

**ТАЙНЫ
ЕВРЕЙСКИХ
МУДРЕЦОВ
ТОМ ТРЕТИЙ**

Издательский дом
«CN-Столичные новости»

Киев
2004

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины
на средства Вадима РАБИНОВИЧА

Книга подготовлена к печати
Издательским домом «CN-Столичные новости»
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель — Вадим РАБИНОВИЧ

Под общей литературной редакцией
Владимира КАЦМАНА

Я рад, что мой задушевный друг понимает важность древней мудрости.
Древней, но и сегодняшней.

Шлю благословения с возвышенных небес, да умножатся и
продолжатся благословенные дела на протяжении долгих дней.

Хаим Эзра КОЭН

ЭПИГРАФ

«Точно так же, как человек не может существовать без воды и осознает это, когда страдает от жажды, так и тебе следует осознать, насколько ценны слова мудрецов, в которых ты нуждаешься постоянно» (*Любавичский Ребе*).

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 27*

ЖИЗНЬ

Доброта — это не только моральное обязательство, это питание для тела и души. Причиняя зло другому, вы не только нарушаете нормы взаимоотношений между людьми, но и причиняете вред самому себе.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 309*

Как может человек, получивший от Творца бесконечное благо, именуемое жизнью, огорчаться из-за чего бы то ни было?

*Рабби Хаим Шмулевич,
«Беседы об этике», с. 15*

Подлинное богатство человека — это то, что он дарует другим.

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 447*

Добро бережется для добрых, и зло бережется для злых.

*Авраам-авину,
«Сефер Йецира или Книга Творения», с. 18*

«Чтобы преодолеть свое дурное влечение, человек должен удаляться от искушений, а не подвергать себя им... Ведь на краю бездны дуют ветры, над которыми человек не властен» (Рав Х. Шмулевич, Сихот мусар).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 96*

«Опыт сильнее логики» (Абрабанель, Комментарий к Второзаконию, 17:15).

*Нодар Джин,
«Книга еврейских афоризмов», с. 234*

Жизненный путь предполагает один путь, а не два. Тот, чьи дела не отражают его мыслей, идет одновременно в двух направлениях.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 300**

«Что бы ни происходило, Г-сподь всегда добр и делает добро, хотя для человека это может быть совершенно не очевидным» (Абарбанель).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 464**

Нет такого камня преткновения, который нельзя было бы отбросить, ведь он существует лишь для испытания воли, ибо на самом деле только в душе может обитать камень преткновения.

**Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 59**

Выдержав испытание, человек открывает в себе неизведанные высоты. Ибо, если испытание от Б-га, оно точно дозировано — так, чтобы человек был в состоянии устоять. Но если он сам ищет испытание на «свою голову», он рискует сорваться в пропасть, к краю которой так беспечно приблизился.

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 96**

Об этом сказали мудрецы (Рош-а-Шана, 17а): «Кому прощают проступки? Тому, кто сам закрывает глаза на проступки против него».

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 235

Необходимо выделить свои проблемы, каждую в отдельности. Наши мудрецы говорят: «Охватывая все мысленным взором, вы приходите к тому, что не видите ничего» (Талмуд, Сукка, 5 а). Поскольку день — это целая жизнь, вы должны сосредоточиться на текущем, который вам предстоит прожить (а не на вчерашнем или завтрашнем), и как можно полнее использовать его возможности.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 190**

Лучше не принимать обета, чем, приняв его, не исполнить.

**Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 52**

«Человек должен всегда смотреть на себя так, как будто ему осталось жить считанные минуты — чтобы, когда настанет его час умирать, не оказался он погрязшим в грехах; поэтому нужно раскаиваться в грехах немедленно и не говорить: когда состарюсь — раскаюсь; ведь можно умереть, не состарившись. Об этом говорит Шломо в мудрости своей: «Пусть все время одежды твои будут белы» (Коэлет, 9:8).

Рамбам, «Мишне Тора», с. 129

Рав Амнуна разъясняет, что не бывает в жизни случайностей: «Если смотреть из мира, где нет скрытия, то видно, что у всякой ошибки человека есть причина — его дурные помыслы».

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 15

«Когда Б-г сотворил человека, то, зная огромный разрушительный потенциал языка, Он поместил его за двойную ограду зубов и губ. И все-таки язык разит направо и налево, вблизи и на расстоянии. Вообразите себе, сколько вреда он причинил бы, если бы получил полную свободу?!» (Шохер тов).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 504**

Избавление — это не событие, которое происходит в конце нашей жизни на земле. Это нарастающий процесс, зарождающийся с нашим появлением в мире. Каждый добрый поступок поднимает нас на одну ступеньку, приближает к завершению этого процесса. Полное избавление означает конец темноте и замешательству.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 329**

Сказал рабби Яков Ицхак (Хозе) из Люблина: «Я больше люблю грешников, знающих, что они грешники, чем праведников, знающих, что они праведники. Но грешники, считающие себя праведниками, вообще никогда не смогут выйти на истинный путь, потому что даже на пороге ада им кажется, что их привели туда, чтобы спасти других».

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 167**

Б-г усиливает веру тех, кто в Него верит. Это не парадокс, это закон сотворенного Им мира.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 68***

Тот, кто привлекает к благотворительности других, делает великое дело и заслуживает большей награды, чем даже сам жертвователю. Сказано об этом: «...ведущие многих по пути справедливости [будут сиять], как звезды, во веки веков...» (Даниэль, 12:3).

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 64

Освободитесь от сомнений, развяжите все узлы, которые вас связывают. Но помните, что в определенное время можно развязать только один узел.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 181***

С кем бы ты себя ни сравнивал, отдавай ему предпочтение.

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 102***

«Силу коню дает Г-сподь,.. и если результат действия этой силы не будет угоден Б-гу, конь споткнется и не спасется его седок» (Радак).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 121***

Когда мы скажем: «Мы сделали то, что Ты повелел нам делать», — тогда мы сможем и потребовать: «Теперь и Ты сделай для нас, как было обещано нам».

***Р. Меир Кахана, р. Биньямин-Зеев Кахана,
«Еврейская идея», с. 227***

«Болезнь — это весть от Б-га, предупреждение человеку, чтобы раскаялся. С самым первым признаком болезни человек должен немедленно раскаяться, чтобы предотвратить прогрессирование недуга. Если же он этого не сделает, то по праву заслужит именоваться «глупцом» (Радак).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 428***

«Путник сбился с пути в темную ненастную ночь. И вдруг молния на миг озаряет небосвод, и в ее свете путник ясно видит окружающую местность и цель своего путешествия. Подобно этому человек теряет путь в океане фальши, отчаиваясь найти дорогу к истине. И вдруг Всевышний озаряет его разум вспышкой предчувствия и правды, позволяющей и в сомкнувшейся тьме уверенно продвигаться к безопасной гавани» (*Рамбам, Морэ невухим, Введение*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 384***

«Все детали природных процессов совершаются с мудростью — они упорядочены и связаны друг с другом, все взаимообусловлены и переплетены. И нет в них ничего случайного, произвольного или необязательного. А все сделано с величайшей мудростью, как написано: «Как велики Твои деяния, Г-сподь! Все мудро сделал...» (*Рамбам, Морэ невухим, 3:25*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 408***

Очевидно, что невозможно отказаться от насущных каждодневных потребностей — человек должен есть, спать, работать. Задача состоит в том, чтобы найти нить, которая соединяла бы все ваши текущие дела, сшивала бы воедино все фрагменты. Эта нить есть миссия, исполнения которой требует от вас Б-г. Вы должны совершенствовать себя и все стороны своей жизни, от интеллекта и эмоций до самых земных дел.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 186***

«Мудрый внимательно относится ко всем обвинениям в свой адрес, даже если они исходят из уст его заклятых врагов. Он знает, что в их словах содержится определенная доля истины, и пылливо ищет ее, чтобы исправить свои пути» (*Сефер агикарим*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 368***

Тора обещает особую награду тому, кто совершает заповедь *цдака* с радостью: «Обязательно дай ему, и не будет у тебя тягостно на сердце, когда ты даешь ему, — потому что за это благословит тебя Г-сподь, твой Б-г» (*Дварим*, 15:10). То есть: главная причина того, что «благословит тебя Г-сподь, твой Б-г» не столько в том, что ты «обязательно дашь» бедняку, сколько в том, что у тебя при этом не будет «тягостно на сердце».

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 178

Когда вы находитесь у себя дома, просто отдыхаете или разделяете трапезу со своей семьей, задайтесь вопросами: «Действительно ли я у себя дома делаю все для того, чтобы создать жизнеспособную семью? Чувствуют ли себя гости желанными в этом доме?». И самое главное «Удобно ли Б-гу в моем доме?».

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 120***

Насколько эгоизм подталкивает человека согрешить, настолько же он подталкивает человека быть чрезмерным «праведником» — в обоих случаях человек отрывается от истины. Насколько человек может разыгрывать из себя праведника перед посторонними, настолько, подчас, не ощущая того, что обманывает себя, он уверен, что на самом деле праведник.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 167***

«Ни один разумный человек не сможет поверить, что конечная цель сотворения человека состоит в пребывании в этом мире. В чем заключается «величие» человеческой жизни? Кто действительно живет счастливо и спокойно на земле? «Дни наши — семьдесят лет, а если в силе — восемьдесят, и все их «величие» — суета и обман». Сколько разных бед, болезней, забот и хлопот, и после всего этого — смерть. И один из тысячи не найдет, кому бы мир дал в изобилии наслаждений и подлинный покой. Даже прожив сто лет, он превратится в ничто» (*Рав МошеХаим Луцато, Месилат йешарим*, гл. 1).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 359***

Мы все ответственны за свое поведение, свои поступки. Вы не можете обвинять никого другого за принятые вами решения или совершенные действия, ни родителей, ни учителей, ни начальство, ни руководителя. Вы не вправе упрекать и Б-га за то, что ваша жизнь не сложилась. Никакого устрашающего, как может показаться, препятствия Он не установил бы на вашем пути, не позаботившись о том, чтобы снабдить вас средствами для его преодоления. Ваша ответственность определяет, как вам поступить в том или ином случае.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 196***

Если полученные блага не убеждают человека в абсолютной зависимости от Всевышнего, он совершает тяжкое преступление, и очень быстро приходит беда как напоминание, что долги нужно отдавать.

***Рабби Йосеф Дов аЛевви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 20***

Жертва, принесенная в гордыне и самодовольстве, не принимается небесами.

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 144***

Любое действие в плоскости морали обладает одним крайне выразительным свойством: оно рано или поздно «возвращается» к тому, кто его совершил. Возвращение эффекта не обязательно трактовать как совершение с тобой такого же действия, что сделано тобою, — действие может быть и другим, но его эффект будет абсолютно таким же.

Ефим Свирский, «Тора и психология», с. 21

Если человек не старается постоянно подниматься все выше и выше, он против своей воли опускается все ниже и ниже.

***Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 19***

Порою главным неприятелем человека становится не его гордыня, а наоборот — самооценка «заниженная». Мы недостаточно высоко оцениваем свои возможности, а посему неверно определяем цели, которых были бы способны достичь.

***Янив Хания,
«А я, кто я? Вера в эпоху вопросов», с. 99***

Лишь во время войн, катастроф или других больших несчастий, когда уже не видно, казалось бы, никаких решений наших проблем, мы все можем явственно видеть руку Творца и Его помощь. Но это только в критические моменты, в которые мы попадаем...

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 158*

...Заповедь нарушает человек, который, узнав о заговоре, замышляемом против другого, продолжает заниматься своими делами и ничего не делает, чтобы отвести угрозу от своего ближнего.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 61

Человеческая жизнь не складывается раз и навсегда безвозвратным образом, в ней постоянно скрыта возможность для существенных перемен. Гляди, вот человек, который уверен в том, что прочно держит в руках свое счастье! А теперь погляди на другого человека, которого прочно сжимает в объятьях беда; но вслед за этой мирской прочностью неслышными шагами крадется непредсказуемость Б-жественного замысла, перед которой всякая определенность — лишь пустая видимость. Сильные и слабые, сытые и голодные, превознесенные и униженные, многодетные и бездетные — все эти люди, находящиеся на крайних полюсах существования, независимо от того, вызвано это условиями общественной жизни или внешними для человека причинами, могут сменить свою судьбу на судьбу прямо противоположную, восстать или пасть...

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 161

Духовные и материальные блага даются человеку, чтобы служить ему орудием для достижения цели, предназначенной ему Г-сподом. Человек будет призван держать ответ за то, сколь мудро и праведно он распорядился доверенными ему дарами.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 87*

Всегда должен человек стараться молчать и не говорить иначе, чем слова мудрости или о вещах, необходимых для жизни тела.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 41

«Человек должен рассматривать себя и весь мир уравновешенными на двух чашах весов. Совершая доброе дело, он склоняет одну из них в сторону избавления и вечного блаженства для людей во всем мире» (*Маймонид, Законы Покаяния, 3:4*).

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 307**

...Поясняет *Раши*, что прежде чем что-либо предпринимать, необходимо хорошо представить себе возможные последствия, вытекающие из наших действий. Хотя, как правило, мы находим свои поступки вполне приемлемыми (согласно нормам общепринятой морали), мы тем не менее можем «вдруг» очутиться лицом к лицу с вызванной ими катастрофой, если предварительно всесторонне не обдумаем возможный результат наших действий.

**«Разрушение Второго Храма,
Агада из Вавилонского Талмуда»,
с комментариями рава Ханоха Гевхарда, с. 53**

Разум рассказывает нам, как надо жить, но вера объясняет, почему надо жить. Чтобы вести жизнь, полную смысла, мы должны объединить нашу веру и разум.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 278**

Серьезным грехом является использование физического влечения в качестве орудия «наказания» супруга или средства давления на него.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 143

«Человек не сможет подняться ввысь, если сначала не поставит ногу на самую нижнюю ступень» (*Рав Хаим Воложинер, Руах ахаим, 1:13*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 434**

Если вокруг тебя нет людей, будь хоть ты человеком.

«Герари», с. 116

Темнота часто бывает не врагом, а просто признаком отсутствия света.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 254**

«Йегуда сын Теймы сказал: «В пять лет начинают изучать Писание, в 10 лет — Мишну, в 13 — выполнять заповеди, в 15 — изучать Талмуд, 18 лет — *хуна*, 20 лет — погоня за пропитанием, 30 лет — человек входит в силу, 40 лет — приходит понимание, 50 лет — может советовать другим, 60 лет — старость, 70 лет — седина, 80 лет — «в силе», 90 лет — сгибается, 100 лет — как будто уже умер (т. е. если человек доживает до 80 лет — это признак богатырской силы, как написано «И если в силе...»). И если он живет дольше этого, то только потому, что Всевышний добавляет ему жизненной силы сверх естественной энергии, отпущенной обычному человеку» (*Авот*, 5:27 с комментариями Раши).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 359***

Подобно тому как книга представляет собой комбинацию слов, использованных для выражения идей автора, жизнь человека суть комбинация его мыслей и поступков.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 300***

Бывают в жизни времена, когда ни история, ни опыт, ни логика не в состоянии нас поддержать. Тогда нас поддерживает вера.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 142***

Страдание — это последнее предупреждение лишенному чувства благодарности. Когда Всевышний взывает к человеку: «Где ты?», то отвечать нужно немедленно.

***Рабби Йосеф Дов аЛеви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 31***

Сатана обожает... ходить по земле, спрятав свои руки. Никто не знает, что он в них держит. Он подходит к каждому и спрашивает: «Как ты думаешь, что у меня в руке?». И каждый мнит, что там спрятано именно то, о чем он мечтает больше всего. И каждый следует за лукавым. Затем тот разжимает кулак — а там пусто.

***Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 77***

Сказали мудрецы: «Всякий живущий в городе (местечке и т. п.), где есть синагога, и не посещающий ее, называется «плохим соседом». Подобно тому как плохой сосед всегда в ссоре со всеми, так и тот, который избегает посещать синагогу, в которой обитает Б-г, в ссоре с Б-гом.

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 27

Соккрытие Творца от нас — для нашей же пользы. Как в нашем мире всякий еще не полностью познанный нами объект привлекает больше, чем уже изведанный, так и соккрытие духовного мира необходимо для того, чтобы человек вырастил в себе сознание важности постижения духовного мира.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 155*

Всегда предостерегал нас наш наставник рабби Йерухам Лейбович: «Только не влезайте на небеса!». И в этом величайший принцип служения. Каждый, кто вступает в служение Творцу в сильном эмоциональном порыве, стремится достичь близости к Б-гу и высочайших озарений. «Служение» в его глазах — излияние души в молитве, аскетическая отрешенность при изучении Торы. Дела, необходимые в человеческом общежитии, и помощь людям кажутся ему пустой потерей времени, которое он мог бы использовать для изучения Торы. Вне поля его зрения остаются и его реальное положение, и потребности его организма, его семья и окружение, и его обязанности перед ними. Такое «служение» и есть «залезание на небеса», и на этом пути он не преуспеет.

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 457*

Наши дни ускользают, «как звуки речи», мгновенно сменяющие друг друга. И даже если бы мы жили по тысяче лет, они показались бы нам одним мигом. Ведь когда время прошло, уже неважно, было ли оно долгим или коротким, — оно промчалось, и его уже нет.

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 355*

«Мужчина и женщина подобны двум огням. Когда между ними присутствует Б-г, они объединяются. Если же между ними Б-га нет, они пожирают друг друга» (Талмуд, Сота, 17 а).

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 223**

Не нужно быть веселым и смешливым, и не грустным и пасмурным; но спокойно радостным все дни свои, в приятном расположении духа. И так же остальные качества человека. Это путь — путь мудрецов.

Рамбам, «Мишине Тора», с. 39

Религия — протест против восприятия всего сущего как данности. Это искусство жить, удивляясь.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 136

Почему мы требуем последовательности от всего, что нас окружает, и миримся с противоречивостью в собственном поведении? Быть может, мы не так честны, когда дело касается нас самих. Или это происходит потому, что нам просто легче поступать так, как нам хочется. Но мы должны спросить себя: «Как можно надеяться на обретение покоя, если жизнь разделена на то, во что ты веришь, и на то, что ты делаешь?».

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 300**

«Не подобает должнику откладывать возвращение денег, если у него есть чем расплатиться, ибо сказано: «Не говори ближнему своему: «Пойди и приди опять, завтра я дам...», если есть у тебя [это сейчас]» (Мишлей, 3:28).

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 66

Однажды мальчик обратился к раввину с вопросом, почему у человека два глаза, а не один, подобно носу и рту. «Левым глазом ты должен смотреть на себя, чтобы видеть, как ты можешь совершенствоваться, — ответил раввин. — А правый глаз дан тебе для того, чтобы с любовью смотреть на других и всегда видеть их лучшие качества».

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 97**

Людам кажется, что их судьба зависит от множества исторических и природных факторов. Но ведь Солнце и Луна, полководцы и политики — все они только слуги и посланцы, выполняющие волю Г-спода.

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 334**

Не надо искать счастья в дальних чужих краях — богатство в наших руках, в наших поступках, в нашем доме. Надо только учиться, каким путем дойти до счастья.

**Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 1**

Сказано, что после перехода через море, поверили в Творца и запели. Только вера дает возможность воспеть.

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 166**

Даже ученики мудрецов, недостаточно служившие мудрецам, только-только прозревшие, полагают в душе, что им равны мудрецы из мудрецов.

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 163

«Слова, идущие от сердца, входят в сердце» (Р. Там, Сефер а-Йошор, 13. Р. Ишай Гурвиц, Шало, 69 а).

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 65**

Не насытится глаз увиденным, и слух не наполнится услышанным.

**Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 8**

Чем больше человек занят совершенствованием мира, тем меньше у него шансов созидать самого себя. Чем больше он сосредоточивает творческие способности на внешнем, тем меньше вероятность, что он взглянет в себя, осознает свое место в мире и необходимость духовного роста. Вместо того чтобы овладеть своими творческими способностями, он, наоборот, становится рабом своего таланта, который начинает преследовать и контролировать его, превращая в несчастного узника.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 37

Несмотря на то, что излишняя расточительность — не от доброго начала, иногда из этого может произрасти добро. Но предельная скупость — только во вред миру.

***Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 17***

Чтобы вы были высоконравственной и здоровой личностью, ваши тело и душа должны работать в гармонии. Не следует предпочитать одно другому, потворство своим желаниям или аскетизм. Вы можете и должны объединить тело и душу.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 33***

Ребе сказал как-то, что если человек не имеет влияния на окружающих его людей, если он не светится и не светит другим — значит, что-то не в порядке, значит, есть в нем какой-то изъян, и этот изъян надо немедленно найти и избавиться от него. Свет не должен гаснуть.

З. Вагнер, «Восемнадцать», с. 23

Вначале человеку следует осуществить зависящее от него, для того чтобы высшие силы сделали то, что зависит от них.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 186

Прежде чем человек делает какое-либо усилие, он ни в коем случае не должен надеяться на высшие силы, удачу и особое к себе отношение свыше, а обязан приступить к делу с осознанием, что если он этого не сделает, то не достигнет того, чего хочет достичь.

Но по окончании работы, учебы или любого другого усилия, он должен принять вывод, что то, чего он достиг в результате своих усилий, даже если бы ничего не делал, все равно так бы получилось, потому что так было уже заранее задумано Творцом.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 27***

Ребенок, рожденный незамужней женщиной, как бы это ни противоречило еврейской морали, не считается незаконнорожденным и нисколько не ущемлен в правах.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 267

Изгнание предназначено не только для искупления грехов, но и для того, чтобы народ, как зерно в почве, набрал новые силы и увеличил свой потенциал.

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешкова, с. 154*

Назначение еврейского народа — воздвижение Храма и в прямом, физическом смысле, и в более широком, духовном: выявление добра, заложенного во всем сотворенном. Каждая исполненная заповедь, каждый добрый поступок — камень в воздвижении Храма.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 21*

Каждый человек должен в любой, даже самой трудной ситуации ежечасно укрепляться в вере и надеяться на спасение.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер `гатодаа»), т. 2, с. 15*

Поступки человека — не просто записи в его «послужном списке». Своими свершениями человек может заставить расступиться море, остановить солнце, оросить пустыню и заставить замолчать пушки...

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 58*

Отец учит ребенка ходить: на первых порах он поддерживает малыша, но затем отпускает, и ребенку приходится делать самостоятельные шаги, преодолевая чувство страха и беспомощности. Лишь научившись ходить без посторонней помощи, он поймет, как любил его отец в тот самый момент, когда ему было очень страшно и казалось, что он брошен на произвол судьбы.

К сожалению, большинство людей не знают этой тайны бытия. Нас приучили считать, что окружающий мир должен постоянно развлекать, радовать нас, и мы теряем интерес к жизни, когда эти ожидания не оправдываются.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 23

И вслед за этими тремя — Каином, Авелем и Шетом — все человечество оказалось разделенным на три части. Последователи Каина считают, что главное — обработка земли... Последователи Авеля думают, что главное — политическая жизнь, и в этом видят тот идеал, к которому должен стремиться человек... А те, кто приняли току зрения Шета, убеждены, что суть человеческой жизни в служении Всевышнему.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 243

Принципы лечения человеческого тела, согласно *Рамбаму*, применимы также для лечения души человека. Пример прививки от болезни учит нас, как правильно смотреть на возникающие мелкие трудности при исполнении проекта большой важности: малая доля возражений и помех в начале предприятия способна послужить «вакциной» против куда более серьезных и тяжелых проблем, которые появятся позже.

***Рабби Давид-Шрага Полтер,
«Прислушиваясь к урокам жизни», с. 50***

Сон разрушает иллюзию всемогущества и заставляет человека осознать свое место во Вселенной, понять, что мир не полностью под его контролем. Каждый вечер он вспоминает о том, что его силы ограничены. Во время сна он лишается сил ради власти Всевышнего! Сон излечивает человека от сознания его грандиозности.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 33

Не должен быть раздражительным, легко начинающим злиться, но и не таким, как мертвый, который не чувствует; но средним: злящимся только на такие вещи, которые этого заслуживают, чтобы не происходило подобное в другой раз.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 39

Это — одна из уловок злого начала и его хитрость: постоянно увеличивать груз повседневной работы, давящий на людские сердца настолько, чтобы людям не оставалось передышки и никакой возможности соблюдать себя и смотреть, по какому пути они идут. Злое начало знает, что если бы люди, хоть на минуту, обратили внимание на свои пути, то сразу же, несомненно, стали сожалеть о своих действиях.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 37

Человек сам строит ситуацию, в которую попадает.

Ефим Свирский, «Тора и психология», с. 11

Законоучители Талмуда призывают мужчин считаться с мнением женщин, поскольку те наделены Всевышним более глубоким пониманием действительности. Мужу следует советоваться с женой по всем жизненно важным вопросам, отдавая должное ее мудрости.

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 28**

Возвысивший может с легкостью низвести с высоты, — Г-сподь дает и Г-сподь отбирает, — и бессмысленно возмущаться таким положением вещей.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 126

Еврейский народ — это не замкнутая каста и отнюдь не биологическая общность. Величайшая милость, дарованная нам Всевышним, — Тора и заповеди — является его привилегией, но ни в коем случае не монополией. Евреи владеют ими *коллективно*. Почти любой нееврей может присоединиться к еврейскому народу и овладеть Торой в *индивидуальном* порядке. Тору часто называют *богатством*. Это великолепное сравнение может сослужить нам неплохую службу. Состояние, приобретенное родителями, переходит по наследству их детям. Тора, полученная нашими отцами на Синае, переходит к нам, является нашим наследственным владением. Нееврей, принимая иудаизм и присоединяясь к еврейскому народу, тоже приобретает Тору в наследственное владение и становится частью еврейского *коллектива*.

«Книга Рут и Акдамот», с. 7

[Необходимо и правильно] исполнять заповедь супружеских отношений в последние месяцы беременности жены, так как в это время близость нужна ребенку, ибо сказали мудрецы: «В первые три месяца беременности близость тяжела и для жены, и для ребенка, три средних месяца близость тяжела для жены, но приятна для ребенка, последние три месяца — приятно для жены и для ребенка. И ребенок рождается в срок и хорошо развитый. Таким образом выполняют заповедь супружеской близости, хотя жена уже беременна.

**Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 27**

«Мудрецы наши сказали: «Не говори: терпеть не могу есть свинину, терпеть не могу носить *шаатнез*, но скажи: очень люблю — но что поделаю, если мой небесный Отец запретил мне?» (Сифра, 93 б).

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 167

Каждый поступок, хороший или дурной, совершенный в Эрец-Исраэль, оценивается Всевышним по особо строгим меркам.

Ицхак Зильбер, «Пламя не спалит тебя», с. 50

Если человек делает что-либо по своей доброй воле, но после этого он думает, что лучше бы он ничего не делал, и не желает, чтобы сохранился результат его действия, этот поступок надо считать ошибкой и совершенным по принуждению.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 212

Можно учиться у всего, — сказал как-то рабби из Садгоры своим хасидам. — Всякая вещь может научить нас чему-нибудь, и не только та, что сотворена Б-гом. Творение рук человеческих также способно преподать нам урок.

— Чему мы можем научиться у поезда? — с сомнением спросил один из хасидов.

Тому, что из-за одного мгновения можно потерять все.

— А у телеграфа?

Тому, что каждое слово учтено и ему назначена цена.

— Ну, а у телефона?

То, что мы говорим здесь, слышно там...

*Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 53*

Будущее наше предопределено, однако своим поведением каждый из нас может либо приблизить его наступление, либо отдалить. Добро, совершаемое отдельным человеком..., меняет к лучшему нравственный облик нашего народа и всего мира, для которого нам заповедано быть духовным образцом.

Ицхак Зильбер, «Пламя не спалит тебя», с. 119

Не следует знать свой следующий шаг, свое будущее, не зря есть запрет Торы: «не ворожите, не гадайте»... Знание своего будущего состояния или уверенность в его знании, отнимает у человека возможность закрыть глаза, смолчать и принять любое неожиданное проявление Высшего управления как верное, справедливое.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 180*

(Дварим, 27:18): «Проклят ведущий слепого по неверному пути».

И в этом состоит долг прямого человека: если придет кто-нибудь советоваться с ним, он должен посоветовать так, как если бы посоветовал себе, не обращая внимания ни на что, кроме блага того, кто советуется с ним, не имея ввиду никакую иную цель, ближнюю или дальнюю.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 143

Тот, кто сотворен в образе Б-га, обладает свободой выбора, но на нем лежит сугубая ответственность перед Тем, Кто сотворил его в Своем подобии.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 233

Тот, кто не протестуя слушает сплетни, морально стоит еще ниже, чем сам клеветник. Ибо не будь желающих внимать злословию, не было бы и вреда от него.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 67

Истинный лидер [общины] должен быть готов не только получать комплименты и цветы, но и принимать удары и слышать оскорбления.

«Рабби Меир Кахане», с. 19

Небесный суд не дает наград за ничтожную победу.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 71***

Предшественники наши в древности весьма остерегались произнести лишнее слово, и нас учили: «Слово — монета, молчание — две» (Предисловие к книге Зогар, комментарий Сулам, 18). Смысл: если на устах твоих стоящее слово, знай — воздержание стоит вдвое.

***Рабби Йегуда Ашлаг,
«Книга дарования Торы», с. 11***

Имущество, которым человек пытался овладеть и накопить его для себя, обращалось против него. Только осознав, что все, чем он владеет — дано Б-гом, подчинив богатства Его желанию, человек становится истинным хозяином добра и способен радоваться своему труду.

***Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 58***

В более поздней еврейской традиции говорится, что Всевышний создал людей из одной пары, чтобы никто не мог сказать, «что одна раса лучше другой».

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 46

Человеку следует найти время и установить определенные часы на постоянное подведение итогов, и эта его оценка и взвешивание своих поступков не должны быть случайными и совершаться время от времени, — это должно совершаться с великим постоянством, ибо такое постоянство порождает многое.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 43

Духовный корень депрессии — это отсутствие личного роста. Когда время уходит в песок и ничего нового не происходит, когда все неизменно, душа ощущает холодное дыхание смерти. Конец жизненного пути печалит нас потому, что никакая деятельность уже невозможна, изменений больше не будет, и все застыло, заморожено. В том и состоит главное отличие жизни от ее противоположности; душа предчувствует это финальное состояние, когда она бездействует в этом мире. Такова истинная причина распространившихся депрессий; неслучайно, лучшим методом их лечения специалисты считают активную деятельность.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 168

Главное в человеке — его стремления, а не достижения.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 48***

«Говори мало, но делай много, и принимай любого человека приветливо» (Шамай).

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 38***

Итак, опыт сынов Израиля в течение шести дней, когда они собирали ман, и еврейская философия заботы о пропитании, как ее определяет этот опыт, дают нам самые важные уроки на грядущие времена. Лень, жадность, мелочность и скарედность наказуемы, тогда как усердие, довольство, хорошее настроение и упование на Б-га вознаграждаются.

***Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 102***

«Тот, кто шпионит за своим товарищем, нарушает запрещающую заповедь, как сказано: «Не распространяй сплетен в народе своем» (*Ваикра*, 19:16).

Рамбам, «Мишне Тора», с. 56

Девиз жизни таков: «Давать и брать». Каждый человек должен и давать, и брать. Того, кто не способен на это, можно сравнить с бесплодным деревом.

*Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 66*

Б-г создавал тела и души отдельно, в две стадии. На первой Он собрал с земли прах, на второй — вдохнул в него дыхание и душу (*Брейшит*, 2:7). Это было сделано так для того, чтобы человек помнил, что в жизни существуют две разные силы, материальное и духовное. Материальное занимает относительно низкое положение, подобно пыли на земле, духовное является из самого непостижимого места — от Б-га.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 36*

Явление, которое кажется нам плохим, поменяет свою окраску, если мы узнаем, что предшествовало ему и что произойдет потом.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 145

Мы обязаны запастись орудием времени: пером. Мы должны переложить на современную речь все наши святыне и бесценные произведения, сделать их доступными детям нашего поколения.

*Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 64*

Умный не говорит в присутствии того, кто мудрее и превосходит его числом [своих учеников и прожитых лет]; не перебивает собеседника; не торопится с ответом; задает вопросы по существу и не дает уклончивых ответов; отвечает на первый [вопрос] сначала, а на последний — в конце; о том, чего не слышал, говорит: «Я не слышал»; признает истину. Глупец же [отличается] противоположными особенностями.

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 131*

Мы действительно нуждаемся в любви, как нуждаемся в пище и воде. Но здесь надо видеть существенное различие. Пища и вода являются элементами земли, которые поддерживают наше тело, а любовь — это язык Б-га, поддерживающий нашу душу.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 93***

После развода женщина имеет право выйти замуж не раньше, чем через девяносто два дня. Этот порядок установлен для того, чтобы устранить всякие сомнения относительно отцовства ребенка, который может у нее вскоре родиться.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 269

Когда дети перенимают у отцов дурной образ поведения, Всевышний наказывает их со всей строгостью, видя перед Собою их собственные проступки и припоминая грехи их предков.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 462***

Духовное падение дается сверху для последующего духовного роста, и так как дается сверху, приходит к человеку *мгновенно*, проявляется в один момент и почти всегда застаёт человека неподготовленным. А выход из него, духовный подъем происходит *медленно*, как выздоровление, потому что человек должен прочувствовать это состояние падения и попытаться сам его преодолеть.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 199***

Раскаянье — это разновидность выбора, совершающегося после поступка, целью этого выбора является уже происшедшее, и поэтому он требует глубокого внутреннего самоанализа, и само собой, что такой выбор гораздо тяжелее выбора, совершающегося перед поступком.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 237

Мудрецы Талмуда строго предостерегают мужчину от оскорбительных слов в адрес жены, даже если рядом нет посторонних. Особенно тяжек грех, когда муж обижает жену на людях.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 143

Тот, кто настойчиво восхваляет человека перед его врагами, тем самым озлобляя их, приносит не пользу, а вред.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 67

Когда в следующий раз вы будете смотреться в зеркало, спросите себя: «Что я вижу перед собой? Я узнаю свое тело, но могу ли я обнаружить внутри него душу? Я уделяю внимание всем своим телесным нуждам, но достаточно ли я забочусь о своей нежной душе? Наконец, я знаю того, в ком нуждаюсь. Но знаю ли я того, кто нуждается во мне?»

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 42*

Человек не способен оценить свое истинное состояние и определить находится ли он в состоянии духовного подъема или, наоборот, — духовного падения. Ведь он может чувствовать себя в духовном упадке, но на самом деле, это Творец желает показать ему его истинное состояние, что без самонаслаждения он не в состоянии ничего сделать и сразу впадает в уныние или даже в депрессию и гнев, потому что его тело не получает достаточных наслаждений от такой жизни.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 36*

Каждого, кто пожалеет создания Всевышнего, пожалеет Всевышний.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 235

Если человек вдруг испытывает желание приблизиться к Творцу, желание и тягу к духовному, духовное удовлетворение, это является следствием того, что Творец привлекает человека к себе, давая ему такие чувства.

И наоборот, «упав» в своих стремлениях или даже в своем материальном, общественном и др. положениях, через неудачи и лишения, человек начинает постепенно понимать, что это специально делается Творцом, чтобы дать человеку ощутить зависимость от Источника всего с ним происходящего и того, что «только Творец может помочь ему, иначе он пропал».

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 130*

Важно не то, что ты можешь сделать, а то, что реально делаешь в жизни.

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 48

Даже молчание может стать служением Г-споду. Когда мы замираем в немом восторге, пораженные совершенством мира, слово может только отдалить нас от Б-га.

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 243*

У каждого человека есть и тело, и душа. Это похоже на птицу и ее крылья. Если бы птица не знала, что крылья дают ей возможность летать, они явились бы для нее лишь обузой. Но крылья позволяют ей подниматься к небесам. У всех нас есть крылья — наша душа, которые могут поднять нас так высоко, как нам нужно, чтобы полететь. Все мы должны научиться пользоваться ими.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 42*

Каждое поколение, которому не было дано восстановить святыню, должно понимать, что оно не сумело исправить недостатки, из-за которых был разрушен Храм (и прежде всего взаимную ненависть).

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешкова, с. 161*

Шмуэль-младший говорил: «Когда падает враг твой, не радуйся, и когда спотыкается он, пусть не ликует сердце твое. А то увидит это Б-г и сочтет дурным, и отвратит от него Свой гнев».

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 110*

Если человек подает милостыню бедняку или ссужает ему деньги в час крайней нужды, если он воздерживается от того, чтобы обмануть своего ближнего или украсть то, что принадлежит его ближнему, — это, безусловно, благие дела, которые способствуют совершенствованию человеческого общества. Если все это делается только потому, что так предписывает... закон, принятый людьми, пользу от этого получает лишь общество. Если же все это делается лишь потому, что так написано в Торе и так повелел нам Творец, а человек сознательно покоряется воле Его, — из этого рождается новое, более высокое совершенство — а именно: совершенство души того, кто это делает.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 170

Каким бы ни был человек, бедным или богатым, здоровым или больным, он видит в своей жизни великие чудеса и многие благодеяния Всевышнего.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 101

Начало счастья — в понимании, что жизнь без осознания чуда ничего не стоит.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 136

Сказано, что «как в воде отражается лицо человека, так в сердце человека отражается сердце». Чувства другого человека заставляют меня чувствовать так же.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 23

Ицхак Коган: «Чем больше людей будет интересоваться еврейством, тем больше появится тех, кто действительно сможет нести людям свет Торы».

З. Вагнер, «Восемнадцать», с. 94

Рождение — это способ, с помощью которого Б-г сообщает, что вложил Свою волю и энергию в создание вас. Когда вы рождаетесь, Он испытывает великую радость, величайшее наслаждение, ибо момент рождения свидетельствует о Его желании дать вам жизнь. И это желание включает в себя потенциал всех ваших будущих свершений.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 44***

Рабби Нахум из Ружина, каббалист прошлого века, застав учеников за игрой в шашки, рассказал им о схожести правил этой игры и духовных: во-первых, запрещено делать два хода одновременно; во-вторых, можно ходить только вперед, но не назад; в третьих, дошедший до конца имеет право идти как угодно, по своему желанию.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 168***

...Только преодолевая испытания и трудности, человек может достичь подлинной праведности и величия.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 98

«И не должен человек отчаиваться, когда по мере изучения и приложения усилий в работе над собой, в попытках духовно возвыситься, он начинает видеть себя более плохим... Кто выше других, тому больше открывается истинная природа эгоизма, и поэтому он считает себя хуже, хотя стал лучше» (Талмуд, Сукка, 52:2), (Талмуд, Мегила, 29:1).

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 49*

Человек, обладающий большими личными достоинствами, но отказывающийся от причастности к судьбе нации, уменьшает тем самым общие заслуги, которые могли бы привести к Б-жественному вмешательству и спасению.

*«Разрушение Второго Храма,
Агада из Вавилонского Талмуда»,
с комментариями рава Ханоха Гевхарда, с. 68*

Взгляни: вожделение, страсть — сестра зависти, от которой изнемогает человеческое сердце до смертного часа, подобно тому, о чем сказали мудрецы (Коэлет Раба, 1): «Человек умирает, не исполнив половины своих желаний». Но страсть в основном делится на два направления: во-первых, желание денег, богатства и, во-вторых, страсть к почестям. Оба направления одинаково дурны по сути своей и приносят человеку много бед и зла.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 169

Богатый, не помогающий бедным, — ворует у них, ибо избыток богатства для того и дан, чтобы оказывать помощь.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 86*

Во всех проступках есть в корне только один проступок — стремление насладиться. Совершивший его обычно не хвастается тем, что не смог удержаться, оказался слабее внешней приманки. И только наслаждением от гнева гордится в открытую человек, потому что утверждает этим, что он прав, иначе не смог бы гордиться. И вот эта гордость мгновенно сбрасывает его вниз. Поэтому гнев есть самое сильное проявление эгоизма.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 201*

Настоящий учитель помогает каждому, кто приближается к нему, раскрыть собственный, заложенный от рождения потенциал, а не стремится, подавив его, заменить чем-то другим. Когда человек становится самим собой, он завершает работу, начатую его Создателем, и как всякое творение, исполнившее то, ради чего оно было создано, обретает радость и счастье.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 11

Ребе: «Есть указание моего учителя и тестя: думай хорошо — и будет хорошо».

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 162

Конец лучше, чем начало, лучше терпеливость, чем гордость.

*Царь Соломон,
«Экклезиаст (Коэлет)» с комментариями, с. 70*

Не бедные нуждаются в богатых, а богатым нужны бедные. Пусть тот, чей собственный дом слишком мал, чтобы вместить те благословения, которые послал ему Б-г, разыщет соседа, чтобы этот сосед мог дать ему еще души, которые бы пользовались его изобилием и таким образом помогали ему исполнять его долг. Б-г может обеспечить бедных и без помощи богатых, но без бедных богатые не могут исполнить своего предназначения.

*Рав Гири, «Комментарии
к Торе. Книга Шмот», с. 70*

Велели мудрецы, чтобы человек не отказывался ни от чего, кроме вещей, запрещенных Торой, и не изнурял себя ограничениями и клятвами на разрешенные вещи. Так сказали мудрецы: тебе недостаточно того, что запретила Тора, что ты запрещаешь себе другие вещи?

Рамбам, «Мишне Тора», с. 43

Всему свое время и свой срок у каждой вещи под небом.

*Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 29*

«Реальное» сердце человека раскрывается в его делах. Человек порождает иногда самые возвышенные идеи, а ведет себя, как преступник. История учит, что благородные идеи — не гарантия добрых дел... Ни одна благородная мысль никогда не изменила мир к лучшему, если не стала добрым делом.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 138

Воспитание ребенка начинается с самого его рождения. Это накладывает на нас большую ответственность в отношении того, как мы ведем себя в его присутствии и как обращаемся с ним с момента его появления на свет. Помните, что душа новорожденного совершенно живая, что у него открыты уши, которые все слышат.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 46***

Недуги, терзающие плоть, — только внешние проявления болезни души, вызванной нашими заблуждениями и несправедливыми поступками. И начинается исцеление с признания перед Б-гом в своих проступках.

***«Тегиллим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 157***

Великое правило должен ты постоянно помнить: в деле исполнения заповедей все зависит от настроения души. Об этом сказали мудрецы наши (Санхедрин, 106 а): «Всевышний хочет от человека сердечного чувства».

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 166

Вождь Израиля не должен думать, что Всевышний избрал его, дабы отметить его величие. Если король повесил свою корону на деревянный крючок, неужели этот крючок возомнит, что он настолько прекрасен, что привлек к себе внимание монарха?

***Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 85***

Небесный суд засчитывает за праведность не результаты действий... человека, а его усилия.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 92***

Не обладая же органами для ощущения других миров, мы не можем ощутить их. Таким образом, несмотря на то, что нас окружает поразительно богатая картина, мы видим лишь ее ничтожный фрагмент, причем мы, улавливая его малую часть, на основании ее строим свои представления об устройстве всего мироздания.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 126*

Известно, что тому, кто сознательно откладывает покаяние на более поздний срок, Всевышний не помогает прийти к мысли о покаянии, с ним не случается ничего такого, что могло бы направить его на верный путь, и, напротив, появляется к тому множество препятствий.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 112*

«Встречаются люди, которые находят массу предлогов, чтобы ожесточить свое сердце при виде нищего, встречаются и такие, у которых сердце трепещет при виде нищего, но рука не поднимается, чтобы подать милостыню. И Тора заповедует: «Не ожесточай сердца твоего и не сжимай руки твоей перед нищим братом твоим, но открывая, открой ему...» (Дварим, 15:7).

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 263

Мир нуждается в смягчении нравов, способствующих его совершенствованию. Специфические особенности каждого из народов обогащают человечество в целом.

*Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 72*

В день рождения, когда мы празднуем радость жизни, важно критически осмыслить свою жизнь, определить, как велико несоответствие между тем, что вы совершили и что могли совершить, как проводите вы свое время — достойным образом или занимаетесь делами, отвлекающими вас от высшего призвания, как укрепить нить, которая соединяет вашу внешнюю, видимую жизнь с внутренней, скрытой.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 49*

«Человек, который огорчается по любому поводу и жалуется на свою жизнь, не видит и не ощущает безмерности блага, дарованного ему. Это о нем говорится в Писании: «Человек, не чувствующий бесценного, уподобится скоту» (*Тегилим*, 49).

