

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

ТОМ ВТОРОЙ

Издательский дом «СН-Столичные новости»

Киев

2004

ББК

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины

на средства Вадима РАБИНОВИЧА

Книга подготовлена к печати
Издательским домом «СН-Столичные новости»
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель — Вадим РАБИНОВИЧ

Под общей литературной редакцией
Владимира КАЦМАНА

Думается, очень важно, что именно Вадим Рабинович, человек, не учившийся в иешивах, не постигавший шаг за шагом школу еврейского образования, человек, прошедший от советского неверия до самостоятельного осознания своих корней, собрал воедино и изложил мысли мудрецов и деятелей еврейской истории, сделав их доступными для многих людей. Я считаю, что это очень важно и очень своевременно. Уверен, что эта книга станет настольной для каждого, кто откроет ее однажды.

*Ицхак КОГАН,
председатель объединения хасидов Хабада СНГ,
главный раввин Московской хоральной синагоги на Бронной*

ЖИЗНЬ

Часы должны быть сосчитаны, тогда и дни будут сосчитаны. Когда день проходит, человек должен знать, чего он добился и что еще осталось сделать... В общем, нужно всегда следить, чтобы завтрашний день был намного лучше сегодняшнего.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе
Йосефа-Ицхака Шнеерсона, с. 50*

Творец, посылая нас в школу жизни, заранее знал, что мы будем делать ошибки. Ну и что? Это никак не делает нас менее достойными людьми. Помните, сам факт, что вам не нравится тот или иной поступок, говорит, что он не соответствует вашей сущности.

*Ефим Свирский,
«Перевоспложение», с. 211*

Рабби Исраэль Салантер: «Не следует говорить все, что думаешь. Не следует повторять все, что говорят. И не следует помнить все, что повторяют».

Раввин Иосиф Телушкин,

Границы между чудесным и обыденным размыты — невидимые чудеса случаются каждодневно.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 173*

Когда вы бежите от ответственности из одного места в другое, происходит двойной убыток: вас нет в том месте, где вы должны быть, и находитесь там, где вам быть не следует.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 27*

Рабби Шимон, сын Эльазара, говорит: «Не пытайся умиротворить своего друга, когда он в приступе гнева; не пытайся утешить его в час, когда он стоит перед лицом умершего близкого человека; не расспрашивай его, когда он приносит клятву; не ищи встреч с ним в час, когда он унижен».

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 117*

Недостаточно того, что человек не сделал ничего дурного в жизни... Необходимо, чтобы он сделал нечто хорошее...

*«Тегилим», перевод
и комментарий Меира Левинова, с. 3*

Болезнь нельзя излечить, не поставив диагноза. Также нельзя искупить грех, не признав его. На пути раскаяния самым трудным является первый шаг. Сначала человек должен признать, не придумывая каких-либо причин и оправданий, что совершил зло.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 122*

Там, где находится фонарь, вокруг него собираются те, что жаждут света, ибо свет притягивает.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе
Йосефа.Ицхака Шнеерсона, с. 11*

«Сердце — личный пророк человека, оно знает, беда случилась или благо. Если сердце остается спокойным при недоброй вести, то значит, ничего страшного не произошло» (Бина леЭтим).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 463*

Еврейское богатство — не дома и не золото. Вечное еврейское богатство — быть евреем, который хранит Тору и заповеди и приводит в мир детей и внуков, которые хранят Тору и заповеди.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе
Йосефа.Ицхака Шнеерсона, с. 43*

Решил человек подняться на гору, посидеть на вершине в одиночестве, почувствовать гармонию, помедитировать, побыть ближе к Творцу. Стал подниматься, да поскользнулся, упал, вниз, в пропасть полетел. Но в последний момент зацепился за куст, чудом остался в живых и повис между небом и землей. Начал он кричать: «Есть кто-нибудь там?». Но только эхо ему отвечает. Он снова кричит — и опять в ответ только эхо. На третий раз отвечает ему голос: «Да, есть. Я тут». — «Кто ты?» — спрашивает несчастный и слышит: «Я — Б-г». — «Вот замечательно, я как раз шел тебе помолиться, поговорить. Б-же, помоги мне, Ты же можешь мне помочь?».

— «Конечно, я ведь Б-г, я все могу». — «Пожалуйста, помоги!». И Б-г предлагает: «Хорошо, только отпусти этот кустик». Тогда человек обращает лицо к небу и вновь кричит: «Есть еще кто-нибудь наверху?!».

Мы, когда чего-нибудь просим у Творца, должны отдавать себе отчет, насколько доверяем Ему и насколько готовы от Него получить. Потому что если мы не готовы это получать, то как нам дать? Говоря языком Каббалы, сосуд может принять только если он открыт, только столько, сколько вместит его объем.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 49*

Деньги — это лестница. Подниматься по ней или спускаться — решает сам человек.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 14*

Семь качеств свойственны невежде и семь — умному человеку:

- 1) умный человек молчит в присутствии более мудрого и опытного;
- 2) умный не перебивает другого;
- 3) он не торопится с ответом на вопрос;
- 4) он задает вопросы по существу и точен в своих ответах;
- 5) разбирает все по порядку;
- 6) если он чего-нибудь не знает, он так и скажет: «Мне это неизвестно»;
- 7) признает правду.

Противоположные характеристики свойственны невежде.

*Д.р Реуен Булка,
«Поучения отцов», с. 134*

Есть два общих пути в исцелении болезни тела:

- а) лечить поврежденный, больной или ослабевший орган тела;
- б) укрепить здоровые органы, чтобы они смогли возобладать над больным органом и излечить его.

В случае заболевания души этому аналогичны два служения: тшува и добрые дела.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе
Йосефа.Ицхака Шнеерсона, с. 83*

Человек [в юности] просыпается каждое утро с трагическим вопросом о смысле мироздания. И он хочет его решить. Причем решить немедленно! И куда же девается этот вопрос с возрастом? А никуда не девается. Просто к нему привыкают, и он перестает волновать и уже не кажется важным. Некоторые называют это мудростью.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 125*

Лучший судья — это тот, кто изначально стремится избежать этой обязанности — быть судьей.

*Д.р Реуен Булка,
«Поучения отцов», с. 105*

Нужно уметь смотреть на то, что имеешь, с точки зрения дальнейшей перспективы. Для того чтобы воспринять мудрость, нужно молчаливо и сосредоточенно постигать действительность, а не стремиться оспаривать её.

Желание выступать против нее говорит лишь о том, что ты еще по-настоящему не усвоил её. Нужно прежде всего стараться узнать и понять то, что узнал. Защита мудрости — молчание.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 87*

Каждый человек на земле имеет особое предназначение, и испытания, посылаемые ему, обуславливаются этим предназначением.

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 150*

Будь осторожен с властью имущими, ибо они приближают к себе людей только по своим собственным интересам. Они становятся друзьями только, когда это им выгодно. Не жди их помощи в час беды.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 39*

Хозяин принимал гостя и предложил ему выпить. Тот говорит: «С удовольствием, пошли мальчика, пусть принесет». Но хозяин принес сам. «Почему ты не послал мальчика?». — «Знаешь, я стараюсь сохранять мальчика в себе и поэтому время от времени посылаю его что-нибудь сделать».

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 127*

Нет места для Б-га в том, кто полон собой.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 84*

В том, что касается материального положения, нужно смотреть на того, кто ниже тебя, и благодарить Всевышнего за Его милость к тебе. В том, что касается положения духовного, нужно смотреть на того, кто выше, и молить Б-га, чтобы Он даровал разум научиться у этого человека и способность и силу, чтобы подниматься выше.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе
Йосефа. Ицхака Шнеерсона, с. 107*

Вопрос: наши мудрецы говорят: «Нет ничего, что не имело бы своего места». Значит, и у человека есть свое место. Так почему же люди иногда чувствуют себя обделенными? Ответ: «Потому что каждый хочет занять место другого».

