущем уже полностью определено их нынешним положением и законами природы. Это и есть основной принцип *детерминизма: настоящее определяет будущее.*

*Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 132*

Настоящий отец не может сказать сыну: «У меня нет!» Тот, кто родил, должен прокормить — хоть от себя мясо режь! И говорю я это не только тебе, но и Отцу нашему. Родил — корми!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 189*

Сколько бы мы ни думали, что уже все сделали, непременно найдется еще один еврейский ребенок, который нуждается в нашей помощи.

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 214*

Длина пути, возвращающего к *Торе*, не равна пути, от нее уводящему, потому что возвращение гораздо труднее.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 80*

Каждый, кто избегает роли судьи, избегает вражды, грабежа и ненужной клятвы. А тот, кто выносит решения необдуманно — ненормальный и самонадеянный злодей.

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 51*

Точно так же, как молитва, изучение *Торы* и исполнение заповедей, наш долг, возложенный на нас свыше, — принимать превентивные меры для спасения нашей жизни.

«Война и мир в Святой Стране. Любавичский Ребе о проблемах безопасности Израиля», с. 23

Еврею предписано быть цельным и простым в его отношении к Б-гу (*Дварим*, 18:13); эта цельность проявляется в вере, что все деяния Господни — благи. Однако в отношениях с людьми следует проявлять мудрость, понимая, что не все люди искренни.

«Пасхальная Агада», с. 48

Рациональный смысл веры в Б-га: вера в Него является пока наилучшим объяснением загадок мироздания (Милтон Стайнберг, «Анатомия веры»).

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 6*

Есть существенная разница между накоплением знаний и накоплением мудрости.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 87*

Основа и смысл существования всего творения в том, что мы призваны совершенствоваться и совершенствовать все, что окружает нас, во имя достижения... идеала, высказанного в *Торе*.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 21*

Физически больные люди обладают искаженным вкусом: горькое представляется им сладким, а сладкое — горьким... И совершенно точно так же люди с больной душой — злодеи, развратники — считают зло добром, а добро — злом.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 215*

Каждый человек уникален, — объясняет рав Ицхак Хутнер, — в истории человечества не было двух индивидуумов, имеющих одинаковое восприятие мира и одинаковую способность осознавать окружающую действительность. У каждого человека — свой склад ума, неповторимый характер, свои эмоциональные реакции на события... Каждый человек — уникален, ибо во всем космическом пространстве не существует его двойника.

Сайт evrey.com

Святотатством будет придерживаться эволюционного принципа, согласно которому человек развился из простой бактерии. Если по своему физическому происхождению человек подобен таракану или крокодилу, это означает, по видимому, что все мы в равной степени лишены духовности.

*Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 109*

Говорил раби Симха-Бунем:

— По настроению купца можно судить о состоянии его дел. Если печален, значит он в долгах. Если весел — ему должны и наверняка вернут. Вне торговли — наоборот. Если ты видишь еврея в печали, желчного, вечно ворчащего, знай: он считает, что Всевышний в долгу перед ним, недодал ему, слишком жесток с ним. А если он весел — значит, думает, что получил даже больше, чем ему полагается, что Всевышний щедр и великодушен к нему.

Потому и сказано: «Служите Всевышнему в радости» (*Тегилим*, 10:2) — не будьте неблагодарными, не ходите за Всевышним, как понурые кредиторы за должником.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 14*

Мы должны считать свое положение в мире сходным с положением наших праотцев в пустыне. Так же, как они, собирая *ман*, сознавали, что их долю дают им Небеса, мы должны понимать, что наши доходы дает нам Творец.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 184*

«О трех вещах прошу я вас: не живите с оглядкой на себя, не живите с оглядкой на других, не относите все на свой счет» (*Беит*).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 193*

Как может человек, получивший от Творца бесконечное благо, именуемое жизнью, огорчаться из-за чего бы то ни было?

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 15*

«Чем отличается мудрый от умного? Мудрый умеет не попадать в положения, из которых умный сумеет выйти» (раби Ицхак из Ворки).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 199*

Всевышний создал каждого из нас и знает, что нам по силам. Если это твои проблемы — ты сможешь их решить. Если они тебе не по силам — стало быть, это не твои проблемы.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 36*

Духовное богатство можно потерять из-за собственных насмешек, презрения к другим, злословия, клеветы и раздора.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 300*

«Положись на помощь Всевышнего» — этот совет человек может дать только самому себе» (раби Йосеф-Ицхак из Любавичей).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 207*

«Мудрецы говорят: «У каждого человека есть три имени: первое дают ему отец и мать, второе — люди, его окружающие, а третье человек создает себе сам» (Мидраш Танхума к Ваякгель, 1).

*Йона Шнайдер, «Танах о падении и возрождении
Иерусалима. Часть I: Пророк народов», с. 50*

Цель, средства и последствия — вот о чем должен думать человек, когда он намерен разоблачить несправедливость, от самой маленькой — нечестности продавца в лавчонке — до самой большой: «эксплуатации класса классом». О тех, кто провозглашает: «Один кошелек будет для всех нас», — в притчах Шломо сказано: «Ноги их бегут ко злу, и спешат [эти люди] проливать кровь» (*Мишлей*, 1:16).

*Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 134*

Доброе дело, сделанное хотя бы раз, не пропадает.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Шмот», ч. 1, с. 274*

Человека узнают по его врагам. Если враги его — праведники, значит он грешен; но тот, кого ненавидят люди порочные, достоин всяческого одобрения.

«Пасхальная Агада», с. 140

Есть огромная разница между испытанием, которому подвергает нас Б-г, и испытанием, которому подвергает себя сам человек. В тот час, когда Всевышний испытывает человека, Он дает ему и силы выстоять в этом испытании. Но когда человек испытывает себя сам — тут он может рассчитывать только на собственные силы.

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 31*

Каждое событие происходит для того, чтобы чему-то нас научить.

*Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 20*

Чем больше побед над злом одерживает человек, тем чаще он должен спрашивать себя, нет ли следов этого же зла в его сердце и его душе.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 177*

Нужно много учиться, чтобы уметь делать добро, не совершая при этом зла.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 64*

Деяние, уводящее от Б-га, оборачивается разрушением собственной личности.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла
Шнеерсона», с. 34*

Тяжесть, подавленность — это тоже микробы, постоянно угрожающие нашему духу. В этом в силу склонности очень легко скатиться в меланхолию. Но с этой опасностью необходимо бороться безжалостно, так как эти настроения являются вредными. Надо реагировать сразу же, как только грустная мысль пытается проникнуть в наше сердце.

*«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 25*

Всякий добавляющий [к истине] ухудшает.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 54*

Если тебе выпала возможность сделать что-то особенно хорошее, необычное, то, что не сумеешь повторить потом, тогда текущие дела нужно отложить в сторону.

**Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 18**

Радоваться падению врага — направлять на себя гнев Всевышнего.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 298**

Ни один вождь не возглавлял общину, если это не было суждено ему свыше.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 118**

В период испытаний наше сознание сужается. Лучше в такой ситуации меньше размышлять и придерживаться тех решений, которыми мы руководствовались до этого.

**«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 56**

Никогда не суди людей слишком быстро и слишком строго. Знай, что наши мысли, к сожалению, тоже могут обвинять.

**Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 59**

Человек — это то, что он делает. Нас формируют наши дела, слова и мысли. Совершая поступок, мы создаем самих себя.

**Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 48**

Никакие соображения самого возвышенного порядка не могут оправдать тех, кто препятствует сотворению новой жизни.

**Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 209**

Дурака можно распознать по многословию.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 337**

В одно и то же мгновение человек способен видеть чужие ошибки и провинности и не замечать, что его самого эти же грехи сопровождают всю жизнь.

**Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 327**

Дар часто кажется нам «упавшим с неба», случайно, без учета наших заслуг и усилий. Однако *Талмуд* напоминает, что на самом деле «незаслуженного» дара не бывает: внимание дарителя привлекает что-то в человеке или его поступках. Поэтому сказано: «Не вызови [одариваемый у дарителя] чувства удовлетворения, не удостоился бы дара».

**Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 110**

Шмуэль (*амора*, учитель *Талмуда* первого поколения; начало III века) по поводу медицинских проблем... сказал, в частности, что не знает лекарств против трех вредных привычек — есть незрелые фрукты на пустой желудок; надевать на бедра сырое, недосушенное льняное белье; пренебрегать пусть даже очень короткой прогулкой после сытной трапезы с хлебом, а вместо этого — ложиться и спать.

Сайт *evrey.com*

«Обычно мы озабочены своим материальным благосостоянием (в первую очередь), а затем — спасением душ и «исправлением» поведения соседей. А следует делать наоборот — спасайте свою собственную душу и заботьтесь о материальном благополучии соседей» (*Израэль Салантер*).

**Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 182**

Если человек съест немного того, что ему вредно, — это вредит меньше, чем если он съест много того, что ему полезно.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 87**

Если человек разрешает удобствам и лени сбить его с намеченного пути даже на одну минуту и откладывает на завтра то, что можно сделать сегодня, может быть, он и придет к своей цели, однако ворота уже будут закрыты.

**Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 39**

Цель жизни — быть светильником горящим, освещающим и рассеивающим сумрак вокруг нас.

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 274**

Изречение раби **Нахмана**: «Запрещено стареть!»

**Сборник
«Путями раби Нахмана», с. 112**

Есть время, когда человек способен воспринять добрый совет, и есть время, когда любая дискуссия с опьяненным грешником невозможна, и что бы ему ни сказали, ничто не может достичь его слуха и тронуть его сердце.

**Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 19**

Зачастую дурные поступки и нехорошие черты личности, которые человек столь охотно прощает себе, их не замечая, он в полной мере видит у других людей. И совершенно искренне он готов ужасаться, насколько низко пал его ближний.

**Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 93**

«Помни: положение вещей может измениться от самого плохого до самого хорошего... в одно мгновение» (**Алим литруфа**).

**Сборник высказываний раби Нахмана
из Брацлава «Пустое кресло», с. 113**

Человеку свойственно слышать то, что он хочет услышать.

**Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 42**

Чем более человек известен и уважаем, тем тщательнее должен он избегать любого поступка или слова, которые могли бы создать дурное впечатление и осквернить Имя **А-Шема** в глазах людей.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 303**

Заповеди служат для человека постоянным испытанием. Само это испытание очищает; человеку достаточно этого, и не следует стремиться к дополнительным испытаниям.

**Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 196**

Запрещено передавать одному человеку, что другой плохо к нему относится: не любит его, не уважает, злословит о нем. Это может вызвать плохие чувства к тому, о ком говорят.

***«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 235***

Когда тело здорово, совершенно и хорошо отдохнуло, душа в состоянии функционировать лучше, но когда тело страдает, повреждено или устало, то и душа не может проявить все свои возможности, она ограничена в своих действиях.

***Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 271***

Если вдруг рассердишься, дай своему гневу «переночевать», смолчи до следующего утра.

***Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 149***

Гнев — совершенно отрицательное качество, и подобает человеку отдалиться от него насколько возможно, и приучить себя не сердиться даже тогда, когда сердиться следовало бы. А если ему нужно привести к повиновению своих домашних, пусть разыграет им гнев, чтобы напугать их, а внутри будет спокоен.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 80***

Не следует вступать в разного рода предприятия, когда шансы на успех и неудачу примерно равноценны, но при этом неудача несет с собой невозвратимую потерю, даже если удача сулит большую выгоду и успех.

***Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 160***

Человек, который огорчается по любому поводу и жалуется на свою жизнь, не видит и не ощущает безмерности блага, дарованного ему. Это о нем говорится в Писании: «Человек, не чувствующий бесценного, уподобится скоту» (*Тегиллим*, 49).

***Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 16***

Нельзя судить о действиях, совершенных по принуждению и под угрозами, так же, как о действиях, совершенных из упрямства!

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 156***

«Даже там, где человеку совершенно ясно, что это — «нечисто», он должен говорить об этом не с уверенностью, но как бы подвергая сомнению. Об этом сказали мудрецы: «Приучи свой язык говорить: я не знаю» (*Вавилонский Талмуд*, трактат *Брахот*, 4 а).

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 274*

Если человек высокомерен и честолюбив, он легко расстраивается и постоянно начеку. Его амбиции — постоянный источник его напряжения. Если все идет не так, как ему хочется, он легко впадает в депрессию. Все это, добавляясь одно к другому, ведет к его преждевременной смерти. Для некоторых пост, которого они достигли, может быть величайшим врагом. Наши мудрецы поэтому учат: «Не стремись к главенству, оно хоронит тех, кто его достигает» (*Псахим*, 86 б).

*Раби Яков Кули, «Пасхальная Агада
(с полным объяснением)», с. 45*

«Жизнь и смерть — от языка». Так учит еврейская мудрость.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. VI*

Весь смысл в том, чтобы делиться тем, чего не хватает вам самим! И тогда, как это ни странно, вы убедитесь в том, что ваша «сокровищница» вновь полна и переполнена, потому что чем больше дают, тем больше получают.

*Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 52*

«Пускай тебя превозносит другой человек, а не твои собственные уста» (*Мишлей*, 27:2).

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 337*

В каждом поколении есть люди, которым по ряду обстоятельств суждено было брести по миру темными дорогами и на пути которых вдруг «поменялись знаки» и вспыхнул свет. Всевышний озарил их Своим сиянием и даровал им благодать на весь остаток дней, потому что они сделали что-то хорошее на взгляд Творца.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 110*

«Пожелания человека обусловлены его взглядами на собственный жизненный опыт. Тот, кто многие годы провел в унижении и нищете, просит у Всемогущего пуховое одеяло и ломоть хлеба побольше. Процветающий магнат молится об успехе делового предприятия, в которое вложены миллионы, но просторы Б-жественного понимания беспредельны, и следует осознать, что значимое для смертных Он может посчитать ничтожным. Поэтому, взывая к Господу о желаемом и благом, надо надеяться, что Он воздаст нам соразмерно Своему безграничному величию. Вот почему люди мудрые не обращаются к Нему с просьбой о каких-либо конкретных нуждах. Разумней просить Его о милосердии к нам: только Б-гу известно, в чем истинное добро» (Толдот Хаим).

«Пасхальная Агада», с. 138

Сказал ученикам *Беит*:

— Любить — значит чувствовать чужие потребности, как свои, и пытаться утолить жажду ближнего.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 187*

Человек должен постоянно стремиться работать, быть занятым, без работы приходят лень и болезни. Однако он обязан знать свои способности и уметь полностью их реализовать. Никогда не требуйте от себя больше, чем вы можете сделать. Будьте только самим собой.

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 215*

Чрезмерное внимание к своим недостаткам точно так же, как беспрестанное размышление над ошибками, допущенными когда-либо в прошлом, может ввергнуть в депрессию, довести до отчаяния, а это не способствует разумным действиям.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 160*

Нравственность без Б-га — это дом, построенный на песке. Такая нравственность не выдерживает первых же ударов таких примитивных и фундаментальных инстинктов человеческой природы, как эгоизм, жадность, жажда власти...

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 70*

Не в человеческой власти время, человек не знает, что принесет завтрашний день, и потому любое мгновение, прошедшее напрасно — огромная потеря.

*«Трактат Авот» с комментариями
раби Пинхаса Кегати, с. 49*

Б-г указал нам, как вести себя в жизни для того, чтобы осуществить свое предназначение. Эти указания подобны инструкциям, прилагаемым к механизму и объясняющим, как им пользоваться.

Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 144

«Земные желания подобны солнечным лучам в темной комнате. Они кажутся чем-то материальным, пока не попробуешь их схватить» (*Сихот Гаран*, б).

Сборник высказываний раби Нахмана из Брацлава, «Пустое кресло», с. 22

По сей день евреи известны своей щедростью в делах благотворительности. Но щедрость, как и все остальные качества, будет направлена неверно, если ею не руководит *Тора*. Поэтому простой еврей должен советоваться со знатоком *Торы*, чтобы определить, какие цели достойны внимания, какие являются самыми неотложными и сколько денег выделить на каждую.

Раби Моше Вейсман, «Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 163

«Человек смысленный [способен] скрывать свое суждение, а из сердца безумца неудержимо рвется наружу глупость, в нем затаившаяся» (*Мишлей*, 12:23).

«Рамбам. Сборник трудов», перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 391

Великое правило *Торы* гласит: если нет правды, нет и истинного милосердия. Милосердие, прямота, любовь, сострадание — все это не может существовать без правды.

Раввин Меир Каханэ, «Месть», с. 77

Если негативная информация не может принести пользы, она приносит вред.

«Смысл и законы достойной речи» на основе книг Хафец Хаима, с. IX

Для исправления человеческого сердца существует только один путь и одно средство: это добрые и правильные дела...

Хазон Иш, «Вера и упование», с. 81

«Человека не ловят [на слове] в его трудный час» (*Рава*).

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 262*

Сказал молодой *хасид* раби Лейбу:

— Посмотрел я на этот мир, какой ужас!

Ответил ребе:

— А кто сказал тебе, что ты видел мир? Ты видел свое отражение в нем!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 183*

Не только престол, но любая ответственная должность и любое назначение в еврейском народе передается по наследству, от отца к сыну, если только сын достоин занимать пост отца по мудрости и б-гобоязненности. Если достоин по б-гобоязненности, хотя и не столь мудр, как отец, назначают его на место отца и обучают его; но того, в ком нет б-гобоязненности, даже если он весьма мудр, не назначают ни на одну ответственную должность в еврейском народе.

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 151*

Человек должен делать все, что в его силах, чтобы быть радостным и должен все время стремиться, чтобы счастье и радость обрели другие. Нет большей *мицвы*, чем быть постоянно счастливым. Самое драгоценное для Всевышнего — это когда человек остается радостным перед лицом даже самых больших трудностей.

*Михаил Штерениис,
«Многоликий иудаизм», с. 232*

— Люди часто веселятся в тех случаях, когда им следовало бы скорбеть;

— люди часто надеются на долгую жизнь на земле вместо того, чтобы готовиться к истинной жизни в мире грядущем;

— многие люди проводят всю жизнь в поисках скрытых сокровищ, не замечая того, что лежит рядом с ними.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 100*

Депрессия — не грех, но иной раз то, к чему она толкает человека, хуже того, на что может подвигнуть грех (*хасидская мудрость*).

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 161*

Если у человека нет цели, он вообще не может определить, поступает ли он свободно. Свобода определяется возможностью не любого выбора, а **правильного** выбора ради достижения поставленной цели (другими словами, это возможность целесообразного выбора).

Но чтобы понять, нужна ли мне эта цель, действительно ли я хочу ее достигнуть, я должен задать себе еще один вопрос: в чем конечная цель и смысл моей жизни? Определив их, можно выстроить логическую цепочку промежуточных целей, ведущую к этому высшему идеалу. Лишь тогда человек может сказать, совершает ли он тот или иной поступок свободно или наоборот — его поступки удаляют его от конечной цели.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 151*

Трудно жить в мире, предполагающем могилу конечной целью бытия.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 256*

«Свои физические недостатки человек видит в зеркале, а духовные — в ближнем» (*Беит*).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 194*

Если ты богат, не полагайся на свое богатство, и потому будь в постоянном страхе [перед Б-гом], как сказано: «Блажен человек, всегда боящийся [Б-га]...» (*Мишлей*).

*«Трактат Авот» с комментариями
раби Пинхаса Кегати, с. 38*

«Никогда не должен человек навлекать на себя испытаний» (*Сангедрин*, 107 а).

*Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 162*

За каждым событием стоит Высший замысел и определенная цель. И первая причина, влияющая на силы, управляющие событиями, — поступки людей, и хорошие, и плохие.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 77*

«Расторопность — отличное качество. Человек должен стремиться к тому, чтобы все реакции и души, и тела его были мгновенными. Кроме речи» (*Беит*).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 193*

Мир вообще устроен так, что «парадоксальным, но глубоко истинным и важнейшим принципом жизни является то, что для достижения той или иной определенной цели нужно стремиться не к самой этой цели, но к чему-то более возвышенному, находящемуся за пределами данной цели и тогда достижение этой меньшей цели будет следствием стремления к цели высшей. Если же сосредотачиваться только на исходной цели, то она «убегает» от нас и не может быть достигнута» (А. Тойнби, «Постижение истории», ч. 5).

П. Полонский, сайт tachanaim.org

Отчаяние приводит к проступкам, к которым не приводят и самые греховные желания. Вот почему нам заповедано пребывать в радости, которая отдаляет от греха.

Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 135

Раньше люди старались добиться помощи раскаянием и молитвой. А теперь они надеются спастись путем переговоров. И в этом наше несчастье...

*Эзра Ховкин,
«Странствия Боруха», с. 34*

Говорил раби Симха-Бунем:

— *Хасид* ни о чем не беспокоится. Ведь беспокойство — это страх перед неопределенностью в будущем. А *хасид* точно знает, что его ждет: Всевышний даст то, что пожелает. А все, что Он пожелал, — благо в глазах *хасида*.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 151*

Всякое благое деяние реализует заложенную в нас Б-жественную сущность и является шагом на пути к цели, во имя которой мы пришли в этот мир.

Яков Таубер, «За буквой Закона. Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 162

«Плодитесь и размножайтесь» — это не просто совет. Это приказ. И его должен выполнить каждый.

*Э. Эссас, Р. Пятигорский,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 1, с. 95*

Не ставят на царство женщину, как сказано: «...царя» (Дварим, 17:15), а не царицу; и также на любую должность в еврейском народе назначают только мужчину.

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 150*

Рот, который источает яд, свидетельствует о сердце, которое его производит.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. XV*

«Если ты чувствуешь, что переполняешься гневом, — остановись. Представь себе, что ты уже излил свой гнев и сейчас ощущаешь себя совершенно опустошенным. Именно это происходит, когда ты сердишься: душа покидает тебя. Следуй моему совету, и твой гнев исчезнет, как если бы его и не было» (*Ликутей Могаран*, ч. 1, 68).

*Сборник высказываний раби Нахмана
из Брацлава «Пустое кресло», с. 26*

У звезд нет никакой собственной силы, они не могут осуществить даже самое малое дело без предварительного решения Всевышнего, исходящего из наивысшего из высших миров. Только Он Один, скрытый за гигантским разнообразием материального мира, управляет всем.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 105*

Стремление оказаться правым заслоняет истину.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 25*

Того, кто примиряет человека с человеком, мужа с женой, город с городом, народ с народом, правительство с правительством, род с родом, — не постигнет [никакое] бедствие.

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 201*

Знатный человек, воздерживающийся от поступков, которые люди расценивают как неблагоприятные, хотя с его точки зрения в них нет ничего неподобающего, без сомнения, освящает Имя, как сказано: «...И кривотолки удали от себя» (*Мишлей*, 4:24).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 361*

Человек не имеет права быть судьей, если для него нет судебного авторитета, чтобы судить его самого за совершенные им проступки.

*«Мишна. Трактат Сангедрин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 39*

Всякий, кто видит, как угнетают сирот и вдов и не вступается за них, также считается мучителем.

**Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 369**

Было время, когда люди в первую очередь старались привить своим детям веру, идеалы, добрые нравы, и затем уже думали о материальном достатке. Сейчас многие делают наоборот: главная их забота — обеспечить себя и детей материально, о нравах они беспокоятся меньше всего. Но жить надо, как сказал Моше: строить города для детей, а потом — загоны для скота.

**Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 175**

Остерегайтесь высказываний, которые могут быть неверно истолкованы.

**«Пиркей авот»,
перевод Б. Ш. Купермана, с. 14**

Того, кто дурно говорит о других, презирают даже те, кто слушает его злые слова и принимает их на веру.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 62**

Наши поступки, наши действия, как хорошие, так и плохие, влекут за собой совершенно реальные, иногда трагические и непоправимые для нас последствия. Ибо мы обладаем свободой выбора — мощным оружием, которым должны умело пользоваться, проявляя осторожность и ответственность.

**Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 150**

В трактате *Бава меция*, лист 61 б, один из наших учителей, *Рава*, размышляет: «Говорится — не крадите. Но ведь это очевидно! Однако *Тора* смотрит глубже — не кради, чтобы дать бедному, не кради, чтобы сделать доброе дело...»

**Э. Эссас, Р. Пятигорский,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 1, с. 107**

«Когда Всевышний решает наказать человека, Он отнимает у него веру в добро» (*Бешт*).

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 194**

Глупо гордиться своим умом, ум — не заслуга. Это дар, который дан для выполнения особых задач в мире. Человек должен продумывать, как использует свои способности, как тратит отпущенные ему драгоценные дни.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 272*

Тот, кто делает, никогда не должен отчаиваться, даже если не видит немедленных результатов. Он не знает, прорастет ли посеянное им зерно.

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 149*

Как-то богач раби Шие из Варшавы пожаловался раби Мендлу, что за делами и торговлей ему некогда открыть *Талмуд*.

— Ради чего же я пришел в этот мир?! — воскликнул он.

— Ты даешь пропитание изо дня в день ста пятидесяти голодным ртам! Ради этого не только стоило родиться — это оправдывает всю твою земную и грядущую жизнь!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 107*

Каждый, кто пригоден судить, пригоден и свидетельствовать.

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 92*

Достигнутое нами — вовсе не безусловное свидетельство наших достоинств. Если мы думаем иначе — мы скатываемся к самодовольству.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 411*

Даже если ты констатируешь, что человек совершенно испорчен, суди его с хорошей стороны. Ищи в нем что-нибудь ценное, какую-нибудь *мицву* или доброе дело. Не может быть, чтобы за всю жизнь он не сделал хотя бы одного доброго дела.

*«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 31*

Одинокий может ошибиться, потерпеть неудачу, отчаяться и опуститься.

*«Трактат Авот» с комментариями
раби Пинхаса Кегати, с. 34*

Чем более человек известен и уважаем, тем тщательнее должен он избегать любого поступка или слова, которые могли бы создать дурное впечатление и осквернить Имя **А-Шема** в глазах людей.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 303

Никогда не отчаивайся и не говори: «Мира здесь не достичь!»

«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 67

«Человеку известно, что каждый его поступок совершается только по его собственной воле. Он сам решает, говорить или молчать, давать или брать. **Рабейну Саадья-гаон** говорит так: «Всевышний не вмешивается в действия человека. Он не вынуждает его ни поклоняться Себе, ни бунтовать против Себя» (**Эмунот ведеот**, 4:4).

«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 270

Каким бы ни было ваше прошлое, неважно, где и как вы могли сбиться с пути. Перед Б-гом, Который владеет будущим и распределяет его, вы можете подняться и поднимитесь к новому будущему чистоты.

«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 109

«Всякий, кто говорит: «Не могу», — лжет».

Йосеф-Ицхак из Любавичей).
А. Фейгин, «Одним словом», с. 207

«Проклинающий самого себя подвергается телесному наказанию, как и тот, кто проклинает других, как сказано: «Берегись и береги душу свою» (**Дварим**, 4:9).

Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 62

Никогда не будь слишком самоуверенным, может случиться, что тебе понадобится помощь и поддержка общества.

«Пиркей авот»,
перевод Б. Ш. Купермана, с. 20

Если потенциальная жертва не подозревает об угрожающей ей опасности, мы обязаны предупредить ее, даже если наши слова негативно отразятся на тех, от кого исходит эта угроза. В таком случае мы не только имеем право, но обязаны это сделать.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 139*

Жертвы теряют свой смысл, если, принося их, человек не раскаивается в своих грехах.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 94*

Сказано: тот, кто материально обеспечен, но не помогает своим старым, нуждающимся родителям, подобен убийце.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 99*

Для того чтобы быть «плохим», не надо делать ничего плохого. Надо просто **ничего** не делать...

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 37*

Если увидишь недостаток в ближнем — знай, что он есть и в тебе. Если увидишь в человеке достоинство — сделай все, чтобы оно стало твоим.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 82*

РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ

Творец не требует невозможного.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 274*

Раби Менахем-Нохум из Чернобыля говорил:

— Все, что есть у тебя, — раздай; все, чем гордился, — забудь; все, что суждено, — прими с любовью.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 71*

Человек не может ничего потребовать у Б-га. Он может только просить Его о чем-то, как просят подарок.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 338*

Человек должен удаляться от искушений, а не подвергать себя им.

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 28*

Храните уверенность в доброте Б-га, всегда поднимайте глаза к Небу и просите без усталости. Б-г в конце концов услышит вас, и ваш враг упадет и уже больше не поднимется. Вы обретете все ваше добро, все состояние, и ваше вечное богатство будет вам возвращено.

*«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 58*

Когда все мы, завершив жизненный путь, предстаем пред Небесным Судьей, Он не спросит с нас строго за то, что мы чего-либо не сделали; но за то, что не хотели, не желали, не стремились, — ответим по всей строгости, и не будет нам оправдания. Ведь желать-то нам никто не мешал.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 71*

Тора возражает тем, кто считает, будто цель оправдывает средства. **Тора** заявляет: нет! Ты хочешь справедливости? Добивайся ее справедливо. К справедливости стремись, но — справедливым путем. Нельзя украсть, чтобы дать пожертвование, работать в субботу, чтобы на эти деньги построить **синагогу** и т. п.

*Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 222*

Говорят мудрецы: «Если ты не приобрел знаний, что приобрел?» (**Брейшит раба**, 1:6). И даже если человек обладает каким-то знанием **Торы** и сделал сколько-то Б-гоугодных дел, все равно, честно взглянув на себя, он увидит, как мало использовал из того, что дано ему Свыше.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 272*

Тот, кто идет наперекор своей душе, наказывает прежде всего себя, — он утрачивает смысл жизни.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 66*

Одних молитв недостаточно. Б-гу желанны деяния.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 335*

«Старость не зависит от возраста; есть люди, которые рождаются стариками. Я своими глазами видел, как пекут черствый хлеб» (раби Цви-Гирш из Томашова).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 212*

В четырех случаях человек должен произносить Благодарственную молитву за избавление от опасности: если он путешествовал по морю и достиг своей цели; и также путешествующие по пустыне и по всем другим дорогам, которые являются заведомо опасными, когда они достигают места назначения. И поэтому также и тот, кто был в опасности и избавился от нее, как, например, человек, на которого упала стена, или которого боднул бык, или на которого в дороге напали бандиты и ночные разбойники, а он спасся от них, и так далее. И тот, кто был болен смертельно опасной болезнью как, например, тот, кого ранили мечом, или если он лежал в постели три дня из-за болезни, и выздоровел, и стал совсем здоровым; и тот, кто был заключен в тюрьму, даже только лишь по имущественному обвинению, и вышел оттуда.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 155*

Если вы считаете, что *Тора* неисполнима, это ваша вина, а не *Торы*.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 255*

Б-гу известны пределы и возможности, отпущенные каждому созданию.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 310*

Религиозные люди знают: Б-гу важно все. Если Он, в великой мудрости Своей, дал нам 613 заповедей, то не для того, чтобы мы сами выбирали, какую из них соблюдать, а какую нет.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 138*

Несомненно, нельзя рассчитывать на то, что, нарушая волю Творца, удастся улучшить свое материальное положение.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 240*

Людам не под силу отменить задуманное Творцом. Ни преувеличения, ни отрицательные отзывы, ни даже абсолютный вымысел не могут воспрепятствовать человеку соединиться с назначенным свыше супругом.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 50*

Запрещение притеснять вдов и сирот, согласно мнению некоторых наших мудрецов, служит примером общего правила, запрещающего извлекать выгоду из беспомощного положения любого человека.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 27*

«На что же жаловаться живому?» (*Эйха*, 3). Объясняет *Раши* (*Кидушин*): «Как может человек сетовать на то, что с ним происходит, если Я одарил его безмерным благом, даровав ему жизнь?»

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 15*

Чем больше человек отдален от Б-га, тем больше Его Имя будет прославлено, когда этот человек постарается вернуться к Нему. Ведь самая высокая почеть, которую можно оказать Его Величию, и есть возвращение к Нему Его заблудших детей.

*«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 21*

«Беседуй с Б-гом так, как ты беседуешь со своим лучшим другом. Рассказывай Ему все» (*Ликутей Могаран*, ч. 2, 99).

*Сборник высказываний раби Нахмана
из Брацлава, «Пустое кресло», с. 92*

Не горе, а радость должна стать вечным мостом к Б-гу; высшая форма служения Всевышнему — наслаждение своим земным существованием перед лицом Б-га. Стремиться к Б-гу, даже если, и именно потому, что не стремишься получить от Него какие-то конкретные милости, даже не для того, чтобы воздать Ему благодарность за некую экстраординарную удачу...

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 16*

Иудаизм ставит действие выше веры.

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 7*

Тора мудра. Она говорит: то, что принадлежит тебе, никто не может у тебя отобрать, а то, что не твое, ты все равно не сумеешь удержать.

Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 134

Когда мы нарушали заповеди **Торы**, пророки увещевали нас, как увещевают сбившуюся с пути жену, что забыла мужа. И **галут** — наказание за нашу неверность, когда разрушен был Иерусалимский Храм и нам пришлось уйти в рассеяние, — описывается как период отдаления возлюбленных друг от друга, жизни в «разводе».

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 326

Есть такой принцип (трактат **Кидушин**, 42 б): «Не может быть посланца для нарушения **Торы**».

«Война и мир в Святой Стране. Любавичский Ребе о проблемах безопасности Израиля», с. 165

Исполняющий заповедь на земле тем самым соприкасается с Всевышним, давшим ему эту **мицву**.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 10

«Нечего говорить о другом... Хочешь похвалить — хвали Всевышнего, хочешь обругать — ругай себя» (**Бешт**).

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 194

Кому Творец прощает грех? Человеку, который не обращает внимания на зло, что ему причинили.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 232*

Согласно закону **Торы** благотворительность, то есть готовность уделить часть собственности тому, кто беднее, является не добровольным делом благочестивого человека, а обязательной нормой, распространяющейся на всех.

**Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 220**

Раби Хаим Виталь в своем труде *Шаар руах а-кодеш* приводит слова святого кабалиста *Аризаля*. Тот говорил, что гнев хуже других грехов, — даже если еврей сердится из-за того, что кто-то нарушает святую заповедь. В гневе человек перестает быть самим собой, поступает не так, как поступил бы в спокойном состоянии. Он может даже поднять руку на ближнего. На время его покидает святая душа. Гнев — это временное самоубийство.

*Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 149*

Радуга служит знаком завета между Б-гом и землей, ибо в радуге выражается очищение земли. Радуга возникла только после потопа, когда облака (и весь мир) стали «тоньше».

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 61*

Мы должны обращаться к Б-гу как смиренные просители... Мы должны изначально понимать: мы просим о том, чего не заслужили. Каковы бы ни были заслуги человека, но «стандарт», по которому эти заслуги будут судить, значительно выше.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 338*

...Следует восхвалить Всевышнего и вызвать его благоволение — всегда перед тем, как изложить свою просьбу, проситель обязан вызвать к себе приязнь того, к кому он обращается.

*«Мишна. Трактат Таанит»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 4*

Когда мы принимаем роль «фонарщиков» — с тем ли, чтобы заставить засиять способности, скрытые в нас самих, желая зажечь других, или хотим, чтобы наполнился светом окружающий нас мир, — во всех этих случаях надо помнить: пламя должно разгореться и затем обрести самостоятельность.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 275*

Неприятие чудес влечет за собой полное неверие в основу религии и отход от иудаизма.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 411*

Не отплывают в море на корабле менее чем за три дня до наступления *шабата*, то есть запрещено делать это, начиная со среды и далее. Но если он отплывает по делам, связанным с заповедью, это разрешено даже в канун *шабата*. По рекам разрешается отплывать в любой день, даже в канун *шабата*.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 184***

...Прошу не страшиться напастей и уразуметь, что эти страдания служат не к погублению, а к вразумлению рода нашего.

«Книга Маккавеев», с. 74

Человек, уповающий на Всевышнего, проявляет это и в том, какого рода усилия он прилагает для своего спасения. Всем людям свойственно стараться что-то предпринять в тяжелой ситуации, но такой человек, вместо того чтобы бегать за влиятельными людьми и изыскивать всякие другие средства, которые не принесут пользы, тщательно проверяет свои дела и обращает свое сердце к раскаянию и возвращению ко Всевышнему, к молитве и благотворительности, чтобы отворотить от себя злое предопределение.

***Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 63***

Сам факт беспокойства по поводу своего несовершенства уже имеет огромное значение.

***«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 28***

В *Торе* немало мест, из которых мы учим, что нет молитвы сильнее, чем мольба самого человека, вызывающего «Помоги!».

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 78***

«Когда меня публично унижают, я мысленно воображаю весы: на одной чаше — мои грехи, на другой — оскорбления и обиды, которые мне нанесли. Я вижу, как чаша моих грехов опускается все ниже, и выбираю унижение в молчании, и говорю себе, что заслужил это. Так я делаю при всех неприятностях, вызванных словами или поступками других людей» (*Сефер харедим*, 4:5).

***«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 230***

Евреи должны понимать пришествие бедствия как результат их собственных преступлений против **Торы** и стремиться исправить свои поступки и вернуться к Б-гу. И тогда бедствие минует их.

Рафаэль Энтин, «Малый Храм. Комментарии к молитве», с. 99

Преимущество жизни в этом мире и ее счастье в том, что человек может посредством раскаяния и добрых дел приблизиться к Б-гу больше, чем за вечность в будущем мире.

Раби Хаим Шмулевич, «Беседы об этике», с. 21

Лучше совершать покупки в честь **шабата** в пятницу, а не в четверг; но то, что необходимо еще готовить, следует купить в четверг. И покупая что-то на **шабат**, следует сказать: «В честь шабата».

Рав Шломо Ганцфрид, «Кицур шульхан арух», с. 179

Рамбан видит в **тфилин** своего рода кристаллы, в которых навечно застыли образы чудес и знамений, происшедших некогда на глазах вышедших из Египта. Когда теперь еврей надевает **тфилин** на руку и на голову, они оказывают мощное воздействие на его сердце и мозг, вновь пробуждая в них те же чувства и мысли, которые некогда испытали видевшие эти чудеса воочию.

Проф. Нехам Лейбович, «Новые исследования книги Шмот», ч. 1, с. 178

Если вы недовольны какими-то людьми — разве это повод, чтобы, не дай Б-г, менять свое отношение к Всевышнему?! Такая позиция может принести вред как самому человеку, так и его близким, чтоб это никогда не случилось... Что же касается недовольства... Надо помнить, что человек никогда не сможет объективно оценить ситуацию, в которой участвует он сам. Что же делать? Посоветоваться с друзьями, которые понимают в данном вопросе, и, конечно, попросить помощи у Всевышнего...

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 23

Не давайте искустителю оружия против себя!

«Агада. Сказания, притчи, изречения Талмуда и Мидрашей», с. 159

У Б-га небесного нет различия, многими ли спасти, или немногими. Ибо не от множества войска бывает победа на войне, но с неба приходит сила.

«Книга Маккавеев», с. 13

«Откуда известно, что если кто-нибудь обронил монету, а бедняк нашел ее и кормился этим, то [потерявшему] это ставится Писанием в заслугу? **Тора** учит: «Пусть это достанется пришельцу, сироте и вдове, чтобы благословил тебя Господь». А отсюда — правило «тем более».