Рабби Хаим Шмулевич, «Беседы об этике», с. 16

Человеку его жизнь «отпускается» мгновениями, миг за мигом, и у него есть только мгновение, в котором он сейчас пребывает, ибо прошлого уже нет, а будущее, возможно, и не наступит. И настоящее, которое между прошлым и будущим, — всего лишь мгновение, как сказал об этом псалмопевец:

«Пядями Ты мне отмерил дни» (*Магид* из Дубно, *Черты характера*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 150*

Гнев угасает с годами, а совершенное деяние продолжает терзать сердце содеявшего.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 168

Ценность подарка определяется важностью дарящего настолько, что зачастую перекрывает номинальную ценность самого подарка во много раз. Ведь вещь, принадлежавшая известной и важной в глазах общества личности, стоит подчас миллионы.

Ценность Торы также определяется соответствием с величием дарящего нам Тору: если человек не верит в Творца, то Тора для него значит не более, чем исторический или литературный документ, но если верит в силу Торы и в ее пользу для себя, поскольку верит в Высшую силу, вручившую Тору, ценность Торы в его глазах несказанно возрастает.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 261*

...Каждый, кто верит в Б-жественное управление миром, должен и обязан верить, что молитва поможет ему спастись от беды. Мы говорим «от беды» — потому что этот случай особенно ясно выявляет истинность веры: тот, кто не молится Всевышнему в час беды, или не верит в то, что Всевышний управляет всем, что случается в мире, или не верит в возможности Всевышнего прийти ему на помощь, явно склоняется к безб-жию.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 202

Мы не обязаны добиться успеха, но мы обязаны сделать что-нибудь!

«Рабби Меир Кахане», с. 29

Известно, что если человек имеет личную заинтересованность в чем-то, то поневоле уже не может объективно судить о чем бы то ни было, что связано с этим объектом. Поэтому, если сказать человеку напрямую, что он неправильно себя ведет, никогда с этим не согласится, поскольку так ему удобнее, и потому уверен, что поступает правильно.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 87*

99 процентов истины — это 100 процентная фальшь. Представьте себе забег на 100 метров. Один из спортсменов пробежал 99 метров и сделал это быстрее все остальных — но потом остановился. Разве можно сказать, что он победил?

«Рабби Меир Кахане», с. 27

Человек проходит через этот мир от врат до врат, как бы влача за собой свой личный возок с накопленным имуществом. Нет ничего в мире, что пристало бы к нему. Да и на самой собственности его не остается следа хозяина. Контакт между человеком и миром оказывается иллюзорным: две отдельные действительности оказываются замкнутыми каждая в себе.

*Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 56*

«Рамбам... писал: «Есть основания сомневаться в принадлежности к еврейству того, кто жесток» (Исуреи биа, 19:17).

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 53

И увидел я, что нет лучше для человека, чем радоваться своим трудам, ведь это его участь, потому что кто же покажет ему, что будет после него.

*Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 41*

Сотворенный мир отдан человеку, но право владения зависит от выполнения условия: человек обязан признать власть Творца.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 135***

Главное в человеке не то, что у него есть, а кто он.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 65

Не удивляйся, подумав: как же может человек делать все что захочет, и как могут его поступки зависеть только от него самого, ведь в мире ничего не совершается без воли Создателя и без Его желания, как сказано: «Все, что желает Господь, делает — на небе и на земле» (*Тегилим*, 135:6)? Знай, что все совершается по воле Его, но в нашей воле выбирать наши поступки.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 126

Не упрекай других в недостатках, которые есть и в тебе.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 277***

Подчас и сам человек не может точно знать, что его толкает на тот или иной поступок, т. е. каковы его истинные внутренние намерения, даже от человека скрыто его намерение, а не только от посторонних.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 175***

Мы должны быть реалистами относительно того, как много ребенок может запомнить. Но лучше познавать больше и не все усвоить, чем позволить части ума оставаться бездейственной.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 58***

Наш жизненный опыт формируется поэтапно — вдохновение, потеря вдохновения и борьба за восстановление вдохновения.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 143

Находящемуся в беде человеку следует молиться не только и не столько о его личных проблемах, но, в первую очередь, о скорейшем окончании нашего долгого изгнания, которое является истинной причиной всех наших горестей.

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 144***

При возникновении спора между супругами все-таки лучше найти выход без участия других членов семьи. У родных могут быть самые лучшие намерения, но из-за своей субъективности они часто встают на ту или иную сторону и тем самым обостряют проблему.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 86***

Любой человек, даже самый низко рожденный, ведет свою высокую родословную от образа Б-га. Поэтому всякий человек имеет исключительную, Б-жественную ценность, и это относится к любому человеку, поскольку он — человек.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 227

Осторожность ради обережения себя и страх, которым руководят мудрость и разум, — они достойны, и о них сказано (Мишлей, 22:3): «Умный увидел зло и спрятался, а глупцы прошли и были наказаны».

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 107

Независимо от того, сколько нам лет или насколько мы продвинулись в интеллектуальном плане, мы всегда должны спрашивать себя: каково мое понимание внутренней, полной смысла жизни, насколько я счастлив? Многие из нас, возможно, будут удивлены, узнав, как трепетно молоды мы в своей духовности, как много еще нам предстоит узнать о своей душе и развитии связей с Б-гом.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 63***

(Бава Меция, 60 а): «Нельзя перекрашивать старые вещи [для продажи], чтобы они выглядели, как новые, и нельзя смешивать товар разного качества, даже дешевый с дорогим, даже чтобы продавать дешевле».

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 125

Рабби Яков говорил: «Этот мир подобен прихожей перед входом в будущий мир. Приведи себя в порядок в прихожей, чтобы смог ты войти в зал».

«Трактат Авот. С новым переводом и избранными комментариями», с. 109

Находясь в сложной ситуации, мы чувствуем, что Творец оставил нас, что нет руки, протянутой нам свыше. Порой мы чувствуем, что лишены какой бы то ни было поддержки. Быть может, сверху и нет никого?

Ответ на этот вопрос весьма нелегко и охватывает многие области иудаизма: такие, как вопрос о смысле жизни, внутренний, духовный взгляд на реальность. Но подобные сомнения и составляют суть человеческой жизни: несмотря на колебания и на мысли типа: «сверху ведь никого нет», мы обязаны обнаружить существование Всевышнего.

Янив Хания, «А я, кто я? Вера в эпоху вопросов», с. 88

Освобождение человека таится не в раскрытии загадок природы, ибо такое приобретение знаний лишь усиливает господство человека над природой, заставляет человека чувствовать себя царем Вселенной; а история уже не раз очевидным образом демонстрировала, что можно ожидать от человека, ощутившего себя царем!

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 241

Клятва Именем Б-га предполагает, что мы стремимся доказать правдивость наших слов и честность наших поступков, полностью подчиняя наше будущее власти Б-га. Поэтому лжесвидетельство является самым презренным отрицанием Б-га...

Рав Гириш, «Комментарии к Торе. Книга Шмот», с. 119

Все наши ощущения сугубо субъективны, и картина мира, видимая нами, зависит от нашего внутреннего состояния — душевного, физического, от настроения и т. п. Но в духовных восприятиях ощущение — это сама действительность, потому как там, где духовно находится человек, там же он и воспринимает настоящее.

Михаэль Лайтман, «Постижение Высших миров», с. 106

Необходимо добиться того, чтобы ребенок осознал, что жизнь важнее, чем он сам, гораздо важнее его внутренних импульсов и желаний...

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 63**

Религиозной заповедью (*мицвой*) является:

- предоставление нуждающимся пищи и крова;
- посещение заболевшего (близким друзьям и родственникам надлежит навестить его сразу, как только стало известно о болезни; другим следует выждать по крайней мере три дня);
- посещение пребывающего в трауре, чтобы утешить его в горе;
- оказание денежной помощи девушкам-сиротам или бедным невестам;
- возврат законному владельцу потерянного им имущества;
- охрана денег или имущества ближнего (это требование связано с предыдущим предписанием Торы).

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 60

...Мужество на войне и сила духа — это не одно и то же. Тот, кто силен духом, не пьянеет от успехов и не бывает сломлен неудачами — он всегда остается самим собой.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 107

Отсутствие уверенности в правильности выбранного пути стало одной из главных жизненных проблем.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 57

И хотя порой кажется, что «возведено злодейство в закон» и злодеи безнаказанно торжествуют, — возмездие неотвратимо. Ведь безумна надежда нечестивцев, что не увидит Тот, Кто «сотворил глаз», и не услышит Тот, Кто «сотворил ухо».

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 372**

Есть ли в реальности не только подтверждение специфических еврейских культурных и исторических особенностей, но и указание на то, что это выходит за рамки обычных отличий между народами?

Наш ответ на эти вопросы совершенно ясен и утвердителен. Строго рассматривая несомненные факты, мы видим отличие еврейского народа в трех аспектах:

1. Он чудесным образом выжил.

2. Совершенно непредвиденным образом он вернулся на родину из двухтысячелетнего изгнания.

3. Он внес несравненный вклад в западную цивилизацию непропорционально своей относительной малочисленности.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 49

Молодые люди ищут то, что наполняет жизнь смыслом. Скорее всего, они не могут выразить это достаточно ясно, поэтому их души и протестуют. Они серьезно разочарованы никчемностью, которую усматривают в стремлениях своих родителей. Без высокой цели жизнь представляется им лишь рядом не связанных друг с другом событий. И они смотрят на мир, пытаюсь понять, где их место в нем, чего от них ждут.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 74***

«И есть люди, говорящие, что Вселенная сложилась случайно, без Творца... И поражает меня, как могла придти здравомыслящему человеку на ум такая идея... Ведь если кто-нибудь случайно прольет чернила на белый лист, невозможно, чтобы результатом этого стал упорядоченный и ровный шрифт, подобный выходящему из-под пера каллиграфа» (*Рабейну Бехая, Ховот алевавот*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 70***

Сказал рабби Иегуда Ашлаг: «Хотя сказано, что цель творения непознаваема, но есть огромное отличие ее непознаваемости мудрецом от незнания этой цели неучем».

***Михазль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 228***

Глупец сидит сложа руки и поедает себя.

***Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 44***

«Если согрешит человек против другого — не должен тот смолчать и замкнуться, как сказано о злодеях: «И не разговаривал Авшалом с Амноном ни по-хорошему, ни по-плохому, так как ненавидел Авшалом Амнона» (*Шмуэль*, 2, 13:22); но обязан он поставить в известность обидчика, сказав ему, что тот сделал ему то-то и то-то и согрешил перед ним в такой-то вещи, как сказано: «Упрекай друга твоего, и не понеси за него грех» (*Ваикра*, 19:17). И если тот раскаялся и попросил его простить, нужно простить; и не должен прощающий быть жестоким, как сказано: «И начал молиться Авраам Всесильному, и Он вылечил Авимелеха...» (*Брейшит*, 20:17).

Рамбам, «Мишне Тора», с. 54

...Вера — выше исследования и вообще выше законов природы. Поэтому только вера способна обеспечить истинную жизнь и после смерти, что совершенно не укладывается в рамки законов природы.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 102

«Мы видим, что мужчина и женщина играют разную роль. Мужчина проявляет инициативу, строит общую концепцию и принимает важнейшие решения, а женщина претворяет их в жизнь, порой уточняя и корректируя. Мордехай говорит, что нужно сделать, а Эстер решает, как это сделать. Каждая из этих ролей имеет собственную значимость и не может быть осуществлена одна без другой. Миру не требуется ни смешения этих ролей, ни уравнивания функций. Конечно, нехорошо, когда одно подавляет другое, но если в поисках справедливости один из партнеров будет претендовать на чужую роль, мир будет разрушаться, как мы отчетливо видим на современных примерах» (*Из лекции р. И.-Д. Соловейчика ШАЛИТ'А*).

Пинхас Полонский, «Пурим», с. 51

Всевышний всегда ставит перед каждым ту цель, которая соответствует его запасу сил. Надо действовать энергично, надо создавать сосуд «внизу», и тогда сверху в него придет благословение...

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 201

«Всевышний не требует того, что превышает возможности человека. Сказали наши мудрецы: «Он просит от них только то, что им под силу» (*Мидраш Бемидбар раба*, 13:3).

«Трактат Авот. С новым переводом и избранными комментариями», с. 63

Некоторые думают, что для успеха в изучении Торы и исполнении заповедей необходимо в каждый данный момент отдавать себе полный отчет о своем духовном состоянии. Поэтому такие люди постоянно занимаются самоанализом, чтобы убедиться, действительно ли они подходящие «кандидаты» для служения Всевышнему. Но на деле этот подход — не что иное, как уловка *йецера* (дурного начала в человеческой душе), стремящегося требованием постоянного самоанализа отвлечь человека от настоящей деятельности. Вместо этого надо продолжать следовать своему курсу уверенно, с твердой надеждой на помощь Всевышнего, оставив «подведение душевного баланса» для подходящего для этого времени.

***Рабби Давид-Шрага Полтер,
«Прислушиваясь к урокам жизни», с. 20***

Мы сами создаем свою судьбу, хорошую или плохую, и сделанного не поправишь.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 138

В способности увидеть и познать порядок творения — преимущество знания над глупостью. Подобно свету, выявляющему для человека все опасности пути, мудрость человека способна предостеречь его от возможных ошибок.

***Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 22***

Нельзя показывать человеку, что видел его в неприятной ситуации, но нужно сделать вид, что ничего не заметил.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 51

Каждому поколению предназначена его горькая чаша, а последнему и не одна.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 11***

А до тех пор пока Творец не исправил его, чем больше продвигается человек, тем он становится хуже в собственных глазах и чувствах. Но на самом же деле, он всегда был таким! Просто, уже понимая в какой-то мере свойства духовных миров, он все больше ощущает, насколько он противоположен им своими желаниями.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 37***

Если человек не судит самого себя, все окружающее будет судить его, и всякое явление станет посланцем Б-га.

Мартин Бубер, «Десять ступеней.

Хасидские высказывания», с. 60

Тора учит нас, что если твоим попутчиком оказался нееврей, которого можно подозревать в недобрых намерениях, следует сказать ему, что цель твоего пути лежит намного дальше действительной; пусть он думает, будто у него есть еще много времени, чтобы осуществить свои замыслы, и не спешит, — а ты тем временем сможешь ускользнуть от него.

«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»

с комментариями Раши, Ибн Эзры,

Рамбана, Сфорно и др., с. 418

«Сказал рабби Акива своим ученикам: «Как платье свидетельствует о портном, дверь свидетельствует о столяре и дом свидетельствует о строителе, так Вселенная свидетельствует о создавшем ее Творце» (*Мидраш Тмура*).

«Тегилим» с избранными

комментариями Раши, Радака,

Сфорно, Мальбима, Алииха, Мецудот и др., с. 70

Доверие не вызывается идеальным поведением — оно обусловлено ответственностью. Ни от кого нельзя ожидать совершенства. Но можно надеяться, что любой нормальный человек проявит достаточную ответственность, признает свои ошибки.

Менахем-Мендл Шнеерсон,

«К жизни, полной смысла», с. 84

Уникальность эпохи *галута* выражается в трех основных моментах: а) необыкновенная тяжесть жизни, наполненной катастрофами, изгнаниями, преследованиями, попытками физического и духовного уничтожения народа; б) выходящая из ряда вон длительность нынешнего изгнания; в) высокий уровень духовной жизни в тяжелейших условиях существования — факт, не имеющий себе равных во всей истории человечества.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 258

«Доброта друг к другу, проявляемая даже к человеку, который не является вашим родственником по рождению, или человеку, которого вы не знаете, — это качество, отличающее человека от животного. Именно это качество возвышает человека, поднимает его на уровень, на котором он лишь немного меньше ангелов. Хотя он может быть и немного выше ангелов» (*Ор а-Раайон*).

«Рабби Меир Кахане», с. 15

«Праведность может распознать только тот, в ком есть это качество. Это очевидно, если мы всмотримся в человека, погруженного в свой эгоизм. Ведь когда он увидит, что другие творят добро, он вообще не поверит им, но будет строить различные расчеты и предположения, что они хотят заполучить с помощью своего «добра». Ибо в его понимании все подобно ему... И таково правило: человек способен постичь только те из атрибутов Г-спода, подобие которым есть в его собственном характере, как написано: «С праведным Ты поступаешь праведно», т. е. только праведный человек распознает праведность Всевышнего» (*Рав Э. Деслер*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 66*

Различные напряженности создают в молодых людях специфическую неукротимую энергию — энергию самой жизни. Молодые не ищут комфорта, они стремятся к значимому делу. Переполненные смесью адреналина и самоуверенности, они хотят изменить процесс, по которому развивается мир, и полагают, что *могут* его изменить. Взрослые, отягощенные повседневными заботами, склонны примириться с тем, что мир, в котором они пребывают, — это единственный способ существования. Молодые люди, незнакомые с реальностями взрослой жизни, не испытывают подобного смирения. Отсюда и возникающий между этими возрастными группами конфликт. Молодые не принимают статус-кво, тогда как жизнь взрослых вращается вокруг него.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 72*

Человек обязан поставить того, кто с ним советуется, перед чистой и ясной правдой.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 141

Тот, кто не может еще исправлять себя, никогда не увидит своих недостатков, потому что раскрывают их человеку только в той мере, в какой он в состоянии себя исправить.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 237*

Работа человека носит всегда внешний и вторичный характер; он просто меняет форму исходного вещества, а Б-жественное действие состоит в создании чего-то, чего раньше не существовало.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 46

Найти свой путь в темноте — заслуга большая, чем найти путь при ярком свете солнца.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 73*

Даже тот, кто глубоко погряз в пучине греха, не должен отчаиваться, ибо под густым слоем грязи, покрывающей его душу, все еще не погасла Б-жественная искра, и поэтому жива еще в нем сила, способная привести к возрождению.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 236

Вместо того чтобы бороться со злом, нам следует сосредоточить свои усилия на культивировании доброты в себе самих и в окружающих. В конечном счете, поскольку у зла нет независимого существования, сосредоточить на нем свое внимание значит дать ему больше возможностей для роста. Наиболее эффективное решение связанных со злом проблем заключается в наступлении не только на его симптомы, но и на причину его возникновения — сокрытие присутствия Б-га. Вводя Б-га в свою жизнь, бескорыстно совершая добрые дела, мы разрушаем зло в его основе.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 314*

Муж и жена обратились к раввину с просьбой разрешить их спор. Муж утверждал, что женщина превосходит мужчину благодаря своей способности исполнять многочисленные обязанности по дому и на работе, умению переносить родовые муки, быть терпеливой с детьми и, главное, с ним, с мужем. Жена, со своей стороны, была уверена в превосходстве мужчины, поскольку ему приходится не только тяжело работать, чтобы содержать семью, но и быть ее защитником, выслушивать постоянные жалобы жены, даже после тяжелого рабочего дня. «Вы оба правы! — вынес свое решение раввин. — Жена столь праведного мужа, разумеется, и сама праведна, а муж счастливой жены, несомненно, сам счастлив».

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 229**

Возвращение евреев на родину — совершенно беспрецедентное, невозможное и неожиданное событие. Ни одна из наций после двухтысячелетней дороги погромов, ликвидаций и катастроф не вернулась на родину и не построила столь успешно (в течение пятидесяти лет) современное государство (с технически хорошо оснащенной армией и развитой наукой).

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 51

Не переносите своего скептицизма на детей. В отличие от взрослых, дети не пережевывают каждый кусок новой информации до тех пор, пока он не растворится или не разрушится. Они только слушают и впитывают.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 69**

Гнев — признак глупости, как сказано в *Коэлет* (7:9): «Гнев гнездится в сердце глупых». Умный же человек умеет владеть собой и не подпадает под действие этой глупой привычки.

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 79

Некоторые родители склонны больше заботиться о еврейском воспитании сыновей, но не дочерей. Это в корне противоречит духу иудаизма. Жена так же, как и муж, ответственна за воспитание детей, на ней лежит обязанность вести еврейский дом и соблюдать *кашрут*. Лишить девушку необходимых знаний — значит не дать ей подготовиться к исполнению своего основного долга перед Всевышним.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 140

Не всякий, кто преуспевает в торговле, преуспеет в [постижении] мудрости. И там, где нет людей, старайся быть человеком.

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 50*

Бывают времена, когда самый «славный» путь, который человек может выбрать, — молчаливое принятие Б-жественной Воли.

Рабби Носсон Шерман, «Свет изгоняет тьму», с. 203

К тому, кто способен распознать милосердие Г-спода во всем происходящем в мире, — и в плохом, и в хорошем, — весь мир оборачивается доброю стороной. Для того же, кто умеет распознать чудо, Г-сподь изменяет predetermined Им ход событий.

*«Тегиллим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 62*

Посетивший ребе писатель в беседе с ним высказал предположение, что многие люди не верят в Б-га. Ребе не согласился с ним: «По природе своей люди верующие. Они могут сомневаться, но сомнения и есть признак того, что человек верит. Он должен в какой-то мере признавать Б-га, хотя бы для того, чтобы подвергать сомнению Его существование». — «Но если люди действительно верят, почему они не проявляют готовности отстаивать свою веру?» — спросил писатель. «Они боятся этой веры, — отвечал ребе. Боятся тех задач, которые она может поставить перед ними. Опасаются, что вынуждены будут отказаться от части своего комфорта или скомпрометируют некоторые свои идеи. Они стремятся избежать изменений в своей жизни».

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 275*

Почему Десять Заповедей, которые включают моральные законы, начинаются словами «Я ваш Б-г»? Потому что без осознания Б-жественного происхождения морали она и, следовательно, воспитание направляются не чем иным, как прихотью и совестью человека. История показывает нам, что общество может быть чрезвычайно образованным, но если оно не руководствуется Б-жьими предписаниями, ему суждено погрязнуть в злобе и враждебности.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 68*

Человеку не следует быть благодарным самому себе за свои блага, и уж тем более не следует ему чувствовать превосходство и возвышать себя из-за этого.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 295

Постепенно человек и его собственность отдаляются друг от друга и становятся все более независимыми: «родит сына, и нет ничего в его руках».

Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»

с комментариями, с. 56

Чтобы показать человеку, что для его же спасения от страданий, необходимо избавиться от эгоизма, Творец создает через окружающие объекты: детей, работу, долги, болезни, семейные неприятности, такое состояние ощущения страдания.., что жизнь кажется невыносимым грузом из-за собственной заинтересованности достичь чего-то, и возникает единственное желание — ничего не хотеть, т. е. не иметь никаких личных интересов, убежать от всякого эгоистического желания, потому что оно порождает страдания.

Михаэль Лайтман,

«Постижение Высших миров», с. 29

Ребе объяснял так: лишь тот, кто стоит высоко, может поднять того, кто упал низко...

Эзра Ховкин, «Ребе», с. 65

Царь и народ связаны друг с другом, и преступление царя выражает духовное состояние народа.

«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,

перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 205

Знание является выражением ума. Не имеет значения, насколько глубоко это выражение, в конечном счете оно может быть измерено. Однако ум как таковой не может быть измерян.

«Бахир. Сияние», с. 221

Избавиться от эгоизма человек сам не в состоянии, но насколько он осознает, что эгоизм его враг и духовный убийца, настолько он возненавидит его, и тогда Творец сможет помочь ему избавиться от врага настолько, что даже эгоизмом он сможет пользоваться с пользой для духовного возвышения.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 24*

Уединение праведника — следствие слабости, страха перед действительностью. Призвание человека заключается в том, чтобы найти в себе смелость, требующуюся для освящения материального мира. Это мужество — мужество святости.

Итак, путь человека проходит в мире, он должен быть частью его и действовать в нем.

*Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 39*

Рабби Эльазар Гакапар говорил: «Зависть, сладострастие и честолюбие сжидают человека со света»

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 114*

Если на существование Б-га не обращают внимания или вообще Его отрицают, то исчезают и моральные обязательства, необходимость в справедливости и законности: законом становится сила.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 55

Человеческий рассудок способен впадать в самые радикальные заблуждения, принимая возвышенное за низменное, а достойное уважения за презренное.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 129

Говорить ребенку: «Делай так, как я говорю, а не так, как я поступаю», — это также воспитание. Но воспитание, дающее отрицательные результаты.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 65*

Всегда находились такие, кто считал, что достаточно нам, евреям, соблюдать необременительные заповеди, появляться иногда на Б-гослужениях — и за это Всевышний простит нам все остальное. Глубокое заблуждение! На том свете или на этом, но последует наказание за каждый грех, и предотвратить кару человек может лишь искренним раскаянием и переходом к праведному образу жизни.

Ицхак Зильбер, «Пламя не спалит тебя», с. 51

Наслаждение является производной от предшествующего ему желания: аппетита, страдания, страсти, голода. Человек, у которого есть все, несчастен, потому что не в состоянии насладиться и пребывает в депрессии. Если измерять имущество человека его ощущением счастья, то бедные люди — самые богатые, потому что имеют удовольствие от получения незначительных вещей.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 258***

«Так сказано в книге Иова: Всевышний вопрошает: «Кто опередил Меня — чтоб Я завершал то, что он начал?» И объясняют наши мудрецы: «Бывает ли, чтобы человек делал *мезузу* без того, чтобы Я уже прежде не дал ему дом? Чтобы он привязывал *цицит* — а Я ему уже не дал одежды?!» (*Ялкут Шимони*).

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 203

Если мы не будем бросать камни в споткнувшихся, а приблизим их к себе, насколько это в наших силах, тогда вместе с изменениями в потоке времени они осознают существенную ошибку, содержащуюся в идее, ради которой они покинули дом своей жизни, и тогда они будут готовы к возвращению и исправлению.

***И. Берештейн, «Страна Израиля
и Народ Израиля в учении рабби
А. И. АКоэна Кука», с. 42***

О том, кто изучает Тору на умозрительном уровне, не претворяя ее положения в жизнь, у нас говорят, что его *талес* (одеяние, в которое облачаются во время молитвы) подобен попоне на спине осла.

Адин Штейнзальц, «Разговор о кабале», с. 7

Есть нечто, о чем скажет человек: «Видишь! Вот новое» — Это уже было в эпохи прошлого, что были до нас.

***Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 9***

Не имея достоверной информации о строении и функционировании неощущаемых нами более высших неуловимых субстанций, мы позволяем себе философствовать и спорить о возможном их строении и действии, что, в общем, подобно детским спорам, кто прав в том, чего никто не знает.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 122*

Наша одновременно величественная и проклятая эпоха окончательно и бесповоротно доказала, что увеличение знаний не искореняет зло из мира, даже наоборот, по мере возрастания знаний возрастает зло. Так лопнула, словно мыльный пузырь, прекрасная надежда, которую связывали с научным прогрессом, дающим людям в руки великие возможности и вместе с тем смертельно опасным.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 240

В браке критика не работает. Напоминания вашей супруге о ее недостатках могут лишь усугубить любую проблему. Если вы видите что-то в ней, требующее, как вам кажется, исправления, начните разговор об этом осторожно, с любовью и тактом. Над обнаруженным у нее вами «темным пятном» вы можете слегка подшучивать. Решение проблемы не составит большого труда. Все мы не без «темных пятен».

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 86*

Нужно знать, что человек в этом мире существует не для отдыха, но для тяжелого труда и хлопот. И, значит, он должен вести себя так, как ведут себя работники у нанявшего их хозяина. Они говорят: «Мы — поденщики!». Он должен вести себя, как солдаты во время войны: они едят в спешке, и сон их краток, но они всегда готовы к бою. Об этом сказано (Иов, 5:6): «Человек рожден для труда».

*Рав Моше-Хаим Луцато,
«Путь праведных», с. 105*

«Рамбам писал: «Пусть не говорит человек: «Раз ревность, похоть и стремление к славе — пути неправедных, я отрекаюсь от них и избираю для себя такой образ жизни, в котором нет места ни вкусным яствам, ни вину, ни семейной жизни, ни удобному дому, ни красивым одеждам; сам буду ходить в рубище». Такой путь — тоже неправедный. Вступающий на него совершает грех, ибо мудрецы наши говорят, что надлежит отстраняться только от запрещенного Торой, но не следует отказываться от того, что он дозволяет. По этому поводу царь Шломо сказал: «Не будь слишком строг и неставляй себя слишком мудрым: зачем тебе губить себя?» (Коэлет, 7:16)».

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 73

Не предложить помощь тому, кто в ней нуждается, равносильно совершению зла.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 91***

Еще в XII веке *Рамбам* обозначил проблему, с которой встречается даже благонамеренный человек, живущий в нерелигиозном окружении: «Естественное побуждение человека — вести себя подобно окружающим и следовать обычаям своих соседей». Совет *Рамбама* сегодня полезен так же, как и тогда: «Объединяйся с хорошими и мудрыми... и избегай грешников, чтобы не попасть под их влияние».

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 50

В жизни каждого человека есть мгновения озарения, но главное — нужна постоянная работа над собой, чтобы не забывать о них и о решениях, принятых в эти мгновения. Они должны быть опорой человеку в будущем, до тех пор пока он окончательно не изменится и не превратится в другого человека.

Рабби Хаим Шмулевич, «Беседы об этике», с. 52

И сейчас еще есть такие, кто строит жизнь на об-жествлении сил природы и по-прежнему говорит: «Моя сила и крепость руки моей добыли мне это богатство». Есть такие, кто оставляет место Б-гу в своих домах, но забывают о Нем, выходя из дома...

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 186***

Собственные заблуждения и поступки закрывают от глаз человека руку Г-спода, постоянно направляющую его. Ему мнится, что он брошен на волю случая, и поэтому его душа изъедена тревогой и скорбью.

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 49***

В первую очередь ребенка следует обучить основе жизни — различию между добром и злом, справедливостью и несправедливостью. Это знание задаст направление остальным занятиям ребенка и его выбору в жизни.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 58*

Пока все анналы человечества полны прославлениями героев меча, пока все эти душители и убийцы счастья человечества не преданы забвению, каждое приходящее поколение будет смотреть с обожанием на этих «великанов» насилия и подавления, и память о них будет возбуждать у людей желание уподобиться этим героям и достичь не меньшей славы таким же насилием.

*Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 109*

Все, что может причинить человеку душевную боль, — грубые слова, оскорбления, особенно если они нанесены в присутствии посторонних людей, — считается равносильным избиению.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 31*

Израиль постоянно противоречит инстинкту самосохранения, нарушает все правила естественного выживания, выходит за пределы всего, что обычно необходимо для жизни. Об этом свидетельствуют шесть исчезнувших империй, которые он пережил, катастрофы и уничтожения, инквизиции и погромы. И при том большую часть своей почти четырех тысячелетней истории Израиль жил без родины и армии. Это не только шокирует историков, но и остается совершенно необъяснимым. Данный исторический феномен можно понять только в свете идеи о Б-жественной протекции, защите Творца.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 86

Мы стараемся понять, почему добрый и справедливый Б-г допускает существование в мире страданий и жестокости. Стараемся ответить на старый, как мир, вопрос: почему Он создал зло и как это можно примирить с Его добротой?

Чтобы ответить на этот вопрос, нам придется сделать шаг назад и задуматься над гораздо более важным вопросом: почему Б-г создал жизнь? Без жизни не было бы ни зла, ни страданий.

Создавая материальный мир, Б-г хотел, чтобы мы усовершенствовали его... Каждому из нас была дана свобода выбора между жертвенностью и эгоизмом, между добром и злом, способность следовать или не следовать предписаниям Б-га. Свобода

выбора является для нас величайшим Б-жьим даром, без которого не было бы смысла в жизни.

Б-гу угодно, чтобы мы делали только добро, Он никогда не совершает зла — человек совершает его. Б-г глубоко страдает, когда один человек причиняет другому боль. Тем не менее Он не лишает людей свободной воли, которую даровал им.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 310***

Больной, прекрасно понимая, что его излечение полностью в руках Творца, обязан получить от известного своим мастерством врача проверенное и известное лекарство и обязан верить, что только искусство врача поможет ему преодолеть недуг.

Но, приняв точно по предписанию врача лекарство и выздоровев, обязан верить, что и без всякого врача выздоровел бы с помощью Творца.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 28***

«Понятие *а-игаха пратит* (Б-жественное наблюдение и управление всей Вселенной) призвано подчеркнуть, что в мире нет ничего случайного: даже в высшей степени мучительные эпизоды нашей жизни — часть Б-жественного плана, всеобъемлющей системы, включающей в себя жизнь и каждого человека в отдельности, и его семьи, и вообще всего, что происходит в мире» (*Игрот кодеи*).

***Рабби Давид-Шрага Полтер,
«Прислушиваясь к урокам жизни», с. 48***

«Если бы я только увидел чудо, то поверил бы и преобразил свою жизнь!» Чего же мы ждем — чтобы расступилось море? Чудеса вокруг нас совершаются каждое мгновение. Сама жизнь — это чудо. Истинное чудо — рождение человека. Почему же мы так легко забываем, что каждый человек на земле есть результат чуда?

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 321***

Все, происходящее во Вселенной, совершается Б-гом. И спасают из беды не сами люди, но Тот, Чей приказ они выполняют.

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 571***

В Талмуде сказано: «Когда человек разводится, даже жертвенник Всевышнего проливает слезы» (*Гитин*, 90 б). Иудаизм рассматривает развод как последнее средство, к которому прибегают только тогда, когда все надежды восстановить семейную гармонию потеряны.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 267

Люди сильной веры обновляют свои молитвы о пропитании ежедневно. Даже имея источники пропитания, они обращают к Б-гу свою молитву, как если бы их закрома были пусты. Тем самым они хотят продемонстрировать, что благословение Б-га обновляется каждый день и что их пропитание приходит прямо из Его рук (*Зогар, Бешалах*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 577*

Многое во Вселенной может показаться случайным и даже «лишним». Ведь наш разум, скованный границами пространства и времени, не способен постичь мудрость Творца, воплощенную в недоступных нам измерениях.

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 403*

«Лучше положиться на Б-га, даже если Он не обещал сделать, «чем надеяться на человека», даже если он и обещал сделать» (*Виленский Гаон на Мишлей*, 14:26).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 465*

Своим выбором мы можем полностью разрушить себя и мир, а можем стать компаньонами Всевышнего, Его сотворцами.

Ефим Свирский, «Тора и психология», с. 9

«Слова наших мудрецов о том, что Г-сподь испытывает только праведных, верны и по отношению к каждому человеку. Г-сподь испытывает в нас только те стороны характера и качества, в которых мы сильны, в которых мы, если можно так выразиться, праведны. И поэтому в любом испытании, которому подвергается человек, он в состоянии выстоять» (Рабби Йерухам Лейбович).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 44*

Часто лишь по прошествии сотен лет мы различаем связь причин и следствий, окружающих каждое событие. Мы обнаруживаем закономерности и постепенно учимся понимать те уроки, которые терпеливо преподает нам Создатель.

Пинхас Полонский, «Пурим», с. 23

«Если бы человек знал, что в определенном месте скрыты несметные сокровища — драгоценные камни и жемчуг — и у него есть только определенное время, чтобы собрать их, то он не задремал бы ни на мгновение и изо всех сил собирал бы, не прерываясь, как можно больше, — так Давид занимался Торой и творил дела милосердия» (Рав Хаим Шмулевич от имени Хафец Хаима, Сихот Мусар, «И это к лучшему»).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 500*

РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ

Время — это еще и творение Б-га. Теряя попусту мгновение, мы в известном смысле его убиваем, теряем невозполнимые возможности. Если же мы используем его разумно, рационально, наполняем его смыслом и эффективной деятельностью, оно продолжает жить вечно.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 189*

Надо составить «отчет души» за прошедшие сутки, — об этом говорят наши мудрецы. Каждый еврей должен продумать все содеянное им в течение дня с того момента, как он открыл глаза утром, и до отхода ко сну. Если кто-либо обнаружил, что провинился перед ближним — обидел кого-то или причинил кому-то материальный ущерб, ему следует глубоко раскаяться в этом и решить про себя завтра же возместить пострадавшему убыток, просить прощения у обиженного друга и т. д.

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 88

Тора предписывает видеть руку Всевышнего в каждом событии и происшествии. И когда нам грозит несчастье, нам следует раскаяться и изменить жизнь так, чтобы Б-жественный приговор был отменен.

*«Разрушение Второго Храма,
Агада из Вавилонского Талмуда»,
с комментариями рава Хануха Гевхарда, с. 8*

Известная каббалистическая формула гласит: если ты живешь сегодня, [только] потому, что ты жил вчера, значит, ты мертв.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 156

Если человек стремится за миром и удаляется от Создателя, он вредит самому себе и разрушает мир вместе с собой.

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 27

В чем причина того, что человек, стремящийся приблизиться к Творцу и чувствующий, что уже близок к нему в какой-то мере, вдруг ощущает отдаление? Ответ Баал-Шем-Това: «Это подобно обучению ребенка ходьбе: его поддерживают, и он, совершая несколько шагов, приближается к отцу, но отец, желая научить сына самостоятельно ходить, отодвигается, пока сын не научится ходить».

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 163*

Говорят: «Хороший человек — вестник доброго». Воздерживайтесь сообщать дурные новости и спешите приносить добрые вести, чтобы порадовать людей.

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 83

«Не убегай слишком далеко, ибо, возвращаясь, придется пройти столько же»
(Мидраш, Коэлет Раба).

Нодар Джин, «Книга еврейских афоризмов», с. 29

Материальная удача у еврея зависит от его духовных успехов. И тут есть патент: когда сидят среди хасидов, то душа освежается...

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 66

Отойдите ко сну с решимостью добиться того, чтобы следующий день был более продуктивным, чем истекший, независимо от того, каким он был.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 187**

Исполняя заповеди, которые не имеют очевидного рационального объяснения, мы тем самым подтверждаем, что желаем исполнять все Б-жественные заповеди — даже в тех случаях, когда не можем обосновать их логическими доводами. Тем самым мы ставим Б-га выше нашего собственного разума.

**Рав Арье Каплан, «Воды Эдена.
Таинство Миквы», с. 14**

Идя... дорогой, нельзя останавливаться или сомневаться, нельзя довольствоваться тем, что достигнуто. С неослабевающим чувством надо стремиться к тому, чтобы услышать: «Я — Б-г, Всесильный твой»...

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 182**

Секрет жизни в том, чтобы безраздельно уповать на Б-га, возложить на Него всю свою ношу. И тогда не будет предела Его благословению и Его помощи!

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 207**

«Б-г ничего не создал напрасно» (Талмуд, Шабат, 77 б).

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 225**

При любой ошибке можно вернуться и вновь обрести расположение Б-га.

***Рав Гири, «Комментарии
к Торе. Книга Шмот», с. 238***

«Чудеса происходят вокруг нас. Нам надо открыть глаза, чтобы увидеть их»
(Ребе).

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 319***

Есть дела, что совершаются только при жизни человека, и есть дела, что продолжают существовать после того как человека уже нет. Поэтому Писание считает нужным наметнуть на оба эти вида деяний: «И повяжи их как знак на руку твою» — это то, что человек делает при жизни своей, а о том, что остается после его смерти, Тора говорит: «И будут они знаками над глазами твоими».

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 188

У верующего человека более глубокие и широкие познания, потому что он к своему личному опыту присовокупляет поучения и опыт патриархов...

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 196***

Утром человек обязан начать свой обычный день в учебе и работе, абсолютно убрав из своего сознания всякие мысли о высшем управлении Творца всем миром и каждым из нас. И трудиться, будто только от него зависит окончательный результат.

Но после окончания работы ни в коем случае не позволять себе вообразить, что то, чего достиг, является результатом его усилий. Наоборот, должен осознать, что даже если бы пролежал весь день, все равно бы достиг того же, потому что этот результат был уже заранее задуман Творцом.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 28***

Конечно, если болит что-то, то надо идти к врачу. Таков природный порядок, таково указание Торы, которая дала докторам право (и значит, силы) исцелять. Но вместе с тем стоит подумать о духовной причине своего недуга.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 159

Остерегаться гнева, губительного как для тела, так и для души, и доводящего человека до тяжких грехов.

Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю, оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 15

Обрезание — не дань причудам старшего поколения, а закон, который евреи соблюдают на протяжении тысячелетий. И дело не в том, что *брит-мила* считается полезным с гигиенической и медицинской точек зрения обрядом (хотя это так и есть), но прежде всего в том, что он знаменует собой вечный союз между Всевышним и еврейским народом.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 256

Все препятствия, которые ощущает человек на пути своего продвижения к Творцу, чтобы войти в духовные сферы, это не что иное, как знак приближения к Творцу, к вратам в духовный мир. Потому что нет более удаленного состояния от Творца, чем состояние человека, вообще не подозревающего о существовании духовного мира или не имеющего желания почувствовать его.

Михаэль Лайтман, «Постижение Высших миров», с. 154

Человек в состоянии проверить, как Всевышний относится к нему, заглянув в собственную душу: если он сам любит Творца, стремится к Нему и служение Всевышнему доставляет ему радость — это признак того, что и Всевышний любит его.

«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот» с комментариями Раши, Ибн Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 451

«Сказал Рава: «Пусть человек всегда учит Тору у того, к кому влечет его сердце, как написано: «К Торе Г-спода влечет его». Сказал Ребе: «Пусть человек всегда учит в Торе то, к чему влечет его сердце» (Ялкут Шимони).

«Тегилим» с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха, Мецудот и др., с. 11

(Мишлей, 16:4): «Все, что Всевышний сделал, — во Имя Его», и говорит (Мишлей, 3:6): «Во всех своих путях познавай Его, и Он выпрямит твои пути».

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 347

«Сказано: «Менора — свидетельство того, что Б-жественное Присутствие пребывает среди сыновей Израиля». Речь идет о западной лампаде» (Шабат, 22 б).

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешкова, с. 75***

Нет ничего более отрицающего управление Творца, чем уныние. Причем в это чувство впадает любой человек от всевозможных причин: страданий, ощущения собственного бессилия, отсутствия желаемого и т. п. Невозможно принимать удары и радоваться без осознания их необходимости и великой пользы, когда каждый удар воспринимается уже как лекарство. Единственная тревога человека должна быть, почему он тревожится. На страдания, говорил рабби Моше из Коврина, надо сказать, что они не плохие, потому как нет плохого в мире, а горькие, потому как это и есть настоящий вкус лекарства.

***Михазль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 166***

Вся наша история доказывает, что Б-г способен избавить нас, творя чудеса вселенского масштаба. Только наши несовершенства задерживают конечное Избавление. И, поскольку мы не улучшаем свои пути, Б-г посылает нам очищающие испытания.

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 294***

Бен Баг Баг говорил: «Вникай в нее [Тору] вновь и вновь, ибо в ней — все; и увидишь в ней [истину], и с ней поседеешь и состаришься, и не отклоняйся от нее, ибо ничего лучше ее не дано тебе.

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 147***

Тот, кто умеет и старается повлиять на своего товарища, чтобы и он не разговаривал во время чтения Торы, выполняет общественное дело и удостоится за это великой награды.

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 46

Раскаяние приближает далеких: еще накануне этот человек был ненавистен Вездесущему, отвратителен, далек и мерзок; а сегодня он любим и приятен, близок и мил.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 130

Шабат — это день, когда Б-г открывается нам, быть может, чуть-чуть.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 141*

Из двоих, читающих Тору, один увидит в ней историю еврейского народа, а другой — картину управления мирами, ощущаемым им явно Творцом.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 140*

Кремация не разрешена ни в каком случае. Умерший должен быть предан земле таким, как он есть. Кремация — оскорбительный обычай, который противоречит духу и букве еврейского закона.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 79

Даже тот, кто вернул пострадавшему все, что был ему должен, обязан добиться от него полного прощения и просить его об этом; даже если обидел товарища только словами, должен загладить свою вину и умолять его о прощении, пока тот не простит.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 117

«Проступки, которые человек «топчет» в этом мире (т. е. пренебрегает ими, ибо они кажутся ему несущественными), окружают его в День Суда» (Вавилонский Талмуд, Авода зара, 18 а с комм. Раши).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 183*

Молитва, даже если не исходит из глубины сердца, все равно подготавливает человека к освобождению, потому что в ней человек как бы обещает Творцу, что после получения духовных сил он всеми своими силами возместит отсутствие в нем в настоящий момент необходимого стремления. В этом и есть великое спасение молитвы.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 177*

Но кто иной, кроме Создателя, создавшего злое начало, знает заложенную в нем силу и признаки этого недуга? И он же создал Тору — лекарство против злого начала. Так кто же выживет, оставив Тору и предпочтя ей что-либо иное?