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 69

«Нельзя обещать ребенку, а потом не дать ему этого, ибо в результате ребенок научится лгать» (Сукка, 46 б). Другими словами, если вы пообещали ребенку игрушку или поездку куда-либо, вы обязаны сдержать слово. В противном случае вы не только совершите несправедливость, но и натолкнете ребенка на мысль, что совсем не обязательно выполнять обещания.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 80

События, которые мы называем случайными, принадлежат к разряду событий более высокого, Б'жественного порядка, доступ к пониманию которого закрыт для человека. Нет, не своенравные приказы судьбы, а непостижимые для нас соображения действуют в таких случаях.

Пинхас Полонский, «Осенние праздники», с. 68

Даже у Б-га на сотворение мира ушло какое-то время.

Ребе Менахем.Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 38

Если человек пренебрежительно относится к самому себе, то у него мало шансов помочь другим. Как невежественный человек неспособен обучить других, а ограниченный — просвещать, так и сомневающийся не может быть лидером других.

Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 27

Дело не в том, что будет так, как хочет Творец. Это обязательно будет. Вопрос, какую роль мы будем в этом играть, кем мы будем в результате этого?

Ефим Свирский, «Перевоплощение», с. 254

И говорит об этом Рамбам в своем истинном примере: «Если колонна тысяч слепых людей идет по дороге, но есть в голове колонны хотя бы один зрячий, то все они могут быть уверены в том, что достигнут цели, потому что идут за тем, кто видит путь».

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 133*

Очень важно научиться сдерживать свой язык... Нет ничего легче, чем согрешить злословием. Большинство грехов в мире — от болтливости, как сказал царь Шломо: «Жизнь и смерть зависят от языка».

*Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 46*

Не считай, что можешь в одиночку реализовать свои планы, что ты не нуждаешься в помощи и поддержке тех, кто мудрее тебя и обладает большим опытом. Не считай, что достиг границ своих возможностей, ведь только после смерти можно оценить тот вклад, который сделан человеком на протяжении его жизни.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 41*

«Старайтесь, увещевая кого-нибудь, не сердиться (*Марганита Това*). Порицание в гневе не будет принято (*Орех Апаим*). Даже порицать своих детей или домашних нужно доброжелательным голосом (*Пеле Йоэц*, разделы Гаава и Зилзуль). Рабби Хаим из Воложина сказал, что если человек не в состоянии укорять доброжелательно, то он освобождается от этой обязанности (*Кетер Рош*; *Минхат Шмуэль*).

Упрекая кого-нибудь, не говорите ему, что он плохой или злой. Вместо этого возвышайте его и объясните ему, что он, человек достойный, в его положении должен вести себя иначе. Тогда ваше порицание достигнет успеха (*Хавот Яр*, цитируемый в *Мааян шель Тора*, к этому стиху).

Если вы можете кого-то исправить и отказываетесь это делать, то вы виноваты во всем плохом, что он сделает» (*Рамбам*, *Гилхот Деот*).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 178*

Рабби Шимон объясняет нам, что борьба за существование, которую ведет человек, — не необходимость, а наказание. Это наказание является примером Б-жественного принципа, согласно которому наказание должно

соответствовать проступку и представлять собой как бы обратную сторону этого проступка. Человек, согрешивший гордыней, должен быть наказан унижением.

Согрешивший жадностью, должен быть наказан нуждой. Если человек изменяет своему назначению, отдавая свои способности погоне за земными благами, жертвует своим умом для того, чтобы превзойти окружающих и ухватить лучший кусок, то в наказание он будет еще глубже погружен в водоворот борьбы за существование.

***Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 157***

Хранить злобу — все равно, что позволить кому-то, кого вы не любите, безвозмездно проживать в вашей голове.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 240***

«Придет день, когда на одну чашу весов положат все добрые дела человека, а на другую чашу — все плохое, что он сделал, и тогда он поймет, что лучше ему было страдать от своей доброты, чем чтобы из-за него страдали другие» (Амуд аХэсэд).

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 7***

...Человек, продающий поле, обязан предложить его в первую очередь хозяину соседнего участка — ведь человеку удобнее и выгоднее, когда его поля расположены рядом.

***Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 172***

...Говорят, что на женщине женятся за черты ее лица, а живут с чертами ее характера. Учитесь на чужих ошибках: женитесь на женщине за черты ее характера — и у вас будет меньше проблем с чертами ее лица.

***Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 146***

Любой еврей должен помнить, что на пути, которым он идет, — он единственный во всем мире и нет подобного ему. Ибо если бы уже был ему подобный, то не было бы смысла в его пребывании в мире. Воистину, каждый

являет собой нечто новое в мире, и в этом мире он призван осуществить свое предназначение.

Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 91

Лишь когда евреи заканчивают приносить жертвы, искупающие грехи народов мира, наступает их собственный праздник: «И в восьмой день будет у вас священное собрание [Шмини Ацерет], — только у Меня и у вас — и тогда вы «принесите в жертву... одного быка...». Сначала позаботьтесь о других народах и только затем — о себе.

Элиягу Ки.Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 128

По еврейской этике, человек, который может спасти тонущего, но ничего для этого не предпринимающий, несет ответственность за эту смерть.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 100

«Человек, чуткий к чувствам других, освободит свое место для того, кто пришел последним на встречу, где все места уже заняты. Тому, кто пришел последним, может быть неприятно самому искать для себя стул, а человек, который пришел раньше, чувствует себя на этом собрании в большей степени дома» (Рабби Йосеф Лейб Блох в Шиурей Даат).

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 189

Нельзя строить жизнь на расчетах. Тот, кто является частью народа, возникшего чудесным, а не естественным образом, тот, кто происходит от самого древнего народа, имеющего самое древнее учение (Тору), народа, прошедшего через такие испытания, само существование которого — сплошное чудо, тот не связан ни с какими расчетами и не должен о них думать.

«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Брейшит», с. 40

Как заметил один праведник: «Нам даны два глаза: один, очень острый, для интроспекции, чтобы смотреть в себя и замечать малейшие свои недостатки, а второй — слабый глаз, чтобы смотреть им на других. К сожалению, очень часто мы путаем, каким глазом на что смотреть».

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 212

Человеку не только разрешено, — он обязан искать заработок и трудиться, добывая средства на жизнь; и запрещено ему говорить, что даже если он ничего не будет делать, то Б-г каким-то образом обеспечит его необходимым.

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 185*

Рабби Исраэль Баал-Шем-Тов, основатель движения хасидизма, говорил: «Грусть — это не грех, но она хуже всякого греха. Если грусть овладеет сердцем человека, он способен на любой плохой поступок...».

*Эзра Ховкин,
«Ворота в Танию», с. 18*

Поскольку в действительности ты не можешь поставить себя на место другого ни в биологическом, ни в психологическом плане, ты просто не в состоянии судить или обсуждать других людей.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 41*

«Часто люди страдают, потому что не могут найти никого, кто, сострадая, дал бы им выговориться. Мудрецы Талмуда понимали целительную силу такого повествования и говорили: «Когда в сердце человека беспокойство, он должен рассказать о нем другим» (Йома).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 66*

Врагам очень сложно примириться. Поэтому в Талмуде сказано, что они должны использовать любую возможность, чтобы оказать друг другу любезность. Такие услуги помогут им взглянуть друг на друга в другом свете. Мы никогда не знаем, когда возникнет такая возможность, поэтому не можем подготовиться. Но теперь вы знаете, о чем говорится в Талмуде и будете действовать согласно этому учению. Если видите, что человек, которого вы недолюбливаете, попал в сложную ситуацию, преодолите свои злые наклонности и помогите ему.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 304*

Родители должны быть постоянно начеку, чтобы их слова или действия не вызвали у детей зависти или ревности друг к другу. Последствия ревности между братьями и сестрами могут быть трагичны. «Почему ты не учишься с таким прилежанием, как твой брат?», «Почему ты себя плохо ведешь, бери пример со своей сестры». Подобные высказывания могут породить ревность и нелюбовь. Есть родители, которые предполагают, что их дети так любят друг друга, что между ними не может быть ненависти, но это большая ошибка. Даже если ребенок не проявляет к другому враждебности, это не значит, что ее нет глубоко внутри или она не может появиться впоследствии.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 62*

Если кто-то принес вам дурную весть, то не вините этого человека, вся вина ложится на того, кто прислал сообщение. Но человек, творящий зло по чьему-либо поручению, не может оправдать свое поведение, сказав, что он лишь посланник, потому что «В случае греха нет посланника», и человек, совершающий зло, должен нести за это ответственность.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 268*

«Баал-Шем-Тов повторял: «Вы знаете, что у вас много недостатков, и, тем не менее, себя любите. Вот так вы должны относиться и к вашему другу. Несмотря на его недостатки, люби его» (Ликутей Авраам).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 186*

Подверженность человека случайным поворотам судьбы не всегда оборачивается трагически. Постоянное ощущение собственной уязвимости ведет к смирению, смывающему высокомерие и гордость. Мы начинаем отдавать себе отчет в неустойчивости нашего положения.