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 223*

В иудаизме задержка оплаты труда наемного работника является прямым запретом **Торы**. Мудрецы — в силу глубокого понимания ими сути проблемы — уподобили его преступлением, наказуемым смертной казнью.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 384*

Гипертрофированное чувство раскаяния может обернуться для человека полным отчаянием.

*«Пиркей авот»,
перевод Б. Ш. Купермана, с. 26*

Работа над собой и выполнение заповедей не сулит человеку скорых наслаждений в жизни. Напротив, это требует от него колоссальных усилий и самопожертвования. Но он не может обойтись без заповедей. Это — неперемненное условие продолжения жизни.

Сайт evrey.com

Иногда общественные деятели настолько заняты, что не в состоянии исполнять какую-либо заповедь. Потому и сказал рабан Гамлиэль, что им не о чем беспокоиться, ибо Господь уготовит для них награду великую, будто они эту заповедь исполнили, если только трудились на благо общества, во имя Небес. И еще говорили: «Занимающийся общественной деятельностью равен занимающемуся **Торой**».

*«Трактат Авот»
с комментариями раби Пинхаса Кегати, с. 68*

Даже величайший акт нашей самоотдачи Б-гу есть не что иное, как выполнение нашего элементарнейшего долга по отношению к Нему....

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 13*

«Ты должен соблюдать заповеди **Торы** и уважать ее законы, ибо они — повеления Б-га и границы, установленные Б-гом для человека, а не потому, что ты тоже считаешь их верными. Даже те заповеди, причину которых ты, как тебе кажется, понял, ты должен выполнять не по этой причине: потому что тогда ты будешь слушать лишь себя, а ты должен слушать Б-га» (раби **Шимшон Рафа-эль Гирш**).

Меир Шиллер,
«Дорога обратно», с. 195

В момент гнева человека покидает вера. Если бы он верил, что все от Б-га, что Всевышний испытывает его выдержку, он бы не вышел из себя. Раз уж назначено ему Небом огорчение, он непременно его испытает, если не от человека, который рассердил его в данную минуту, то от чего-то другого (по книге Алтер Ребе Ликутей амарим).

Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 148

Всевышний карает детей за зло, совершенное их отцами, если дети упорствуют в нечестивых путях их отцов.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 153

Я тоже знаю **хасидов**, которые пребывают в отчаянии и спрашивают меня: «К чему все наши труды? Что изменится, если мы уговорим какого-нибудь еврея, много лет не надевавшего **тфилин**, вновь начать это делать?» Я им отвечаю: «Мы живем во времена смертельной духовной опасности и должны делать все возможное. Даже если сомневаемся в том, что это поможет».

И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем Мендл Шнеерсон», с. 149

Важнейший принцип служения человека Творцу, его главная задача — как можно скорее уйти из места, где его подстерегает искушение, а не оставаться там один на один со своим дурным побуждением...

Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 26

Сказано в **Торе (Дварим, 23:22,24)**: «Когда дашь обет Господу, твоему Б-гу, не замедли исполнить его... Вышедшее из твоих уст береги и делай [все так], как следует по обету, который ты дал Господу, своему Б-гу.

«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 25

Ограда ставится вокруг закона, но не вокруг ограды.

*Моше Пантелеят,
«Царица Суббота», с. 30*

Это и есть отсутствие веры — беспокойство: «А что будет после меня?»

*И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 42*

Долю в вечности заслуживают лишь те, кто пользовался своим богатством, чтобы поддержать *Тору* и милосердие в мире.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 117*

«Освобождение — основная категория в еврейском понимании и переживании истории. Исторический путь нашего народа начинается с Божественного акта его освобождения, и мы верим, что он завершится Божественным деянием, которое принесет полное освобождение» (раби Йосеф Дов Соловейчик, «Освобождение, молитва и изучение Торы»).

*«Таргум»,
выпуск 1, 1990 год, с. 13*

Какой народ знает день своего рождения? Не эпоху, не год, даже не месяц, а именно день... Известно, что народом потомки *Яакова* стали 6-го числа месяца *сиван*, у горы Синай, где Всевышний даровал им *Тору*. Евреи стали народом, получив религию, основанную на вере в Единого Творца Вселенной. Ничего подобного мир до тех пор не знал.

*Йегуда Гордон,
«Иди к своим!», с. 15*

Давид призвал: «Ищи мира и добивайся его» (*Тегилим*, 34:15). Мудрецы комментируют (*Ваикра раба*, 9:9): «Ищи мира с теми, кого любишь, и добивайся — с врагами; ищи мира там, где живешь, и добивайся — везде; ищи мира со своим телом и добивайся его всеми своими силами и возможностями; ищи мира для себя и добивайся — для других; ищи мира сегодня и добивайся — завтра».

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 168*

Если женщина имеет свое дело (или работает), она может жертвовать из своего заработка, даже если муж относится к этому неодобрительно.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Яакова», с. 108*

К числу предписывающих заповедей также относятся справедливость, стремление к компромиссу и поведение выше буквы закона во благо ближнего...

**Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 344**

«Будь осторожен: духовное развитие должно происходить медленно и постепенно. Мы часто хотим измениться в лучшую сторону и улучшить отношения с людьми слишком быстро. Результатом является разочарование» (Сихот Гаран, 27).

**Сборник высказываний раби Нахмана
из Брацлава «Пустое кресло», с. 44**

Мудрецы указывали: заповедь, исполненная чудесным образом, не считается нашей заслугой. Заповеди говорят об использовании естественных ресурсов творения, которые посредством человека вовлекаются в служение Б-гу.

**Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 211**

Некоторые комментаторы считают, что египетское рабство было ускорено из-за заносчивости сыновей Леи. К сыновьям Билги и Зилпы они относились свысока, считая их детьми служанок. Чтобы смыть этот позор с сыновей Израиля и уравнивать их судьбы, они были порабощены в Египте. Теперь все евреи могут равно сказать: рабами были мы.

«Пасхальная Агада», с. 32

«Даже после чуда — требуется вера» (Шалом Розенберг, «Наше поколение и вера Израиля»).

«Таргум», выпуск 1, 1990 год, с. 36

— Представьте себе, — сказал ребе, — человек встает утром, с трепетом окунается в воды **миквы**, надевает шелковые одежды и меховую шапку, подпоясывается и, надутый и самодовольный, после долгих приготовлений приступает к исполнению заповеди быть скромным. А потом спорит с соседом, кто сегодня был скромнее всех в **синагоге**. Лучше уж без заповеди: посмотри утром в зеркало — и увидишь, что гордиться нечем!

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 44**

Грех даже думать, что выполнение **мицвы** может привести к плохим последствиям.

«Герари», с. 67

Привычно для всех почитать важнейшим делом основание *йешиив*, в которых наши сыновья будут воспитываться и готовиться к вступлению на путь *Торы*, и считать «производство мудрецов *Торы*» первейшей ценностью, чем-то стоящим у основ мироздания, и от чего зависит судьба всего поколения.

*Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 126*

...Достоинство человека состоит в том, чтобы не ввязываться в личные споры и ссоры, тем более — в чужие! А о тех, кто поступает наоборот, Писание говорит: «Кто вступает, проходя мимо, в чужие ссоры подобен тому, кто хватается за уши собаку» (*Мишлей*, 26:17). Ухвативший собаку за уши только себя может винить за то, что она его укусила (*Раши*).

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 160*

«Тремя клятвами заклил *А-Шем* Израиля: не бунтуйте против народов»... (*Ктубот*, 111 а). Евреи не должны быть революционерами. «Бойся Б-га, сын мой, и царя и с изменниками не общайся» (*Мишлей*, 24:21). Предупредили нас: если будете соблюдать эти клятвы, — благо для вас, а если нет, — никто не взыщет вашу кровь, подобно крови оленя или дикого барана. «Я заклил вас оленями и полевыми ланями» (*Шир а-Ширим*, 2:7).

*Рав Эльхонон Буним Вассерман,
«Перед приходом Машиаха», с. 22*

Если человек задал раввину, имеющему право выносить постановления, какой-либо вопрос — разрешено ли то-то и то-то или запрещено, — и тот запретил ему это, — запрещено теперь этому человеку спрашивать другого раввина, если он не предупредит его сначала, что уже обращался с этим вопросом к первому раввину, и что тот запретил.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 123*

Ты не должен беспокоиться, даже если в небесах уже вынесено решение, что ты всегда будешь унижен. Ты должен осознать, что и небеса принадлежат Б-гу. Он может изменить решение небес, сделать чудеса, выходящие за рамки законов природы. Пусть по законам истории ты должен пойти вниз, Он преодолет эти законы.

*Раби Яаков Кули, «Пасхальная Агада
(с полным объяснением)», с. 176*

Ежедневное произнесение текста **Кторет** способствует росту благосостояния. (В *талмудическом* трактате **Йома** (26 а) отмечается, что *коэн*, воскуривший **кторет**, становился богатым. А в сборнике респонсов раби Йехезкеля Ланда **Нодэ би-Йегуда** (*Орах хаим*, 10) указывается, что и в наше время, когда нет Храма, ежедневное произнесение текста **Кторет** приводит к богатству).

*Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 18*

Раскаяние того, кто заявляет: «Согрешу и покаюсь, согрешу и покаюсь», — не будет принято. Тому же, кто говорит: «Согрешу, и **Йом-Кипур** искупит мой грех» — и **Йом-Кипур** не принесет искупления.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с.*

Ребе Цемах-Цедек: «Лучше сначала поесть, чтобы хорошо помолиться, чем быстро помолиться, чтобы потом поесть...»

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 21

В любом поколении есть люди, освящающие имя Всевышнего, пусть даже их немного, и **Яков** вовек не будет испытывать стыда за своих потомков, ибо во всех поколениях останутся те, кто не изменит вере праотца народа **Якова**.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 379*

Раввин Залман Сороцкий отмечает: любое неудобство на пути служения Б-гу — тяжкое бремя для порочного.

«Пасхальная Агада», с. 47

В **Бартанура** разъяснено: «Исполни Его волю, как свою...» — трать деньги на Б-гоугодные дела так, будто ты тратишь их на свои нужды; ведь если ты будешь поступать так, Он исполнит твою волю, как Свою, то есть щедро наделит тебя добром.

*«Трактат Авот» с комментариями
раби Пинхаса Кегати, с. 72*

Себе и только себе должен грешник признаться, что согрешил. Действительно, такое признание в виновности самому себе — это самый первый и необходимый шаг к исправлению.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 31*

Если человек дает милостыню с недовольным выражением лица, смотрит при этом в землю — даже если он дал тысячу золотых, его заслуга ему не засчитывается, он потерял ее, нарушив к тому же запрет, выраженный в стихе «...и пусть не огорчается твое сердце...». Должен же он давать милостыню с дружелюбным выражением лица и с радостью, и должен скорбеть вместе с бедным о его беде, как сказал Йов: «Разве не плакал я с тем, кому тяжело сегодня, и печалилась душа моя о нищем». И следует сказать ему слова утешения, как сказано: «...И сердце вдовы заставлю я петь».

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 94*

Порой разместить и сохранить имущество человека и дорого, и хлопотно. Однако с **Торой** иначе. Ее не только не надо охранять — она сама охраняет того, кто ею занимается.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 46*

Гнев и ссоры подобны всепожирающему огню — а в субботу мы огонь не зажигаем.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 81*

Необходимо отчетливо сознавать, что возможности нашего ума ограничены и что каждая **мицва** потому заповедана нам Творцом, что ее соблюдение несет нам благо, а несоблюдение — вред.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 262*

Для еврея изучение **Торы** и исполнение **мицвот** является непреложным правилом, и, хотя порой ему недостает внутренней преданности **А-Шему**, само исполнение **Торы** и **мицвот** в жизни оказывает на него свое благотворное влияние.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 321*

Мудрецы учат: «Лучше всю жизнь считаться глупым среди людей, чем одно мгновение — грешником в глазах Творца» (**Мишна Йедиот**, 5:6).

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 156*

Происходят ли чудеса в наши дни? Еврейская традиция придерживается того мнения, что чудеса происходят все время, но поскольку они невидимы взору человеческому, то наличие чуда есть вопрос веры. Заболев, верующий человек молится Б-гу о выздоровлении, а если выздоровеет — благодарит Б-га за помощь. Неверующий в той же самой ситуации приписывает свое выздоровление медицине. Ежедневные чудеса, совершаемые Господом, навсегда остаются «невидимы взору человеческому».

**Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 156**

Человек не вправе по собственному усмотрению распоряжаться своим телом. Ибо оно дается человеку Всевышним лишь во «временное владение».

Сайт *evrey.com*

Грех обладает оскверняющей способностью. Во всем *Танахе* в изобилии можно встретить упоминания о «нечистоте» греха. Моральная нечистоплотность становится неотъемлемой частью индивидуальности согрешившего.

**Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 294**

Для Израиля естественные законы не имеют абсолютного смысла. Абсолютной является только воля Всевышнего, и единственное, что естественно для Израиля — это повиноваться ей. И если законы природы становятся у нее на пути — им приходится уступить. Они не могут стать непреодолимой преградой между Всевышним и Его народом.

**Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер а-тодаа»), т. 1, с. 268**

Не следует отталкивать от общины и презирать оскверняющих [святость] субботы, а следует их приблизить и найти для них стимул исполнения заповедей.

**«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 374**

Если ты сделаешь добро, не афишируя его, так, чтобы об этом никто не узнал, и не будешь ждать от него ни малейшей выгоды, оно смирит твою гордыню и возвысит тебя.

**Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 29**

Оскорбление святынь других религий противоречит убеждению евреев.

**«Мемуары Любавичского ребе
(Летопись Хабада)», ч. 2, с. 308**

Дорожную молитву следует произносить стоя.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 171*

Как сказал один из великих *хасидских* учителей (Чортковский ребе, раби Цви-Гирш а-Леви Гурвиц), «есть семьдесят способов изучения *Торы*, и первый среди них — молчание».

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 198*

Молитва — это Б-жеский завет (*Рамбам*); Б-г повелел нам молиться Ему, и только Ему одному. В бедственное время мы обязаны обращаться к Б-гу за помощью; во времена благоденствия мы обязаны выразить Б-гу нашу благодарность.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 3*

Я знаю, откуда черпает жизнь тот, кто не имеет средств на пропитание, — из веры в Творца. Но откуда черпает жизнь тот, кто живет в изобилии, — ума не приложу! (раби Симха"Бунем из Пшисхи).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 209*

Если отец ребенка умер до его рождения, то мальчика обычно называют именем отца.

*Юлия Мануйлова, «Еврейские праздники,
обычаи, обряды», с. 194*

Если человек не бросается [на другого] в бой из-за денег, а обращается вместо этого с просьбой о помощи к Творцу, он, конечно, получит Свыше награду за то, что избирает путь мира и полагается на Всевышнего. И награда превысит его потерю.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 252*

И бедняки его дома должны получать от него милостыню прежде бедняков его города, бедняки его города — прежде бедняков другого города.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 94*

Безопасность Страны Израиля обеспечивает Всевышний один, и если будут вести себя соответственно и стоять непоколебимо, как требует момент, — нет причин беспокоиться о безопасности Страны Израиля!

«Война и мир в Святой Стране. Любавичский Ребе о проблемах безопасности Израиля», с. 158

В *Тегилим* мы читаем (18:12): «Правда вырастает из земли». Как же нужно удобрять землю, чтобы на ней выросла правда? — Похороните ложь — и на этом месте вырастет правда» (раби Ицхак Меир (Гурский ребе), 1799 — 1866 гг.).

**Меир Шиллер,
«Дорога обратно», с. 155**

И сказано: «Дети собирают хворост, но отец разводит огонь» (*Ирмеягу*, 7:18). Злое намерение ослепляет склочников, так что они падают в пропасть, увлекая за собой самых дорогих им людей.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 154**

Если человек поднялся на корабль в канун *шабата* и просидел там до темноты, то, даже если он потом сошел на берег и ночевал дома, ему разрешено после этого подняться на борт в *шабат* днем.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 184**

Трактат *Таанит* (20, 2): «Да будет человек гибким, как лоза, а не твердым, как кедр». То есть человек должен уметь «сгибать» себя и прислушиваться к мнению других.

**Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 40**

Жизнь вовсе не принадлежит человеку «по праву», ее дал ему Всевышний по милости Своей. Поэтому вера — еще и благодарность Всевышнему за дарованную жизнь.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 65**

Единственная сила, действующая в нашем мире, — Сам Б-г. А тем самым в конечном итоге нет существенной разницы между «чудом» и «природным феноменом»: и то и другое — результат воздействия Б-га на творение.

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 52**

Обычно высмеивать других побуждает человека чувство собственного превосходства. Но если он осознает свои недостатки, то не станет ни осуждать, ни смеяться над другими. В *Талмуде* высокомерие приравнивается к идолопоклонству.

*Рав Зелиг Плискин,
«Береги свою речь. О злословии», с. 12*

Эти положения раби Ханина выводит из фрагмента *Торы*, где сказано: «И будет отсечена душа преступника от народа» (*Ваикра*, 18:29), — говорит раби Шимон (великий Учитель *Мишны*, II век). И в том же отрывке написано: «...то, что делает человек и чем живет (*Ваикра*, 18:5). Отсюда мы можем сделать вывод, что каждый, кто не совершил преступление (которое задумал), получает заслугу, как будто бы он исполнил *мицву*».

Сайт evrey.com

Зло твое накажет тебя, — говорит пророк (*Ирмеягу*, 2:19).

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 162*

Если пришла беда, — не отчаивайся, ибо спасение близко (*Ишайя*); и еще сказано: «Ведь не бессилен Господь, чтобы спасти» (*Раши*).

*«Трактат Авот» с комментариями
раби Пинхаса Кегати, с. 38*

Только Б-г ведает о всех чудесах, совершаемых Им для Своих созданий.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 293*

«Человек не ушибет пальца в этом мире внизу, если это не предначертано на Небесах наверху» (*Хулин*, 7 б).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 271*

Благодаря верным поступкам, душа очищается. Существует фундаментальный принцип, согласно которому заповеди, дарованные нам Б-гом, пребывают в гармоничном сочетании с духовными наклонностями тех, кто их исполняет. Мистики усматривали во всем этом глубочайшие тайны; мы же обязаны ограничить себя изысканием лишь буквального смысла этих заповедей.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 178*

Удача в делах, по сути, — дар небес, и потому для нее не нужны ни достоинства, ни способности. Ничего не нужно для финансового успеха — кроме решения Создателя!

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 123*

Ты должен служить Б-гу теми возможностями, которыми обладаешь сейчас.

*«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 39*

Порицание больше действует на разумного, чем сто розог на дурака (*Мишлей*, 17:10). И особенно это относится к тому, когда человек порицает сам себя: «Лучше одно умаление в сердце самого человека (когда смиряет себя), чем сто палок (*Брахот*, 7 а).

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 391*

Разрешено отрицательно отозваться о том, кто словом глубоко ранил другого человека, если это говорят, чтобы успокоить обиженного. Боль словесного оскорбления можно уменьшить, сказав, что обидчик не настолько умен и сведущ, чтобы относиться к нему и его словам серьезно. Позднее важно помочь жертве понять характер и проблемы обидчика, чтобы он научился безболезненно общаться с ним — и такие инциденты больше не повторялись.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 137*

Если человек обходится со своими ближними великодушно, то Создатель проявляет великодушие и к нему.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 256*

Награда за почитание своих родителей — долголетие в этом мире. Хотя основная награда за выполнение этой *мицвы* ожидает человека в мире грядущем, это также одна из *мицвот*, которые приносят благо и в этом мире.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 224*

Наши мудрецы полагают, что порок самомнения стоит в одном ряду с идолопоклонством. Их можно отнести к одной и той же категории, ибо происходят они от одного и того же ложного воззрения — от предположения грешника, что мир не наполнен Славой Всемогущего.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 130*

«Человеку следует видеть себя так, как если бы он был наполовину праведником, наполовину греховным» (*Талмуд*, трактат *Кидушин*).

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила алфавита», т. 2, с. 111*

Произнесение исповеди, которая является не пустым словоизлиянием, а исходит из глубины мучимой страданиями души, из страждущего сердца, расценивается как принесение жертвы.

*Проф. Нехема Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 283*

В доме не должно быть ничего гниющего. И очень хорошо почаще очищать воздух в доме с помощью ароматных благовоний и полезных курений.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 90*

Если вы хотите, чтобы окружающие признали ваш ум, не хвастайтесь, а произнесите вместо этого слова *Торы*, и тогда люди поймут, что вы представляете собой.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 337*

Наука может существовать лишь тогда, когда однородные эксперименты из раза в раз дают одни и те же повторяющиеся результаты. А поскольку Сотворение мира по самой своей сути есть, наоборот, одноразовое явление и никакой «стабильно повторяющийся эксперимент» там невозможен, то наука не может иметь никакого мнения по вопросу о Сотворении мира, она принципиально не может ни подтверждать, ни опровергать его.

*П. Полонский,
«Две истории сотворения мира», с. 36*

«Особенно хорошо, если десять мужчин, составляющих *миньян*, произнесут *Кторет* возле больного — сосредоточенно и осознанно» (*Маавар Ябок*, 4:5).

*Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 21*

Его связь с Израилем пребывает независимо от праведности или неправедности поступков и деяний избранного народа.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 14*

Почему мы кладем осколок камня на край могилы или сверху на плиту? — Слово *црор* означает «осколок». Мы говорим фразу, сказанную пророчицей Авигаиль: «Чтобы душа была прикрепена осколком жизни к Трону Почета и оживлена во время оживления мертвых вместе со всеми умершими народа Твоего Израиля». Осколок камня как знак веры и надежды на будущее оживление лежащих во прахе.

*И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 58*

[Что] касается деятельности ради извлечения прибыли: заработанные деньги — не самоцель, но лишь средство для совершения добрых дел и поддержания такого образа жизни, при котором человек может посвятить как можно больше времени познанию Всевышнего.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 232*

Осознание того обстоятельства, что Б-г играет решающую роль в нашей жизни, поднимает нас на новую духовную высоту. Поэтому так важна молитва. Более того, на более высоком духовном уровне мы более достойны тех материальных и духовных благ, которые дарует нам Господь. В этом смысле можно говорить о том, что молитва «услышана». Чем лучше человек, тем более он достоин Б-жьего благословения, а молитва — это один из главных способов самоусовершенствования.

*Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 162*

«И назвал Б-г свет днем». Сказал раби Элазар: Всевышний никогда не относит к Своему Имени дурное, а только добро: «И назвал Б-г свет днем». И не написано: «А тьму Б-г назвал ночью», но «а тьму назвал ночью». Сказал раби Йегуда, сын раби Симона: не написано «да будет вечер», но «и был вечер». Это означает, что было уже чередование времени.

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 46*

Люди не могут оказать никакого блага Всевышнему своим служением. Их единственная форма служения соответствует служению сына, который своим совершенством делает родителей счастливыми.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 364*

Религия евреев не ограничивается теми часами, которые они проводят в молитве и изучении **Торы**. Создатель хочет, чтобы мы были с Ним в мыслях и делах все время, служа Ему всегда.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 21*

Даже обширные познания в **Торе** — еще не залог того, что человек никогда не отвергнет ее. Верность **Торе** зависит от страха перед **А-Шемом**, хранимого человеком в своем сердце.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 210*

Только три вещи помогают... — молитва, искренняя вера и преодоление слабостей.

*Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 10*

«Пока есть в руках твоих сила делать — делай» (**Коэлет**, 9:10) — каждый раз, когда ты можешь исполнить заповедь — делай, пока ты в силах. Ибо когда человек уходит из этого мира, исчезают и его помыслы. Исполнивай (буквально «хватай») как можно больше заповедей, пока ты жив.

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 231*

Разрешается обмануть мошенника, чтобы не стать жертвой его обмана. Но нельзя лгать своему обидчику из мести после того, как вы уже понесли убытки. И тем более совершенно недопустимо действовать по известной поговорке: с волками жить — по-волчьи выть; как поступают со мной, так и я буду поступать с другими.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 127*

Тора приказывает (*Ваикра*, 19:17 и *Бава меция*, 31 а): «Увещевай ближнего своего, но заповедь должна быть исполнена». И прибавляют мудрецы наши, благословенна их память: даже если тебе кажется, что твои слова не оказали никакого воздействия (и вполне возможно, что так оно и есть), несмотря на это, продолжай увещевать — «даже сто раз»!

«Война и мир в Святой Стране. Любавичский Ребе о проблемах безопасности Израиля», с. 111

Физическая усталость, если она не чрезмерна, полезна для здоровья тела; но чрезмерная усталость, как и отдых, вредят телу. В летнее время следует утомляться лишь немного; в зимнее время требуется уставать больше. Толстый человек должен физически утомляться больше, чем худой.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 89**

«Только то, что последовало после начала Б-жественного миростроительства, может быть доступно человеческому разумению» (*Брейшит раба*, I).

**«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 9**

Некоторые думают: «Кто я такой, чтобы помочь другим?» Это ошибка... Потому что поддерживать другого и вселять в него надежду — наилучший способ помочь себе самому.

**«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 61**

Избавление наступает вслед за рядом малых дел, которые устраняют духовное несовершенство.

**И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 88**

«Назначение заповедей — очистить человека» (раби *Акива*).

**Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 218**

Промысел Б-жий выше нашего разума. *«Пиркей авот», перевод Б. Ш. Купермана, с. 50.* Когда человек своим разумом пытается слова и начала *Торы*, выводы, сделанные им — по желанию Б-га, — имеют ту же силу, что и Его воля! Рука об руку с этой внушающей трепет привилегией идет и ужасная ответственность: мы должны быть достойными соработниками Творца и блюсти каждую букву связующего нас договора. Тот, кто отступает от указаний *Торы*, касающихся истолкования сказанного в ней и применения ее законов, полагая, что правила истолкования Писания можно менять по собственному произволу, не понимает, что такое на самом деле *Тора*: это бракосочетание сознания человека и сознания Б-га.

*Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 135*

Всевышний знает о подчиняющемся Ему и о бунтующем.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 183*

Сказано в *Талмуде*: «Молитва значима более чем благодеяния. Ведь нет человека, великого своими благодеяниями более чем Моисей, однако и его просьбы были удовлетворены только после молитвы».

*Рафаэль Энтин, «Малый Храм.
Комментарии к молитве», с. 100*

Нарушение запрета *Торы* нельзя оправдать личными нуждами или практической необходимостью.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 77*

Еврейское летосчисление — счет годов от Сотворения мира — ведется не с начала, а с конца Сотворения. Началом еврейского летосчисления «от Сотворения мира», первым днем еврейского месяца *тишрей* первого года существования мира — является не Первый, а Шестой день Творения, т. е. день сотворения человека.

*П. Полонский,
«Две истории сотворения мира», с. 42*

Великий мудрец и ученый *Рамбам* (жил в XII веке) писал, что первая заповедь призывает нас знать, что Всевышний существует. Именно знать, а не верить. Она обязывает нас ознакомиться с определенным объемом информации, на основе которой мы приходим к выводу: у Вселенной есть Создатель. Пренебрежение этой информацией, отказ учитывать ее будет иметь для человека негативные последствия.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 51*

В случае смертельной опасности или тяжелой болезни следует приложить все усилия к тому, чтобы написать на *кошерном* пергаменте полный текст «Приготовление *кторот*» шрифтом *ашурит*, которым пишется свиток *Торы*, и читать по этому пергаменту один раз утром и один раз перед вечером — с большой концентрацией, и я ручаюсь за это средство (раби Моше бен Йегуда Макир, современник *Аризаля* и раби *Йосефа Каро*, *Седер а-йом*, гл. *Авода*, с. 15 по изданию Иерусалим, 1978 г.).

*Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 23*

Всемогущий желал видеть дарованную Им *Тору* сочетанием Б-жественного откровения и человеческого интеллекта. Именно человеческий разум, со всеми его несообразностями и недостатками, был избран Б-гом, чтобы перевести *Тору* на язык реальности [творения]. И когда человек, с помощью своего разума, истолковывает принципы *Торы* в соответствии с правилами, установленными Всемогущим, то полученные суждения приравниваются к *Торе*: мудрости и воле Б-га, переданными человеку.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 228*

Менора символизирует человека, способного принимать Б-жественный свет с помощью *Торы* и добрых дел.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 180*

«Благодаря разумному и правильному использованию языка и тела, человеку могут дать взойти на высоты достоинства. А безответственное, бессмысленное, нескромное поведение повлечет его вниз. Все зависит от направленности его слов и дел: если он постоянно начеку, контролирует их и направляет к добру, к раскрытию *Торы*, он исполняет волю Творца, *мицвот*, и «обретает милость в глазах Б-га и людей» (*Мишлей*, 3:4).

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 221*

Наши мудрецы полагают, что порок самомнения стоит в одном ряду с идолопоклонством. Их можно отнести к одной и той же категории, ибо происходят они от одного и того же ложного воззрения — от предположения грешника, что мир не наполнен Славой Всемогущего.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 130*

Испорченные люди думают, что Б-гу можно служить только путем стенаний, постов и молитв. Они отказываются понимать, что даже еда и питье — способ служения Всемогущему: они даются для поддержания здоровья в теле, что дает человеку возможность благословлять Б-га.

«Пасхальная Агада», с. 47

Папа Иоанн XXIII перед смертью составил молитву для чтения ее во всех католических церквях. Он назвал ее «Акт раскаяния»: «Мы сознаем теперь, что многие века были слепы, что не видели красоты избранного Тобой народа, не узнавали в нем наших братьев. Мы понимаем, что клеймо Каина стоит на наших лбах. На протяжении веков наш брат Авель лежал в крови, которую мы проливали, источал слезы, которые мы вызывали, забывая о Твоей любви. Прости нас за то, что мы проклинали евреев. Прости нас за то, что мы второй раз распяли Тебя в их лице. Мы не ведали, что творили».

*Йегуда Гордон,
«Иди к своим!», с. 95*

Заповедали учителя наши благословенной памяти, чтобы человек отказывался только от того, что запрещено *Торой*, а не запрещал бы себе с помощью обетов и клятв разрешенное *Торой*.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 81*

Молитва — это признание Б-жественного права владения, права безусловного и всеобъемлющего. Слова Писания: «И возьми сына твоего, единственного, любимого, *Ицхака*... и принеси его там во всеожжение» (*Брейшит*, 22:2) относятся к каждому из людей. На этот призыв отвечает человек молитвой, подобной жертвоприношению (раби Йосеф Дов Соловейчик, «Освобождение, молитва и изучение Торы»).

*«Таргум»,
выпуск 1, 1990 год, с. 24*

Не следует опасаться, что виновный избегнет правосудия, если приговор не был вынесен из-за недостатка свидетельских показаний или по другим причинам, которые вне их власти. «Ибо Я не оправдаю виновного, — говорит *А-Шем*. — У меня много посланцев, которые могут наказать человека, если он того заслуживает».

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 32*

«Почему не следует успокаивать человека, когда он в гневе? Ибо сказал Святой Благословенный Моше: Подожди, пока гнев Мой пройдет, и Я успокою тебя» (*Шмот*, 33:14)» (*Брахот*).

*«Трактат Авот» с комментариями
раби Пинхаса Кегати, с. 206*

Основное значение слова *капара* (искупление) — «похороны» прошлого. Это — высший акт Б-жественного абсолюта, свободной власти Всемогущего, которая одна может приостановить действие законов причины и следствия, законов, которые Им самим установлены. Он совершает *капару* таким образом, что грехи прошлого и их последствия перестают дурно влиять на будущую материальную и духовную жизни человека, и даже за мрачным нравственным прошлым может прийти чистое и счастливое будущее.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 100*

«Цдаку собирают вдвоем и распределяют втроем» (*Пеа*, 8:7).

*«Мишна. Трактат Сангедрин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 32*

Одного чтения *Торы* недостаточно. Истинный свет *Торы* достигим только для людей, которые научились думать по ней и извлекать из нее Истинное Знание.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 329*

«Первая и наиболее существенная заповедь это обрезание. Ведь тот, кто не обрезан — евреем не является» (раби Ицхак Каро, *Толдот Ицхак*).

*Проф. Нехاما Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 213*

Злое побуждение говорит ему: «Зачем тебе исполнять эту заповедь и нести убытки? Чем благодетельствовать другим, отдай лучше эти деньги своим сыновьям». Однако доброе побуждение говорит ему так: «Отдай, во имя исполнения заповеди!» Ведь что написано: «Ибо заповедь — светильник...» Если светильник горит, даже если мириады лампад и сотни тысяч факелов зажечь от него — сила его света останется прежней. И тот, кто дает деньги во имя исполнения заповеди — не несет убытков. Посему сказано: «Ибо заповедь — светильник, и *Тора* — свет» (*Мишлей*, 6:23).

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 199*

Учение Моше никогда не будет упразднено, и не придет ему на смену никакое другое данное Всевышним Учение, и рамки *Торы* никогда не будет расширены или сужены.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 182*

Не уклоняйся от участия в пожертвованиях — не свое, а Б-жье добро ты даешь.

*«Пиркей авот»,
перевод Б. Ш. Купермана, с. 33*

Не должен человек подходить к могиле ближе, чем на четыре локтя, если у него на голове *тфилин* или если у него в руках свиток *Торы*. И нельзя молиться на таком расстоянии от могилы; но отдалившись на четыре локтя — можно.

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 147*

Того, кто сам умаляет себя, Господь возвеличивает и, напротив того, умаляет тех, кто сам себя возвеличивает.

*Михаил Штереншиц,
«Многоликий иудаизм», с. 59*

Йецер а-ра, дурное начало, является великим искушителем, способным запутать кого хочешь. Оно кричит еврею: «Чего это ты ставишь себя так высоко? Ты же только-только приступил к изучению *Торы*, и у тебя есть куча недостатков, и вообще ты маленький человек! Так зачем же корчить из себя святого? Зачем притворяться, что этот мир мало что для тебя значит?..» Что сказать в ответ? Ничего. Нужно подняться на гору Синай. Надо гордиться своим еврейством, своею *Торой*, своей судьбой. И тогда все претензии *йецер а-ра*, даже если они справедливы, рассеются, как дым.

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 225*

Согласно иудаизму одна лишь вера в Б-га не делает людей хорошими и добрыми.

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 24*

Согласно учениям *Кабалы* и *хасидизма* и правилам *Галахи*, настоящая молитва сопровождается духовными терзаниями, ибо акт самоуничтожения, которому человек подвергается во время молитвы, заставляет его почувствовать свою незначительность и ничтожность, одиночество и отделенность от Всевышнего.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 248*

Запрещено давать обещание, если заранее знаешь, что оно не будет выполнено.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 126*

Каждый человек, трудолюбиво и с любовью ухаживающий за драгоценным даром — своей душой, сумеет вырастить мощные душевные силы, которые будут питать все окружающее.

*Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 45*

Если у человека из рук упал свиток *Торы*, даже в чехле, необходимо поститься. И есть обычай поститься также тем, кто видел это.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 79*

«Основа основ, фундаментальный принцип мудрости, — утверждает *Рамбам* в *Илхот йесо-дей а-Тора*, — это знание о том, что есть Тот, кто существует превечно, и Он — первопричина всего сущего». Любопытно, что *Рамбам* говорит здесь не о вере, а о знании: основа основ — знание того, что есть Причина причин, Творец мира.

*Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 22*

— Душа чувствует не только постоянную связь с Создателем, но и истинный порядок мира, поэтому она так откликается на все заповеди *Торы*.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 50*

Тора — мудрость Создателя, вечный источник истины — утверждает, что влияние пищи не ограничивается калориями и витаминами, но распространяется гораздо дальше, определяя здоровье еврейской души и ее чистоту.

*Нафтали Хоффнер,
«Путеводитель по миру благословений», с. 12*

Вне зависимости от степени погружения в *Тору* и умственного горизонта человека, ее изучающего, все приходящие к мудрости Б-га перед ее лицом равны. С одной стороны, равны, так как их конечный человеческий ум неспособен вместить бесконечную истину, а с другой — равны, ибо им дарована недостижимая никакими личными усилиями способность понимать *Тору* — каждому на своем уровне.

*Яков Таубер,
«За буквой Закона. Учение
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 122*

Мудрецы наставляют: «Следует благословлять [Б-га] за зло точно так же, как и за добро» (*Брахот*, 54 а). Понимая надлежащим образом деяния Господни, конечная цель которых — добро, мы обязаны равно благословлять Его вне зависимости от того, что с нами случается.

«Пасхальная Агада», с. 93

У каждого из нас свой особенный *йецер а-ра*. Дурная привычка или греховная склонность, от которой одному отказаться трудно, у другого не потребует особых усилий. Своими увещаниями мы можем побудить его исправиться, даже если мы сами и не смогли в этом преуспеть.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 251*

Нужно чистое сердце, искренность, направленная ввысь. А чтобы сердце было поистине чистым, еврей должен молиться: «Сотвори во мне чистое сердце» (*Тегилем*, 51:12).

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 196*

Раби Элимелех говорил о себе:

— Когда уйду из этого мира, поставят меня, как всякого смертного, пред Высшим Судьей. «Учил ли ты *Тору* по-настоящему?» — спросит Он. «Нет», — отвечу я. «Молился ты как следует?» — «Нет».

— «Смотри-ка, не учился, не молился, а все же не солгал. В рай его!»

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 38*

После смерти любого из близких можно путешествовать по торговым делам по окончании тридцати дней.

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 132*

Поскольку наказание за злодеяния приходит не сразу, сердца людей укрепляются во зле (*Козлет*, 8:11). Это откладывание наказания — проверка человека, не попадет ли он в ловушку ошибки.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 306*

...Изучением Его *Торы* мы соединяемся с сущностью Б-га. Таким же образом, поскольку праведник подражает своему Создателю, праведный человек остается в физическом мире весь, со всеми своими произведениями, даже после окончания своего реального существования на земле.

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 74*

Не уверяй себя, что после смерти нет ни суда, ни наказания, ибо именно перед последним Судом ты должен будешь ответить за все свои поступки и будешь наказан за совершенные грехи.

*«Трактат Авот»
с комментариями раби Пинхаса Кегати, с. 218*

«Существует принцип, согласно которому любое постановление, принятое в свое время большинством мудрецов *Торы*, остается в силе даже тогда, когда причина, вызвавшая к жизни это постановление, уже не существует» (*Гамеири*).

*«Мишна. Трактат Псахим»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 76*

Иудаизм — религия не зрения, но слуха. Не материи, но духа.

*Михаил Ковсан,
«Смерть и рождение раби Акивы», с. 84*

Вызванный к *Торе*, а также читающий *Тору* обязаны стоять. И даже опираться на что-то запрещено.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 66*

Сбежавший раб, ищущий убежища у еврея, не должен быть возвращен его господину, а должен получить приют и защиту, в отличие от другого вида чужой собственности, которую еврей обязан вернуть ее правомочному хозяину.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 47*

Нравственный долг человека — не идти ни в какое место, где его могут ждать испытания, так же, как не следует находиться там, где есть физическая опасность, как сказано об этом в *Талмуде (Шабат, 32 а)*; и если так сказано о физической опасности, то тем более это верно в отношении опасности духовной.

*Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 159*

Мы должны верить полной верой, что источником заработка является Всевышний, а не наши коммерческие ухищрения. Все усилия нужны только для того, чтобы создать «сосуд», куда придет благословение. Поэтому каждый должен проверить, «*кошерен*» ли его бизнес, нет ли в нем обмана...

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 60*

Еврей, который соблюдает еврейские законы, касающиеся отношений человека с Б-гом, и одновременно отвратительно относиться к другим людям, рассматривает эти законы скорее как ритуалы, нежели как систему нравственного усовершенствования. В результате получается вера, которая в нравственном, а следовательно, и в религиозном смысле бесполезна.

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 65*

[Грядущее] воскрешение мертвых — одна из основ, на которых зиждется учение Моше. Без этой веры человек не может считать себя исповедующим иудаизм.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 165*

«Беспредельна награда человеку, который по собственному выбору отстраняется от запрещенной речи» (*Мехильта*, глава *Мишпатим*, 20).

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 60*

Благочестивый и скромный человек всегда считает себя «бедным» добрыми делами, ибо он всегда чувствует, что следовало бы ему сделать больше и лучше.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 214*

Мудрецы утверждали, что самое ничтожнейшее человеческое действие должно выполняться так, как будто за ним внимательно наблюдает Всемогуший.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 177**

Первые три дня скорбящий должен ощущать себя так, как будто над его головой занесен меч; от третьего до седьмого дня — как будто обнаженный меч угрожает ему из угла его дома; с седьмого дня и далее — как будто меч угрожает ему с улицы. Это нужно для того, чтобы подготовиться к раскаянию и пробудиться от спячки; и Писание говорит: «Ударил Ты их, и не просили они пощады...» (*Иермиягу*, 5:3) — а нужно своевременно просить милосердия.

**Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 145**

Если человек пьян настолько, что не может разговаривать в таком виде с кем-то важным и уважаемым, ему запрещено молиться. А если он все же помолится — его молитва отвратительна, и он должен молиться еще раз, когда действие вина пройдет.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 56**

Тому, кто произносит текст «Приготовление *кторет*», не будет причинен никакой урон весь этот день.

**Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 16**

Цель чуда Господня состоит в том, чтобы достигнуть некоего существенного результата, а не в том, чтобы поразить публику блеском чудотворческого искусства.

**Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 153**

Мудрость и знания продлевают человеку жизнь в этом мире и мире грядущем. Поэтому лишать людей жизненно важных сведений — это тоже тяжелое преступление, граничащее с нарушением заповеди «не убивай».

**Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 101**

Если кто-то хочет изучать *Тору* и у него есть сын, преимущественное право изучения *Торы* принадлежит ему, а не сыну. А если его сын одарен и способен понять и выучить что-либо быстрее, чем отец, тогда преимущественное право принадлежит его сыну. Несмотря на это, сам он не должен уклоняться [от учебы]. Потому что точно так же, как *Тора* обязала его учить своего сына, она заповедала учиться и ему самому (*Рамбам, Мишнэ Тора, «Законы изучения Торы», 1:8, 10, 11, 4*).

*Йона Шнайдер, «Тора: имена и судьбы.
Часть I: Адам и Хава», с. 51*

Пусть человек при любых обстоятельствах занимается *Торой*, даже ради корыстных целей, ибо, творя добро из корыстных целей, он придет к возвышенным (*Псахим, 50 б*).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 154*

Название Б-га «Господь воинств»... означает Творец всех небесных и земных существ (*Бытие, 2:1*).

*«Книга пророка Шмуэля» с переводом
и комментариями О. Н. Штейнберга, кн. 1, с. 1*

Его деяние совершенно в отношении всех обитателей мира, и нет ни малейшей причины сомневаться в Его делах, и нет никого, кто посмотрел бы и сказал: «О, если б у меня было три глаза, и если б у меня было три руки, и если б у меня было три ноги, и если б я ходил на голове, и если б лицо мое было обращено назад — как было бы мне хорошо!»

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 64*

Человек, которого Всевышний благословил богатством и имуществом, да не отнесется к сему легкомысленно и да не поспешит разбазаривать доставшиеся ему сокровища, ибо не всякое достояние приходит к человеку во зло. Мудрец, понимающий смысл происходящего, предназначит имущество для дел, угодных Создателю.

*Менахем Герлиц,
«Этот Возвышенный Город», с. 45*

Не следует рассказывать что-либо позорящее товарища, даже если это правда. Не следует и пересказывать что-либо позорное, услышанное о ком-либо или о чьих-либо родных.

*Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 59*

Величина награды соответствует силе искушения.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 193*

Менора представляет собой мудрость **Торы**, которую сравнивают со светом. «Потому что заповедь — это светильник, а **Тора** — свет» (*Мишлей*, 6:23).

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 71*

Свобода выбора чревата ошибками, которые человек может совершать, он может оступаться, но эта же свобода открывает ему возможность творить благо и в своем величии несравнима с данным иным Б-жьим созданиям, принадлежащим к духовным сущностям.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 118*

Там, где принято работать в канун **Песаха** до полудня — работают; там, где принято не работать — не работают. На того, кто переходит оттуда, где работают, туда, где не работают, или оттуда, где не работают, туда, где работают, налагают ограничения места, откуда пришел, и ограничения места, куда он пришел. И пусть никто не изменяет обычаю во избежание раздоров.

*«Мишна. Трактат Псахим»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 75*

Святой, благословен Он, предупреждает и наставляет человека различными способами — как в явной, так и в скрытой форме — указывая ему прямую стезю и не давая ему упасть. Однако выбор остается за самим человеком, и тот, кто желает оступиться, последует своему выбору.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 123*

Иногда **мицва** превращается в идола для поклонения, — писал *хасидский* раввин Менахем-Мендл из Котска, — если люди забывают, что **мицва** — это лишь путь к Б-гу и Добру.

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 69*

Среди законов *Песаха* есть и такой, который запрещает ломать кости пасхальной жертвы: надо есть мясо, но кости оставлять целыми. В книге *Сефер ахинух* так объясняется смысл заповеди. Пасхальной ночью народ Израиля обрел свободу. Пример самой высокой свободы — царь. Поэтому каждый еврей в ночь *Песаха* должен вести себя, словно он царь. Царю же не пристало грызть кости...

*Моше Пантелеят,
«Царица Суббота», с. 68*

Когда человек делится с другими, он привлекает к себе Бжественное благословение и творит внутри себя силы радости.

*Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 46*

У каждого есть «своя» заповедь. У каждого — свой путь, свои врата ко Всевышнему.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 28*

Выразить **нашу** любовь к Всевышнему мы можем постоянным изучением Его *Торы*, ведь Он выразил **Свою** любовь к нам, даровав нам *Тору*. Способность чувствовать такую любовь к Всевышнему — это великая форма совершенства и часть Истинного Знания.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 372*

В вечной Книге евреев написано: «Ты — Б-г скрывающийся». Не только в наше время, Он всегда был скрывающимся Б-гом. Мир создан так, что он (мир) самоочевиден, а Б-га нужно искать.

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 16*

Дом, а также двор, в котором живут также и неевреи, свободен от мезузы.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 39*

«Каждый человек подобен сыну служанки, которому открывается, что он — сын царя» (*Шалом Розенберг, «Наше поколение и вера Израиля»*).

*«Таргум»,
выпуск 1, 1990 год, с. 34*

Раби Йоханан считал за правило, что бы он ни ел сам, делиться со своим слугой, вспоминая при этом слова Йова: «Ведь Тот же, Кто в утробе создал меня, создал и его и равно образовал нас во чреве» (*Талмуд Йерушалми, Ктубот*).

«Агада. Сказания, притчи, изречения Талмуда и Мидрашей», с. 294

Если он [приговоренный к казни] не знает, как исповедуются, говорят ему: «Скажи — пусть моя смерть будет искуплением всех моих грехов».

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 32*

Даже если человек чувствует, что не в состоянии безупречно выполнить какую-то заповедь, он должен стараться выполнить ее как можно лучше.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 17*

Суббота — это еврейский флаг, основа нашей веры, единственное ритуальное предписание, упомянутое в Десяти Заповедях.

*Моше Пантелят,
«Царица Суббота», с. 26*

Сама *Тора* не что иное, как... огонь, который претворяется в закон, сохраняя мощь и функцию огня тем, что он стремится проникнуть в нас, очистить, согреть и оживить. А мы, в свою очередь, питаем и поддерживаем его, отдавая ему каждый отрезок нашей жизни в качестве «горючего для Б-жественного огня» на земле.

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гириша, с. 19*

Святой, благословен Он, помогает исполнить заповедь; однако если человек приложил усилия для ее исполнения, считается, словно он исполнил ее самостоятельно.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 390*

Дети обязаны кормить и материально обеспечивать своих нуждающихся родителей, даже если у самих детей недостаточно средств и даже если они сами должны просить для этого подаяние.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 92*

Несовершенные личности, объединенные друг с другом в любви и братстве, создают совершенную общину.

И. Рабейко, «Человек и век.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 72

Человек всеми силами должен стараться преодолеть тягу к греху. Если ему это удалось сразу — хорошо, если нет — он должен еще усерднее заниматься *Торой*. Если и это не помогает, надо прочитать молитву *Шма, Исраэль....* Если же стремление к греху не отпускает человека, следует вспомнить о дне смерти, когда зачтутся ему все грехи.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 56*

Начав следить за своей речью, человек в среднем в день воздерживается от десяти запрещенных слов, которые иначе бы произнес. За год набирается более трех тысяч. *Талмуд* учит: «Кто сидит и не совершает греха, тому дается награда, как исполняющему *мицву*» (*Кидушин*, 39 б). И мы помним *мидраш*, который приводит *Виленский Гаон*, указывая, что награда за воздержание от запрещенных слов превосходит понимание ангелов.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 332*

Не одних только отцов наших вызволил Всесвятой, благословен Он, но и нас вместе с ними освободил, как сказано (*Дварим*, 6:23): «И нас Он вывел оттуда, чтобы ввести нас в землю сию и отдать нам ее, как Он клялся отцам нашим».

«Пасхальная Агада», с. 97

Когда *козны* поднимают свои руки [благословляя народ], община должна внимать им в благоговении. Это время доброй воли Небес, когда на верхние и на нижние сферы изливаются благословения.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 102*

Припоминайте от рода до рода, что все надеющиеся на Него не изнемогут. Не убойтесь слов мужа грешного, ибо слава его обратится в навоз и в червей. Сегодня он перевозносится, а завтра не найдут его, ибо он обратился в прах свой, и замысел его погиб.

«Книга Маккавеев», с. 11

Самый лучший вариант исполнения заповеди субботних свечей — зажигать светильники с оливковым маслом.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 185*

Не держите злобы против своего брата в сердце, но упрекните его, дайте ему понять, что он сделал. Эта заповедь налагает на нас благородную обязанность полностью забыть нанесенное оскорбление или обиду и никоим образом не позволить ей влиять на наше отношение к тому, кто это сделал. Если же мы чувствуем, что не в силах так поступить, то обязаны не дать дурной ненависти затаиться в наших сердцах, а искренне высказаться, чтобы дать обидчику возможность оправдать свое поведение или компенсировать его. Злопамятность говорит о низкой душе.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 133*

«Цель законов **Торы** — утверждать любовь, сочувствие и мир среди людей»
(*Маймонид* (1135 — 1204 гг.), *Яд хазака, Гилхот; Шабат*, 2:3).

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 33*

Человек, обремененный грехом злословия, приходит в Будущий мир с огромным дефицитом: его дурные речи обесценили все, что он «накопил» выполнением заповедей и изучением **Торы**, все заслуги, которые позволили бы ему достойно предстать перед Высшим судом.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. XXIII*

Раби Шимон [подчеркивал], что грешник живет ради данного мгновения, тогда как праведник предвидит результаты своих поступков. Сиюминутное удовольствие от совершения греха никогда не соблазнит того, кто боится его глубинных последствий, которые со временем обязательно скажутся.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 96*

Слова Элазара: «Не думай, что это незначительное прегрешение, если мы поедем запрещенную пищу, ибо малые и большие проступки равноценны: ведь те и другие оскверняют **Тору** в одинаковой мере, если совершены своевольно».

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 180*

Мы видим, что большинство людей лишены мудрости и сладострастны, а отказывающий себе в жизненных удовольствиях мудрый человек — явление исключительное, может быть, уникальное в целом ряде поколений.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 102*

Язык — самый подвижный и гибкий орган человеческого тела, поэтому и грех злословия столь распространен.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 147*

Практические действия человека (как позитивные, так и негативные) оставляют глубокий след в человеческой душе и в большей степени, чем размышление или изучение, влияют на формирование его облика.

*Проф. Нехамя Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 61*

Запрещено употреблять в пищу внутренний жир и кровь не только жертвенных, но любых *кошерных* домашних животных.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 32*

...Ребенок не стоит и не сидит на обычном месте родителя, не доказывает и не опровергает его слова и не называет его по имени ни при жизни родителя, ни после его смерти, а обращается к нему так: «господин мой отец». Если же сыну нужно обратиться к другому человеку, имя которого совпадает с именем его отца или учителя, называет этого человека по-другому.

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 115*

Мудрость может покинуть нас, когда разум слабеет, но вера идет с нами повсюду и никогда не покидает нас, только бы мы были ей верны.

*«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 56*

Б-г благословенный щадит раскаявшихся, из какого бы народа они ни были, и прощает им.

«Книга Йоны» с толкованиями Раши и Радака, с. 5

Еврей может быть счастливым только по-настоящему. А это невозможно, если человек отвернулся от *Торы* и ее заповедей.

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 53*

Это чудо — «Ковчег, поддерживающий своих носильщиков», — учит нас важнейшему принципу. Еврей обычно не сомневается в том, что он «поддерживает **Тору**», но забывает о том, что **Тора** «поддерживает его».

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 55*

Тот факт, что пища поддерживает жизнь, настолько «естественен», что большинство людей принимает это как явление само собой разумеющееся. Люди едят и пьют, когда они голодны и хотят пить, не задумываясь над чудом, заложенным в процессе питания. Редко люди задают себе вопрос, а то и вовсе не спрашивают себя: как это хлеб, вода, молоко, яйца, мясо и другая подобная пища, которые сами безжизненны, дают жизнь живым существам? Может ли кто-либо дать другим то, чего у него самого нет?

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 285*

Дом, не предназначенный для постоянного проживания, свободен от заповеди *мезузы*.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 38*

«...И возлюби ближнего, как самого себя»... Слово «ближний» — перевод с иврита слова «*реа*», смысл которого — тот, кто разделяет с тобой судьбу.

*Э. Эссас, Р. Пятигорский,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 1, с. 109*

В иудаизме любой человек может приблизиться к Б-гу, для этого не обязательно быть евреем.

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 85*

Произнесение текста «Приготовление *кторет*» в молитве засчитывается как подлинное возкурение *кторет* на жертвеннике (Хаим Фаладжи, *Лев Хаим*, 1:29).

*Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 10*

Тора и ее заповеди являются своеобразным «чертежом» Создателя, положенным Им в основу Творения. **Тора** дает понять, какой хотел видеть нашу жизнь Б-г и какова цель, заданная Им всему Творению.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 87*

Когда Творец отстраняется, «скрывает от человека Свое лицо», Он все же помнит человека. Его любовь к человеку пробуждается снова. «Всевышний протягивает ему Свою руку», чтобы принять его слова, и зовет его возвратиться. И человек опять хватается за брошенную цепь. С помощью «заслуг» и «посредничества» восстанавливается контакт между человеком и Творцом, между нижним миром человека и Его высшим миром.

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 11*

«Мудрецы поясняли, что выражение «если женщина зачнет» подразумевает, что в любовной связи именно она делает шаг к ее углублению» (*Нида*, 31 а).

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 207*

Почитать родителей — это значит, в первую очередь, уважать и считать их важными, достойными людьми, даже если другие так не считают.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 89*

- а) Места молитвы не должен достигать дурной запах;
- б) на месте молитвы не могут находиться какие-либо следы испражнений;
- в) нельзя молиться в туалете, ванной, в комнате для мусора;
- г) нельзя молиться, если в поле зрения есть обнаженные люди, нескромно одетые женщины.

*Рафаэль Энтин, «Малый Храм.
Комментарии к молитве», с. 23*

«Лучше быть подобным тростнику, чем кедру», — учит нас *Талмуд*. Крепко стоящий корнями в земле, тростник гнется под ветрами, но не сломается.

*«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 65*

Порча пищевых продуктов должна считаться грехом, почти наравне с осквернением святыни.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 286*

Всевышний в Своей *Торе* точно обозначил границы Страны Израиля!

*«Война и мир в Святой Стране. Любавичский Ребе о
проблемах безопасности Израиля», с. 17*

Суббота является столь важной, и соблюдение ее столь существенно, и она может дать человеку такие силы, которые ничто другое дать ему не может.

П. Полонский,
«Две истории сотворения мира», с. 62

Притча: на что это похоже? На человека, который шел по дороге и встретился с волком, убежал от него и продолжил свой путь, рассказывая об этой встрече. А потом он встретил льва, и убежал от него, и продолжил свой путь, рассказывая об этой встрече. А потом он повстречал змею, и убежал от нее, и продолжил свой путь, забыв о первых двух встречах и рассказывая только о встрече со змеей. Так и с Израилем. Последние несчастья заставляют его забыть обо всех прежних (*Вавилонский Талмуд, Брахот, 13 а*).

Йосеф Хаим Йерушалми, *«Захор. Еврейская история и еврейская память», с. 33*

Чтобы жизнь наша была преисполнена *Торы*, мы должны определить источник наших ценностей. Взяли ли мы их из *Торы* или позаимствовали у нашего окружения?

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 8

... Не должен говорить священнику: «Возьми-ка посвященное животное, что в моем доме, и принеси его в жертву». Но он сам должен позаботиться о том, чтобы посвященное им животное было доставлено до храмового двора, поскольку именно так следует поступать со всем, что предназначено Небесам.

Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 47

Мы избраны жить, соотнося наши жизни с Его волей. Мы избраны построить человеческое общество — и жизнь во всем мире — так, чтобы они были адекватным отражением Его Б-жественности и совершенства.

Яков Таубер, *«За буквой Закона. Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 14*

Если перед человеком две заповеди — часто выполняемая и менее часто выполняемая — пусть исполнит вначале ту, что встречается более часто.

Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 32

«Если кто-то изучает *Тору* и *Мишну* (устный закон), ...но нечестен в бизнесе и невежлив с людьми, что люди скажут о нем? — Вот, он читает *Тору*, но посмотрите, как порочны его дела!» (*Йома*, 86 а).

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 64*

— Всевышний... говорит следующее: «Если ты будешь усердно и с любовью выполнять отдельные заповеди, Я помогу тебе в [исполнении] их всех, устранив для тебя все помехи. Но если ты пренебрежешь отдельными из них, Я воздвигну такие препятствия, что ты не сможешь выполнить даже одну из них и не достигнешь ни совершенства, ни утверждения в вечной жизни».

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 164*

Тора учит, что слова, которые мы выбираем, определяют наш образ жизни и наше восприятие жизни. Обретая власть над речью, мы обретаем власть над самой жизнью.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. XIV*

Он продиктовал нам относительно короткую (79 976 слов) Письменную *Тору* — Пятикнижие и Устную *Тору* — наставления, в соответствии с коими должно истолковывать, расшифровывать, распространять на те или иные случаи и применять на практике Письменную *Тору* во всех бесчисленных ситуациях, порожденных человеческим опытом.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 84*

У человека могут быть основания верить, что он заслужил поддержку от Б-га. Но даже тогда необходима молитва. Недаром же в *Тегиллим* (62:13) сказано: «И у Тебя, Господи, милость, ибо Ты воздаешь каждому по делам его».

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 338*

Каждый должен служить Всевышнему так, словно единственный в мире человек — он сам.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 12*

Сказано: «И не могли евреи пить воду, ибо горька она» (*Шмот*, 15:23).
«Разве вода меняет вкус? Все дело в человеке: когда душа его горька, все для него становится горьким, даже вода» (раби Шмуэль-Шимон из Волынец).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 214*

«Когда мы говорим о существовании Б-га, мы должны иметь в виду четыре положения: 1) абсолютную Его нематериальность; 2) абсолютную неподверженность каким-либо влияниям; 3) совершенство Б-га, т. е. то, что Ему свойственно действие, а не только возможность; 4) Б-г и Б-жье творение не поддаются ни сравнению, ни, тем более, отождествлению» (*Морэ невухим*, 1:55).

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 39*

КАБАЛА

Говорил раби Мойше из Кобрина:

— Тот, кто не ведет со Всевышним счет по мелочам, удостоится великой награды: и Всевышний не будет с ним мелочен.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 25*

Если какая-то мысль нас подавляет (будь она внешне религиозная), значит, она содержит яд. Гоните ее от себя.

*«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 26*

Лидер каждого поколения будет возглавлять его в Грядущем Мире.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 278*

За тридцать дней до освобождения душа уже начинает расставаться с телом (известно, что некоторые люди предчувствовали близкую смерть; те, кто обладает повышенной чувствительностью, могут разглядеть ее приближение — так объясняются сбывшиеся предсказания гибели).

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 16*

От людей требуется рассматривать текущие события, как сообщения от Б-га.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 381*

Мудрецы говорят: «Тот, кто имеет хлеб в котомке и вопрошает: «Что я буду есть завтра?», — является маловером» (*Вавилонский Талмуд, трактат Сота, 48 б*).

*Проф. Нехاما Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 107*

Когда человек обладает даром взывать к доброте Б-га независимо от своих заслуг — он может пробудить Б-жественную благосклонность, выходящую за пределы естественного порядка вещей.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 339*

Совершить достойное дело удостаивают достойного...

*Раввин Меир Каханэ,
«Месть», с. 34*

Урок на века: дом рабства надо покидать быстро.

Сайт tnashe.h1.ru

По утверждению *Талмуда*, на сороковой день после своего зачатия плод получает душу и становится **человеческим** зародышем.

*Моше Пантелят,
«Царица Суббота», с. 39*

Эльзар бен Педат сказал: «Имя оказывает влияние на жизнь человека» (*Брахот, 7 б*).

*Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона»,
с. 190*

Если человек видит, что страдания надвигаются на него, пусть ищет [дурное] в своих поступках (*Брахот, 5 а*).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 430*

Не поддавайтесь дурному побуждению, когда оно нашептывает вам: уступить стыдно, ты должен выйти победителем (из спора или из ссоры). Лучше оказаться в неловком положении в этом мире, чем пережить позор в Будущем Мире, пред всем Небесным Собранием.

***«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 156***

Провидение «показывает» каждому как раз то, что важнее всего именно для него. Поэтому, если вы стали свидетелем какой-то ситуации, исходите из универсального подхода: все в этой ситуации — и в причинах ее возникновения, и в том, как она повлияла на вас, — имеет особое отношение к вашей жизни.

***Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 94***

Тревога — это эмоция, противоположная радости, и она... вредит телу, поскольку охлаждает его, а все тепло при этом собирается в сердце, перегревая его, что... может привести к смерти.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 90***

Галаха постановила, что если человек сомневается, отвечать ему на вопросы или нет, пусть не отвечает. Вообще во всех случаях, когда человек сомневается, следует ему что-то сделать или нет, он должен воздержаться от действия.

***Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 48***

Шмуэль-младший утверждает, что Святой Благословенный прощает человеку все грехи, когда тот в беде, и когда Он видит ликование его врагов из-за его падения.

***«Трактат Авот»
с комментариями раби Пинхаса Кегати, с. 209***

Везде, где мы находимся, нам предстоит совершить что-то важное, о чем мы не имеем сведений. Важно в это верить: мое изгнание имеет смысл, я здесь не напрасно.

***«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 18***

Беременная женщина не должна смотреть на что-либо безобразное, вызывающее отвращение или на то, что вызывает сильные переживания, в частности на животных, которых **Тора** определяет как нечистых.

Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 191

«Величайшая милость Б-га проявляется тогда, когда кажется, что всякая надежда утрачена»

Лейл шимурим.
«Пасхальная Агада», с. 156

Десятая доля доходов — это не пожертвование из нашего кармана, а то, что изначально нам не принадлежит. Это капитал, данный нам для выполнения заповеди помощи ближним.

Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 115

Мидраш так описывает появление человека на свет. Когда Всемогущий желает, чтобы родился еще один человек, Он повелевает ангелу **Лайле**, отвечающему за зачатие: «Доставь мне из **Ган Эдена** такую-то душу!». Но эта душа негодует, что ее отрывают от Б-жественного Истока, и жалуется Всемогущему: «Я свята и безгрешна, и примыкаю к Твоей Славе. Почему же надо унижать меня, вселяя в человеческую плоть?» И **А-Шем** отвечает ей: «Мир, в котором ты будешь жить, превосходит красотой свою тот, из которого ты произошла. Ты была создана с единственной целью — стать частью человеческого существа и возвыситься благодаря его деяниям».

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 115

Бывает, что грань, отделяющая служение Всевышнему по наитию от служения по установленным Им правилам, не очень заметна. Однако именно она определяет судьбу человека: по одну сторону — жизнь по другую — смерть.

Сайт evrey.com

Тот, кто отвергает Учение, данное во время Синайского откровения, не принадлежит народу, бывшему свидетелем его. Сказали об этом наши мудрецы, благословенна их память: каждый, кто сомневается в Б-жественном пророчестве, не происходит от тех, кто стоял у горы Синай.

«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 291

Если ты пишешь письмо и хочешь, чтобы адресат исполнил какую-то твою просьбу, нужно погрузиться перед этим в *микву*. А когда сядешь писать, подумай и скажи с большим сосредоточением: «Ты, Всевышний, Который избрал *Авраама...*»

*Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 35*

...Великий еврейский «секрет»: если всерьез, всем сердцем довериться Творцу, если ощутить, что к спасению нет ни одного рационального пути, и есть один — путь тотального доверия (на иврите — *битахон*) к Творцу, избавление придет. Причем неожиданно.

*Элиягу Эссас,
сайт evrey.com*

Говорил *Виленский Гаон*: «Перед приходом *Машиаха* во главе нашего народа станут потомки *эрев рав* — того скопища народов Египта, которые присоединились к евреям во время Исхода». И вот сегодня, когда мы видим руководителей еврейского народа, отвергающих основы иудаизма, нам ясно, сколь справедливы слова *Виленского Гаона*: эти люди — потомки *эрев рав*.

*Рав Эльхонон Буним Вассерман,
«Перед приходом Машиаха», с. 7*

Человек должен выбрать себе *синагогу* или *бейт мидраш*, где он будет молиться постоянно, и пусть выберет себе там постоянное место для молитвы.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 41*

В святой книге *Зогар (Ваера, 100 а)* приведены следующие слова раби Круспидая: «В Небесах определено, что когда человек произносит в Доме Молитвы или в Доме Учения разделы *Торы*, связанные с принесением жертв, все те ангелы зла, которые постоянно обвиняют человека и напоминают о его прегрешениях, чтобы причинить ему вред, — все они обращаются в благих ангелов и не могут принести ему никакого вреда, но лишь благо».

*Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 10*

Запрещено ставить еду или питье под кровать даже закрытыми, поскольку в них входит дух нечистоты. А в деревнях некоторые держат картошку и другую еду под кроватями, и их необходимо предупредить об этом.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 91*

Тот, кто подавлен, не может совершать благословение.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 99*

Запрещено резать скотину и ее детеныша в один и тот же день.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 299*

Господь говорит: «Придешь ты в Мой дом, Я в твой дом приду, а если ты в Мой дом не будешь приходить, Я в твой дом приходить не буду». Ибо сказано: «На всяком месте, на котором назначу памятовать имя Мое, явлюсь Я к тебе и благословлю тебя» (*Суккот*, 5, *Тосефта*).

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 178*

Сплетник, говорит *Сефер а-канэ* (День 43), будет наказан бедностью.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 310*

Те, кто провожают покойника в последний путь, произносят: «Иди с миром», как сказано: «А ты вернешься к отцам своим с миром» (*Брейшит*, 15:15).

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 127*

Все творения в момент создания мира появились сразу в свою натуральную величину, — уточняет раби Йегошуа бен Леви (один из крупнейших Учителей *Талмуда* первого поколения; *Эрец Исраэль*, середина III века). — И произошло это с их согласия.

*Моше Гойхберг,
сайт evrey.com*

Не следует спать в одежде или класть ее в изголовье. Не следует спать на спине.

*Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 31*

Разумному человеку следует радоваться своей доле все дни своей суетной жизни, не беспокоясь о мире, который ему все равно не принадлежит, не гнаться за излишним, а быть всегда добродушным и спокойно-счастливым, поскольку из-за этого усиливается природное тепло тела, улучшается пищеварение, отходы выводятся лучше, усиливается зрение и все чувства, и мозг также начинает работать лучше.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 89**

Как рука, поднятая на уровень глаз, заслоняет высочайшую гору, так краткая земная жизнь скрывает от нас безбрежное сияние и тайны, которыми полон мир. И тот, кто способен снять завесу обыденности со своих глаз, увидит великое сияние во Вселенной.

**Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 30**

Важно, чтобы в *синагоге* звучали детские голоса, потому что в дыхании детей, в отличие от взрослых, нет греха...

**Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 15**

В сфере *Торы* полчаса плюс полчаса не равны часу.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 332**

Запрещено страдать [в *шабат*], Б-же упаси, из-за какой-либо беды, а можно только просить милосердия у Того, Кому принадлежит все милосердие.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 193**

«За каждое мгновение, что человек бережет свой язык, он обретает награду, недоступную [даже восприятию] ангелов» (*Виленский Гаон*, из *Мидраша*).

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. XXIV**

В момент уничтожения Первых Скрижалей на Небесах было постановлено, что с этого времени Израиль будет изучать *Тору* в бедности, страданиях рабстве и изгнании. Но за усилия держаться *Торы*, несмотря на все трудности, награда евреев будет удвоена и утроена во времена *Машиаха*.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 137**

Баал-Шем-Тов настаивал: ничто не случайно, всякое событие и всякий опыт, выпадающий на долю человека, предопределены и ведут к какой-то цели. Поэтому, если человеку довелось стать свидетелем падения своего ближнего, ему следует задуматься о том, что подобный порок, в той или иной мере, присущ ему самому. Иначе зачем Б-жественное провидение дало ему это видеть? Несомненно, затем, чтобы открыть глаза на то, что необходимо исправить в собственной душе.

Яков Таубер, «За буквой Закона. Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 176

Нет большей радости для Всевышнего, чем тогда, когда отдает человек все свое материальное благополучие во имя непреходящих ценностей, как, например, спасение человеческой души, помощь нуждающимся, общественные дела и тому подобное. И всякий проступающий так, словно уже вступает в преддверие будущего мира.

**Менахем Герлиц,
«Этот Возвышенный Город», с. 46**

Запрещается сажать птицу на яйца птиц других видов.

**Йеремия Брановер, Моше Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 65**

Сказал рав Хисда: «Нерастолкованный сон, как непрочитанное письмо». Содержание нескрытого послания неизвестно и, соответственно, не может повлиять на развитие событий ни в хорошую, ни в плохую сторону. Неразгаданный сон закрыт (*самум*), т. е. ни плох, ни хорош.

**Овадья Мишиев,
«Сны и сновидения», с. 13**

Если человеку было сделано чудо, ему следует выделить денег на милостыню, сколько он может, и раздать ее изучающим **Тору**, и сказать: «Вот, я отдаю эти деньги на милостыню, и да будет воля Его, чтобы засчиталось мне это, как будто я принес благодарственную жертву».

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 156**

«Каждая неделя — это не простое механическое продолжение предыдущей, а абсолютно новое творение, характер которого зависит от субботы: то, как мы ее провели, влияет на следующие будни» (*по книге Нетивей ноам шабат*).

**Моше Пантелят,
«Царица Суббота», с. 93**

Высшая и человеческая реальность зависят друг от друга: «Ты Мой свидетель, а я Б-г, сказал Господь», — устами пророка Исаяи. А мудрец раби **Шимон бар-Йохай** добавляет к этому очень важное «если»: «Если ты Мой свидетель, тогда Я Б-г». Насколько человек принимает это, настолько реально присутствие Б-га на земле.

Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 15

Пусть человек старается не спать в комнате в одиночку. И пусть не выбирает для сна слишком жаркое или слишком холодное место.

Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 177

Уныние загрязняет нашу душу, оно уродует нас, поскольку уродливо само и потому что Б-г его ненавидит.

«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений раби Нахмана
из Брацлава и раби Натана, с. 27

Кабала учит нас, что душу с телом связывает имя.

«Герари», с. 26

С помощью раскаяния и искупления человек возводит защитный барьер, который отделяет согрешившего от наказания, являющегося следствием греха.

Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 293

Менора символизирует... духовную награду, ибо сказано: «Душа человека — светильник Господень...» (**Мишлей**, 20:27). А ее семь свечей олицетворяли собой семь наук, коренящихся в Б-жественной **Торе** (Абрабанель).

Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 179

Вечером, перед сном, надо проанализировать каждую минуту прожитого дня. И если человек остается доволен собой и приходит к выводу, что он ни минуты не потратил зря, на Небесах тут же скатывают его добрые дела в комок и швыряют в бездну.

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 55

Кадиш — самое лучшее и дорогое для души умершего. С ним она поднимается к Трону Почета и будет ожидать там наступления дня оживления мертвых.

И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 42

Не роют могилу заранее и не оставляют ее открытой на ночь. Если вырыли могилу, но погребение отложили на следующий день, на ночь ее надо засыпать.

Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 232

Творец ждет молитвы человека. Молитва вносит благотворные изменения в высшие, духовные миры, которые, в свою очередь, воздействуют на наш мир положительным образом.

Моше Гойхберг,
сайт evrey.com

Молитва больного о самом себе ценится больше просьб других. Вместе с тем мудрецы **Талмуда** говорят: «Нужно рассказать о своей беде многим другим, а тогда многие будут о нем молиться» (поскольку иногда приговор Неба таков, что только молитва других способна избавить его из беды окончательно: «Заклученный не освобождает сам себя»).

Рафаэль Энтин,
«Малый Храм. Комментарии к молитве», с. 54

Слова великого раввина" **кабалиста Аризаля** (Ицхака Лурии), жившего в Цфате более четырех веков назад. Он писал: «Никогда никому не завидуй. Если кто-то другой одарен больше тебя, значит, он работал над своими способностями много лет или даже много предыдущих жизней».

Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 135

Так как покой субботы выше шести дней творения, и мир не может быть «сосудом», который способен принять в себя этот покой, суббота находится вне времени. Покой проявляется явно лишь во внутренней стороне мира, а во внешней его стороне не видно различие между будними днями и субботой.

Голда Липш,
«В странах жизни», с. 63

Если кто-либо не в состоянии молиться в коллективе и вынужден почему-либо молиться дома в одиночку, то он должен стараться делать это в то самое время, когда в *синагоге* молятся коллективно, с тем, чтобы его индивидуальная молитва соединилась с общественной молитвой и была удовлетворена.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 65*

Небеса судят человека так, как он судит других на земле. Если он благосклонен, то и Небеса будут к нему благосклонны. А если придиричив и критичен, да еще излагает свое мнение другим, то и небесные ангелы станут так говорить о нем (*мидраш Мишлей, 11:5*). Человек должен постоянно помнить, что, осуждая другого, определяет Небесный Суд для себя.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 198*

Если человек приходит к раскаянию, значит, Пресвятой, да будет Он благословен, Который присутствует в нем, восстает и понуждает его поступать таким образом.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 164*

Всевышний создал мир только для того, чтобы в нем могла пребывать Его *Шхина*. Но с каждым грехом людей *Шхина* удалялась от них.

— После греха Адама *Шхина* ушла на Первое Небо.

— Когда согрешило поколение Эноша, *Шхина* ушла на Второе Небо.

— Поколение Потопа нарушало законы до такой степени, что *Шхина* передвинулась на Третье Небо.

— Нечестивое Поколение Рассеяния заставило *Шхину* отступить на Четвертое Небо.

— Развращенность египтян во времена *Авраама* (вспомните грех фараона по отношению к *Аврааму* и *Саре*) отодвинула *Шхину* на Пятое Небо.

— Из-за порочности Сдома и соседних с ним городов *Шхина* ушла на Шестое Небо.

— Наконец, развращенность египтян во времена Моше заставила *Шхину* отступить на Седьмое Небо.

Но не все так печально. Семь праведников вернули *Шхину* в наш мир.

— *Авраам* вернул ее на Шестое Небо.

— *Ицхак* вернул *Шхину* на Пятое Небо.

— *Яков* заставил *Шхину* сойти на Четвертое Небо.

— *Лев* вернул ее на Третье Небо.

— *Кеат* вернул ее на Второе Небо.

— *Амрам* опустил ее на Первое Небо.

— Когда Моше возвел *Мишкан*, *Шхина* сошла с Первого Неба и снова вернулась на землю.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 172*

Ни одно наше действие не остается без последствий, ни одно преступление не сходит с рук. Тот, кто видит эту причинно-следственную связь, никогда не станет претендовать на чужую собственность.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 137*

И вырастет, и распространится неверие, и будет одолевать чрезвычайно — и в этом будет главное испытание Израиля в конце дней. И многие отступятся и упадут, не выдержав испытания, не дай Б-г. Но и тогда свет мудрых будет подобен сиянию солнца.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 43*

Ни один человек и копейки не сможет добавить к своим заработкам сверх того, что было предписано ему в начале года, а в отдельных случаях и в начале мира; никто не сможет улучшить свое здоровье с помощью медицины и здорового образа жизни [без воли на то Всевышнего]; никто не достигнет почета, если тот ему не предназначен.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 400*

Следует внимательно следить, чтобы не разбрасывать хлебные крошки, поскольку это приводит к бедности; следует же собрать их и отдать птицам.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 109*

Не продают общественное владение частному лицу — из-за того, что тем самым лишают общественное владение его святости, — это слова раби Йегуды.

«Мишна. Трактат Мегила»,

Если человек по ошибке начал в *шабат* будничную молитву — для него это дурной знак, и он должен очень тщательно следить за тем, что он делает, всю будущую неделю, и раскаяться во всех грехах.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 190*

Благословляющие выходящего в дорогу не должны говорить ему: «*Лех бешалом*» («Иди с миром»), а должны сказать ему: «*Лех ле-шалом*» («Иди, чтобы тебе сопутствовал мир»), поскольку, когда царь Давид сказал Авшалому: «Иди с миром», тот пошел и был повешен. А когда Итро сказал Моше: «Иди, чтобы сопутствовал тебе мир», тот пошел и нашел удачу.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 171*

Даже самый незначительный добрый поступок человека щедро вознаграждается.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 165*

«Помни всегда: радость — это не что-то второстепенное в твоём духовном путешествии, она для него необходима» (*Ликутей Могаран*, ч. 2, 24).

*Сборник высказываний раби Нахмана
из Брацлава, «Пустое кресло», с. 98*

Когда человек гневается, его покидает вера. Если бы он верил, что «по воле Господа произошло то» (*Тегиллим*, 118:23), он не впал бы в ярость.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 105*

Когда умирает праведник, в мире усиливается зло, так как заслуги праведника более не защищают его поколение.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 288*

Кабалисты утверждают (и психологи согласны с ними), что в душе человека борются две силы: созидательная и разрушительная. Любовь — созидательная сила. В противоположность этому, ревность и ненависть — силы разрушительные... Позитивные силы по своей природе чаще всего статичны и пассивны, тогда как негативные силы динамичны и агрессивны.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 216*

Тот, кто удостоился быть свидетелем чуда и пронес знание о нем через множество испытаний, станет свидетелем еще многих чудес.