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 71

Поразительно, сколько должен перенести человек прежде чем поймет, осознает и найдет правильный путь, ведь никто не в состоянии подсказать ему следующий шаг — только по необходимости, споткнувшись на предыдущем, он выбирает правильное действие. И чем чаще нас толкают несчастья, тем быстрее есть возможность вырасти духовно, как говорится: «Счастлив, кого преследует Творец».

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 179*

Таков путь Б-жественного предопределения, которое посылает удачу в делах, предпринятых людьми в своих собственных целях, — а получается так, что достигаются Его цели, иногда прямо противоположные целям людей.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 108

Пустите Б-га в вашу жизнь. Ему нужно от каждого из нас лишь маленькое отверстие (с игольное ушко), чтобы обеспечить нас самым широким проходом к абсолютной реальности. Посвятите Б-гу лишь один маленький уголок вашей жизни, но не используйте этот уголок ни для кого другого, ни для какой другой цели.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 274*

Комментаторы Торы отмечают также, что наша жизнь символизирует лестницу, стоящую на земле и вершиной своей упирающуюся в небо. От самого человека зависит, поднимается ли он в своем духовном совершенстве до небесных вершин или же падает вниз.

*«Беседы о недельных главах Торы.
Брейшит», с. 100*

Духовное падение уготовано [человеку] Творцом специально, для его же немедленного духовного возвышения на еще большую ступень, тем, что дана ему возможность работать над увеличением веры. Как говорится, «Творец предваряет лекарством болезнь» и «тем же, чем бьет Творец, он лечит».

Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 238

Тому, кто восславил совершенное для него чудо, прощаются все грехи; он обновляется, становясь как бы новым существом.

«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 62

Молитва направлена не на то, чтобы в чем-то убедить Творца, а на изменение нас самих. Идея тут проста: труд молитвы (на иврите молитву называют *авода ше-ба-лев*, «труд сердца») — это работа над собой, попытка изменить себя, свою личность.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 113

Пока каждый из нас находится на пути своего исправления, этот путь воспринимается нами как долгий, тысячелетний, горький, кровавый и необычайно болезненный, и как бы ни был готов к очередному удару человек, как только он ощущает на себе какое-либо неприятное воздействие, забывает, что это исходит от той же единственной в мире силы, от которой исходит все, а он, человек, представляет собой лишь материал в руках Творца, и начинает представлять себя самостоятельным действующим лицом, а причиной неприятных обстоятельств считать себе подобных, а не Творца.

Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 170

...Любовь к Б-гу поддельна, если она не увенчана любовью к людям.

Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 5

Чтобы понимать Б-га, мы должны научиться идти дальше своего разума, своего «я», своих орудий восприятия. Лишь тогда появится Б-г. Искать Б-га нашими глазами, с помощью нашего интеллекта и нашей логики — равноценно попытке поймать солнечный свет руками. Б-г не поддается определению.

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 264

«Это большой грех — сказать раскаявшемуся: вспомни, что ты делал раньше, или припомнить его поступки при нем, чтобы опозорить его, или упомянуть вещи и темы, похожие на это, чтобы он вспомнил, что делал в прошлом. Все это запрещено, и это частный случай оскорбления, о котором предупреждает Тора, как сказано: «И да не оскорбит человек друга своего» (*Ваикра*, 25:17).

Рамбам, «Мишне Тора», с. 131

Добровольно взятая задача совершенствования своей личности не должна решаться за счет другого (ни в материальном, ни в духовном смысле). Если один еврей ничего не знает о своем наследии и нуждается, образно говоря, в духовной милостыне, тот, кто в состоянии ему помочь, не может сказать: «Лучше я потрачу время на *самосовершенствование*». Человек должен честно ответить себе на вопрос: «Стоят ли эти *дополнительные* улучшения во мне того, чтобы другой еврей оставался лишенным основ своей веры?».

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 57*

Сказали наши мудрецы: «Мужчина должен следовать за женщиной...» Человек, который еще не нашел свою суженую, должен вести себя, как тот, у которого пропала ценная вещь. Хозяин пропажи не ждет, пока ее когда-нибудь и как-нибудь принесут к нему, бросив вскользь: «Вот, может, это твое...». Нет, он активно занимается поисками, а Всевышний, благословен Он, вознаградит его за все хлопоты...

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 204

Какие грехи считаются легкими, а какие — тяжкими? Тяжкие грехи это такие, за которые полагается смертная казнь или *карэ́т*, а также бессмысленная и ложная клятвы, за которые *карэ́т* не полагается, но, тем не менее, они считаются тяжким грехом. Остальные запрещающие заповеди и те повелевающие, за нарушение которых не положен *карэ́т*, считаются легкими.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 115

Определить, является ли любая мысль или желание тела эгоистическими, можно в простой проверке — если человек хотел бы быть свободным от этой мысли, но не может в силу объективной необходимости поддержать свое существование, то подобная мысль или действие считаются вынужденными, а не эгоистическими и не отделяют человека от Творца.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 128*

То, что другие ожидают получить от своего поклонения Природе, вы получите от служения Закону своего Б-га.

*Рав Гири, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 155*

Гордость — корень всех форм зла в нашем мире. Нет людей, которые отправляются грабить банк «просто чтобы совершить преступление». Человек грабит, потому что он хочет денег. А зачем ему нужны деньги? Чтобы наслаждаться владением ими! Красивый дом, новый автомобиль — вот вам история из жизни: история гордости.

Отчаяние — верный признак гордости. Кто вы такие, чтобы поддаваться отчаянию?

«Рабби Меир Кахане», с. 26

Необходимо взять себе в союзники *битахон* — уверенность в доброй воле Творца и в том, что Он способен любую ситуацию повернуть в сторону добра.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 215

Скупость — скверное свойство; тот, кто подвержен скупости, обнаруживает, что деньги дороже ему всего остального, а раз так, он способен ради денег совершить все грехи, перечисленные в Торе. Тот же, кто приучен к щедрости, удостаивается многих преимуществ. Щедрость заповедана нам Торой (*Дварим*, 15:7,8): «Не ожесточай сердца своего и не сжимай руки твоей перед неимущим братом твоим. Но открой ему руку твою...».

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 81

В то время как душа добивается духовного экстаза, тело заботится о еде и сне. Для тела душа — это источник постоянных неприятностей, помех, это совесть, которая ограничивает его поведение.

Чем же объяснить, что Б-г создал предпосылки для подобного конфликта? По-видимому, тем, что душа нуждается в испытании своих сил, а тело — в совершенствовании, и напряженность между ними способствует тому и другому. В конце концов тело и душа должны понять, что они сильнее тогда, когда действуют вместе.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 37*

Вера, т. е. ощущение Творца, должна быть такой, чтобы человек чувствовал, что он находится перед Царем Вселенной. И тогда, несомненно, проникается необходимым чувством любви и страха.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 20*

Три заповеди Тора называет знаком союза между евреями и Б-гом: суббота, *тфиллин* и обрезание. Одна из этих заповедей — обрезание — не ограничена ни пространством, ни временем.

*Йегуда Гордон, «Бритмила.
Знак вечного союза», с. 8*

«И рабби Йоханан сказал от имени рабби Шимона бар-Йохая: «Использование Торы более великое действие, чем изучение Торы, ибо сказано: «Здесь покоится Элиша бен-Шафат, который лил воду на руки Элиягу». Там не сказано «учил» или «изучал», там сказано «лил». Это означает, что использование Торы больше, чем изучение ее» (*Брахот*, 7 б).

«Рабби Меир Кахане», с. 18

«Заповеди — выражение высшей воли Творца. Исполнение предписывающей заповеди — осуществление Его воли. Нарушение запрещающей заповеди — посягательство на Его волю. И эти крайности невозможно сбалансировать» (*Любавичский Ребе*).

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 116*

Лучше всего просить Всевышнего выражениями общими, не ограниченными какими-то частностями. Потому что тот, кто молится о чем-то очень конкретном, словно пытается заставить Всевышнего исполнить только то, к чему устремляется его сознание. Он как будто бы сомневается в том, что Всевышний лучше его самого знает, какое именно благо надлежит ему дать, и каким именно образом.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 208

Несмотря на то, что когда Всевышний наказывает, Он отступает от буквы закона в сторону снисхождения, тому, кто дурно обходился с людьми, воздают в точности тем, что он делал другим; и так же поступают с гордецом.

*Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 41*

Человек должен постоянно рассуждать и наблюдать за собой — как во время, установленное им для уединенного размышления, так и во всякое и любое время, — что есть истинный путь по Закону Учения, по которому человеку следует идти. А потом он станет наблюдать за своими делами и поступками: направлены они по этому пути или нет. Это средство, которое позволит ему легко очиститься от любого зла и выправить свои пути. Подобно тому, о чем написано (*Мишлей*, 4:26): «Проторяй [подсчитывай] стезю ног своих, и все пути твои будут тверды», и говорит (*Эйха*, 3:40): «Будем же искать свои пути и исследовать и вернемся ко Всевышнему».

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 49

Дар не должен преподноситься непосредственно Б-гу; нет, дар каждого отдельного человека должен делаться общине для Б-жественных целей. Это предполагает, что не отдельный человек, а община создает институты, предназначенные для Б-жественных целей.

*Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 160*

Так как *коэну* было запрещено входить в Храм в обуви, мудрецы установили правило, по которому он не может подниматься обутом на *биму*. Обувь нужно снять (по крайней мере расстегнуть или расшнуровать)...

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 195

Желательный путь духовного возвышения — путь Торы. Путь страданий поневоле ждет человека, если нет другого метода воздействия на него, чтобы достиг совершенства.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 156*

Сила того, кто принимает упреки, значительнее, чем сила того, кто осуждает. Ведь если человек смиряет себя, принимая упреки и признавая их правоту, именно к нему обращены слова Г-спода: «Я живу на высоте небес, в святилище и близ сокрушенного сердцем и смиренного духом».

*Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 85*

В утренней молитве благодарите Б-га за то, что Он даровал вам новый день. Познавайте свою душу, проникновенность и силу духа, которые она дает. Подумайте, что бы вы могли сделать, чтобы наступивший день оказался полным смысла.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 187***

«Вне всякого сомнения, Всевышний хранит человека, исполняющего повеления Торы, но эта защита оказывается действенной только тогда, когда возникают непредвиденные обстоятельства, и не распространяется на те случаи, когда человек мог заранее предусмотреть очевидную опасность и избежать ее. Тот, кто своими действиями ставит себя под угрозу, не может рассчитывать на помощь небес» (Кидушин, 39 а).

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 40***

Тот, кто нашептывает над раной отрывки из Торы, или произносит фразы из Торы над ребенком, заговаривая испуг, а также тот, кто кладет рядом с ребенком святыне тексты или тфиллин, чтобы тот спокойно спал, — не только нарушает запрет заклинать и верить в приметы, но и отрицает Тору, так как делает Тору лекарством для тела, тогда как она — лекарство для души, как сказано: «...и будут жизнью для души твоей» (Мишлей, 3:22).

Но если здоровый человек читает отрывки из Торы или псалмы, чтобы в заслугу изучения Торы избежать бед и вреда — это разрешено.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 109

Ощущение усилившегося в человеке эгоизма посылается именно избранным, самим Творцом. Только избранным, кому Творец дает желание постичь Его, Он посылает Амалека. Чтобы они вознуждались в самом Творце, а не просто в улучшении своих качеств, например, быть просто «хорошими» людьми.

И такой человек начинает ощущать большие трудности в улучшении своих поступков, пропадает бывшее столь сильным желание учиться, тяжелым в нужных деяниях становится тело.

Борьба с телом происходит в основном в том, что тело (разум, наше «я») желает понять, кто такой Творец, куда надо идти и для чего, будет ли ему (телу) хорошо от каждого его усилия. Иначе ни наш ум, ни наше тело не дадут энергии, ни мотивации что-либо совершить.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 82***

Что такое покаяние? Если человек очутился в таком же положении, в каком когда-то согрешил, но не хочет повторить грех — это и есть покаяние.

*«Беседы о недельных главах Торы.
Брейшит», с. 140*

Наша традиция не одобряет соблюдения траура дольше предписанных 12 месяцев.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 104

В Талмуде приведено правило: «пришедшему очиститься — помогают», т. е. когда человек делает усилие, стремясь к добру и святости, действие его вызывает незамедлительную помощь свыше.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 36*

Стремления человека постичь тайны Торы являются его молитвой о том, чтобы открылось ему проявление Творца, чтобы Творец заполнил эти стремления. При чем сила молитвы определяется величиной его стремлений.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 19*

Да не говорит человек, что он преследует телесные вожделения и материальные желания «во имя неба», ибо истинные меры — у Всевышнего, и ими Он определяет, насколько намерения человека были во имя неба, и насколько — во имя удовлетворения своего вожделения.

*Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 13*

Есть хороший совет, данный нашими мудрецами: если хочешь приблизиться к Творцу — уברי отрицательные эмоции.

Ефим Свирский, «Тора и психология», с. 23

Рамбам писал: «Даже если человек исполнил заповедь «Плодитесь и размножайтесь», не следует ему отказываться от продолжения рода до тех пор, пока он на это способен, ибо тот, кто добавляет новую душу к Израилю подобен Тому, Кто сотворил мир».

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 149

О беспокойной заботе по поводу материальных излишеств сказано: когда человек слишком занят материальными вопросами, его мысли отягощены и скованы этим грузом и не могут обратиться к Деянию. Мудрецы, видя это, сказали (*Авот*, 4:12): «Уменьшай число дел и занимайся Торой».

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 69

«Совершенное человеком преступление может привести как к «забвению», так и к «сокрытию Б-жественного лица». Когда человек погрязает в грехе, Г-сподь полностью прекращает Свое особое попечение о нем — не покровительствует ему, но и не сопротивляется, а просто предоставляет его воле «естественных» процессов, как бы *забывает* о нем. Но в случае «сокрытия лица» грешник не забыт Б-жественным провидением, однако наказание, в точности соответствующее его греху, скрыто и замаскировано «сцеплением случайностей», когда кара приходит от рук врагов, в результате стихийных бедствий и т. п., так что ему представляется, что беды обрушились на него естественным путем и случайно. Т. е., *скрывая Свое лицо*, Г-сподь продолжает руководить человеком, но так, что тот не осознает свои страдания как наказание от Б-га» (*Мальбим*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 49*

Та цена, которую мы вынуждены платить за привилегию выбирать добро по собственному желанию, заключена в существовании зла как равной альтернативы.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 66

Невозможно указать путь, который люди должны избрать. Ибо на одном пути служат Б-гу учением, на другом — молитвой, на третьем — постом, на четвертом — едой... Каждый должен глубоко прочувствовать, к чему склоняется его сердце, и затем следовать его велениям всей силой своей души.

*Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 43*

Мы соблюдаем заповеди не потому, что того требуют логические соображения, а потому, что таковы законы, данные нам Б-гом.

***Рав Арье Каплан, «Воды Эдена.
Таинство Миквы», с. 15***

«Тот, кто совершил действие на основании астрологического прогноза, спланировав свои поступки в соответствии с советами астролога, получает телесное наказание по Торе, как сказано: «Не предсказывайте периоды» (*Ваикра*, 19:26).

Рамбам, «Мишне Тора», с. 108

Состояние единства очень ценно в глазах Г-спода, ради него Он прощает самые тяжкие грехи.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 101***

Плата за [исполнение] заповеди — [сама возможность исполнения этой] заповеди. Заповедь в Танахе обычно называется *мицва*. Это слово одного корня со словом *цавта* — «соединение», «единение», — ведь исполнение заповеди в наибольшей степени приближает человека к Творцу. В этом и заключается высшая награда для людей.

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 94***

Так пишет *Рамбам* (*Таанит* 1:1'3): «Предписывающая заповедь Торы: возопить к Б-гу о помощи всякий раз, когда общине грозит беда. И это — один из путей раскаяния». Молясь, люди сознают, что причиной постигшего их несчастья явились их несправедные дела.

***«Разрушение Второго Храма,
Агада из Вавилонского Талмуда»,
с комментариями рава Хануха Гевхарда, с. 8***

Наверное, многие удивятся, если узнают, что *миква* важнее синагоги. Это утверждение кажется парадоксальным, поскольку во многих общинах, особенно в богатых, синагоги размещены в дорогих просторных зданиях, в то время как *миквы*, как правило, малы и выглядят скромнее. Тем не менее *миква* считается более важным объектом. Еврейский закон утверждает, что община, не имеющая собственной *миквы*, не имеет права называться общиной.

***Рав Арье Каплан, «Воды Эдена.
Таинство Миквы», с. 9***

Если человек боится Того, Кого надлежит бояться — значит, он душевно здоров, и разум его совершенен. А чем тоньше и совершеннее его душа, развитее его интеллект, тем более он постигает величие Всевышнего, и тем сильнее он трепещет пред Ним и боится преступить Его заповеди.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 179

Жених и невеста ликуют в день свадьбы, но им предстоит долгий и непростой путь — соединение двух очень разных существ в гармоничное единство. Таковы же отношения между Б-гом и Израилем: ликование «свадьбы» у Синая, долгая и конфликтная история последующих отношений и возвышенное единение эпохи *Машиаха*.

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишаха,
Мецудот и др., с. 171***

...Утверждают, что Тора запрещает всякую месть. Чушь. Далеко не всякую. Запрещает, если цель мести — в удовлетворении уязвленного самолюбия. Но если эта месть необходима, чтобы отстоять свои элементарные права, кто станет оспаривать это право? Она справедлива и оправданна.

***Рабби Йосеф Дов аЛеви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 45***

Наши мудрецы учат: если ты хочешь постичь Того, Кто сотворил Мир, изучай *агаду*. В ней ты найдешь исполненные глубокого смысла повествования о путях Провидения, человеческих характерах, Изгнании и Избавлении, тайных узах, связывающих Создателя с Его миром, характере и судьбе Израиля.

***«Разрушение Второго Храма.
Агада из Вавилонского Талмуда»,
с комментариями рава Ханоха Гевхарда, с. 5***

«Ибо основа всего — безраздельно уповать на Г-спода, и в этом сущность всех заповедей» (*Виленский Гаон, комментарий на Мишлей, 22: 19*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 298**

Я не собираюсь укорять вас тем, что было в прошлом — потому, что о прошлом не плачут. Исправить то, что можно исправить, начиная с текущего момента, — в этом моя цель.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 35

В определенных ситуациях к человеку из его душевных глубин вызывает голос: «Удержись от этого поступка, ибо недоброе это дело!». Или же: «Вот хорошее дело, иди и соверши его!». И голос этот — Б-жий глас в человеческой душе. И хотя человек склонен заглушать глас Б-жий, звучащий в его сердце, однако он не может заставить его замолчать совершенно. Этот голос постоянно служит предостережением человеку, а любое наказание следует лишь после предупреждения.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 235

«Грешник не считает нужным отмечать праздники особым застольем и тем самым освящать их» (*Дерех Хаим*).

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 79**

Верить без того, что страдания заставляют верить, тяжело. Но главное — человек должен верить в то, что плоды его труда зависят только от его усилий, т. е. верить в управление вознаграждением и наказанием.

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 70**

В тот момент когда Израиль получил Тору, все евреи возвратились к состоянию Первого Человека до греха. Каждый был бессмертен и совершенен. Но потом, как когда-то Первый Человек, они преступили заповедь...

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 321**

Очень и очень остерегайтесь гнева, не гневайтесь и старайтесь владеть собою, не раздражаться ни разу, ибо гнев приводит человека к самым тяжким преступлениям и грехам, как говорят наши мудрецы: «Тот, кто бьет посуду в ярости, подобен поклоняющемуся идолам».

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 79

Сам человек должен решить для себя, какие доказательства для него приемлемы, а какие нет и «определиться» — верит он в Творца либо нет. В свете этого «определения» он начнет относиться и к научным доказательствам: ведь трактовать их можно совершенно по-разному. Человек верующий поймет и объяснит их на один манер, а человек светский — абсолютно на другой. В этом, пожалуй, главная примечательная особенность нашего мира: у каждого из нас есть возможность решить — верим мы или не верим.

*Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 92*

Небесные весы отличны от земных. В глазах Г-спода мерой праведности является то, насколько верно человек определяет свой путь во Вселенной. Служить Г-споду, максимально используя свои способности должен каждый, будь то великий учитель или сезонный рабочий, известный деятель или домохозяйка. Каждый обязан достичь совершенства в служении, совершенства ему *одному* предназначенного.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 92*

Творец приближает человека к себе не за его хорошие качества, а за его ощущение собственной ничтожности и желание очиститься от собственной «грязи».

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 238*

«Пусть возвращающийся не считает, что он слишком далек от вершин праведности из-за своих грехов, — писал Рамбам. — Это не так. Любим он Создателем и дорог Ему, как если бы никогда не грешил. Мало того, воздаяние ему будет даже большим, поскольку он вкусил от зла, но отвернулся от него, победив свое пагубное влечение. Наши учителя говорили, что там, где устоит *баал тишува* [вернувшийся к вере], даже совершенный праведник устоять не может. Другими словами, у вернувшихся к вере духовной силы больше, чем у того, кто никогда не грешил».

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 288

Если человек говорит: «Дом, который я построил, принес мне счастье; женщина, на которой я женился, или скотина, которую я приобрел, была благословенна — с того момента, как я ее приобрел, я разбогател»; или спрашивает у мальчика, какой отрывок из Торы он сегодня учил, и если тот скажет фразу из благословений, радуется и говорит: «Это хороший знак» — это не запрещено: ведь такой человек не изменяет своих поступков и не избегает действия, а делает нечто знаком для себя на вещь, которая уже произошла; это делать можно.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 107

В прошлом те страны, из которых (не по своей воле) уходили евреи, приходили в упадок. Самым ярким примером являются Испания (изгнавшая евреев в 1492 г.) и Португалия (сделавшая это в 1498 г.).

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 156*

«Сказал рабби Аба от имени рабби Александри: «Каждый, кто слышит, как его клянут, и молчит, хотя в его силах совершить возмездие, становится как бы подобным Г-споду. Ибо Он тоже слышит, как народы мира поносят Его у Него на глазах, и Он может истребить их в одно мгновение — и молчит. Так и Давид: слышал, как его проклинают, и молчал. Поэтому: «Сохрани мою душу, ибо я праведен» (*Шохер тов*),

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 334*

Тот, кто разводится, когда это становится неизбежным, не совершает дурного поступка. И все же любой развод, особенно когда он затрагивает интересы детей, всегда трагедия. Недаром Талмуд говорит, что всякий раз, когда семья распадается, «даже алтарь Всевышнего источает слезы».

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 145

Спасение наступает в самый неожиданный момент и, что особенно удивительно, оно приходит из самого источника страданий!

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 41

Ощущение Творца называется верой.

В нашем мире нам не хватает только одного — ощущения Творца!

Поэтому только в этом человек должен видеть свою цель в этом мире и только во имя этого приложить все свои усилия, потому что только ощущение Творца является его спасением, как от всех несчастий этой жизни, так и от духовной смерти, во имя душевного бессмертия, без возвращения в этот мир. Методика поиска ощущения Творца называется Каббалой.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 13*

Молитва служит эмоциональной лестницей, которая соединяет вас с землей. Молитва, а не материализм обеспечивает вас реальным жилищем, местом внутри вашего тела, где душа может обрести мир и перспективу. Вот почему важно молиться в *начале* дня — это направит ваш повседневный материальный мир в подобающую плоскость.

*Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 40*

Есть в Торе правило: преступник не может оправдаться, сказав «меня послали...» Еврейский суд выносит приговор тому, кто действовал, кто реально совершил преступление. Но его советчик тоже не остается безнаказанным. На небесном суде и в памяти потомков преступление называется по имени того, кто стоял у его истоков, кто сказал: «А вот если бы...».

Какой же вывод? Надо внимательно следить, какие слова вылетают из наших уст, какие советы мы даем...

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 227

«На планы Б-га не может повлиять ни одно человеческое существо — «у Вездесущего много посредников (для исполнения Его воли)» (*Брейшит раба*, 10:6).

*Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 31*

Настоящая молитва — это просьба о том, чтобы Творец дал силы идти против эгоизма с закрытыми глазами, не раскрывая Себя человеку, потому что это самое большое вознаграждение, а степень духовности определяется степенью стремления бескорыстно отдавать.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 57*

В бесконечной ночи изгнания нам не раз покажется, что смерть уже наступила — ведь сама наша «жизнь уподобится преисподней». Но, возможно, наши собственные заблуждения и грехи «не позволяют» Г-споду совершить для нас чудо...

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 340**

«Все, что говорил Б-г, исполним и будем слушать» (*Шмот*, 24:7). По мнению комментаторов, в этом стихе заключен один из основных принципов иудаизма: первый и главный шаг еврея по пути приближения к Творцу заключается в безусловном принятии всех Его требований и исполнении их. Лишь после этого можно и нужно пытаться проникнуть в смысл повелений Всевышнего» (*По Тосфот Йом-Тов*).

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 78**

Угрызения после греховного поступка, называемые у евреев «голосом совести» или «смятением сердца», позволяют согрешившему осознать то, что его деяния совершены исключительно в минуту душевной слабости и противоречат его истинной природе, его жизненному предназначению. «Кто-то» в его душе докучает ему и призывает его освободиться от нечистоты позорного поступка — подобно тому, как плоть с болью и муками старается избавиться от проникшего в нее инородного тела. Таков путь к раскаянию.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 133

Душа является единственной частью жизни, которая непосредственно отражает нашу связь с Б-гом, нашим Создателем. И хотя душа неосязаема и сокрыта внутри тела, она является основой того, что представляем собой мы. Если тело заключает в себе материальные аспекты нашей жизни, то душа содержит в себе аспекты духовные.

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 32**

(*Бава Кама*, 94 а): «Если человек украл меру зерна и смолот ее, и замесил [тесто], и испек [хлеб], и совершил заповедь отделения *халы*, и теперь произносит благословение — это не благословение, а хула» — ибо сказано (*Тегилим*, 10:3): «[Когда] грабитель благословляет — [он] хулит Всевышнего».

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 123

Все от Б-га, и страдания в том числе. Они могут быть не только карой, но и испытанием, посылаемым праведному, чтобы увеличить его награду.

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 42***

Человек, исполняющий какую-либо заповедь, вносит тем самым изменения в неизвестные нам миры. Он действует, строит и созидает. Но законы этого творения таковы, что оно может осуществиться лишь тогда, когда производится в определенных, точных условиях. Если действие производится не в соответствии со всеми деталями программы, оно не достигает цели. Отсюда — значение точности при исполнении всех указаний и заповедей.

***Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 23***

Моше знал, что при всем его могуществе у него нет ничего своего. Ум и силы даны ему Всевышним для того, чтобы действовать в этом мире, изменяя его согласно приказам Торы. Поэтому Моше, царь пророков, был самым скромным человеком на земле.

Эзра Ховкин, «Ребе», с. 102

Чем выше человек, тем строже суд, по которому судятся его поступки; причем несовершенство добра эквивалентно совершению зла.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 90***

«Сказал Рава: «Если человек видит, что на него обрушиваются несчастья (страдания), пусть проверит свои поступки. Проверил и не нашел за собой никакого прегрешения, которое могло бы повлечь такие беды, пусть объяснит их тем, что он недостаточно изучает Тору, как сказано: «Счастлив человек, которого Ты наказываешь, Г-сподь, и Своей Торе обучаешь его» (т. е. эти страдания приведут его к постижению Торы). Но если он проверил и убедился, что не пренебрегал Торой, то это наказание от любви (т. е. Г-сподь подвергает человека страданиям без всякого греха, чтобы увеличить его награду в мире Грядущем). Сказал Рава со слов рава Уны: «Кого Г-сподь любит, того Он и подвергает страданиям, чтобы научился принимать их с любовью. ...И как распознать «наказание от любви»? Это те страдания, которые не препятствуют изучению Торы, как сказано: «Счастлив человек, которого Ты наказываешь, Г-сподь, и Своей Торе обучаешь его»

...Сказал рабби Шимон сын Лакиша: «Страдание очищает человека от всех грехов» (*Вавилонский Талмуд, Брахот, 5 а с комментариями Раши*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 374***

Есть два вида упрекающих: одни — это те, кто говорят сурово и строго и срамят слушателей, и поэтому их слова не принимаются. Но мудрец говорит добрыми, утешающими словами и приближает людей к Торе.

***Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 26***

Еврейская молитва — вещь не простая. С одной стороны, она требует большой концентрации и вдохновения, с другой — точного произнесения слов, написанных людьми две тысячи лет назад. С одной стороны, для разговора с Б-гом необходимо уединение. С другой — есть обязанность молиться в общине (*миньяне* — минимальном собрании из десяти евреев).

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 166

Только будучи готовыми исполнить Закон, можем мы предстать перед Б-гом.

***Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 199***

«Возможности исполнить предписания Торы находятся повсюду, даже в самых прозаичных действиях» (*Бемидбар раба*, 17:5).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 385***

«На всех путях твоих познавай Его» означает, что «земные» средства к существованию, которые добывает человек, — это не просто средство, обеспечивающее его физическое благосостояние; по своей сути они — неисчерпаемый резерв возможностей духовного совершенствования и подъема.

***Рабби Давид-Шрага Полтер,
«Прислушиваясь к урокам жизни», с. 13***

Живя в мире Б-га как Его создания, мы должны поставить все наши человеческие силы Ему на службу. Только так можем мы оправдать наше существование и обеспечить, в то же время, собственное благополучие и благополучие человечества.

***Д-р. Даян И. Грюнфельд, «Шабат.
Руководство к его пониманию и соблюдению», с. 16***

Сколь велика ущербность человека, который даже в беде не умеет молиться и каяться.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 120

Идолопоклонство рождается и умирает в сердце. Любой предмет может превратиться в идола, стоит лишь решить, что в нем таятся сверхъестественные силы, имеющие власть над людьми. Не произнося ни слова, не распростираясь и не принося жертв, а просто подчинившись несуществующей, изобретенной им самим силе, человек становится нарушителем запрета Торы «Пусть не будет у тебя б-гов других...»

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 71

Рамбам (*Законы Акум*, 1:1) приписывает возникновение идолопоклонства тому обстоятельству, что созидательная энергия, посредством которой Б-г поддерживает существование Вселенной, поступает через силы природы — звезды и планеты. Идолопоклонство начинается тогда, когда в этих промежуточных звеньях начинают усматривать вершителей человеческих судеб, в то время как на самом деле они лишь инструменты в руках Б-га, сами по себе не имеющие силы.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 161***

Каждый еврей, у которого в голове есть мозги, должен считать запрещенную пищу подобной пище ядовитой. И если случится, что в его пищу попадет яд, разве человек пренебрежет собой настолько, чтобы ее съесть?

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 139

Увидеть связь между поступком и следствием очень трудно, особенно если поступок совершается не столько в сфере физических взаимодействий, а в области этики и морали. Но такая связь существует, ее только надо научиться обнаруживать.

Ефим Свирский, «Тора и психология», с. 21

«Если работник причинил убытки и по закону должен возместить их, моральный долг нанимателя — отойти от буквы закона и не требовать компенсации, ибо сказано: «...ходи путем добрых и держись стези праведников» (Мишлей, 2:20).

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 70

Если ты уже отделил часть своего хлеба и своего имущества семерым нищим, раздели еще восьмерым и не говори: «Довольно этого!».

***Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 120***

В сборнике респонсов рабби Йехезкеля Ланда «Нодэ бийеуда» (Орах хаим, 10) указывается, что и в наше время, когда нет Храма, ежедневное произнесение текста *Кторет* приводит к богатству, как и само воскурение *кторет* в Храме.

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав умипаз», с. 18

Настоящие чувства — радость, горе, наслаждение, страх и т. п. мы ощущаем всем нашим телом, а не только какой-то определенной его частью. Поэтому человек, желающий проконтролировать свои желания, должен ощутить, все ли его тело согласно с тем, что он думает.

Например, когда он читает молитву, все ли его мысли, желания, органы согласны с тем, что произносят губы. Или все у него происходит автоматически, или на часть из произносимого он не обращает внимания, потому что не желает ощущать несогласие тела и неприятные ощущения вследствие этого, или не понимает, какую пользу принесут ему те просьбы, которые он автоматически произносит по молитвеннику.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 52***

Рабби Шимон говорил: «Относись со всей серьезностью к чтению *Шма* и к молитве. Когда ты молишься, пусть молитва твоя будет не повинностью, но [искренней просьбой] о милосердии и мольбой, обращенной ко Всевышнему, как сказано: «Ибо милостив и милосерден Он, долготерпелив, и любовь Его беспредельна, и сожалеет Он о том, что вынужден наказывать людей».

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 61***

Крайний срок для прихода *Машиаха* установлен Б-гом вне зависимости от того, будет ли достоин избавления народ Израиля. Но приблизить этот срок в наших силах.

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 394***

Во время молитвы человек должен постоянно контролировать, во что он вкладывает внимание и силы: в чтение текста и соблюдение точного следования порядку отрывков, в углубление понимания имен и изучения буквосочетаний (*цируфим*), четкое произношение слов, строгое следование мысленным намерениям (*каванот*) по особому молитвеннику или пытается совершить главное — направить свое сердце к слиянию с Творцом. Главное намерение — моление об ощущении Творца! Те, кто читает молитву, знают, что Творец существует, но тот, кто просит способности ощутить Творца, постигает Его!

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 165***

«Только Б-г определяет меру страдания и облегчения, зависимости или свободы, нужды или достатка. Мудрый все свои молитвы направит к Б-гу и будет уповать на одного лишь Г-спода, Властителя человеческих судеб» (*Радак*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 431***

Важнейший принцип служения человека Творцу, его главная задача — как можно скорее уйти из места, где его подстерегает искушение, а не оставаться там один на один со своим дурным побуждением (*йецер а-ра*) и не вступать с ним в противоборство.

Рабби Хаим Шмулевич, «Беседы об этике», с. 26

До самого дня смерти человек должен укрощать себя — не постами и отречением от жизненных удовольствий, а обузданием своего языка и своих страстей, и в этом [выражается] раскаяние.

**Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 27**

Стремления человека постичь тайны Торы являются его молитвой о том, чтобы открылось ему проявление Творца, чтобы Творец заполнил эти стремления. Причем сила молитвы определяется величиной его стремления.

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 19**

Человек должен уравновесить в себе самом положительные силы. Гармонии он достигает только тогда, когда выдержит правильные меры праведности (по отношению к миру) и мудрости (по отношению к себе). Оторвавшись же от верной оценки действительности, он придет к полному опустошению. Так, царь Шауль, желая быть милосердным больше, чем предписывала Тора, потерял все свое царство.

**Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 76**

Шма следует произносить с любовью, а молитву [*Шмонэ-эсрэ*] — со страхом.

**Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 37**

Тот, кого не обрезали в детстве, обязан позаботиться о собственном обрезании, когда вырастет. Каждый день, который он прожил, будучи необрезанным, является новым днем нарушения, которое карается очень строго. Поэтому делать обрезание надо немедленно, как только представится возможность.

**Йегуда Гордон, «Бритмила.
Знак вечного союза», с. 12**

Сказано: «За грехи наши мы изгнаны из земли нашей». До тех пор пока остается причина изгнания, не может исчезнуть его следствие — *галут*... Евреи должны сделать *тишуву* — вернуться к Б-гу. Тогда начнется избавление, которое приведет *Машиах*...

Эзра Ховкин, «Ребе», с. 72

Нельзя верить в приметы, как сказано: «Не загадывайте» (*Ваикра 19:26*). Что значит верить приметам? Например, человек говорит: «Кусок хлеба выпал у меня изо рта, или палка выпала у меня из рук — не пойду сегодня в такое-то место, потому что если пойду, все равно у меня ничего не выйдет»; или: «Справа от меня прошла лисица — не выйду сегодня из дома, потому что если выйду, стану жертвой обманщика». А также те, кто слушают птичий щебет и говорят: «Будет так-то или не будет так-то, стоит делать некую вещь или не стоит делать некую вещь». И также если говорят: «Зарежь этого петуха, который кричал вечером; зарежь эту курицу, которая кричала, как петух». И также человек, делающий себе знаки: если выйдет так-то и так-то, сделаю некую вещь, а если не выйдет — не сделаю, как Элиэзер, раб Авраама (в поисках жены для сына Авраама, Ицхака); все эти вещи и им подобные запрещены, и тот, кто совершает действие на основании одной из этих вещей, получает телесное наказание по Торе.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 107

Как ни высоко поднимается человек в земной жизни, он все же ограничен своей материальной природой и злом, заключенным внутри него. Наивысшее, на что он способен, — признать истинность Г-споднего Суда. Но ему не под силу распознать добро, скрытое в том, что кажется ему бедствием.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 76*

«Возможно, что самой большой близости к Творцу человек достигает, именно торопясь помочь кому-то или выполняя простые действия, связанные с одной из заповедей, когда все его мысли сосредоточены на этом, и не остается времени для «высоких озарений»... И тот, кто не ощущает под ногами земли, «не называется человеком» (*Рав Шломо Вольбе, Алей шур, т. 2*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 458*

Когда человек переживает материальные, телесные или душевные страдания, он должен сожалеть о том, что Творец дал ему такое наказание. А если не сожалеет — то это не наказание, т. к. наказание — это ощущение боли и сожаления от своего состояния, которое не может перенести, — страдания из-за насущного, из-за здоровья и т. п. А если он не чувствует боли от своего состояния, значит, не получил еще наказания, которое посылает ему Творец. А так как наказание — это исправление для души, то, не ощутив наказания, упускает возможность исправления.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 202*

Почесть — это суета сует (*хевел хавалим*), пустое ничто, сводящее человека с ума, удаляющее его от познания Творца и заставляющее забыть долг и все свои обязанности.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 303

Когда все еврейские семьи со всех концов страны стекались три раза в год в Иерусалим, границы страны оставались в великой опасности. Это было явным приглашением всем врагам ворваться в незащищенные области и изгнать народ Израиля с его родины. Но Тора предупреждает, что они не только никогда так не поступят, но даже не подумают об этом. И так и было.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 106

Даже при самых хороших намерениях в служении Б-гу слова способны повредить человеку, он должен пользоваться ими осторожно. Вновь принятые обеты могут оказаться неисполненными, и вместо того чтобы возвыситься, он может многое потерять. Главное — исполнить возложенное Б-гом на человека.

***Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 51***

Лишь человек может решить, что назначение денег — помогать бедным, а пища — средство поддержания духа.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 131***

Если сыновья Израиля благодаря неустанной деятельности мудрецов и праведников даже в изгнании сохраняют приверженность Торе, гнев Всевышнего успокаивается, страдания становятся искуплением грехов и день освобождения приближается.

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешкова, с. 103***

Чтобы по-настоящему любить Б-га, необходимо прежде любить человека. И если кто-нибудь говорит вам, что он любит Б-га, но не любит ближнего, знайте, что он лжет.

***Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 68***

Дождь — одно из немногих явлений в Творении, которыми Б-г управляет Сам, а не через посредников. Этим примером Тора учит нас, что наши молитвы обладают огромной силой, отклик на них может быть поистине грандиозным: Сам Творец ждет нашего обращения, и тогда на землю прольется дождь, живительная влага.

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 122

«Только в заслугу изучения Торы Израиль продолжает жить. И он устоит вовеки, как об этом объявил пророк Йешая (Йешая, 59:21): «Мое слово, которое Я вкладываю в твои уста, не отойдет от твоих уст, и от уст твоих детей, и от уст детей твоих детей, — сказал Г-сподь, — отныне и навеки» (Шохер тов).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 497*

Народ Израиля радуется, видя своего царя или вождя погруженным в изучение Торы. Выдающиеся способности в изложении Торы лежали в основе государственных успехов Давида.

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 484*

«Вера не может проявиться в человеке без чувства страха, потому что только пред страхом склоняется эгоизм» (Талмуд, Шабат, 31:2).

«Даже если человек ничего не делает, его эгоизм толкает его на разного рода дурные деяния, и поэтому непрегрешивший, будто выполнивший доброе» (Талмуд, Кидушим, 39:2), (Талмуд, Бава Меция, 32:2).

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 50*

Точно так же, как круг зависит от своего центра, все дни недели получают свое благословение от субботы.

*Рабби Давид-Шрага Полтер,
«Прислушиваясь к урокам жизни», с. 65*

Если общественные заботы не позволяют еврею нормально выполнять закон, это значит, что к «борьбе за правду» зовет не дух, а тело, не Б-жественная душа, а животное начало, которое противится выполнению заповедей...

Эзра Ховкин, «Ребе», с. 63

Суббота — важнейшая концепция Торы и последующего иудаизма. Это единственное сугубо религиозное повеление из Десяти заповедей.

На ее исполнении настаивали пророки, которые выступали против ритуалов; в течение двух тысяч лет жизни в изгнании она оставалась наиболее строго соблюдаемой заповедью, хотя соблюдать ее было тяжело и опасно. Вряд ли можно оспаривать, что суббота была источником жизни для евреев, рассеянных, безвластных, презираемых и преследуемых, которые возвращали себе гордость и достоинство, когда как цари праздновали шабат.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 38

Все, чем ты занимаешься, делай во имя небес.

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 60*

Так же, как Тора, переданная через Моше, дает миру силу привести *Машиаха*, так и каждому человеку в отдельности она дает силу облагородить свою собственную жизнь и все окружающее, тем самым ускоряя наступление эры *Машиаха*.

*Ребе Менахем Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 100*

Однажды ученик спросил совета у автора книги *Хидушей Арим*, как накрепко запоминать то, что он учит из Торы. Ребе ответил вопросом: «Скажи, ты никогда не забываешь, как есть? У тебя не бывает так, что ложка вместо рта попадает в ухо? Правда, никогда! И почему? Потому что сама твоя жизнь зависит от еды, а человек не может забыть то, что архиважно для его жизни. И когда ты осознаешь, что на самом деле оживляет тебя Тора, ты запомнишь навсегда каждое выученное слово.

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 487*

«Смысл заповеди воскрешения *ктoret*, данной нам в святой Торе, заключается в том, что ее выполнение связывает человека с высшими мирами. И эта связь устанавливается именно с помощью аромата воскрешений, поскольку душа не воспринимает никаких наслаждений материального мира кроме этого благоухания — наиболее близкого душе ощущения» (*Рабби Менахем Реканати, Таамей а-мицвот, Асе, 41*).

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав умипаз», с. 6

Чем больше человек верит в Г-спода, тем больше Б-г подтверждает истинность его веры. При этом вера человека возрастает и углубляется.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 68***

Если некий царь построил город, затем взял и освободил рабов и поселил их там, с чего ему должно начать, когда он придет в этот город, желая, чтобы его жители признали его власть и подчинились ему? Безусловно, прежде всего, он должен дать им узнать, что именно он — тот самый правитель, который заботится об их судьбе и освободил их из рабства.

Как раз в этом состоит смысл первой заповеди из Десяти (*Шмот, 20, 2'30*): «Я — Г-сподь Б-г твой, Который вывел тебя из страны египетской, из дома рабства». То есть: Я — Тот, Кто вывел вас на свободу, и поэтому вам надлежит подчиниться Моей воле.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 163

В момент произнесения благословения [на хлеб] «*Амоци*» держат хлеб обеими руками, всеми десятью пальцами — по числу слов в благословении «*Амоци*», по числу десяти видов работ, связанных с изготовлением хлеба...

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 52

Даже человек, чья душа полна упования, не может отнестись с безразличием к готовой разразиться беде... Ибо тяжелое несчастье, которое приходит в мир, указывает на то, что недобрые силы начинают господствовать в мире, и мир погружается во зло; это требует консолидации сил добра для борьбы со злом.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 185

Квасное — символ нашего злого начала — *йецер а-ра*. Удаляя из домов в Песах даже малейшие крошки квасного, мы напоминаем себе, что в день рождения нашего народа не должно быть места даже самому незначительному проявлению духовной нечистоты, пусть даже и допустимому в другие дни.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 172***

Не торопи губы свои, и сердце твое пусть не спешит выразить мысль перед Б-гом, ведь Б-г на небе, а ты на земле, поэтому пусть будет речь твоя малословна.

***Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 50***

«Как тень какого-либо предмета точно повторяет его движения, так и Г-сподь как бы связывает изменения всех миров с поступками человека на земле. И об этом говорит *мидраш*: «Г-сподь сказал Моше: «Объясни народу Израиля — как вы будете со Мной, так Я буду с вами». И об этом сказал Давид: «Г-сподь — твоя тень». Как твое отражение в зеркале — ты ему улыбаешься, оно тебе улыбается, заплачешь — и оно будет плакать, ты посмотришь сердито — и оно тоже. Так и Г-сподь: Он — «твоя тень»: как ты с Ним, так и Он с тобой» (*Рав Хаим Воложинер, Нефеш а-хаим, 1:8*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 507***

...Исполнение только одной из заповедей Торы уже достаточно для достижения совершенства и обеспечения некой ступени будущего мира.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 77

Пока Адам пребывал в саду Эден, его душа пользовалась телом как одеждой: облакаясь в материальную оболочку, раздавала благословения животным и растениям. В какой-то момент, ощутив усталость, она освобождалась от всего земного и возвращалась к Источнику жизни, чтобы обновить себя. Но когда человек захотел спрятаться от Творца, его душа рванулась в глубины сотворенного мира, чтобы черпать запас энергии из скрытых в нем сил. Тут же она оказалась в зависимости от материи, ибо та стала источником, поддерживающим ее существование. А поскольку все материальное ограничено и рано или поздно приходит к своему концу, Адам лишился бессмертия.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 61

«Ожидание спасения — это сила, поддерживающая существование... в изгнании» (*рав Кук Орот, Эрец Исраэль*, 1).

**«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 137**

«Сон» (*шена*) происходит от *шинуй* — «перемены». Человек изменяет свою роль в этом мире, потому что когда он спит, он не может выполнять заповеди. Он, следовательно, не заботится о своей «жизни». По этой причине А-Шем создал слова *шена* и *шина* от одного и того же корня. Он хочет научить нас, чтобы мы были внимательными и не теряли время попусту.

«Рабби Меир Кахане», с. 21

Точно так же, как отход от Торы привел к нашему изгнанию из страны и к лишениям *галута*, так *тиува*, возвращение к Торе, приведет к полному избавлению.

Ицхак Зильбер, «Пламя не спалит тебя», с. 118

Не делают изображений человека ни на дереве, ни на камне, ни на штукатурке — если эти изображения выпуклые, как барельефы во дворцах, и тому подобное; а тот, кто сделал, получает телесное наказание по Торе. Но если изображение вогнутое, или это только контур, обведенный на доске или таблице, или оно выткано на материи — такие изображения разрешены.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 86

Приносить в дар человек может только то, что ему принадлежит, а не то, что им присвоено.

**«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 487**

«Еврей в изгнании является рабом Всевышнего в самом глубоком смысле, потому что он принимает страдания за свою службу Г-споду по распространению духовной вести еврейства всему человечеству» (*Рав Гириш*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 511**

Необходимо знать, что наши мудрецы — да будет благословенна их память — считали большой тайной то, что намерение гораздо важнее самого деяния. Плохое намерение — большой грех, чем деяние. Намерение — это действие души, оно происходит в нематериальном мире, а деяние — в материальном. Поэтому именно намерения покоряют мир, хотя они тайные, ускользающие от нашего внимания, их можно увидеть лишь «внутренним зрением».

***Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 165***

Запрещено... ваять подобия солнца, луны, звезд, созвездий и ангелов, как сказано: «Не делайте их со Мной...» (*Шмот* 20:19), то есть не делайте изображения тех созданий, которые служат Мне в небесах, даже если эти изображения плоские.

Изображения животных и других существ, кроме человека, а также изображения деревьев, трав и тому подобного создавать можно, даже если они выпуклые.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 86

Тора разрешает работать, когда это необходимо. Труд, совершаемый сверх необходимости, означает, прежде всего, недостаток веры в то, что средства к существованию человек получает от Всевышнего.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 169***

«Вот Он, стоит за нашей стеной», — говорит о Всевышнем *Шир а-Ширим* (2:9). «За какой стеной?» — спрашивают мудрецы, и отвечают: «За Западной стеной Храмовой горы. Ибо поклялся ему [Давиду] Б-г, что она никогда не будет разрушена» (*Мидраш Шир а-Ширим Раба*).

Стена эта, частично построенная царем Давидом, ограждала еще Первый Храм. При возведении Второго Храма она, чудом избежавшая разрушения, была надстроена и продолжала, как и прежде, ограждать Храмовую гору с запада. Веспасиан, захвативший Иерусалим, приказал своим военачальникам полностью разрушить непокорный город и распахать землю, на которой он стоял. Уничтожить Западную стену было поручено предводителю наемников из Аравии Пангару. Когда Веспасиан узнал, что Пангар не выполнил его приказ и Западная стена не разрушена, он вызвал Пангара и потребовал от него объяснений. «Я решил оставить ее как памятник военной мощи Римской империи, — ответил тот. — Глядя на нее, люди смогут представить себе, насколько грандиозен был сам Иерусалимский Храм, разрушенный непобедимыми римлянами». Пангар был казнен, но Западная стена уцелела.

Ицхак Зильбер, «Пламя не спалит тебя», с. 104

Баал-Шем-Тов учил (*Кетер шем тов*, 127): «Из всего, что видит или слышит еврей в течение своей жизни, он должен извлекать урок, как нужно служить Творцу. Ничто не происходит случайно — все, что нашим глазам представляется изменчивым, непостоянным и противоречивым, на самом деле есть своего рода сложное хореографическое действие, постижение смысла которого помогает нам выявить скрытый потенциал явлений, чтобы построить такой мир, в котором Б-жественное сможет раскрыться и пребывать безгранично».

***Рабби Давид-Шрага Полтер,
«Прислушиваясь к урокам жизни», с. 12***

«В рождении народа после страшного изгнания проявилось величие Всевышнего: «Вот народ, который сотворил Я, — о славе Моей расскажут они» (*Йешаягу*, 43:21).

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешкова, с. 85***

Наказание тюремным заключением со всем сопутствующим этому отчаянием и моральным унижением, со всем горем и скорбью, которые заключение несет жене и детям преступника, неизвестны Б-жественному Закону. Там, где царит Б-жественный Закон, не существует тюрем в качестве места наказания преступников. Еврейский закон предусматривает лишь содержание под надзором до решения суда, и даже это заключение может произойти только в соответствии с точно установленной юридической процедурой. Такое задержание должно быть непродолжительным, и косвенные улики не являются основанием для него.

***Рав Гири, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 130***

Военные знают, что порой от небольшого укрепления зависит судьба целой армии. Полководец готов потратить горы боеприпасов, он посылает в бой полк за полком, лишь бы удержать ключевой пункт. Для нас таким пунктом является каждая заповедь Торы. Неверно думать, что заповеди записаны в книге, которую человек может закрыть и поставить на полку. Приказы Торы запечатаны в еврейской душе. Нарушив хотя бы одни из них, мы обрываем нить, связывающую нас со Всевышним.

Эзра Ховкин, «Ребе», с. 34

«Когда Йосеф открылся братьям со словами «Я — Йосеф», он в одно мгновение разрешил все вопросы, мучавшие их. Так и в грядущем избавлении — когда Б-г откроется: «Я — Г-сподь», разъясятся сами собой все противоречия изгнания. А пока мы произносим «Все, что делает Г-сподь, — на благо», не осознавая, каким образом это окажется «благом» (*Рабби Э. Деслер, Михтав ме-Элиягу, т. 3*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 516***

В иудаизме существует общее правило: каждое падение происходит ради какого-то подъема, причем подъем этот совершается на более высокий уровень, чем предшествующий падению. Следовательно, состояние мира после дарования Торы стало выше, чем до греха Евы. Согласно тому же правилу эра Машиаха будет совершеннее времени дарования Торы.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 96***

Относись к заповеди, [неисполнение которой считается] легким [проступком], столь же ответственно, как и к той, [неисполнение которой считается] тяжким [грехом], — ибо тебе не дано знать, каково вознаграждение за [исполнение] заповедей. И соотнеси ущерб, [который ты понесешь из-за неисполнения] заповеди, с наградой [за следование ей], а награду [за воздержание] от греха — с ущербом, который ты понесешь, [если совершишь его].

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 42***

Соппротивление желанию отведать «запретный плод» требует некоторой тренировки. Такую практику и дает соблюдение *кашрута*. Конечно, нельзя гарантировать, что религиозная дисциплина распространится и на другие сферы деятельности человека, но она закаляет волю, помогает не поддаваться искушению удовлетворить сиюминутные желания.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 112

Г-сподь скрыт за завесами, но человеку под силу найти Его — в этом цель Создания.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 55***

Запреты субботы ограничивают власть человека над миром. Тогда природа трансформируется из объекта в субъект. Мир перестает быть объектом удовлетворения потребностей человека и получает право на автономное существование, возвращаясь в руки Творца. В субботу каждое творение, даже самое малое, становится равным человеку, обретая право на существование, независимо от того, какую материальную ценность оно представляет для человека.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 35

Сказано, что человек должен произносить благословения при происходящих с ним несчастьях так же, как произносит их в счастливые моменты. Более того, это надо делать с той же искренностью.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 114

Так пусть человек никогда не отчаивается, боясь наказания за свои прегрешения! Взгляд Всевышнего всегда устремлен на тех, кто надеется на Него; как сказано (*Тегилим*, 33:18'19): «Вот, око Г-сподне устремлено на тех, кто боится Его, на тех, кто полагается на Его милость, чтобы спасти от смерти их душу, чтобы поддержать их жизнь во время голода».

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 219

Б-жественная религия имеет три первоосновы: 1) существование Б-га; 2) Б-жественность Торы и 3) воздаяние за добро и зло. Нет сомнения, что эти три принципа являются такими первоосновами Б-жественной религии, от которых зависит ее особенность именно как Б-жественной религии: потому что если мы представим себе, что исчез хотя бы один из них, все здание религии рухнет.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 64

Наши желания известны Г-споду еще до того как они возникли. Наши поступки ведомы Ему до того, как мы приняли решение их совершить. Он познал каждого из нас несравнимо глубже, чем мы себя знаем.

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 547***

Рамбан (Комментарий к Шмот, 13:16) пишет, что нет у человека доли в Торе Моше, если он не верит, что все происходящее есть чудо, что все, что бы ни случилось, не имеет за собой причин естественного порядка. Это верно как в отношении индивидуума, так и общества в целом. Если человек исполняет Б-жественную волю, он преуспеет на своих путях. Если преступит ее, его ждет наказание.

***«Разрушение Второго Храма,
Агада из Вавилонского Талмуда»,
с комментариями рава Хануха Гевхарда, с. 8***

Тора дает нам урок, что когда еврей идет молиться Всевышнему, его тело и одежды должны быть чисты.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 429***

«Мудрецы говорили: «Пусть будут у человека дети в молодости и в старости, ибо сказано: «С утра сей семя свое, и вечером не давай отдыха руке своей, ибо не знаешь, что удастся, это или то, или оба равно хорошо» (*Коэлет*, 11,6).

***Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 31***

Рабби Х. Крескас сформулировал основные принципы иудаизма и изложил их в порядке важности для воплощения Торы в реальной действительности. Сначала приведены принципы, отрицание которых означает отрицание всей Торы целиком: 1) всеведение Б-га; 2) Его наблюдение над созданиями; 3) его всемогущество; 4) пророчество, 5) свобода выбора у человека; 6) наличие конечной цели Творения. Затем идут принципы, основанные на Торе, но отрицание которых не является отрицанием всей Торы: 1) сотворение мира из ничего; 2) бессмертие души; 3) воздаяние человеку за добро и зло; 4) воскресение мертвых; 5) вечность Торы; 6) истинность пророчества Моше-рабейну; 7) *урим ве-тумим*; 8) приход *Машиаха*. И, наконец, перечисляются верования, основанные на Торе, но в которые верить необязательно: 1) вечность Вселенной; 2) множественность миров; 3) признание небесных тел живыми; 4) влияние небесных тел на поведение человека; 5) сила амулетов; 6) существование нечистой силы; 7) перевоплощение душ; 8) бессмертие души ребенка, не достигшего возраста *бар-мицва*; 9) *Ган-Эден* и *Геином*.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 15

Человек не должен гордиться своим служением Б-гу. Разве хвастается рука, когда следует велению сердца?

**Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 39**

Хотя Тора обязывает нас трубить в *шофар* в *Рош-а-Шана*, не объясняя смысла этой заповеди, в ней содержится намек: проснитесь, проснитесь, спящие, очнитесь, дремлющие; ищите среди своих поступков [грехи] и раскаивайтесь в них, и помните Создателя своего. Вы, забывшие истину в суете жизни, блуждающие весь год в суетном и пустом, в том, что не поможет и не спасет — загляните в ваши души, исправьте пути свои и поступки свои; пусть каждый из вас оставит дурной образ поведения и нехорошие мысли.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 119

Различный подход иудаизма к мужчине и женщине имеет место прежде всего из-за того, что у каждого из них есть свои задачи в служении Создателю. И мужчина и женщина наилучшим образом и согласно их природе соответствуют этим задачам. Возложивший на нас эти задачи Создатель великолепно знает природу и женщины, и мужчины — она различна — и в соответствии с этими различиями и определяет дифференцированный подход к каждому из них.

**Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 72**

Мы ограничены рамками места и времени. Мешают нам и наши простые «человеческие» чаяния и стремления. Взгляд же Создателя «пронизывает» галактики и эпохи. Он видит все, что было и все что будет. Чей взгляд более объективен? Разница между нашими взглядами не просто огромна, она принципиально отлична: то, что кажется нам положительным, в действительности приносит вред, а ужасное в наших глазах порой может быть прекрасным и наоборот. Поэтому не все наши просьбы Создателю являются «оптимальными», заслуживающими Его быстрой реакции. Ведь Он всегда вершит истинное благо, а не благо в понимании внешнем, таком, как у нас. Поэтому-то часть наших просьб и будет отклонена.

Мы говорим в молитве: «...и исполни желания наших сердец на благо нам...», — то есть просим, чтобы Создатель принял наши молитвы и просьбы только в том случае, если они по Его мнению несут истинное Благо.

**Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 89**

В еврейской истории было немало религиозных групп, в той или иной степени отказывавшихся от соблюдения практических заповедей. Все они прекратили свое существование, следуя неумолимой логике самоуничтожения, причинив много горя всем тем, кто так или иначе был с ними связан.

Адин Штейнзальц, «Разговор о кабале», с. 8

«Безграничной ненависти «заслуживают» только люди, полностью отрезавшие себя от Б-га или отрицающие Его абсолютность. Что касается грешников, не утративших веры в Б-га, следует ненавидеть их грехи и любить скрытое в них добро» (Тания, 1:32).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 551*

Описывая шесть дней Творения, Тора не собирается преподать нам урок космогонии, она не рассказывает — как, откуда и почему произошел наш мир. Торе нет нужды заниматься вопросами науки, а значит, ей незачем сообщать нам сведения, которые мы можем получить самостоятельно с помощью здравого смысла, интеллекта и любознательности, т. е. нашей способности к научным исследованиям. У Торы другая цель: она как бы ставит человека рядом с остальным сотворенным миром и подсказывает ему, как он должен относиться к этому миру. Короче говоря, Тора занимается духовной сферой человека; она учит его правильному отношению к миру, созданному Б-гом.

*Рав Арье Каплан, «Воды Эдена.
Таинство Миквы», с. 85*

Если обиженный не хочет прощать, виновный приводит к нему трех людей из его приятелей, и те просят за него; если это не помогло — приводит трех других, затем третьих; если и после этого не получил прощения — оставляет обиженного и уходит, а тот, кто не простил, с этого момента считается согрешившим. Если же пострадавший — учитель виновного, тот обязан просить прощения хоть тысячу раз, пока тот не простит.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 117

И не зря говорилось: Авраам установил утреннюю молитву *Шахарит* – ибо был он человеком зари, человека утра, нового утра для человечества, зарождающегося утра для народа Израиля.

«И встал Авраам рано поутру» — Авраам встал на заре, и заря встала для его народа.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 35

Иногда человек начинает идти прямым путем, но потом покидает его из-за больших трудностей. И он возмущается, почему не пришла ему помощь с неба. Но на самом деле, он сам все испортил тем, что хотел за один раз вскочить на самую верхнюю ступень.

*Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 19*

Законы питания обращают внимание человека на чудесную сущность пищи, когда мы произносим благословение над чудом еды. *Браха* останавливает нас перед едой, автоматизм еды разрушается, у нас появляется время осознать, что происходит, и превратить обыденный акт в возвышенное действие и переживание. Так можно увидеть новую глубину жизни. А вместе с тем — начать двигаться по иному, более достойному жизненному пути. Это побуждает человека обратить внимание на себя, свои поступки, свою жизнь и спросить: Почему я так делаю? Зачем я? В чем смысл моей жизни?

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 137

Всякому рационально мыслящему человеку должна быть вполне очевидна нелогичность веры в то, что пребывание в этом мире и есть цель сотворения человека.

*Й. Лейбович, М. Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 27*

Следует подчеркнуть, что даже если нет *миньяна*, для молитвы более предпочтительна синагога, чем любое другое место.

*Шауль Майзлиш,
«Заповедями моими живы будете...», с. 6*

Тора не имеет права быть только теоретическим знанием. Она должна воздействовать на каждую деталь нашей жизни. С этой целью из дома битком набитого книгами, мы выбираем небольшой кусок пергамента, где написано: «Слушай, Израиль, наш Б-г — Б-г единый!». И вешаем его у входа, и смотрим на него, и знаем, что в этом суть Торы и ради этого спустилась в мир еврейская душа.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 108

«Хотя опорные конструкции здания не видны, они, в силу их важности, конструируются и изготавливаются с предельной тщательностью и совершенством. Таковы дочери Израиля: скромны и не предназначены для посторонних глаз. Но, поскольку им суждено быть опорой семьи и всего народа, следует не жалеть сил и средств для их воспитания» (*Рав Гириш*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 565*

...Евреи никогда не были миссионерами. Еврейство, иудаизм, Тора — это наше национальное, семейное. Как бы я ни был расположен к людям, как бы ни любил их, я не бегаю по улицам, хватая прохожих за рукава: «Станьте частью моей семьи!».

Адин Штейнзальц, «Разговор о Каббале», с. 9

Мы видим своими глазами, снова и снова: вот в сердце человека уже укрепилось сознание своего долга и ему понятно, что необходимо делать для спасения своей души и что он обязан делать, чтобы исполнить приказания Всевышнего, но он оставляет все это — и не потому, что недостаточно осознает свой долг, и не по какой-нибудь иной причине, но потому лишь, что его пересиливает груз лени, и он говорит себе: «поем немного», или «посплю немного», или «мне трудно выйти из дому, я уже разделся», или «на улице жарко», или «много снега», или «идет дождь» — и все прочие отговорки, которыми полны уста лентяев. И вот учение отложено, и служение отменено, и человек оставляет своего Создателя! Об этом говорит Шломо (*Коэлет*, 10:18): «Из-за лени провис потолок, а когда опускаются руки — протекает дом».

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 86

Однажды испанский король созвал еврейских мудрецов и спросил их:

— Как понимать слова «...не дремлет и не спит страж Израиля» (*Тегилим*, 121:4)? Раз он не дремлет, то уж тем более не спит!

Евреи не нашлись, что ему ответить. Тогда сказал король:

— Я сам объясню вам. Эти слова означают вот что: не дремлет сам и не дает спать другим. Прошлой ночью я никак не мог заснуть и сидел у окна. Вдруг я увидел людей, спешивших куда-то; одни из них нес на плече тяжелый мешок. Я послал трех соглядатаев, чтобы они проследили за теми людьми. Мешок был подброшен во двор к одному еврею; поутру мешок обнаружили и извлекли из него труп убитого человека. Жители города пришли ко мне с требованием наказать хозяина того дома — в противном случае они угрожали расправиться со всей еврейской общиной. Я рассказал им правду о том, что случилось; все разошлись обескураженные, а виновных в убийстве я наказал.

Ицхак Зильбер, «Пламя не спалит тебя», с. 79

«Будь постоянен при изучении Торы» — не перескакивай с одной темы на другую, не отвлекайся во время занятий, не меняй место, где они проходят» (*Тиферет Исраэль*).

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 38***

Упование не отменяет страха перед надвигающейся бедой. И уверенность в помощи небес вовсе не диктует человеку: сиди и бездействуй, так как все осуществляется ради тебя. Нет, такая уверенность заявляет человеку: воспрянь и сделай все от тебя зависящее, как великое, так и малое.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 186

Если вы полагаете, что следует оставить на произвол судьбы тех сыновей, которых бурное время увело в сторону от Торы и веры, я заявляю открыто, что такое решение не является путем, угодным Г-споду...

***И. Беренштейн, «Страна Израиля и Народ
Израиля в учении рабби А. И. АКоэна Кука», с. 41***

Даже то, что мы ощущаем, насколько наше время недостойно освобождения, является доказательством близости времен *Машиаха*. Ибо говорили мудрецы: «*Машиах* придет тогда, когда его не ждут» (буквально «когда разум обращен в другую сторону») (*Санхедрин*, 97 а). И время, подобное нашему, когда невозможно найти место, достойное освобождения, как раз свидетельствует против самого себя и означает, что это освобождение неминуемо наступит.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 92***

В любом случае вся причина наших несчастий, никчемности, временности нашей жизни только в отсутствии ощущения Творца. Сама Тора призывает нас: «Попробуйте и убедитесь, как прекрасен Творец!».

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 13**

Зло призвано служить добру, ибо зло — это испытание, которое надо преодолеть.

Рабби Носсон Шерман, «Свет изгоняет тьму», с. 53

Если на кольце есть печать с изображением человека, и это изображение выпуклое — нельзя носить такое кольцо, но можно им ставить печать; если же на кольце вогнутое изображение человека — его можно носить, но запрещено использовать как печать, так как на сургуче от него останется выпуклое изображение.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 86

Мицва — это физическое действие, содержащее беспредельный заряд духовной энергии, но исполнять ее надо тоже на духовном уровне. Если *мицва* совершается лишь как физическое действие, она может потерять связь с духовным миром. *Мицвот* подобны *маце*: когда их исполняют на высоком уровне, страстно и с энтузиазмом, они приобретают качество трансцендентальности; но при вялом, неохотном исполнении они «скисают», «портятся».

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 165

Я понял, что все, что сотворит Б-г, будет вечно, и к нему ничего невозможно добавить, и от него ничего нельзя отнять, и сделал Б-г, чтобы все стали трепетать перед Ним.

**Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 36**

Сейчас тысячи молодых людей, у которых родители, деды, а то и прадеды отошли от соблюдения заповедей, возвращаются к иудаизму. Многие говорят, что это чудо. Я так не считаю, я думаю, что это естественно. Ведь сказано: «Голос взывает с небес: «Вернитесь, сыновья!».

3. Вагнер, «Восемнадцать», с. 29

В споре с уважаемым раввином, есть ли Б-г, философ признавал, что некоторые убедительные аргументы свидетельствуют в пользу существования Б-га, но существуют и другие, не менее убедительные, которые опровергают Его существование. Наконец философ пришел в отчаяние. «Вы мудрый человек, — сказал он раввину. — Почему же на вас не действуют аргументы, которые ставят под сомнение существование Б-га!».

Раввин улыбнулся. «Я завидую вам, — сказал он философу, — Вы так погружены в размышления о существовании Б-га, вы постоянно думаете о Нем. Я же трачу большую часть своего времени на мысли о себе самом».

Философ был польщен замечанием раввина, хотя отсутствие ответа на свой вопрос его огорчило. Со временем до его сознания дошел истинный смысл слов раввина. «На самом деле, он оскорбил меня, — подумал философ. — Я так долго занят размышлениями о том, есть ли Б-г, потому что уверен в собственном существовании. Остается один вопрос: существует ли также Б-г? Для раввина это неоспоримый факт. Вечный вопрос — существует ли он, а если это так, то почему?».

**Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 265**

Чтобы заповедь Торы была выполнена в совершенстве, недостаточно только совершить нужное дело — необходим душевный настрой, сознание того, что тем самым исполняется воля Всевышнего. Об этом даже сказали наши учителя в трактате Талмуда «Назир» (23 б): «Нарушение Торы, сделанное с чувством, выше, нежели заповедь, исполненная без всякого чувства» — чтобы подчеркнуть, что суть заповеди не в самом действии.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 168

«Человек не может стать *левитом* или *коэном*, если его отец не является *левитом* или *коэном*. Но если он хочет стать праведным — даже если он не еврей, он может стать праведным. Ибо праведность не приходит от отцов, но от самоотверженности самого человека и его любви к Г-споду... И поэтому сказал: «Г-сподь любит праведников» (*Шохер тов*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 574**

КАББАЛА

В добрый день делай добро, и тогда в плохой день будешь только смотреть...

*Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 73*

Когда человек покидает этот мир, его не сопровождают ни серебро, ни золото, ни драгоценные камни и жемчуг — лишь Тора и [заслуги за] добрые дела, как сказано: «Когда пойдешь — она поведет тебя, когда ляжешь — станет она тебя охранять, когда проснешься — будет она говорить с тобой». «Когда пойдешь — она поведет тебя» — в этом мире; «когда ляжешь — станет она тебя охранять» — в могиле; «когда проснешься — будет она говорить с тобой» — в мире грядущем.

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 171*

«Помни о трех вещах...: знай, что над тобой — око зоркое и ухо чуткое, а все поступки твои записываются в книгу». Знай, что Тот, Кто над тобой, среди бесконечного числа возможностей обладает и следующими тремя: видеть твои поступки, слышать о них и сделать запись о тебе в Книге судеб» (*Раишбац*).

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 45*

Творец соединяет все маленькие молитвы человека в одну и по получении окончательной, необходимой силы просьбы о помощи, помогает человеку.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 212*

Написано (*Брахот*, 34 а): «Тот, кто просит милосердия для ближнего, не должен упоминать его имя». Причина в том, что в этом случае молитва принимается лучше, так как того, о котором человек молится, не проверяют [достоин ли он].

*Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 38*

Поскольку у каждой души есть свое личное предназначение, ради которого она и «спустилась» в этот мир, нечего ни одному из нас стыдиться за свои задатки, их такими создал в каждом из нас Творец, как и за плохие мысли наши нам нечего стыдиться, их тоже посылает нам Творец. А вот за то, как мы реагируем на плохие мысли, боремся ли с ними или слепо внимаем им, желаем ли исправить себя, каждый в силу своих природных способностей, и что делаем для этого — вот чего должен стыдиться человек, и об этом его спрашивает Творец.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 159*

«Дабы ты был жив и овладел землею» (*Дварим*, 16:20). Если ты судишь себя, то ты будешь жить. Если же нет, то будут судить тебя, и это исполнится, даже против твоей воли.

«Бахир. Сияние», с. 61

Время любить и время ненавидеть, время войны и время мира.

*Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 32*

Когда человек читает с душой *Тегилим* — это как будто сам Царь Давид молится за него. Так учат мудрые книги. А Царь Давид — величайший цадик на земле. Поэтому нет лучшей помощи в момент беды...

«Герари», с. 68

Любой дар небес дается человеку с тем, чтобы он внес в него свою лепту — правильный выбор. Если же он не вносит свою долю, высшая сила свою долю отбирает, и сотрудничество аннулируется. Но распад сотрудничества расстраивает планы и высшей силы, которые были с этим сотрудничеством связаны. Поражение человека становится одновременно и поражением небес, ибо сказано: «В беде Я с ним».

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 87

«Сказал рабби Ханина: «Человек не поранит пальца на ноге, если об этом не решено на небесах, как сказано: «Г-сподь направляет шаги мужа» (*Вавилонский Талмуд, Хулин, 7 б*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 140*

Ветви дерева обладают той же природой, что и корни его, и все, что совершается в корнях, все, что там характерно и желаемо, столь же близко и желаемо ветвям и приносит им пользу, и, наоборот, от всего, что корням нежелательно, ветви удаляются, все это приносит им страдания и наносит ущерб.

*Рабби Йегуда Ашлаг,
«Книга дарования Торы», с. 31*

Все свои ощущения человек получает свыше. Поэтому если человек ощущает стремление, любовь, тягу к Творцу, это верный признак того, что и Творец испытывает к нему те же чувства (по закону: «человек это тень Творца»), то что человек чувствует к Творцу, то и Творец — к человеку, и наоборот.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 237*

Согласно иудаизму, имя человека не является условным обозначением, оно глубоко связано с его личностью, с его ролью в этой жизни.

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 54*

«Если какой-то человек тебе близок, знай, что Г-сподь еще ближе» (*Рав Ш. Вольбе, Алей шур*, т. 2).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 498*

Не откладывай исполнение заповеди, но лишь наступит ее время или появится возможность, или только подумаешь о ней — не медли ни мгновения, обхвати и исполни ее, не утратив времени, ибо нет большей опасности, чем утратить время, потому что в каждый следующий миг может возникнуть препятствие доброму делу.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 91

«Сказал рав Йегуда со слов Рава: «Четверо должны произнести благодарственное благословение — пересекший море, перешедший пустыню, излечившийся от недуга и освободившийся из застенков».

Пересекший море — как написано: «Отправляющиеся в море на кораблях...», «Он молвил — и поднял бурный ветер...», «Поднимались к небу, опускались в бездну...». И сказано: «И возопили они к Г-споду...». И сказано: «Обратил Он бурю в штиль...». И сказано: «Будут они благодарить Г-спода за Его доброту и за Его чудеса».

Перешедший пустыню — как написано: «Блуждали они в пустыне...», «И возопили они к Г-споду...», «И повел Он их прямой дорогой...», «Будут они благодарить Г-спода...».

Излечившийся от недуга — как написано: «Изнуренные недугом за свои преступления...», «Любую пищу отвергают их души...», «И возопили они к Г-споду...», «И исцелил их...», «Будут они благодарить Г-спода...».

Освободившийся из застенков — как написано: «Сидящие во тьме и мраке...», «И возопили они к Господу...», «И вывел их из тьмы и мрака...». И сказано: «Будут они благодарить Г-спода...».

...Абайе сказал: «Должен благословить при десяти евреях, как написано: «И превознесут Его в общине народной» (*Вавилонский Талмуд, Брахот, 54 б*).

И как благословляют? «Благословен Ты, Г-сподь, наш Б-г, Царь Вселенной, творящий добро даже грешным, за то, что облагодетельствовал меня» (т. е. Г-сподь совершил благо для меня, хотя я и не был достоин чуда)» (*Шулхан арух, Орах хаим 219:1,2 с пояснением Мишна брура*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 426***

Наши учителя, память о которых благословенна, говорят, что в будущем снова произойдет такое же откровение Всевышнего, как на горе Синай: что весь Израиль услышит голос Его из среды огня.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 125

Почему Всевышний ждал, пока Авраам состарится, и только тогда повелел ему совершить обрезание? Всевышний сделал это ради тех евреев, которых не обрезали вовремя, на восьмой день, чтобы они не боялись пройти эту операцию в зрелом возрасте, говоря: «Я уже немолод, прожил жизнь без обрезания, сейчас уже поздно...». Не поздно же было Аврааму в его 99 лет!

***Йегуда Гордон,
«Брит-мила. Знак вечного союза», с. 10***

Причина смерти в том, что дух зла проник в человека. Пока духовная скверна присутствует в нем, он не может прилепиться к Всевышнему. Эта скверна неотделима от человека, пока плоть его не умрет и не обратится в прах. И тогда он очистится.

**Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 25**

Поскольку желание определяет человека, а не его физиологическое тело, то с появлением каждого нового желания, как бы рождается новый человек. Таким образом надо понимать *гилгулей нешамот* — кругооборот душ, что с каждой новой мыслью и желанием человек рождается заново, поскольку его желание новое.

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 191**

Рабби Шнеур-Залман... знал, что еврейская душа дробится в спорах, и Б-жественный свет проливается мимо.

Эзра Ховкин, «Ребе», с. 8

Почести, оказываемые человеку, наполняют его эго и, соответственно, наносят вред его душе настолько, что те великие праведники, которые стали широко известны и приобрели почитателей, считают, что получили такую огласку своего имени от Творца в качестве наказания.

Но те великие, которых Творец желает защитить, чтобы не потеряли самую малую часть своего духовного уровня, Творец оберегает — тем, что посылает им ненавистников, завистников и противников их взглядов, готовых всячески очернить этих праведников, чтобы соответственно равны были почести, оказываемые им, тем страданиям, которые они должны испытать от своих современников.

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 155**

Об этом писал рабби Хаим из Воложина в своей книге *Нефеш а-хаим*, приводя в ней такой совет: «И действительно, это важнейшее дело и верное средство разрушить злые замыслы врагов, лишить их всякой власти над собой. И все их старания будут безрезультатны. И средство это — запечатлеть в сердце своем и провозгласить устами: Только Ты, Г-сподь, — Б-г истинный! Нет никого, кроме Него!».

**Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю,
оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 22**

Мудрецы сказали: «Святой, благословен Он, дает мудрость только тем, в ком есть мудрость» (*Брахот*, 55 а). Ибо Высшее благословение не нисходит на пустую вещь.

*Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 34*

«Не отчаивайтесь, не теряйте надежды на Б-га из-за множества ваших грехов. Ведь в грядущем вы будете избавлены не за ваши заслуги, ибо их будет недостаточно для этого. Но избавление «из глубины» бед наступит только благодаря милосердию Г-спода, и поэтому стоит только на него уповать, ибо «Г-сподь милосерден». И даже если велики грехи — «от Него великое искупление», т. е. невозможно, чтобы сила нечестивцев грешить оказалась больше Его силы прощать» (*Рабби Йосеф Альбо, Книга основ*, гл. 48).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 527*

То, что мудрецы называют это «Будущий мир», не значит, что на данный момент его не существует и что этот мир должен погибнуть, после чего наступит тот мир. Это не так, но он на данный момент существует, как сказано: «...которое Ты спрятал для боящихся Тебя» (*Тегилим*, 31:20). Называют же это «Будущим миром» потому, что эта жизнь наступает для человека после жизни в этом мире, где мы существуем как совокупность тела и души — то, что получает человек сначала.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 133

«Всевышний сконструировал человеческое тело, следуя духовным формам заповедей, поэтому тело полностью соответствует предъявляемым ему духовным требованиям. Б-г сотворил 248 органов, соответствующих 248 предписывающим заповедям, и 365 сухожилий, соответствующих 365 запрещающим заповедям. Руководствуясь Б-жественными повелениями, человек в состоянии достичь совершенной гармонии между телом и душой» (*Радак, Алиих, Мальбим*).

«Наш праотец Авраам соблюдал все заповеди Торы еще прежде, чем они были даны людям. Каким образом он постиг их? Он тщательно изучал каждую часть своего тела, чтобы понять, какое именно повеление Творца связано с ней. Б-г вознаградил его искреннее стремление и открыл ему сущность заповедей» (*Вавилонский Талмуд, Йома*, 28 б).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 484*

Ангел гнева не имеет власти там, где завершают трапезу благословением, произносимым своевременно, с должной сосредоточенностью и чувством.

Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю, оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 14

Одной из основ еврейской веры является принцип: «каждый день я ожидаю его [Машиаха] прихода» (Рамбам, 12'й принцип веры). Что означает: хотя это и непосильно для постижения нашим разумом, мы имеем веру, идущую далеко за пределы рационального ожидания. И эта вера сама по себе скоро принесет освобождение «конца дней».

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 93***

Каждая молитва, каждый добрый поступок приближают весь мир к его конечному состоянию.

***Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 18***

Заповедь «возлюби ближнего» является естественным следствием слияния с Творцом, потому что нет никого кроме Него, и когда человек постигает это, все творение, в том числе и наш мир, объединяются в его ощущении в одном Творце. Отсюда понятно, как могли праотцы соблюдать всю Тору еще до получения ее.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 165***

Перед сном следует изучать Тору; нельзя пропускать ни одной ночи без чтения Торы перед сном, в частности, это предотвращает дурные сновидения.

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 88

Сказано в *Танахе*: «Из плоти своей я увижу Творца...» Человек сперва замечает, как душа в его маленьком мире властвует над телом. Отсюда всего один шаг до понимания, как Всевышний управляет всем мирозданием.

Или, как сказали наши мудрецы: «Так же, как душа наполняет тело, несет его и не видна, так Всевышний — хоть и не виден, но наполняет мир и несет его...».

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 153

Человек нуждается в милосердии Всевышнего и до того, как согрешит, и после того, как согрешит. До греха — потому что Всевышнему известно все и, в частности, что этот человек совершит грех, но тем не менее Он должен дать ему все необходимое для его жизни. После греха — чтобы помочь ему раскаяться и облегчить ему наказание за грех.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 460***

Почет — худая часть этого мира, а богатство, с помощью которого человек делает добрые дела, лучше Грядущего мира. Иногда Всевышний дает человеку состояние, чтобы тот смог выкупить себя от страданий.

***Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 39***

«Предположим, что человек создан для этого мира. Тогда зачем ему такая высокая и тонкая душа, более великая, чем сами посланцы Всевышнего? Душа, которая не найдет никакого удовлетворения в любых наслаждениях этого мира. Эта мысль передана нам мудрецами в *Мидраше*, и вот их слова (*Коэлет Раба*, 6): «Но душа не насыщается» (*Коэлет*, 6:7).

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 29

«Управление миром с помощью «законов природы» мудрецы соотносят с «левой рукой» Г-спода, а управление с помощью чудес — с Его «десницей» (правой рукой). Иногда Он приводит в действие Свою десницу в соответствии с поступками и заслугами людей, а иногда — вне всякой зависимости от их заслуг и поступков... «Даровал спасение Своей десницей» — чудеса, совершенные Им в заслугу поколения. «Своей святой мышцей» — то, что Он совершил, невзирая на поступки людей. И как мышца приводит в действие всю десницу, так и чудеса Г-спода, никак не обусловленные заслугами евреев, станут главной действующей силой окончательного избавления» (*Мальбим*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 386***

В Галахе есть закон: когда еврей чувствует, что ему чего-то не хватает, он должен попросить это у Всевышнего, причем не по крошке, не по капле, а столько, сколько душа захочет и сможет принять, пусть даже ради этого придется устроить пир, подобный тем, которые задавал Соломон...

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 77

«Тысяча лет» человека соответствует одному дню Г-спода. ...Ведь Г-сподь сказал Первому Человеку (*Брейшит*, 2:17): «В день, когда будешь есть от него (Дерева познания добра и зла), умрешь смертью». И Адам, прожив девятьсот тридцать человеческих лет, умер в тот же «день» Б-га, когда и был сотворен» (*Раши*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 357*

«Сосуды внутреннего святилища — это емкости. Когда они чисты, чисто и служение, и емкости наполняются Б-жественными благословениями — материальными и духовными. Как сказано в Торе: «Если по установления Моим вы будете поступать, и заповеди Мои соблюдать и исполнять их, то дам Я вам дожди вовремя, и земля даст урожай свой, и деревья полевые дадут свой плод» (*Ваикра*, 26:3,4).

*Ребе Менахем Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 150*

Если человек пожалел о том, что выполнил заповедь, или раскаялся в хорошем поступке, подумав: какая мне выгода в том, что я это сделал, мог бы и не делать — он потерял все заслуги от этих поступков, и не вспоминают их в [Будущем] мире, как сказано: «И праведность праведника не спасет его, когда он согрешит» (*Иехезкель*, 33:12), имеется в виду его сожаление о сделанном ранее.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 119

Существует глубокое толкование (традиция возводит его к Баал-Шем-Тову) на стих: «Г-сподь — тень твоя над десницей твоей». Поведение Святого, благословен Он, с человеком — это своего рода тень поведения человека со Святым, благословен Он. Как тень повторяет все движения человека — так, образно говоря, делает и Он.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 121

В то время, когда в синагоге вынимают Тору из *арон а-кодеш* (место хранения Торы), возбуждается любовь Превечного к Израилю.

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 46

Если человек хранит свои уста, его душа оберегается от всякого греха. Но тот, кто много говорит, даже если у него хорошая душа, и он делает много заповедей и ограждает себя [от грехов], его язык ввергнет его в беду, и все стремление человека к исполнению заповедей упраздняется из-за этого.

***Рабби Элиягу (Виленский Гаон),
«Совершенная мера», с. 27***

Пока светильник горит, его запрещается переносить из опасения, как бы он не погас, или из-за того, что он — «основание для запрещенного», то есть для язычка пламени...

***«Мишна, трактат Шабат»,
комментарии рабби Пинхаса Кегати, с. 83***

«Именно служение в период падения (то есть пока влияние падения ощутимо) приносит подъем. Служение праотцев и очищение «горнилом» Египта привели к дарованию Торы. Подобно этому *Машиаха* приведет наше непрерывное служение в изгнании, необходимое для того, чтобы очистить самую суть мира» (*Тания*, 1:37).

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 97***

«Уповай на Всевышнего и делай добро, живи на земле и храни верность Г-споду» (*Тегилим*, 37:3).

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 105

Тот, кто мал в этом мире, — время его величия в будущем мире.

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 299

«Сказал Г-сподь: «Вы прославляйте Меня, а Я буду сражаться за вас, чтобы спасти вас из изгнания и от порабощения народами. И об этом говорит стих писания: «Хвала у них на устах» — это и есть «обоюдоострый меч в их руках». Уста Израиля — вот их меч» (*Шохер тов*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишха,
Мецудот и др., с. 584***

Б-г испытывает максимум удовольствия, когда зло преобразуется в добро. Человеку была дана свободная воля для того, чтобы преодолеть зло, и это является замыслом творения. Когда зло преодолено, замысел исполняется, и это является «удовольствием» Б-га.

«Бахир. Сияние», с. 174

Тот, кто хочет выполнять желания Творца не ради платы, постоянно спрашивает себя: для чего же он это делает? Ведь если это желание Творца, то для чего Творцу это надо, ведь Он полон, совершенен? Что же Ему добавят наши действия? Очевидно, что для нас самих. И человек начинает исследовать, что же за выгода есть для него в выполнении желаний Творца. И постепенно осознает, что платой за выполнение является исправление самого человека, пока не получит свыше свою душу — свет Творца.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 103*

«Море расступилось перед евреями в заслугу Йосефа. Ведь главный принцип в служении человека Творцу, его основная задача — как можно скорее покинуть место, где подстерегает искушение. И не оставаться там один на один со своим дурным побуждением, и не вступать с ним в противоборство... Потому-то Йосеф и «оставил свою одежду в ее руке», и «побежал», что хотел как можно быстрее избежать искушения» (Рав Хаим Шмулевич, *Сихот мусар*, «Обходи, обходи»).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 454*

Духовное украшение, полученное с горы Синай, защищало сынов Израиля от ангела смерти. Отказавшись от него, евреи продемонстрировали свою готовность принять смерть как наказание за изготовление золотого тельца, выразив тем самым глубочайше раскаяние в содеянном.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 448*

В наших святых книгах сказано, что, если человек налагает *тфиллин*, это оказывает особое воздействие на его голову и сердце, то есть на разум и душевный настрой.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 45

И если вас постигают многие беды, мужайтесь и продолжайте полагаться на Б-га и знайте, что ничто не может остановить руку Всевышнего и помешать дать вам то, что вы просите у Него. Его возможности неограниченны, и Он может спасти вас от любой беды, проявив Свою великую милость и Свою жалость, которым нет конца. Вдумывайтесь в это и продолжайте надеяться на Всевышнего!

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 219

«Б-г наказывает человека «мера за меру», т. е. Б-жественное наказание всегда соответствует сути проступка» (*Хозе Давид*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 242*

Вино представляет собой физический продукт, благодаря которому человек может получить доступ в скрытые от глаз миры. Оно раскрывает сокровенные тайны и подчиняется законам духовности. Неслучайно, числовое значение еврейского слова *яин*, «вино», такое же, как и у слова *сод*, «тайна».

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 139

Ибо прикасающийся к вам [с недобрыми намерениями] касается зрачка глаза своего.

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешкова, с. 52*

С момента смерти и до погребения умершего нельзя оставлять одного. Для этого семья должна договориться с человеком, которого называют *шомер* (наблюдатель), чтобы он находился при умершем неотлучно. Хотя предпочтительно, чтобы *шомер* был членом семьи или близким другом, это не всегда возможно. В таких случаях надо нанять человека следить за телом и читать из Книги Псалмов. Раввин или распорядитель похорон могут помочь в переговорах, но скорбящий должен быть

абсолютно уверен в том, что на наблюдателя можно положиться, так как он должен бодрствовать и читать Псалмы всю ночь.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 20

В этом состоит парадокс веры: мы бросаем вызов Б-гу, но принимаем все, что Он делает, ибо признаем Его реальность, несовпадающую с нашей, превосходящую нашу, ибо нам не дано понять Его таинственные пути (*Ишайя*, 55:8). Разум борется за то, чтобы найти объяснение случившемуся, а сердце учится любить. Разум пытается распределить по категориям события, вступающие между собой в противоречие, а сердце допускает противоречие.