*Пинхас Полонский,
«Осенние праздники», с. 67*

Тот, кто слышит, что против человека замышляют заговор, обязан предупредить потенциальную жертву.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 341*

«Если человек изучает Тору, а не исполняет ее заповедей, то к чему вся его учеба... Важно не дерево, а плоды» (рабейну Бехайе).

**«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 461**

Написано в Сефер Зехира, что если муж сердится, жене следует выйти, и только после того как его гнев утихнет, обратиться к нему с мягкими словами упрека, без малейшего признака гнева. Тогда он послушается ее.

**«Как преодолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 8**

1. Для воспроизводства все живые клетки нуждаются в нуклеиновых кислотах. Следовательно, без нуклеиновых кислот не может быть жизни.

2. Все живые клетки нуждаются в белках, необходимых для множества процессов, с помощью которых поддерживается жизнь клетки. Следовательно, без белков не может быть жизни.

3. Белки производятся только нуклеиновыми кислотами. Значит, без нуклеиновых кислот не может быть белков.

4. Нуклеиновые кислоты могут воспроизводиться только в присутствии белков. Следовательно, без белков не может быть нуклеиновых кислот.

Теперь мы можем четко сформулировать парадокс, связанный с идеей о самопроизвольном зарождении жизни. Из пунктов 1 и 2 следует, что живым клеткам необходимы как белки, так и нуклеиновые кислоты. Из пунктов 3 и 4 следует, что ни один из этих сложных типов молекул не может быть воспроизведен без другого. Вывод: жизнь не могла развиваться из неживой материи, ибо неживая материя не содержит в себе ни белков, ни нуклеиновых кислот.

Этот парадокс хорошо известен биологам, часто сравнивающим его со знаменитой загадкой: «что было сначала, яйцо или курица?».

**Натан Авиезер,
«В начале. Сотворение Мира и Наука», с. 103**

Сын Хофец Хаима пишет: «Его отец всегда контролировал свои эмоции, когда говорил с нищими, хотя иногда те говорили такие вещи, что трудно было удержаться от гнева». Мудрецы (Мехильта и Мишпатим) учат, что запрет обижать вдову и сироту распространяется на всякого, кто страдает. Запрещено причинять им даже самое малое страдание или неудобство (Михтевей Хофец Хаим, Дугма Мидаркей Ави).

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 58**

Миссия человека в жизни состоит из двух основных задач: учения и действия.

**Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 22**

«Нет такой силы, которая сравнилась бы с улыбкой по способности разрушить ледяную стену ненависти» (Этика с Синая).

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 210**

Если у вас плохой характер, запишите себе эти три высказывания на листе бумаги и всегда носите его с собой. Когда вы почувствуете, что готовы взорваться и сказать что-нибудь обидное, достаньте этот лист и прочтите слова великого мудреца средневековья рабби Менахана Мэири: Ты создание, а не Создатель. Ты состоишь из плоти и крови и смертен. Б-г будет милостив к тебе, только если ты милостив к другим.

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 144**

«Дальновидная еврейская мать, ведя дочь к хупе, советовала ей: «Если ты будешь относиться к мужу как к царю, тогда он станет твоим слугой и будет оказывать тебе почести как царице. Но если ты попытаешься возвыситься над ним, он станет твоим хозяином, а ты — его служанкой» (Менорат Амаор, 176).

**Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 39**

Тора рассматривает человеческий организм как исключительно важный инструмент служения Творцу, и поэтому наш долг — оберегать его от всякого вреда. Даже подвергая нагрузке свой организм во исполнение мицвы, мы должны соблюдать осторожность.

**Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 242**

Если мы извлекаем для себя пользу от какой-то местности, то мы должны ей быть благодарными и что-то для нее сделать.

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 61**

Кажется иногда, что многие злодеи пришли править на века. Но пройдет время, и о них даже памяти не останется.

**«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 141**

Старая еврейская шутка: «Однажды в синагоге на Йом-Кипур кантор встал и приготовился начать церемонию, вдруг его бросило в дрожь. Он подбежал к ковчегу со свитками Торы и закричал: «Г-споди, я недостойн читать молитву в этой праведной синагоге. Я лишь прах и пепел». Раввин, потрясенный до глубины души словами кантора, бросился к ковчегу и воззвал к Г-споду: «В Твоих глазах я — ничто. Сделал ли я в этой жизни хоть что-нибудь стоящее?». Шамаш (служка в синагоге) тоже был очень взволнован. Он вскочил со своего места, подбежал к ковчегу и воззвал к Б-гу: «Г-споди, я ничтожный человек, жалкий грешник». Рабби похлопал кантора по плечу и сказал: «Посмотри, кто называет себя ничтожеством».

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 276**

У каждого человека есть недостатки. Поэтому рабби Шмелке из Николсберга (умер в 1778 г.) предупреждал: «Если бедняк просит о помощи, не отворачивайся от него под предлогом того, что он небезгрешен. Ибо в противном случае Б-г будет смотреть на твои недостатки, которых у тебя много».

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 385**

Всегда есть надежда. Даже если вами все испорчено, вы не выходите из-под Его надзора. Пыль уляжется, и вы окажетесь в том месте, где Он, создавая этот мир, наметил вам быть. Итак, всегда остается надежда.

**Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 77**

«Порицая кого-то, вы должны делать это с глазу на глаз, чтобы не позорить человека. Это касается проступков человека по отношению к другим людям и по отношению к Б-гу» (Рамбам, Гилхот Деот).

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 176**

Хофец Хаим говорил, что мы должны учиться у Ицхака, как предостерегать людей. Прежде чем предупредить Якова, чего ему не следует делать, Ицхак благословил его. Вы не всегда можете повлиять на человека, повышая голос. Но если вы дали почувствовать, что искренне любите его и желаете ему только добра, то он с большей благосклонностью выслушает ваше предупреждение.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 55*

Однажды мудрого человека спросили: «Как получилось, что тебя безоговорочно признали лидером твоего поколения?». Он ответил: «Я никогда не встречал человека, который хоть в чем-то не превосходил меня... Если он был не так мудр, я считал, что в Судный день с него меньше спросят, ибо я осознавал, что творил, а он совершал проступки лишь по ошибке. Если он был старше, я считал, что его достоинства превосходят мои. Если он был моложе, я думал, что он не так грешен, как я... Если он был богаче, он мог лучше служить Б-гу, чем я. (Он мог более щедро подавать милостыню.) Если он был беднее, я думал, что он сокрушается, и дух его пребывает в большем смирении, чем мой. Так я почитал всех людей и смирял себя пред ними». Вот таково лекарство от высокомерия: встречая людей, не думайте об их недостатках, лучше обратите внимание на их добрые качества, ведь каждый человек в чем-то превосходит вас и может вас чему-то научить.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 276*

...Женщинам обычно труднее признать свою неправоту. Это происходит потому, что они стараются в полном смысле этого слова придать форму всему, что им дано: дому, детям и даже мужу. Для исполнения этой роли Всевышний и сотворил женщину с устойчивой и консервативной натурой. Обратившись к истории, мы увидим, что еврейские женщины грешили меньше мужчин: они не участвовали в поклонении золотому тельцу и были непричастны к греху разведчиков. Мужчины же склонны к нововведениям; они движимы идеей выйти в мир для его завоевания и преобразования. В сфере духовного мужчины легче, чем женщины, впадают в крайности.