*И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 20*

Признание вины перед самим собой — в такой степени единственный приемлемый путь к покаянию, что иудаизм считает ошибкой, а не добродетелью, когда в своих грехах признаются другому человеку. Иудаизм считает такое признание в грехах, признание, касающееся лишь наших отношений с Б-гом, должных быть известными лишь Ему Одному, неуместной демонстрацией позора, который истинно кающийся грешник должен хранить в сердце (*Брахот*, 34; *Йома*, 56)...

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 32*

Бывает, что бедность или другие обстоятельства по различным причинам предписаны человеку изначально, независимо от его дел.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 398*

Удаление от зла и стремление делать добро — это и есть Выбор, предоставленный Человеку. Все остальное управляется надчеловеческими механизмами и находится вне компетенции человека.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 154*

Исходя из тех отрывков [*Талмуда*, где говорится о воскрешении мертвых], мы склонны считать, что люди, души которых вернутся в [предназначенные для них] тела, будут потреблять пищу, вступать в интимные отношения, производить потомство. Люди будут умирать после необычайно долгой жизни, подобной той, что ожидает людей в эпоху *Машиаха*. Однако жизнь, за которой не следует смерть, — это жизнь в мире грядущем, ибо тогда не будет ее телесной формы. Мы верим, и такова ясная для каждого разумного человека истина, что в мире грядущем будут существовать души без тел — подобно ангелам.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 408*

Умершие видят и слышат все, что происходит вокруг их покинутого физического тела (и даже слепые от рождения).

*Замир Коэн,
«Тора и наука», с. 22*

Моше взывал к Б-жественному милосердию. *А-Шем* обещал, что к таким мольбам Он всегда будет благосклонен.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 188*

Те люди, которые не обладают знаниями, но стремятся понять, пусть поразмыслят над тем, что раскрыто и видится явным на земном уровне, и тогда узнают они все, что скрыто, поскольку совершенно все (как наверху, так и внизу) одинаково. Ибо все, что создано Господом в материальной сфере, было создано по образцу того, что наверху (*Зогар*, III, 99 б).

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила алфавита», т. 2, с. 162*

Обычно чудеса не служат доказательством любви и одобрения, но чудо с маслом в *меноре* (семисвечник) — исключение из этого правила.

Сайт evrey.com

А-Шем сказал: «За каждое твое воздержание от греха ты будешь вознагражден мера за меру».

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 208*

Троекратное повторение придает поступку статус «вечного».

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 139*

Когда дают без расчета, без расчета получают назад...

*Орит Голан-Мартин,
«Дорога к царю», с. 51*

«Творец мира, Который образовал природу человека и устроил происхождение всех, опять даст вам дыхание и жизнь с милостью, так как вы теперь не щадите самих себя за Его законы».

«Книга Маккавеев», с. 77

[Того], кто занимается *Торой* ночью, Всевышний делает привлекательным днем.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 177*

Евреи тоже приходят молиться на могилы праведников, но молятся они только Всевышнему, и Ему одному, прося милости «ради заслуг праведника, что покоится в этой земле». И просят у душ праведников, чтобы те молились за них Всевышнему. Точно так же мы просим иногда друзей: «Помолитесь за меня Б-гу!».

*Йегуда Гордон,
«Иди к своим!», с. 18*

Мудрецы *Кабалы* говорят, что все отданное бедным освящается, возносится из материального мира.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 108*

Шабат — это день Человека, его человеческой сущности. *Шабат* возвеличивает каждого из нас. Не нашу специальность, не наши трудовые достижения и даже не наш ум или способности. А именно душу.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 80*

Блажен воздерживающийся от злословия и находящий у людей только достоинства: с ним так же поступят в день его Суда.

*Рав Зелиг Плискин,
«Береги свою речь. О злословии», с. 203*

Нельзя иметь от кладбища никакой пользы. То есть нельзя есть или пить на кладбище, нельзя работать на кладбище, нельзя читать Письменную *Тору* или учить Устную *Тору*. Общее правило: не заходят на кладбище без необходимости, и не ведут себя там легкомысленно.

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 147*

Приговор таков: если один человек причиняет страдания другому, но никто не приходит на помощь — вина лежит на всех.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 369*

В день Суда каждый будет судим сообразно своим личным качествам и искушениям. Один и тот же поступок могут совершить несколько человек, но судить их будут по-разному — в соответствии с обстоятельствами.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 317*

Когда человек отправляется в путешествие, и нет у него возможности молиться как обычно, он обязан служить Б-гу иными путями. И он не должен огорчаться из-за этого, ибо Б-г желает, чтобы мы служили Ему всеми путями: сейчас этим, а после иным — и именно Он есть Тот, Кто велит людям беседовать или отправляться в путешествие, ибо Б-г требует от нас служения всеми путями.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 43*

«Саранча прилетела в Египет в субботу, но не причиняла никакого вреда. И это показало всем, что Всевышний создал мир в шесть дней и отдыхал в седьмой. Саранча в *шабат* воздерживалась от нападения на поля, чтобы показать величие этого дня» (Бааль атурим, Масорет абрит, Итро).

*Раби Яков Кули,
«Пасхальная Агада (с полным объяснением)», с. 91*

Если хочешь, чтобы усилился в душе страх перед Небом, хорошо держать дома книги *Рамбама*, благословенна его память.

*Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 31*

С того момента, когда человек решает совершить жертвоприношение, это животное уже считается «жертвой Господу».

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 41*

Душа зарождается в наивысших духовных сферах, а затем, постепенно спускаясь с одного уровня святости на другой, наконец попадает на землю. Разумеется, на душу, которой суждено пройти столь суровые испытания, возложена великая миссия, — иначе зачем она послана в мир?

«Пасхальная Агада», с. 133

«Не была услышана молитва Йоны, пока не воззвал он:

— Господи! Обет, который я дал, я исполню: обещал я поднять из моря *левиафана* и закласть его для великого пира праведников — и это исполню я в тот день, когда придет спасение Твое.

По мановению перста Господня рыба извергла Йону на сушу» (Пиркей дераби Элиэзер, Мидраш Йона).

*«Агада. Сказания,
притчи, изречения Талмуда и Мидрашей», с. 131*

Если дождь идет во время торговых переговоров, им сопутствует благословение, и купцы получают хорошую прибыль.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер а-тодаа»), т. 1, с. 241*

Наши мудрецы учат (*Дерех эрец зута*, гл. 9): «Дом, где ссора, будет разрушен. *Синагога*, где раздор, увидит, как рассеялась ее община, и постепенно опустеет. Город, в котором распри, станет местом кровопролития. Двое ученых в одном городе или город с двумя раввинскими судами, которые враждуют, — их концом будет смерть. Более того, вражда между этими судами принесет разрушение миру».

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 148*

«Каждый в Израиле обязан изучать *Тору*, богат он или беден, здоров или болен, в расцвете ли молодости или стар и дряхл» (*Йегошуа*, 1:8)

*Йона Шнайдер, «Тора: имена и судьбы.
Часть I: Адам и Хава», с. 50*

«Сперва явилась тьма, а потом — свет», — утверждает *Талмуд* (*Шабат*, 77 б). В этой формуле заключен один из главных законов мироздания.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 33*

Если благословивший оделяет кусками хлеба участвующих в трапезе, ему не следует бросать их, поскольку бросать хлеб запрещено; и также передавать хлеб из рук в руки не следует, а нужно класть его перед тем, кому его передают.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 107*

Никогда перед *Аманом* еврей Мордехай — не поклонится...

Элиягу Эссас, сайт evrey.com

Сказал Шломо: «Кто пренебрегает вещью, тот причиняет себе вред...» (*Мишлей*). В *Бартанура* разъяснено: никого не презирай, думая: «Ну, а этот? Он-то чем может мне повредить?» Не считай ничего лишним — никакую предосторожность, отдаляющую тебя от опасности, не считай лишней, не говори: «Опасность далека, и нечего мне опасаться».

*«Трактат Авот»
с комментариями раби Пинхаса Кегати, с. 168*

Многое можно узнать о человеке по тому, как он называет своего сына.

*Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 100*

«...Я распределю последствия их греха равномерно по всем поколениям. Всякий раз, когда на долю еврейского народа будет выпадать наказание, Я буду включать в него и часть наказания за грех тельца».

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 146*

Всякий, кто жертвует собой ради общины, удостоивается в конце концов почестей, величия и духа святости.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 150*

«Учить его [*Талмуд*] способен только тот, кто любит Творца».

*Моше Пантелят,
«Царица Суббота», с. 68*

Слово — это ярлык, печать. Как печать, которой скрепляет свои приговоры Творец в *Йом-Кипур*, слова придают законченность мыслям и суждениям, которые они выражают. Произнесенное суждение из мира не исчезает.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. XIX*

«Каждый, кто соблюдает три трапезы в *шабат*, избавляется от трех наказаний: от страданий во время прихода *Машиаха*, от суда *Геинома* и от войны Гога и Магога» (*Шабат*, 118 а).

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 368*

Еврейская традиция говорит: у того, кто прилюдно унижил ближнего, душа не минует ада.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 99*

«Ко входу в Шатер Откровения пусть приведет его» (*Ваикра*, 1:3). Жертвующий должен сам позаботиться о доставке [жертвенного] животного.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 19*

«Свет *Машиаха* разлит уже в мире на высоте наших глаз. Почему же мы не видим его?» — спрашивал раби Симха-Буним и отвечал сам себе: «Потому что мы ходим, пригнув голову к земле».

*Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 85*

«Когда умирает человек, проходят все его дела в подробностях перед ним»
(*Сифри, Аазину*).

*Замир Коэн,
«Тора и наука», с. 21*

Как нам объясняет раби Й.-Д. Соловейчик, грех не только влечет за собой наказание; по сути, он сам является изъясном, который загрязняет душу согрешившего.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 294*

Читающий псалом 144 ежедневно достоин лучшей участи в мире грядущем (*Брахот, 4 б*), потому что он восхваляет Б-га за «повседневные» чудеса, усматривая в каждом событии Его милосердие и власть (*Мешех хохма*).

«Пасхальная Агада», с. 35

Тот, кто старается быть радостным из любви к Всевышнему, на своем уровне получит знания почти пророческих мыслей, которые позволят ему решить множество проблем.

*«Всегда есть надежда!»,
сборник на основе произведений
раби Нахмана из Брацлава и раби Натана, с. 25*

Авраам говорит о щедром: «Тогда ты воззовешь, и *А-Шем* услышит» (*Йешаягу, 58:9*).

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 324*

Если удержишь в *шабат* свою ногу от исполнения своих дел в Мой Святой день и назовешь *шабат* отрадой, Святой [день] *А-Шема*, день почитаемый, и почтишь его, воздерживаясь от своих дел, не отыскивая себе дело и не говоря [об этом] слов, то наслаждаться будешь в *А-Шеме*, и Я выведу тебя на высоты земли и буду питать тебя наследием *Якова*, твоего отца, потому что уста *А-Шема* сказали это (Пророк Йешая).

*Меир Шиллер,
«Дорога обратно», с. 193*

Ложь сокращает человеческую жизнь, потому что в мутных потоках лжи — неверие и смерть, упаси Б-г.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 14*

Если человек взыскан милостью Б-жьей через молитву, то это не потому, что он (или она) сообщили Ему о своих потребностях, а потому, что молитва сделала их более достойными людьми. Разница тут на первый взгляд невелика, но она имеет решающее значение.

*Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 162*

Сказал наш учитель: «...Тот, кто боится, даже если сам не видит причины для страха, *мазаль* его видит».

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 180*

Страх парализует человека и вреден сам по себе.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 256*

Многие из наших великих учителей считали, что огонь *Геинома* — это огонь стыда, который сжигает нас за наши грехи.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 50*

Рав Симеон бен Манасии учил:

— Не осуществись грехопадение, искушитель стал бы вечным слугою роду человеческому. Каждому добродетельному человеку дано было бы в услужение по два змея, которые добывали бы для него из сокровищниц Севера и Юга жемчуг и всевозможные драгоценные камни (*Сангедрин*, 59).

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 15*

Всякий, кто мог бы помешать товарищу согрешить и не помешал, сам попадет на этом же, поскольку мог спасти другого.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 82*

Тора для души человека — то же самое, что дождь для земли: дождь помогает произрастать любому семени, и полезному плоду, и ядовитому сорняку. *Тора* помогает тому, кто стремится к совершенству; но она же может увеличить недоброе в сердце того, кто предпочел остаться духовно ущербным (*Виленский Гаон*, комментарий к «Книге притчей Соломоновых», 24:31 и 25:4).

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 61*

Не следует приходить на одно и то же кладбище дважды в один день.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 308**

Раби Хаим Фаладжи в своей книге *Каф а-хаим* (17:18): «Тому, кто напишет текст *Кторет* на пергаменте шрифтом *ашурит*, как Книгу *Торы*, и будет читать по нему, гарантировано устойчивое благосостояние — он всегда будет жить в достатке, не испытывая нужды, потому что *кторет* способствует преуспеванию».

**Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав уминаз», с. 24**

Грех, совершенный умышленно, не может быть исправлен с помощью воображения или увещевания, [ибо] — «розга — для спины глупцов» (*Мишлей*, 26:3).

**Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 62**

Когда человек читает с душой *Тегилим* — это как будто сам Царь Давид молится за него. Так учат мудрые книги.

«Герари», с. 68

Некоторые грехи нельзя загладить. Царь Шломо говорил о них так: «Смятое нельзя разгладить» (*Коэлет*, 1:15). Один из таких грехов — прелюбодеяние с замужней женщиной.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 68**

Всякий, жалующийся Б-гу на товарища, получает свое наказание прежде него.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 82**

Приносящий подарок мудрецу как будто приносит *бикурим* (первые плоды) [в Храм]» (*Ктубот*, 105 б).

**Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 229**

Не подобает человеку пользоваться новым урожаем, не пожертвовав от него прежде Властелину Вселенной.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 317**

Когда евреи перестанут стремиться к тому, чтобы быть такими же, как другие народы мира, когда они будут выполнять заповеди Творца, история всего человечества достигнет вершины. Для всех народов мира наступят прекрасные, удивительные времена. Присутствие Всевышнего будет ощущаться во всей Вселенной. И войны навсегда окажутся в прошлом. Это будет радостный мир. В нем не останется места ненависти. И все народы будут служить Всевышнему в радости. Кто знает, может, это случится очень скоро — в наши дни?..

*Раввин Ари Канн,
сайт evrey.com*

Исполнилось пророчество «И править будут им шуты» (*Йешаягу*, 3:4).

*Рав Эльхонон Буним Вассерман,
«Перед приходом Машиаха», с. 15*

Сказали мудрецы: «Ответ **«амен»** должен прозвучать не громче, чем благословение, ответом на которое он служит». Когда спросили ученики у раби Зуше, как понимает он этот закон, тот ответил:

— Благословение произносит душа человека.

«Амен» отвечает его тело. Не смеет тело заглушать голос души!

*А. Фейгин, «Одним словом», с. 75
Великий талмудический принцип рахмана*

либа бай — «Милосердный Б-г требует участия сердца». Творец не удовлетворяется чисто внешним соблюдением. *Кабалисты* призывают евреев всматриваться «в душу *мицвот*», а не только обращать внимание на «тело».

*Александр Сафран,
«Мудрость Кабалы», с. 28*

Когда их [*кознов*] призывают служить Святилищу и Закону, они должны отказаться от удовольствий, которые обычно разрешаются, но которые могли бы ослабить ясность рассудка и эмоций, необходимую им в подобных случаях.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гириша, с. 64*

Капара (освобождение от наказания) возможна даже тогда, когда человек сам не раскаялся, но *тоора* (очищение) немислима без этого.

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 12*

[Следует начать вечернюю молитву немедленно после выхода звезд. И] запрещено начинать есть или заниматься чем бы то ни было, даже изучением **Торы**, за полчаса до выхода звезд.

Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 175

«Знай, что ни одно усилие, которое ты прилагаешь, чтобы приблизиться к Б-гу, не будет напрасным — даже если тебе в конце концов не удастся добиться того, чего ты хотел» (**Сихот Гаран**, 12).

Сборник высказываний раби Нахмана
из Брацлава, «Пустое кресло», с. 45

Всевышний наделяет каждый народ и каждого человека именно теми духовными и материальными способностями, которые подходят ему наилучшим образом. Если Б-г лишает человека каких-либо достоинств, значит, Он считает, что человек не заслуживает их.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 344

Как известно из случившегося с Лотом, тот, кто был спасен вопреки собственным несовершенствам, не имеет права смотреть на уничтожение своих врагов. Но на праведника этот запрет не распространяется. Таким образом, если Господь **мой** (причитающийся по праву, заслуженный) **помощник**, мне позволено увидеть судьбу моих врагов.

«Пасхальная Агада», с. 140

Если член семейства совершает что-то несправедное, то это дурно отражается на всех его сородичах, ибо, скорее всего, они недостаточно сильно пытались воспротивиться и помешать своему родственнику совершить это преступление.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 211

Мнения мудрых о том, может ли молитва повлиять на что-либо, когда все уже определено Свыше, или молитва имеет силу только до принятия решения в горних [высотах], расходятся, — свидетельствует **Рош-а-Шана** (17 б). **Мидраш** придерживается той точки зрения, что молитва может привести к отмене уже принятого решения.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 339

Общественный свиток *Торы* нельзя продать какому-то частному лицу. Это запрещено из-за того, что тем самым лишают общественное владение его святости — потому что святость *синагоги* (или свитка *Торы*), принадлежащей всему обществу, выше, чем святость *синагоги* (или свитка *Торы*), принадлежащей отдельному индивидууму, — это слова раби Йегуды.

*«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 58*

Публично оскверняющий субботу считается как бы неевреем во всех отношениях.

*Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 69*

Умершие видят после смерти сильный свет, являющий «чье-то присутствие», излучающее бесконечную любовь.

*Замир Козн,
«Тора и наука», с. 20*

Известно из книги *Зогар*, что все три канала семейного благополучия — здоровье, дети и *парнаса* (заработок) — зависят от того, насколько красиво и строго хозяйка дома покрывает свои волосы.

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 39*

«Труден заработок человеку, как развержение вод Красного моря» (*Вавилонский Талмуд, Псахим*).

*Рафаэль Энтин, «Малый Храм.
Комментарии к молитве», с. 49*

Есть три всем известных примера необъяснимой привязанности:

- муж считает прелестной свою жену;
- человек уверен, что его родной город приятнее всех прочих (хотя чужаки могут считать этот город весьма неприятным местом);
- человек, купивший некую вещь, чувствует к ней особую привязанность.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 98*

Человек, которому приснится буква *тет*, поистине благословен.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила алфавита», т. 2, с. 88*

Говорили Мудрецы: «Не пренебрегайте старцем, который не по своей вине забыл то, что учил, ибо мы говорим: «Скрижали и обломки скрижалей в одном ковчеге...» (*Брахот*).

*«Трактат Авот»
с комментариями раби Пинхаса Кегати, с. 127*

Молящемуся в одиночку запрещено начинать вечернюю молитву до выхода звезд.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 175*

Вот общее правило: все заповеди, которые должны быть исполнены днем, — могут быть исполнены в течение всего дня, все заповеди, которые должны быть исполнены ночью, — могут быть исполнены в течение всей ночи...

Однако мудрецы все же ограничили время исполнения ночных заповедей полночью, «чтобы отдалить человека от проступка» (*Брахот*, 1:1) — чтобы никто, полагая, что у него еще много времени впереди, не занялся чем-либо другим и в конце концов заповедь осталась бы неисполненной.

*«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 53*

Разрешено праведникам умножать обман с обманщиками.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 54*

«И *А-Шем* рассеет вас среди народов... И там вы будете служить богам, созданным людьми... Но оттуда вы будете искать *А-Шема*, своего Б-га, и найдете Его, если будете искать Его от всего сердца и от всей души; в вашем страдании, когда все это падет на вас, в конце дней, вы вернетесь к *А-Шему*, своему Б-гу и услышите Его голос: *А-Шем* ваш Б-г есть Милостивый Б-г; Он не оставит вас...» (*Дварим*, 4:27 — 31).

*Меир Шиллер,
«Дорога обратно», с. 115*

Рав Нахман бар Ицхак говорит (*Талмуд, Недарим*, 22 б): «Если видишь человека, который часто впадает в гнев, знай, что грехов у него больше, чем заслуг, как сказано: «У того, кто сердится, много грехов» (*Мишлей*, 29:22).

*Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 148*

Запрещено класть [святую] книгу лицевой стороной вниз.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 78*

Смена днем ночи и ночью дня — лучшее время для вознесения благодарности Творцу светил.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 345*

К человеку приходят болезни для того, чтобы у него была возможность распорядиться как своим имуществом, так и духовным наследием. Воспользуется человек этой возможностью или нет — его выбор.

*И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 41*

«В человеке заложен яд, — отмечается в *Талмуде*, — и *Тора* есть противоядие» (*Кидушин*, 30 б).

*Дэнис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Восемь вопросов об иудаизме», с. 101*

Сказано в *Талмуде*: «Молитва того, кто продолжает долго просить о чем-либо, никогда не остается без ответа...».

*Рафаэль Энтин, «Малый Храм.
Комментарии к молитве», с. 101*

Дал ему Б-г сердце иное, и сбылись все те знамения.

*«Книга пророка Шмуэля» с переводом
и комментариями О. Н. Штейнберга, кн. 1, с. 25*

Возвращение на истинный путь и добрые дела — как щит пред лицом невзгод.

*«Пиркей авот»,
перевод Б. Ш. Купермана, с. 48*

Люди, не страдающие серьезными духовными недугами, но прибегающие без всякой нужды к крайне сильным целебным средствам, в конце концов становятся нравственно больными.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 223*

Язычники, навещая своих мертвых, приходят с магией, дабы вызвать к себе злых духов. Когда же израильтяне навещают своих умерших, они приходят с раскаянием перед Всевышним, с разбитым сердцем, с постом. И все [они приходят] для того, чтобы святые души просили за них Милосердия у Всевышнего. А Всевышний милует мир благодаря им.

*«Маанэ лашон»,
перевод Дов-Бера Хаскелевича, с. 35*

Отцу, сын которого не обрезан, не дозволено приносить пасхальную жертву.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 132*

Тот, кто произносит *Кторет* в утренней молитве, перед *Алейну лешабеах*, отводит смерть от своего дома (*Зогар, Пинхас*, 224 а).

*Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 19*

Небесный Суд «утверждает» решения, принятые земным судом, — говорит раби Йегошуа бен Леви (великий Учитель *Талмуда* первого поколения; *Эрец Исраэль*, середина III века), анализируя Мишну и книги Танаха.

Сайт evrey.com

Мы ведь до сих пор все еще пребываем на «берегах Иордана», готовясь войти в *Эрец Исраэль*. Войти вместе с *Машиахом*.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 324*

«Люби ближнего своего, как самого себя» (*Ваикра*, 19:18). Так как души всех евреев в корне своем равны, то в глубинной сущности своих душ равны все — праведники и грешники. Но между душами, сошедшими в мир и облекшимися в тела, есть разница, и поэтому можно любить праведников и ненавидеть грешников.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 238*

Израиль может вступить во владение своей землей и сохранить ее, лишь подчиняясь Закону Б-га.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 15*

Мы рассматриваем еду как средство привязаться к нашему Создателю через Б-жественную «искру» в пищевых продуктах.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 288*

Поскольку каждый, кто совершает жертвоприношение, намерен покаяться и приблизиться к Господу — да будет Он благословен! — его жертва называется «благоухание приятное», поскольку свидетельствует о том добре, которое человеку предстоит совершить в будущем.

*Проф. Нехама Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 52*

Царь не судит, и не судят его.

*«Мишна. Трактат Сангедрин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 39*

Если сын следует по неправильному пути, он позорит своего отца..., а если сын следует по правильному пути и исправляет свои поступки, разумеется, он почитает своего отца: он вызывает уважение к нему в этом мире, среди людей, и вызывает уважение к нему Святого, благословен Он, в мире будущем. И тогда Святой, благословен Он, несомненно, проявляет к нему милость и сажает его на почетное место...

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 77*

Если бы Б-г не повелел нам поститься *Девятого ава*, это все равно не имело бы никакого значения, потому что в такой день ни один еврей не в силах принимать пищу. Горе переполняет его.

*Меир Шиллер,
«Дорога обратно», с. 97*

«Гнев царя — вестник смерти, но человек мудрый умилоstitвит Его» (*Мишлей*, 16:14).

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 159*

Пророк Исаяя обругал отступников и предрек (*Исайя*, 66:17): «Те, которые освящают и очищают себя в рощах [поклоняются идолам], один за другим, едят свиное мясо и мерзость и мышей, — все погибнут, говорит Господь».

*Михаил Штерениис,
«Многоликий иудаизм», с. 243*

а). «Наш отец **Яков** не умер. Пока живо его семя, жив и он» (*Талмуд, Таанит*, 5

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 75*

МАГИЯ И КАБАЛА

Умершие видят свою жизнь в хронологическом порядке, пролетающую перед их глазами с огромной скоростью.

Замир Коэн, «Тора и наука», с. 21

«Ученые мужи утверждают: «Проклятие, произнесенное мудрым, сбывается, даже если вырвалось у него под давлением обстоятельств» (*Макот*, 11 а).

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 151*

«Кто хочет, чтобы сбылись его сны, пусть занесет их в свою записную книжку, а также укажет день, час и место» (раби *Нахман*).

*Сборник
«Путями раби Нахмана», с. 119*

Иногда умение пренебречь обидой и простить может продлить человеку жизнь, даже когда на Небесах уже решено ее пресечь.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 234*

Если человек занимается и должен выйти, пусть не оставляет книгу раскрытой, поскольку из-за этого он забывает выученное.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 78*

По мнению *Рамбама*, звезды и сферы обладают душой и разумом. «Они разумны и знают своего Творца. Каждая из них воспевает Ему хвалы, подобно ангелам».

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 189*

Традиция утверждает, что все евреи стояли у горы Синай и слушали Десять заповедей. Это переживание хранится в подсознании у каждого из нас. Хотя каналы к нему часто бывают заблокированы, при определенных условиях его можно вспомнить и воссоздать.

Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 54

«Человек никогда не должен подавать повода *Сатане*» (Брахот, 19 а).

Проф. Нехамя Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 275

Всякий, кто тщательно блюдет *мицву цицит*, в грядущем будет иметь в своем распоряжении 2800 прислужников.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 204

Демоны наделены способностью причинять вред людям, которые считают, что они твердо и уверенно стоят на земле. Но они приходят на помощь бедным и скромным, а также праведникам, которым уготован будущий мир.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 100

Разложение тела человека после смерти искупает его грехи.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 233

Есть закон — говорить прощальную речь на языке умершего.

И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 11

Не следует отпивать из стакана и давать его товарищу, чтобы тот допил остаток, поскольку всякому следует остерегаться допивать то, что осталось в чужом стакане.

Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 108

Сказано в *Зогаре* (Брейшит, 218): «В час, когда завершаются дни человека, дают ему увидеть то, что не позволено было видеть при жизни...»

Замир Коэн,
«Тора и наука», с. 20

«И вот, в конце дней, Гог и Магог будут сражаться с Иерусалимом и падут в руки *Машиаха*. Семь лет евреи не будут нуждаться в топливе, ибо они будут получать его из взятого у врага оружия. И тогда будут воскрешены умершие из сынов Израиля. И насладятся они едой, что припасена была на будущее, и получат должную награду за свои *дела*» (*Пророки Эльдад и Мейдад*).

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 154*

По традиции души предков невесты и жениха являются на свадебное торжество и участвуют в нем...

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 27*

Еврей не ложится спать, пока не прочтет *Шма*. Когда он произносит слова: «*А-Шем* Един», признавая тем самым, что не существует никакой другой силы, кроме Всемогущего, Б-г разрушает все вредоносные объекты.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 333*

Если человек хочет, чтобы его не покидала удача, он должен заставить себя **изучить** свое счастье и быть благодарным за него.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 362*

Тот, кто позволяет своей душе прожить отпущенный ей срок на земле понапрасну., — глуп. Если человек растратил таким образом свою жизнь и душа его, прошедшая через все духовные миры, вернется к своим истокам лишенной достоинств, разгневанные ангелы не потерпят оскорбления доверенной ей миссии.

«Пасхальная Агада», с. 134

В *Сефер хасидим* (145) написано: «Сердитые люди умирают прежде времени, как сказано: «Глупца убивает гнев» (*Йов*, 5:2).

*Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 148*

Всякий раз, когда человек сознательно высказывает свое мнение о чьей-то ситуации, он, часто того не осознавая, судит самого себя.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 118*

Других форм жизни, отличных от земного человечества, не существует. Об этом говорит *Зогар*.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила алфавита», т. 2, с. 165*

Душа человека переселяется из тела в тело, из одного существования в другое, пока она не исполнит все заповеди и душа не очистится совершенно. Большинство душ нашего поколения прошли несколько существований.

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 85*

Перед сном следует снимать с себя одежду и не спать одетым. Когда человек снимает одежду и ботинки, пусть сначала снимает с левой стороны. И пусть не кладет снятую одежду под голову, так как это приводит к забыванию выученного.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 178*

Если человек не использует полностью силы, данные ему от Б-га, и также то, что досталось ему от предков, то души всех дедов и прадедов начинают роптать и жаловаться на такое пренебрежение к их наследству. И, что самое главное, при таком подходе не реализуется Б-жественная воля. Творец дал еврею силы и талант, чтобы задействовать их во всех возможных ситуациях, а не для того, чтобы они дремали без употребления. Нет нужды умножать слова там, где и так все понятно.

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 227*

«Страдающий бессонницей пусть думает о воскрешении мертвых» (раби *Нахман*).

*Сборник
«Путями раби Нахмана», с. 117*

...Должны читать об *акедат Ицхак* (связывании *Ицхака* на жертвеннике) каждый день с тем, чтобы это защитило их от всех бед, ибо раздастся голос, провозглашающий: «Не причиняй ему вреда» (*Брейшит*, 22:12).

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 73*

Когда человек истины выполняет заповеди Всевышнего, то нет для него никакой разницы, видит ли его кто-нибудь или нет, потому что нет в нем ни капли фальши, заставляющей сделать какое-либо ложное движение ради людей, которые на него смотрят. И тем самым он притягивает в мир милосердие Свыше, которое искореняет неверие.

***Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 20***

В местах, где люди пренебрегают законами *шабата*, часто возникают пожары.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 160***

Число «70» имеет мистическое значение, ибо мы обнаруживаем также, что Всемогущего называют семьюдесятью разными Именами и что у еврейского народа тоже семьдесят имен. Семьюдесятью именами описывается и Иерусалим.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 150***

До тех пор пока жизнь еврейского народа отличается от жизни других народов, они будут пребывать в безопасности.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 326***

Когда злодеи покушаются не на самих евреев, а на *Тору*, это значит, что хотя *Шхина* еще пребывает среди Израиля, Небеса недовольны им.

***Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер а-тодаа»), т. 1, с. 280***

Зога из Адиабена: «Особое значение имеет скоропостижная смерть только в возрасте до восьмидесяти лет. После же этого, наоборот, внезапная кончина почитается сладостной, как поцелуй от уст Господних».

***«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 300***

Зогар устанавливает: «Тот, кто имеет злой язык, его молитвы не доходят до Святого, будь Он бла-гословен» (*Зогар*, III, *Ваикра*, 53 а).

***Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 190***

Когда Адам понял, что из-за него в мир пришла смерть, он постился 130 лет.

***Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 118***

«Приучай себя к тому, чтобы у тебя были только хорошие мысли. Они совершат с твоим сознанием чудеса» (*Ликутей Могаран*, ч. 1, 21).

Сборник высказываний раби Нахмана из Брацлава, «Пустое кресло», с. 36

«За все время пока строился Храм, никто из участвовавших в работе не умер и не болел и не поломано было ни одного заступа, ни одного топора и никакого другого орудия» (*Йома*, 21: *Псикта*).

«Агада. Сказания, притчи, изречения Талмуда и Мидрашей», с. 117

Как говорит книга *Зогар*, все время пока умерший не похоронен, его душа не в состоянии покинуть труп и предстать пред Всевышним. Поэтому и запрещается медлить с погребением, потому что из-за этого душу покойного, быть может, лишают того добра, которое предназначено ей Всевышним.

Юлия Мануйлова, «Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 225

А-Шем заповедал: «Если кто-то зарежет зверя или птицу, то перед тем как есть мясо, он должен покрыть кровь землей сверху и снизу»... Заповедь о покрытии крови не распространяется на домашних животных.

Раби Моше Вейсман, «Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 196

Не следует стричь ногти на руках и на ногах в один день.

Рав Шломо Ганцфрид, «Кицур шульхан арух», с. 180

Б-г ввел нас в Святую Землю. Это земля, которой не распоряжается ни один из ангелов. Она управляется только Б-гом, и здесь ощутимо Б-жественное Присутствие.

Раби Яаков Кули, «Пасхальная Агада (с полным объяснением)», с. 112

Пост в день *Девятого ава* предотвращает физическое проявление энергетического интеллекта зла, поскольку в этот день Вселенная буквально пропитана злом.

Раби Ф. Ш. Берг, «Сила алфавита», т. 2, с. 96

«Тот, кому, не дай Б-г, сопутствуют неудачи, должен стараться произносить **Кторет** каждый день, читая текст не спеша, точно, с сердечным настроением, — и это будет способствовать тому, что его судьба изменится к лучшему» (**Сефер сгулот Исраэль, Куф, 26**).

Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 19

Хава заставила Адама потерять свою чистоту. После того как он согрешил, его и его потомков тянуло к ублажению своего тела (даже если следование телесным прихотям приносило им вред). **Мицва** отделения **халы** обладает возможностью вернуть ту чистоту духа, которая была утеряна из-за прегрешения Адама. Следовательно, выполняя эту **мицву**, женщина заглаживает грех Хавы.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 197

Нельзя читать **Тегилем** с ошибками к тому же ночью, когда Силы Света в мире ослабевают.

«Герари», с. 77

Выполнение предписаний трактата **Авот** позволяет человеку достичь уровня пророчества.

«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 206

Человек займет именно ту ступень, которую избрал и на которую поставил себя. И будут в этом Собрании высшие и низшие, великие и малые, но только сам человек явится причиной своего возвышения или принижения, так что у него вообще не будет никаких претензий к другому.

Раби Моше Хаим Луцато,
«Путь Творца», с. 53

Сказано в **Талмуде**, что один защитник может противостоять 999 обвинителям.

Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 10

Если **А-Шем** находит в городе евреев, поглощенных Его **Торой**, то Его Присутствие нисходит на них. Но если там мало мудрецов, изучающих **Тору**, то **Шхина** не может найти себе места. Тогда «напрасно бодрствует страж»: сколько бы ни было в городе войск — они не предотвратят беду.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 8

Человек, который дает *цдаку*, избавлен от *Геинома* (см. *Тегилим*, 41:2). Кроме того, благотворительность может спасти его от смерти в этом мире.

Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 355

Ари а-кадош (раби Ицхак Луриа-Ашкенази, 1534 — 1579 гг.) говорил, что в каждом воплощении души в этом мире в ней оживают искры святости (*нецицот*). Сколько в душе этих искр — столько дней жизни дано человеку в данном воплощении. Есть праведники, которые видят эти искры и могут знать заранее, сколько человек будет жить.

Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 27

Три дня после смерти душа витает над телом (*Иерусалимский Талмуд, Йевамот, 16*). *И еще* написано в *Талмуде* (*Шабат, 152 б*): «Все, что говорят пред мертвым, известно».

Замир Коэн,
«Тора и наука», с. 22

Раби Йоси учил:

— Эзра, не предупреди его Моисей, был достоин, чтобы через него была дана *Тора* народу израильскому (*Сангедрин, 20*).

«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 152

Удовлетворение Всевышнему приносит исполнение Его воли.

«Пятикнижие Моисеево или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 21

«Позорящий на людях своего ближнего теряет память» (раби *Нахман*).

Сборник
«Путями раби Нахмана», с. 118

Человек сам источник всех своих бед, хотя свет Господень изливается на него постоянно. Но физическое существо человека отбрасывает тень, и потому свет не может достичь его.

Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 15

Если человеку приснился дурной сон, то он должен пойти и послушать *биркат коаним* [благословение народа *коэнами*]. Ему надо умолять *А-Шема*, чтобы сон его сбылся благоприятным образом. В эти мгновения все сферы наполнены небесным Милосердием. Если в это время он будет молить Всемогущего, то решения, сулящие ему беды, превратятся в проявления милосердия.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 102*

Каждая из операций строительства *Мишкана* отвечала какому-то одному аспекту Творения мира.

*Моше Пантелеят,
«Царица Суббота», с. 20*

Того, кто убит на войне, хоронят там, где он погиб: это место считается занятым им, как в случае *мет-мицва* (когда умершего некому похоронить, им обязан заниматься первый встречный, даже если это первосвященник).

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 161*

Известно, что в субботу евреи получают «добавочную душу», которая изменяет состояние их естественной души и даже материального тела.

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 64*

«Приди и смотри: в центре галактики располагается небесный Темный Господь, известный под названием Млечного пути. Все небесные образования, все их бесчисленное и бесконечное множество, вращаются вокруг него и обязаны следить за тайными деяниями людей. Мириады эмиссаров снаряжает в путь этот первичный Темный Господь, тот самый, который соблазнил Адама. Его армада Звезды смерти выдвигается вперед, чтобы шпионить за тайными деяниями людей» (*Зогар*, I, 125 а).

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила алфавита», т. 2, с. 46*

Счастлив человек, за столом которого есть слова *Торы* и доля для бедняка. Если человек так распорядился своим столом, то в конце его трапезы появляются два ангела. Один восклицает: «Это стол, накрытый перед лицом Всевышнего. Пусть на нем вечно пребудет Небесное благословение!» Второй ангел повторяет его слова и заключает: «Пусть этот стол будет перед лицом *А-Шема* в этом мире и в мире грядущем!»

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 70*

Школа *Гилеля* говорит: освободившийся от крайней плоти — словно освободившийся из могилы.

*«Мишна. Трактат Псахим»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 218*

На посохе, которым пользовался Моше, были вырезаны названия Десяти Казней. Это был необыкновенный посох (*Коль бо*). Когда начиналась каждая из этих казней, ее название являлось как бы написанным на телах всех египтян. Так, когда была первая казнь — «кровь», это слово (на иврите или на египетском языке) появлялось на телах египтян, как бы вычерченное острым предметом. И так же с другими казнями, с лягушками и вшами.

На это указывает стих *Тегилим*: «Поместил [Б-г] в них слова знамений Его» (*Тегилим*, 105:27). Выделенные слова [*саму бо диврей оттав*] можно перевести и иначе: «[Б-г] поместил в них слова Своих букв». То есть буквы слов, которыми назывались эти казни, проступали на телах египтян (Дварим раба, Ки таво; Шохер тов, 105).