*Менахем Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 315*

Хотя заповедано учиться днем и ночью, большую часть своей мудрости человек приобретает ночью.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 64

Главное наше сказание — о выходе из Египта — духовного плена Фараона — нашего эгоизма: «И вот умер Фараон» — увидел наконец-то человек, что эгоизм не для его пользы: убивает его, заставляет тратить на себя всю жизнь. И умер в его глазах этот символ и принцип. Но пока не осознал эгоизма как своего единственного врага считает жизнь и работу свою в Египте (в плену желаний тела) хорошим своим состоянием. Даже потом временами (в духовных падениях) плачет о «горшках с мясом и хлебом», которые вдоволь имел в Египте (обслуживая собственный эгоизм).

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 153*

«Тот, кто прилежно изучает Тору, возвышается над звездами, он может изменить свою судьбу» (*Мидраш Шмуэль*).

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 158*

Заслуги человека, его праведность и та ответственность за весь народ, которую он берет на себя, спасают его. Всевышний не даст помешать начатому делу. В реальном мире это проявится в том, что ни одна попытка ненавистников евреев помешать строительству Храма не будет иметь успеха.

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 66*

«На протяжении веков великие праведники служили Б-гу самыми разными путями. Иногда казалось, что различия между ашкеназами и сефардами, хасидами и нехасидами, евреями Восточной Европы и их соплеменниками на Западе очень велики. Но в Грядущем мире все праведники образуют окружность с Б-гом в центре. И получится, что хотя многие из них окажутся на диаметрально противоположных участках этой окружности, все они будут устремлены в одну и ту же сторону: к Б-гу!» (*Раби Акива Эйгер*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 583***

«Слушайте Меня, знающие правду, народ, в сердце которого — Моя Тора: не бойтесь оскорблений от людей и ругани их не страшитесь, ибо, как одежду, поест их моль и, словно шерсть, источит их червь, а Моя справедливость пребудет вечно и Мое спасение [для вас] — из поколения в поколение» (*Йешаягу*, 51:7,8).

Ицхак Зильбер, «Пламя не спалит тебя», с. 19

Прежде чем жениться, нужно проверить, что собой представляют братья невесты.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 74***

Отправляющийся в путь и удалившийся на 70 амот (около 50 метров) от того места, из которого он вышел, читает «дорожную молитву», содержащую в себе просьбу охранить его в дороге от всякой беды. Желательно, чтобы эта молитва была произнесена сразу после какого-нибудь благословения (над фруктом, водой и т. п.).

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 63

Средневековые раввины говорят, что после смерти человек предстает перед Судом Всевышнего, и перезахоронение нарушает это его состояние.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 96

«Сказал рабби Хия сын Амий от имени Улы: «Тот, кто «кормится трудом своих рук», более велик, чем боящийся Б-га. Ведь о живущем своим трудом написано: «Счастлив ты» — в этом мире, и «благо тебе» — в мире грядущем. А о б-гобоязненном написано только: «Счастливы все трепещущие перед Г-сподом», но «благо им» — не написано. Ибо б-гобоязненный, но не живущий своим трудом, как бы уже на земле «проедает» награду, предназначенную ему в будущем мире» (*Вавилонский Талмуд, Брахот, 8 а с объяснением Маарши*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 522**

«Пусти хлеб свой по воде — делай добро и милость даже человеку, о котором сердце твое говорит тебе, что ты его больше не увидишь, подобно тому, кто бросает свой хлеб на воду.

...ибо с течением многих дней найдешь его — придет время, и ты получишь свое вознаграждение» (*Раши*).

**Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 119**

Спасение от А-Шема [Б-га] приходит мгновенно.

«Рабби Меир Кахане», с. 15

«Рабби Ханина сын Досы сказал: Каждый, для кого мудрость превыше боязни греха, лишится мудрости» (*Авот, 3:9*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 444**

Особенность *шофара* заключается в том, что он имеет голос, но не произносит слов. Каббалисты объясняют, что голос — это корень речи и содержит в себе нечто гораздо большее, чем простую возможность строить цепочку слов. Слова могут нести в себе информацию, но голос дает представление о человеке. Вот почему пророчество называют часто «голосом», но не словами. Когда Б-г велит Аврааму следовать пророческому совету его жены Сары, Он говорит: «*Шма бе-кола*» — «Слушайся ее голоса», а не «слушайся ее слов».

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 155

...Сказано в книге Иова (5:24): «И будешь знать, что в шатре твоём мир...». Риф разъясняет: «И будешь знать, что в шатре твоём мир» — это субботний светильник (который создает атмосферу мира в семье)...

**«Мишна, трактат Шабат»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 65**

...А причина молчания Творца в ответ на призывы в том, что человек заботится только о своём продвижении вперед, а не о возвеличивании Создателя в своих глазах. И поэтому подобен плачущему пустыми слезами...

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 15**

Говорится в мидраше: «Нет такой травинки на земле, у которой не было бы корня в высших мирах...». Если человек покупает лекарство в аптеке, это не значит, что в его исцелении не принимают участие ангелы. Выздоровление человека включает следующие ступени. Всевышний принимает решение, что болезнь должна покинуть этого еврея. Ангел Рафаэль, получив приказ, «одевает» луч Б-жественного света в природные одежды, что включает в себя лекарства, визит к врачу и т. д. Больной, проходя курс лечения, начинает ощущать, что ему стало лучше... Это то, что дано видеть большинству людей.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 38

«Чтобы не сказал человек: «Я надеюсь на Б-га, но и сам не оплошаю, положусь на свой разум» (Виленский Гаон, Мишлей, 3:5).

«Каждый, у кого есть ломоть хлеба в котомке, а он спрашивает, что он будет есть завтра, называется маловером» (Вавилонский Талмуд, Сота, 48 б).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 211**

Каббала учит нас, что душу с телом связывает имя. Значит, оно и определяет таланты человека, его характер и судьбу.

«Герари», с. 26

«Для того, кто хочет выполнить заповедь несмотря ни на что, Творец может изменить естественный ход вещей» (*Тиферет Исраэль*).

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 71**

Евреи считают, что действия, совершаемые любым человеком в физическом мире, удаляют его от Создателя или приближают к Нему.

Ефим Свирский, «Тора и психология», с. 18

Не только на тему идолопоклонства нельзя размышлять, но также о любой мысли, которая может привести человека к отрицанию одной из основ Торы. Предупреждены мы, что нельзя думать на эту тему и склонять к ней наше сознание, чтобы не увлечься плодами собственного воображения: ведь разум человека несовершенен, и не каждый мозг способен постичь истину, как она есть; а если всякий начнет увлекаться собственными идеями, можно по глупости разрушить мир.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 81

«Все песни Давида — это Тора, полученная на Синае, а книга Псалмов, составленная Давидом, это выражение песенного лица Торы. И поэтому он сказал: «Песнями мне были Твои уставы» (*Элиягу Ки-Тов, Сефер га-тодаа*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 480**

Нет высшего блага, чем благодарить за благо. Если ты понимаешь добро, то обратит на тебя Творец поток благословений. Б-жественная милость не ограничена ничем, и только неблагодарность препятствует ее проявлению в мире.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 35

Тора — это лекарство — наркотик жизни и смерти (вспомните, «религия — опиум для народа»). Наркотик жизни, если дает силы и желание работать и наркотик смерти, если человек говорит себе, что все, что ни делается, делается свыше и не зависит от его усилий.

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 70**

«Тому, кто произносит текст «Приготовление *кторет*», не будет причинен никакой урон весь этот день, и *ситра ахра* не будет иметь над ним власти.

Святым, благословен Он, определено, что каждый, ежедневно произносящий *Кторет*, будет избавлен от всех видов магического воздействия, и от всяких несчастных случаев, и от всех тяжких приговоров, вынесенных ему, и от навязчивых дурных мыслей, и он будет спасен от смерти» (Зогар, Ваякхель, 218 б).

Рав Пинхас Забиhi, «Мизаав умипаз», с. 16

...Многие постановления мудрецов, чей открытый (указанный в *Талмуде*) смысл потерял сегодня свою актуальность из-за изменения жизненных обстоятельств, тем не менее остались в силе. Постановление не «отменяется» ввиду нашей неспособности постичь всю глубину причин, которые повели к его появлению.

**Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 127**

Все, что находится в сфере священного — будь то действия человека или события, которые с ним происходят, — начинается страданием и кончается покоем; все же, что в сфере неосвященного, греховного, начинается покоем и кончается страданиями. (Как сказано в *Талмуде*: «Путь грешников — вначале покой, а затем страдание. Путь праведников — вначале страдание, а затем покой»).

**«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 22**

Самый большой грех — вмешиваться в тайны Б-га. Каждый должен выполнять лишь ту задачу, которая на него возложена.

**Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 78**

Наши мудрецы говорили: «Тот, кто читает «*Шма*» без *тфиллин*, как бы лжесвидетельствует против себя самого» (*Брахот*, 14 б), ибо произносит: «И повяжи их как знак на руку свою...», — но сам этого повеления не исполняет.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 160

«Почитаемого всеми рабби еще маленьким часто приносили в плетеной кроватке в Дом Учения, чтобы он мог слушать звуки учебы» (*Иерусалимский Талмуд, Иевомос, 1:6*). «Он вырос, стал великим ученым, и его встречали благословением «Блажен тот, кто породил тебя» (*Поучения Отцов, 2:9*).

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 46***

«Так же, как прошедшее избавление дает силы для грядущего избавления, так и из *Пурима* произойдет эра *Машиаха*, когда сокрытие превратится в откровение и «ночь будет сиять, как день» (*Тегилим, 139:12*).

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 158***

Каждый мужчина обязан вступать в интимные отношения с женой, чтобы оставить после себя потомство, и всякий, кто не исполняет этой заповеди, как будто проливает кровь и как бы уменьшает подобие человека Б-гу, и способствует тому, что Б-жественное присутствие может уйти из Израиля. Это очень важная заповедь; не продается Тора, но можно ее продать, чтобы на эти деньги жениться. Мудрецы, исходя из этой заповеди, постановили, что человек должен иметь одного сына и одну дочь. Если у человека будут только мальчики, и не будет дочери, то он не выполнил заповедь, и должен вступать в интимные отношения с женой в каждом возможном случае.

***Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 31***

Все, что приносит жизнь, — это слова языка, на котором разговаривает с нами Г'сподь. И даже то, что кажется нам несчастьем, — тоже полные любви слова Б-га.

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 212***

Рабби Иосеф-Ицхак Шнеерсон утверждал, что в наше время перевод Торы на другие языки обладает особой силой. Он исправляет и очищает народы, которые на них говорят. Значит, пришло время переводить сокровища еврейской мудрости на греческий, на русский, на английский... И не по царскому приказу, а по приказу Царя.

Эзра Ховкин, «Ребе», с. 38

Всевышнему приятно, что Его воля исполняется неукоснительно. Точное исполнение его приказаний содействует объединению материального и духовного, слиянию человека с его Творцом.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 382***

«Почему Тора начинается с буквы бет, а кончается буквой ламед? Чтобы сказать тебе, что Тора помещается в сердце: ламед бет — лев — «сердце» (*Отыйот де рабби Акива*). Не на небесах, не на вершине горы Синай, а в сердце!

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 127

«Б-г помнит каждую еврейскую душу, замученную Эйсавом и другими народами. Он окунает Свою царскую мантию в кровь невинных жертв. Когда настанет День Окончательного Суда, Он облачится в эту Свою мантию, в которой можно будет различить каждое из тех праведных еврейских лиц. И тогда брызнет кровь убийц и сложится в великую реку» (*Мидраши Йеламдену*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 442***

«Откуда мы видим, что у Авраама была дочь? Написано: «Г-сподь благословил Авраама всем (ба-коль)» (*Брейшит, 24:1*).

«Бахир. Сияние», с. 63

Рамбам писал: «Всякий, кто выходит в Нисане в поле или в сад и видит там цветущие деревья с набухающими почками, должен произнести следующее благословение: «Благословен Ты, Г-сподь Б-г наш, Царь Вселенной, за то, что Ты ничего не лишил сей мир, создал в нем прекрасные создания, прекрасные и добрые деревья, дабы люди могли воспользоваться ими».

***Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер `гатодаа»), т. 2, с. 150***

Сказал царь Шломо (*Коэлет*, 12:14): «Ибо все деяния Всевышний приведет на суд, все скрытое — как хорошее, так и плохое». Всевышний не забудет каждое благодеяние, как бы мало оно ни было, и не оставит безнаказанным каждое злодеяние, как бы ничтожно мало оно ни было.

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 61

«Зажигание субботнего светильника — обязанность». Раши разъясняет: «Это — чествование субботы, потому что трапеза только тогда считается настоящей, когда она проходит при ярком свете, похожем на дневной (см. *Йома*, 75 б). И уточняет комментарий «*Тосафот*», что устраивать трапезу в освещенном месте — обязанность потому, что это — субботнее наслаждение.

***«Мишна, трактат Шабат»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 47***

Запрещенная пища — яд еврейскому сердцу и еврейской душе... Об этом сказано (*Мишлей*, 23:2): «И вложи нож в глотку свою, если ты алчная душа».

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 139

Когда человек решает идти навстречу Творцу, то вместо того чтобы ощущать удовлетворение от своего выбора и наслаждение от процесса духовного постижения, он попадает в обстоятельства, полные страданий. И это специально для того, чтобы взрастил в себе веру выше своих ощущений и мыслей в доброту Творца. Несмотря на страдания, вдруг больно колющие, он должен усилием, внутренним напряжением превозмочь мысль об этих страданиях и заставить себя думать о цели творения и своем пути в нем, хотя для этого нет места ни в уме, ни в сердце.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 258***

Почему запрещено надевать *шаатнез* (ткань, сделанную из шерсти и льна): лен — растение, а шерсть — покров животного, и по разным глубоким причинам их нельзя смешивать. Его ученик д-р Левин поинтересовался: хлопок ведь тоже растительного происхождения, отчего же не запрещено смешивать его с овечьей шерстью? Ответ рава Кука гласил: «Если мы достигаем определенной цели с помощью одного способа, разве необходимо использовать дополнительные средства? Тора достигла своей цели через запрещение смешивать шерсть со льном, зачем же ей распространять запрет на хлопок?».

***Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 24***

Перед Тремя Великими Стихиями бессильны все силы ада: перед Торой, перед Истинной Молитвой и перед Беззаветной Любовью.

«Герари», с. 46

«Все, что еще не произошло, — будущее. Все, что уже произошло, — прошлое. «Тысяча лет в Твоих глазах, как день вчерашний, когда он минул». И так каждый день, и так тысяча лет. Все время человека — «как день вчерашний, когда он минул» (*Йехиэль Токучинский, Гешер ахаим*, кн. 3, гл. 2).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 358**

Такова уж природа способности видеть сны: иногда они предсказывают то, что верно отчасти, однако невозможно, чтобы в них не было некоторой доли лжи. Наши учителя, благословенной памяти, сказали об этом (*Брахот*, 55 а): «Так же, как нет зерна без некоторой примеси мякины, нет сна, в котором не было бы чепухи».

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 154

Поскольку вследствие нашей эгоистической природы мы инстинктивно, естественно удаляемся от того, что причиняет нам страдание, то это использует Творец, чтобы привести нас к хорошему: Он изымает наслаждения из материального мира, окружающего нас, и дает наслаждение только в альтруистических действиях. Но это путь страданий.

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 69**

Всевышний вознаграждает за изучение Торы дважды: первая награда полагается человеку за труд вне зависимости от его результатов; вторая же — за совокупность частных результатов при изучении отдельных тем.

**«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 64**

Спросили ученики рабби Нехуня бен а-Канэ: «Чем ты удостоился долгих дней?». Сказал им: «Я никогда не получал почета от позора ближнего и не ложился спать с проклятием ближнего».

«Сказал рабби Аси: «Обратился Пресвятой, благословен Он, к сынам Израиля: «Дети мои, откройте щелочку, через которую пробьется стремление вернуться ко Мне, и если даже она будет величиной с отверстие от острия иголки, — Я открою вам ворота, через которые смогут проехать повозки и колесницы» (*Шир а-Ширим Раба*, 5).

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 138

«Высокомерие лежит в основе страсти к сплетням и ведет к деградации личности. Поэтому бедность — самое подходящее наказание для сплетника, ибо побуждает его к смирению» (*Шмират алашон*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 226*

Как исповедуются? Говорят: «Г-споди, согрешил я, и злодействовал, и совершил преступление перед Тобой, сделав так-то и так-то; и вот раскаялся и устыдился поступков своих, и никогда больше их не повторяю».

Рамбам, «Мишне Тора», с. 114

Когда сыновья Израиля идут за Всевышним, влекомые любовью к Нему, забываются все грехи, как сказано: «Все преступления прикроет любовь» (*Мишлей*, 10:12). Но когда они предпочитают оставаться в изгнании, пробуждается мера суда и ангел-обвинитель спрашивает, достоин ли народ помощи.

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья», перевод
и комментарий Зеева Мешкова, с. 63*

Духовные силы, действующие во время *Песаха*, таковы, что позволяют... каждому... достигнуть невозможного. Попытка прыжка с целью достижения совершенно нового уровня восприимчивости и личного развития может привести к успеху, если предпринять ее в *Песах* — в другие времена такой успех гораздо более проблематичен.

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 159

Покойного нельзя переносить из одной могилы в другую, даже если вторая намного лучше.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 96

Всевышний щедро вознаграждает сынов Израиля за безусловное следование его повелениям. Поскольку они пренебрегают собственными природой и разумом, выполняя Его заповеди, то Он отменяет ради них законы природы, поднимает их над ней и одаряет их чистотой и святостью, источник которой непостижим для человеческого разума.

***Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер `гатодаа»), т. 2, с. 127***

Галаха постановляет, что светильник, который зажгли на субботу, запрещается переносить даже после того как он погас, в течение всей той субботы.

***«Мишна, трактат Шабат»,
комментарии раби Пинхаса Кегати, с. 83***

Тора — это не только подготовка к экзаменам, не только интересная лекция. Она включает в себе нечто сверхъестественное, связывающее человека с высшими духовными мирами.

***Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 96***

Духовные движения можно производить только с помощью противодействия желанию самонасладиться. Поэтому человек, желающий расти к Творцу, постоянно контролирует свои желания и решает, какие наслаждения он примет. Оттого что желание Творца — насладиться его, он должен принять наслаждения, но только те, которые может принять ради Творца.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 52***

Говорят, что если ты не стал другим человеком, сделав три шага назад в конце *Шмонэ-эсрэ* (главной молитвы в Б-гослужении, состоящей из восемнадцати благословений), значит, ты плохо молился. Работа над собой требует внесения изменений в свой характер: нужны какие-то улучшения, какой-то рост.

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 113

Вера не может жить без надежды. Надежда притягивает милость Всевышнего на того, кто тверд в своем уповании; сказано: «Добр Г-сподь к тем, кто надеется на Него» (*Эйха*, 3:25). И так Давид гордился своим упованием на Всевышнего: «На Тебя я надеюсь весь день» (*Тегилим*, 25:3).

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 217

«Рав Йосеф учил: «Целые скрижали и обломки скрижалей вместе покоились в ковчеге Завета». Отсюда выводим мы, что к мудрецу, утратившему знания из-за потери памяти, не выказывают пренебрежения» (*Мнахот*, 99 а).

Адин Штейнзальц, «Мудрецы Талмуда», с. 159

Не было и нет выхода из еврейства. Это противоречит самому понятию еврейства.

В этом рациональное основание закона о том, что всякий, рожденный от матери-еврейки — еврей. Он — еврей, и никак иначе, так утверждает *Галаха*.

Мать — материальный и духовный инкубатор, который проводит ребенка по дороге четырехтысячелетней еврейской истории. Еврейский ребенок рождается... носителем еврейской миссии...

Нельзя оставлять еврейство — по случаю, под влиянием жизненных обстоятельств. Поезд тронулся. Выходить из него — слишком поздно.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 70

«...Израиль не может молиться как следует из-за тягот изгнания. Поэтому он вопит к Всевышнему: «Я взываю к Тебе изо всех сил! Пусть достигнет Тебя моя молитва, несмотря на ее несовершенство!» (*Хомат анах*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 340*

«Предназначение молитвы — лишь исправить в мире то, что требует исправления, но воскурение *кторет* совершает намного больше — оно связывает миры и высвечивает все, что нуждается в исправлении, ...и также производит иные удивительные изменения во всех мирах» (*Зогар, Ваякхел*, 219 а).

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав умипаз», с. 6

Человек имеет непосредственный доступ к Б-гу и не нуждается в посредничестве, если ведет себя в соответствии с Б-жественной волей.

*Рав Гири, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 213*

Рабби Доса бен Гаркинас говорил: «Спать, когда солнце уже высоко, пить вино в дневные часы [между трапезами, слишком много времени уделять] разговорам с детьми, посещать места, где собираются невежды, — [все эти привычки] сживают человека со света».

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 77*

Написано: «Я видел весь Израиль, рассеявшийся по горам, как овцы без пастыря». Это не означает, что пастырь покинул стадо. Пастырь здесь. Но иногда он исчезает из пределов видимости и, конечно, для овец — Он отсутствует, ибо они не видят Его.

*Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 11*

Из Египта вышла лишь пятая часть евреев: четыре пятых не пожелали уйти и в наказание погибли в дни тьмы.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 156*

(Ишаягу, 9:16): «Поэтому не возрадуется Всевышний юношам его и сирот его, и вдов его не помилует, ибо весь он нечестив и делает зло, и уста его сквернословят». Не упомянуто ни идолопоклонство, ни прелюбодеяние, ни кровопролитие, но говорится о сквернословии, лести и злословии, о преступлениях, которые есть всего лишь слова.

Рав МошеХаим Луцато, «Путь праведных», с. 135

Этот мир, низший из миров, созданных Б-гом, — суров. В нем не только имеет место Зло, наряду с Добром. В нем не только что Зла больше, чем Добра. Самое ужасное то, что в Этом Мире Добро перемешано со Злом. Поэтому нужно так много учиться, чтобы уметь делать Добро, не совершая при этом Зла. В этом и состоит Высочайший Замысел.

«Герари», с. 36

И каждый человек, кто будет наслаждаться едой и питьем и увидит благо от всех своих трудов, — благословен он Б-гом.

***Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 36***

«При произнесении «Слушай, Израиль» принимают на себя власть Г'спода, признавая, что Он — наш Б-г, и мы верим Ему, и Он един во всех мирах... И следует также подумать, что ты готов отдать жизнь за эту веру, и представить себе, как будто тебя сжигают на костре в освящение Имени Б-га, как написано: «За Тебя убивают нас». И будет засчитано, как будто ты совершил это на самом деле... И этот акт самопожертвования совершается именно при произнесении слова эхад («один»))» (*Рав Авраам Данциг, Хайей адам, 21:11*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 168***

Если по каким-либо уважительным причинам человек не может исполнить заповедь, это обязан сделать за него другой. Ибо еврейская душа не чувствует себя комфортно, пока другая душа не выполнила все, возложенное на нее Всевышним.

***Рабби Йосеф Дов аЛеви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 65***

Будут приходить в праздник *Суккот* (в дни которого будут поражены армии *Гога* и *Магога*), чтобы вспомнить о чуде, ставшем поворотным моментом в истории человечества.

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья», перевод
и комментарий Зеева Мешкова, с. 200***

Нарушение евреем святости субботы не может не вести к неприятным последствиям, хотя поначалу нам мешает наша нечувствительность к проявлениям духовного мира.

Ефим Свирский, «Тора и психология», с. 22

«Согрешив, Адам привнес в мир бедность, как сказано: «В поте своего лица будешь есть хлеб» (*Брейшит, 3:19*). Давид, семьдесят лет жизни которого дарованы ему Адамом, посвятил свою жизнь исправлению греха Адама. С этой целью он пожертвовал все свое состояние на возведение Храма, призванного вернуть человечеству благословение, а сам остался без гроша за душой» (*Хида, Дваш лефи*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 270***

...Перегнем [железную нить] несколько раз, быстро, в двух направлениях, до тех пор пока не сломается. В чем смысл сделанного и почему это действие позволяет железу ломаться? Здесь заключен секрет жизни в неживом. И в железной нити есть жизнь в подобии тех же живых молекул в ней. В момент, когда мы сгибаем нить с большой скоростью, в ней вырабатывается тепло, ощутимое нашим осязанием. Так что молекулы спасают свои души из области нагрева, железо теряет свою жизненную силу, умирает и ломается.

***Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 138***

Тора состоит из 70 ступеней (лиц). На каждой из них она воспринимается по-разному, согласно свойствам каждой ступени. Отсюда человек, приобретший свойства какой-либо ступени, видит новую для себя Тору и нового для себя Творца.

Все, постигающие какую-либо из 70 ступеней каждого духовного мира, видят то, что видят все, находящиеся на этой ступени.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 43***

В раю души людей созерцают и постигают тайный смысл тех разделов Учения, над которыми они трудились в этом мире, что доставляет им интеллектуальное наслаждение.

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 54***

Даже зная, предвосхищая спасение, мы все равно будем считать его невозможным с точки зрения нормальной логики.

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 210

С момента первого греха история человека составляет цепь бесконечных попыток возврата к первоначальному знанию, когда понятия добра и зла были еще четко отделены одно от другого. Теперь человек уже не может вернуться к своему изначальному состоянию. Только пройдя смерть и получив новую форму существования, он возродится таким, каким был до совершения греха.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 74***

«Небеса называются «престолом» Г-спода (*Мальбим*). Престол Славы Г-спода — одна из шести вещей, предшествовавших Творению. Пять остальных: Царь Машиах, Тора, Израиль, Святой Храм и раскаяние (*тишува*)» (*Шохер тов*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 371**

«Тот, кто произносит исповедь, не решив в сердце своем перестать грешить, подобен совершающему ритуальное омовение, держа в руках оскверняющее животное: такое омовение не имеет смысла, пока человек не бросит источник скверны. Об этом сказано: «Верящий и оставляющий [дурные пути] — утешится» (*Мишлей*, 28:13). [В исповеди] нужно сказать, какой именно грех был совершен, как сказано: «Вот, совершил этот народ великий грех, сделали они себе золотого б-га» (*Шмот*, 32:31).

Рамбам, «Мишне Тора», с. 116

Почему *Аман* решил пожертвовать в царскую казну десять тысяч талантов серебра, если царь разрешит ему уничтожить евреев? Он знал, что одной из важнейших заслуг сынов Израиля является то, что они жертвовали каждый по половине серебряного *шекеля* на строительство *Мишкана* и продолжали жертвовать и в дальнейшем — каждый год. *Аман* решил пожертвовать столько, сколько шестьсот тысяч евреев вместе взятые в течение всей жизни.

**Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер `гатодаа»), т. 2, с. 78**

«...Сказано в «*Тикуней Зогар*»: сначала муж должен приготовить светильник, а зажжет его — женщина. Поэтому в *мишне* говорится: «о зажигании светильника» — то есть приготовление светильника к зажжению на женщину не возложено» (*Тосафот* рабби Акивы Эйгера).

**«Мишна, трактат Шабат»,
комментарии рабби Пинхаса Кегати, с. 63**

Поскольку Тора является словом Б-га, который Бесконечен, она и сама бесконечна — во времени, поскольку законы ее вечны; в своем значении, ибо каждый стих имеет бесчисленные уровни интерпретации и понимания. На уровне буквального смысла (*пшат*) она содержит законы и повествует о реальных событиях, на уровне намека (*ремез*) — указывает на основные принципы иудаизма, на уровне толкования (*драш*) — очерчивает религиозную этику еврея, а на мистическом уровне (*сод*) — содержит ключи к тайнам Б'жественного опыта.

**Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 147**

«Основа основ, костяк всей мудрости заключается в том, чтобы знать, что имеется первосущность, претворяющая все сущее в бытие» (Маймонид, *Введение в Свод законов*).

Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 259

Слова молитвы: «Внемли нам, когда мы взываем о помощи, услышь мольбу нашу, Ты, Который знает сокровенное» — разъясняются так: мы даже не знаем, как нам следует молиться. Все, что мы делаем, — это мольба о помощи в сиюминутной нужде. Душа жаждет духовного, однако мы не в состоянии выразить ее потребности. Вот почему мы не просто молим Б-га внять нашим призывам о помощи, но и просим Его — знающего сокровенное — услышать безмолвный плач нашей души.

Мартин Бубер, «Десять ступеней.
Хасидские высказывания», с. 21

«Вернитесь ко Мне, — слово Б-га Воинств. — И Я вернусь к вам».

«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья», перевод
и комментарий Зеева Мешкова, с. 20

Если милосердие, проявленное к человеку или целому обществу, обязывает получившего его к определенной деятельности, даже когда оно выражено в естественной форме (например, в виде богатства, почета, влияния, власти, приобретаемых тяжелым трудом), что же тогда говорить о милосердии, которое приходит в форме чуда, явления, выходящего за пределы элементарного закона исторического развития, — оно несомненно обязывает человека к полному подчинению Б-гу. За сверхъестественным явлением — чудом — всегда следует трансцендентальный приказ: «повели сынам Израиля» (*Бемидбар*, 5:2; 28:2). И человек должен услышать его, принять и немедленно начать действовать.

Рабби Йосеф Дов аЛеви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 30

Написано: «Начало мудрости — страх Г-сподень» (*Тегилим*, 111:10). Читайте не «страх», а «и страх». Тогда этот стих будет звучать так: «Начало есть мудрость и страх Г-сподень».

«Бахир. Сияние», с. 77

Просто удивительно, писал *Хафец Хаим* (*Ават хэсэд*, 2:5), — как некоторые люди ищут всякого рода чудодейственные советы и средства и тратят на них деньги, сотни и тысячи рублей, каждый по мере достатка своего, и все эти рецепты оказываются пустыми и бесполезными, а деньги и силы потраченными зря... Не лучше ли было бы делать то, что советовали благословенной памяти наши мудрецы?» (здесь он имел в виду приводимый нашими мудрецами совет удостоиться потомства путем благотворительности и добрых дел).

И вот перед нами средство истинное и действенное, доступное к применению десятки раз в течение каждого дня, помогающее, по словам благословенной памяти наших мудрецов, в прощении греха, и способное отменить злое предопределение. И это — «отвечать *амен* из всех сил!».

Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю, оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 26

Согласно еврейской традиции, праведные поступки ведут к правильному, истинному мышлению. Действия формируют ментальность: убийство порождает мышление убийцы, склонность убивать, а благотворительность рождает желание помочь ближнему. И так же определенные поступки могут дать человеку силу идти по жизни, осознавая чудо человеческого существования.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 137

Согласно пророчествам Танаха (*Йехезкель*, 38; *Зехария*, 12 и др.), мировые державы объединятся, чтобы уничтожить еврейский народ, возвратившийся на свою землю. И когда другой надежды у защитников страны не останется, Б-г обрушится на полчища врагов, «как огонь, сжигающий лес».

«Тегилим» с избранными комментариями Раши, Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха, Мецудот и др., с. 323

И наступят дни, о которых ты скажешь: «Нет у меня желания к ним». Стремление к возвышенным святым идеалам прекратится, и опустится, придет в упадок дух. Пока не грянет буря и не перевернет все...

И. Беренштейн, «Страна Израиля и Народ Израиля в учении рабби А. И. АКоэна Кука», с. 40

(*Авода зара*, 18): «Преступления, которые «валяются под ногами», окружают человека в час Суда». И еще о подобном же говорили мудрецы (*Бава Батра*, 165): «Большинство их виновно в грабеже, меньшинство — в разврате, и всех касается [грех] хулы [на ближнего]». Такое преступление настолько незаметно, что все как бы спотыкаются о него.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 117

Существует мнение, согласно которому те, кто ставят на расписках или иных документах нееврейские даты, с которых месяцы отсчитываются не с Нисана, поступают неправильно, поскольку Тора называет первым месяцем один только Нисан. Стало быть, нет и не может быть другого «первого» месяца, и порядковые номера месяцев необходимо отсчитывать от него. Однако в случае необходимости можно пользоваться названиями нееврейских месяцев — «январь», «февраль» и т. д.

***Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер `гатодаа»), т. 2, с. 148***

Написано в Торе: «...сто подножий из ста талантов (серебра), по таланту на подножие» (*Шмот*, 38:27). Говорит *Баал атурим*: «Исходя из этого, постановили наши мудрецы произносить сто благословений каждый день». Слова эти — загадка... И вот как объясняет их автор *Хидушей Арим*.

На ста подножиях стояли стены Мишкана (переносного Святилища, служившего евреям более четырехсот лет). И сто благословений должен говорить каждый еврей в течение дня.

***Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю,
оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 8***

Но если человек ощущает себя грешником настолько, что поневоле кричит Творцу о своем спасении, чтобы открылся ему Творец и этим дал ему силы выйти из клетки эгоизма в духовный мир, то Творец немедленно помогает ему.

И вот для таких состояний человека и создан наш и все высшие миры, чтобы, дойдя до состояния абсолютного грешника, человек воззвал к Творцу, поднялся до уровня абсолютного праведника.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 24***

Мидраш рассказывает нам подробности из жизни Вашти: внучка Навуходоносора, разрушившего Первый Храм, была настроена резко антиеврейски. У нее были рабыни-еврейки, которых она, специально издеваясь, заставляла без одежды работать в Субботу. (Субботняя одежда — знак уважения к Субботе, заставлять работать без одежды — проявление не просто насилия, но презрения.) И за это она была наказана Царем Мира (именно Он, а не царь Ахашверош, является действующим лицом в данной ситуации) по принципу «мера за меру». В стихе 10 говорится «в день седьмой» — то есть в Субботу — ее позвали на посмешище «в венце царском». Не сказано в «одеянии царском», что, естественно, включало бы в себя и венец, но именно «в венце», то есть ей было повелено явиться в короне, но без одежды.

Пинхас Полонский, «Пурим», с. 29

Семь светильников *Меноры* — намек на семь слов в первой фразе книги *Брейшит*. Одиннадцать шаров — одиннадцать слов в первой фразе книги *Шмот*, десять цветков — десять слов в первой фразе книги Ваикра. Высота Меноры была семнадцать с лишним *тфахим* — намек на семнадцать слов в первой фразе книги *Бемидбар*. На *Меноре* двадцать две чашечки — двадцать два слова в первой фразе книги *Дварим*.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 330*

В случае смертельной опасности или тяжелой болезни следует приложить все усилия к тому, чтобы написать на *кошерном* пергаменте полный текст «Приготовление *кторет*» шрифтом *ашурит*, которым пишется свиток Торы, и читать по этому пергаменту один раз утром и один раз перед вечером — с большой концентрацией, и я ручаюсь за это средство (*Рабби Моше бен Йегуда Макир, современник Аризаля и рабби Йосефа Каро, Седер айом, Авода*). И обрати внимание на то, что мудрец, благословенна память о нем, настолько уверен в этом, что даже говорит: «Я ручаюсь». И его слова приведены также в книге *Маавар Ябок* (4:2).

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав уминаз», с. 24

Это путь как отдельного человека, так и всего человечества в целом.

Начиная с начальной точки, где мы стоим в соответствии с нашими сегодняшними желаниями, называемой «*наш мир*», и до конечной цели, к которой все мы поневоле должны прийти, называемой «*будущий мир*», наш путь делится на четыре этапа или состояния:

1. *Абсолютное неощущение (сокрытие) Творца*. Следствие этого: неверие в Творца и в управление свыше, вера в свои силы, в силы природы, обстоятельств и случая. На этом этапе (духовном уровне) находится все человечество.

Земная жизнь на этом этапе является процессом накопления опыта в нашей душе через посылаемые человеку различного вида страдания. Процесс накопления опыта души происходит путем повторяющихся возвращений одной и той же души в этот мир в разных телах. По достижении душой определенного опыта человек получает ощущения следующей, первой духовной ступени.

2. *Неявное ощущение Творца*. Следствие этого: вера в вознаграждение и наказание, вера в то, что страдания — вследствие удаления от Творца, а наслаждения — вследствие приближения к Творцу.

И хотя под влиянием больших страданий человек может на некоторое время вновь вернуться к первому, неосознанному процессу накопления опыта, но, так или иначе, этот процесс продолжается до тех пор, пока человек не осознает, что только полное ощущение управления Творцом даст ему силы продвинуться вперед.

В первых двух состояниях у человека есть свобода веры в управление свыше. И если человек пытается, несмотря на все «возникающие» — посылаемые свыше помехи, укрепить в себе веру и ощущение управления Творцом, то после определенного количества усилий в этом Творец помогает ему тем, что открывает Себя и картину мироздания.

3. *Раскрытие частичной картины управления миром*. Следствие этого: человек видит вознаграждение за хорошие поступки и наказание за плохие и потому не в состоянии удержаться от совершения доброго и отрешения от дурного, как никто из нас не в состоянии уклониться от приятного или явно вредить себе.

Но этот этап духовного развития еще не окончательный, т. к. на этом этапе все поступки человека вынужденные, ввиду явных вознаграждения и наказания.

Поэтому есть еще один этап духовного развития — постижение того, что все, что делается Творцом, делается Им с абсолютной любовью к нам.

4. *Раскрытие полной картины управления миром*. Следствие этого: ясное осознание того, что управление мира Творцом основано не на вознаграждении и наказании за соответствующие поступки, а на абсолютной безграничной любви к Его созданиям.

Постигается эта ступень духовного развития вследствие того, что человек видит, как в любых обстоятельствах, со всеми созданиями в целом и с каждым в отдельности, с хорошими и плохими, независимо от их проступков, Творец всегда поступает только с чувством безграничной любви.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 131*

Цель чтения *Мегилы* [*Свитка Эстер*] — научиться, как надлежит вести себя в настоящем.

*Ребе Менахем Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 153*

МАГИЯ И КАББАЛА

«И будет день один — он известен (только) Б-гу — не день и не ночь. И будет к вечернему времени — появится свет». С заходом солнца человек поймет, что первозданный свет вернулся в мир. Йешаягу говорит о том, что его внезапное появление будет похоже на утреннюю зарю, поднявшуюся в середине ночи: «... утро настало, а еще — ночь» (21:12).

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья», перевод
и комментарий Зеева Мешкова, с. 196*

Если пришел пророк и сделал великие знамения и чудеса, и захотел отменить пророчество Моше-рабейну — не слушают его, и можно быть уверенным, что все эти знамения — фокусы и колдовство, так как пророчество Моше-рабейну — не на основании знамений, чтобы можно было сравнить те и эти знамения, но собственными глазами мы видели и собственными ушами слышали это пророчество, так же, как слышал он.

Это похоже на свидетелей, которые засвидетельствовали человеку, видевшему нечто своими глазами, что это не так, как он видел; он не слушает их и знает точно, что они лжесвидетели.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 33

Все сны исполняются так, как их толкуют.

*«Беседы о недельных главах Торы.
Брейшит», с. 123*

Почему Эстер объявила именно трехдневный пост? Она знала: Всевышний не оставляет Израиль в беде больше, чем на три дня. Так во времена Авраама на третий день закончилась история *Акеды* — жертвоприношения Ицхака, Йосеф заключил в тюрьму своих братьев лишь на три дня, пророк Йона находился внутри гигантской рыбы три дня и три ночи, и даже мертвые будут воскрешены в конце времен на третий день после прихода Мессии.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер `гатодаа»), т. 2, с. 79*

«Перед тем как поразить царя или царство, Б-г разрушает ангела, который представлял это царство в небесах. Ибо вся сила, которой обладает этот царь или страна, передается им через этих ангелов» (*Дварим раба*, 1:19).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 584**

Нельзя читать *Тегилим* с ошибками, к тому же ночью, когда Силы Света в мире ослабевают. Это может принести вред...

«Герари», с. 77

«Мудрецы учат, что часто человек избегает опасности благодаря заслугам других, более праведных людей. В этом случае ему не дают увидеть низвержения его врагов. Но если человеку позволяют наблюдать падение его притеснителей, это служит знаком его истинной праведности» (*Паним яфот*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 223**

В святой книге *Зогар* (*Ваера*, 100 а) приведены следующие слова рабби Круспидая: «В Небесах определено, что, когда человек произносит в Доме Молитвы или в Доме Учения разделы Торы, связанные с принесением жертв, все те ангелы зла, которые постоянно обвиняют человека и напоминают о его прегрешениях, чтобы причинить ему вред, — все они обращаются в благих ангелов и не могут принести ему никакого вреда, но лишь благо».

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав умипаз», с. 10

«Сказал рабби Йоси сын Ханины: «Пусть человек не становится на высокое место во время молитвы, но молится с низкого, как сказано: «Из глубины я воззвал к Тебе, Г-сподь» (*Вавилонский Талмуд, Брахот*, 10 б). Молящийся не должен становиться ни на кровать, ни на стул, ни на скамью, ни на возвышение..., ибо нельзя возвышать себя перед Б-гом, как сказано: «Из глубины я воззвал к Тебе, Г-сподь» (*Мишина брура на Шулхан арух, Орах хаим*, 90:1).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 526**

Лишь в человеке сломленном поселяется злой дух.

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 107

Такова изнанка мира: смерть — это не конец, не забвение, не просто освобождение от пыток мира, это — преддверие истины.

*Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 67*

Горе тому, кто не реагирует на происходящее с ним чудо, не видит, не чувствует его, не связывает происходящего с волей Творца — вот против такого человека и восстает небесный прокурор.

*Рабби Йосеф Дов аЛеви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 30*

«Аба Биньямин сказал: «Если бы глазу было разрешено видеть их, никто не смог бы устоять перед бесами». Сказал Абайе: «Их больше, чем нас...». Сказал рав Уна: «У каждого из нас — слева «тысяча, и десять тысяч — по правую руку» (Вавилонский Талмуд, Брахот, 6 а).

Сказал рабби Юдан от имени рабби: «Нет *бейт рубо* (прибл. 50 кв.м.) на всем пространстве земли, чтобы не было на нем девяти *кавов* (*кав* — около 2,5 литров) бесов. Человек протягивает руку — и она проходит сквозь беса. Но Г-сподь оберегает нас от них...». Сказали наши учителя: «Завязаны глаза бесов, как глаза осликов, которые мелют муку. Но в час, когда человек грешит, это покрывало спадает, бес смотрит на человека и человек меняется в лице, ибо бесы внезапно поражают его» (*Шохер тов*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 363*

Все, что относится к духовному миру, можно разделить на три группы:

Первая — трансцендентные силы, вторая — ангелы, третья — души.

Трансцендентные силы — это духовные бесплотные сущности,... несравненно более возвышенные, чем все, что нам известно; они поистине ближе всех к А-Шему, для них более всего ощутимо Б-жественное Присутствие.

На них постоянно пребывает Его дух, и их, в соответствии с их уровнем, называют разными именами. Например, *офаним*, «Колеса Трона Всевышнего», и тому подобные имена.

Ангелы — это духовные существа, которые были созданы, чтобы служить посланниками Всевышнего, исполняя любые его желания. Каждый из них по воле Творца создан и определен для действия в своей сфере. Ангелы располагаются на разных иерархических уровнях...

Все ангелы — слуги Б-га, они служат исполнителями Его воли. Все, что происходит в мире, осуществляется через них, и хорошее и плохое...

Души — это духовные сущности, которым предназначено входить в физические тела, образуя с ними связь и единство... Их состояния различаются тем, что есть два этапа жизни души — вне человеческого тела и в нем.

***Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 12***

Отрезки времени наделены огромной силой, и мы должны учиться правильно и своевременно использовать представившиеся нам возможности. Нельзя упускать драгоценные моменты! Но нельзя и подталкивать время — ведь действие, совершенное слишком рано, также бесплодно, как и запоздалое действие.

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 148

«Земля Израиля станет похожа на сад, в котором Адам пребывал до греха. Зхарья предсказывает, что воды, берущие свое начало в *Святая Святых*, принесут благословение: «...источник (вытекающий) из дома Б-га... напоит долину акаций» (*Йоэль*, 4:18). Этот поток растечется по всей земле и оживит ее: в соленом море будет водиться рыба (*Йехезкель*, 33:49), а иссохшие русла потоков Иудейской пустыни наполнятся водой» (*Йоэль*, 4:18).