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 86*

«Таков путь борьбы с гневом для человека, который еще не поднялся на уровень полного подчинения своих чувств разуму: стараться не давать им вырываться наружу» (Рамбам).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 145*

Рамбам писал, что когда человек ест, пьет и доставляет себе удовольствие, укрепляя свое здоровье и силы ради служения Б-гу, он вознаграждается так же, как если бы он постился.

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 242*

«Всевышний создал тучи, состоящие из миллиардов капель, каждая из которых не похожа на другую. Ибо если бы они были одинаковыми, то размывали бы землю, и она не могла бы давать урожай» (Бава Батра, 16).

*Элиягу Ки.Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 240*

Хасидский раввин, известный как Леовер, говорил своим ученикам: «Если человек обратился к вам за помощью, а вы ответили ему: «Б-г поможет», вы предательски поступили по отношению к Г-споду. Ибо надо понять, что Б-г послал вас, чтобы помочь нуждающемуся, а не для того, чтобы вы вновь отослали бедняка к Всемогущему».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 342*

«Мы не обижаемся на то, что лицо другого человека не похоже на наше. Разнообразие имеет многие преимущества. Точно так же следует воспринимать и то, что у разных людей разные мнения» (Эмет Микоцк Тицмах).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 226*

Иногда вы не знаете, как поступить, — приласкать ребенка или наказать его. Наказывая ребенка, когда он нуждается в ласке, вы допускаете серьезную ошибку. Если же вы приласкаете его в то время как он заслуживает наказания, то совершаете дополнительную мицву.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 172*

«Рабби Шмуэль Салантер однажды сказал, что всегда был уверен, что люди из его общины сделают то, что он им скажет. Тогда его спросили, откуда у него такая уверенность. Он ответил: «Потому что я никогда не просил их выполнить то, что, я знал, они не согласятся делать» (Толдот Гдолэй Йерушалаим).

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 180**

Нет ничего важнее, как анализировать свою душу и сердце, подвести душевный итог всему, что проделал человек за год, взвесить свои добрые и дурные поступки, чтобы избежать человеку в новом году такой дороги, где ему может угрожать какая-нибудь опасность потери душевной чистоты.

«Рош а-Шана Новый год», с. 5

У каждого человека есть особая дурная склонность в какой-то одной сфере. И каждый обязан возводить ограды и укрепления там, где злое побуждение атакует его особенно настойчиво и имеет наибольшие шансы на успех. Ибо человек и сотворен для того, чтобы устоять и исправить этот недостаток.

**«Как преодолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 16**

Если человек судит о своем благополучии по богатству или положению в обществе, то он может быть на волосок от гибели и при этом считать себя преуспевающим человеком. Однако есть еще одна очень важная шкала — духовная, и важно проследить, где ты находишься по ней.

**Ефим Свирский,
«Перевоспложение», с. 111**

Известный цадик реб Зуся из Аниполи сказал однажды: «Когда после смерти я вступлю в Мир Истины и меня спросят там: «Зуся, почему ты не был Баал-Шем-Товом?» — я не испугаюсь; в конце концов, как можно сравнивать меня с таким гением, как Баал-Шем-Тов?! И если меня спросят: «Зуся, почему ты не был Магидом из Межерича?» — я тоже буду знать, как возразить: «Посмотрите на меня и посмотрите на Магида и Межерича. Где он и где я?». Мне будет трудно ответить лишь на один вопрос: «Зуся, почему ты не был Зусей? Почему ты не стал тем, кем мог быть, хотя бы им?..».

**Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 24**

Человек не обретет спасения до тех пор, пока не заметит пороки в своей душе и не постарается избавиться от них. И народ не может быть спасен до тех пор, пока не заметит пороки в душе своей и не постарается избавиться от них. Но если человек — или народ — не желает осознавать своих пороков, тем самым он не допускает спасения. Мы можем быть спасены лишь в той степени, в какой оцениваем себя.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 94*

Мужчину старят четыре причины:

- страх;
- огорчения из-за детей;
- злая жена;
- война.

Примеры влияния всех четырех причин можно найти в Танахе: Царь Давид состарился из-за страха, ибо сказано (Диврей аЯмим, I 21:30): «Он был утрашен мечом ангела Ашема». И потом говорится (23:1): «И состарился Давид».

Про Эли сказано: «Эли же был весьма стар. И слышал о том, как поступают его сыновья с евреями» (Шмуэль, I 2:22). То есть он состарился из-за огорчения, причиненного ему детьми.

О царе Шломо сказано, что, когда он был стар, его жены служили идолам, а он не противился этому (Млахим, I 11:4). Шломо состарился из-за своих жен-идолопоклонниц.

Про Иегошуа сказано, что он воевал против тридцати одного царя (Иегошуа, 12:24), а потом сразу же говорится: «И состарился Иегошуа».

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 266*

Тора запрещает пахать на двух животных разного вида вместе. Хинух объясняет, что это будет расстраивать обоих животных. Каждому из них требуется пара того же вида. Хинух добавляет, что это относится и к людям. Не следует поручать выполнять одно поручение двум людям, которые столь различны, что не могут работать вместе.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 251*

Вот что написано в книге Толаат Яков: «Когда человек угощает за своим столом бедняка — стол его уподобляется жертвеннику, на котором он приносит Б-гу мирную жертву. Поэтому надо ставить на стол самые лучшие

блюда, ибо кровь и тук жертв принадлежат Всевышнему. Самая лучшая участь для трапезы — это когда в ней участвуют нуждающиеся».

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гагодаа»), т. 1, с. 130*

Учили наши мудрецы, что если ты захочешь узнать, чисты ли твои побуждения, то задай себе два вопроса: какую награду ты хочешь за доброе дело и ради кого ты его делаешь? Если ты не требуешь ничего и уповаешь на Г-спода, то будь спокоен и тверд. Потом задай себе еще один вопрос: стал бы ты совершать хороший поступок, если бы о нем никто никогда не узнал? Если ты ответишь утвердительно, то ты чист перед Б-гом, если же ты сомневаешься, то продолжай работать над собой и бороться с ангелом-искусителем. Он всегда будет пытаться сбить тебя с толку, меняя приемы и тактику. «Все в руках Б-жних, кроме страха перед Ним!».

*Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 33*

Когда вы одалживаете кому-то деньги, при этом должны присутствовать свидетели, или же тот, кто берет в долг, должен написать вам расписку на взятую сумму. Это следует делать всегда, даже если тот, кто берет, вне всяких подозрений, потому что он может случайно забыть об этом долге.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 109*

«Есть восемь степеней милосердия, каждая из которых выше предшествующей. Высшее милосердие — помочь бедному подарком, ссудой или предоставлением работы, или дать ему долю в деле — одним словом сделать так, чтобы он больше не нуждался в помощи других людей» (Мишне Тора, «Законы о дарах бедным», 10:7).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 45*

В этом мире нет абсолютного счастья, — любое веселье всегда может обернуться горем. И наоборот, горе может превратиться в радость.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 257*

Не следует ввязываться в спор, говорит Хофец Хаим, даже если вы абсолютно правы.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 59*

Не стоит экономить на праздничных расходах, даже если заработок человека невелик. Эти расходы не разоряют, а приносят благословение. Ибо хотя доходы человека на весь год определяются в Рош а-Шана, это не касается денег на праздничные расходы. Если он не скупится на них, его доход увеличивается.

*Элиягу Ки.Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 167*

Когда ты обвиняешь грешника и выносишь ему приговор, утверждая, что он заслуживает того или иного наказания, — ты выносишь приговор самому себе. Ибо, хотя поступки других могут быть противны твоей душе, есть опасность, что ты сам встанешь на подобный путь. Если ты, например, обвиняешь его в идолопоклонстве, то не исключено, что ты впадешь в грех гордыни, а это подобно тому, что ты сам поклоняешься идолам. И твоя вина, возможно, даже более тяжкая. Ибо ты объект сурового суда. Но если ты оправдываешь грешника и указываешь на то, что он узник своей плоти и не владеет своими страстями, тогда ты оправдываешь самого себя.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 68*

Если родители обещают подарок или путешествие, а затем отказываются от своих слов, ребенок испытает разочарование. Если это происходит достаточно часто, малыш решит, что так устроен мир. Он уже не сможет верить людям, когда они говорят, что собираются сделать что-либо для него.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 333*

Когда я говорю, что события наших дней следует рассматривать в качестве уникального шанса, Б-гом данной возможности ускорить избавление, то тем самым лишь повторяю мнение раввина Йосефа Каганемана, руководителя Поневежской иешивы, который сравнил образование Государства Израиль с пробным шаром, запущенным Всевышним для проверки нашей готовности к избавлению.