*Раби Яаков Кули, «Пасхальная Агада
(с полным объяснением)», с. 79*

В конце времен знание [Господа] распространится столь широко, что им будут обладать и животные: «Не будут делать зла и не будут губить на всей Моей святой горе, ибо полна будет земля знанием Господа...» (*Йешаягу*, 11:9).

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 59*

При произнесении текстов, связанных с законами жертвоприношений, приводятся в действие могучие мистические силы, и... все ангелы, обвиняющие человека на Небесах, обращаются в его защитников и упоминают только его заслуги, благодаря чему отменяются тяжкие приговоры и все оборачивается ему во благо.

*Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 14*

«Ты унес их, как поток; они — словно сон» (*Тегилим*, 90:5) — это 974 поколения, которые были до сотворения мира и снесены мгновенно, ибо были дурны.

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 74*

«*А-Шем* не желает, чтобы еврей обвинял Общину Израиля» (*Реш Лакиш*).

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 276*

Основатель хасидизма раби Исраэль Баал-Шем-Тов: «Лишь по великому милосердию Всемогущего остается человек живым после молитвы».

Яков Таубер, «За буквой Закона. Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 187

Раби Моше пожелал было обследовать тело **Гаона**, но тот наотрез отказался поднять руки выше головы, опасаясь слов книги **Зогар**, которая предостерегает от этого.

**Менахем Герлиц,
«Этот Возвышенный Город», с. 316**

Четыре легиона ангелов располагались вокруг **Шхины** и над каждым из них развевалось свое знамя:

- справа (к югу) находился легион ангела Михаэля;
- слева (к северу) — легион ангела Уриэля;
- спереди (к востоку) — легион ангела Гавриэля;
- сзади (к западу) — легион ангела Рефаэля.

**Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 35**

Жители Гомеля были изрядно удивлены, когда заметили, что их знаменитый раввин раби Ицхак-Айзик вырубает топором с памятников слова «гений», «великий учитель», «светоч пра ведности»...

— Покойники мне будут только благодарны. На том свете, — объяснил раввин, — строго спрашивают за каждое незаслуженное похвальное слово. Даже если его сказали о тебе другие.

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 185**

Тот, кто нанимает лжесвидетелей против товарища, не наказывается людьми, но наказывается Небесами.

**Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 93**

Всевышний говорил с душами людей (!). Выдержать это — невозможно. И только две первые Заповеди были переданы с помощью «внешнего» проявления. Остальные — через тонкие духовные «субстанции».

**Э. Эссас, Р. Пятигорский,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 1, с. 140**

«И воскурит это *коэн* на жертвеннике в пищу огню в благоухание, приятное Б-гу. Весь жир приноси Б-гу» (*Ваикра*, 3:16).

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 33*

Из-за преступления против заповеди *мезузы* дочери и сыновья преступника умирают во младенчестве. И всякий, кто строго соблюдает заповедь *мезузы*, заслужит долгую жизнь.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 39*

Раби Элиэзер, сын Яакова, говорит: «Тот, кто выполняет одну заповедь, обретает одного защитника; тот, кто совершает один проступок, обретает одного обвинителя. Покаяние и благодеяния — лучшая защита против бедствий» («Поучения отцов», 4:13).

*Яков Таубер,
«За буквой Закона. Учение
Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 162*

Тот, кто делает свой головной *тфилин* круглым — как орех или яйцо — создает для себя опасность.

*«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 94*

Сущность человека состоит из 248 аспектов, соответственно числу его органов. Все Творение также делится на 248 частей, и они соответствуют 248 органам человека. И те и другие должны быть исправлены светом Единства Всевышнего, что и выполняется с помощью 248 слов молитвы *Шма*.

*Раби Моше Хаим Луцато,
«Путь Творца», с. 140*

«Праведники угодны Господу после смерти еще более, нежели при жизни своей» (*Сота*, 13 — 14).

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 96*

Отличается суббота от *Йом-Кипура* только тем, что наказание за злонамеренное нарушение субботы — человеческими руками — то есть казнь (*скила*) по приговору *бейт дина*, — а за злонамеренное нарушение *Йом-Кипура* — *карэт* — то есть духовное наказание, которое осуществляет сам Всевышний (см. *Ваикра*, 23:30).

Впрочем, если свидетели, видевшие, как еврей собирается нарушить *Йом-Кипур*, предупредили его об этом запрете и затем доставили его в *бейт дин*, который наказал этого еврея бичеванием, — *карет* отменяется (см. *Макот*, 3:15).

*«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 23*

Тот, кто был лжецом в прошлой жизни, из-за этого рождается левшой.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 58*

Армада Звезды смерти, утверждает *Зогар*, базируется в Млечном пути.

*Раби Ф. Ш. Берг,
«Сила алфавита», т. 2, с. 46*

Вот что пишет раби Мешулам Файнбуш в своей книге *Дерех Эмет*: «Суть запрета *мелахот* в субботу определяется тем, что необходимость в работе появилась в мире в результате проклятий, которые получил Адам за свой грех. Их было 39, подобно 39 ударам, которые по закону *Торы* получает преступник, заслуживший телесное наказание. Этим ударам соответствует и 39 *мелахот*, запрещенных в субботу».

*Моше Пантелят,
«Царица Суббота», с. 36*

Рав Ицхак учил нас: «Надо стараться очень быстро хоронить. Душа страшно мучается при виде неподвижного тела. Каждая лишняя минута — добавление страданий».

*И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 13*

Человек должен сосредоточиться во время молитвы *Минха*. Любую молитву нужно читать сосредоточенно, особенно же молитву предвечернего времени, ибо в это время превалирует в мире строгость закона.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 262*

В будущем мире каждый — сам по себе, «один»; у каждого там — свой особый мир.

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 22*

Все животные, запрещенные *Торой* в пищу, получают свою жизненную силу от сил зла. Поэтому душе человека, который ест запрещенное *Торой*, сообщается нечистота этих животных. Выражается это в том, что душа становится невосприимчивой к Б-жественному, а кроме того, человек приобретает дурные нравственные качества.

*«Пятикнижие Моисеево, или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн-Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 132*

Старый дом учения возле Тверии был построен мудрецами так, что его вход был обращен в ту сторону, в которой, как они определили, располагается Колодец Мириам.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 298*

Руководитель общины или любой другой еврей, который мог бы повлиять на общину или целый город, дабы они не совершали дурного поступка, но промолчал, будет наказан за грехи этой общины или города.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 251*

На еврейских надгробиях не пишут даты рождения. Важен лишь итог — дата смерти. Она отмечает высшее достижение души человека, момент, когда она ушла в *олам а-эмет* — мир Истины, где праведный суд расставит все точки в ее земном пути и укажет ее дальнейшую судьбу.

Сайт evrey.com

Произнося *Кторет* изо дня в день, точно выговаривая слова, неспешно и сосредоточенно, мы тем самым ослабляем власть *Самаэля* (ангела смерти) и отсекаем его от источника его сил. И поэтому произнесение текста *Кторет* отменяет смертный приговор, даже если он уже, не дай Б-г, вынесен человеку или кому-то из его близких (*Сефер сгулот Исраэль, Куф, 26*).

*Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 17*

Если человек читает надпись на могиле, то, если буквы выдаются из камня, — это дурно влияет на память.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 308*

Продав свитки книг Священного Писания — покупают свиток *Торы*, обладающий наибольшей степенью святости. Однако если продали свиток *Торы* — не могут купить свитки книг, так как тем самым понижают степень святости денег, полученных от продажи. А, как было упомянуто выше, «в святости только поднимаются, но не опускаются».

*«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 57*

Из-за того, что имя Б-га упоминается часто, а тем более, Б-же упаси, в неуважительном контексте, это приводит к тому, что евреи беднеют.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 21*

Наши мудрецы учат: «*Шхина* не покоится над числом евреев, меньшим, чем 22 000». (Имеется в виду, что конгрегация в 22 000 евреев приобретает высший уровень близости к *Шхине*).

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 27*

Сила молитвы является нашим особым наследством.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 281*

ФИЛОСОФИЯ

«Есть люди двух типов: одни подобны спичке, другие — угольку. Если подуть на спичку, она погаснет; если подуть на уголек, он разгорится».

*(раби Йосеф-Ицхак из Любавичей).
А. Фейгин, «Одним словом», с. 208*

Если вы хотите быть по-настоящему богаты, говорит мудрый нам в поучение, то озаботьтесь, чтобы богатство ваше было создано лишь «трудом ваших рук»...

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 155*

«Каким ремеслом стоит овладеть человеку в этом мире? Умением подражать немому (Хулин, 89 а) и сжимать губы, как жернова».

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 114**

Праведника всегда подстерегает опасность подняться слишком высоко и оторваться от своего поколения. Поэтому окружает его Всевышний густым облаком страданий и тем связывает его с миром, и слышат и понимают люди его слова.

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 142**

Мы должны видеть в выпадающих на нашу долю трудностях не один лишь негативный опыт — надо видеть и величайший стимул к развитию. Должны мы узреть то, что побуждает нас достигнуть внутренних глубин нашего «я» и отворить колодец энергий, сокрытый в нас.

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 318**

Основа основ в понимании устройства мира (а значит, и общества) состоит в том, что у мира — Один Хозяин. И этот Хозяин — Всевышний. И потому слуга — временное состояние человека, имущество — тоже временное (на тот свет не унесешь), а деньги даются, в том числе и для того, чтобы люди помогали друг другу.

**Э. Эссас, Р. Пятигорский,
«Беседы о недельных главах Торы», т. 1, с. 138**

Если человек принес две клятвы, противоречащие одна другой, то вторая недействительна, и он не обязан ее выполнять.

**Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 172**

Из всех живых созданий лишь человеку присуще желание вырваться из ловушки материального бытия, именно оно отличает нас от животных. Однако это стремление уравновешено ультимативным желанием быть, привязывающим человека к реальности материального мира. Человек мечется между материальностью и трансцендентностью и подобен пламени, которое на мгновение отрывается от фитиля, а потом вновь припадает к нему.

**Яков Таубер,
«За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 185**

Говорил раби Менахем-Мендл из Коцка:

— Когда человек полон почтения к самому себе, «стоит прямо», задирая голову, трудно ближнему найти рядом с ним место. Но тот, кто видит свою ничтожность, «преклоняет колени», занимает куда меньше места, и ближнему просторно рядом с ним.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 72*

Любое величие познается именно в мелочах.

*Моше Пантелеят,
«Царица Суббота», с. 66*

Еврейский народ принял Всевышнего как своего Царя вовсе не потому, что усмотрел в Нем «лучшего кандидата», способного удовлетворить человеческие желания. Народ выбрал Всевышнего, потому что только Он может знать и объяснить, каковы действительные желания людей. Разница между необходимым и желаемым возникает из-за того, что человек, в сущности, не знает, чего он хочет на самом деле, не знает, что для него — лучше.

Сайт evrey.com

Описываемое в *Танахе* происшествие с Древом познания случилось, в частности, вследствие искушения знать слишком много. Любопытство само по себе не является пороком и не ведет к греху, но стремление разузнать выходящее за допустимые пределы опасно и развращает.

*Йона Шнайдер, «Тора: имена и судьбы.
Часть I: Адам и Хава», с. 41*

Нам необходимо было испытать жестокие удары судьбы, чтобы мы стали твердыми и в то же время гибкими, как сталь. Податливыми в наших отношениях с Б-гом, но стойкими и твердыми в отношениях с любой человеческой властью. Такое упрямство может перейти все границы и быть направлено не на тот объект. Но без него мы не стали бы бессмертным народом Закона.

*«Тора. Книга Шмот»,
комментарии рава Гириша, с. 16*

«Что мы?» Мы сами по себе — ничто. Даже люди силы и славы, знания и ума ничего не стоят, ибо большинство их дел — суета и хаос. Единственно важное, что есть в нас, — это наша... душа, которой предстоит держать ответ за все наши действия пред ее Создателем.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 78*

Не теряйте времени, непрерывно трудитесь, направляйте свою деятельность на верные цели, готовьтесь к долгому путешествию по жизни и, главное, всегда сохраняйте свою веру, даже (и особенно) в самом конце пути.

*Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 30*

Только способный удивляться может почувствовать, что мир — это загадка, и, увидев «небесные высоты и глубины земли», задать себе вопрос: «Как возник такой сложный и гармоничный мир? Возник ли он сам собой, или его кто-то спроектировал?»

*Хазон Иш,
«Вера и упование», с. 25*

Вселенная с трепетом ожидает каждого действия человека. Вот почему *Тора* так тщательна в каждой детали заповедей. Даже тончайшая **мысль** человека важнее великих событий в природе. Исторические события важны лишь тем, что в них вовлечена свободная воля человека. Важны праведность поколения, семьи, даже одного человека; а изменения в физической жизни человека, изменения форм правления, границ и организаций народов — неважны.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 309*

Непрестанно помни о трех главных в этой жизни вещах: знай своего Творца, знай самого себя, понимая свою силу и свои слабости, свои таланты и свои недостатки. И не забывай о том, какого именно служения хочет от тебя Б-г: ты должен использовать ресурсы материального мира и способствовать тому, чтобы этот мир развивался согласно воле Творца.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 116*

Спросили однажды у *Магида*:

— Где найти огонь для служения Всевышнему?

— Огонь всегда прячется в углях, в пепле, поэтому и искать его нужно не высоко задрав голову, а глядя под ноги, — ответил он.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 20*

Верующий человек стремится, в первую очередь, к духовному и эмоциональному росту. Материальное благосостояние для него не цель, а средство достижения более высокого идеала. Здесь нет места конкуренции. Человеку незачем стремиться быть самым богатым на кладбище. Его цель — не богатство, не почет, а неуклонное восхождение к вершинам духа. Ему просто не с кем конкурировать, кроме самого себя.

**Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 135**

Мудрец сказал: «Мне не доводилось встречать человека, взглядевшись в которого я бы не обнаружил, что он в чем-то превосходит меня: если он был старше, я признавал, что он совершил больше добра, чем я; если моложе, я признавал, что за мной — больше грехов, чем за ним; если он был богаче, я признавал, что он больше отдавал на дела благотворительности, если беднее — он претерпел больше, чем я; если он был мудрее, я чтил его мудрость, если он был не мудрее меня, я думал о том, что его ошибочные суждения не столь фатальны, как мои» (Завещание Иегуды Ашери).

**Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 159**

— Я изо дня в день молюсь об успехе моих предприятий. Отчего же Всевышний не отвечает на мои молитвы?

— Он ответил, — произнес ребе. — Он ответил на твои молитвы: «Нет!»

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 26**

Идею о том, что грех — это болезнь, мы находим уже в Писании.

**Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 151**

Имеют ли значение для нас мотивы Всевышнего, которыми Он руководствовался, когда давал нам жизнь? На этот вопрос любой человек ответит отрицательно. Поскольку жизнь имеет огромную ценность сама по себе, мы, воспринимая ее как дар Творца, пока живы, должны платить за нее. А если требования Всевышнего нами не выполняются, у Него есть полное «моральное» право забрать у нас то, что мы не можем от Него потребовать.

**Раввин Носон Вайс,
сайт evrey.com**

— Крупная рыба, которую мы подаем к субботнему столу, — говорил раби Шломо Ганцфрид, — питается мелкой рыбешкой. Частенько, вспарывая брюхо щуке, находит в нем хозяйка проглоченных пескарей. Было бы естественно ожидать, что хвостики этих рыбок будут обращены в ту же сторону, что и хвост щуки: ведь они пытались спастись бегством, но были проглочены. Не тут-то было: в брюхе щуки лежат пескари, обращенные головой к ее хвосту! Они словно сами вплыли в пасть хищника. Вывод: мы кормимся не тем, что «поймали», а тем, что послал Всевышний.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 190*

Когда один человек говорит другому: «Я богат, у меня много пшеницы, много масла и вина», собеседник обычно спрашивает у него: «Действительно, ты обладаешь очень многим, но есть ли у тебя хранилище для всего этого? Ведь без хранилища ты не имеешь ничего». Так и тот, кто богат, мудр и рассудителен, но не боится греха — не обладает ничем, как сказано: «...заклучение всего: бойся Бога и заповеди Его соблюдай, ибо в этом — весь человек» (*Козлет*).

*«Трактат Авот»
с комментариями раби Пинхаса Кегати, с. 129*

«Цель нашего присутствия в этом мире ни в чем не реализуется столь полно, как в занятии делами этого мира, сказано в *Талмуде*» (*Шабат*, 31 а).

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 366*

Ради успеха и величия в будущей жизни стоит отдать жизнь, если это необходимо. А если человек умирает ради пустой славы, значит, он неверно выбрал направление к вечности.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 130*

Когда вам предоставляется возможность исполнить *мицву*, не упускайте этот шанс! Не упускайте — сколь бы простым и в данной ситуации лишеным глубинного смысла ни казалось это действие. Помните, что все наше странствие через этот мир, вся наша история — история человечества — связаны с каждым единичным поступком, направленным на исполнение нашего предназначения.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 243*

Талмуд говорит, что «награды за *мицву* в этом мире нет», — то есть во всем этом мире нет ничего, что могло бы быть наградой хотя бы за одну выполненную заповедь. Но одна вещь все-таки в этом мире есть (и ею можно заменить награду за выполнение *мицвы* в этом мире), и эта вещь — сама жизнь!

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 19*

Когда эмоции сильны, когда человек испытывает необычные потрясения, когда его мучают страхи и волнения, он неизбежно обращается к молитве. Как говорится, «в окопах не бывает безбожников».

*Меир Шиллер,
«Дорога обратно», с. 200*

Всемогущий Б-г ниспосылает нам осознание недостатков наших ближних во имя одного: мы можем им помочь! И в этих ситуациях следует задумываться только о том, что у ближних не все хорошо, и, возможно, в наших силах хоть чем-то сделать им лучше!

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 94*

Причина, по которой большинство людей, кому даровано бытие, не обладают мудростью, заключается в том, что [по замыслу Творца] обретшие мудрость должны составлять [в человеческом обществе] абсолютное меньшинство. Это положение [в мире] было продиктовано Высшим разумом. О таком неправомочен вопрос — почему именно так, а не иначе.

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 104*

Бесконечная жизнь и абсолютный досуг были хороши только для первого человека до греха. А после греха человеку необходимы страх смерти и труд ради хлеба, чтобы смирить его и помешать ему вредить самому себе.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 292*

Знание Б-гом будущего есть результат того, что так же, как, наблюдая действия ближнего, мы вовсе не принуждаем его к совершению этих поступков, так и Б-г, созерцая творимое нами, ни к чему нас не принуждает. И нельзя утверждать, что, поскольку Б-г знает, что совершит человек в будущем, тем самым Он предопределяет эти действия, ибо для Б-га нет «того, что до» и «того, что после», ибо Он неподвластен законам времени... В Б-жественной реальности нет «будущего» — вся полнота времени для Б-га есть «настоящее». И как наше знание настоящего не влияет на будущее, так и Его знание всегда пребывает в Его «настоящем» и потому не предопределяет [наши поступки]...

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 146*

Раби Зуши: «Поиск пути надо начинать с самого себя, со своей души. Лежащему на земле некуда падать. Путь, начинающийся с раздумья о самом себе, может вести только вверх».

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 43*

Сказал раби Ханина: «Есть люди, подходящие своим одеждам, но одежды их не подходят им, и есть люди, которым походят их одежды, но они не подходят своим одеждам...»

*Раввин Меир Каханэ,
«Месть», с. 73*

Идолы никогда не приносят длительного удовлетворения тем, кто им служит.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 63*

«Не в том грех, что человек грешит, а в том, что не раскаивается» (раби Симха-Бунем из Пшисхи).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 208*

Людской опыт показывает, что один из самых действенных способов открыть человеку глаза на таящееся в нем дурное — это показать ему недостатки ближнего. А потом уже объяснить ему, что и в нем самом, в том или ином виде, присутствует этот порок.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 93*

Человек должен постоянно молить *А-Шема* указать ему правильный путь. Он не должен полагать, что путь, избранный им самим, обязательно правилен, ибо может никогда не постигнуть истины.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 312*

...Создавай общины даже до того, как появятся идеальные личности.

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 72*

Смотря снизу вверх, творения ощущают себя, несомненно, существующими, а существование Б-га для них — совершенно новая мысль, нечто неожиданное, трудно понимаемое, но если смотреть сверху вниз, то существование Б-га очевидно, это совершенно ясно и просто, а существование творений — нечто неожиданное, что трудно понять.

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 37*

Для средневекового еврея пределом мечтаний было не получение неожиданного богатства, а высокая честь попасть в число самых образованных и ученых членов общины. Невежество было позором; только грамотный и образованный человек вызывал уважение... Ум, отточенный диалектическими поворотами дискуссий, стройной системой логических доказательств, которыми изобилует *Талмуд* — главный объект изучения, требовал новых знаний и обретал способность быстро мыслить, которая оказалась присуща многим евреям, когда после многовекового угнетения им в какой-то мере была дана возможность проявить себя.

*Меир Шиллер,
«Дорога обратно», с. 50*

Ведя нас путем, что выше понимания смертных, Б-г дает человеку возможность стать Его партнером по творению (ср. *Шабат*, 10 а). И Б-г дает возможность сделать мир обителью, в которой Они — Творец и человек — смогут пребывать вместе.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 341*

Когда Всевышний позволяет осуществиться добрым намерениям, Он делает это в награду за эти хорошие побуждения. И Он не дает осуществиться каким-то действиям, потому что за ними последовало бы наказание. Если злодеянию дают осуществиться, то это наказание за плохое намерение. А если не дают, значит, Всевышний пожалел человека по каким-то причинам.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 315*

Даже если пророк скажет нам, что один из наших законов ошибочен, мы должны игнорировать его слова; тем более, если он скажет, что закон следует изменить. *Тора* функционирует через традицию и логику, но не через пророчества. Такой пророк сам свидетельствует о себе как о ложном пророке.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 241*

Человек все равно будет воспринимать других как необходимую — возможно, очень существенную — часть своего бытия, но — по отношению к нему — вторичную, словно мир вращается вокруг него.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 120*

Еврейская традиция гласит, что чудо есть необычайное событие, которое потому и чудесно, что происходит именно тогда, когда оно необходимо для достижения важного результата. Иначе говоря, здесь существенным является фактор времени. *Книга Эстер* рассказывает о том, как евреи были спасены благодаря целой цепи событий, ни одно из которых не нарушало законов природы. Евреев спасло то, что каждое из этих событий произошло как раз вовремя. В этом и заключалось чудо *Пурима*.

*Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 148*

Только на Синае мы были избраны истинным выбором, в котором не было мотивировок и условий. На Синае было установлено, что «еврей, даже согрешивший, остается евреем» (*Сангедрин*, 44 а), потому что он — объект сущностного выбора Б-га.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 264*

Он воспринимает каждую выраженную тобой мысль, каждое принятое тобой решение. Он не позволит, чтобы ты легкомысленно относился к тем мыслям, которые высказал, и тем решениям, которые принял. Ты свободен воззвать к Нему как к Гаранту твоего слова и твоих намерений даже в вопросах, которые могут казаться предельно незначительными. Но коль скоро ты воззвал к Нему, чтобы Он был твоим Гарантом, даже если вопрос затрагивает лишь твои интересы, а слово твое неправдиво, или тебе не удастся выполнить свое намерение, небо и земля станут вестниками Его приговора тебе даже за самое незначительное слово или решение, которое ты, возможно, произнес Его Именем, а затем не сумел исполнить.

***«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 35***

В нашем сердце зарождаются все наши желания как добрые, так и не столь хорошие. Внутри нашего сердца имеется «маленький добрый человечек», который советует нам всегда делать добро. Но имеется еще один «внутренний человечек» в нашем сердце, который соблазняет нас на недобрые дела...

Они всегда воюют друг с другом, каждый из них старается выжить другого и стать единовластным хозяином в своем доме — в человеческом сердце. Сердце не может иметь двух хозяев одновременно. Когда один из этих обоих «жильцов» берет верх, другой должен ему подчиниться, стать его рабом.

***Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 164***

Тот, кто и получает и отдает, — воистину жив, тот, кто не умеет отдавать, — мертв.

***А. Фейгин,
«Одним словом», с. 64***

Некоторые люди стремятся к власти не для реализации своих способностей, а для преодоления скрытого чувства неполноценности, для «укрепления уважения и самоуважения». Другие боятся утратить контроль и поэтому хотят расширить его. Но как ни парадоксально, чем больше зона их контроля, тем она уязвимее, тем легче им потерять власть, частично или всю целиком.

***Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 63***

Если человек принимает обиду молча и без негативных чувств, это свидетельствует о святости его души и глубокой вере.

***«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 226***

Ребе объяснял: поскольку основная природа нашего мира — совершенство и добро, то каждый совершенный нами хороший поступок реален и имеет протяженность во времени, в то время как плохой — только плохой момент, пустота, которую ожидает рассеивание. С этой точки зрения зло и добро — как свет и тьма. Тьма, какой бы зловещей и пугающей она ни казалась, — всего лишь отсутствие света.

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 76*

Известная поговорка гласит: «Бесплатных обедов не бывает». Не совсем так. Мы получаем «бесплатные обеды» от Творца в большом изобилии и разнообразии, хотя далеко не всегда их замечаем и ценим. Но «украденных обедов», за которые не пришлось бы платить очень высокую цену, — таких обедов действительно не бывает.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 136*

Мудрецы-*талмудисты* считали, что, по крайней мере для первых трех дней творения, когда солнца на небе еще не было, не приходится говорить о таких вещах, как «день», «вечер» и «утро» в их обычном смысле, ибо они суть астрономические явления, связанные с наличием солнца. Если солнца нет, то нет ни вечера, ни утра, ни дня.

*Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 34*

— Почему в больших и богатых городах, где много мудрецов и праведников, например, в Варшаве и Бриске, общине хватает одного раввина, а в маленьких и бедных местечках два-три раввина воюют за власть?

— Так уж устроен мир, — ответил ребе. — Богач покупает одну корову — вся семья пьет молоко, ест масло и сыр. Бедняк покупает двух коз — и молока с трудом хватает детям.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 168*

Когда наше видение другого человека не замутнено собственным эгоизмом, тогда мы видим сквозь внешние недостатки внутреннюю сущность.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 92*

Каждый день люди молятся о ниспослании дождя. А когда дождь приходит, они делаются угрюмыми и недовольными. Темные тучи над головой должны не причинять огорчение, но казаться человеку обетованием всего лучшего в жизни.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 353*

Конечно, Б-г мог сотворить мир во всей бесконечности его подробностей, одним-единственным речением, выражающим Его желание дать миру бытие. Но, сделай Он так, единственным значимым аспектом нашего существования был бы факт бытия. Ведь мерой ценности любой сущности является значение, которое дано ей от Б-га. А в мире, сотворенном одним речением, все различия носили бы вторичный характер, даже если вещи обладали бы индивидуальными отличиями и особенностями.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 195*

Как правило, человек осуществляет свою жизненную задачу не тогда, когда запирается в комнате, молясь и участь в течение целого дня, но когда выходит во внешний мир и пытается превратить его в святое, Б-жественное место. Однако чтобы по-настоящему реализовать эту цель, нашей во влеченности в материальный мир должен предшествовать период тотального погружения в мир духовный. Так было в истории нашего народа: перед тем как израильтяне вошли в Святую землю, они скитались по пустыне 40 лет.

*И. Рабейко, «Человек и век.
Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон», с. 22*

Раввин Познани раби Хаим Познер жаловался Амшиновскому ребе:

— Раньше люди оказывали почет *Торе*, мудрецам и раввинам. А сейчас — никого не уважают.

— Мир изменился, — ответил ребе, — раньше раввины и мудрецы не заботились о том, чтобы их почитали. Они вели себя как простые люди.

Поэтому народу приходилось заботиться о чести *Торы*. А сейчас народ не беспокоится об этом. Он полагается на раввинов, тщательно следящих за оказанием им должного почета и уважения. Об этом говорят: где ищут — не находят, находят, где не ищут.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 160*

Грешник — это не только тот, кто делает зло. Грешником часто называют человека, который выпустил стрелу мимо цели. Согрешил, промазал... Адам, когда согрешил, был изгнан из *Ган Эдена*. Но можно повернуть и по-другому: погнавшись за ложной целью, он изгнал рай из своего сердца...

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 231*

Евреи сохранили верность *Торе*, мужественно пройдя все три испытания: огонь, воду и пустыню. Готовность принять смерть ради исполнения воли Всевышнего была присуща евреям еще до того, как они стали народом. Первым, кто прошел испытание огнем, был *Авраам*, проповедовавший веру в единого Б-га. Мы уже говорили об этом в главе *Эмор* книги *Ваикра*, приводя и другие примеры, подтверждающие, что «дела отцов — знак для детей».

Второе испытание — водой — евреи выдержали, подойдя к Красному морю. Оно еще не расступилось, когда Моше передал народу повеление Всевышнего войти в воду. Первым, как вы уже знаете, двинулся предводитель колена Йегуды Нахшон, сын Аминадава, а за ним пошли все. Лишь когда вода дошла людям до подбородка — море расступилось.

В отличие от второго, кратковременного, третье испытание — пустыней — продолжалось сорок лет, которые весь народ, исполняя волю Всевышнего, провел в безводной пустыне, кишевшей змеями и скорпионами.

*Комментарии к Торе
от раби Ицхака Зильберта, сайт redclub.ru*

«К чему желать чужого, если даже твое тебе не принадлежит?» (*раби Нафтоли из Ропшиц*).

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 204*

Если некий человек видит в том или ином материальном ресурсе нечто жизненно необходимое, то, очевидно, он способен использовать Б-жественный потенциал этого ресурса.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 311*

В больших городах *синагога* предназначена для «всего мира»: она основана с сознанием того, что любой еврей, который прибудет в этот город, придет сюда помолиться. Следовательно, такая *синагога* принадлежит всему народу Израиля.

*«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 57*

Комментаторы спрашивают: ведь радуга — естественное явление, ее мы видим, когда лучи солнца определенным образом преломляются в облаках, как же может она быть «знаком завета»? Ответ таков: это явление природы (то, что лучи солнца будут определенным образом преломляться в облаках) Всевышний сотворил после потопа. До потопа воздух в атмосфере был более материальным, чем сейчас, более материальными были и облака, так что они не могли преломлять солнечный свет, а потому не было и радуги. После того как мир очистился, облака также стали «тоньше», так что иногда они отражают цвета спектра солнечного света.

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 61*

Раби Авром сидел в углу *синагоги* и с удивлением следил за молодым *хасидом*, ходившим из угла в угол.

— Когда ты отправился из этого угла в тот, ты, наверное, думал, что там лучше. Потом ты пошел назад: там, очевидно, оказалось хуже. Но зачем ты проделываешь этот путь снова и снова? Неужели ты не понимаешь, что проблема не в том, где ты, а в том, кто ты?!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 53*

Б-г хочет, чтобы мы ели, но при этом Он желает, чтобы мы знали, что не пища дает нам жизнь, а Его воля. Он хочет, чтобы мы обращались к медицине и пользовались лекарствами, но мы должны знать, что только Его слово исцеляет. Он хочет, чтобы мы трудились ради пропитания и воевали, чтобы защитить себя, но мы должны знать, что ни поле, ни земля не дают пищу не баталии гонят прочь наших врагов.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 402*

Люди не любят тех, кто говорит о них плохо, даже когда признают, что те имели на это право.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 237*

Без *Геинома* этот мир не был бы миром Доброты. Разве может быть позволено тирану, убившему миллионы людей, проглотить яд с приятным запахом и на этом закончить расчеты с миром, уйти безнаказанным? Доброта по отношению к жертвам требует, чтобы за кровь каждой из них убийца заплатил сполна. Таким образом, *Геином* — существенная часть мира Доброты.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 130*

Американский еврей пришел к ребе из Бобова и попросил благословить его. Раби благословил гостя и задал ему несколько вопросов, спросив, среди прочего, почему тот забрал старшего сына из *йешивы* и отдал учиться в колледж.

— Знаете, ребе, — ответил отец, — если мальчик приобретет хорошую профессию, он сможет прокормить себя до ста двадцати лет.

— А потом? — вздохнул ребе. — Что будет с ним потом?!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 81*

Можно утверждать, что уровень совершенства, заданный *Торой*, недостижим для большинства людей. С этой точки зрения, *Тора* — идеал, к которому надо стремиться: в ней явлено понимание Б-жественности мира, призванное служить ориентиром для несовершенного человека. Человек должен жаждать идеала, утверждают сторонники этого подхода, возможно, ему так и не удастся его достичь, но в попытке реализовать идеал человек все-таки станет лучше.

Другая точка зрения основана на утверждении *Торы*, что всякий может достичь праведной и гармоничной жизни. *Тора* — не абстрактный идеал, а практическое руководство, своего рода чертеж, по которому мы должны строить здание нашей жизни.

Однако *Тора* не оставляет сомнений, какой из этих подходов правилен: «Ибо заповедь эта, которую я заповедую тебе сегодня, не загадочна она для тебя и не далека она. Не на небесах она ... и не за морем она... Но очень близко к тебе слово это: в устах твоих оно и в сердце твоём, чтобы исполнять его» (*Дварим*, 30:11—14).

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 256*

В момент Исхода мы видим людей, у которых рабство в душах. К концу странствий по пустыне к земле кнаанской подходит непобедимая армия гордых воинов, спаянных неукротимой волей к победе. Произошла не просто смена поколений. Странствия по пустыне духовно переродили народ.

Сайт isra.com

«Для меня три ключевых слова в иудаизме: вера, заповедь и надежда. Надежда на изменение лика бытия, надежда на освобождение. Я позволю себе закончить мыслью Франца Розенцвейга: если жизнь — это испытание, которым Б-г испытывает нас, то надеждой на освобождение мы испытываем Б-га» (*Шалом Розенберг, «Наше поколение и вера Израиля»*).

*«Таргум»,
выпуск 1, 1990 год, с. 42*

Если мне нравится жена моего соседа или его автомобиль, я могу сказать себе: «Мне бы очень хотелось иметь подобную жену и автомобиль такой же марки». В таком желании нет ничего зазорного. Но категорически запрещено желать именно то, что принадлежит соседу: **его** жену и **его** автомобиль. Нарушителем этой заповеди считается даже тот, кто стремится получить чужую понравившуюся ему вещь законным способом: не украсть, не отобрать насильно, а купить за деньги. Он просит, настаивает, надоедает: «Продай мне эту вазу. Зачем она тебе? Я хорошо заплачу».

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 131*

Основная тема пасхального вечера — молниеносный переход евреев от рабства к величию. С наступлением ночи они еще были во власти фараона, а в полночь стали свободными людьми, готовыми к восхождению на гору Синай и получению *Торы*.

«Пасхальная Агада», с. 27

Человеку присуще стремление к трансценденции, стремление «разбить форму», в которую мы отлиты, и пересоздать себя, превратив во что-то «более высокое», чем мы есть. И в этом — ...урок *меноры*: жизнь не только пламя, но пламя, ищущее «подняться вверх». И тут неважно, сколь многого мы достигли «на плоскости» — насколько далеко простерлось наше влияние и т. п. Неважно — мы все равно будем искать и жаждать чего-то еще.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 275*

Конечно, постоянное потакание своим страстям — зачастую перерастает в преступление, но просто подавление страстей — это недопустимая халатность, растрата Б-жественного дара. Умение не растерять свои «мирские» страсти и перенаправить их на добро — это и есть грань, отделяющая незлодея от праведника.

*П. Полонский,
«Две истории сотворения мира», с. 134*

Любовь к Б-гу — это неутолимое желание «прилепиться» к Б-гу и соединиться с Его сущностью. А страх Б-жий — неприятие всего, что идет вразрез с волей Б-га, воздвигая преграды между Ним и грешником.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 88*

Таков смысл еврейской концепции *видуй* (исповеди). Он не предполагает «исповеди» другому человеку или даже Б-гу; ... это в сущности, «признание самому себе» в своем дурном поступке, признание, которое должно заглушить любую попытку «адвоката» внутри нас приукрасить то плохое, что мы совершили, или найти ему оправдание.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 100*

Ветер глупости сбивает с ног только того, кто находится слишком близко к краю пасти. Поэтому главная задача человека — отдаляться от опасного места, от края бездны, и в этом — его спасение.

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 32*

Раби Эльзар бен Симеон учил:

— В Писании упоминается то сначала небо, потом земля, то в обратном порядке. Этим указано, что земля и небо вполне равноценны перед Господом (*Брейшит раба, 2*).

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 9*

Как в самом *Танахе*, так и в более поздней еврейской литературе, идея Творения неоднократно трактуется как разделение. Вследствие этого отношения между мужчиной и женщиной везде и во все времена имеют характер поисков чего-то утраченного, как говорит *Талмуд*. Мужское и женское начала по сути своей являются частями единого целого, первоначально созданного как одно существо, но разделенного на две половины — и прежде всего для того, чтобы связь между ними была неоднозначной, сложной и глубокой. Две половины этого целого постоянно ищут друг друга и не могут обрести покой, пока не соединятся — в новом, отличном от первого, единстве. «Поэтому оставит мужчина отца и мать, и прилепится к жене своей, и станут они единой плотью» (*Брейшит, 2:24*).

Смысл этих слов *Танаха* непосредственно вытекает из факта разделения: хотя связь с родителями весьма сильна и даже, по существу, неразрывна, есть еще и другая связь, скрытая, но, тем не менее, существующая с момента рождения: связь с будущей женой или мужем. Для бытия нового человек эта связь даже более существенна, чем связь с родителями, так что, в конечном счете, он покидает их и отправляется на поиски своей утерянной «половины». Это поиски его собственной полноты, целостности, которую он утратил, когда на втором этапе Творения мира был как бы разделен надвое. То, что он ищет, — это возвращение к единству.

*Йона Шнайдер, «Тора:
имена и судьбы. Часть I: Адам и Хава», с. 31*

Однажды в субботу ученики застали раби *Акиву* в слезах.

— Учитель! — удивились они. — Не сам ли ты поучал нас словами пророка: «И назовешь субботу удовольствием своим?»

— **Это** и есть мое удовольствие, — ответил раби Акива.

«Агада. Сказания, притчи, изречения Талмуда и Мидрашей», с. 252

Способность грешить и соблазны чувств не являются следствием человеческого вырождения. В действительности, без способности грешить и поддаваться соблазну человек не был бы человеком. Все величие и достоинство человека вытекают из того факта, что он обладает способностью грешить, он — единственное существо, которому была дарована возможность не подчиняться воле Б-га. В сфере примитивного органического мира не существует греха, но следовательно, нет и добродетели, нет морали.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 104*

Раби Исроэль из Ружина говорил:

— В наше сумасшедшее время еврей должен уподобиться часам в горящем доме. Пожар не замедляет и не ускоряет их ход. Часы идут, словно и нет поблизости огня. Идут, пока его не потушат или пока он, не дай Б-г, не превратит их в пепел.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 80*

Великие знатоки *мусара*, — этического учения, — указывали, что те, кому вдруг нежданно повезло, часто забывают о трудностях, предшествовавших удаче. Как следствие такие люди утрачивают скромность и становятся неблагодарны к тем, кто помогал им, когда они были менее удачливы. Во избежание этой безнравственной забывчивости после *мацы* съедаются горькие растения (*марор*).