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья», перевод
и комментарий Зеева Мешкова, с. 196***

Небесные сферы — это то, что называют «небеса», «[небесный] свод», «космос», «Вселенная». Их девять: ближайшая к нам — сфера Луны, следующая, которая над нею, — сфера планеты Меркурий, в третьей от нас сфере находится Венера, в четвертой — Солнце, в пятой — Марс, в шестой — Юпитер, в седьмой — Сатурн, в восьмой — остальные звезды и планеты, видимые на небе, и наконец, девятая сфера — та, что вращается все время с востока на запад и окружает все, и вращает все. И несмотря на то, что все небесные тела кажутся тебе находящимися в одной сфере — тем не менее есть среди них те, что выше, и те, что ниже; просто сферы чисты и прозрачны, как стекло или сапфир, и поэтому видны звезды, находящиеся в восьмой сфере, не хуже, чем в первой.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 19

Говорится, что наше тело не что иное, как временная оболочка для спускаемой свыше вечной души, что процесс смерти и рождения вновь подобен смене одежды человеком в нашем мире: как мы легко меняем одну рубашку на другую, также легко, с точки зрения духовного мира, душа меняет одно тело на другое.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 260*

Скрижали, укрытые в недрах Храмовой горы, подобны загадочной косточке луз, единственной части нашей плоти, которая не разрушается после смерти: из нее начнет расти тело после воскрешения мертвых. Скрижали будут играть такую же роль, когда настанет время строить Третий Храм.

Эзра Ховкин, «Ребе», с. 104

Творец так устроил мир, что молитва способна повлиять на Его отношение к человеку.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 433*

Рабби Акива говорил: «...Отделение десятой части доходов ограждает богатство [от обесценивания].

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 81*

Нашим миром называется настоящее наше ощущение. Будущим миром называется то, что мы ощутим в следующее мгновение. Времени нет, есть только смена ощущений. Если человек воспринимает все верой выше знания, то полностью живет в будущем...

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 106*

Из всего существующего в мироздании только человек обладает безграничной свободой выбора. Силы природы не имеют такой свободы, они находятся во власти ангелов, посланников Г'спода, выполняющих Его волю. В высказываниях мудрецов мы находим упоминания об ангелах моря, ангелах отдельных народов, даже об ангелах травинки. Эти посланники везде во Вселенной исполняют волю Г-спода.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 56*

«Сказал рабби Акива: «Когда народ Израиля выполняет волю Г'спода, он прибавляет свою силу к мощи Небес, как сказано: «Вместе с Б-гом выйдем на битву». Но когда народ Израиля не выполняет волю Г-спода, он как бы «ослабляет» великую силу Небес» (*Эйха рабати*, 1:33).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 231*

Города, ломящиеся от изобилия, не только признак благополучия, но и предупреждение об угрозе.

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья», перевод
и комментарий Зеева Мешкова, с. 45*

Продолжительность жизни в течение более 30 дней утверждает человеческое существо правомерным человеком. Если ребенок умирает до этого срока, считается, что он вообще не жил.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 109

Большое преступление — унижать мудрецов или ненавидеть их: не могли враги разрушить Иерусалим, пока не стали в нем унижать мудрецов, как сказано: «И оскорбляли посланцев Г-спода, и унижали слова Его, и издевались над пророками Его» (*Диврей аямим*, 2, 36:16); «унижали слова Его» — значит, унижали обучающих словам Его. Также то, что сказано в Торе: «Если презреете законы мои...» (*Ваикра*, 26:15) — значит, в частности: «если презреете обучающих законам Моим». У тех, кто унижает мудрецов, нету доли в Будущем мире, так как они входят в категорию «презревших слово Г-спода» (*Бемидбар*, 15:31).

Рамбам, «Мишне Тора», с. 72

«Сказал рабби Александри со слов рабби Хии: «Не поднимется больной с одра болезни, пока не простятся ему все грехи, как сказано: «Он прощает все грехи», и тогда — «исцеляет все недуги» (*Вавилонский Талмуд, Недарим*, 11 а).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 400***

«Согласно некоторым комментариям, *мазаль* — ангел-покровитель, имеющийся у каждого человека, он является связующим звеном между ним и высшими мирами» (*Дерех Хаим*).

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 156***

Даже если у человека вырастут крылья и он поднимется к облакам, когда настанет день его смерти, крылья сломаются, и он упадет на землю.

***Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер `гатодаа»), т. 2, с. 19***

То, что спрятано от тебя, не ищи, и то, что сокрыто от тебя, не пробуй. Там, где ты имеешь власть, стремись к пониманию, но касайся тайн.

«Бахир. Сияние», с. 49

Там, где в Каббале говорится «нельзя» — имеется в виду, невозможно, даже если желает. Но цель в том, чтобы не желать.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 223***

Это учит нас тому, что у Благословенного Святейшего есть аспект, имя которого Зло. Оно — к северу от Благословенного Святейшего, ибо написано: «От севера откроется бедствие на всех обитателей сей земли» (*Иеремия*, 1:14). Любое зло, приходящее ко «всем обитателям сей земли», приходит с севера.

«Бахир. Сияние», с. 106

«Что должен сделать человек, чтобы у него рождались именно сыновья? Освятить себя в час близости (т. е. быть скромным в близости). Но ведь многие поступали так — и не было результата? Необходимо попросить милости у Того, Кто дает сыновей, как сказано: «Наследие Г-спода — сыновья». Если так, то зачем же нужно «освящать себя» (если все зависит не от человека, а от Б-га)? Ибо написано: «Награда — плод чрева». Сказал рабби Хама сын рабби Ханины: «В награду того, что муж сдерживает себя в час близости, чтобы жена получила наслаждение первой, дарует Г-сподь «плод чрева» (*Вавилонский Талмуд, Нида*, 70 б — 71 а с объяснением Раши).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 519*

Испорченность сердца, неправильные представления о мире и о Творце а также неверные действия тут же порождали врагов, намерения и поведение которых удивительно напоминали недостатки сынов Израиля. Исправление, произошедшее в духовном мире, давало силу победить внешнего врага.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 101

Грех принес человеческому роду смерть, и это не наказание, не отмщение; в противном случае, последующие поколения не стали бы жертвой Б-жественной кары. Смерть стала единственной дорогой к обновленному совершенству. Умирая, человек покидает землю, ставшую несовершенной...

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 75*

Есть еще одна категория сотворенных существ, промежуточная между материальным и духовным миром. Ее касаются лишь некоторые из ограничений и законов материального мира. Название этих особых существ — *шейдим* (демоны).

*Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе МошеХаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 14*

«Сказал рабби Йеошуа сын Леви: «В час, когда человек отправляется в путь, эскорт ангелов следует перед ним и объявляет: «Дорогу посланцам Г-спода!» ...И если нападут на него бесы, ангелы поразят их. Но все эти ангелы защищают человека, только пока он хранит Тору. Сказал Г-сподь Израилю: «Если будете хранить Тору, Я буду охранять вас» (*Шохер тов, Тегилим, 17*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 364**

Не секрет, лишь очень немногие, удостоившиеся этого, способны получать от изучения Торы истинное наслаждение.

**Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 95**

«Сказал им Святой, благословен Он: «Когда вы изучаете законы жертвоприношений, Я засчитываю вам это, как будто вы действительно приносите жертвы» (*Ваикрараба, 7:3*).

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав умипаз», с. 8

У ангела-управителя есть еще одна роль: он слышит все молитвы, произносимые на земле евреями. Те молитвы, что произносились в общине молящихся, а не в одиночку, свободно проходят в это Пространство. Там они пребывают до тех пор, пока не соберутся все молитвы народа за данный отрезок дня, после чего ангел относит их к Пещере Махпела, что в Хевроне, в которой похоронены праотцы нашего народа, и оттуда отправляет их ко Всевышнему. Но молитва, произнесенная не в общине, а уединенно, задерживается при входе и проверяется, чтобы выяснить, как она произнесена, с какими намерениями, не было ли в ее тексте несуразностей, и вообще — достойна ли она предстать перед Всевышним.

**«Духовные пространства.
Устройство мира с точки зрения Каббалы», с. 7**

Из *Трактата Брахот*: «Сказал рабби Ишмаэль бен Элиша: «Однажды я вошел в *Святая Святых*, чтобы воскурить *кторет*, и увидел *Акатриэля* [одно из имен Всевышнего] — Б-га, Г-спода воинств, сидящего на высоко вознесенном престоле. И Он сказал мне: «Ишмаэль, сынок, благослови Меня!». Я сказал Ему: «Да будет угодно Тебе, чтобы Твое милосердие обуздало Твой гнев и чтобы Твое милосердие возобладало над всеми Твоими свойствами, и поступай со Своими сыновьями милостиво и суди их со снисхождением». И Он кивнул мне головой (в знак того, что Он принимает благословение и согласен с ним)». (Раши).

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав умипаз», с. 52

«А когда опускал руки свои, одолевал *Амалек*» (*Шмот*, 17:11). В таком случае делал ли Моше что-либо такое, благодаря чему одолевал *Амалек*? Но это учит нас тому, что человеку запрещено стоять с руками, простертыми к небу, больше трех часов.

«Бахир. Сияние», с. 94

«Бат Шева была предназначена Давиду от шести дней Творения, почему же она была отдана прежде Урии? Но таков путь Г-спода. Даже если женщина предназначена определенному человеку, но еще не пришел его срок, Г'сподь отдает ее другому. И когда приходит время ее суженого, первый муж устраняется» (*Зогар*, 1:73).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 146*

Счастье жизни в этом мире в том, что здесь человек не «один», он делит с другом горе и радость, они вместе несут ношу, и каждый может поделиться с ближним тем, что у него есть, — вещь невозможная в мире грядущем.

Рабби Хаим Шмулевич, «Беседы об этике», с. 23

В моменты, когда человек ощущает страх, необходимо осознать, для чего посылает ему Творец подобные ощущения. Ведь нет в мире иной силы и власти кроме Творца, ни врагов, ни темных сил, а сам Творец создает в человеке такое чувство, чтобы, очевидно, задумался, с какой целью оно вдруг ощущается им, и в итоге своих поисков смог бы усилием веры сказать, что это посылает ему сам Творец.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 269*

Одежды, в которые одевается в субботу душа человека, в духовном мире выглядят так же, как те одежды, в которые одевался он в субботу, еще находясь в этом мире.

*«Аризаль (Рабби Ицхак Бен Шломо Лурия)
великий каббалист», с. 25*

Захария увидел *Менору* из семи светильников. По семи трубкам к ним текло масло. Никакая человеческая рука не изготовляла и не доставляла его. Захария спросил, что символизирует эта *Менора*, и ему было сказано: «Не могуществом, не силой, а только с помощью Моего духа», — говорит *А-Шем Цваот* (4:6).

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 228***

Все небесные тела и сферы имеют душу, и сознание, и разум; и они живы, и стоят, и знают Того, Кто сказал, и появился мир; и каждое в соответствии со своим величием и уровнем восхваляет и возвеличивает Создателя, как и ангелы. А раз они знают о Святом Благословенном, то знают и о себе, и об ангелах, которые выше них. Знание небесных тел меньше, чем знание ангелов, но больше, чем знание людей.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 20

«Согласно традиции, если *Машиах* явится раньше установленного времени, пророк *Элиягу* упредит его на три дня, чтобы возвестить о его приходе. Если же Израиль обретет особые заслуги, то *Машиах* и *Элиягу* придут одновременно без предварительного объявления» (*Тосафот Йом Тов, цитируя Крейти уфлейти*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 163***

Каббалисты писали: «Есть особая тайна в том, что следует вступать в интимные отношения именно после полуночи».

***Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 43***

Из сказанного в книге *Зхарья* (гл. 4) следует, что *Менора* — символ духа.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 327***

Из «ненужного» иногда выходит нечто и по какой-либо причине переходит в «нужное». Также и «невозможное» иногда становится возможным по двум причинам: с развитием поколений или по «праву Свыше».

***Рабби Йегуда Ашлаг,
«Книга дарования Торы», с. 19***

«И особенно хорошо, чтобы в пору [общей] беды собрались десять б-гобоязненных человек (*миньян*) и произнесли бы текст *Кторет* после полуночи — с великой сосредоточенностью» (*Аризаль, Шаар а-каванот, Тфила а-шахар, 3*).

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав умипаз», с. 22

Говорят, что, когда ребенок рождается, ангел бьет его по верхней губе, прибавляя тем самым душу к телу, и он забывает о своей прямой связи с Источником жизни.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 94

Когда взвешивают грехи и заслуги человека, не принимают во внимание первый и второй случай совершения греха, а только начиная с третьего и далее. Если грехи начиная с третьего перевешивают заслуги, первые для греха прибавляются к остальным, и судят человека за все.

Если же значимость заслуг человека равна совокупной величине грехов начиная с третьего, прощают его грехи, как будто каждый из них был первым: после прощения первых двух третий стал первым и прощается; таким образом, первым становится четвертый, и так далее.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 119

Расчет ведется не по количеству грехов и за слуг, а по их значимости: есть хорошие дела, которые перевешивают несколько злодеяний, как сказано: «...в заслугу того, что найдено за ним нечто хорошее» (*Малахим, 1, 14:13*); и есть преступления, которые перечеркивают заслугу нескольких добрых дел, как сказано: «Согрешивший раз потеряет много блага» (*Коэлет, 9:18*). Знать же точно соотношение того и этого может только Владыка знания, и только Он справедливо сопоставляет заслуги и грехи.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 118

«Сказал Реш Лакиш: «К каждому, кто занят Торой ночью, Г'сподь благоволит днем, как сказано: «Днем Г-сподь проявляет свое благоволение». В чем причина? Потому что «ночью Его песня со мной» (*Вавилонский Талмуд, Авода зара, 3 б*). Сказал рабби Леви: «Каждому, кто занят Торой в этом мире, подобном ночи, Г-сподь протягивает нить благоволения в грядущем мире, подобном дню, как сказано: «Днем Г-сподь проявляет свое благоволение, и ночью Его песня со мной» (*Ялкут Шимони*).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 162***

Когда евреи выходили из Египта, собаки молчали. Они лают только тогда, когда евреи спускаются в Египет.

*«Из бесед Любавичского Ребе
Иосифа-Ицхака Шнеерсона», с. 19*

И сказали наши мудрецы: «В месяц Нисан были освобождены евреи, и в месяц Нисан они будут освобождены [с приходом Машиаха]».

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 126*

Не должен [человек] спрашивать: «Поскольку я выполняю волю моего Создателя и изучаю каждый день Тору, то почему меня беспокоят страдания?»

*Лучше, чтобы он принял это с любовью.
«Бахир. Сияние», с. 99*

«Когда человек первый раз приходит в этот мир, его суженая приходит вместе с ним. И когда подходит его время жениться, то невеста находится сразу, без труда. Но если человек грешил и должен возвратиться в мир еще раз, то его жену отправляют в этот мир еще раз. И такому человеку, когда приходит его время вступать в супружество, очень сложно найти жену. И это требует великого труда и сопровождается раздорами и конфликтами. Ибо теперь, когда он из-за своих грехов включился в череду переселения душ, у него есть обвинители на небесном суде, и они мешают его поискам и сеют раздор между женихом и невестой. И это называется «второй брак» — и это та же жена, что уже была с ним, как написано: «Б-г возвращает одиноких домой». И она соединяется с ним еще и еще раз в черед переселения душ, и об это сказано, что Г'споду «трудно подобрать суженых» (Рукописи Аризаля, Тегилим).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 255*

Если нет мудрости, то нет и справедливости.

«Бахир. Сияние», с. 56

«...Начало Нисана станет началом месяца освобождения, в котором еврейский народ выйдет из египетского рабства. В этом же месяце ждет его и окончательное освобождение. Ведь именно в нем родился Ицхак и произошла *Акеда*, именно в нем Яков получил отцовское благословение, и именно на него намекает Всевышний, говоря об освобождении: «Первый он для вас из месяцев года» — «Счастлив народ, что Г-сподь — Б-г его» (*Шмот раба*, 15).

***Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер `гатодаа»), т. 2, с. 142***

То, что еврей делает для себя, в своей личной жизни, неизбежно касается всего мироздания.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 31

Евреи, которые, по предсказанию Зхарьи, придут вместе с врагами под стены Йерушалаима, прозреют в тот момент, когда Всевышний пошлет их врагам безумие и слепоту.

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 184***

И да успокоится женщина после акта, если желает забеременеть, пусть остерегается и не чихает, пусть ничего не пробует, а пусть сразу же постарается уснуть.

***Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 217***

Пренебрегать уроками Торы или забывать о них — значит лишиться частицы своей жизни.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 79***

Первая ночь *Песаха*. Невероятно мощная энергия, невероятные возможности. Время трансцендентального начала... Время заряжаться вдохновением. Время достигать невозможного, преодолевать границы времени.

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 169

«Перед тем как войти в Дом Молитвы, ...вострепещи, отступи от входа в молитвенный зал из-за переполнившего тебя трепета и сделай паузу — постой немного и скажи: «А я, по великой Твоей милости, войду в Твой дом, склонюсь перед Твоим Святилищем — в трепете перед Тобою», а затем входи (*Мишна брура*, 1:46).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 22**

Уровень тела должен функционировать для того, чтобы зарабатывать на жизнь, в то время как уровень души должен получать пищу как щедрый дар. В течение шести дней труда мы должны зарабатывать все, что мы получаем от «побуждения снизу», в то время как в субботу пища дается в виде щедрого дара. Это «питание души».

«Бахир. Сияние», с. 188

Над входом в Первое пространство стоят еще одни врата, которые открываются три раза в день для принятия молитв тех, кто кается в проступках. Рядом с ними — врата для тех, кто плачет в молитве. Причем эти последние никогда не закрываются, в то время как остальные врата молитв открыты только в часы, установленные для молитв. Так что каждый человек, молящийся с душой и от всего сердца, тот, что обращается к Творцу в слезах, упрашивая Его, чтобы простил ему, — такой человек должен знать, что его молитва всегда будет принята.

**«Духовные пространства. Устройство мира
с точки зрения Каббалы», с. 8**

Также каждый, кто отстраняется от соблазна или выполняет заповедь не ради земной выгоды, не из страха и опасения и не ради славы, а только ради Создателя, благословен Он, как отстранение праведника Йосефа от жены его господина, — тот освящает Имя Б-га.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 27

«Произнося *Кторет* изо дня в день, точно выговаривая слова, неспешно и сосредоточенно, мы тем самым ослабляем власть *Самаэля* (ангела смерти) и отсекаем его от источника его сил. И поэтому произнесение текста *Кторет* отменяет смертный приговор, даже если он уже, не дай Б-г, вынесен человеку или кому-то из его близких» (*Сефер сгулот Исраэль, Куф*, 26).

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав уминаз», с. 17

Учили мудрецы: «Человек обязан веселить свою семью и домочадцев в праздники»... Рабби Йегуда сын Бетиры сказал: «Во времена Храма радость приносило мясо, как написано (*Дварим*, 27): «И принесете мирные жертвы, и будете там есть и веселиться перед Г-сподом». А теперь, когда нет Храма, радость дает вино, как написано: «Вино, веселящее сердце» (*Вавилонский Талмуд, Псахим*, 109 а).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 405**

Существуют дни недели, ибо написано: «Потому что в шесть дней сотворил Г-сподь небо и землю» (*Шмот*, 31:17). Писание говорит: не «за шесть дней», а «в шесть дней». Это учит нас тому, что каждый день недели обладает собственной особой силой.

«Бахир. Сияние», с. 66

Зехарии была показана *Менора* с семью лампадами. Когда он попросил ангела, принесшего слово от Б-га, объяснить ему значение этого видения, ангел ответил: «Разве ты не знаешь, что они означают?». Когда пророк ответил: «Нет, мой господин», ангел сказал ему: «Это слово Б-жье, которое нужно передать Зерубавелю: Не военной мощью, не физической силой, но Моим духом, говорит Г-сподь Воинств» (*Зехария*, 4:6). Это доказательство того, что *Менора*-семисвечник представляет дух, или более точно, Б-жественный дух.

**Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 169**

Человек не является некой частью общей гармонии мира, окружающая действительность не продолжает его. Человек — это отдельная целостность.

**Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)»
с комментариями, с. 28**

Наши благословенной памяти мудрецы описывают все, что свершается, когда еврей отвечает *амен*, — как его *амен* пронзает небеса и достигает всех миров. И даже если это единственный *амен*, который произнес еврей за всю свою жизнь, и даже, если он — ребенок, и даже, если этот еврей — законченный злодей, — если только он однажды делает над собой усилие и отвечает *амен*, — он пронзает небеса, и *амен* его достигает цели и пробуждает милосердие Всевышнего.

**Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю,
оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 23**

«Сказал рабби Аха: «Никогда не отойдет Его Присутствие от Западной Стены Храма, ибо Г-сподь поклялся, что она не будет разрушена» (*Шохер Тов*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 42**

Человек должен очень остерегаться разговаривать во время интимной близости и до нее о постороннем, так как это может нанести ущерб будущим детям...

**Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 34**

«Пророчество дается только мудрецу, могучему и богатому человеку, обладающему внушительной внешностью» (*Шабат*, 92 а и *Недарим*, 38 а). Без этого — просто невозможно, чтобы человек удостоился откровения свыше. Недаром о пророческом сне Якова сказали: «Сколько ступеней было в той лестнице, что он видел? Четыре» — это намек на то, что достижению Яковом пророчества не предшествовала ступень *руах а-кодеш* (как это часто бывает), но только мудрость, которую он приобрел во время четырнадцатилетнего пребывания в доме Эвера, где он скрывался от Эйсав. Если бы не это — пророчество не пришло бы к нему даже во сне (что является самой начальной ступенью пророчества).

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 158

«Когда Авраам вознес на жертвенник своего сына Ицхака, были испытаны только их мысли и намерения, но само жертвоприношение не было совершено, ибо ангел сказал Аврааму (*Брейшит*, 22:12): «Не прикасайся к юноше». Поэтому при каждой гибели еврея от рук чужеземцев даже без намерения еврея пожертвовать собой происходит «жертвоприношение», и этим как бы завершается жертвоприношение Ицхака. Там было желание и намерение, здесь — совершенное действие» (*Адмор из Пясецны, Эш кодеш*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 310**

Нет ничего в нашем нижнем мире — ни вещей, ни явлений — что не имело бы соответствий в высшем мире среди трансцендентных сил. И подобным же образом

нет ничего в нашем нижнем мире, над чем не надзирали бы назначенные посланники из категории ангелов.

***Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 15***

Имя, переводимое нами как «Б-г», является также именем, обозначающим саму Б-жественную сущность, несвязанную с рамками времени и пространства. Поэтому проявление ее в сотворенном мире всегда означает вторжение сверхъестественного, начисто сметающего закономерности реального мира, и это было необходимо ради освобождения Израиля из Египта.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 68***

Тора была сотворена и «написана» за 2000 лет до сотворения Вселенной... Однако это трудно для понимания, поскольку Тора содержит в себе описание людей, а у этих людей есть свободная воля. Однако в действительности, когда Тора была впервые написана, она не содержала в себе этих летописей, а содержала только систему, в которой было сказано, каким должно быть повествование о различных типах поступков. Будучи более чем книгой, Тора была весьма похожа на компьютерную программу, основу для создания особой книги об особенных событиях. И только после того как Тора была действительно записана Моше, ее форма была зафиксирована навечно.

В своем первом состоянии Тора была подобна воде, которая течет и, наполняя сосуд, изменяет форму. Однако в конце концов она отвердела и стала неизменной, как камень.

«Бахир. Сияние», с. 258

Никакие внешние потуги не помогут человеку правдиво, из самой глубины сердца воззвать к Творцу. И когда все пути перед ним, как он чувствует, уже закрыты, тогда открываются «врата слез», и он входит в высший мир — чертоги Творца.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 273***

«Сказал рабби Леви: «Если бы Израиль провел хотя бы один шабат в соответствии с его законами, тут же открылся бы сын Давида и пришло избавление, как написано: «Сегодня — если послушаем Его голоса» (*Ялкуп Шимони*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 378**

При рождении, по дороге в Этот Мир, душа теряет большую часть своих бесконечных и сверхъестественных сил и качеств, чтобы удалось сверхъестественное сожителство Безграничного с Мелочным. Так что, пребывая в теле человека, душа тратит все оставшиеся после акта рождения силы на поддержание жизни в теле. Так что, будучи в теле человека, душа не знает Настоящего, Прошлого и Будущего. Она знает лишь то небольшое, что можно увидеть материальными глазами человека. Как узник в темнице может видеть лишь то, что видно из маленького тюремного окна.

«Герари», с. 53

Старое обновится, а новое освятится, и вместе они станут факелами над Сионом.

**И. Береништейн, «Страна Израиля и Народ
Израиля в учении рабби А. И. АКоэна Кука», с. 58**

Есть определенная сила, называемая светом Торы, которая может дать человеку силы выйти из рамок интересов его тела.

Но эта духовная сила, заключенная в Торе, действует на человека только если он верит в то, что ему это поможет, что ему это необходимо для того, чтобы выжить, а не умирать, испытывая невыносимые страдания, т.е. верит в то, что учеба приведет его к цели.

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 33**

«Если вы вернетесь ко Мне, вы вернетесь к себе. Потому и написано: «Обратитесь ко Мне, и Я обращусь к вам» (*Малахия, 3:7*).

«Бахир. Сияние», с. 57

«Давид был «шутом» Г-спода. И даже погружаясь в пучину бед, он ощущал себя перед Б-гом — и возвращался к прежней веселости, чтобы «веселить» Царя» (*Зогар, 2:107 а*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 529**

Как сказал Рамбам: «Еврей выполнил всего лишь одну мицву, и чаша весов всего мироздания качнулась в сторону заслуги и добра перед Творцом...»

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 26

«Лишь Тора — вода для нас». Вот, что должно было открыться поколению Ноаха. Но поколение Ноаха не захотело стать поколением, достойным Торы, и потому вода — мудрость высших миров, мудрость Г-спода, обратилась для него в воды потопа, которые уничтожили все живое на земле.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 100*

Рабби Иегошуа: «Когда в Израиле нет великих людей, их не найдешь и среди народов мира».

Адин Штейнзальц, «Мудрецы Талмуда», с. 58

«Тот, кто спасает одну жизнь, спасает весь мир; тот, кто губит одну жизнь, губит весь мир», — говорили наши мудрецы. Понимать это нужно в духовном смысле. Тот, кто спасается от духовной гибели сам и спасает своих детей, способствует утверждению вечности...

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 288

«Праотцы и мудрецы всех поколений заботились о том, чтобы быть погребенными в Святой Земле. Те, кто похоронены за ее пределами, будут перекатываться в Землю Израиля по подземным тоннелям, чтобы здесь воскреснуть» (*Песикта рабати*, 1).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 460*

Два камня строят два дома, три камня строят шесть домов, четыре камня строят 24 дома, пять камней строят 120 домов, шесть камней строят 720 домов, семь камней строят 5040 домов (Дома — это комбинации, которые можно сделать из «каменных букв»).

Отсюда и дальше иди и думай о том, что рот не может говорить и ухо не может слушать.

*Авраамавину,
«Сефер Йецира или Книга Творения», с. 14*

Все существующее, кроме Создателя, от [ангелов] высшего уровня до маленького комара в земной расщелине, существует в силу истинности Его существования. И так как Он знает Себя и величие Свое, и славу Свою, и истинность Свою, то знает все, и нет вещи, которая была бы от Него скрыта.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 18

«После прихода *Машиаха*, все будут поступать согласно мнению *Шамая*. (В то время как сегодня мы в подавляющем большинстве случаев придерживаемся мнения *Гилеля*.)» (*Ликутей Тора*, 3:54 б).

*«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 142*

«Приход *Машиаха* не обусловлен сроками, но ожидать его следует каждый день» (*Рамбам, Гилхот мелахим*).

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья», перевод
и комментарий Зеева Мешикова, с. 137*

Б-гоизбранность Израиля не зависит от каких-либо условий, и не существует в мире таких причин, которые могли бы отменить ее. Даже отрицание ее со стороны самого народа Израиля не в силах противостоять ей: «И то, что вы воображаете в душе своей, не сбудется. То, о чем вы говорите: будем, как язычники, как племена иноземные...» (*Йехезкель*, 20:32). Б-гоизбранность Израиля — так учат пророки — зиждется на более прочном фундаменте, чем природные законы, и является более вечной, чем законы эти: «Ибо горы прейдут и холмы сгладятся, а милость Моя не уйдет от тебя, и завет мира Моего не изгладится» (*Йешаягу*, 54:10). Прочность ее — это прочность вселенских принципов: «Так сказал Г-сподь, давший солнце, чтобы светить днем, законы луне и звездам, чтобы светить ночью... «Если законы эти исчезнут передо Мной, — речет Г-сподь, — то и семя Израиля перестанет быть народом предо Мной навек» (*Иермеягу*, 31:35 — 36).

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 248

«Сказал Израиль Б-гу: «Наши надежды и чаяния связаны с Тобой одним!». Ответил им Б-г: «Если так, Я вынужден спасти вас!»» (*Шохер тов*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 340*

Истинную сущность души человека мы, с нашими человеческими методами исследования, вообще не в состоянии постигнуть. Мы знаем лишь, что происходит она от первичного разума чисто духовной природы. Поэтому никакие исследования не помогут нам узнать, какие средства помогают душе и что ей вредит. Об этом сказал один мудрец: «Сын мой, познай свою душу — и ты постигнешь Творца своего».

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 144

Праведники во все времена связывали события, происходящие в первые дни Нисана, с тем, что произойдет в соответствующие (по номерам) месяцы года.

**Элиягу КиТов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер `гатодаа»), т. 2, с. 163**

Тора (Дварим, 22:11) говорит: «Вы не должны носить *шаатнез*». Это не могло быть написано прежде, чем Адам облачился в грубую материю этого мира, которая на языке мистиков называется «змеиной кожей».

Его Тора не могла содержать такой запрет: какой одеждой мог служить *шаатнез* для души человека, который вначале был облачен только в духовное одеяние?

Дело в том, что изначальная комбинация букв в слове, который излагает *мицву шаатнез* в Торе до грехопадения не такая, как в нашей Торе: *шаатнез цемер уфишитим* (смесь шерсти и льна). Хотя стих здесь содержит те же буквы [согласные], как в нашей версии, они составляли иную последовательность: *Сатан аз мецар утофсим* [*Сатан* нагл, причиняет страдания, и они поддаются обману].

В такой форме эта заповедь была предостережением Адаму не менять свою изначальную одежду из света на одежду из змеиной кожи, которая представляет силу зла, именуемую *Сатан* аз (сильный, наглый или агрессивный *Сатан*). Далее следует предупреждение о том, что эти силы, несомненно, принесут боль и страдание (*мецар*) человеку, будут пытаться обольстить его, заманить в ловушку (*утофсим*) и таким образом низвести в *Геином*.

Что же привело к изменению порядка букв в Торе, в результате которого получился ее современный вариант *шаатнез цемер уфишитим*? Когда Адам надел на себя «змеиную кожу», его природа стала материальной и потребовала Торы, учения, которое диктовало бы материальные заповеди. А это повлекло за собой перестановку букв, нового прочтения Торы, передающего смысл материальных велений.

Так все заповеди изменились, чтобы соответствовать новой, физической, телесной природе человека.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 120

Шесть тысяч лет — это предел времени, который Высшая Мудрость (*хохма а-эльона*) установила для усилий человека и его стремлений обрести совершенство. После этого мир будет создан заново в иной форме, запланированной, чтобы подходить для его конечной цели. И здесь те, кто заслужили, обретут вечное блаженство.

**Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 58**

«Когда Давид в мгновение ока стал царем, все говорили: «Только что он пас овец, и вот — царь!». И он отвечал им: «Вы дивитесь на меня, но я удивлен больше вас». И Дух Б-га ответил им: «От Г'спода пришло это» (*Шохер тов*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 469**

Вода представляет понятие изменения, а это также главное понятие рождения.

Поучения здесь включают в себя всю тайну *миквы* — ритуального бассейна, используемого для очищения. *Миква* содержит в себе сорок сеа (мер) воды, поскольку сорок — это нумерологическое значение *мэм*. Поэтому миква представляет утробу. Когда человек входит в *микву*, это подобно тому, как если бы он снова входил в утробу, а когда он выходит обратно, это похоже на новое рождение.

Понятие *мэм* является понятием настоящего, в то время как вода представляет изменение. Это то настоящее, которое является ареной всякого изменения.

«Бахир. Сияние», с. 220

Зачем нужно было семь дней собирать и разбирать *Мишкан*?

В комментарии к Торе рабби Авраама Мордехая Алтера есть удивительно ясное объяснение этому. *Мишкан* простоял в пустыне 39 лет, затем он стоял в Гилгале 14 лет, потом его внесли в город Шило — там он простоял 369 лет. После этого *Мишкан* был в городе Нов, затем в Гивоне (вместе 57 лет). Первый Храм просуществовал 410 лет. Затем, через 70 лет, был построен Второй Храм, просуществовавший 420 лет. То есть всего 7 раз «собирали и разбирали» Храм. А в первый день Нисана Моше собрал *Мишкан*, но не разбирал его больше. Таким образом, Третий Храм будет стоять вечно.

«Беседы о недельных главах Торы. Шмот», с. 304

Море — это не что иное, как Тора, ибо написано: «Длиннее земли мера Его и шире моря» (*Иов*, 11:9).

Каково значение сего стиха: «Длиннее земли мера Его и шире моря»? Это означает, что, где бы мы ни нашли букву бет, она указывает на Благословение.

«Бахир. Сияние», с. 28

Мистические источники утверждают, что духовный статус человека в [Мире грядущем] остается таким же, каким был в момент его прихода из земной жизни. Не «средним арифметическим» всех жизненных взлетов и падений — речь идет о состоянии, зафиксированном лишь в последний момент. Как ни удивительно, это означает, что плохо прожитую жизнь можно исправить перед самой смертью; один такой момент может нейтрализовать все то плохое, что совершил человек за прожитые годы. (Мы вовсе не рекомендуем возлагать надежду на этот момент: может получиться так, что у грешника просто не будет возможности или не хватит способности сделать полную *тиуву* — искренне раскаяться за миг до ухода в Мир грядущий.) И наоборот, хорошо прожитая жизнь может быть основательно подпорчена, если человек изменит себе на последнем рубеже.

Акива Тати, «Жить вдохновенно», с. 185

«В грядущие дни пустит корни Яков, прорастет и расцветет Израиль, и даст урожай, который наполнит лицо всей Вселенной» (*Йешаягу*, 27:6).

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 61*

Под воздействием страданий эгоизм отказывается от желания получать наслаждения и обретает желание «отдавать». Период, необходимый для полного аннулирования эгоизма называется «6000 лет», но никакого отношения ко времени не имеет.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 120*

Хотя раскаяние и молитва хороши всегда, в течение десяти дней между *Рош-а-Шана* и *Йом-Кипуром* они особо важны и сразу принимаются, как сказано: «Ищите Г-спода, когда можно Его найти; вызывайте к Нему, когда Он близок» (*Иешаягу*, 55:6). Это сказано об отдельном [кающемся]; но в отношении общины — в любое время, когда она раскаивается и искренне молит о прощении, ее раскаяние принимается, как сказано: «...кто близок, ...как Г-сподь, Б-г наш, каждый раз, когда мы вызываем к Нему» (*Дварим*, 4:7).

Рамбам, «Мишне Тора», с. 117

Произнесение *Кторет* скорбящим способствует вознесению души умершего на более высокие духовные уровни...

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав умипаз», с. 22

На том месте, где была Святая Святых Храма, из горы Мория поднимается широкий скальный выступ особой породы (в наше время оказавшийся под куполом мечети Кипат асэла). Он — являющийся центральной точкой пространства и начальной точкой отсчета времени — содержит в себе весь мир, так как возник первым, и все было в нем, а шесть дней Всевышний только доставал одно из другого и расставлял по местам.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 132

Если бы такие [необычайно одаренные] люди знали, как их изначальная «удача» повлияет в конце концов на их вечность, они первые молили бы Творца до рождения (если бы, конечно, имели возможность это сделать), чтобы Он даровал им самые заурядные способности вместо их выдающихся. Но только Б-жественная Мудрость знает все причины распределения ролей среди людей.

*Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе МошеХаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 42*

Когда в Израиле есть люди мудрые и знающие тайну Славного Имени и они воздевают руки, они сразу же получают ответ.

«Бахир. Сияние», с. 94

«В каждом поколении каждый человек должен чувствовать себя так, как если бы он сам вышел из Египта», и потому «в каждом поколении они снова восстают на нас, чтобы уничтожить нас, но Г'сподь спасает нас от их руки» (*Рабби Авраам Вольф*).

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 161***

Того, кто отвечает *амен*, охраняют с Небес. Писал благословенной памяти автор *Арокеах*: Числовое значение слова амен — такое же, как у слова *малах*, — «ангел», ибо всякий раз, когда человек отвечает амен с должным настроением, создается ангел, охраняющий его с Небес.

***Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю,
оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 24***

Сама Менора напоминает прямой ствол, к которому прикрепили три вложенные друг в друга окружности и отрезали их сверху так, чтобы вместе со стволом они образовали семь оснований для лампад, находящихся на одном уровне. Тот, кто смотрит на золотой светильник или его изображение, невольно ищет верхние недостающие половины, пока не понимает, что невидимые части находятся в духовном мире и соединяются с золотыми полукругами через горение оливкового масла. Так и духовный мир соединяется с материальным через постоянное горение души. Неслучайно слова *а-шемен* («оливковое масло») и *не-шама* («душа») состоят из одних и тех же букв.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 144

ФИЛОСОФИЯ

«Ни к кому не относись с презрением. Даже к человеку, насквозь порочному, по отношению к которому у тебя может возникнуть вопрос: зачем такие люди появляются на земле — они же только приносят страдания себе и окружающим? Но ведь такими их создал Всевышний, Которому ведома цель их появления на свет» (*Тиферет Исраэль*).

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 94***

«13 лет страдал рабби (Йегуда Анаси) от недуга... Недуг пришел к нему из-за одного его поступка и покинул его благодаря другому поступку... Однажды, когда вели на убой теленка, он вырвался и, спрятав голову под полу плаща рабби, скулил. Сказал ему рабби: «Иди, для этого ты и создан». Сказали на небесах: «Поскольку он не проявляет жалости, страдания обрушатся на него самого». 13 лет рабби провел в тяжелейших страданиях. И вот однажды служанка рабби, убираясь в доме, обнаружила под полом норку ласки с детенышами и хотела разорить ее. Сказал ей: «Оставь их, ведь написано: «Жалеет все Свои создания». Сказали на небесах: «Поскольку он проявил милосердие, придет милосердие и на него» (*Вавилонский Талмуд, Бава меция, 85 а*).

«Даже если у тебя за душой нет никаких добрых поступков, и ты знаешь про свою порочность, несмотря на это, уповай на Г-спода. Ибо он милосерден и сжалится над тобой, как написано: «Добр Г-сподь ко всем и жалеет все Свои создания», т. е. всех — и праведных, и порочных» (*Рамбан, Эмуна увитахон*).

**«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 567**

Пройти через настоящее испытание практически невозможно. Оно не под силу человеку... Когда человек стоит перед страшной пропастью, которую невозможно преодолеть, но Б-г требует: «прыгай», и он прыгает, чудесным образом оказавшись на другой стороне, в этот момент происходит раскрытие Б-жественного Провидения в этом мире. Ибо только Он может совершить невероятное — это и есть чудо!

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 50

Ни одно тяжелое пророчество не дается в качестве приговора, не подлежащего изменению. Оно скорее служит предостережением и призывом к раскаянию. И народ, вернувшись на путь, указанный Торой, сможет изменить уже начертанные небесами пути истории.

**«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья», перевод
и комментарий Зеева Мешикова, с. 159**

Различие между природным явлением и чудом заключается лишь в частоте его возникновения. Представьте себе, что солнце взошло бы только однажды в вашей жизни. Вероятно, все устремились бы посмотреть на это событие и объявили бы его чудесным. Но мы видим восход солнца ежедневно и воспринимаем его как еще одну обычную часть своей жизни.

**Менахем Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 320**

«Одно из поучений рабби Исраэля Баал-Шем-Това гласит: «Если человек видит зло в другом, это говорит о том, что и он сам запятнан подобным злом, пусть и не в такой явной форме. Поэтому ему не следует радоваться падению врага — ибо этим он выражает одобрение приговору небес и тем самым принимает его и по отношению к самому себе. И может случиться, что Всевышний перенесет на него Свой гнев, простив того злодея» (Любавичский Ребе).

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 111***

«Нет мудрости, нет разума и нет совета наперекор Г-споду» (Мишлей 21:30).

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 121

Наш выход — единственный выход — вспомнить о Храме. И сделать последний шаг. В будущее...

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий рава Зеева Мешкова, с. 10***

Минутное промедление из-за лени — и возможность упущена. На стук в дверь надо отвечать немедленно.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 146

Человек может не замечать присутствия Б-га, если ему так хочется.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 53***

Как сказал рабби Иегуда Ашлаг: «В духовном, как и в материальном нашем мире, нет спасения ввиду насильственных обстоятельств. Например, если кто-то нечаянно свалился в пропасть, разве спасет его от смерти то обстоятельство, что свалился, того не желая. Так и в духовном».

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 230***

Чтобы понять грех, нужно понять согрешившего.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 65***

Тело человека, в которое проникла вирусная инфекция, не освободится и не очистится от инфекции без лечения. Часто лечение бывает болезненным и неприятным. И так же с душой. Злодеяния столь же реально проникают в душу и оставляют в ней свои последствия. Но поскольку отпечатки греха относятся к сфере духовной, то они не различимы для глаза и их нельзя уловить с помощью научных приборов.

***Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе МошеХаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 50***

Идолопоклонство заключается в том, что промежуточное звено ошибочно принимают за источник.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 162***

Община не образуется от страха перед судьбой, людьми, ощущающими свое ничтожество и бессилие. Это собрание свободных индивидуумов, связанных единым прошлым и будущим, чаяниями и стремлениями. Члены общины хранят наследие отцов и мечты о грядущем. Ведь община незримо включает в себя и тех, кто давно умер, и тех, кто еще не родился.

***Рабби Йосеф Дов а-Леви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 75***

Человек получает живительную силу и энергию от наслаждения, почета и зависти. Например, будучи одет в порванную одежду — стыдится оттого, что у другого одежда лучше. Но если одежда другого тоже порванная, то остается только половина неприятного ощущения. Поэтому говорится «общее несчастье, половина успокоения».

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 172***

Человек, который полагает, что сам является вершителем своей судьбы, что лишь от него зависит его достояние и будущее и что он может обойтись без вмешательства Творца, — не в ладах с реальностью, не отдает себе отчета в том, что происходит в мире.

***Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 8***

Смиренный и кроткий до такой степени, что за всю жизнь никому не удалось вывести его из себя, Гилель понимал: душевный покой человека, его духовное благополучие, иногда требуют, чтобы впереди бежал слуга, возглашающий, что некто — муж именитый и знатный — сейчас проедет по улице.

Адин Штейнзальц, «Мудрецы Талмуда», с. 15

Еврейский идеал — не монополия на Б-га или мораль, а разделение этих идей со всеми народами. Конечная цель избранности евреев — основание *избранного человечества*, в котором евреи как особый народ уже не нужны.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 67

Шесть облаков защищали евреев. Седьмое вело их через пустыню. Это облако отличалось от первых шести. Б-г может защитить от опасности, но лишь человек способен спасти себя от соблазна.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 187***

Пока человек считает, что при своих ограниченных силах он прикован к ярму труда, чтобы заработать насущный хлеб, который обеспечит его выживание и выживание тех, кого он любит, его тревога не будет иметь границ. В таком случае забота о пропитании может превратить мир человека в пустыню не только, когда он и в самом деле находится в диких местах, но и тогда, когда он живет в обществе, изобильном материальными благами, но также и конкуренцией. Его тревога может заставить его поверить в то, что он обязан обеспечить себе пропитание не только на следующий день, но и на всю будущую жизнь, даже на жизни своих детей, внуков и правнуков. В результате неустанное, а следовательно, безжалостное стремление захватить для себя и своей семьи кусок побольше и послаще станет для него необходимостью, которая поглотит его полностью, не оставляя времени для других мыслей.

***Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Шмот», с. 99***

Реально человеку следовало бы молчать перед величием Б-га. Чтобы проникнуться величием Б-га, лучше всего было бы просто созерцать Его. Никакие слова не в состоянии передать это потрясающее переживание. Молчание — высшее выражение молитвы.