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 28*

Рабби Моше-Хаим Луцато пишет, что очень трудно не мстить. Люди болезненно чувствительны к унижению и очень от него страдают. Для человека, которому причинили зло, месть слаще меда. Пойти против природы и не отомстить, когда есть возможность, а вместо этого совершенно забыть о том, что случилось, — для этого нужен очень сильный характер. Это легко только для ангелов, у которых нет человеческих качеств и недостатков. Тем не менее это указ Царя; стих говорит об этом ясно и недвусмысленно: «Не ненавидь брата твоего в сердце твоём; не мсти и не питай зла». Вы не только должны одалживать вашу вещь тому, кто не стал одалживать вам, но обязаны совершенно забыть о его отказе.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 183*

Мудрецы предостерегали: «Тора учит нас житейским ценностям — что надо проявлять заботу об эстетике». Отсюда можно сделать вывод, что разрушение красоты означает в какой-то мере нарушение запрета «не уничтожай». Мы должны не только воздерживаться от разрушающих действий, противоречащих заповеди «не уничтожай», но и предпринимать позитивные действия для сохранения красоты.

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 161*

Если вы весь день размышляете о самом себе, депрессия вам гарантирована. Хотя бы один час в день подумайте о том, чем помочь кому-нибудь другому.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 89*

Если человек пребывает в бездействии, ничего не предпринимает для самоусовершенствования, он неизбежно поддается подстерегающим его искушениям. Поэтому нужно избегать всего, что может подвергнуть испытанию наши положительные качества.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 98*

Любой человек — творение неповторимое, подобного которому — ни с точки зрения внешности, ни с точки зрения характера, способностей и т. д. — никогда не было и никогда не будет, точно так же каждое действие человека

— неповторимо, и неповторимым образом воздействует на весь свет — совершенствует его, портит, трансформирует и определяет участь целого мира. Человек — не крупица пыли и не винтик в машине, человек — носитель Б-жественного образа, на котором лежит ответственность и за него самого, и за общество, в котором он живет, и за весь мир. Любой его поступок — от самого значительного до самого малого, включая и такой ничтожный, что, казалось бы, и внимания он не заслуживает, — на самом деле чреват последствиями, несет в себе нечто, что оказывает влияние и на современное ему, и на все грядущие поколения, на все его окружение — как ближайшее, так и самое отдаленное, и даже на всю Вселенную в целом.

***Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 116***

Ощущение чуда убивает ощущение рутины того, что все движется по одному заведенному порядку. Ощущение чуда открывает окно в неведомое и дает возможность ему осуществиться. Помните, что у вас есть свобода выбора: хотите чувствовать жизнь однообразной — будете жить этой фантазией.

***Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 223***

То, что упущено, — упущено навсегда. Отсутствие движения вперед, отказ от дальнейшего накопления знаний — это в сущности, движение назад. В человеческом развитии нет нейтральной позиции — это либо движение вперед, либо назад.

***Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 26***

Всякая попытка установить систему моральных норм, лишенную Торы и служения Б-гу, обречена на неудачу, ибо она опирается на зыбкую почву преходящих и неустойчивых эмоций, подвластных эгоистическим побуждениям.

***Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 101***

Еврейская история полна мудрецами, которые жили бедно, не слишком из-за этого огорчаясь. Рассказывают об одном человеке, который в молодости был столь беден, что подсвечники для субботних свечей были в его доме глиняными. Его жена из-за этого очень переживала. Потом они разбогатели, и в конце жизни она зажигала свечи, стоящие в золотых подсвечниках. И ей это

очень нравилось. И муж ее сказал: «Слава Всевышнему, теперь у тебя есть свет — у меня свет был всегда».

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 22*

Не хвалите человека в присутствии его врагов. Возможно, вы считаете, что это может принести только пользу. Но еврейская традиция учит другому. Конечно, вас могут молча выслушать, но, когда вы уйдете, ничто не мешает людям начать обсуждать недостатки человека, которого вы только что хвалили. Если вы хотите, чтобы один человек относился к другому менее враждебно, поговорите с ним без посторонних. Но не хвалите кого-либо перед его врагами. Потому что в таком случае все, чего вы добьетесь, это обсуждение недостатков вашего «подопечного».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 350*

В старости меняется пропорция между душой и телом: тела становится меньше — души больше.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 126*

Некоторые недоумевают, как тот, кто завидует и хочет то, что есть у другого, может избавиться от этого желания. Ибн Эзра объясняет, что все зависит от правильной точки зрения. Если человек видит, что у другого прекрасный дом, он должен осознать, что Б-г хочет, чтобы этот дом принадлежал тому человеку, а не ему. Ему же все, что необходимо для внутреннего совершенствования, либо уже дано, либо будет дано.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 101*

Человек страшится вещей, которые не могут нанести ему вреда, — и он знает об этом. Человек страстно желает того, что не поможет ему, — и он осознает это. Но в действительности, в самом человеке заключено нечто, чего он боится, и нечто, чего он страстно желает.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 60*

«Когда вы обнаружили, что ввязались в спор, немедленно прекращайте его. Некоторые стесняются прервать спор посередине, но они должны помнить слова мудрецов: «Лучше для человека, чтобы другой всю жизнь считал его

дураком, чем чтобы хотя бы одно мгновение он выглядел плохим в глазах Бога».

Не следует принимать участие в наследственной вражде, в которую вовлечены родители человека. Поскольку сыновья Кораха не последовали до конца за своим отцом в его споре с Моше, они были спасены, тогда как их отец погиб. Очень важная мицва — остановить застарелую вражду. Не обескураживайтесь, если ваши попытки в этом направлении не увенчались успехом. Всегда есть надежда, что ваша следующая попытка будет удачнее» (Шмират аЛашон).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 216*

«Мужчина реагирует подобно тому, из чего он был создан, а женщина — подобно тому, из чего была создана она». Это значит, что мужчина был создан из простой земли, которая податлива, и можно без труда изменить ее форму, а женщина была создана из кости, которая тверда и неподатлива.

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 87*

Рабби Ишмаэль говорит: «Склоняй свою голову перед уважаемыми людьми, сотрудничай с молодежью и принимай каждого с радостью».

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 85*

Дети, проявляющие неуважение к отцу и матери, не правы. Но Авраам Джошуа Гешель, великий ученый и гуманист, просил задуматься: «Во многих случаях сами родители делают невозможным соблюдение пятой заповеди Торы. Следует спрашивать себя каждый день: «Чем мне заслужить почтение своего ребенка?»».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 310*

С точки зрения историка, зарождение еврейского народа есть абсурд. История этого народа, его чаяния и надежды, вся его жизнь, основанная на этих надеждах, кажется какой-то чудовищной претензией, если стремиться проследить в ней обычные причинно-следственные связи. Эта история обретает глубочайший смысл и значение, только если принять за причину всего происшедшего с еврейским народом желание и волю Единого

Всемогущего Б-га, Творца и Господина Вселенной. Этот факт должен был укорениться в сознании наших предков. Вот почему Б-г откладывал осуществление Своих обетований до тех пор, пока потомки Авраама не дожили до «абсурдного» века. Только когда их надежды иссякли, Он исполнил свое обещание. Ибо речь шла о создании народа, вся жизнь которого — нарушение естественного порядка вещей, народа, подобного которому никогда не существовало в мировой истории. Этот народ был призван стать указанием на присутствие Б-га среди людей.

Рав Гири,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 123

Могуществен не тот, кого Б-г наделил физической силой, а тот, кто может усмирить свои страсти, кто способен преодолеть дурные инстинкты, толкающие человека к нежелательным поступкам.

Д.р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 97

Принимай каждого с выражением приветливости на лице. Не отворачивайся от людей. Равнодушие может ожесточить человека и нанести ему вред. Всегда будь внимателен к людям и старайся, чтобы твоя помощь носила характер человеческого участия.

Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 29

«Нужно вести себя особенно учтиво с вдовами и сиротами, потому что души их в печали. Даже если они богаты, даже если это вдовы и сироты королей, Б-г предупреждает нас: «Никакой вдовы, ни сироты не притесняйте». Как нужно вести себя с ними? Нужно всегда говорить с ними ласково. Нужно обходиться с ними любезно, не заставлять их делать тяжелую работу и не обижать суровыми словами. Нужно заботиться об их благосостоянии больше, чем о своем собственном. Тот, кто обидит их, разгневает или причинит боль, станет тиранить их, или тот, из-за кого они потеряют деньги, — виновен в тяжком грехе» (Моше Маймонид, «Законы развития характера», б:10).

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 58

«Рабби Йохана учит, что всегда перед входом в дом следует стучать. Это одно из семи наставлений, которые дал рабби Акива своему сыну рабби Йегошуа: «Не входи внезапно в свой дом (то есть без стука) и тем более в дом твоего ближнего» (Псахим и Рашбам).

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 129

«Если вы одалживаете кому-то деньги без свидетелей (или без долговой расписки), вы нарушаете этот запрет [подводить других к греху], потому что провоцируете того, кто взял в долг, отрицать, что он брал. И даже если ваш должник человек честный, он может просто забыть, что брал деньги в долг (Хошен Мишпат; При Ицхак). Даже если, в конце концов, он заплатит деньги, все равно вы нарушили эту заповедь, потому что поместили на его пути духовный соблазн» (Хатан Софер).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 159*

Наши мудрецы всегда говорили: «Если будешь считать себя плохим человеком, ты будешь готов совершить массу негативных поступков и не будешь стараться укреплять положительные качества. Твое отношение к себе будет барьером на пути приобретения этих самых положительных качеств» (Сефер амидот ле Могаран, 90). «Тот, кто считает себя низким человеком, не будет осторожен в своем поведении» (Рамбам, Комментарий на Пиркей Авот, 2:13).

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 41*

Тот, кто видит себя сотворенным по образу Б-га, не станет пренебрегать своим внешним видом.

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 164*

То, что делают отцы, влечет за собой происходящее с их потомками.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 27*

«Рав Натан Цви Финкель говорил, что если двое говорят о Торе так громко, что мешают кому-то заниматься его делами, то они виновны в воровстве. Один человек начал с ним спорить: «Но они исполняют мицву, говоря о Торе». «Брильянты — тоже драгоценности, — ответил рав Финкель. — Но это не дает никому права бросать их другому в голову» (Тнуат аМусар).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 134*

Детей интересует игра; взрослых — победа.

**Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 136**

Служение того, кто занят бизнесом, включает следующее: пробудить в себе веру и абсолютную уверенность в том, что Тот, Кто кормит и поддерживает всякую плоть, и его обеспечит достатком в изобилии. Он по-настоящему должен быть счастлив и жизнерадостен, как если бы весь этот достаток уже находился у него в руках.

**«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.Ицхака Шнеерсона, с. 37**

Самая плохая форма лести, когда человек видит, как другой совершает преступление, и говорит ему: «Ты не сделал ничего плохого». Это побуждает нарушителя повторять свои злодеяния.

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 230**

«Есть люди, которые пользуются каждой возможностью исполнить мицву, а другие дают пройти мимо них сотням таких возможностей. Исполняйте мицву платить работникам вовремя. Есть много людей, которые всегда так делают, но не сознают, что это мицва. В следующий раз, когда будете это делать, имейте в виду, что вы при этом исполняете мицву» (Амуд аХэсэд).

**Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 255**

Любую материальную помощь человек обязан оказывать своим родственникам раньше, чем любому другому человеку.

**Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 155**

Каждый выбирает мицву, которая кажется ему наиболее привлекательной. Не спорьте с ним. Поощряйте в нем эту мицву.

**Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 239**

Книга Мишлей учит: «Наставь юношу на путь его» (22:6). Другими словами, хотя все ваши дети имеют право на равную любовь родителей, к ним нельзя

относиться одинаково, потому что каждый ребенок — особенный. Вы — родители и обязаны узнать эмоциональные особенности вашего ребенка, которые необходимо учитывать при общении с ним. Также вы обязаны знать интеллектуальные и артистические способности вашего ребенка, его интересы.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 155***

«Рабби Хаим Паладжи организовал в Измире общество по установлению мира и гармонии между жителями города. Если между людьми или разными группами возникал конфликт, то сразу посылали улаживать его одного из членов этого общества. Все, кто присоединялся к обществу, принимали на себя обязательство, что не будут говорить резко и сердиться, даже если кто-нибудь станет их ругать или ударит» (Рав Хаим Паладжи Усварав).

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 219***

Мой дед рабби Ниссен Телушкин рассказывал мне, что знал одного человека, который был очень уважаем в еврейской общине. По еврейской традиции, в синагоге он мог занять место в первом ряду, но он выбрал последний ряд. Однако вскоре мой дед увидел, что этот человек очень внимательно наблюдает за окружающими, стараясь определить, заметили ли они, как скромно он поступил. Мой дед сказал ему: «Лучше сидеть в первом ряду и постоянно думать, что ты должен быть в последнем, чем сидеть в последнем ряду и постоянно думать, что ты должен быть в первом».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 277***

Пусть твоя приверженность закону не сделает тебя нечувствительным к человеку и не станет мертвой догмой.

***Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 14***

Очень немногие могут объективно оценить работу любимого или ненавистного им человека. Поэтому, как указывают Кац и Шварц, рабби Паппа «предлагал признать, что когда мы не можем быть беспристрастными, то лучше отойти в сторону, позволив кому-то другому разобраться в ситуации и принять решение». Тора требует, чтобы мы были справедливы. Если человек не может объективно оценивать сложившуюся ситуацию, он обязан отойти в сторону.

Раввин Иосиф Телушкин,

Жить следует целенаправленно, отдавая себе отчет в динамичности обстоятельств, в том, что нельзя все пускать на самотек и надеяться на якобы дарованные от рождения или отпущенные судьбой преимущества.

Д.р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 98

«Тот, кто идет по жизни, не размышляя, правилен ли его путь или нет, подобен слепому, идущему по берегу реки: грозящая ему опасность велика, и его гибель более вероятна, чем спасение» (Моше Хаим Луцато, «Путь праведных»).

*Рав Мордехай Нойгершел,
«Путешествие в глубины бытия», с. 17*

Мысль и чувство, по еврейскому учению, не являют собой две различные субстанции. Их живая связь и неразделимость в душе человека — свидетельство его подлинной духовности.

*Арье бен Эфраим,
«Еврей и еврейство», с. 135*

Сказали наши благословенной памяти мудрецы: «Проклят тот, кто берет взятку с невинного, чтобы оправдать его, и уж намного более — берущий взятку, чтобы осудить его».

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 45*

...Надо стараться приложить все усилия для выражения признательности даже тому, кто являлся лишь носителем добрых вестей.

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 46*

Душа и тело — это всадник и конь. Конь погибает, и теперь этот бедняга всадник должен научиться передвигаться самостоятельно. Разумеется, конь может быть уверен, что его единство со всадником простирается столь далеко, что всадник вообще не в состоянии существовать самостоятельно и погибает вместе с ним. Но у всадника все-таки есть возможность убедиться, что это не так.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 85*

Без Торы — или без семи заповедей, предназначенных Б-гом всему человечеству, — человек становится хуже дикого зверя.

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 91*

Талмуд говорит, что аист на иврите, святом языке, называется хасида, то есть благочестивым и любящим, ибо он любит свою подругу и птенцов. Да, но почему тогда в Священном Писании он причислен к нечистым птицам? Потому что он дарит любовь лишь своим.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 67*

Если приходит незнакомец и говорит: «Пожалуйста, дай мне еды», не следует проверять, честен он или нет, мы должны сразу дать ему поесть. Но если человек говорит: «Дай мне, пожалуйста, одежду», следует проверить, действительно ли он нуждается. И если это подтвердилось, то вы должны сразу выполнить его просьбу.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 241*

«...Человек, который уплывает в морское путешествие или уходит в безлюдную пустыню, если он не запасется хлебом и водой, то он не найдет их в пути. Точно так же, если человек не раскаялся при жизни, после смерти у него уже нет этой возможности» (Пиркей д'рабби Элиэзер, 45).