Мы хотим, чтобы *марор* был напоминанием о неудачах прошлого и одновременно предостережением: если мы не будем достойны благ, дарованных нам Б-гом, они могут быть отняты у нас.

«Пасхальная Агада», с. 97

Мрирус — скорбь того, кто не только осознает свои прегрешения, но пытается их загладить. Это боль человека, переживающего из-за совершенных прегрешений, упущенных возможностей, нереализованного потенциала. Такой человек неспособен равнодушно относиться к несовершенству своей жизни и окружающего мира.

Ацвус — это состояние человека, разочаровавшегося в себе и ближнем, впавшего в состояние меланхолии, лишившей его надежды и инициативы.

Мрирус — трамплин к самосовершенствованию, **ацвус** же — бездонная яма отчаяния.

**Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 161**

В древние времена заповедь соблюдения субботы была самой непонятной для народов мира. Ее объясняли ленью и глупостью евреев: как можно седьмую часть жизни лишать себя возможности заработать?! А сегодня обязательный еженедельный день отдыха существует в каждой цивилизованной стране и считается одной из основных общечеловеческих ценностей.

**Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 69**

Не следует начинать рассуждение, не будучи способным закончить его ясным выводом.

**Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 145**

Талмуд рассказывает, что мудрец Мар Уква просматривал перед смертью свои записи о пожертвованиях, которые давал (а были они немалые), и сказал: «Путь далек, а провизии мало» (**Ктубот**, 67 б).

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 324**

Люди зачастую полагают, что свежий воздух, чистая питьевая вода и изобилие пищи являются само собой разумеющимися дарами природы и что у них нет хозяина, что вся великолепная мировая гармония есть явление случайное, и что мы можем пользоваться этим миром не будучи никому и ничем обязанными.

**Нафтали Хоффнер,
«Путеводитель по миру благословений», с. 7**

С каждым из евреев в любом поколении Всевышний заключил союз — хранить верность Его завету, как сказано: «И не с вами одними Я заключаю союз этот и строгое заветное это, но и... с теми, кого нет здесь с нами сегодня» (*Дварим*, 29:13,14).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 375*

Я утверждаю, что царь Шломо предвидел, благодаря духу святости, которым он обладал, все скитания евреев в изгнании и постоянные крушения их надежд. Шломо предвидел печаль Израиля, утратившего бывшее величие, и его постоянное обращение к прошлому, когда он был любим Всевышним больше всех остальных народов. И вот его слова, произнесенные на чужбине: «Пойду-ка я и вернусь к моему первому мужу, ибо тогда мне было лучше, чем теперь» (*Гошеа*, 2:9). Евреи вспоминали Его доброту к ним и обещания благ эпохи *Машиаха*, хотя не раз изменяли Творцу и не оправдывали Его доверие (Предисловие *Раши* к своему комментарию *Песни Песней*).

*«Песнь Песней» с комментариями,
перевод Н. З. Рапопорта и Б. Камянова, с. 16*

Каждый из нас, будучи творческим человеком, способен соврать так, что никто не заметит обмана, но чувство вины и гадливости к самому себе может жить годами, отравляя существование.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 128*

Дозволено изменять в словах (отклоняться от истины) ради мира.

*Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 54*

Есть обычай желать тому, кто купил новую одежду: «Пусть она изнашивается и будет куплена новая!» Но купившему ботинки или другую кожаную одежду, даже сделанную из кожи некошерных зверей и птиц, и даже если у одежды только подкладка кожаная, не говорят: «Пусть изнашивается и будет куплена новая!» — поскольку для того чтобы сделать новую кожаную одежду, следует сначала умертвить животное, а сказано: «... и милосерден ко всем Своим созданиям».

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 151*

Хотя сыны Израиля и объявили о своей готовности принять *Тору*, Всемогущий не был удовлетворен. «Кто поручится за вас, что вы сдержите свое обязательство?» — спросил Он у них. «Небо и земля поручатся за нас», — ответила Община Израиля. «Они не могут поручиться, потому что в будущем они станут пустыни, и Я сотворю новые небеса», — сказал *А-Шем*. «Если так, то

пусть нашими поручителями будут наши праотцы», — настаивал Израиль. «Вашим праотцам самим нужны поручители, — ответил *А-Шем*. — Они совершали ошибки. *Авраам* согрешил, спросив (*Брейшит*, 15:8): «Как узнаю я, что унаследую ее (страну)?»; *Ицхак* — тем, что любил *Эйсава*, а *Яков* — поставив под сомнение Мои пути, когда пропал *Йосеф*». «Тогда пусть за нас поручатся наши пророки!» — предложили сыны Израиля. «Ваши пророки (вожди поколения) в критических ситуациях не всегда защищали вас, а иногда бежали», — ответил *А-Шем*. (Например, судья Элимелех ушел в Моав во время голода в *Эрец Исраэль*, как записано в книге *Рут*.) Наконец народ предложил: «Пусть наши дети послужат порукой тому, что мы будем соблюдать *Тору*». *А-Шем* был удовлетворен. «Это хорошие поручители, — сказал Он. — Я дам вам *Тору* при условии, что ваши дети станут гарантами вашего исполнения *Торы!*» Если евреи не будут соблюдать *Тору*, то их поручители, их дети, будут наказаны.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 39*

За время скитаний по пустыне евреи научились следовать указаниям *А-Шема* с абсолютным доверием. Таким образом они обрели упование на *А-Шема*, необходимое в долгие годы изгнания или скитания по «пустыне народов», как назвал изгнание пророк. И до сих пор евреи не потеряли своей веры в приход *Машиаха*, ибо они приучены надеяться и ждать. «И хотя бы оно (конечное Избавление) и медлило, жди его, ибо непременно сбудется, не отменится» (*Хаваккук*, 2:3).

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 133*

При всей парадоксальности совмещения индивидуального и общинного именно это совмещение — в сердцевине нашего самоопределения. Оно в центре ответа на вопрос: кто мы и что мы?

*Ребе Менахем Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 116*

«Тот, кто полагает, что высшая цель человеческой жизни — пить водку и закусывать икрой, — исповедует определенную религию, пусть материалистическую... и вполне безбожную, но — религию. Ибо и здесь налицо вера в абсолютную высшую ценность, в которой невозможно усомниться и которая является мерилем всего остального» (*раби Адин Штейнзальц, «Естественные науки, математика и религия»*).

*«Таргум»,
выпуск 1, 1990 год, с. 118*

Человек был создан для жизни в этом мире лишь затем, чтобы он мог подготовить себя к вечному Грядущему Миру. Однако иногда он забывает, что пребывание здесь временно и начинает беспокоиться о своем удобстве, считая, что этот мир — вечная обитель, и тогда ему напоминают об истинном его призвании событиями, которые нарушают его комфорт.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 352*

Б-г знает, какой выбор сделает человек, однако это знание никак не влияет на природу человеческого выбора. Это можно сравнить с «предсказанием звездочета», который знает, как будет действовать некий человек, но ни в коей мере не предопределяет его действия.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 146*

Языческий менталитет считает дневное время тем периодом, когда смертные должны вести борьбу против могущества богов. Для евреев день — время действий, время свершений на службе Б-гу и для Его одобрения. Поэтому в Святилище иудаизма не ночь тянет за собой день в могилу, но день поднимает за собой ночь в вечность жизни, близости к Б-гу.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 40*

Реальность [творения] была создана во имя добра, а зло существует, чтобы наши благие деяния являлись следствием морального выбора и имели смысл. Поэтому добро существует во имя себя самого, тогда как существование зла имеет вспомогательный характер и оправдано только существованием блага.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 250*

Виленский Гаон, благословенна память о нем, сказал перед смертью: «Прекрасен этот мир, где можно купить связку *цицит* за одну мелкую монету, *прута*, а в будущем мире этого нельзя получить за все сокровища».

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 21*

Великий еврейский философ *Рамбам* писал (*Морэ невухим*, 1:36; *Мишинэ Тора*, «Законы идолопоклонства», 1:1), что именно с «посредничества» началось поклонение идолам. Дети и внуки Адама, чтобы «не беспокоить» своими просьбами Б-га, решили «соблюдать субординацию» и обращаться к ангелам, отвечающим за определенный участок мироздания: солнце, дождь, ветер и т. д. К чему это привело? Ангел — не Творец Вселенной. Перед ангелом человек не испытывает священного трепета, перед ангелом не стыдно за свои поступки, не

нужно стремиться к нравственной чистоте. Молиться ангелу оказалось гораздо спокойнее и удобнее (что-то вроде вызова мастера по телефону), и очень скоро люди забыли, Кому на самом деле принадлежит власть над ветром, дождем, солнцем и самими ангелами. Посредники стали самостоятельными богами, и человечество погрязло в безответственности и разврате, неминуемо сопровождающих любое идолопоклонство.

*Йегуда Гордон,
«Иди к своим!», с. 17*

В том и заключается высшее могущество Господне, что Он пересиливает гнев Свой и проявляет долготерпение Свое по отношению к нечестивцам и злодеям.

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 152*

Рабан Шимон бен Гамлиэль говорит об этом так: Не говори: «У меня нет желания есть мясо, сваренное в молоке; у меня нет желания носить одежды из смеси шерсти и льна; у меня нет желания вступать в недозволенную половую связь», но говори: «Мне очень хочется делать все это, но руки мои связаны, ибо Отец мой Небесный мне все это запретил» (*Сифра, Ваикра, 20:26*).

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 238*

Смысл наказания состоит в том, чтобы способствовать реабилитации человека, совершившего преступление, — таков комментарий *Раши* на *Дварим* (25:3, см. *Талмуд, Макот, 23 б; Кесеф Мишне* на *Мишне Тора*, «Законы о свидетельских показаниях», 20:2).

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 376*

В момент, когда ты видишь торжество нахальства, не стой перед ним, освободи для него место. Посмотри на Меня, ведь это Я предоставил ему возможность, как сказано: «Отвел назад Свою десницу» (*Мидраш*). Сказал раби Хия: если вы видите, что *Эйсав* хочет спровоцировать вас, не восставайте против него, но спрячьтесь от него, пока не минует апогей его силы.

*Рав Эльхонон Буним Вассерман,
«Перед приходом Машиаха», с. 22*

Вера начинается там, где разум не способен понять, потому что там, где есть понимание нет необходимости в вере. Но если разум не способен понять, то как поверит человек в то, во что необходимо поверить? Знай, что сущность веры связана с истиной. Если, в самом деле, захочет человек приблизиться к истине, то откроется ему, что необходимо поверить...

*Раби Нахман из Брацлава,
«Просьба об истине», с. 40*

«Соломон породнился с фараоном, царем египетским, и взял за себя дочь фараона». В тот час, когда Соломон взял за себя дочь фараона, сошел архангел Гавриил и опустил тростину в море; на том месте образовалась мель, на которой впоследствии основан был Рим (*Шабат*, 56).

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 123*

Ангелы на небесах ближе к Б-гу, чем люди на земле. Но ангелы являются как бы «членами семьи» Б-га; ничего нет особенного в том, что они любят и почитают Б-га и подчиняются Ему. Более примечательным является то, что люди на земле признают царство Б-жье и подчиняются Его воле. Поэтому именно здесь, на земле, осуществляется в полной мере верховная власть Б-га. Тем более, что именно человеку предоставлена возможность выбора, признать или не признавать это верховенство Б-жье.

*Д-р Ниссан Мендел,
«Молитва моя», с. 225*

«Если бы человек мог подняться к Небесам и узреть высшее воинство Небесное, его строй и порядок, он не получил бы никакого удовольствия от постижения этих вещей, пока не вернулся бы на землю, чтобы рассказать своим близким о том, как грандиозно то, что открылось его взору, ибо такова природа человека: он жаждет поделиться с другими тем, что он постиг и познал. И эти слова наших Мудрецов, да будет благословенна память о них, говорят нам не о каком-то недостатке в природе человека (не дай Б-г!). Напротив, это достойно умного и знающего человека — поделиться своим знанием. Ибо радость постижения нового будет для него неполной, пока он не разделит ее со своим *ближним (Кунтрас а-сфекот)*.

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 23*

...Существует Единый Б-г, Создатель всего, и хотя и среди прочих вещей находятся такие, что добавляют [нам] счастья, каждая из них действует так по велению Б-га, а не сама по себе.

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 14*

Может возникнуть вопрос: почему человек «должен дать отчет» за прожитую им жизнь, — жизнь, дарованную ему помимо его воли? Этот вопрос задал раби Элиягу, знаменитый *Виленский Гаон*, прославленному *магиду* (проповеднику) раби Якову из Дубно. В ответ *магид* рассказал следующую притчу. У одного богача были две дочери, которых он никак не мог выдать замуж — одна было уродлива, а другая зла — со всеми ссорилась, злословила, проклинала людей. Нашелся все же догадливый сват, который удачно сосватал первую за слепого, а вторую — за глухого. Случилось, однако, так, что в городе появился искусный врач и вылечил обоих мужей. Когда один увидел свою уродливую жену, а другой услышал непрестанную ругань своей половины, они отказались заплатить врачу за лечение, заявив, что он испортил им жизнь. Выслушав обе стороны, судья обязал врача вернуть слепому его слепоту, а глухому — его глухоту. Услышав такое решение, оба пациента завопили: «Как? Вновь ослепнуть?! Вновь оглохнуть?! Только не это!» — «Ну, раз так, — решил судья, — тогда платите врачу сполна!»

*«Пиркей авот»,
перевод Б. Ш. Купермана, с. 55*

Разве мы вправе одинаково судить того, кто уже от рождения был одарен тонким умом и отзывчивым сердцем, и того кто обделен этими качествами? Разве их выбор одинаково «свободен»? Неужели они несут равную ответственность за совершаемые ими поступки? Однако ответ на все эти вопросы — «да».

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 46*

Ни одна потенция, ни один данный человеку импульс, от самых духовных до самых чувственных, не являются сами по себе плохими или хорошими. Каждый из них был дан ему для благотворных целей, чтобы воплотить волю Б-га на земле. Б-жественный Закон определил для каждого позитивную цель и негативные ограничения. Все занятое на службе этой Б-гом поставленной цели и в указанных Б-гом пределах — священо и хорошо. Лишь там, где силы и наклонности человека отворачиваются от этой цели и употребляются за этими границами, там начинаются низменность и зло.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 127*

Зажигая светильники *меноры*, следует удерживать огонь у фитиля до тех пор, пока «пламя не поднимется, [чтобы гореть] самостоятельно». Эти три слова: «пламя поднимется, [чтобы гореть] самостоятельно» — содержат один из главных уроков, связанных с *менорой*.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 273*

Все начинается с того, как евреи смотрят на самих себя: если они считают себя незначительными и слабыми, если чувствуют страх — то и их враги видят их точно такими же.

«Война и мир в Святой Стране. Любавичский Ребе о проблемах безопасности Израиля», с. 35

Все евреи — потенциальные праведники, так как союз с Б-гом, заключаемый ими при обрезании, сообщает человеку способность достичь самых высоких духовных уровней. Как и всякая способность, она неодинаково сильна в разных индивидуумах, но у всех она есть, нужно ее только развивать. (О женщине сказано в *Талмуде*, что она рождается как бы обрезанной).

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 145*

В истории *Пурима* Всевышний преподал нам уникальный урок. И этот урок заключается в том, что человек должен служить Всевышнему в радости и ценить все, что у него есть в жизни. В противном случае, он рискует превратить свою радость в ненависть, а Храм — в руины.

Сайт evrey.com

Другие религии считают своим величайшим триумфом, если им удастся помочь своим приверженцам в преодолении горя и печали, если они могут дать им утешение в жизненных печалях. Но в иудаизме печаль должна быть преодолена **до того**, как входят в Святилище; это фактически предварительное условие влияния Святилища на еврея. Цель Святилища не в том, чтобы утешить нас в печали, но в том, чтобы дать нам силу и решимость для радостного служения Б-гу через конкретные дела. Спокойное мужество, чтобы встретить все, что может принести жизнь, — вот атмосфера, которая наполняет залы Святилища.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гуриа, с. 17*

Когда евреи стали подражать обычаям окружавших их народов, сбылось то, о чем предостерегал Всемогущий. Они стали терпеть поражения в битвах и, в конце концов, отправились в изгнание.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 205*

Хасиды попросили у ребе благословения на безбедное существование — ну что ему стоит!

— Не дай Б-г, если у нас не будет нужды! — ответил тот. — Всевышний проклял змея, искусившего Хаву и Адама: «Проклят ты из всех животных... на брюхе будешь ты ползать, и прах будет твоей пищей...» (*Брейшит*, 3:14). Но ведь это скорее благословение — где бы змей ни был, прах земной везде есть в

изобилии. Он получил в точности то, что вы у меня просите. Творец сказал змею: ешь сколько хочешь, но больше ко Мне не обращайся. Может ли быть худшее наказание, чем дать человеку все, что он хочет!

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 27*

Каждый человек имеет свои «индивидуальные» четыре локтя в пространстве. Основанием для этого утверждения служит сказанное в Пятикнижии о субботе: «... оставайтесь каждый у себя, да не выходит никто из места своего в день седьмой» (*Шмот*, 16:29). Эти четыре локтя Устная *Тора* называет «местопребыванием человека».

*«Рамбам. Сборник трудов»,
перевод раби Н. З. Рапопорта и П. Гиля, с. 137*

Пусть сами дела твои создадут тебе в жизни либо друзей, либо врагов.

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 214*

У мужчин есть все основания жаловаться на дискриминацию по половому признаку. *Тора* к ним более снисходительна, поскольку на самом деле считает, что в некоторых аспектах мужчина «ближе к обезьяне», нежели женщина.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 106*

Все действия совершает только Всевышний. Люди могут лишь **принимать решения** что-то сделать, и этим их свобода воли ограничивается; все же действия производит только Б-г.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 373*

Идея о том, что человек полностью принадлежит Всевышнему и порой должен возвращать Б-гу Б-гово, является одной из основ иудаизма (*раби Йосеф Дов Соловейчик, «Освобождение, молитва и изучение Торы»*).

*«Таргум»,
выпуск 1, 1990 год, с. 24*

Хотя никогда ничего по-настоящему и не знаешь, тем не менее еще и не приблизился к достижению конечной цели — полного Незнания. И все это очень глубоко и окутано тайной.

*Сборник
«Путями раби Нахмана», с. 101*

Манна научила, что сам человек ничего не может достигнуть: неважно, сколько он трудился, чтобы собрать **манну**, его усилия никогда не приносили большего, чем нужно ровно на один день. Поучение призывает к тому, чтобы мы тоже были «едоками **манны**». Даже когда мы едим обычный хлеб, заработанный тяжким трудом, мы должны сознавать, что именно Б-г творит этот хлеб и таким образом поддерживает нашу жизнь.

**Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 276**

Б-г не пускает в ход чудеса, чтобы разрешить наши проблемы или удовлетворить наши потребности. **Талмуд** даже запрещает просить Б-га о явном чуде, приводя при этом такой пример. Если человек, подъезжая к своему городу, видит издали, что там начался пожар, он не имеет права молить Б-га, чтобы горел не его дом. Дело в том, что в городе уже знают, чей дом горит. Для того чтобы внезапно погасить пожар в одном доме и зажечь другой, понадобилось бы чудо, происшедшее у всех на глазах, а этого никогда не случится. Поэтому соответствующая молитва считается «напрасной» строго запрещается.

**Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 169**

Разбитые Скрижали — часть замысла Того, Кто является истоком всего сущего. Ибо с разбитием тех Скрижалей открывается возможность появления Вторых Скрижалей. Тем самым указано Творцом: всякая ошибка, всякое падение могут стать позитивной силой, способны послужить толчком ко благу.

**Ребе Менахем Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 22**

Когда человек поступает плохо сознательно, это еще не означает, что его душа глубоко связана со злом. Возможно, он поступил так под давлением обстоятельств, будучи духовно угнетен или в состоянии аффекта. Однако произвольные действия раскрывают самую сущность человеческого «я» и, если оно стремится к греху, ясно показывают это.

**«Пятикнижие Моисеево или Тора. Ваикра»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 35**

Если у человека нет цели в жизни, он полагает, что мир создан Всевышним — для него. То есть в его представлении Сотворение мира — акт абсолютной доброты. И тогда от него, от человека, ничего не требуется — получай себе удовольствие от того, что тебя окружает! Однако, осознавая, что живет в мире, созданном Всевышним, человек не может не понимать, что его обязанность — соблюдать элементарные правила, заложенные в основу мироустройства.

Сайт evrey.com

Пища, которую мы употребляем, это не просто материальная вещь. Она обладает «искрой» Б-жьей. И вот, эта Б-жественная сила, заложенная в продуктах питания, она-то и дает нам жизнь. Материальная часть пищи становится нашей «костью от кости и нашей плотью от плоти»; однако только духовная часть съеденного продукта, «то, что исходит из уст Б-га» — вот это питает духовную часть нашего бытия, давая нам жизнь и душевную силу думать, говорить и совершать добрые, святые дела.

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 288

Еврейский народ состоит из представителей всех рас. Поэтому каждый, независимо от национальной и расовой принадлежности, может стать евреем и, таким образом, **избранным**.

*Денис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Почему евреи? О причинах антисемитизма», с. 38*

Раввин Маркус Леман считает сам факт преследования залогом бессмертия еврейского народа. На протяжении нашей истории радушие хозяев часто вызывало у нас желание ассимилироваться, забыть об отчужденности, но ненависть антисемитов каждый раз доказывала еврейскую исключительность; мы сами можем забыть об этом на время, но враги наши всегда напомнят нам, что мы евреи. Таким образом, в чем секрет нашего выживания? В постоянной вражде наших недругов.

«Пасхальная Агада», с. 60

[Не выполняя заповеди] мы уподобляемся дикарю из старой притчи. Идя берегом моря, тот увидел тонущего человека и спас его. Человек тот оказался царем, он взял дикаря во дворец, привел в свою сокровищницу и предложил взять столько драгоценностей, сколько он сможет унести. Но дикарь ушел с пустыми руками, да еще и обиженным: он не знал цену золоту и алмазам и решил, что его заставляют работать — таскать тяжелый мешок.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 151*

Смерть и жизнь приходят из одной и той же любящей руки, обе находятся на службе Единого, уникального, живого и дающего жизнь Б-га. Смерть лишь ведет из одной жизни в другую, от существования «здесь» к существованию «там». «Здесь» и «там» находятся в одном и том же царстве Единого Б-га жизни и любви. То, что оставшиеся в живых должны продолжать жить, есть в такой же степени Его воля, как и смерть ушедших.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 142*

Жертвоприношения, совершаемые в Святилище Закона, не являются предметом личного выбора. Даже добровольные жертвоприношения должны строго соответствовать определенным формам и ограничениям. Ибо близость к Б-гу и приближение к Б-гу, которые символически достигаются через *корбан* (жертву), можно обрести лишь через послушание воле Б-га и согласие с Его волей; через полное личное подчинение Б-жественной воле.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 60*

Человек, который принял еврейскую веру, однажды спросил *Рамбама*, может ли он молиться так же, как другие евреи. В этих молитвах есть немало ссылок на события, связанные с нашими предками. Мы говорим: «Наш Б-г и Б-г наших отцов»... *Рамбам* отвечает: «Говори все молитвы точно так же, как мы. Не меняй ни слова в молитвах и благословениях, один ты молишься или вместе с общиной. *Авраам* был первым, кто открыл миру глаза, побудил людей оставить идолопоклонство и постичь, что Б-г один. В результате он приобрел влияние на людей и сделал их *герами* («пришельцами», то есть привел их к истинной вере). Поэтому всякий, кто принимает еврейскую веру, становится как один из учеников *Авраама*.

*Раби Яаков Кули, «Пасхальная Агада
(с полным объяснением)», с. 58*

Говорил раби Симха-Бунем:

— Овцы, сбившись в стадо, чувствуют присутствие друг друга. Дерево всегда само по себе, даже если оно стоит в самой гуще леса. *Тора* уподобляет человека дереву (см. *Дварим*, 20:19): даже в толпе человек всегда одинок.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 34*

«Когда Ницше сформулировал сущность восстающего человека в словах Заратустры «Б-г умер», у большинства его современников вырвался вздох мальчика Мотла: «Мне хорошо, я сирота». Мне кажется, сейчас человек почувствовал наконец боль и одиночество сиротства. Из сиротства восклицает верующий: «Еще жив отец наш!» (*Шалом Розенберг, «Наше поколение и вера Израиля»*).

*«Таргум»,
выпуск 1, 1990 год, с. 42*

Если человек не принимает близко к сердцу то, что понимает его разум, то в его знаниях нет связи с ним самим, с его сущностью.

*Раби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 44*

Может ли Б-г сотворить камень, который Он не сможет поднять? Если ответим отрицательно, тогда Б-г не всемогущ, ибо не в силах изготовить требуемый камень. Если же ответим положительно, то Он опять-таки не всемогущ, ибо не может поднять сделанного им камня. А следовательно, доказано, что Б-г на самом деле **не** всемогущ! Разгадка здесь в том, что такого камня просто не может быть, ибо Господь в состоянии поднять любой камень. Всемогущество означает способность создать любой объект, который **может существовать**.

*Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 143*

Всякий, у кого не хватает ума и честности сказать: «Всевышний правит миром» (*Тегиллим*, 10:16), — кричит: «Я — царь!»

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 86*

До получения **Торы** евреи в течение двухсот десяти лет сохраняли национальное своеобразие, не изменяя свои характерно еврейские имена, язык и одежду. И все же эти атрибуты национальной принадлежности были недостаточны, чтобы уберечь их от деградации. Нынешнее изгнание длилось более девятнадцати столетий, но наш дух все еще силен — таково могущество **Торы!** (*Раввин Залман Сороцкин*).

«Пасхальная Агада», с. 96

На вопрос: «Куда идешь ты, учитель?» — *Гилель* иногда отвечал:

— Иду подкрепить себя пищей и этим оказать радушный прием моему гостю.

— Какой же это у тебя ежедневно гость в доме?

— А бедная душа разве не тот же гость в нашем теле? Сегодня она здесь, а завтра, глядишь, и нет ее.

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 210*

Каждая минута жизни ценнее всех реальных или вымышленных радостей.

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 328*

Когда сотворено было железо, трепет страха прошел по деревьям.

Но железо сказало:

— Не давайте рукоятки для топора — и ни одно из вас повреждено не будет (*Брейшит раба*, 5).

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 10*

Совершающий безрассудство не совсем безумен, и идущему на преступление знаком глас совести. Ибо в основе своей человек добр и благ.

*Ребе Менахем Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 280*

Известно правило Реш Лакиша (*Сангедрин*, 8 а), основанное на стихе *Дварим* (1:17): «Малое и большое выслушивайте одинаково», — это указывает на то, что вы должны с такой же серьезностью и вниманием относиться к судебному делу, в котором речь идет об одной *пруте*, — мелкой монете, — как и к делу о сотне *мин* (большие деньги).

*Раби Йосеф Б. Соловейчик,
«О раскаянии», с. 234*

Поскольку Шесть Дней Творения относятся к эпохе до человека, естественно будет вести их отсчет по временной шкале, соответствующей Б-жественному понятию времени. Человеческий, 24-часовой день начинается лишь по завершении Шести Дней Творения, сами же эти шесть дней суть этапы описанной в Книге Бытия Б-жественной программы сотворения и претворения Вселенной.

*Натан Авиезер,
«Вера в эпоху науки», с. 121*

Тот, кто воздерживается от причинения зла ближнему, утром и вечером читает по главе из *Торы*, дает деньги на благотворительность и соблюдает заповеди, — тот выполняет букву закона.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 11*

«Нужно ли Б-гу, чтобы я исполнял заповеди неохотно и по принуждению?» Пускаясь в философские рассуждения о вере, такие люди на деле не готовы пожертвовать даже ничтожнейшими из своих привычек ради Того, Кто сотворил мир, в котором они живут.

*Йегуда Гордон,
«Райский сад», с. 151*

Были два человека, которых *Сатана* восстанавливал друг против друга, — и постоянно при наступлении святой субботы люди эти затевали между собою ссору. Случилось побывать в том месте раби Меиру. Три недели подряд в канун субботы он удерживал их от ссоры — и они наконец помирились и стали друзьями. И услышал раби Меир вопль *Сатаны*:

— Горе мне! Раби Меир из убежища моего изгнал меня! (*Гитин*, 32).

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 273*

Промысел Б-жий соотносится со степенью человеческого упования. Если человек полагает, что щедрость *А-Шема* дойдет до него лишь через посредство какого-либо свершаемого им труда, то для него будет правильным заняться какой-либо деятельностью для добычи средств к существованию. В зависимости от силы своего упования он может посвятить заработку меньше времени и усилий, а *Торе* — больше. Для стоящего на самом высоком уровне мудреца, который целиком посвятил себя духовным занятиям и убежден, что щедрость *А-Шема* обеспечит его необходимым, было бы ошибкой отрывать хотя бы и самое ничтожное время от изучения *Торы* ради чего-то другого.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 141*

Как пишет раби *Шнеур-Залман*: «Вторая душа, отличающая каждого еврея, — частица безграничной Сущности Б-га свыше». Эти две души олицетворяют противоположные стремления в человеке — стремления ко злу — *йецер а-ра* — и стремление к добру — *йецер а-тов*. «И как два монарха сражаются за один город и каждый хочет его захватить и властвовать в нем, то есть править по своей воле жителями города так, чтобы они подчинялись ему, чтобы он ни приказал, так две души — б-жественная и витальная животная душа со стороны *клипот* — сражаются друг с другом за власть над телом и над всеми его органами». Злое и доброе растягивают, разрывают человека, воюют в нем за обладание его телом.

Сайт migdal.spb.ru

«И сотворил Б-г человека по образу Своему, по образу Б-жию сотворил его; мужчиной и женщиной сотворил Он их» (*Брейшит*, 1:27). Раби Йегошуа бар Нехемия от имени раби Ханины бар Ицхака и учителя наши от имени раби Элазара сказали: «Он создал в нем (в человеке) четыре возвышенных вещи и четыре низменных. [Человек] ест и пьет, как скот, плодится и размножается, как скот, выделяет отбросы, как скот, и умирает, как скот. А возвышенные — он стоит, как ангелы, говорит, как ангелы, разумен, как ангелы, и видит, как ангелы» (*Брейшит раба*, 8:11).

*Эфраим Элимелех Урбах,
«Мудрецы Талмуда», с. 92*

Система общественного договора: воровать плохо для общества. Структура иудаизма: воровать плохо в первую очередь для самого вора.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 48*

Одно из самых ужасных опасений, высказанных в Слове Б-га, заключается в том, что связь общины с Б-гом может «состариться» и утратить новизну: «И вы состаритесь в земле» (*Дварим*, 4:25). И так же как *Тора* стремится каждый день встряхивать нас, чтобы мы с новым энтузиазмом и энергией решали задачи, которые ставит жизнь, так и те, кто служит Б-жьему народу и поддерживает его, хотя они могут быть зрелыми людьми, должны вечно оставаться «молодыми», неизменно ощущая свое обновляющееся призвание во всем его величии.

*«Тора. Книга Ваикра»,
комментарии рава Гирша, с. 26*

Если двое изучают *Тору* и один из них возвышается над другим, подобно крепостной башне, полагая, что постигнутое им безмерно глубже и значительнее, чем постигнутое партнером, то очевидно: такой человек постигает не Б-жественную *Тору*, а им же порожденное, носящее на себе отпечаток его личности представление о Б-жественной истине. Но если двое сидят как равные и «обмениваются словами *Торы*», сознавая, что они — лишь смиренные «получатели» Б-жественной истины, тогда и впрямь на них снисходит Б-жественное Присутствие.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 122*

ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ

Однажды к раби Мендлу пришел *хасид* с вопросом:

— Можно ли курить?

— Разумеется, нельзя, — ответил ребе. — Во-первых, эта привычка возникает из желания побаловать себя. Во-вторых, это мешает окружающим. В-третьих, это вредно для здоровья. В-четвертых, это — напрасная трата денег, на которые можно было бы сделать много добрых дел. Так сказал ребе, попыхивая трубкой с длинным чубуком.

— Мне вы отвечаете, что курить нельзя, — удивился *хасид*. — Почему же вы сами курите?

— Потому что я, в отличие от тебя, никого не спрашивал.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 173*

Наша традиция учит, что каждое предыдущее поколение стоит на одну духовную ступеньку выше последующего, поскольку оно ближе к дарованию *Торы*.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 86*

Нельзя демонстрировать... фотографии, которые могут смутить тех, кто на них изображен.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 57*

«Не приноси выручку блудницы и цену пса в Храм Господа» (*Дварим*, 23:19). Всегда мучил меня вопрос: ну, пожертвовать на Храм выручку блудницы, ясное дело, святотатство. Но пес, чем провинился пес? Почему цену овцы или верблюда можно принести в Храм, а цену пса — нет? ...Все дело в собачьих повадках. Ничего не скажешь, собака — друг человека, преданный друг. В огонь и воду пойдет за хозяина. Но стоит показать ей издали жирный кусочек, кинется она к мясу и не оглянется на хозяина, пока все не съест.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 104*

Мудрецы называли брак «вторым рождением». В первом рождении душа «сходит» в тело и принимает физическое существование; во «втором рождении», при вступлении в брак, она еще глубже погружается в физическое бытие. Именно благодаря этому брак является «зоной реализации» того потенциала человека, который ближе всего к Б-жественному.

*Яков Таубер, «За буквой Закона.
Учение Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона», с. 260*

Закон требует, чтобы помещение *синагоги* имело окна. *Талмуд (масехет Брахот*, лист 34 б) предостерегает от молитвы в комнате без окон. Люди должны видеть небо.

Сайт isra.com

Дома должны быть высокими и просторными, хорошо освещенными солнцем и продуваемыми северными ветрами, ибо солнце уничтожает плесень и гниль, витающие в воздухе.

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 78*

Последняя трапеза, происходящая, собственно, уже в будни, называется *Мелаве малка* («проводы Царицы [Субботы]»). Мудрецы *Кабалы* говорили, что не только душа человека возвышает его над физическим, низшим миром, но и в теле его есть зерно вечности, некая малая кость *луз*, из которой возродится тело в день воскрешения из мертвых. И если все тело наше, кости, плоть, кровь, кожа, питаются и растут во все дни недели, перерабатывая в живую материю пищу и напитки, то *луз* усваивает только то, что едят во время *Мелаве малка*.

*Д. Палант, И. Гиссер, А. Фейгин,
«Впусти Субботу в твой дом», с. 22*

Всевышний наделил каждого еврея без исключения удивительной способностью наперекор всем обстоятельствам, преодолев все преграды, вернуться к *Торе* и еврейству, вернуться к самому себе.

*Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 90*

Исследуя возрастные особенности, раби Ханина (*амора* первого поколения, Учитель *Талмуда* в *Эрец Израэль*, III век) отмечает: когда ребенокуже может, стоя на одной ноге, застегнуть обувь на другой, можно считать, что его детство закончилось. Сам он был способен на такое и в восемьдесят лет. И потому, на его взгляд, что в детстве мать делала ему массажи, смазывая тело теплым оливковым маслом. Это, как говорит раби Ханина, помогло ему сохранить гибкость до старости...

*Ханох Лернер,
сайт evrey.com*

Задав раввину вопрос о *кошерности* и получив отрицательный ответ, нельзя переспрашивать то же самое у другого законоведа, не предупредив его, что ранее уже было получено отрицательное решение этого вопроса от первого раввина.

*Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 95*

Если человек дал обет принести жертву, а после этого передумал, его принуждают исполнить клятву — до тех пор, пока он не согласится.

*Проф. Нехاما Лейбович,
«Новые исследования книги Ваикра», ч. 1, с. 44*

...[Есть] мнение, выраженное *Хафец Хаимом* и другими авторитетами, считающими, что из-за угрозы, порожденной изменившимися обстоятельствами, женщины не только могут, но и должны изучать Письменную *Тору*, а также ту часть Устной *Торы* и других Писаний, которая усилит их благочестие или придаст им надлежащее воодушевление.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Яакова», с. 116*

Заповедь требует от всякого человека, даже если у него множество слуг, самому также приготовить что-нибудь в честь *шабата*, чтобы почтить его, как поступали мудрецы *Талмуда*: рав Хисда мелко резал овощи, Раба и рав Йосеф рубили дрова, раби Зейра зажигал огонь, а рав Нахман убирал дом, вносил посуду, необходимую для *шабата*, и уносил будничную.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 179*

Не следует молиться напротив какого бы то ни было изображения. А если случилось так, что... пришлось молиться напротив раскрашенной стены или полотнища ткани, пусть закроет глаза. Но напротив зеркала запрещено молиться даже с закрытыми глазами.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 54*

Древний обычай — давать детям имена близких родственников, чаще всего деда или бабушки, дяди или тети. У *ашкеназских* евреев не принято давать ребенку имя еще живущего человека.

*Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 194*

В конце *шлошим* (тридцати дней траура со дня похорон) посещают кладбище. Желательно к этому дню поставить на могиле надгробный камень (на иврите — *мацева*). Никакого застолья не устраивают ни в конце *шивы* (семи первых дней более строгого траура), ни в конце *шлошим*. Однако в годовщину смерти (отсчитывается уже не со дня похорон, а от даты смерти) принято созывать родственников и друзей на памятную трапезу. Она может иметь (в смысле — меню) и относительно «праздничный» характер. Но главное — не меню, а — слова *Торы*, которые произнесет кто-либо из присутствующих (лучше, если это сделает сын или брат покойного). Согласно нашей традиции, слова *Торы* в день годовщины (*йорцайт*) помогают душе усопшего подняться еще выше по лестнице духовных миров.

*Элиягу Эссас,
сайт evrey.com*

Мезуза на частном доме должна проверяться два раза в семь лет, а **мезуза** на общественном здании должна (чтобы не утруждать общину) проверяться дважды за пятьдесят лет.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 39*

Среди **ашкеназских** евреев (по преимуществу, хотя и не только в их среде) были чрезвычайно распространены **Memorbucher**, или «памятные книги». Столетиями сохранявшиеся в архивах общин, эти тома содержали не только имена знаменитых раввинов и общинных лидеров, но также записи о преследованиях и списки мучеников, которые периодически зачитывались в **синагогах** в дни поминовения мертвых.

*Йосеф Хаим Йерушалми,
«Захор. Еврейская история
и еврейская память», с. 51*

Поскольку в древности мужчина мог иметь несколько жен, внебрачная связь женатого мужчины с незамужней женщиной хотя и была запрещена, все же не имела отношения к запрету «не прелюбодействуй» и не влекла за собой смертную казнь. В этом смысле **Тора** предъявляет более строгие требования к замужней женщине, чем к женатому мужчине.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 105*

Моше **рабейну** жил у Итро и пас его скот. Он приводил животных к... пастбищу. Выстраивал слабых впереди, а сильных сзади. Вначале выпускал на поле слабых, чтобы насытились и окрепли. И только потом приводил сильных. Ведь они и так найдут для себя пропитание. Запомни! Сначала давай слабым. Сильные не ослабнут.