Почему же наша молитва далека от молчаливого созерцания? Зачем говорить, если слов не достаточно? Теперь нам ясен ответ: «словесная молитва» — тоже уступка человеческой слабости. Человек, по слабости своей, не может стоять в безмолвии; даже если его молчание *осмысленно*, он не может охватить вечное величие Б-га. Его ум не в состоянии осмыслить то, что знает сердце.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 22

Жизненный путь народа или человека определяется теми целями, которые он ставит перед собой, и теми ценностями, которые он считает первостепенными для себя.

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешикова, с. 22***

Мир, изначально созданный Торой, не содержит в себе сомнения — вещи либо существуют, либо не существуют; в мире нет ничего «сомнительного», пробного. Сомнение — это наша проблема, особенность нашего восприятия, а не объективная реальность.

Акива Татиц, «Жить вдохновенно», с. 63

С психологической точки зрения, глухой стук земли, падающей на крышку гроба, оказывает необыкновенно важное воздействие на психику. Своей окончательностью этот звук помогает скорбящим преодолеть иллюзию, что, может быть, еще не все кончено, что все лишь дурной сон. Но когда могилу засыпают землей, эти иллюзии развеиваются и направляют скорбящего на путь возвращения к жизни.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 88

Ссылаясь на высказывания еврейских мудрецов, рав Кук указывает, что нашему миру предшествовали другие, разрушенные. Наш мир — единственный уцелевший. Это утверждение наука не в силах ни опровергнуть, ни подтвердить. Выходит, что наука отсчитывает возраст Вселенной, начиная с сотворения первого мира, а традиция определяет возраст именно нашего мира.

***Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 31***

Не тот, кто менее богат, должен обратиться за помощью к своему более состоятельному брату; нет, долг более удачливого человека в том, чтобы отыскать ближнего, который мог бы получить пользу от его избытка. Богатые нуждаются в бедных гораздо больше, и в гораздо более высоком смысле, чем бедные в богатых. Все, что бедняк может получить у богача — это материальная помощь. Но для богатого человека, нуждающийся — это фактически средство, которое дает ему возможность исполнить возвышенную духовную и моральную задачу: заплатить Б-гу дань, которую Он ожидает от него в ответ на каждый дарованный Им грош. Давая нам возможность стать владельцами собственности, Б-г оставил за Собой право использовать нашу собственность в Своих целях.

***Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 145***

Грех золотого тельца разрушил мир.

Нет, не обрушились горы, не разлились моря, и солнце не выжгло землю. Просто мир превратился в ничто, потому что утратил смысл.

Сыны Израиля, лишившись возможности повсюду быть вместе с Творцом, не могли (так же, как Адам, изгнанный из сада, пронизанного Б-жественным взглядом) найти утешения.

Но раскаяние не возвращает прежний уровень — человек своими руками должен исправить испорченное.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 72

Жизнь и сила даются человеку, чтобы служить Г-споду; тот, кто использует их для удовлетворения собственных желаний, крадет их у Даровавшего жизнь.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 87*

В нашем мире любое слово говорит не о самом предмете, а о нашем восприятии его.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 234*

Наши благословенной памяти мудрецы рассказывают (*Талмуд, трактат Шабат*, 53:2), как некий человек, у которого умерла жена, получил возможность кормить оставшегося без матери младенца своим грудным молоком. Явное чудо! Тем не менее мудрецы наши прокомментировали это явление так: «Насколько низок человек этот, если из-за него Создатель изменил законы мироздания». Они хотели выразить тем самым, что подлинным желанием Всевышнего является ведение мира на основе естественной, а не чудесной. Поэтому каждое отступление от этого правила явно противоречит Его намерениям.

*Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 93*

Природа — не посредник между Б-гом и вами; это вы осуществляете посредничество между природой и Б-гом...

*Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 236*

И в личной жизни, и в судебных разбирательствах, и в помощи нуждающимся — везде еврей должен считать себя исполнителем справедливости, распределяя свои чувства, время, мудрость и средства согласно желанию истинного Источника Бытия.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 84*

Соккрытие своего духовного уровня есть одно из неперенных условий успеха в духовном возвышении. Под скрытостью такого рода подразумевается совершение действий, незаметных посторонним. Но главное требование распространяется на соккрытие мыслей человека, его стремлений, и если требуется от каббалиста все же выразить свои взгляды, обязан затушевать их и выражать в общем виде, так, чтобы истинных его намерений не обнаружили.

Например, человек дает большое пожертвование на поддержку уроков Торы с условием, чтобы его имя напечатали в газетах, что дает деньги, чтобы прославиться и насладиться. Но, хотя явно показывает, что для него главное — получение почестей, возможно, что настоящая причина в том, что не желает показать, что делает это ради распространения Торы. Поэтому скрытность обычно имеет место в намерениях, а не в действиях.

*Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 248*

Установим различия между зрением и слухом. Во-первых, впечатление от увиденного для человека куда сильнее, чем от услышанного, — настолько, что «свидетель события не может быть судьей по делу, связанному с этим событием» (*Рош-а-Шана*, 26 а). Ибо никакие контраргументы не могут убедить его изменить сформировавшееся мнение об увиденном собственными глазами. Но если человек лишь слышал о каком-то событии, то разум его открыт для восприятия противоположных свидетельств, и он способен на беспристрастную оценку услышанного. Во-вторых, видеть можно лишь физические объекты, но слышать можно и неосязаемое, к примеру, звуки, слова.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 125*

Пять заповедей, указывающих на повелевающую сторону (Всевышнего), оказались на одной скрижали, а пять, указывающих на сторону, к которой обращены повеления (человека), — на другой. Это означает, что для достижения того совершенства, которое приуготовлено человеческому роду, в равной степени необходимы заповеди и того, и другого рода.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 162

Вся Вселенная, от планет до атомов, вся биологическая среда — надежны. Ни одна планета, ни одно насекомое не сделает того, что им не полагается. Только люди ненадежны — такова их главная опасность и такова цена свободы выбора.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 106

Рамбам несколькими словами подводит итог пределам нашего понимания Б-га и его действий: «*Илу ядатив гаитив*» («Если бы я Его вполне понимал — я бы Им был»).

*Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 10*

Рав Кук (*Орот а-Тора*): «Способность человека представить или почувствовать недостающее — то, чего не хватает до совершенства, — является основой всех действий и силой, порождающей желание, с которого начинаются все созидательные процессы.

*«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья», перевод
и комментарий Зеева Мешкова, с. 82*

Мудрецы Талмуда обращают внимание на то, что на первых скрижалях было записано «Помни день субботний», а на вторых — «Храни день субботний», и поясняют: «Помни» и «Храни» в одном слове были произнесены» (*Мехильта, Итро*).

Ни одни уста не могут произнести два слова сразу, и ни одно ухо не может услышать два слова одновременно. Но для Всевышнего нет невозможного — и способности человека Он меняет по воле Своей. Не только «помни» и «храни» были вмещены в одно слово. Это лишь пример, на основе которого следует прийти к выводу, что все слова совместились и прозвучали вместе.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 47

«Только представление о развитии, совершающемся по восходящей линии, дает нам основание для оптимизма. Разве можно отчаиваться тогда, когда видишь, что все развивается и возвышается... И в целом, и в мельчайших своих явлениях, мир устремлен к своему горнему пределу — абсолютному благу» («*Огни святости*»).

*Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 45*

Знай, что всему есть счет. И пусть не убеждает тебя твое злое начало в том, что могила [станет] тебе убежищем [от расплаты], ибо не по своей воле ты зачат, и не по своей воле родился, и не по своей воле живешь, и не по своей воле умрешь, и не по своей воле предстанешь пред судом и дашь отчет Царю всех царей.

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 115***

Воспринимать помехи и страдания человек должен с полным осознанием их цели — подтолкнуть человека просить помощи Творца в спасении от страданий.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 167***

И вот, после всех исследований и проверок, мы не находим особого различия между человеком и всем животным миром, кроме одного — пробуждения к слиянию с Б-жественным (*двейкут*). Только человеческий род готов к этому, и никакой иной.

***Рабби Йегуда Ашлаг,
«Книга дарования Торы», с. 214***

«Человеку, который видит и чувствует, что его преследуют беды и несчастья, и все, предпринимаемое им, не удается, следует изо дня в день, не пропуская, утром и перед вечером, произносить — с великой сосредоточенностью — текст *Кторет*, и также ему необходимо всем сердцем раскаяться в своих прегрешениях, и благодаря этому, все суровые приговоры наверняка минуют его» (*Зогар, Ваякхел*, 219 а).

Рав Пинхас Забихи, «Мизаав умипаз», с. 19

На пути сынов Израиля к горе Синай были две войны — с фараоном и с *Амалеком*. В первом случае они не должны были сражаться с врагом физически, во втором же им было велено вступить в сражение с *Амалеком*. Фараон со своим войском не преграждал евреям путь к месту получения Торы, он находился между ними и Египтом, обещая им наслаждение благами жизни при условии, что они будут ему служить. И им не велено было вступать в сражение: «Б-г будет сражаться за вас, вы же умолкните». *Амалек* преградил евреям путь к месту, где они должны были получить Тору. И в отношении всего, что мешает на этом пути, сказано: «И выходи на войну».

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 194***

Стоит ли человеку молиться о том, чтобы Всевышний воцарил его над всем миром — подобно Александру Македонскому? В принципе, для Всевышнего нет препятствий и для такого деяния, однако человеку надлежит хорошенько поразмыслить, способен ли он принять такую огромную милость Всевышнего. Ведь ясно, что далеко не каждый человек в состоянии управлять всеми жителями земли, среди которых, очень может статься, есть человек, гораздо более пригодный для этой роли — справедливо ли отнимать у него эту милость Всевышнего своей молитвой? Поэтому говорит Давид: «Вверх Г-споду путь свой» (*Тегилем*, 37:5) — то есть: положишься на мудрость Всевышнего, которая одна лишь может определить безошибочно, что полезно для человека, а что — нет, что он в состоянии воспринять как благо, а что не в состоянии.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 204

Рабби Хаим из Воложина (*Нефеш хаим*) объясняет, что сегодняшний *Шахарит* (утренняя молитва) совсем не такой, каким будет завтрашний *Шахарит* — ибо сегодня не похоже на завтра и требует совершенно особых энергетических затрат. Те же самые слова, которые мы произнесем завтра на молитве, будут оказывать абсолютно иное воздействие на высшие миры. Это представляет собой наше самое бесценное достояние — саму нашу жизнь.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 144

Материальный мир таков, что рано или поздно мы начинаем невольно *видеть* и *чувствовать*, сколь многое зависит от лекарств и хирургов, от бульдозеров и каменщиков, от бомб и физиков. Истина же заключена в словах Талмуда: «Не змея убивает, а грех». Змея и пуля, колеса автомобиля и болезни — это печать, поставленная за совершенный грех, а не причина смерти. Они лишь посланники, выполняющие то, что написано в приговоре.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 67***

Все реальней становится мысль о том, что вскоре мы получим вполне конкретное и однозначное доказательство существования Создателя. Но даже и тогда останется дилемма, тень сомнения относительно существования Создателя, либо ее не останется, что будет означать: наш мир свою задачу исчерпал (что вполне может быть...).

***Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 91***

«Когда нечего красть, вор — блюститель закона» (Талмуд, Санхедрин, 22 а).

Нодар Джин, «Книга еврейских афоризмов», с. 59

«Не было такого, чтобы увидел Меня человек и остался жив».

Не было...

А рабби Акива, читая эту строку, подумал: «Может быть, будет? Найдется кто-нибудь, кто скажет: «Всевышний — источник жизни. Так почему же Его раскрытие должно нести смерть? Просто люди до сих пор не научились приближаться к Нему...».

Ошибка?

Да, рабби Акива ошибался. И входил туда, куда войти невозможно. Невозможно, если не ошибаешься. Потому что иногда искренняя ошибка гораздо правильнее неискренней праведной осторожности.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 122

Следование заповедям, требующим любить ближнего своего, не менее важно, чем следование заповедям, предписывающим любить Б-га. И наоборот. Тот, кто считает, что можно выбрать одно из двух, рано или поздно убедится, что он не выbral ничего.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 59

Одна из наиважнейших основ знания такова: заповеди являются не символическими действиями или актами напоминания, а действиями созидающими, предначертанными Б-жественным циркулем.

**Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 23**

Мы не помним себя в прошлых состояниях, в момент оплодотворения, рождения, а тем более до этого. Мы постигаем лишь наше развитие, но не предшествующие формы.

**Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 186**

Не случайно наши мудрецы обосновали предание, что еще в самом начале своего существования Адам получил от Творца повеление соблюдать семь заповедей (*Санхедрин*, 45 б), на фразе из Торы: «И повелел Г-сподь Б-г человеку, сказав ему: «Ешь плоды от всех деревьев сада» (*Брейшит*, 2:16). Тем самым они как бы дали понять, что иным путем невозможно людям узнать, какие дела угодны Всевышнему, какие — нет. И Каин, убивший Авеля, и поколение потопа, погрязшее в грабеже, и преступные жители Сдома, и фараон, забравший жену у Авраама, были наказаны только потому, что преступили заповеди, данные первому человеку. Однако если бы эти заповеди не были даны людям Всевышним, все перечисленные выше не были бы Им наказаны — следует из слов мудрецов наших, благословенна память о них.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 147

Рабби *Акива* призвал каждого жить в состоянии постоянного парадокса: верить, что все — во власти Всевышнего, но в то же время знать, что человек передвигается в мире, где существует свобода выбора, и несет ответственность за свои поступки.

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешкова, с. 44***

Ни один нормальный человек не в состоянии оставаться равнодушным к красоте, истине, любви. Но разве он может их требовать? Ошеломляющая истина заключается в том, что человек их не заслуживает и, вероятно, даже не может заслужить. Никто еще не заработал право на любовь или радость. Никто еще не обрел их благодаря своим талантам или способностям. Это дары, а не заслуженная награда. Все обстоит именно так. С человеком столько всего происходит, а он ничего не заслужил. Это приводит в замешательство! Человек ест у Кого-то за столом, даже не обращая на это внимания.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 141

В металлах максимальная податливость соединяется с максимальной прочностью. Когда они размягчены огнем, им можно с помощью молота придать любую желаемую форму. Но, приняв эту форму, они сохраняют ее столь твердо, что разрушить ее может лишь превосходящая сила. Следовательно, металлы символизируют для нас те черты характера, которые мы должны формировать, подчиняясь требованиям долга и особенно воле Б-га в том виде, в каком она раскрыта нам. Да, Слово Б-жие описано как «молот» и «огонь»: «Не подобно ли Мое слово огню... и молоту, разбивающему скалу на куски?» (*Ирмия*, 23:29). Следовательно, металлы, более чем какое-либо другое вещество в природе, представляются самым подходящим символом того, каким должно быть наше моральное отношение к своему призванию.

***Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 162***

«До тех пор пока мы не оценим важность внутренней свободы, достигаемой посредством самоконтроля, наши шансы жить в мире без насилия будут ничтожны..., люди должны сознательно работать над собой, чтобы стать более добрыми.

Но учитывая, что человек по природе своей чаще бывает эгоистичным, нежели альтруистом, иудаизм заключает, что творить зло легче, чем творить добро. Человек должен научиться творить добро — путем самовоспитания и самодисциплины. Для того чтобы творить зло, такого усилия не требуется» (*Талмуд, Трактат Авот*).

Виктор Шмулевич, «Мораль и этика в главах (заповедях) письменной Торы и в жизни», с. 24

«Представим, в противоположность существующему, что наш мир превратился бы в рай, в котором нет боли и страданий. Это имело бы далеко идущие последствия. К примеру, никто бы не мог нанести ущерб другому, нож убийцы стал бы бумажным, а пули — воздухом; банковский сейф, из которого украли миллион долларов, тут же, чудесным образом, наполнялся бы новым миллионом; обманы, заговоры и предательства не вредили бы обществу. Никто не пострадал бы в катастрофе: ни альпинист, ни горнолыжник, ни играющее дитя, которое с высоты упало на землю, ни лихой водитель автомобиля. В этом рае, полном наслаждений и удовольствий, не было бы плохих поступков, как, впрочем, и праведных, в противовес плохим. Мужество и упорство не существовали бы в мире, где нет опасности и необходимости противостоять трудностям. Щедрость, милосердие, великодушная любовь, альтруизм и самопожертвование и другие нравственные достоинства не сформировались бы в таком обществе. В результате, такой мир, сколько бы ни было в нем удовольствий, был бы мало приспособлен для совершенствования человеческой личности. Для развития этих качеств такой мир был бы, наверное, худшим из возможных миров!» (*Джон Хик, профессор философии Бирмингемского университета*).

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 77

Во всех мировых процессах видна единая модель: рождение, расцвет и завершение. Эти процессы не имеют смысла, если человек не извлекает зерна добра, которые в них содержатся.

**Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 181**

Рабби Ихизель Михаль (*магид* из Злочева), каббалист прошлого века, жил в очень большой бедности. Спросили его ученики: «Как можешь ты произносить благословение Творцу, что дал тебе все необходимое (*шеаса ли коль цорки*)?» Ответил: «Могу благословлять Творца, давшего мне все, потому что именно бедность, очевидно, необходима мне для сближения с Ним, поэтому дает мне ее».

Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 166

Не боязнь заставляет лентяя лениться, а лень заставляет его бояться.

Рав Моше-Хаим Луцато,
«Путь праведных», с. 109

Мир наполнен светом, а мы отбрасываем тени.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 118

Один великий человек — личность столь достойная, что Г-сподь хотел сделать этого человека *Машиахом*, — еврейский царь Хизкия тоже осмелился преступить заповедь Б-га. Ему открылось, что неправедные будут среди его потомков, и он решил вовсе не иметь детей. Он рассудил, что лучше вообще не иметь детей, чем иметь детей-идолопоклонников. Но пророк Ишаягу явился к нему с укором: «Почему ты вмешиваешься в тайны Г-спода? Ты должен поступать так, как тебе заповедано, а Пресвятой, да будет Он Благословен, сделает то, что приятно Ему».

Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 78

Вознаграждение имеет место там, где человек прикладывает определенные усилия получить то, что он желает, и в результате своих трудов получает или находит желаемое. Не может быть вознаграждением то, что есть в изобилии, что доступно для всех в нашем мире. Работой называются усилия человека для получения определенного вознаграждения, которое без затраты этих усилий получить нельзя.

Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 240

Главная задача мира — открытие существования его Создателя, несмотря на Его Сокрытость. Если бы его существование выводилось логически, эта главная задача потеряла бы всякий смысл. Мир и создан столь сложным и противоречивым для того, чтобы не было возможности путем логическим прийти к однозначному мнению. Какое бы доказательство Его существования ни было бы приведено, всегда останется некое «мутное» сомнение. Для того чтобы оно рассеялось, необходимо «поработать» над нашим чувством веры.

Янив Хания, «А я, кто я?
Вера в эпоху вопросов», с. 91

Почему мы называем застолье в первую ночь *Песаха седе́ром*, ведь слово *седе́р* означает на святом языке «порядок», заранее подготовленную и предсказуемую цепь действий. Не странно ли, что мы отмечаем важнейшую в нашей истории цепь чудес, кардинальное отклонение от нормального порядка вещей — словом *седе́р*, порядок? Ответ Гурского реббе заслуживает того, чтобы высечь его в камне. Для еврейского народа, говорит он, чудесным является естественный порядок вещей. Наш *седе́р* — это *седе́р* чудес. Мы сформировались в невероятных условиях, наше зачатие произошло в фейерверке чудес; мы родились вне времени. Мы уже больше никогда не вернемся в естественное, будничное состояние. Такое возвращение стало бы для нас самой худшей порчей; мы бы попросту скисли — *маца* превратилась бы в *хамец*, что в нашем случае равносильно смерти.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 167

...Обязывается каждый ученик возвышать достоинства товарища и уважать его, и тогда окружение будет действовать на него как истинно достойное окружение, ибо *большое здание важнее большого собрания*.

***Рабби Йегуда Ашлаг,
«Книга дарования Торы», с. 208***

«Свет, светящий одному, светит многим» (*Талмуд, Шабат*, 122 а).

***Нодар Джин,
«Книга еврейских афоризмов», с. 133***

Конечно, верующий человек понимает, что сколько бы усилий он ни прилагал, все его благо — от Б-га. И каждый из нас должен создать «сосуд» для хранения этих благ. Дождь может идти десять дней подряд, но если фермер не вспахал и не засеял свое поле, на нем не появится ни одного пшеничного колоска. С другой стороны, без Б-жьего благословения ни один колос не прорастет из земли.

***Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 281***

«...Страдания посланы, чтобы возвысить человека, облагородить его дух, освятить его, очистить его душу от налета высокомерия и грубости. Назначение мук — исправить дефекты в человеческой личности. Закон учит нас, что страждущий совершает преступление, если позволяет себе страдать «зря», то есть без какого бы то ни было нравственного урока. Муки должны принести искупление, избавить грешника от нечистоты, низменности, надменности. Он обязан выйти из горнила страданий одухотворенным и очищенным: «Это час бедствия для Якова, и в нем же его избавление» (*Иермиягу*, 30:7).

***Рабби Йосеф Дов а-Леви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 18***

Когда мы просим: «Воздай нам по делам нашим» (а не по *мотивам* поступков), мы не просто молим Б-га следовать строгим предписаниям закона. Мы просим Его рассматривать только наши внешние действия, а не судить, имея в виду недостатки нашей мотивации.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 85***

«Исполнять заповеди можно и не понимая их смысла, а лишь исполняя волю Всевышнего. Лишь изучение Торы приводит человека к осознанию сути каждой заповеди, а когда все его действия обретают осмысленность, он выполняет их с воодушевлением и радостью» (*Любавичский Ребе*).

***«Трактат Авот. С новым переводом
и избранными комментариями», с. 169***

Возможность благодарить Творца уже сама по себе является благом, данным Творцом. Милосердие Творца в том, что мы можем любить Его, а сила Его в том, что мы можем бояться Его.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 163***

Неблагодарность — когда нужен только подарок, а подаривший, его стремления, намерения, доброта, светящаяся в глазах, неинтересны — разрывает связь между подарком и подарившим. Добро, не вызвавшее отклика, — попусту растроченный потенциал.

Зеев Мешков, «Силой своего сердца», с. 41

Наши мудрецы говорят, что тот, кто наслаждается благами мира сего без произнесения соответствующего благословения, — грабитель. Как это понимать? В книге Псалмов есть два стиха, которые как будто противоречат друг другу. Один из них гласит: «Б-гу [принадлежит] земля и все наполняющее ее» (*Тегилим*, 24:1). В другом месте сказано: «...а землю Он отдал людям» (*Тегилим*, 115:16). Талмуд объясняет: «Здесь *до* благословения, а там *после...*». То есть до произнесения благодарственной молитвы земля и все ее богатства — собственность Всевышнего, и тот, кто вкушает от этих благ, не благодаря Хозяина, как бы грабит чужое добро. Благословивший же как бы приобрел их в собственность и вправе ими пользоваться. Когда мы благодарим Всевышнего за дарованную Им пищу, Он посылает свое благословение на землю. Но когда люди «берут силой», злоупо треляя Его милостью, Он наказывает их, и проклятие нисходит на землю.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 175

Б-г создал Свой народ не через естественный процесс развития, но вопреки всем законам природы и истории.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 159***

Часто люди ошибочно считают, что запрещение тридцати девяти видов работ ограничивает их и обременяет. Но это далеко от истины и отражает неглубокое понимание человеческой психологии. Напротив, запреты делают человека свободным, независимым. Тяга к усовершенствованию и созиданию мира может легко превратить его в раба собственной власти, умений и способностей. Склонность к трудоголизму и упоению своей властью может легко сделать его пленником собственной силы.

Человек стал суперменом..., но с силой супермена он еще не овладел суперсознанием. В этом отношении он, наоборот, становится беднее и хуже... Это потрясающе: чем больше мы супермены, тем меньше — люди.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 37

На самом деле, тем, кто меньше получил, даже легче полностью реализовать свой потенциал, им для этого требуется меньше усилий, чем богато одаренным людям, от которых Творец ожидает гораздо большего за то же время жизни.

***Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе МошеХаима Луцато
«Маамар гаикарим»), с. 34***

«Иногда кажется, что действия человека не зависят от Б-жественного управления, ибо он способен выбирать между добром и злом без вмешательства Небес. Однако сама эта его свобода есть дар Б-га, желающего, чтобы человек избрал добро без принуждения. Таким образом, сама свободная воля человека не что иное, как реализация воли Б-га» (Рамбам, *Законы тшувы*, 5:1).

***«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 537***

Как сказал *Ибн Эзра*, человеческая душа понимает все сообразно со своими возможностями, поднимая то, что ниже ее, и опуская то, что выше.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 150

Ум человека должен заставить его признать, что Того, Кто оказывает человеку добро, надлежит благодарить самым возвышенным образом, что недостойно приносить в дар Г'сподину первое, что попадет под руку. Каину следовало бы принести приношение не из семян бобов, а из лучших фруктов — таких, как инжир, виноград и гранаты. Не сделав этого, он провинился и должен был быть наказан, несмотря на то, что не преступил никакого повеления, полученного прежде.

Рабби Йосеф Альбо, «Книга основ», с. 149

И поражаясь своей способности говорить, слышать, ощущать, видеть, разуметь и чувствовать, вдумайся в то, что земная жизнь и все предшествующее ее устройству приносят тебе все твои переживания.

Нет ничего лишнего, все необходимо и все служит цели. И вот ты, во всем, что ниже тебя, связан со всем, что выше и тебя превосходит. И возвышаешься вместе с ним.

***Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 37***

Лиман Эббот писал: «Мы, неевреи, обязаны евреям своей жизнью. Это Израиль принес нам весть о едином Б-ге, о том, что Б-г справедлив и праведен и требует праведности от Своих детей, и больше ничего не требует. Это Израиль передал нам, что Б-г — наш Отец. Это Израиль сообщил нам Б-жественный закон, он заложил основы нашей свободы. Это у Израиля мир увидел первые свободные общественные институты. Это Израиль вручил нам Библию, дал нам наших пророков, наших апостолов. И если иногда наши нехристианские предрассудки воспаляются против еврейского народа, давайте вспомним: все, что у нас есть и все, что мы должны, под Б-гом, все это нам дала еврейская традиция».

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 85

Еврейская душа постоянно стремится разрушить жесткие рамки законов природы и соединить мир видимый и невидимый, материальный и духовный. Ее порывы можно сравнить с горением лампад *Меноры*: огонь остается внизу, но тянется вверх, не может оторваться от материального мира. Но и не принадлежит ему.

Йова называли «самым богатым среди всех сынов Востока». Но он оказался недостоин тех милостей, которыми осыпал его Б-г. Да, он был «непорочен, справедлив и б-гобоязнен и удалялся от зла», «возносил всесожжения», «спасал бедняка кричащего и сироту беспомощного». Однако не хватало у него душевных сил, чтобы чувствовать страдания других, как свои. Как человек с добрым сердцем он мог на мгновение пожалеть сироту. У него было много денег, и когда он жертвовал, то не ощущал недостачи. Милосердие же понимается иудаизмом не как сантимент, дешевая чувствительность. Это не минутное умиление, завершающееся равнодушной подачкой. Суть милосердия — в слиянии со страданиями ближнего, это ответственность за его судьбу.

***Рабби Йосеф Дов а-Леви Соловейчик,
«Голос любимого зовет...», с. 23***

Когда какая-то частица мироздания оказывается не соответствующей тому представлению, которое мы создали по своему разумению, мы спешим делать скороспелые выводы о всем космосе.

***Рабби Давид-Шрага Полтер,
«Прислушиваясь к урокам жизни», с. 21***

Все страдания человека происходят из того, что его вынуждают свыше полностью отвергнуть здравый смысл и следовать вслепую, поставив веру выше разума.

И чем больше у него разум и знания, чем он сильнее и умнее, тем труднее ему идти путем веры и, соответственно, тем больше страдает, отвергая свой здравый смысл.

***Михаэль Лайтман,
«Постижение Высших миров», с. 19***

Хотя раввин Нехуния Бен а-Кана упоминается в Талмуде всего несколько раз, эти упоминания не оставляют сомнения относительно того важного положения, которое он занимал... Он дожил до весьма преклонного возраста и, когда его спрашивали о причине его долголетия, он отвечал, что это потому, что он никогда никому не желал смерти, никогда не ложился спать недовольным и всегда сохранял спокойное отношение к деньгам.

«Бахир. Сияние», с. 8

Когда душа человека не полностью согласна с тем, что утверждает разум, тогда его вера нецельна, а значит — несовершенна.

***Рабби Авраам Ицхак Кук,
«Философия иудаизма», с. 9***

В *Псалмах* (128:2) написано: «Если будешь ты есть от трудов рук твоих, то счастлив ты и благо тебе!». Хасидское объяснение (*Ликутей Тора, Шлах*) заключается в том, что на работу, которой занимается еврей для удовлетворения физических потребностей (чтобы питаться), он должен тратить только физическую энергию, «свои руки», а не духовные силы. Мысли и чувства человека должны быть связаны с Торой и ее заповедями. Только тогда «ты будешь счастлив и удовлетворен». Как сказали мудрецы (*Пиркей Авот, 4:1*): «Счастлив ты — в этом мире, и благо тебе — в мире будущем».

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 168***

Все наши мысли, эмоции, чувства, воображение, воспоминания, мечты, фантазии — невидимы. Все, что относится к нашим замыслам, планам, амбициям, нашим надеждам, страхам, сомнениям, тревогам, нашим аффектам, спекуляциям, предположениям, нашей неуверенности, нашим желаниям, ожиданиям, аппетитам, ощущениям, нашим предпочтениям и антипатиям, тому, что влечет нас и отталкивает, тому, что мы любим и ненавидим, — все это невидимо и составляет человеческое «я».

Это чрезвычайно трудно ухватить... Мы не воспринимаем невидимого. Мы не сознаем, что живем в мире невидимых людей. Мы не понимаем, что жизнь прежде всего — драма видимого и невидимого.

Натан Т. Лопес Кардозо, «Вызов вечности», с. 135

Многие авторитеты Торы считают, что Вторая мировая война была первым столкновением еврейского народа с армиями *Гога* и *Магога*.

***«Пророки. Книга Двенадцати. Зхарья»,
перевод и комментарий Зеева Мешкова, с. 203***

ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ

Кремация противоречит еврейскому закону. В Торе ясно сказано: «Ибо прах ты и в прах возвратишься» (*Брейшит*, 3:19). И еще уточнено: «...погребй его» (*Дварим*, 21:23).

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 272

«Запрещено произносить Имя Всевышнего без необходимости... И если человек, по ошибке, начал произносить благословение, в котором нет необходимости ...и, сказав «Благословен Ты, Г-сподь», спохватился, пусть заключит: «Научи меня Своим законам!». И тогда получится полный стих из псалма и произнесение Имени уже не будет напрасным» (*Рав Шломо Ганцфрид, Кицур Шулхан арух*, 6:3,4).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алиша,
Мецудот и др., с. 472*

Фундаментальные законы Торы.

Они включают десять заповедей — шесть заповедей повелевающих и четыре запрещающих; и вот их перечисление:

1. Знать о существовании Всевышнего.
2. Не допускать мысли о существовании другого Б-га, кроме Всевышнего.
3. Считать Его единым.
4. Любить Его.
5. Бояться Его.
6. Освящать Его имя.
7. Не осквернять Его имени.
8. Не уничтожать имена Всевышнего и предметы, посвященные Всевышнему.
9. Слушаться пророка, говорящего от Его имени.
10. Не испытывать Его.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 14

Свечи нужно зажигать на том столе, за которым будет совершаться субботняя трапеза. Если это невозможно, они должны по крайней мере стоять в той же комнате. В поездках, на курорте, в больнице свечи зажигают в любом наиболее подходящем для этого месте.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 88

Нельзя разговаривать в Доме Учения ни о чем, кроме слов Торы; даже когда кто-нибудь чихнет, нельзя пожелать ему здоровья в Доме Учения, не говоря уже о других разговорах. Святость Домов Учения больше, чем святость Домов Молитвы (синагог).

Рамбам, «Мишне Тора», с. 67

Еврей, живущий за пределами Эрец-Исраэль, считается по нашей традиции находящимся в изгнании, независимо от того, насколько удачно устроился он в диаспоре.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 24

Если *тфиллин* упали на пол, а поститься (как это полагается в подобном случае) трудно, то можно «выкупить» пост пожертвованием (*цдака*).

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 23

Принято изучать Тору на протяжении всей праздничной ночи [праздника *Шавуот*]. Происхождение этого обычая понятно — овладеть Торой, этим оружием, данным нам Всевышним, можно только в результате упорного труда. Еврейская традиция утверждает, что те, кто посвящает эту ночь Торе, удостоиваются особого благословения в течение всего года.

«Книга Рут и Акдамот», с. 11

День, предшествующий новомесячью, называется малый *Йом-Кипур*. Благочестивые люди в этот день постятся (весь день или его часть) и включают в молитву *Минха* покаянные молитвы *Слихот*, молитву-исповедь *Видуй* и еще одну молитву «большую исповедь», составленную *рабейну* Нисимом.

**Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 1, с. 246**

Многие следуют обычаю не есть мацу между *Рош-Ходеш* Нисана и праздником *Песах* для того, чтобы с аппетитом съесть *мацат-мицва* во время пасхального *седера* и тем самым выполнить заповедь.

**Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 164**

Тело должно нести на себе знак причастности к союзу с Б-гом, подчиняющий тело душе. Таково назначение обрезания.

***Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 239***

Яйцо, обнаруженное внутри курицы, тоже нужно вымочить и высолить. Но его кладут отдельно от тушки в верхнем конце наклонной доски. Оно считается мясом, и его нельзя употреблять в пищу вместе с молочными продуктами.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 121

Не следует подавать другому стакан с недопитым напитком, чтобы не смущать его, если он брезгует и приличия ради заставляет себя пить из этого стакана, — это вредно для здоровья.

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 54

В *Йом-Кипур* еврей, подавляя телесные потребности, стремится к раскаянию, и вследствие этого Всевышний прощает ему его преступления. В *Пурим* же мы празднуем, пируем и веселимся, но это не бессмысленная попойка, а знак прославления Б-жественных чудес, пир приобщения к Его святости, приобщения к Его путям, пир, возвышающий и исправляющий душу. Вот почему пир *Пурима*, так же, как пост *Йом-Кипура*, есть действие тела, помогающее святости духа.

Пинхас Полонский, «Пурим», с. 83

В Нисане не устраивают постов иначе, как 1-го, 10-го, 20-го и 26-го числа — в дни «поста праведников». Кроме того, 14 Нисана, накануне праздника *Песах*, согласно обычаю, постятся все первенцы.

***Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 149***

Дети обязаны почитать память родителей. Сын должен в течение одиннадцати месяцев после смерти отца или матери ежедневно читать поминальную молитву — *Кадииш*. И сын, и дочь ежегодно отмечают годовщину смерти родителей (*йор-цайт*), раздавая деньги с благотворительной целью в память о покойных.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 139

Понимая, что в те дни мы удостоились спасения благодаря милосердию Всевышнего, а не собственным заслугам, мы и показываем своей безудержной радостью в *Пурим*, что надеемся только на Его прощение.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 99*

Предписание Торы, как хоронить, относится именно к захоронению в земле. Это означает, что: мавзолей разрешен, только если мертвый похоронен в самой земле, а мавзолей построен на земле непосредственно над ним. Это часто делается для известных людей, мудрецов Торы, общественных лидеров, людей, много жертвовавших на благотворительность.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 80

Осторожность и рвение — первые ступени на трудном пути к святости. Необходимо, чтобы эти качества сопровождали нас при подготовке к *Песаху*.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 173*

...Еврейский закон гласит, что первая трапеза, которую ест после похорон семья покойного, должна быть приготовлена не его ближайшими родственниками.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 313*

Если кто-либо не смог зажечь *Менору* или участвовать в ее зажжении, то должен увидеть чью-то *Менору*, лишь тогда он может произнести два ханукальных благословения.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 242*

Любое человеческое существо, жившее дольше 30 дней, должно быть оплакано. Существует однако, несколько исключений:

Вероотступники.

Человек, отошедший от веры, тот, кто открыто отрицает иудаизм и принимает другую веру без принуждения, не может быть похоронен на еврейском кладбище, и по нему не соблюдают траур.

Надменные грешники.

Тот, кто при жизни публично, намеренно и высокомерно бесчестил Израиль, его веру и обычаи, законы и традиции, но формально не отрекся от иудаизма..., не лишен после смерти права очищения (*тогора*) и ношения савана. Таких хоронят на еврейском кладбище, хотя и в дальней его части.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 109

Входя в дом, где соблюдается траур, не здороваются. Поскольку никакие слова не могут выразить всю глубину сочувствия скорбящим, и произносимые в таком случае стандартные фразы звучат фальшиво, — лучше промолчать. Традиция требует, чтобы посетители не начинали первыми разговор с родственниками покойного.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 276

«Сказал рабби Шмуэль сын Нахмани со слов рабби Йонатана: «Каждый, кто считает, что Давид согрешил, ошибается... Бат Шева была разведена...». Ведь каждый, кто уходил на войну в царствование Давида, давал своей жене разводное письмо (на условии, что если он не вернется, она свободна с момента получения разводного письма). Урия же заслуживал смерти за неподчинение царю (*Вавилонский Талмуд, Шабат, 56 а с комментариями Раши*). Но люди всего этого не знали, и Давид грешен в том, что породил в них ощущение пренебрежения Б-жественными заповедями» (*II Шмуэль, 12:4 с комментариями Раши*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алишиха,
Мецудот и др., с. 195*

Человек может сопровождать умершего христианина на кладбище. Если его отсутствие будет замечено и может быть сочтено неуважением, следует также присутствовать при процедуре погребения. Ни в коем случае не следует проявлять неуважения в этих вопросах, однако присутствовать при мессе или другом б'гослужении, проводимом в часовне, не следует. Никого из интеллигентных христиан это не обидит и не заставит усомниться в вашем добром отношении к покойному.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 78

Спасение, посланное евреям Всевышним во времена Мордехая и Эстер, было не только спасением от заговора *Амана*, временным спасением, но и спасением навсегда, во всех поколениях. Поэтому мы и читаем в Пурим *пуют*: «Ты был их спасением навсегда, их надеждой из поколения в поколение».

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 98*

В Торе сказано (*Шмот*, 23:12): «Шесть дней будешь заниматься делами твоими, а в день седьмой не будешь работать — чтобы отдохнул бык твой и осел твой...». Отсюда следует обязанность предоставлять и животным в субботу отдых от работы — то есть запрещается в субботу заставлять их совершать работу для нужд человека.

*«Мишна, трактат Шабат»,
комментарии рабби Пинхаса Кегати, с. 93*

«Вот десять мудрецов, сложивших книгу *Тегилим*: Адам, Малки Цедек, Авраам, Моше, Давид, Шломо, Асаф и трое сыновей Кораха. Сказал рабби Уна от имени рабби Абы: «И хотя они сложены десятию, но сведены вместе самим Давидом, царем Израиля» (*Шохер тов*).

*«Тегилим» с избранными комментариями Раши,
Радака, Сфорно, Мальбима, Алииха,
Мецудот и др., с. 160*

В день, когда нам предстоит испытать от источников духовного освобождения, ежегодно изливающихся в праздник *Песах*, и заново пережить великую минуту откровения, мы должны, подобно евреям в Египте, избегать малейшего соблазна и греха.

*Рабби Носсон Шерман,
«Свет изгоняет тьму», с. 172*

Если в двух местах Торы встречаются одинаковые слова и выражения, то сказанное в одном отрывке имеет отношение и ко второму.

Адин Штейнзальц, «Мудрецы Талмуда», с. 19

Поминки являются обычаем, совершенно чуждым еврейскому духу, и сама атмосфера поминок нарушает еврейскую традицию.

Моррис Ламм, «Жизнь и вечность», с. 56

В *йорцайт* дают пожертвования и стараются совершать добрые дела.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 280

В священной книге *Зогар* сказано, что физические радости в *Пурим* очищают душу так же, как пост и изнурение тела в *Йом-Кипур* — а ведь в *Йом-Кипур* Израиль достигает небывалых духовных высот.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 97*

Близкие усопшего, «сидящие *«Шива»*», не должны готовить себе пищу после похорон. Этот обычай основан на отрывке из книги *Йехезкеля*, которому Всевышний во время траура повелел поступать не так, как положено остальным скорбящим. В частности, Всевышний сказал ему: «...и хлеба людей не ешь» (*Йехезкель*, 24:17). Из этого Талмуд делает вывод, что в период траура всем следует есть «хлеб людей». Поэтому приготовление первой трапезы для скорбящих соседями или друзьями считается *мицвой*.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 275

Законы об образе жизни.

Они включают одиннадцать заповедей — пять заповедей повелевающих и шесть запрещающих, и вот их перечисление:

1. Уподобляться Всевышнему в действиях Его.
2. Стремиться к общению с мудрецами Торы.
3. Любить ближних.
4. Любить прозелитов.
5. Не испытывать ненависти к братьям.
6. Упрекать нарушающих закон Торы.
7. Не позорить других.
8. Не обижать несчастных (вдов, сирот и т. д.).
9. Не распространять сплетни (ненужную информацию).
10. Не мстить.
11. Не быть злопамятным.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 38

Все запрещающие заповеди в Торе обязывают как мужчин, так и женщин, кроме трех, которые касаются только мужчин: запрет сбривать виски, запрет сбривать бороду и запрет *коэнам* оскверняться мертвыми. А все повелевающие заповеди, которые нужно выполнять в *определенное время, а не постоянно* — не обязывают женщин, кроме освящения дня, кушанья пасхальной жертвы, посещения Храма в Суккот, когда царь зачитывает определенные отрывки из Торы, и принесения «жертвы радости» в праздники; эти пять заповедей женщины обязаны выполнять.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 110

(Брейшит, 34:25): «И взяли два сына Яакова, Шимон и Леви, каждый муж меч свой». К тому времени Леви исполнилось 13 лет, а Тора называет его уже «мужем», т.е. совершеннолетним; значит, в этом возрасте еврей-мужчина уже обязан исполнять все заповеди.

Ицхак Залер, «Иудаизм», ч. 1, с. 16

13 Адара, перед чтением молитвы *Минха*, принято жертвовать три монеты достоинством в половину единицы валюты, имеющей хождение в данной стране. Эти деньги передаются бедным с тем, чтобы они использовали их как им будет угодно...

Все те, кто строго выполняют заповеди Торы, жертвуют не меньше стоимости половины *шекеля* серебра (по весу) во времена существования Храма.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 65*

ЕВРЕЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Первое Нисана — *Рош-Ходеш* Нисана — это самый замечательный день в году, это первый день первого из месяцев, стоящего во главе года. Именно этот день избрал Всевышний для освящения *Мишкана*, в тот же день Он сообщил Моше восемь глав Торы, и *Шхина* поселилась в лагере сынов Израиля. Именно в этот день начнутся жертво приношения в Третьем Храме, который, как мы надеемся, будет построен в наши дни в соответствии с описанием, содержащимся в книге пророка Йехезкеля (гл. 45).

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 154*

Не фактический «приход вместе» луны и солнца и не обновленный свет луны определяют начало месяца; в новолуние мы празднуем вовсе не это природное явление. Физический феномен служит нам всего лишь символическим напоминанием о том, что всякий раз, когда луна встречается с солнцем и получает от него новый свет, Б-г хочет, чтобы Его народ нашел свой путь возвращения к Нему и вновь осветился Его светом. Причем не имеет значения, где могут оказаться евреи, и через какие периоды тьмы им суждено идти в своем историческом движении. Таким образом, воссоединение луны с солнцем должно служить примером и поводом для нашего возрождения.

*Рав Гириш, «Комментарии к Торе.
Книга Шмот», с. 68*

В *Пурим* можно производить любую работу. Тем не менее от нее следует воздерживаться. Наши мудрецы сказали: «Тот, кто совершает работу в *Пурим*, должен знать, что она не удостоится благословения».

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 70*

Люди, особо тщательно выполняющие предписания Торы, обычно постятся в этот день и произносят *Седер Тикун* на седьмое Адара — особую молитву, приводимую в большинстве *сидуров* (молитвенников). Дело в том, что смерть праведника искупает грехи живущих; кроме того, пост в соединении с раскаянием и молитвой также искупает грехи и, таким образом, в этот день искупаются грехи всего еврейского народа.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 14*

Двадцать восьмое Адара упомянуто в *Мегилат Таанит* — «Свитке памятных дат» — как радостный день, в который был отменен антиеврейский указ, изданный римскими властями. Вот что там сказано: «Наши мудрецы рассказывают, что 28-го числа пришла радостная весть, что римские власти отменяют указ, запрещающий евреям изучать Тору, делать обрезание своим сыновьям и соблюдать субботу».