«Наши мудрецы рассказывают: р. Элиэзер сказал: «Раскайтесь хотя бы за день до смерти». Тогда ученики спросили его: «Разве человек знает, в какой день он умрет?». Он ответил: «Пусть он раскается сегодня, ведь может быть, он умрет завтра» (Талмуд, Шабат, 153).

*Пинхас Полонский,
«Осенние праздники», с. 22*

Труд определяет ту точку, в которой мы перестаем быть просто получателями, принимающими мир таким, какой он есть, и начинаем вносить свой вклад в мир, сотворенный Б-гом. В этой точке мы бросаем вызов существующей реальности и начинаем действовать как партнеры Б-га в Его попытке выстроить мир таким, каким Он желает его видеть.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 67*

Запрещено напоминать человеку о его прошлых неправильных поступках или поступках его семьи, потому что это вызывает у него неприятные чувства (Хошен Мишпат). Никогда никому не говорите: «Я помню, как ты...».

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 201*

В талмудическом трактате Йевамот (63 а) рассказывается, что рабби Йоси во время одной из своих мистических встреч с пророком Элиягу спросил, почему при сотворении первой женщины сказано, что она предназначена в помощь Адаму (Брейшит, 2:18). Пророк ответил: «Мужчина приносит в дом пшеницу. Жует ли он зерна? Приносит он лен. Надевает ли он стебли? Значит, жена просветляет его глаза и ставит его на ноги». Здесь поясняется разделение функций мужчины и женщины. Мужчина инициативен, он начинает доброе дело, но женщине дано развить его начинание, обработать плоды его трудов, сделать их пригодными к употреблению. Мужчина мыслит глобально, часто в отрыве от реальности. Женщина же глубже вникает в подробности, связанные непосредственно с действиями.

«Беседы о недельных главах Торы. Брейшит», с. 78

Представьте двух человек, выходящих на пенсию. Один — атеист, которому общество, говоря: твои продуктивные годы закончены, отдыхай, дорогой, не мешай молодым, — как бы желает умереть спокойно. А другой, знающий, что у мира есть Творец, наконец получает много времени для занятий своим духовным развитием: нельзя терять ни минуты — все только начинается!

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 46*

«Вот слова, которые говорил Моше всему Израилю на той стороне Иордана, в пустыне Арава». Часто человек думает, что вобрал в себя Б-га, а на самом деле ничего о Нем не ведает. И Б-г сокрыт от такого человека, который думает, что стремится к Б-гу издали. Ты должен чувствовать, что стоишь на берегу Иордана и еще не вступил в Землю Обетованную. И даже выполнив множество заповедей, ты обязан понять, что ничего еще не совершил.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 83*

Работа важна и полезна, даже будучи выполнена не полностью. К сожалению, из-за боязни потерпеть неудачу люди неохотно берутся за то, чего не смогут довести до конца.

Д.р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 65

Существуют разные виды добрых дел, но все их человек совершает из выгоды — материальной или моральной. Получив благодарность, он испытывает удовлетворение.

*Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 21*

«Если кто-то вас приветствует, то вы обязаны ответить на его приветствие. Если вы этого не делаете, то вы виновны в воровстве» (Брахот).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 210*

На каждого приходится своя доля «нехорошего». Не бывает физических существ, лишенных недостатков. Суть не в том, чтобы бежать от них, прятаться. И не в том, чтобы примириться с ними. А в том, чтобы, не отрицая факта присутствия недостатков, систематически их изгонять.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 74*

Если бы этот материальный мир не давал нам уникальные возможности познания Творца, он бы не был создан.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 181*

Следует иметь в виду, что цель порицания — исправить того, кто поступает неправильно. Поэтому человек должен взвесить все обстоятельства, чтобы выбрать наиболее эффективный путь достижения этой цели. Особенно важно делать это тонко и деликатно в тех случаях, когда вы порицаете несоблюдающего традицию еврея, а ваша цель — привести его к соблюдению традиций. В этом случае неловкая, резкая критика и лобовое наступление могут привести к тому, что вы оттолкнете этого человека не только от себя, но и от всех религиозных людей и вообще от религии, и тогда на него уже невозможно будет повлиять положительно. Очень часто человека не следует

сразу поправлять, необходимо дожидаться подходящего момента, когда он сможет воспринять порицание так, чтобы оно помогло ему.

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 174***

Сосуд определяется своим содержанием. Кувшин воды — водой, ящик яблок — яблоками. И дом определяется тем, что в нем. Наполните свой дом книгами Торы, и он будет Торой. Установите в доме копилку для цдаки, и он явится источником благотворительности. Посадите тех, кто нуждается в теплом доме, за свой стол, и ваше жилище станет светом во тьме.

***Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 189***

Человек сам источник всех своих бед.

***Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 15***

Согласно еврейской вере, не может быть такого, чтобы нечестивый человек совершал святые дела.

***Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 163***

Совершающие благие дела должны быть готовы к встрече с чувством тщетности и безнадежности в своих попытках улучшить окружающий мир.

***Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 20***

Последствия Катастрофы легли тяжелым камнем на совесть международного сообщества. Именно Катастрофа побудила народы вынести решение об основании Государства Израиль. Не произойди эта трагедия, идея национального становления не воплотилась бы в жизнь.

***Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 49***

Лицемерно чрезмерное благочестие в ущерб чувствам или удобствам других людей, и как нелепо выглядит человек, ревностно оберегающий менее важное

за счет более важного. Основатель движения «Мусар» рабби Исраэль Липкин из Саланта преподавал наглядный урок правильного поведения в такого рода спорных случаях. Однажды при ритуальном омовении рук он очень экономно расходовал воду, хотя Талмуд рекомендует выливать на руки много воды. Оказалось, что служанке было тяжело носить ведра от колодца, находившегося у подножия горы, и рав Липкин решил облегчить ей работу.

***Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 99***

«Один мудрый человек сказал: «Если я расскажу кому-нибудь секрет, а он раскроет, я его не прокляну; я себя прокляну. Если я сам не мог удержать свой секрет, как мне ожидать этого от другого?» (Менорат а Меор).

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 133***

Разговаривая с людьми, не оценивай, насколько непоколебимо их мысли направлены к Б-гу. Душа, которая занята такими подсчетами, тяжело страдает.

***Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 83***

Рамбам советовал: «Если человека одолевает меланхолия, он должен излечить ее, слушая песни и музыку, а также прогуливаясь в садах и вблизи красивых строений... и любясь произведениями искусства».

***Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 162***

Если вы вынуждены иногда выказать гнев, вы не должны спешить с этим, но выждать какое-то время, пока не удостоверитесь в том, что перестали горячиться. Царь Шломо сказал об этом (Коэлет, 7): «Не спеши гневаться, ибо гнев гнездится у глупцов за пазухой».

***«Как преодолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 12***

Справедливый суд — это свет мира. При его отсутствии земля покрывается мраком, потрясаются основы земли (Мальбим). Справедливый судья участвует в сотворении мира (Шабат, 10 а), а несправедливый — разрушает мир.

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 335***

«Человеку недостойно кричать на других. Есть мнение, что как тот, кто поднимает на другого руку, называется раша (злодей), так и тот, кто поднимает на другого голос, тоже называется раша» (А Шламат а-Мидот).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 202*

«Мы не имеем права прощать преступления, совершенные против других людей, — сказал рабби Гешель. — Поэтому нелепо предполагать, что ныне живущие евреи могут простить страдания любого из шести миллионов евреев, которых уже нет в живых. Согласно еврейской традиции, даже Б-г может прощать только те грехи, которые совершены против Него, но не против других людей».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 315*

...Г-сподь сказал: «Не смотри на лицо и на стройный стан,.. ибо неправильно видит человек, он видит лишь наружность, а Б-г видит сердце».