*И. Левин,
«В час этот... Письмо к Отцу», с. 11*

Тора обязывает еврея заботиться, чтобы в субботу отдыхала даже принадлежащая ему скотина.

*«Мишна. Трактат Псахим»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 84*

Человек должен всегда размышлять о своих духовных ошибках, напоминая себе, что и ему есть чего стыдиться.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 298*

Если женщина имеет какие-то денежные обязательства, которые она не выполнила перед замужеством, она может отдать долг после, даже против воли мужа.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Яакова», с. 109*

В день рождения следует молиться с особой сосредоточенностью и глубоким чувством, а в течение дня постараться прочесть как можно больше глав книги *Тегиллим* (хотя бы одну из пяти частей этой книги полностью).

*Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 207*

До завоевания Иерусалима Хеврон, где покоились мощи святых патриархов народа, считался священным городом для Израиля.

*«Книга пророка Шмуэля» с переводом
и комментариями О. Н. Штейнберга, кн. 2, с. 5*

Государству, жизнь которого основана на принципах *Торы*, обеспечена защита Свыше. Поэтому поддерживать нам нужно прежде всего *йешивы, хедеры* и другие религиозные учреждения.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 206*

Тот, кто не знает точной даты смерти отца или матери, должен выбрать какой-то определенный день в году и отмечать его как *йорцайт* — зажигать *нер нешама* [памятную свечу о душе], читать *Кадииш* и давать деньги на *цдаку* во имя души покойного. Но исполнять в этот день функции *хазана*, быть вызванным к чтению *Торы* и читать *гафтару* в субботу, предшествующую такому *йорцайту*, он получает право только тогда, когда нет других претендентов, имеющих для этого более веские причины.

*Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 268*

Руфь, рожденная язычницей, стала еврейкой, и с тех пор почитается столь глубоко, что, согласно еврейской традиции, будущий Мессия должен быть ее потомком. А тот факт, что она происходит из другого народа, столь же малозначителен в глазах евреев, сколь и цвет ее волос.

*Денис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Почему евреи? О причинах антисемитизма», с. 38*

Когда супруги имеют разные *минхагим* (обычаи) из-за их различного происхождения (например, один из них из *сефардской* общины, а другой — из *ашкеназской*) или по другой причине, жене следует принять *минхагим* мужа.

Никакого *хетер недарим* (освобождения от клятвы) не требуется, даже если ее *минхагим* были более строгими, чем его. Точно так же и дети — и сыновья, и дочери — следуют обычаям отца, а не матери.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Яакова», с. 127*

Прежде чем дать негативную оценку чьему-то поступку, надо быть абсолютно уверенным в том, что человек действительно совершил прегрешение.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 103*

Важная заповедь — молиться в *синагоге* или *бейт мидраше*, поскольку это — освященные места. И даже если они уже не действуют, то есть в них не собирается *миньян*, тем не менее есть заповедь молиться именно там, даже в одиночку.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 41*

Как известно, в конце каждой молитвы мы произносим: «Творящий мир...» — и отступаем три шага назад. Так установили мудрецы в трактате *Йома*. Ради достижения мира еврей должен суметь переступить через свое «Я» и отступить.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 186*

В некоторых аспектах пшеница считается плодом, ибо до совершения Адамом греха она росла на дереве и будет произрастать таким же образом вновь после прихода *Машиаха*.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 392*

Вынудить еврея закрыть бизнес — очень серьезное дело, и предотвратить такую ситуацию иногда важнее, чем соблюсти *хумрот* (необязательные устрожения закона), принятые в данной общине.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 151*

Суббота — своего рода еврейский флаг, именно она выделяет потомков *Авраама, Ицхака* и *Яакова* из всех народов мира. Причем выделяет куда больше, чем *кашрут* или национальные праздники.

*Моше Пантелят,
«Царица Суббота», с. 11*

Это книга завета Б-га Всевышнего. *Тору* заповедовал нам Моше, наследие она сынов *Якова*. Мудростью она насыщает, как Пишон и как Тигр, во дни первого урожая. Разумом она наполняет, как Ефрат и как Иордан, во дни жатвы. Учение она разливает, как река [Нил] и как Гихон, во времена собирания винограда. Не закончил первый познание ее, и также последний не исследует ее. Ибо больше моря разум ее, и совет ее — бездна великая. Бен Сира (24, 25 — 27).

Сайт beitmidrash.ru

Запрещено разговаривать в промежутке между наложением ручного и головного *тфилин*. И запрещено даже намекнуть на что-то взглядом или указать пальцем.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 33*

Мидраш (Шмот раба, 47:1): «Когда Б-г, благословенно Имя Его, открылся на горе Синай, чтобы дать Израилю *Тору*, Он изложил ее Моше по порядку, главу за главой, и на каждую главу — относящиеся к ней мишну, галаху и агаду, как сказано: «И произнес Б-г все слова эти» (*Шмот*, 20:1) — даже те вопросы, которые мудрые ученики будут задавать своим наставникам».

*Йегуда Айзенберг,
«Что такое Тора?», с. 58*

Нельзя пользоваться зонтиком [в *шабат*], так как он образует шатер.

*Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 80*

Идея избранности всегда означала веру в то, что Б-г избрал евреев во имя утверждения в мире этического монотеизма и такой жизни, при которой они были бы «светом народов» (*Исайя*, 49:6). Все остальные толкования доктрины избранности евреев, приписываемые иудаизму, являются нееврейскими.

*Денис Прейгер, Джозеф Телушкин,
«Почему евреи?
О причинах антисемитизма», с. 37*

Падая ниц во время *Мусафа Йом-Кипура*, мы должны ощущать всю тяжесть утраты Храмового Служения. Изгнание *Шхины* — это страшное оскорбление Б-жественного Имени, причина которому — наши грехи.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 192*

Если дети уезжают в другой город для учебы, они обязаны поддерживать с родителями постоянную связь: писать письма, звонить по телефону, — во исполнение той же заповеди почитания.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 92*

Даже если человек в пути и поститься ему тяжело, тем не менее он обязан поститься.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 346*

С каждым повышением уровня святости дня к чтению *Торы* вызывают одним человеком больше. Поэтому в *Йом-Кипур*, когда запрещено также готовить пищу, *Тору* читают шестеро, в субботу, нарушение которой карается строже, чем нарушение *Йом-Кипура*..., к *Торе* вызываются семь человек.

*«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 77*

Если под соглашением об отдаче части земель страны Израиля ставят свою подпись люди, верящие в Б-га, — это оскорбление Всевышнего!

*«Война и мир в Святой Стране.
Любавичский Ребе о проблемах
безопасности Израиля», с. 158*

Женщина не может наследовать умершему в обход членов семьи — мужчин.

*Михаил Штерениш,
«Многоликий иудаизм», с. 137*

Не наступают на могилу — разве что из-за крайней необходимости или когда нет другого пути.

*Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 232*

В *Талмуде Эрувин* (63 а) сказано: «Хотя пламя сходит [на алтарь] с Небес, необходимо также возжигать пламя от рук человеческих».

*Ребе Менахем Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 3, с. 345*

Запрещение строить в субботу распространяется также и на пищевые продукты. Изготавливать сыр или готовить блюдо из фруктов можно, но нельзя уже подготовленной массе придавать для красоты определенную форму. Поэтому когда крошат лук с яйцами или рыбными молоками, не следует затем придавать массе определенную форму, нужно оставить крошево как оно есть.

*Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 74*

Пророк Шмуэль ознаменовал себя также открытием школы пророков, которых упражнял в поднимании в народе духа религии и преданности воле Б-жией. Он и написал, к сожалению потерянную для нас, книгу «Государственный Устав», которую он положил в ковчег Господень для придания ей наибольшей святости и важности.

*«Книга пророка Шмуэля»
с переводом и комментариями
О. Н. Штейнберга,
Предисловие*

Нельзя вытряхивать *тфилин* из мешочка, чтобы не выказывать неуважительного отношения к заповеди, а нужно вынуть их оттуда рукой.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 32*

В традиции еврейского народа «день рождения» праздником не считается. Однако, поскольку долгое пребывание среди других народов оказало на нас сильное влияние, в некоторых еврейских семьях, в том числе в тех, где придерживаются еврейского образа жизни, этот день каким-то образом отмечается.

В *Талмуде* говорится, что допустимое исключение из общего правила — 70-летие человека. В этот день он может собрать в своем доме друзей и, изучая *Тору* или во время праздничной, но скромной трапезы — поблагодарить Всевышнего за то, что Он дал возможность дожить до 70-ти лет. Этот возраст — «установленная стандартная норма долголетия».

*Элиягу Эссас,
сайт evrey.com*

В будние дни может показаться, что смысл и содержание Творения сводится к существованию материального, предметного мира, но суббота спускает материю с пьедестала и низводит ее до статуса сосуда, внешней формы.

*Моше Пантелят,
«Царица Суббота», с. 168*

Первая интимная близость новобрачных является исполнением заповеди, и ее не следует переносить на другую ночь.

Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 180

Великий **Рамбам** в **Мишне Тора** запретил гостю принимать участие в трапезе, если еды недостаточно для семьи хозяина.

А. Фейгин,
«Одним словом», с. 162

Не судят ни в канун субботы ни в канун праздника.

«Мишна. Трактат Сангедрин»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 84

Четырех называют грешниками: того, кто поднял руку на ближнего, даже если не ударил; того, кто берет в долг и не отдает; наглого, который не смущается тех, кто выше него, и спорщика.

«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 142

Если брак распался, партнеры должны получить еврейский развод, **гет**; ортодоксальный раввин никогда не заключит повторный брак, если у вступающего в него нет **гета** от первого брака; развод дает мужчина женщине.

Михаил Штерениш,
«Многоликий иудаизм», с. 137

Дом, снятый за пределами земли Израиля, свободен от **мезузы** тридцать дней, так как пока не является постоянным жилищем.

Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 39

Спрашивается: может ли садовник, нанятый для культивации и развития участка, бросить работу до обусловленного срока и при этом получить свою долю за то, что успел сделать? Ведь есть в этом некая проблема: если хозяин не найдет ему замену, результаты труда утратят свою ценность.

Талмуд отвечает: садовник... может получить плату за часть выполненной работы только в том случае, если он решил уехать в **Эрец Исраэль**. И тогда владелец возьмет потери на себя, ибо **алия** в Израиль — общееврейское дело.

Сайт evrey.com

Каждый еврей не только имеет право, но и обязан высказывать вслух свое мнение обо всем, что происходит в Стране Израиля. А если он этого не делает, если знает и не реагирует, то разделяет ответственность за все, что там делается. Если он откровенно не выражает свое мнение по поводу всего, что нуждается в исправлении в Стране Израиля, он тем самым оказывает помощь террористам и, кроме наказания за это, будет наказан еще за то, что по его вине в Стране Израиля не было исправлено нуждающееся в исправлении.

*«Война и мир в Святой Стране.
Любавичский Ребе о
проблемах безопасности Израиля»,
с. 54*

Отчеканенные Давидом монеты имели изображение: с одной стороны — пастушеских посоха и сумы, с другой — крепостной башни (*Брейшит раба*, 39).

*«Агада. Сказания, притчи,
изречения Талмуда и Мидрашей», с. 110*

«В каком именно случае человек подчиняется запретам того места, откуда он пришел? Только тогда, когда он намеревается снова вернуться туда. Однако, если у него такого намерения нет, ему надлежит вести себя так, как принято там, где он теперь находится — более строго или более свободно, это не имеет значения» (*Гаран*).

*«Мишна. Трактат Псахим»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 78*

Одной рукой Йеошуа вынимал жребий из первой урны, а другой рукой — из второй. Чудесным образом вытянутый жребий, предопределявший часть земли, которой будет владеть то или иное колено, соответствовал пророчеству Элазара. Помимо всего этого, *А-Шем* наделял жребий даром речи, и тот провозглашал: «Я предназначен быть уделом такого-то колена».

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 370*

Салат из огурцов и другие приправы из лука [в *шабат*] можно солить перед самой едой, потому что масло и уксус в них ослабляют действие соли, но нельзя оставить их посоленными с тем, чтобы есть через некоторое время.

*Йеремия Брановер, Моше Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 74*

Наша традиция сравнивает *шабат* с невестой. В молитве *Леха доди*, которая читается нараспев в пятницу вечером, мы приглашаем Всевышнего вместе с нами пойти навстречу невесте-субботе. Вот почему религиозные евреи так остро воспринимают нарушение *шабата*, особенно если это делается демонстративно, с вызовом. Для них такое нарушение равносильно публичному глумлению над невестой в день ее свадьбы.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 81*

Каждого, кто восстает против царя, царь имеет право убить. Даже если царь приказал подданному пойти в некое место, а тот не пошел, или приказал не выходить из дома, а тот вышел — заслужил смерть, и царь, если хочет, может его казнить, как сказано: «Каждый, кто нарушит твой приказ.., будет умерщвлен» (*Иегошуа*, 1:18).

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 155*

В ночь *Песаха* нельзя ничего есть и пить после обжаренного на вертеле пасхального барашка. В наши дни мы съедаем вместо этой жертвы в конце трапезы кусочек *мацы* размером не меньше оливы. И после этого кусочка *мацы* нельзя ничего есть, так же, как ничего нельзя есть после пасхальной жертвы.

*Раби Яков Кули, «Пасхальная Агада
(с полным объяснением)», с. 50*

Галаха рекомендует есть в субботу больше сладостей и фруктов, а также вдыхать ароматы.

*Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 56*

Запрещено есть и пить что бы то ни было, даже воду, до *Кидуша*. Заповедь требует произнести *Кидуш* над стаканом старого вина, и заповедь требует выбрать хорошее вино; и, если это возможно, следует постараться найти красное вино. И в тех местах, где сложно достать *кошерное* вино, делают *Кидуш* на вино из изюма.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 191*

Одежда, которую надевают в *Рош-а-Шана*, должна быть несколько менее праздничной или менее дорогой, чем одежда для других праздников, в знак благоговения перед Б-жественным Судом.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Яакова», с. 84*

Разговор во время чтения свитка *Торы* является одновременным нарушением многих строгих запретов.

*«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 126*

Продукт, на который соль действует размягчающее или ослабляя его остроту, запрещено солить в субботу, потому что получается, что этот продукт как бы обрабатывают. Поэтому нельзя солить свежие огурцы в субботу. Редьку или лук нельзя солить даже для немедленного употребления: нужно макать в соль каждый ломтик, чтобы тут же съесть. Яйца же и вареное мясо, на которые соль не действует таким образом, а лишь придает им вкус, можно солить, но только непосредственно к данной трапезе.

*Йеремия Брановер, Моше Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 74*

В *Мегилат Эстер* сказано именно так (обратите внимание): «А Мордехай не собирався кланяться и падать ниц» (гл. 3, ст. 2). В оригинале глаголы — в будущем (!) времени.

Элиягу Эссас, сайт www.evrey.com

Интересно, что тексты *Торы*, которыми пользуются вот уже почти три с половиной тысячелетия евреи, живущие на разных континентах, разобщенные в силу исторически сложившихся условий, совпадают с поразительной точностью вплоть до количества букв. Как известно, в иврите буквы *вав*, *йуд* и другие, которые служат для обозначения некоторых гласных звуков, иногда пишутся, а иногда опускаются. Значит, в одинаково читаемом слове может быть — совершенно равноправно (!) — на букву меньше или больше. Тем не менее количество букв во всех свитках *Торы* абсолютно одинаково.

*Юлия Мануйлова,
«Еврейские праздники, обычаи, обряды», с. 8*

Если уж мысли какого-нибудь человека приняли дурное направление, то ему очень трудно отделаться от них. Только крутые меры могут подвигнуть его на покаяние.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 127*

И не должен [человек] снимать *тфилин* ни напротив свитка *Торы*, ни напротив своего раввина, а должен отвернуться от них.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 35*

По **Торе** заповедано соблюдать траур только первый день, то есть в день смерти и похорон. Остальные же дни **шивы** (траурной недели) — не закон **Торы**, хотя в **Торе** и сказано: «И соблюдал по отцу траур семь дней» (**Брейшит**, 50:10). В момент дарования **Торы** закон изменился; а Моше-**рабейну** ввел для евреев постановление соблюдать траур семь дней и праздновать свадьбу семь дней.

Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 120

На еврейской свадьбе... только два гостя — жених и невеста. Остальных людей, приглашенных на свадьбу, закон **Торы** превращает в хозяев. Им как хозяевам полагается развлекать жениха и невесту, чтобы эта свадьба запомнилась молодым на всю жизнь.

Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 82

Следует приготовить на субботу по возможности хорошие мясные и рыбные блюда и другую вкусную еду и отличное вино. Принято во всех субботних трапезах кушать рыбу, если она не вредит здоровью; тем, кому рыба вредна, или тем, кто не любит рыбы, не следует ее есть, ибо суббота дана на радость евреям, а не для страданий. Нужно привести в порядок жилище, застелить постели, положить на стол чистую скатерть на весь субботний день. Субботу надо встречать радостно.

Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 69

Самое главное при молитве в **миньяне** — прочесть вместе с общиной **Шмонэ-эсрэ**.

Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 45

Позволительно ли все же возратить какую-то часть завоеванных территорий «в обмен на мир»?

— Ни одной пяди!

«Война и мир в Святой Стране. Любавичский Ребе о проблемах безопасности Израиля», с. 23

В йом-тов есть специальная мицва **весамахта** — веселиться. По этой причине и одежда, и трапеза должны быть в йом/тов более праздничными, чем в шабат.

Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Яакова», с. 64

Мы получили от мудрецов прошлых поколений традицию: в час беды, когда человек нуждается в спасении и избавлении, ему следует при произнесении **Кторет**, после слов «Это ежедневное воскурение перед Господом, во всех поколениях ваших», попросить у Всевышнего, да будет Он благословен, избавления — с сокрушенным сердцем, обращаясь к Нему на святом языке, а затем продолжить: «Учили мудрецы: как приготавливалась смесь для воскурения...», и прочесть весь текст до конца, с великой концентрацией, точно выговаривая каждое слово, — и это благоприятный момент для того, чтобы Всевышний, да будет Он благословен, выполнил бы просьбу человека ему во благо.

*Рав Пинхас Забихи,
«Мизаав умипаз», с. 23*

Когда в еврейской истории возникает **Аман**, в любом образе и облики — это верный знак того, что решение проблем лежит вне «рациональной плоскости». Ибо сражение с **Аманом** — в сфере «тотальной» веры или – в сфере ее отсутствия.

*Элиягу Эссас,
сайт evrey.com*

Сначала просыпается милосердие. Потом человек делает **битуль**, ограничивает себя в чем-то, чтобы помочь другому. И наконец, он берется за дело: помогает советом, деньгами, отдает ему свое время.

*Эзра Ховкин,
«Ребе советует», с. 221*

Традиция народа Израиля учит, что вмешательство посторонних с целью расстроить сватовство, которое пришло или близится к завершению, — очень тяжкий проступок, даже если он вызван конструктивными соображениями. Поступающий таким образом виновен в разрушении потенциального еврейского дома. Только ученый раввин или выдающийся знаток **Торы** правомочен брать на себя ответственность за подобное действие.

*Йегуда Лейбович,
«Сватовство и брак», с. 180*

Согласно еврейскому закону, если человек не прочел вечером **Шма**, он может читать его в течение всей ночи. Пока не наступил рассвет, в этом отношении продолжается ночь (**Орах хаим**, 58).

*Раби Яаков Кули,
«Пасхальная Агада
(с полным объяснением)», с. 41*

Известно из *Гемары* (*Мегила*, 29 б), что в Стране Израиля цикл прочтения *Торы* занимал три года. Однако повсеместное распространение получил обычай вавилонских евреев заканчивать чтение *Торы* за один год.

*«Мишна. Трактат Мегила»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 6*

Отмечать день рождения умершего человека — неуместно. А вот день его ухода из этого мира (*йорцайт*) отмечать нужно.

Элиягу Эссас, сайт evrey.com

Спросили у раби Леви-Ицхака из Бердичева:

— Почему все трактаты *Талмуда* начинаются со второй страницы?

— Чтобы даже тот, кто выучит весь трактат, знал, что он не видел первой страницы, — ответил ребе.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 156*

«Поспешные шаги ограничивают кругозор человека..., который он может восстановить субботним *кидушем*» (*Шабат*, 113 а) «Те раны, которые наносит человеку спешка в течение будних дней, исцеляет субботний отдых» (*Меури*).

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 407*

Мицва помыться или принять ванну перед *шабатом* относится как к мужчинам, так и к женщинам, но если остается мало времени, достаточно помыть только руки и лицо, чтобы не идти на риск и не пропустить время зажигания свечей.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Яакова», с. 30*

К убийце приравнивается тот, кто лишает ближнего возможности зарабатывать на жизнь, и также тот, кто, не имея права выносить постановления в области еврейского закона, все же берет на себя такую функцию.

*Ефим Свирский,
«Свобода и выбор», с. 100*

«Если ученику сказал его учитель: «Ты знаешь, что даже если дадут мне все богатства мира, я не солгу; такой-то должен мне сто динаров, а у меня только один свидетель. Пойди, засвидетельствуй с ним», и ученик послушался — он лжесвидетель. Сказал ему [учитель]: «Стань рядом со свидетелем и не свидетельствуй, только для того, чтобы должник, видя тебя, испугался, сочтя, что свидетелей двое, и признался сам», — нельзя ученику поступать так и делать вид, будто он — второй свидетель, даже не свидетельствуя. Об этом и подобном этому сказано: «Отдались от слова лжи» (*Шмот*, 23:7).

*Рамбам,
«Мишне Тора. Книга судей», с. 93*

Говорил раби Борух:

— Тот, кто читает *Мегилат Эстер* так, словно речь идет о событиях прошлого, — *лемафреа*, не исполняет заповедь и не понимает смысла праздника *Пурим*. Так же, как в *Песах* «в каждом поколении человек должен чувствовать, что он сам вышел из Египта», так же надо чувствовать и понимать, что в каждом поколении есть *Аман* и Мордехай.

*А. Фейгин,
«Одним словом», с. 154*

«Запрет *Торы* на *лашон а-ра* (злой язык) и *ре-хилут* (разнесение сплетен) надо выполнять по отношению ко всякому человеку, соблюдающему *мицвот*» (*Ваикра*, 25:17, *Бава меция*, 59 а). Но говорить о человеке, которого считают нечестивым (например, об отступнике), разрешается.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 241*

Наши Учителя сообщают, что крыша переносного Храма имела несколько слоев. Внутренний слой, по сведениям, дошедшим до времен *Талмуда*, был изготовлен из льна. Второй слой — из козьих шкур. Третий — из шкур рыжих козлов, а четвертый — из шкур животного, которое называлось *тахаш*.

Сайт evrey.com

Анализируя тексты *Торы*, рав Йосеф (великий Учитель *Талмуда* третьего поколения, начало IV века) приходит к выводу, что для служения Всевышнему пригодны лишь шкуры *кошерных* животных, шкуры *некошерных* животных использовать для этого нельзя. Строго запрещается делать из них, например, коробочки и ремни для *тфилин*. Отсюда следует, что *тахаш* был *кошерным* животным. Как выглядел этот зверь, мы не знаем. Известно лишь, что он напоминал быка, которого использовал Адам в качестве объекта приношения Всевышнему. И еще — что и на лбу у него был один рог.

Сайт evrey.com

Мидат хасидут (закон не обязывает, но это благочестиво) — промолчать в ответ на обвинение во всех случаях, когда раскрытие виновного не конструктивно — не так уж важно. Но принимать на себя обвинение не следует, если оно компрометирует общину или соблюдающих евреев в целом, иначе произойдет **хилуль А-Шем**, осквернение Имени Всевышнего.

**«Смысл и законы достойной речи»
на основе книг Хафец Хаима, с. 153**

Раби Исраэль из Ружина, напутствуя своих учеников, отправлявшихся на Святую Землю, сказал:

— Человек в холодную ночь накрывается пуховым одеялом. Почему? Одеяло само по себе не холодит и не греет — оно лишь хранит для человека тепло, исходящее от него самого. Земля Израиля подобна пуховому одеялу: греет того, кто приходит с любовью и теплом в душе, но остается холодной к тому, кто является с холодным сердцем.

**А. Фейгин,
«Одним словом», с. 114**

Пропущенную молитву можно восполнить только во время следующей молитвы. Но если и в этот раз опоздал, больше пропущенную молитву восполнить не удастся.

**Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 62**

Если одолжение, оказанное кем-либо сыну, могло быть сделано как ради самого сына, так и ради его родителей, сын должен просить сделать ему это одолжение ради его родителей, чтобы приписать эту честь отцу или матери.

**Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 65**

В субботу и праздники нельзя заводить часы. На второй день праздника можно завести часы (которые идут для нужд этого, а не для нужд следующего дня).

**Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 80**

Нельзя называть родителей по имени.

Ефим Свирский, «Свобода и выбор», с. 91

ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

...Привычная человеку еда не вредит ему, даже если она сама по себе бесполезна, поскольку привычка становится второй натурой; только не стоит ею обедаться.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 88*

Рамбам высоко ценил действие изумруда в качестве противоядия и лекарства. Приложив его к подложечной области, можно устранить желудочные боли, а при зубной боли изумруд полезно держать во рту. «Изумруд укрепляет зубы и успокаивает сердце». Оказывается, Ибн Зоар постоянно имел при себе териак и изумруд (он всегда боялся быть отравленным).

*Натан-Нахман Альбертон, «Медицина
и врачебная этика в трудах Рамбама», с. 104*

Полезно ложиться в начале сна на левый бок, а в конце сна — на правый, потому что печень находится у человека справа, а желудок слева, поэтому, когда лежат на левом боку, печень располагается над желудком, и это способствует лучшему пищеварению.

*Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 31*

Если человек хочет съесть за одну трапезу несколько кушаний, пусть начнет с расслабляющего и пусть не смешивает его с основным блюдом, а устроит между ними небольшой перерыв. И также следует сначала съесть легкое блюдо, которое быстро усваивается, как, скажем, мясо птицы перед мясом животного, или мясо мелкого скота перед мясом крупного. А вещи, закрепляющие кишечник, пусть ест сразу после еды, и их не следует есть много.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 88*

Ни в коем случае нельзя принимать горячей ванны непосредственно после приема пищи; следует воздерживаться от половых контактов при полном желудке.

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 95*

Что касается питья: наиболее естественный напиток для здорового человека — это вода. Если она прозрачная и чистая, она полезна: сохраняет влажность тела и помогает быстрее выводить шлаки. Когда человек пьет воду, пусть пьет ее холодной, поскольку она утоляет жажду и улучшает пищеварение лучше, чем теплая или горячая. Но пусть вода не будет слишком холодной, потому что в этом случае она уменьшает природное тепло тела.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 89*

«Душа создает тело» — гласит изречение. *Рамбам* поясняет: чрезмерная впечатлительность может вызвать физические изменения в организме.

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 71*

[*Рамбам* подчеркивает] вред половых актов после сильного стресса, испуга, после поноса, при переполненном желудке, непосредственно после горячей ванны и пребывания в парной, при сильной жаре и сильном холоде, после бессонной ночи и чрезвычайного физического утомления, при опьянении. *Рамбам* предупреждает о вреде неразборчивости в половом партнерстве, о необходимости воздержания во время болезни жены (имеются в виду как половые, так и обычные заболевания).

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 108*

Сыр (творог) способствует сгущению крови, а также соков организма, поэтому его не рекомендуется часто употреблять пожилым людям. Непользны и молоко, немолодая и жирная говядина, баранина и козлятина. Можно употреблять мясо молодого барана (не старше одного года), причем не находившегося на стойловом содержании... Мясо косули, дикого барана — превосходно для больных астмой, хотя его питательная ценность несколько ниже, чем мяса домашних животных... Мясо водоплавающих птиц считается грубым, ибо оно переваривается с трудом и способствует образованию «вредных осадков». Полезно мясо цыплят, голубей, глухарей: оно не содержит жира, легко переваривается, регулирует образование «здоровых соков» и не создает вредных осадков в организме.

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 93*

Лекарства, «увеличивающие половое влечение и половую силу», содержат следующие ингредиенты: имбирь, перец, морковь пустынная, семена моркови, семена осоки, семена корицы — по три драхмы каждой составляющей, кассия или инжира — четыре драхмы; все тонко растолочь и кипятить с пчелиным медом, удаляя образующуюся пену. Перед сном принимать 1 — 1,5 шекеля (7 — 10 г.). Лекарство, «усиливающее половой акт и освежающее полость рта»: кассия или инжира, коры корицы, цедры — по пять драхм, зерна цитрона, зерна травы синеголовника — по две драхмы; тщательно растолочь, смешать с медом и принимать по две драхмы.

***Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 106***

Не следует переедать, ибо большинство болезней является следствием излишеств в еде. Мудрецы говорят, что немного вредной пищи не приносит столько вреда, сколько полезная пища в чрезмерно больших количествах.

***Йеремия Брановер, Моше-Хаим Левин,
«Законы еврейской жизни», с. 60***

Есть кушанья, вредные, но не так, как [другие]... Это утки и гуси, маленькие цыплята, финики, хлеб, замешанный на масле, и мука, которая так хорошо просеяна, что в ней совсем не осталось отрубей. И этих кушаний не следует есть много.

***Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур шульхан арух», с. 88***

Надо приступать к еде и питью только тогда, когда появляются чувства голода и жажды; однако и в этих случаях нельзя перегружать желудок; следует оставлять аппетит несколько неутоленным. Не следует много пить во время еды (повышенное желание пить возникает при чрезмерном употреблении пищи). Достаточно выпить небольшое количество воды с добавлением еще меньшего количества вина; но и после еды надо пить умеренно.

***Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 79***

Рамбам обращает внимание на вред половых сношений после горячей ванны, после тяжелой физической нагрузки, при полном желудке и в течение двух дней после приема слабительных и мочегонных средств.

***Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 98***

В пожилом возрасте следует не прекращать физические нагрузки, а лишь уменьшить их. «Нет ни одного старика, который нуждался бы в постоянном покое, так же как, впрочем, не показана ему и непосильная гимнастика, ибо и то и другое может его резко ослабить» (*Пиркей Моше*, XVIII).

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 77*

Врачу следует постоянно помнить, что любое заболевание связано с горестными переживаниями, а для здоровья необходимо душевное благополучие. Поэтому врач должен всячески бороться с отрицательными эмоциями больного, вызванными нетерпением или потерей надежды на выздоровление; тем самым он ускорит возвращение здоровья. Это — основа лечения любого заболевания, тем более душевного.

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 71*

Рамбам советовал как здоровым, так и больным астмой принимать медовый напиток, ибо он «радует сердце». Готовят его следующим образом: «Бери 1-кавы (1 литр) чечевицы, предпочтительно твердой, замочи на ночь в пяти литрах воды. На следующий день кипяти, но не до полного разваривания чечевицы, затем процеди жидкость через тканевое сито и добавь один литр чистого белого пчелиного меда; смесь кипяти недолго, постепенно снимая пену. После того как пена полностью снята, добавь 1-унции *Boiago officinalis* (воловик, боредж), три стебля мяты, пряности (по возможности и в зависимости от сезона); в частности, можно добавить анис, имбирь, фисташковый бальзам, мускатный орех. Все это тщательно перемешай, протри ложкой через ткань и поставь на огонь. Не следует варить больше одного литра на один раз. В жаркие дни разбавь напиток холодной водой, в зимние — теплой, однако употребляй его лишь через час после разбавления, ибо только за это время все составляющие его вещества полностью растворяются. Я полагаю, что добавление какой-нибудь мяты (*Mentha sativa*, *Mentha aquatica*) лишь поможет пищеварению и очищению бронхов и легких». Что касается питья воды, то Рамбам советует это делать через два часа после приема пищи. Хорошо пить чистую, свежую, кипяченую воду. В процессе кипячения полезно добавить немного сахара, лакрицы (*Liquiritia glabria*) ароматных веществ, мускатного ореха — это способствует отхаркиванию мокроты; воду, естественно, следует остудить.

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 96*

Очередную порцию пищи надо принимать только на пустой желудок. Есть надо лишь при появлении чувства голода, т. е. при повышенном слюноотделении, причем полезно подождать еще около получаса, а при избыточном весе — и до двух часов с момента появления аппетита.

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 95*

Огурцы, дыни, зеленый и репчатый лук, чеснок... Эти пять овощей... наносят вред кормящим женщинам.

*Раби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 145*

Важно, чтобы ухаживающий персонал был приятен больным (*Ханхагат а/бриут*, III).

*Натан-Нахман Альбертон,
«Медицина и врачебная этика
в трудах Рамбама», с. 74*

ЭПИЛОГ

Истинную сущность мира нужно рассматривать с гораздо большей перспективы, чем опыт одной человеческой жизни.

*Голда Липш,
«В странах жизни», с. 234*

КРАТКИЙ СЛОВАРЬ

Авину — отец наш (*ивр.*); праотец еврейского народа.

Авраам — праотец еврейского народа, с которым Всевышний заключил вечный союз (*брит*).

Агада, агадот (мн. ч.) — предание, притча, сказание; часть *Талмуда*, содержащая нравоучения и сказания, исторические и другие популярные материалы, помимо *Галахи*; сказания, читаемые за пасхальной вечерней трапезой.

А-донай — Имя Всевышнего, означающее «Владыка всего». Этим Именем заменяют произносимое четырехбуквенное Имя Всевышнего (тетраграмматон) в молитвах и благословениях, а также при чтении *Торы*.

Алия — восхождение (*ивр.*); иммиграция в Израиль.

Амалек, амалекитяне — народ, который произошел от внука **Эйсава** — **Амалека**, самый страшный и непримиримый враг евреев. Их постоянные нападения на народ Израиля, их глубокая ненависть ко всему еврейскому привела к тому, что Всевышний повелел никогда не забывать их враждебности и «стереть память об этом народе».

Амалекитяне стали прототипом всех антисемитов.

Ама, амот (мн. ч.) — локоть (*ивр.*); мера длины (около 50 см).

Аман — персонаж **Свитка Эстер**, потомок царя **амалекитян** Агага, задумавший уничтожить евреев.

Амен — истинно (*ивр.*); слово, которым отвечают на благословения и молитвы, выражая тем самым полное согласие с услышанным.

Амида — стояние (*ивр.*); молитва **Шмонэ-эсрэ**, которую произносят стоя.

Амоци — «...производящий [хлеб]...» (*ивр.*); благословение, произносимое над хлебом перед едой.

Арон — ящик, шкаф, ковчег (*ивр.*), особый ящик, сделанный для хранения Скрижалей завета, которые Всевышний вручил Моше-**рабейну** на горе Синай. **Арон** находился в Святой Святынь сначала **Мишкана**, потом Иерусалимского Храма; в настоящее время он остается в тайнике в недрах Храмовой горы, куда был спрятан еще в период Первого Храма.

Арон а-кодеш — священный ковчег (*ивр.*); то же, что **арон**. В настоящее время шкаф в **синагоге**, в котором хранятся свитки **Торы**.

А-Шем — Имя (*ивр.*); Имя Б-га. Используется в литературе и речи вместо четырехбуквенного Имени, которое записано в **Торе** и которое запрещено произносить.

Ашкеназы (ашкеназим) — европейские евреи (в отличие от **сефардов**), выходцы из **Ашкеназа** (Германии), а также Франции, Восточной Европы и их потомки. К **ашкеназам** принадлежат большинство евреев Западной и Восточной Европы, США. **Ашкеназское** еврейство характеризуется определенными особенностями в трактовании

Галахи и до недавнего прошлого — употреблением в быту языка идиш и особым укладом жизни.

Бааль тшува — совершивший **тшуву** (*ивр.*), вернувшийся к Всевышнему; еврей, вернувшийся к еврейскому образу жизни, соблюдению еврейского закона, традиции.

Бар-мицва — сын заповеди (*ивр.*) (для девочек **бат-мицва** — дочь заповеди); церемония принятия мальчика 13 лет (девочки 12 лет) в еврейскую религиозную общину. С этого возраста человек считается совершеннолетним, обязанным соблюдать все заповеди **Торы** и сам отвечает за себя перед Всевышним.

Бейт дин — дом суда (*ивр.*); еврейский суд из трех и более мудрецов **Торы**, сведущих в **Галахе**, действующий в строгом соответствии с законами **Торы**, а также законодательный орган.

Бейт кнессет — дом собрания (*ивр.*); место общественной молитвы, *синагога*.

Бейт мидраш — дом учения (*ивр.*); помещение для изучения *Торы*, *Талмуда*, центр религиозной жизни.

Бейт а-Микдаш — Храм, главная святыня еврейского народа, находившаяся на горе Мориа в Иерусалиме. Первый Храм был построен царем Шломо (Соломоном, IX в. до н. э.) и разрушен ассирийцами в 423 г. до н. э., Второй Храм был построен через 70 лет после разрушения Первого евреями, вернувшимися из вавилонского плена. Он был разрушен римлянами в 68 г. н. э. Третий храм, согласно традиции, будет построен во *времена Машиаха*.

Бемидбар — «В пустыне...» (*ивр.*), четвертая из книг Пятикнижия, *Торы*.

Бима — возвышение (*ивр.*); возвышение в центре молитвенного зала в *синагоге*, на котором раскладывают свитки *Торы* для публичного чтения. Символизирует внешний жертвенник во дворе Иерусалимского Храма.

Бина — разум, понимание, постижение (*ивр.*); расширенное познание с рассмотрением множества деталей.

Битахон — упование, уверенность в помощи Б-га.

Браха, брахот (мн.ч.) — *благословение (ивр.)*.

Брейшит — «В начале...» (*ивр.*); первая из пяти книг *Торы*, Пятикнижия Моше (Моисея).

Брит, брит-мила — союз обрезания (*ивр.*); обрезание, совершаемое специалистом (*моэлем*) по закону *Торы* в знак вступления в вечный союз еврейского народа с Б-гом, заключенный *Авраамом*.

Ваикра — «И позвал...» (*ивр.*), третья из книг Пятикнижия, *Торы*.

Гадоль — великий, большой (*ивр.*); этим почетным титулом традиционно именуют наиболее выдающихся знатоков *Торы* и праведников, глав поколений.

Галаха — направление, установка (*ивр.*); законы и предписания, объясняющие способ исполнения заповедей, принятые раввинами в соответствии с указаниями *Торы*.

Галут — изгнание (*ивр.*); диаспора, жизнь евреев вне страны Израиля в отсутствие Храма.

Гаон — гений, величие (*ивр.*); титул главы *йешивы* в Вавилоне во времена так называемой «эпохи *гаонов*» (VII — XI вв. н. э.), в новое время титул выдающегося ученого *Торы*.

Гафтара — глава из Пророков, которую читают в *синагоге* по субботам и в праздники после чтения *Торы*. Каждая *гафтара* связана по своему содержанию с той главой *Торы*, которую она сопровождает.

Геином — ад, чистилище (*ивр.*); определенный этап пути души в духовных мирах после смерти человека, на котором происходит очищение души от скверны, запятнавшей ее вследствие грехов, совершенных человеком в этом материальном мире.

Гемара — завершение, изучение (*арам.*); часть *Талмуда*, объяснение сути изложенного в *Мишне*. *Гемара* передана в виде спора еврейских мудрецов.