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 129*

Как только Израиль укрепляет свою связь с Торой, Всевышний немедленно разрушает замыслы врагов...

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 12*

Тора назвала его [Нисан] «первым месяцем», поскольку с него начинается отсчет месяцев в году, а также «весенним месяцем», поскольку в нем обновляются и расцветают растительный и животный миры. Этот месяц наделяет жизнью и богатством.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 147*

Небеса изливают свою милость в дни милосердия и дарят радость в радостный месяц — а нет месяца, столь же радостного, как Адар, когда умножается благословение, скрытое от человеческого глаза.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 11*

Двадцатое Адара — день благоволения. День, когда Всевышний посылает дождь в засушливый год; он был объявлен праздничным днем во времена Шимона бен Шетаха и Хони, прозванного *Гамеагель* — Очерчивающим окружность.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 118*

Не только освобождение из египетского рабства произошло в Нисане. Освобождение из вавилонского плена во времена пророков Эзры и Нехемии также пришлось на первое Нисана.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 161*

Этот месяц [Адар], находящийся под знаком благословения созвездия Рыбы, является счастливым и для народа Израиля, поскольку в нем он также уподоблен рыбам. Как рыбы живут в воде, так Израиль погружен в мир Торы, которую сравнивают с живой водой.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 8*

Почему это на столько Аманов всего один *Пурим*? (*Пословица*).

Нодар Джин, «Книга еврейских афоризмов», с. 27

ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Тора учит, что мясо не следует есть досыта.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Шмот»
с комментариями Раши, Ибн Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 181*

Всегда, когда человек кушает, должен сидеть на месте или возлежать на левой стороне тела. И нельзя ни ходить, ни скакать верхом, ни трудиться, ни делать резких телодвижений, ни прогуливаться, пока не усвоится пища, что в его внутренностях; и каждый, кто прогуливается после еды или делает работу, приводящую к усталости, навлекает на себя тяжелые и опасные заболевания.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 45

Когда человек выходит из бани, должен одеться и покрыть голову в наружном помещении, чтобы не просквозил его холодный ветер; даже в летнее время нужно этого остерегаться. Должен подождать после выхода, пока не успокоится и не отдохнет его тело, пока не остынет кожа, и тогда можно кушать. И если поспал немного после бани, прежде чем начал кушать — это очень хорошо.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 47

Кормящая женщина после совокупления с мужем не должна сразу же кормить ребенка, а должна выждать примерно один час. Не кормить, даже если ребенок плачет. Но если ребенок плачет и его нельзя успокоить — можно кормить, предварительно умывшись, не надо женщине беспокоиться по этому поводу.

***Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 222***

Никогда не должен человек кушать, иначе чем он голоден, или пить, иначе чем испытывает жажду. И нельзя задерживать естественные выделения, даже одно мгновение; но в каждый момент, когда нуждается в освобождении от них, немедленно делает это.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 44

Не стоит злоупотреблять фруктами, и не нужно кушать их много даже в сушеном виде, не говоря уже о сырых; но до тех, пор, пока они не созрели совершенно, они для тела, как острый меч. Также плоды рожкового дерева очень вредны. Все кислые фрукты вредны, и можно кушать их только летом и в небольшом количестве или в жарких местах. А инжир, виноград и миндаль очень полезны, как сырые, так и сушеные, и можно их кушать, сколько чувствуешь в них потребность. Но не нужно кушать их постоянно, хотя они и лучше всех остальных плодов.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 46

Пусть остерегается мужчина и сразу же после совокупления не встает с кровати, ибо сказали наши мудрецы — да будет благословенной их память — что тот, кто использовал для совокупления свою кровать и сразу же встал, становится ближе к смерти, нежели к жизни. И в *Гемаре* в разделе *Гитин* сказано, что шесть вещей нельзя допускать непосредственно перед совокуплением или сразу же после него, а именно:

- 1) совокупление сразу после возвращения с дороги;
- 2) утомлен и сразу совокупляется;
- 3) совокупление сразу после кровотечения;
- 4) совокупление сразу после бани;
- 5) совокупление в состоянии опьянения;
- 6) совокупление сразу после сна на земле.

Все это может послужить причиной немедленной смерти.

***Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 220***

Большинство заболеваний, постигающих человека, — последствия вредной пищи или того, что человек наедается до отвала, даже если сама пища полезна. Об этом сказал Шломо в мудрости своей: «Хранишь уста свои и язык свой — хранишь от бед душу свою» (*Мишлей*, 21:23), то есть храни уста свои от вредной пищи или от сытости и язык свой от произнесения ненужных вещей.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 47

Нельзя спать [мужчине] ни ничком, ни на спине, но на боку: в начале ночи на левом, а в конце ночи на правом. Нельзя засыпать сразу после еды, но надо подождать примерно три или четыре часа. И нельзя спать днем.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 45

Нужно мыть все тело горячей водой, но не обжигающей, и только голову можно мыть водой, обжигающей тело. После этого должен ополоснуться более холодной водой, затем еще более холодной, пока не ополоснется прохладной водой; и ни в коем случае ни остуженная, ни прохладная вода не должна касаться головы. Нельзя мыться холодной водой зимой, и нельзя мыться так, чтобы вспотеть или чтобы кожа покраснела. Нельзя мыться долго: как только тело покроется потом и покраснеет, нужно ополоснуться и выйти.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 47

Чем лечат стул, если он несколько туг? Если речь идет о молодом человеке, должен кушать рано утром соления, ошпаренные кипятком, приправленные маслом, рассолом и солью, без хлеба, или пить отвар шпината, или съесть капусты с маслом и солью, запивая рассолом. Если же это пожилой человек — пусть выпьет утром меда, разведенного горячей водой, затем подождет порядка четырех часов, а затем кушает. Это нужно делать ежедневно в течение трех или четырех дней. По необходимости, пока стул не расслабитсЯ.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 46

Как сказано в Талмуде (*Трактат Недарим*, с. 20) — спросили мать Шалома, жену рабби Элазара: «Почему твои сыновья красивы?». Ответила она: «Всегда близость с мужем у меня была только в полночь». Оказывается, что подходящее для близости время — и есть полночь.

*Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 205*

«Нехорошо есть слишком много меда...» (*Мишлей*, 25:27).

Авраам Карив, «Семь столпов Танаха», с. 81

Продукты, расслабляющие желудок, такие, как виноград, инжир, клубника, груши, арбуз, сердцевина кабачков и огурцов, — нужно кушать вначале, перед едой. И нельзя их смешивать с основной пищей, а нужно подождать немного, пока они не выйдут из верхнего отдела желудка, и только тогда кушать. А продукты, скрепляющие желудок, например, гранат, айва, яблоки и дикая слива — кушают после еды и в небольшом количестве.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 45

Сразу после посещения туалета вступать в супружеские отношения нельзя, надо подождать 9 минут. Если супруги не ждут положенного времени, то может родиться ребенок, больной эпилепсией.

Так следует поступать, если туалет постоянный, если же это делается где-нибудь в поле или во временном туалете, то нет необходимости ждать.

*Рав Мордехай Нахимовский,
«Тайна святости закона любви», с. 51*

Благословение *ашер яцар* («который сотворил...») (произносится после посещения туалета). Открыли нам благословенной памяти наши мудрецы: произнесение этого благословения по всем правилам, с должной сосредоточенностью и чувством — проверенное средство сохранить свое здоровье. В нем имеется 45 слов, согласно числовому значению слова *адам* (человек). В то же время числовое значение двух повторяющихся в благословении подряд слов *халулим халулим* составляет 248, что равняется числу органов в теле человека (*халулим* — полости). И если человек тщательно соблюдает все правила произнесения этого благословения, говорит его без спешки, с чувством, он удостоивается крепкого здоровья на протяжении всей своей жизни.

И многие люди спаслись от многих тяжелых болезней тем, что приняли на себя читать это благословение по написанному тексту, с должной настроенностью и чувством.

*Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю,
оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 16*

Все время пока человек нагружается физически и сильно устает, и не кушает до полного насыщения, и стул его расслаблен, — не постигнут его болезни, и сила его увеличится, даже если он кушает пищу, которая вредна. А тот, кто живет беззаботно и не трудится, и тот, кто задерживает выделения, и тот, у кого тугой стул — даже если кушают полезную пищу и следят за собой по всем правилам врачебной науки, все дни жизни своей будут болеть, и силы будут их покидать. И плохо прожеванная пища для тела любого человека — словно яд, и это причина многих заболеваний.

Рамбам, «Мишне Тора», с. 46

...Зуб живой лисицы на шее человека, страдающего сонливостью, или зуб мертвой лисицы на шее у человека, страдающего бессонницей.

Гамеири пишет, что это средство упоминается даже в трудах ученых-натуралистов, описывающих различные лекарства.

***«Мишна, трактат Шабат»,
комментарии рабби Пинхаса Кегати, с. 127***

ИЗ СТАРОЙ КАББАЛИСТИЧЕСКОЙ КНИГИ «АНГЕЛ РАФАЭЛЬ»

ДОРОГА

Когда человек выходит в дорогу, если при выходе из дома перед ним проносят пустые сосуды, или зацепился за какое-то препятствие и упал, пусть вернется в дом и не пойдет в дорогу в тот день, потому что не преуспее.

Тот, кто выходит в дорогу, должен дать перед выходом несколько монет на *цдаку*... Как сказано: «справедливость пойдет впереди него, и направит его шаги».

МОРЕ

Тот, кто хочет плыть по морю и боится, чтобы ему не повредило изменение климата на море, должен до того как сядет на корабль, съесть целую луковицу без соли.

УЗНАВАНИЕ

Чтобы узнать, в каком месте в воде находится тело утопленника, нужно взять целую буханку хлеба или деревянную миску и бросить в воду, и она немедленно поплывет в то место, где под водой находится тело утопленника и остановится там.

ПРОПАЖА

Тот, у кого что-то пропало, должен молчать и не рассказывать об этом никому. Только перевернет свою рубашку и будет ходить и ложиться в ней от раза к разу. И найдет или возвратят ему пропажу. Но если уже кому-то рассказал, то этот способ ему не поможет.

СОБАКА

Если человек боится собак, пусть носит с собой зуб большой черной собаки, и тогда на него не будут лаять собаки. Или, если будет носить с собой сердце собаки, тогда ему не навредит никакая собака и никакое колдовство.

Когда выходит человек из своего дома утром и проходит мимо играющей собаки, а именно, когда она прыгает и преклоняется перед ним, это знак, что в этот день он преуспее во всем, что будет делать.

КОЛДОВСТВО

Чтобы убрать колдовство, надо дать больному съесть рыбу, которая находится внутри другой рыбы, если только она не сгнила и не завонялась.

ОПАСНО БОЛЬНОЙ

Если человек опасно болен, не дай Б-г, нужно изменить его имя. Однако нужно сделать это с ведома мудреца и праведника.

Чтение *Тегилма* за больного, как написано в *сидурах*, это великое дело — чтобы говорили *Тегилм* 10 человек вместе, именно те, которые любят больного. А если нет 10 человек — нужно постараться, чтобы маленькие дети сказали *Тегилм* за больного.

УХО

Если в ухо попало маленькое насекомое, нужно нагреть масло с солью и, когда остынет, закапать в ухо. Или закапать прохладное горькое миндальное масло в ухо, и тогда выйдет оттуда насекомое.

При боли в ухе нужно высушить лук и выжать из него сок, смешать в равной степени с маслом горького миндаля, окунуть туда фитилек из ваты и вложить в ухо.

ГОЛОС

При сильном голосе, чтобы не вспухало горло, нужно выпить утром куриное яйцо с небольшим количеством конфетного сахара, тонкого, как мука.

Если человек вдруг онемел и не может говорить, не дай Б-г, надо положить в его рот кожуру *этрога*.

АСТМА

При астме от болезни легких нужно пить теплое коровье молоко со сливочным маслом. И также хорошо пить теплое козье молоко немедленно после того как подоили.

Если причина астмы это болезнь сердца, нужно смешать пчелиный мед со сливочным маслом и поджарить вместе на огне, примешать к этому стаканчик хорошего вина. Эту горячую смесь поставить в холодное место, пока не застынет, и будет больной есть несколько маленьких ложечек этой смеси в день.

Или взять стакан овса и положить в кастрюлю с тремя стаканами воды и варить хорошо, пока вода не будет помещаться в один стакан. Потом процедить отвар и смешать с одним стаканом пчелиного меда и подогреть вместе на огне. И будет пить больной из этого чайную ложку каждый час.

ЖИВОТ

При тяжести живота в левой стороне в месте селезенки нужно сварить зерна ячменя, пока не станут мягкими. Потом жарить их в свином жиру. И прикладывать теплые примочки из этого к месту боли.

При болезни селезенки — растолочь семя горчицы и сделать из него пыль, как мука, смешать с медом и варить. И нужно мазать в больном месте с левой стороны живота под ребрами сверху вниз и снизу вверх, пока мазь теплая. И нужно наложить сверху вату. Так будет делать каждый день два раза в день примерно две недели. И вылечится.

КАМНИ В ПОЧКАХ

Если больному тяжело мочиться из-за болезни камней и песка в почках, нужно варить петрушку в воде и дать ему пить.

Или взять 1 меру петрушки, 1 меру редиски, полмеры хрена и варить все это вместе в покрытой кастрюле до 12 часов. Затем процедить суп через сито. И будет пить это больной примерно стакан в день. Если тяжело больному пить, можно разбавить немного малиновым соком.

КРОВОТЕЧЕНИЕ

У кого по природе течет кровь из заднего прохода, должен приучить себя нюхать *гадасим* (ветви мирта).

Тот, кто писает кровью, должен взять яичную скорлупу от яиц, отложенных курицей в этот день, и растолочь их хорошо в пыль, как муку. И будет пить эту пыль, смешанную с молоком из миндаля несколько дней по три раза в день, и излечится. А если у него нет миндального молока, может вместо него использовать обычное молоко или воду.

Если идет кровь из легкого, должен приучить себя пить каждый день молоко с маслом. И еще лучше пить парное молоко козы сразу после дойки. А зимой пить хороший рыбий жир. Также должен приучить себя есть пищу, сделанную из ног животных. А еще лучше — из ног молодых бычков. Также полезно ему есть много хорошего винограда.

РЕВМАТИЗМ

При ревматизме, если боль в одном месте, помазать больное место пчелиным медом и размазать на меде растолченную белую горчицу. И повязать со льном, и будет лежать там лен, пока не отпадет сам.

МУЖСКАЯ СИЛА

Нужно поджарить на огне лук и выжать из него сок через ткань. Подогреть хорошую медовую воду и смешать луковый сок с двумя частями медовой воды и пить горячим перед сном, и увеличится сила.

Полезно есть каждый день много инжира.

СОН

Чтобы увидеть во сне изображение своей пары, которая предопределена с небес, нужно взять яйцо, снесенное в понедельник или четверг, сварить его вкрутую и разрезать на две половины. Одну половину съесть вечером перед сном, а вторую положить под голову.

БОЛИ ПРИ МЕСЯЧНЫХ

При боли во время периода нужно сварить траву розмарин и пить с сахаром.

ГРУДИ

При боли и затвердении грудей женщины взять муку ячменную просеянную и замесить тесто на розовой воде, называемой в аптеке «Розен васер». Добавить яичный желток и немного сахара, все хорошо смешать, чтобы стало мягкое, как мазь. И сделать из этого повязку на больную грудь.

БЕРЕМЕННОСТЬ

Чтобы женщина забеременела, нужно взять шкуру зайца и сжечь ее до пепла, смешать его с вином и давать ей пить девять дней подряд каждое утро, и она забеременеет. А есть считающие, что нужно взять шкуру лисы.

Чтобы забеременеть, женщина должна опасаться, чтобы не носить на себе живого серебра, даже самую малость, потому что это предотвращает беременность.

ПОЛ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА

Чтобы узнать, зачала женщина мальчика или девочку, нужно взять молока в девятый месяц и положить в сосуд с водой. Если потонет молоко — значит, будет мальчик, а если будет плавать на поверхности — девочка.

Еще можно разбросать немного соли на голову беременной женщины так, чтобы она не знала. Потом начать с ней говорить. Если она начнет говорить с мужского — значит, будет мальчик, а если с женского — девочка.

Или можно сказать ей вдруг: «Покажи мне твои руки». Если она покажет свои руки ладонями вниз — зачала мальчика, а если наоборот — девочку.

СЫНОВЬЯ

Чтобы рождались сыновья, нужно написать свиток Торы. А еще лучше постараться напечатать книги, которые особенно нужны в данное время для изучения Торы. И намек на это в Торе, где написано: «Вот книга родословной человека», а именно, что за заслугу книги удостоится родословной человек. А если не в его возможности это сделать, то пусть купит книги и даст их в долг другим, чтобы учились по ним.

ДЕТИ

Если ребенок не болен, но постоянно плачет, нужно взять оливкового масла в стакан или миску и сказать над ним три дня подряд в момент захода солнца псалом №8. После этого помазать этим маслом лицо, руки и ноги ребенка, и он перестанет плакать.

Если ребенок страдает, когда начинают выходить зубы, — нагреть сливочное масло или куриный жир и окунуть в него вату и помазать десны несколько раз в день, а также затылок и горло мажут этим жиром, и тогда зубы выходят легко.

Нужно быть внимательным, чтобы не покрывать испражнения ребенка после того как он их сделал, теплой землей. Потому что это вредит телу, из которого выходят эти испражнения.

УДАЧА

Истинное средство для удачи и богатства — отделять десятину от прибыли и давать от нее для содержания учащихся Тору. И об этом учили мудрецы: «Дай десятину для того, чтобы ты разбогател». И также об этом сказано: «И поддерживающие ее [Тору] счастливы».

Знай, что почти нет такого человека, который иногда не нашел бы монету или монеты, лежащие на земле. И нужно, чтобы он не использовал эти монеты, а чтобы они всегда лежали у него в специальном маленьком кармане.

Для удачи в суде, нужно чтобы держал в правой руке маленькую кошерную мезузу или чтобы держал под языком хорошую жемчужину, и тогда не проиграет в суде.

Нужно внимательно следить, чтобы не дал займы человек свой карман или кошелек другому. Так как этим он продает или отдает свой *мазал*, не дай Б-г.

ПАМЯТЬ

Чтобы заострить память, нужно есть каждый день утром маленькую ложку пчелиного меда. И в этом смысл, что мы едим мед в день памяти в Рошашана, чтобы улучшилась память на весь год.

ДОЛГОЛЕТИЕ

Нужно опасаться, чтобы не говорить неправду, потому что большинство врунов умирают рано.

ЭПИЛОГ

Сегодня еврей нужен своему народу именно *как еврей*. И смею утверждать, что только как еврей, сознательно живущий в соответствии с идеалами иудаизма, он крайне необходим миру.

Хаим Донин, «Быть евреем», с. 12

КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

Авину — отец наш (*ивр.*); праотец еврейского народа.

Агада, агадот (мн. ч.) — предание, притча, сказание; часть Талмуда, содержащая нравоучения и сказания, исторические и другие популярные материалы, помимо *Галахи*; сказания, читаемые за пасхальной вечерней трапезой.

Амалек, амалекитяне — самый страшный и непримиримый враг евреев. Их постоянные и весьма успешные нападения на народ Израиля, их глубокая ненависть ко всему еврейскому привела к Тому, что Всевышний повелел никогда не забывать их враждебности и «стереть память об этом народе. Амалекитяне стали прототипом всех антисемитов.

Аман — персонаж Свитка Эстер, потомок царя амалекитян Агага, задумавший уничтожить евреев.

Амен — истинно (*ивр.*); слово, которым отвечают на благословения и молитвы, выражая тем самым полное согласие с услышанным.

Ама, амот (мн. ч.) — локоть (*ивр.*); мера длины (около 50 см).

Амоци — «...производящий [хлеб]...»; благословение, произносимое над хлебом перед едой.

Арон — ящик, шкаф, ковчег (*ивр.*), особый ящик, сделанный для хранения Скрижалей завета, которые Всевышний вручил *Моше-рабейну* на горе Синай. *Арон* находился в Святой Святых сначала *Мишкана*, потом Иерусалимского Храма; в настоящее время он остается в тайнике в недрах Храмовой горы, куда был спрятан еще в период Первого Храма.

Арон а-кодеш — священный ковчег (*ивр.*); то же, что арон. В настоящее время шкаф в синагоге, в котором хранятся свитки Торы.

Баал тшува — совершивший *тшуву*, вернувшийся к Всевышнему (*ивр.*); еврей, вернувшийся к тщательному исполнению Торы после того, как раскаялся в своих грехах, совершенных ранее.

Бар-мицва — сын заповеди (*ивр.*) (для девочек *бат-мицва* — дочь заповеди); церемония принятия мальчика 13 лет (девочки 12 лет) в еврейскую религиозную общину. С этого возраста человек считается совершеннолетним, обязанным соблюдать все заповеди Торы и сам отвечает за себя перед Всевышним.

Бемидбар — «В пустыне...» (*ивр.*), четвертая из книг Пятикнижия, Торы.

Бима — возвышение (*ивр.*); возвышение в центре молитвенного зала в синагоге, на котором раскладывают свитки Торы для публичного чтения. Символизирует внешний жертвенник во дворе Иерусалимского Храма.

Бина — разум, понимание (*ивр.*); расширенное познание с рассмотрением множества деталей.

Браха, брахот (мн.ч.) — благословение.

Брейшит — «В начале...» (*ивр.*); первая из пяти книг Торы, Пятикнижия Моисея.

Брит, бритмила — союз обрезания (*ивр.*); обрезание, совершаемое специалистом (*моэлем*) по закону Торы в знак вступления в вечный союз еврейского народа с Б-гом, заключенный Авраамом.

Ваикра — «И позвал...» (*ивр.*), третья из книг Пятикнижия, Торы.

Галут — изгнание (*ивр.*); диаспора, жизнь евреев вне страны Израиля в отсутствие Храма.

Галаха — направление, установка (*ивр.*); законы и предписания, объясняющие способ исполнения заповедей, принятые раввинами в соответствии с указаниями Торы.

Ган-Эден — эденский сад, рай.

Гаон — гений, величие (*ивр.*); титул главы *йешивы* в Вавилоне во времена так называемой «эпохи *гаонов*» (VI—X вв. н. э.), в новое время титул выдающегося ученого Торы.

Геином — ад, чистилище (*ивр.*); определенный этап пути души в духовных мирах после смерти человека, на котором происходит очищение души от скверны, запятнавшей ее вследствие грехов, совершенных человеком в этом материальном мире.

Гемара — завершение (*арам.*); часть *Талмуда*, обширный комментарий на *Мишну*.

Дварим — «Слова...» (*ивр.*); пятая, заключительная книга Пятикнижия, Торы.

Драш — толкование, один из уровней интерпретации и понимания Торы, очерчивает религиозную этику еврея.

Йецер а-ра — дурное влечение (*ивр.*); сила души, влекущая еврея прочь от исполнения воли Всевышнего; дана Творцом человеку ради обеспечения ему полной свободы выбора поведения.

Йешива — усидчивость (*ивр.*); высшее религиозное учебное заведение, центр изучения Торы; место подготовки раввинов.

Йом-Тов — хороший день (*ивр.*); праздник, в который запрещено работать.

Йом-Кипур — День Искупления (*ивр.*); десятый день после *Рош-а-Шана*, день поста и молитв, день прощения и искупления. В этот день ставится печать на решении о судьбе человека в следующем году, принятом в *Рош-а-Шана*.

Йорцайт — годовщина со дня смерти (*идиш*); отмечается зажиганием свечи, чтением *Кадииш* и др.

Каббала — прием традиции (*ивр.*); часть Устной Торы, раскрывающая сокровенный смысл Письменной Торы и являющаяся учением о Б-жественном и о принципах мироздания. Основа *Каббалы* — устная традиция, восходящая к самому *Моше-рабейну*.

Кадииш — святой (*арам.*); молитва, прославляющая величие и святость Всевышнего; ее читают, в частности, в дни траура ради очищения и возвышения в потустороннем мире души покойного.

Карэт — отсечение, отторжение (*ивр.*); духовное истребление из общины Израиля — высшая мера духовного наказания за нарушение некоторых заповедей Торы, осуществляемая Самим Всевышним.

Кидуш — освящение (*ивр.*); церемония перед началом трапезы в субботу или праздник. Состоит в произнесении над бокалом вина (или над двумя *халами*) благословений, в которых говорится о святости дня.

Кошер, кошерный — годный (*ивр.*); разрешенная религиозным законом пища или предмет, годный для исполнения определенной *мицвы*.

Коэн — священнослужитель (*ивр.*); потомок первого первосвященника Аарона, брата *Моше-рабейну*, имеющий исключительное право на служение в Храме; также и в настоящее время исполняется ряд особых заповедей, относящихся к *коэнам*: в частности, они благословляют народ Благословением, о котором сказано в Торе.

Кторет — специальная смесь благовоний, использовавшаяся для воскурений на внутреннем жертвеннике Храма в Святая Святых; отрывок из Торы, в котором описывается приготовление смеси *кторет*.

Лашон а-ра — злой язык (*ивр.*); злоречие, сплетня. Порочащее или приносящее ущерб сообщение о каком-либо человеке.

Левит — еврей, происходящий из колена Леви, не являющийся коэном. Во время существования Храма *левиты* выполняли в нем определенную службу; также в настоящее время исполняется ряд заповедей, относящихся к *левитам*.

Магид — проповедник (*ивр.*).

Мазал — судьба, счастье (*ивр.*); «Мазал тов» («Доброе счастье») — популярное приветствие или пожелание по случаю какого-либо радостного события.

Малах — ангел (*ивр.*); ангелы — это духовные существа, которые были созданы, чтобы служить посланниками Всевышнего. Каждый из них создан и определен для действия в своей сфере.

Маца — хлеб, выпеченный из теста, замешанного без дрожжей и с соблюдением ряда предосторожностей во избежание его естественного скисания.

Мацат-мицва — заповедь есть мацу во время первой трапезы праздника Песах.

Машиах — помазанник (*ивр.*); царь из рода Давида. Он должен собрать всех евреев в Страну Израиля, отстроить Иерусалимский Храм, привести весь народ Израиля к исполнению законов Торы, а все остальное человечество к вере в единого Творца Вселенной. Вера в приход *Машиаха* как начало эпохи, венчающей всю земную историю и служащей непосредственной подготовкой к наступлению Будущего мира — один из главнейших пунктов иудаизма.

Мегила — свиток (*ивр.*).

Мезуза — косяк двери (*ивр.*); свиток пергамента с написанными на нем отрывками из Торы, который прикрепляется к воротам и дверным косякам.

Менора — золото йхрамовый светильник-семисвечник; один из самых священных предметов утвари Храма.

Мидраш — изучение, толкование (*ивр.*); собрание притч и толкований мудрецов, комментирующих Танах.

Миква — скопление [воды] (*ивр.*); особый бассейн (или водоем) для ритуального омовения, которое, согласно Торе, очищает от ритуальной нечистоты.

Минха — дар (*ивр.*); ежедневное мучное жертвоприношение в Храме, которое совершали в послеполуденное время; послеполуденная молитва.

Миньян — численность (*ивр.*); минимальная община, кворум, необходимый для произнесения некоторых молитв и благословений: 10 евреев не младше 13 лет.

Мицва, мицвот (мн.ч.) — заповедь (*ивр.*); веление Торы или мудрецов, раввинов; также достойный поступок.

Мишлей — книга притч царя Шломо (премудрого Соломона), часть *Танаха*.

Мишкан — обитель (*ивр.*); переносное Святилище, построенное по повелению Всевышнего, сопровождавшее народ Израиля в его пути через пустыню после исхода из Египта.

Мишна — повторение (*ивр.*); часть Устной Торы, кодекс законов Торы, записанный в III в. н. э.

Млахим — книга Царей, входит в *Танах*.

Нефеш — часть души, жизненные силы человека или животного.

Офаним — «Колеса Трона Всевышнего», говоря аллегорически, это некое колесо, которое вращает человека, приближая его к Творцу; трансцендентные силы; группа ангелов (духовные бесплотные сущности).

Песах — семидневный праздник, установленный в память о выходе евреев из египетского рабства, и название жертвоприношения, совершение которого, согласно Торе, является центральным моментом праздника.

Пиркей Авот — этика отцов в афористическом изложении, один из разделов Мишны.

Пурим — жребий (перс. — *ивр.*), праздник в середине месяца Адар в память о чудесном избавлении от угрозы полного физического уничтожения еврейского народа, которое замыслил *Аман*, фаворит персидского царя. Свое название праздник получил от жребиев, которые метал Аман с целью угадать, на какой из дней года назначить исполнение своего замысла.

Пишат — буквальный смысл, один из уровней интерпретации и понимания Торы, содержит законы и повествует о реальных событиях.

Рабейну — наш учитель (*ивр.*).

Ремез — намек, один из уровней интерпретации и понимания Торы, указывает на основные принципы иудаизма.

Рош-Ходеш — глава месяца (*ивр.*); новолуние, начало нового месяца.

Рош-а-Шана — глава года (*ивр.*); еврейский Новый год, первые два дня месяца Тишрей (приходится на сентябрь или октябрь). День, когда Всевышний рассматривает и взвешивает все дела человека и выносит решение о его судьбе на следующий год. Главная заповедь этого праздника — слушать трубные звуки *шофара*.

Санхедрин — высший судебно-законодательный орган Израиля. Великий Санхедрин заседал в Иерусалиме на территории Храмовой горы и был высшим авторитетом во всех вопросах духовной и материальной жизни народа Израиля.

Сатан (Самаэль) — ангел смерти.

Святая Святых (кодеш а-кодашим (ивр.)) — помещение внутри Мишкана, а затем Иерусалимского Храма, где хранился ковчег (арон) со Скрижалями завета. Войти в это помещение имел право только первосвященник и только в *Йом-Кипур*.

Сгула, сгулот (мн. ч.) — мистическое средство или амулет.

Седер — порядок, последовательность (*ивр.*); пасхальная церемония в первой половине ночи 15 Нисана — торжественная трапеза, сопровождающаяся рассказом об исходе из Египта и чтением благодарственных гимнов Всевышнему.

Сефер Йецира — Книга Творения; первый каббалистический труд, по преданию написанный праотцем Авраамом.

Сидур — сборник ежедневных молитв.

Ситра ахра — обратная сторона (*ивр.*); противоположность святости.

Сод — тайна (*ивр.*); один из уровней интерпретации и понимания Торы, на мистическом уровне содержит ключи к тайнам Б-жественного опыта.

Суккот — шалаши (*ивр.*); праздник в середине месяца Тишрей. В течение семи дней этого праздника Тора предписывает евреям жить в шалашах (или по крайней мере, совершать там трапезу), а также совершать заповедь о четырех видах растений.

Талит (талес) — плащ (*ивр.*); четырехугольная молитвенная накидка со специальными кистями (*цицит*) на каждом углу.

Талмуд — учение (*ивр.*); свод Устной Торы, состоит из *Мишины*, излагающей *Галаху*, и *Гемары* — обширного комментария на *Мишну*, исследующего, в частности, ее происхождение из текста Письменной Торы. Иерусалимский Талмуд создан в Стране Израиля в IV в. н.э., Вавилонский Талмуд — в Двуречье в VI в. н.э.

Танах — еврейское название Письменной Торы; состоит из трех основных частей: пять книг Торы, Невиим — Пророки, Ктувим — Писания.

Тегиллим — хвала, прославление (*ивр.*); одна из книг Священного Писания, содержащая гимны (псалмы), прославляющие Всевышнего, и молитвы, созданные, в основном, царем Давидом, а также Адамом, Авраамом, Моше-рабейну и другими.

Тефах, тфахим (мн. ч.) — ладонь (*ивр.*); мера длины, равная примерно 10 см.

Тикун — исправление (*ивр.*).

Тора — учение, указание (*ивр.*); в широком смысле слова откровение, дарованное Всевышним народу Израиля. Есть Письменная Тора и Устная Тора, до II—III в. н. э. передававшаяся из поколения в поколение только в устной традиции. В узком смысле слова Тора — это Пятикнижие, записанное *Моше-рабейну* по указаниям Всевышнего, являющееся основой всей Торы в широком смысле — и Письменной, и Устной.

Тфила — молитва (*ивр.*).

Тфиллин — молитвенные принадлежности (*ивр.*); маленькие кожаные коробочки кубической формы с вложенными в них полосками пергамента, на которых написаны четыре отрывка из Торы, где упоминается заповедь тфиллин. Прикрепляются на руке и надо лбом мужчинами с 13 лет во время утренних молитв.

Тишува — возвращение (*ивр.*); раскаяние, которое, согласно традиции иудаизма состоит из трех этапов: 1) признание, исповедь перед самим собой, а также исправление последствий проступка; 2) раскаяние, чувство глубокого сожаления о содеянном, угрызения совести; 3) твердое решение больше никогда не совершать подобных проступков.

Хала — «булка», «каравай»; две халы, буханки хлеба, плетеные особым способом, которые кладут на стол в шабат.

Хамец — кислое тесто (*ивр.*); общее название всех изделий из теста, замешанного с дрожжами или другой закваской. *Хамец* запрещен в течение праздника Песах.

Ханука — освящение (*ивр.*); праздник в конце месяца Кислев (в декабре) в память об освящении Иерусалимского Храма во II в. до н. э., оскверненного греческими оккупантами, после победы над ними восставших евреев под руководством братьев Хашмонаев (Маккавеев).

Хасидизм — (от *хэсэд* (ивр.) — благо, благодеяние) религиозное направление в иудаизме, основанное Исроэлем Баал-Шем-Товом в первой половине XVIII века в Восточной Европе. Его цель — воспитать в еврее радостное сознание своей сопричастности к выполнению планов Всевышнего, ради которых сотворен мир.

Хасид — последователь *хасидизма*.

Хумаиш — пятикнижие Моисея. Пять книг Торы, написанные Моше в точности так, как повелел ему Б-г.

Хупа — балдахин, под которым проводится свадебная церемония. *Хупа* символизирует домашний кров.

Цадик — праведник (ивр.).

Цдака — справедливость (ивр.); бескорыстная помощь, благотворительность, согласно иудаизму — одна из главнейших этических обязанностей. Каждый еврей обязан отделять на милостыню некоторую (от одной десятой до одной пятой) часть своего дохода.

Цицит — особые кисти, которые Тора повелевает повязывать на углах четырехугольной одежды.

Шаатнез — смесь шерсти и льна; запрещена для использования в одежде.

Шабат — (от *лишбот* (ивр.) — прекратить, прервать созидательную работу, устранившись от работы. Еженедельный день отдыха в память о том, что Всевышний сотворил мир за шесть дней, а в седьмой день пребывал в покое; заповедь о соблюдении *шабата* была дана евреям Всевышним на горе Синай и входит в число 10 заповедей, высеченных на каменных скрижалях, которые Всевышний вручил Моше.

Шавуот — седмицы (ивр.); праздник в начале месяца Сиван, первого летнего месяца, ровно чрез семь недель после начала праздника *Песах*; праздник первых плодов, день дарования Торы на Синае.

Шахарит — утренняя (ивр.), утренняя молитва.

Шейдим — демоны (ивр.); особая категория сотворенных существ, промежуточная между материальным и духовным миром.

Шекель — древняя еврейская монета (ивр.), учрежденная еще Моше-рабейну. Согласно заповеди Торы раз в году все взрослые мужчины обязаны пожертвовать на нужды Храма половину *шекеля*.

Шива — семь (ивр.); семидневный период траура по близким родственникам.

Шир а-Ширим — Песнь Песней (ивр.).

Шма, Исраэль — «Слушай, Израиль» (ивр.); первые слова молитвы, которую читают ежедневно утром и вечером; символ еврейской веры, возвещающий о единстве Б-га.

Шмонэ-эсрэ — восемнадцать (ивр.); название главной молитвы в Б-гослужении, состоящей из восемнадцати благословений.

Шмот — «[Вот] Имена...» (ивр.); вторая книга Пятикнижия, Торы.

Шмуэль — великий пророк (который помазал на царство двух первых еврейских царей, Шауля и Давида) и автор книг, входящих в *Танах*.

Шофар — специально обработанный бараний рог, в который трубят в *Рош-а-Шана* и на исходе *Йом-Кипура*.

Шхина — обитание (*ивр.*); образ присутствия Всевышнего в сотворенных мирах. Когда говорят о присутствии *Шхины* в Храме, синагоге и т. п., имеют в виду более или менее явное проявление святости Всевышнего в данном месте, однако в действительности, ни одна частица сотворенного мира не в состоянии существовать без незримого присутствия в ней *Шхины*.

Элиягу — пророк.

Эмуна — вера, верность (*ивр.*).

Эрец-Исраэль — Земля Израиля (*ивр.*).

Яков — внук Авраама, сын Ицхака, отец 12 сыновей, родоначальников двенадцати колен еврейского народа.

КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН

Акива рабби (I — II вв.) — один из выдающихся мудрецов в истории еврейского народа. Освоив алфавит уже в зрелом возрасте, достиг больших успехов в изучении Торы и уже вскоре стал преподавать ее. Был крупнейшим духовным авторитетом, воспитал большое количество учеников и последователей. Зверски казнен римскими властями после подавления восстания Бар-Кохбы.

Альбо Йосеф — философ и ученый (1389 — 1444), жил в Испании, был раввином в Арагоне и Кастилии; автор книги *Сефер гаикарим* (*Книга принципов*), в которой в доступной форме и систематизированном виде излагает свой взгляд на основы еврейской традиции.

Аризаль — рабби Ицхак Бен Шломо Лурия, великий каббалист.

Баал-Шем-Тов — рабби Исраэль бен Элиэзер (ок. 1700 — 1760), основатель и вдохновитель хасидизма в Восточной Европе, занимался врачеванием, в т. ч. душевных недугов. Жил в Меджибоже (ныне Хмельницкая обл.), приверженец лурианской школы Каббалы.

Гамеури — р. Менахем бен Шломо (1249 — 1316) — один из величайших мудрецов Прованса (Франция), комментатор Талмуда. Почти 600 лет труды его оставались в полной неизвестности, их открытие и издание — одно из ярчайших событий в еврейской истории новейшего времени.

Гири — рабби Шимшон Рафаэль, раввин (1808 — 1888), родился в Гамбурге (Германия), был раввином во Франкфурте-на-Майне, автор нового перевода и знаменитого комментария к Пятикнижию и Псалмам, а также нового перевода *Сидура* (молитвенника) с объяснениями смысла молитв.

Ибн Эзра — рабби Авраам (1089 — 1164), поэт, грамматик, философ, астроном, врач, комментатор Священного Писания и ученый. Родился в Толедо, в Испании. Многие его поэтические произведения вошли в молитвенники. Галахический авторитет, знаменитый также своей феноменальной памятью.

Каро — рабби Йосеф (1488 — 1575), великий мистик и законодатель, один из глав святой общины Цфата, автор кодекса *Шулхан арух*, который до сих пор остается наиболее авторитетным галахическим источником. Мистические прозрения рабби Йосефа Каро, полученные им от небесного Проповедника (*магида*), собраны в трактате *Магид мейшарим*.

Кук — раввин Авраам Ицхак А-Коэн (1865 — 1935), родился в Белоруссии. Обладал глубокими, обширными знаниями в области Торы, *Галахи*, *Агады* и *Каббалы*, опубликовал ряд книг по *Галахе* и *Агаде*, известен как великий еврейский религиозный мыслитель современности. Был основателем Главного раввината *Эрец-Исраэль*, а с 1921 по 1935 годы — главным раввином *Эрец-Исраэль*.

Луцато — рабби Моше-Хаим (1707 — 1747), каббалист и мыслитель, автор произведений *мусара* (учение о нравственности). Имел репутацию одного из виднейших каббалистов и крупнейшего специалиста в области еврейской этики. Родился в Падуе, Италия. С детства считался гением. Его главное произведение — *Месилат яшарим* (*Путь праведных*).

Мальбим — Меир-Лебуш бен Иехиель-Михл (1809 — 1879), одна из ярких фигур еврейства Восточной Европы; раввин, комментатор Танаха, ученый, неутомимый борец против реформы иудаизма и ассимиляции. Жил в России, Польше, Румынии, Германии.

Рамбам (Маймонид) — рабби Моше бен Маймон (1135 — 1204), крупнейший раввин, величайший кодификатор законов Торы, ученый, врач и философ. Родился в Кордове (Испания), после долгих скитаний поселился в Египте, где был личным врачом султана. Автор капитальных трудов *Сефер Амицвот*, *Море Невухим*, а также *Яд хазака* или *Мишне Тора*, в котором собраны и классифицированы галахические решения Вавилонского и Иерусалимского Талмудов.

Рамбан — рабби Моше бен Нахман (1194 — 1270), великий авторитет в Торе, Талмуде и Каббале, философ и врач. Родился в Героне, Испания, возглавлял еврейскую общину в Каталонии и был признанным духовным лидером среди еврейских общин всего мира. К концу жизни поселился на земле Израиля, где создал свой знаменитый комментарий к Торе.

Раши — рабби Шломо бен Ицхак (1040 — 1104), главный комментатор Торы и Талмуда. Родился в Труа (Франция), где в возрасте 25 лет основал школу, которая привлекла много выдающихся учеников. Язык Раши чрезвычайно краток, одним словом или даже намеком он объясняет сложнейшие проблемы.

Сфорно — рабби Овадья бен Яков (1475 — 1550), известный комментатор Торы, философ и врач. Жил в Италии, основал йешиву в Болонье. Его классический комментарий к Торе часто цитируется позднейшими комментаторами.

Шнеерсон Йосеф-Ицхак — Шестой Любавичский Ребе (1880 — 1950), духовный лидер хасидского движения. Жил в России, Латвии, Польше и США.

Шнеерсон Менахем-Мендл — Седьмой Любавичский Ребе (1902 — 1994), с 1950 года возглавлял движение хасидов *Хабада*, знал несколько языков, учился в университете Берлина и Сорбонне. Зарекомендовал себя гениальным знатоком Торы и бесспорным лидером. Жил в России, Германии, Франции, США.

Шнеур-Залман (Альтер Ребе) — рабби Шнеур Залман из Ляд (1745 — 1813), основатель хасидского движения Хабад (Любавич) и родоначальник династии хасидских ребе. Жил в Белоруссии. Автор книги *Тания*, основополагающего труда хасидизма, а также множества работ, включая галахический *Шулхан Арух гарав*.

Хафец Хаим — так называют рабби Исраэля Меира Кагана (1839 — 1933) по заглавию его первой книги, изданной в 1873 году. Был знаменит благочестием ученостью и скромностью, автор многочисленных работ.

Оглавление

ЖИЗНЬ	5
РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ	79
КАББАЛА	146
МАГИЯ И КАББАЛА	196
ФИЛОСОФИЯ	233
ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ	266
ЕВРЕЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ	277
ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА	280
ИЗ СТАРОЙ КАББАЛИСТИЧЕСКОЙ	
КНИГИ «АНГЕЛ РАФАЭЛЬ»	286
ЭПИЛОГ	292
КРАТКИЙ СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ	293
КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН	303

КНИГА ИЗДАНА
В ПАМЯТЬ
МАТЕРИ
ЭТИ РАБИНОВИЧ
И ОТЦА
ЗАЛМАНА РАБИНОВИЧА

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины
на средства Вадима РАБИНОВИЧА

Книга подготовлена к печати
Издательским домом «СН-Столичные новости»
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель — Вадим РАБИНОВИЧ

Под общей литературной редакцией
Владимира КАЦМАНА

В создании книги принимали участие:

Технический директор

Андрей ДЕГТЯРЕВ

Редактор

Ирина ЛЮТИКОВА

Компьютерный дизайн и верстка

Сергей КРУГЛЯНИЦА

Литредактор-корректор

Ирина САВОТИНА

Технический секретарь

Наталья СИДОРОВА

Выпускающие редакторы в типографии
Александр ТРОЯН, Евгений КОРОЛЬ

Подписано в печать 3.09.2004 г.

Бумага мелованная. Гарнитура Петербург.

Печать офсетная.

Отпечатано издательством «Сталь»

(г. Киев, проспект Освободителей, 1)