Гематрия — сумма числовых значений еврейских букв, составляющих слово; метод глубинного исследования **Торы**, согласно которому слова, **гематрии** которых равны, имеют между собой внутреннюю связь.

Гер — пришелец (*ивр.*); нееврей, перешедший в иудаизм, прошедший **гиюр**.

Гет — документ об освобождении (*ивр.*); акт о разводе.

Геула — избавление (*ивр.*); согласно традиции, возвращение всего еврейского народа в Страну Израиля и восстановление еврейской государственности под руководством царя из династии Давида.

Гиюр — принятие неевреем иудаизма; непременным условием этого является обязательство исполнять все заповеди **Торы**, обрезание (для мужчин) и совершение погружения в **микву**.

Дварим — «Слова...» (*ивр.*); пятая, заключительная книга Пятикнижия, **Торы**.

Девятое ава — см. **Тиша бе-ав**.

Драш — толкование, один из уровней интерпретации и понимания **Торы**, очерчивает религиозную этику еврея.

Зогар — сияние (*ивр.*); книга раби **Шимона бар-Йохая** (II век н. э.), основополагающее произведение **Кабалы**, написано как комментарий к **Торе**, занимается тайными и мистическими вопросами. Сотни лет **Зогар** тайно передавался и изучался в очень узком кругу **кабалистов**, впервые стал достоянием общественности в конце XIII века.

Ицхак — сын **Авраама** и его жены **Сары**, праотец еврейского народа.

Ишмаэль — сын **Авраама** от рабыни-египтянки Агари, сводный брат **Ицхака**.

Ишмаэлим — потомки **Ишмаэля**, к ним относятся арабские народы.

Йецер а-ра — дурное влечение (*ивр.*); сила души, влекущая еврея прочь от исполнения воли Всевышнего; дана Творцом человеку ради обеспечения ему полной свободы выбора поведения.

Йецер а-тов — стремление к хорошему (*ивр.*); противостоит **йецер а-ра** в человеке.

Йешива — усидчивость (*ивр.*); высшее религиозное учебное заведение, центр изучения **Торы**; место подготовки раввинов.

Йом-тов — хороший день (*ивр.*); праздник, в который запрещена будничная работа; в отличие от субботы, в этот день разрешается готовить пищу.

Йом-Кипур — День Искупления (*ивр.*); десятый день после **Рош-а-Шана**, день поста и молитв, день прощения и искупления. В этот день ставится печать на решении, принятом в **Рош-а-Шана**, о судьбе человека в следующем году.

Йорцайт — годовщина со дня смерти (*идиш*); отмечается зажиганием свечи, чтением **Кадииш** и др.

Кабала — прием традиции (*ивр.*); часть Устной **Торы**, раскрывающая сокровенный смысл Письменной **Торы** и являющаяся учением о Б-жественном и о принципах мироздания. Основа **Кабалы** — устная традиция, восходящая к самому **Моше-рабейну**.

Кавана, каванот (мн. ч.) — направленность [мыслей] (*ивр.*); намерение, психологическое наполнение поступка или слова (при исполнении заповеди), сосредоточенность (при молитве).

Кадиш — святой (*арам.*); молитва, прославляющая величие и святость Всевышнего; ее читают, в частности, в дни траура ради очищения и возвышения в потустороннем мире души покойного.

Карэт — отсечение, отторжение (*ивр.*); духовное истребление человека из общины Израиля — высшая мера духовного наказания за нарушение некоторых заповедей **Торы**, осуществляемая Самим Всевышним.

Кдуша — святость (*ивр.*); антипод материальности; освящение, молитва.

Кидуш — освящение (*ивр.*); церемония перед началом трапезы в субботу или праздник. Состоит в произнесении над бокалом вина (или над двумя *халами*) благословений, в которых говорится о святости дня.

Кодеш а-кодашим — **Святая Святых** (*ивр.*), помещение внутри Мишкана, а затем Иерусалимского Храма, где хранился ковчег со Скрижалями завета. Войти в это помещение имел право только первосвященник и только в **Йом-Кипур**.

Кошер, кошерный — годный (*ивр.*); разрешенная религиозным законом пища или предмет, годный для исполнения определенной *мицвы*.

Коэлет — собиратель (*ивр.*); одно из трех произведений царя Шломо, книга, осмысливающая жизнь человека, входит в **Танах**. В нееврейской литературе известна под греческим названием Экклезиаст.

Коэн — священнослужитель (*ивр.*); потомок первого первосвященника Аарона, брата Моше-*рабейну*, имеющий исключительное право на служение в Храме; также и в настоящее время исполняется ряд особых заповедей, относящихся к **коэнам**: в частности, они благословляют народ Благословением, о котором сказано в **Торе**.

Крув, крувим (мн. ч.) — «херувим», ангел, описываемый в **Торе** и **Талмуде** в образе крылатого существа с лицом ребенка.

Кторет — специальная смесь благовоний, использовавшаяся для воскурений на внутреннем жертвеннике Храма в Святая Святых; отрывок из **Торы**, в котором описывается приготовление смеси **кторет**.

Ктуба — запись (*ивр.*); брачный договор, в котором оговариваются обязательства мужа в отношении жены.

Лаг ба-Омер — тридцать третий день [счета]

Омера (*ивр.*); 18-е *ияра*, отмечается как праздник по двум причинам: в этот день прекратилась эпидемия, унесшая жизнь десятков тысяч учеников раби

Акивы; в этот день оставил наш мир автор книги

Зогар — главного труда по иудейской мистике — раби **Шимон бар-Йохай**, повелевший отмечать эту дату как «великое торжество», ибо в этот день его душа достигла наивысшей ступени святости и единения с Всевышним. Законы, связанные с этим днем, окутаны глубокой тайной, связанной с величайшими тайнами мироздания.

Лашон а-ра — злой язык (*ивр.*); злоречие, сплетня. Порочащее или приносящее ущерб сообщение о каком-либо человеке.

Леви(т) — еврей, происходящий из колена Леви, не являющийся *коэном*. Во время существования Храма *левиты* выполняли в нем определенную службу; также в настоящее время исполняются ряд заповедей, относящихся к левитам.

Луз — маленькая косточка в теле человека, из которой, согласно *Кабале*, возродится тело в день воскрешения из мертвых.

Маарив — вечерний (*ивр.*); вечерняя молитва.

Магид — проповедник (*ивр.*).

Мазаль — *судьба, счастье (ивр.)*; «**Мазаль тов**» («Доброе счастье») — популярное приветствие или пожелание по случаю какого-либо радостного события.

Малах — ангел (*ивр.*); ангелы — это духовные существа, которые были созданы, чтобы служить посланниками Всевышнего. Каждый из них создан и определен для действия в своей сфере.

Ман — (от *ман гу?* (*ивр.*) — «что это?») чудесная пища, похожая на белую крупу, «хлеб с небес», к оторый посылал Всевышний евреям во время их скитаний по пустыне после Исхода из Египта.

Маца — «опресноки», лепешки из незаквашенного теста, замешанного без дрожжей и с соблюдением ряда предосторожностей во избежание его естественного скисания.

Мацат-мицва — заповедь есть *мацу* во время первой трапезы праздника **Песах**.

Машиах — помазанник (*ивр.*); царь из рода Давида, который в конце дней будет послан Творцом, чтобы привести мир к окончательному исправлению. Он должен собрать всех евреев в Страну Израиля, отстроить Иерусалимский Храм, привести весь Народ Израиля к исполнению законов *Торы*, а все остальное человечество — к вере в единого Творца Вселенной.

Мегила, Мегилат Эстер — **Свиток Эстер** (*ивр.*); рассказ о событиях **Пурима**.

Мезуза — косяк двери (*ивр.*); свиток пергамента с написанными на нем отрывками из *Торы*, который прикрепляется к воротам и дверным косякам.

Менора — светильник (*ивр.*); золотой храмовый светильник"семисвечник; один из самых святых предметов утвари Храма.

Мидраш — изучение, толкование (*ивр.*); собрание притч и толкований мудрецов, комментирующих Танах.

Миква — скопление [воды] (*ивр.*); особый бассейн (или водоем) для ритуального омовения, которое, согласно *Торе*, очищает от ритуальной нечистоты. Наполняют водой, которая не была в сосуде (дождевой или талой). Естественные *миквы*: моря, реки, озера, родники.

Минха — дар, приношение (*ивр.*); ежедневное мучное жертвоприношение в Храме, которое совершали в послеполуденное время; послеполуденная молитва.

Миньян — численность (*ивр.*); минимальная община, кворум, необходимый для произнесения некоторых молитв и благословений: 10 евреев не младше 13 лет.

Мицва, мицвот (мн.ч.) — заповедь (*ивр.*); в еление **Торы** или мудрецов, раввинов; также достойный поступок.

Мишлей — примеры (*ивр.*); книга притч царя Шломо (премудрого Соломона), часть **Танаха**.

Мишкан — обитель (*ивр.*); переносное Святилище, построенное по повелению Всевышнего, сопровождавшее народ Израиля в его пути через пустыню после исхода из Египта.

Мишна — повторение (*ивр.*); краткая запись основных положений Устной **Торы**, кодифицирована во III в. н. э. раби **Йегудой а-Наси**. Состоит из 63 трактатов.

Млаха, млахот (мн. ч.) — **работы**, запрещенные в субботу.

Млахим — книга Царей, входит в **Танах**.

Моэль — специалист, совершающий обряд обрезания брит-милу.

Мусар — этика (*ивр.*); проповедь о нравственности, учение о нравственности; основатель движения **мусар**, возникшего в XIX веке в Литве, раби **Исраэль Липкин из Саланта (Салантер)**, утверждал, что еврей должен совершенствовать себя, работая над чертами своего характера.

Мусаф — дополнительный (*ивр.*); особое жертвоприношение, которое совершали в Храме по субботам, новомесячьям и праздникам, перечисленным в **Торе**. Дополнительная молитва, которую читают в те же дни после утренней молитвы.

Наси — (от *носэ (ивр.)* — несущий) князь, вождь, лидер, президент.

Нефеш — часть души, приближенная к телу (нижний уровень), жизненные силы человека или животного; отвечает за правильную работу организма: питания, пищеварения, дыхания... Полагают, что в теле человека она сконцентрирована в печени.

Нешама — высокая часть души; руководит человеком, влияет на совершенствование черт его характера, избавление от дурных привычек, стремление познать истину... Считается, что в теле человека она сконцентрирована в мозге.

Олам а-ба — грядущий мир (*ивр.*).

Омер — сноп (*ивр.*); мера сыпучих тел. Во времена Храма на второй день праздника **Песах** сжинали **омер** ржи и приносили его в Храм в качестве хлебной жертвы.

Офаним — колеса (*ивр.*); категория ангелов, стоящих ниже **срафим** и **крувим**. В видении пророка Йехезкеля описаны как «колеса, усеянные глазами».

Песах — семидневный праздник в весеннем месяце **нисан**, установленный в память о выходе евреев из египетского рабства, и название жертвоприношения, совершение которого, согласно **Торе**, является центральным моментом праздника.

Пиркей авот — поучения отцов (*ивр.*); трактат **Авот**, один из разделов **Мишны**, представляет собой собрание изречений и высказываний **талмудистов** по различным религиозным и этическим вопросам.

Пурим — жребий (*перс-ивр.*), праздник в середине месяца **адар** в память о чудесном избавлении от угрозы полного физического уничтожения еврейского народа, которое замыслил **Аман**, фаворит персидского царя Ахашвероша (V в. до н. э.). Свое название праздник получил от жребиев, которые метал **Аман** с целью угадать, на какой из дней года назначить исполнение своего замысла.

Пишат — буквальный смысл, один из уровней интерпретации и понимания **Торы**, содержит законы и повествует о реальных событиях.

Рабейну — наш учитель (*ивр.*).

Ремез — намек, один из уровней интерпретации и понимания **Торы**, указывает на основные принципы иудаизма.

Рехилут — разносительство [сплетен] (*ивр.*); сплетней считается любое высказывание, которое порождает враждебность, например, сообщение человеку, что кто-то плохо говорил о нем или дурно поступил по отношению к нему, если только передача этой информации не служит конструктивным целям.

Рош-Ходеш — глава месяца (*ивр.*); новолуние, начало нового месяца, полупраздничный день.

Рош-а-Шана — глава года (*ивр.*); еврейский Новый год, первые два дня месяца **тишрей** (приходится на сентябрь или октябрь). Первого **тишрея** был сотворен первый человек и тем самым завершено творение мира. День, когда Всевышний рассматривает и взвешивает все дела человека и выносит решение о его судьбе на следующий год. Главная заповедь этого праздника — слушать трубные звуки **шофара**.

Руах — дух (*ивр.*); часть души, промежуточная между **нефеш** и **нешама**; отвечает за чувства, желания и стремления человека, а также за черты его характера (**мидот**): спокойствие, радость, печаль... Она же определяет выбор человека между добром и злом. Считается, что эта сила сконцентрирована в сердце.

Руах а-кодеш — дух святости (*ивр.*).

Сангедрин — высший судебно-законодательный орган Израиля. Великий **Сангедрин** в составе 71 мудреца заседал в Иерусалиме на территории Храмовой горы и был высшим авторитетом во всех вопросах духовной и материальной жизни народа Израиля.

Сандак — человек, удостоенный чести держать младенца у себя на коленях во время **брит-милы**; это наибольшая честь, которую оказывают самому уважаемому и б-гобязанному человеку.

Сараф, срафим (мн. ч.) — огненные (*ивр.*); категория ангелов. В видении пророка Йешаягу описаны как существа с шестью крыльями.

Сатан (Самазель) — ангел смерти; в его «обязанности» входит искушать человека, обвинять его на Высшем Суде и забирать души умирающих.

Сгула, сгулот (мн. ч.) — мистическое средство или амулет.

Седер — порядок, последовательность (*ивр.*); порядок проведения, организации праздника, занятий и т. д.; пасхальная церемония в первой половине ночи 15 **нисана** — торжественная трапеза, сопровождающаяся рассказом об исходе из Египта и чтением благодарственных гимнов Всевышнему.

Сефарды (сфарадим) — первоначально так называли выходцев из **Сфарада** (Испании), Португалии, а в последствии это понятие стало собирательным для евреев Востока: Африки, ближневосточного региона, Турции, Ирана, Средней Азии. В прошлом **сефардское** еврейство отличалось употреблением в быту языка ладино. В обычаях и порядке молитв у **сефардов** есть определенные отличия от **ашкеназов**.

Сефер Йецира — Книга Творения (*ивр.*); первый **кабалистический** труд, по преданию написанный праотцем **Авраамом**.

Сидур — упорядоченный (*ивр.*); сборник ежедневных молитв.

Симхат Тора — радость **Торы** (*ивр.*); праздник в честь завершения ежегодного цикла чтения **Торы** и начала следующего. Отмечается 22 **тишрея** (за пределами Израиля 23 **тишрея**), на следующий день после окончания праздника **Суккот**.

Синагога — дом собрания (*греч.*); то же, что **бейт кнессет**.

Ситра ахра — обратная сторона (*ивр.*); противоположность святости.

Сод — тайна (*ивр.*); один из уровней интерпретации и понимания **Торы**, на мистическом уровне содержит ключи к тайнам Б-жественного опыта.

Сукка — шалаш (*ивр.*); вид ритуального шалаша, который устанавливают, согласно заповеди в **Суккот**.

Суккот — шалаши (*ивр.*); праздник в середине месяца **тишрей**. В течение семи дней этого праздника **Тора** предписывает евреям жить в шалашах (или, по крайней мере, совершать там трапезу) в знак своей зависимости от воли Всевышнего, а также исполнять заповедь о четырех видах растений.

Сфира, сфирот (мн. ч.) — одно из **фундаментальных понятий Кабалы**. Десять первичных качеств (мудрость, любовь, милосердие, строгость, гармония и т. д.), с помощью которых Всевышний сотворил мир и управляет им.

Сфират а-омер — отсчет омера (*ивр.*); период времени между праздниками **Песах** и **Шавуот**. Существует заповедь отсчитывать 49 дней (7 недель), начиная со дня принесения **омера** и до праздника **Шавуот**.

Талит, талес — **плащ** (*ивр., идиш*); четырехугольная молитвенная накидка со специальными кистями (**цицит**) на каждом углу.

Талмуд — учение (*ивр.*); свод Устной **Торы**, состоит из **Мишны**, излагающей

Галаху, и **Ге-мары** — обширного комментария на **Мишну**, исследующего, в частности, ее происхождение из текста Письменной **Торы**. Иерусалимский **Талмуд** (**Талмуд Йерушалми**) создан раби Йохананом в Стране Израиля в IV в. н.э. и состоит из 39 трактатов, Вавилонский **Талмуд** (**Талмуд Бавли**) — Равиной и Равом Аши в Бавеле (Вавилоне) в VI в. н. э., состоит из 37 трактатов.

Тана(й), танаим (мн. ч.) — учитель (*арам.*); мудрецы **Торы**, разработавшие и систематизировавшие Устную **Тору**. Завершение эпохи **танаим** — создание кодекса **Мишны** в III в. н. э.

Танах — еврейское название Письменной **Торы**; состоит из трех основных частей: пять книг **Торы**,

Невиим — Пророки, **Ктувим** — Писания.

Тегилим — хвала, прославление (*ивр.*); одна из книг Священного Писания, содержащая гимны (псалмы), прославляющие Всевышнего, и молитвы, созданные, в основном, царем Давидом, а также Адамом, **Авраамом**, **Моше-рабейну** и другими.

Тефах, тфахим (мн. ч.) — ладонь (*ивр.*); мера

Тикун — исправление (*ивр.*); исправление духовного ущерба, причиненного душе плохими поступками человека.

Тиша бе/ав — Девятое **ава** (*ивр.*); день траура и поста, длящийся, как и **Йом-Кипур**, сутки. Многие трагические события еврейской истории произошли в этот день, включая разрушение Первого и Второго храмов.

Тора — учение, указание (*ивр.*); в широком смысле слова откровение, дарованное Всевышним народу Израиля. Есть Письменная **Тора** и Устная **Тора**, до II — III в. н. э. передававшаяся из поколения в поколение только в устной традиции. В узком смысле слова **Тора** — это Пятикнижие, записанное **Моше-рабейну** по указаниям Всевышнего, являющееся основой всей **Торы** в широком смысле — и Письменной и Устной.

Тфила — молитва (*ивр.*).

Тфилин — молитвенные принадлежности (*ивр.*); маленькие кожаные коробочки кубической формы с вложенными в них полосками пергамента, на которых написаны четыре отрывка из **Торы**, где упоминается заповедь **тфилин**. Прикрепляются на руке и надо лбом мужчинами с 13 лет во время утренних молитв.

Тшува — возвращение (*ивр.*); возвращение к Б-гу, то есть к тщательному исполнению Его заповедей. **Тшува** включает в себя три момента: признание перед самим собой в совершенном грехе, молитву о прощении; раскаяние, чувство глубокого сожаления о содеянном, а также исправление последствий проступка; твердое решение больше никогда не совершать подобных проступков.

Хазан — то же, что кантор или **шалиах цибур** (посланник общества (*ивр.*)) — еврей, ведущий и координирующий общественную молитву.

Хала — булка, каравай; две **халы**, буханки хлеба, плетеные особым способом, кладут на стол в **шабат**.

Хамец — кислое тесто (*ивр.*); квасное, общее название всех изделий из теста, замешанного с дрожжами или другой закваской. **Хамец** запрещен в течение праздника **Песах**.

Ханука — освящение (*ивр.*); праздник в конце месяца **кислев** (в декабре) в честь победы во II в. до н. э. восставших евреев под руководством братьев **Хашмонаев** (Маккавеев), в память об освящении Иерусалимского Храма,

оскверненного греческими оккупантами, и в память о чуде, которое произошло со светильником в Храме.

Хасидизм — (от *хесед* (*ивр.*) — благо, благодеяние) религиозное направление в иудаизме, основанное Исраэлем Баал-Шем-Товом в первой половине XVIII века в Восточной Европе. Его цель — воспитать в еврее радостное сознание своей сопричастности к выполнению планов Всевышнего, ради которых сотворен мир.

Хасид, хасидим (*мн. ч.*) — *последователь хасидизма.*

Хедер — комната (*ивр.*); религиозная начальная школа.

Хумаиш — пятикнижие Моисея. Пять книг **Торы**, записанные Моше в точности так, как повелел ему Б-г.

Хупа — балдахин, под которым проводится свадебная церемония. **Хупа** символизирует домашний кров.

Цадик — праведник (*ивр.*).

Цваот — воинства [небесные] (*ивр.*); одно из имен Всевышнего — Б-г **Цваот** (Б-г воинств небесных).

Цдака — справедливость (*ивр.*); бескорыстная помощь нуждающимся, благотворительность, согласно иудаизму — одна из главнейших этических обязанностей. Каждый еврей обязан отделять на милостыню некоторую (от одной десятой до одной пятой) часть своего дохода.

Цицит — нить (*ивр.*); особые кисти, которые **Тора** повелевает повязывать на углах четырехугольной одежды.

Шаатнез — смесь шерсти и льна; запрещена для использования в одежде.

Шабат — (от *лишбот* (*ивр.*) — прекратить, прервать созидательную работу) устранился от работы. Еженедельный день отдыха в память о том, что Всевышний сотворил мир за шесть дней, а в седьмой день пребывал в покое; заповедь о соблюдении **шабата** была дана евреям Всевышним на горе Синай и входит в число 10 заповедей, высеченных на каменных скрижалях, которые Всевышний вручил Моше.

Шавуот — недели (*ивр.*); праздник в начале месяца **сиван**, первого летнего месяца, ровно через семь недель после начала праздника **Песах**; праздник первых плодов, день дарования **Торы** на Синае.

Шамир — червь, сила которого была использована Моше, когда нужно было вырезать на драгоценных камнях одеяний первосвященника имена двенадцати колен еврейского народа. Также он был использован для того, чтобы высечь камни для постройки Первого Храма, не пользуясь железным орудием.

Шахарит — утренняя (*ивр.*), утренняя молитва.

Шейдим — демоны (*ивр.*); особая категория сотворенных существ, промежуточная между материальным и духовным миром.

Шекель — древняя еврейская монета, учрежденная еще Моше-*рабейну*. Согласно заповеди **Торы** раз в году все взрослые мужчины обязаны пожертвовать на нужды Храма половину **шекеля**.

Шива — семь (*ивр.*); семидневный период траура по близким родственникам.

Шир а-Ширим — Песнь Песней (*ивр.*); написана царем Шломо (Соломоном), часть **Танаха**.

Шма, Исраэль — «Слушай, Израиль...» (*ивр.*); первые слова молитвы, которую читают ежедневно утром и вечером; символ еврейской веры, возвещающий о единстве Б-га.

Шмини Ацерет — задержка [на] восьмой [день] (*ивр.*); Шмини Ацерет (22 тишрей, за пределами Израиля — 23 *тишрей*) — отдельный праздник, **йом-тов**, не связанный с праздником **Суккот** (который продолжается 7 дней), но наступающий сразу после него.

Шмонэ-эсрэ — восемнадцать (*ивр.*); название главной молитвы в Б-гослужении, состоящей из восемнадцати благословений.

Шмот — «[Вот] Имена...» (*ивр.*); вторая книга Пятикнижия, **Торы**.

Шофар — специально обработанный бараний рог, в который трубят в **Рош-а-Шана** и на исходе Йом-Кипура.

Шульхан арух — накрытый стол (*ивр.*); принятый повсеместно свод еврейского закона, составленный раби **Йосефом Каро** (Цфат, XVI век). **Шульхан арух гарав** составлен раби **Шнеуром-Залманом** из Ляд (1745 — 1813) и дополнен более поздними *галахическими* решениями и разъяснениями. **Кицур шульхан арух** — сокращенный вариант **Шульхан аруха** составлен в XIX веке раби Шломо Ганцфридом.

Шхина — обитание (*ивр.*); образ присутствия Всевышнего в сотворенных мирах. Когда говорят о присутствии **Шхины** в Храме, **синагоге** и т. п., имеют в виду более или менее явное проявление святости Всевышнего в данном месте, однако, в действительности, ни одна частица сотворенного мира не в состоянии существовать без незримого присутствия в ней **Шхины**.

Эден, Ган Эден — эденский сад (*ивр.*), рай.

Эдом, эдомитяне — *потомки Эйсава*; к ним относят народы, населявшие Греческую и Римскую империи, и их потомков.

Эйсав — брат-близнец **Якова/авину**; получил прозвище **Эдом** (красный). Соперничество между братьями началось еще в утробе матери; ей было дано пророчество, что от ее сыновей произойдут два различных народа.

Элиягу — пророк.

Эмуна — вера, верность (*ивр.*).

Эрец Исраэль — *Земля Израиля* (*ивр.*).

Яков (Израиль) — *внук Авраама, сын Ицха-ка*, отец 12 сыновей, родоначальников двенадцати колен еврейского народа.

КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН

Абайе — раби Абайе (278 — 338 гг.), один из крупнейших учителей *Талмуда* в Бавеле. Полемика между ним и **Равой** занимает значительное место в *Талмуде*. Выражение «диспуты **Абайе** и **Равы**» стало переносным обозначением тонкого и хорошо аргументированного спора и — шире — всей *талмудической* системы ведения дискуссии.

Акива — раби Акива бен Йосеф (I — II вв.), один из выдающихся мудрецов в истории еврейского народа. Родился в 15 г. н. э., в молодости был пастухом у одного из богатейших людей Йерусалаима по имени Калба Савуа. До сорока лет был безграмотен. Дочь его хозяина, Рахель, обещала стать его женой, если он согласится учиться. Отец выгнал дочь из дому, лишив ее поддержки и наследства. Раби **Акива**, верный своему обещанию, стал усиленно изучать *Тору*. После 24 лет упорных занятий раби **Акива** стал знаменитым ученым и основал *йешиву* в Бней-Браке; число его учеников достигло 24 000 человек, многие из них стали знамениты. Зверски казнен римскими властями после подавления восстания Бар-Кохбы в 135 г. н. э. в возрасте 120 лет.

Альбо Йосеф — философ и ученый (1380 — 1444 гг.), жил в Испании, был раввином в Арагоне и Кастилии; автор книги *Сефер гаикарим* («Книга принципов»), в которой в доступной форме и систематизированном виде излагает свой взгляд на основы еврейской традиции.

Ари (Аризаль) — аббревиатура *а-Элои Рабейну Ицхак* («Б-жественный раби Ицхак»). Так называли великого учителя **Кабалы**, создателя т. н. лурианской **Кабалы**, раби Ицхака Бен Шломо Лурия (1534 — 1572 гг.). Он родился в Иерусалиме, в семье польских евреев. В возрасте восьми лет был признан выдающимся ученым, превосходящим знаниями всех раввинов Иерусалима. После семи лет медитаций на одном из островов **Нила Ари** переселился в Цфат (1570 г.), где получил известность как **кабалист**. Его учения известны от его учеников, в основном от раби Хаима Виталья.

Баал-Шем-Тов (Беит) — раби Израэль бен Элиэзер (ок. 1700 — 1760 гг.), основатель и вдохновитель **хасидизма** в Восточной Европе, занимался врачеванием, в т. ч. душевных недугов. Жил в Меджибоже (ныне Хмельницкая обл.), приверженец лурианской школы **Кабалы**.

Виленский Гаон — *рабейну Элиягу бен Шломо Залман* (1720 — 1797 гг.) из Вильно, Литва. Величайший знаток *Талмуда* за последние 500 лет. Автор глубочайших комментариев к *Талмуду* и многих книг по **Кабале**. Установил

новые пути изучения **Торы** на основе опыта древних мудрецов, уточнил многие места в тексте **Талмуда**. Глубокий знаток естественных наук.

Гамеири — раби Менахем бен Шломо (1249 — 1316 гг.) — один из величайших мудрецов Прованса (Франция), комментатор **Талмуда**. Почти 600 лет труды его оставались в полной неизвестности, их открытие и издание — одно из ярчайших событий в еврейской истории новейшего времени.

Гилель Вавилонянин (112 г. до н.э. — 8 г. н.э.) — происходил из дома Давидова, но был чрезвычайно беден, работал дровосеком, добывая пропитание. Дважды поселялся в Святой Земле — первый раз, чтобы учиться; а когда он пришел в **Эрец Исраэль** вторично, то стал бесспорным главой ученых того времени и был избран **наси** (в пятой последней из **зугот** (пар) духовных вождей еврейского народа вместе с главой **бейт дина Шамаем**). Он стал основателем династии **несиим** — все дальнейшие главы **Сангедрина** были потомками **Гилеля**. **Гилель** много внимания уделял делу распространения **Торы** и дал ряд методов ее толкования. Ему также принадлежит ряд постановлений, направленных на облегчение жизни беднейших слоев населения. **Гилель** жил 120 лет. Он родился и 40 лет прожил в Бавеле (Вавилонии), от 40 до 80 лет учился в **Эрец Исраэль**, последние 40 лет он был **наси**.

Гириш — раби Шимшон Рафаэль (1808 — 1888 гг.), родился в Гамбурге (Германия), был раввином во Франкфурте-на-Майне, автор нового перевода и знаменитого комментария к Пятикнижию и Псалмам, а также нового перевода **Сидура** (молитвенника) с объяснениями смысла молитв.

Ибн Эзра — раби Авраам бен Меир (1080 — 1164 гг.), поэт, грамматик, философ, астроном, врач, комментатор Священного Писания и ученый. Родился в Толедо, в Испании. Многие его поэтические произведения вошли в молитвенники. **Галахический** авторитет, знаменитый также своей феноменальной памятью.

Йегуда а-Наси, или рабейну А-кадош (III в. н. э.) — относится к последнему поколению **танаев**, живших после разрушения Второго Храма. Глава **Сангедрина**, потомок Гилеля (шестое поколение), составитель **Мишны**.

Йоханан бен-Закай, раби (I в. н. э.) — глава **Сангедрина**, руководитель поколения периода разрушения Второго Храма. Сыграл решающую роль в сохранении **Торы** как основы существования еврейского народа. Во время осады Йерусалаима ему удалось спасти мудрецов **Торы** и создать новый духовный центр еврейства в Явнэ, а позднее превратить его в **Сангедрин**.

Каро — раби Йосеф бен Эфраим (1488 — 1575 гг.), великий мистик и законодатель, один из глав святой общины Цфата, автор кодекса *Шульхан арух*, который до сих пор остается наиболее авторитетным *галахическим* источником. Родился в Толедо (Испания), после изгнания жил в Португалии, Греции, Земле Израиля. Мистические прозрения раби Йосефа **Каро**, полученные им от небесного Проповедника (*магида*), собраны в трактате Магид мейшарим.

Кук — раби Авраам Ицхак А-Коэн (1865 — 1935 гг.), родился в Белоруссии. Обладал глубокими, обширными знаниями в области *Торы*, *Галахи*, *Агады* и *Кабалы*, опубликовал ряд книг по *Галахе* и *Агаде*, известен как великий еврейский религиозный мыслитель современности. Был основателем Главного раввината *Эрец Исраэль*, а с 1921 по 1935 год — главным раввином *Эрец Исраэль*.

Луцато — раби Моше Хаим Луцато (1707 — 1747 гг.), *кабалист* и мыслитель, автор произведений *мусара* (учение о нравственности). Имел репутацию одного из виднейших *кабалистов* и крупнейшего специалиста в области еврейской этики. Родился в Падуе, Италия. С детства считался гением. Его главное произведение — *Месилат яшарим* («Путь праведных»).

Мальбим — раби Меир Лейб бен Йехиэль Михаэль (1809 — 1879 гг.), одна из ярких фигур еврейства Восточной Европы, был раввином в нескольких крупных еврейских общинах; комментатор *Танаха*, ученый, неутомимый борец против реформы иудаизма и ассимиляции. Жил в России, Польше, Румынии, Германии.

Нахман — раби Нахман из Брацлава (1772 — 1810 гг.) — основатель одного из направлений в *хасидизме*. Родился в украинском местечке Меджибож, по линии матери приходился *Баал-Шем-Тову* правнуком. Автор ряда сочинений: *Сефер а-мидот* («Книга нравственных качеств»), *Сипурей маасьиот* («Истории о необычайном»). Главный труд раби *Нахмана Ликутей Могаран* считается основополагающей книгой брацлавского *хасидизма*. Раби **Нахман** умер в 1810 г., в возрасте 38 лет, его могила находится в Украине в городе Умани. Верующие со всего мира едут туда молиться, особенно в канун Рош-а-Шана.

Онкелос — праведный *гер*, племянник императора Адриана; жил в Палестине при римлянах (конец I — начало II вв. н. э.), был свидетелем разрушения Второго Храма. Автор классического перевода *Торы* на арамейский язык, сделанного в традиции *талмудических* мудрецов раби Элизера и раби Йегошуа.

Рава — Рава бен Йосеф бен Хама (280 — 352 гг.) жил в Бавеле (Вавилон). Величайший учитель *Талмуда*. Основные *галахические* дискуссии вел с раби *Абайе*. В большинстве случаев *Галаха* следует мнению *Равы* и лишь в шести — мнению *Абайе*. Придавал решающее значение логическому выводу.

Радак — раби Давид Кимхи (1160 — 1235 гг.) из Прованса, юг Франции. Один из величайших комментаторов **Торы** и знатоков грамматики иврита. Его комментарии уделяют важную роль буквальному переводу и грамматическим формам и изобилуют выдержками из **Талмуда**.

Рамбам (**Маймонид**) — раби Моше бен Маймон (1135 — 1204 гг.), крупнейший раввин, величайший кодификатор законов **Торы**, ученый, врач и философ. Родился в Кордове (Испания), после долгих скитаний поселился в Египте, где был личным врачом султана. Автор капитальных трудов **Сефер а-мицвот**, **Море невухим**, а также **Яд хазака** или **Мишинэ Тора**, в котором собраны и классифицированы **галахические** решения Вавилонского и Иерусалимского **Талмудов**.

Рамбан — раби Моше бен Нахман (1194 — 1270 гг.), великий авторитет в **Торе**, **Талмуде** и **Кабале**, философ и врач. Родился в Героне, Испания, возглавлял еврейскую общину в Каталонии и был признанным духовным лидером среди еврейских общин всего мира. К концу жизни поселился на земле Израиля, где создал свой знаменитый комментарий к **Торе**.

Раши — раби Шломо бен Ицхак (1040 — 1104 гг.), главный комментатор **Торы** и **Талмуда**. Родился в Труа (Франция), где в возрасте 25 лет основал школу, которая привлекла много выдающихся учеников. Язык **Раши** чрезвычайно краток, одним словом или даже намеком он объясняет сложнейшие проблемы. Его пояснения к **Торе** — самая первая из напечатанных еврейских книг (1470 г.).

Саадия Гаон — раби Саадия бен Йосеф (882 — 942 гг.), жил в Египте и Вавилоне. Величайший из ученых мужей позднего Вавилона, где был руководителем еврейской общины. Комментатор **Торы** и философ.

Салантер — раби Исраэль Липкин из Саланта (1810 — 1883 гг.), основатель движения **мусар**, возникшего в XIX веке в Литве. Примерно в 1842 году создал в Вильно **Хеврат мусар** (общество изучения еврейской этики).

Сфорно — раби Овадья бен Яков (1475 — 1550 гг.), известный комментатор **Торы**, философ и врач. Жил в Италии, основал **йешиву** в Болонье. Его классический комментарий к **Торе** часто цитируется позднейшими комментаторами.

Шамай — друг **Гилеля** и постоянный его оппонент в вопросах **Галахи**; глава **бейт дина** в пятой, последней из **зугот** (пар) духовных вождей еврейского народа вместе с **наси Гилелем**. В **Талмуде** перечислены 316 законов, которые обсуждали школы **Гилеля** и **Шамая** и по которым их мнения оказались прямо

противоположными. Как правило, к исполнению принимались законы в соответствии с мнением школы *Гилеля*, поскольку оно в подавляющем большинстве случаев имело тенденцию «к облегчению».

Шимон бар-Йохай, раби (II в. н.э.) — один из величайших мудрецов Израиля, родился в Галилее, умер в Мероне. Ученик раби *Акивы*. По доносу римляне приговорили его к смерти, но он успел бежать. В течение 13 лет он вместе со своим сыном раби Элизером скрывался в пещере, питаясь плодами и углубляясь в сокровенные тайны *Торы*. Раби **Шимон** является автором священной книги *Зогар* («Книга Сияния») — основы всей *Кабалы*. Ему же принадлежит ряд дополнений к *Мишне*. 18 *ияра*, в праздник *Лаг ба-Омер* — день смерти раби **Шимона**, его могилу в Мероне ежегодно посещают многие тысячи евреев.

Шнеерсон Йосеф/Ицхак (1880 — 1950 гг.) — Шестой Любавичский Ребе, духовный лидер *хасидского* движения. Жил в России, Латвии, Польше и США.

Шнеерсон Менахем-Мендл — Седьмой Любавичский Ребе (1902 — 1994 гг.), с 1950 года возглавлял движение *хасидов Хабада*, знал несколько языков, учился в университетах Берлина и Сорбонны. Зарекомендовал себя гениальным знатоком *Торы* и бесспорным лидером. Жил в России, Германии, Франции, США.

Шнеур/Залман (Алтер Ребе) — раби Шнеур Залман из Ляд (1745 — 1813 гг.), основатель *хасидского* движения *Хабад* (Любавич) и родоначальник династии *хасидских ребе*. Жил в Белоруссии. Автор книги *Тания*, основополагающего труда *хасидизма*, а также множества работ, включая *галахический Шульхан арух гарав*.

Хафец Хаим — так называют раби Исраэля Меира Кагана (1839 — 1933 гг.) по заглавию его первой книги, изданной в 1873 году. Был знаменит благочестием, ученостью и скромностью, автор многочисленных работ.

Оглавление

ЖИЗНЬ	5
РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ	51
КАБАЛА	116
МАГИЯ И КАБАЛА	157
ФИЛОСОФИЯ	178
ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ	231
ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА	258
ЭПИЛОГ	266
КРАТКИЙ СЛОВАРЬ	267
КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН	283

КНИГА ИЗДАНА
В ПАМЯТЬ
МАТЕРИ
ЭТИ РАБИНОВИЧ
И ОТЦА
ЗАЛМАНА РАБИНОВИЧА

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины

на средства **Вадима РАБИНОВИЧА**

Книга подготовлена к печати
Издательским домом «СН-Столичные новости»
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель — **Вадим РАБИНОВИЧ**

Под общей литературной редакцией
Владимира КАЦМАНА

В создании книги принимали участие:

Редактор
Ирина ЛЮТИКОВА

Компьютерный дизайн и верстка
Сергей КРУГЛЯНИЦА

Литредактор-корректор
Ирина САВОТИНА

Технический секретарь
Наталья СИДОРОВА

Выпускающий редактор в типографии
Александр ТРОЯН

Подписано в печать 24.01.2006 г.
Бумага мелованная. Гарнитура Петербург.
Печать офсетная.

Отпечатано издательством «Сталь»
(г. Киев, проспект Освободителей, 1)