Рабби Носсон Шерман, «Вечность и суета», с. 98

«Когда рабби Исраэль Салантер приехал в город Мемель в Германии, он увидел грузчиков-евреев, которые в шабат работали в порту. Он понимал, что если предложит им совершенно прекратить работать в шабат, они, скорее всего, не послушают его. Поэтому он посоветовал этим грузчикам не писать в шабат. И те согласились. Через несколько недель он посоветовал не делать что-то еще из запрещенной в шабат работы, они согласились и на это. Так, каждый раз побуждая их понемногу от чего-то отказываться, он привел их к полному соблюдению шабата» (Тнуат а Мусар).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 175*

Если ошибки злодеев обычно достаточно примитивны, и мы, обнаружив недобрые намерения в их основе, с легкостью отвергаем и порицаем их, то совсем иное — ошибки праведников, ибо это самые глобальные в мире ошибки, которые тяжело распознать, т. к. в основе их лежит желание сделать добро. И наибольшие разрушения в мир приносят именно это ошибки.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 231*

«Согласно Талмуду, убийство диких животных разрешено, только если они нападают на человеческие поселения. Но не разрешается преследовать их в лесах, где они живут. Если же человек охотится, чтобы заработать себе на жизнь (например, он обрабатывает шкуры или торгует мехом), это не является жестокостью, так как и мы убиваем скот, птицу и рыбу для своих нужд... Но тот, кто охотится без нужды, поступает жестоко» (Респонсы Ноде Бэ-Иегуда Деа, 2:10).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 108***

«Убить можно не только оружием, но и словом, и молчанием. Словом — это клеветой, молчанием — это когда человек знает, как спасти другого, и молчит. Но ведь сказано: «Не убий!» (Ибн Эзра).

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 19***

Есть люди, которые все время ищут чужие недостатки. Будет лучше, если они постараются улучшить ситуацию, нежели постоянно жаловаться и критиковать.

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 91***

«Как тщательно мы должны проверять информацию, перед тем как поделиться с кем-либо еще? Талмуд учит: «Вы можете рассказать что-либо, [только] если уверены в сведениях так же, как в том, что запрещено заниматься сексом с собственной сестрой» (Шабат, 145 б).

Сложно ли соответствовать столь высоким требованиям? Очень сложно. Утешением вам могут послужить слова мудреца Бен Сиры: «Услышал что-либо? Пусть это умрет вместе с тобой. Будь тверд: это не разорвет тебя на части» (Апокрифа, Бен Сиры, 19:10).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 64***

Нельзя говорить никому, что вы для него очень старались, если этого не было на самом деле. Но если человек сам пришел к убеждению, что вы специально для него постарались, и говорит об этом, то не следует ему указывать на его ошибку.

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 151***

Если есть духовная сила, создавшая мир и управляющая им, это значит, что есть вечность, ведь духовное по определению выше ограничений времени, так как время существует только там, где есть материя...

*Рав Мордехай Нойгершел,
«Путешествие в глубины бытия», с. 39*

«Следует помогать другим изо всех сил, как только возможно. Следует одинаково стараться для бедного и богатого и одалживать всякому, кто нуждается в ссуде. Давайте подарки бедным по мере возможности, а иногда посылайте подарки и богатым. Ведя с кем-то дела, будьте предельно честными. Не будьте строги по мелочам. Старайтесь давать людям радость, а не требовать ее от них. Говорите со всеми мягко. Если кто-то вас обманул, вы его не обманывайте. Взваливайте на себя чужое ярмо, но не наваливайте на них свою тяжесть. Не ссорьтесь. Встречайте каждого с радостью и улыбкой, потому что это усиливает любовь. В отношениях с людьми думайте об их благе. Когда они печальны или обеспокоены, утешьте их. Если кто-то доверил вам свой секрет, не выдавайте его, даже если этот человек вас злит. Не говорите о других плохо и не слушайте о них плохое. Всегда старайтесь найти у других заслуги. Следует проявлять ко всем уважение, словом и делом. Не следует ни к кому относиться свысока» (Орхот Цадиким).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 262*

Хизкуни пишет, что Арон Кодеш (ковчег, ящик, в котором хранились Скрижали с начертанными на них Десятью заповедями и другие святыя предметы), должен был быть из чистого золота. Но его сделали деревянным, покрытым изнутри и снаружи листовым золотом, потому что его носили на плечах левиты во время странствий еврейского народа по пустыне, и, будь он целиком золотым, нести его было бы гораздо труднее. Даже такой святой предмет был сделан менее тяжелым, чтобы облегчить ношу евреев, отсюда и мы должны всегда стремиться облегчить ношу наших ближних.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 127*

«Если кто-то действовал против нас и был за это наказан, то мы должны сделать все, что можем, чтобы помочь ему» (Ральбаг).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 212*

Даже если мир между людьми покоится на шатком основании, он, по крайней мере, дает отсрочку приговора, позволяет исправиться.

**Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 98**

Всевышний действительно predetermined заранее многие человеческие свойства, но свободу выбора между добром и злом Он предоставил самому еврею. Зло в душе — это не группа крови. Приложив большие усилия, еврей может очистить от грязи все три одежды своей души и подняться на ступень Бейнони [среднего].

Эзра Ховкин, «Ворота в Танию», с. 21

В трактате Тосефты (глава 1, закон 11) сказано: «Что обязан сделать отец для своего сына? Он обязан сделать ему обрезание, обучить его Торе, дать ему ремесло и женить его».

**Йосеф Агур,
«Введение в устную Тору», части 1—2, с. 13**

Всевышний избрал нас не потому, что мы многочисленнее прочих, не за нашу праведность, не за нашу мудрость, а только потому, что Он полюбил нас. Ибо что можем мы дать Ему взамен? Ничего. И поскольку Он полюбил нас не за наши заслуги, все мы равны перед Ним, все мы одинаково любимы.

**Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 161**

Бояться надо не смерти — бояться надо неправильно прожить жизнь.

**Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 78**

Не говори о себе, даже в глубине души, что ты лучше и возвышеннее своего ближнего из-за того, что горячо служишь Б-гу. Ты не отличаешься от других созданий, что были сотворены для служения Б-гу.

**Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 83**

Отправляясь в путешествие, покидая свое место жительства, следует провести хасидский фарбринген [застолье] и получить напутственное благословение от своих хороших друзей. Как говорит известное изречение: «Хасиды никогда не говорят «прощай», потому что никогда не разлучаются. Где бы они ни были, они — одна семья».

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 35*

Не думай, что твое понимание и твои взгляды выше тех, что есть у других, так что если ты даже будешь уклоняться от того, чтобы предложить их общине, то этим будешь обрекать ее на застой. Тот, кто подходит к другим с чувством интеллектуального превосходства, не только отдаляется от них, но теряет много ценных возможностей. Гораздо полезнее усвоить положительный взгляд на людей и считать, что они в состоянии тебя понять и поддержать.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 42*

Одно действие лучше тысячи вздохов. Наш Б-г — живой, а Тора и заповеди — вечны. Прекратите стенания, по-настоящему трудитесь в своем служении, и Б-г будет милостив к вам.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 35*

РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ

«Все богатства этого мира одолжены нами у Всевышнего. И мы должны платить по этим долгам добрыми делами и исполнением заповедей Торы. Злодеи же не признают этого долга» (Ш.Р. Гирш).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 139*

Сказано: «Всевышний смотрел в Тору и сотворял мир». Сказано также: человек смотрит в Тору и сохраняет существование мира.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 64

Для Торы характерно описание растений как существ, обладающих душой, — к растениям не относятся как к вещам. В Талмуде описывается такой обычай: когда дерево не плодоносило, его корни красили красной краской, чтобы прохожие могли о нем помолиться. С талмудических времен в еврейском календаре есть Новый год деревьев.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 114*

Рабби Гамлиэль говорил: «...Не отмеряй десятины на глаз».

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 29*

По-настоящему, задача человеческой жизни — посмотреть, где мы с вами поставили препятствия, где мы прячемся. Все зависит от нас. Где мы воздвигли те самые ворота, а которых Творец говорит: «Если ты закрыл дверь, Я могу только постучаться. Если ты откроешь — замечательно. Если нет — Я могу только постучаться сильнее. Но открыть должен ты!». Причем Творец говорит, что не обязательно открывать ее полностью. Даже если откроешь ее на булавочную головку, Он распахнет настежь. Но, подчеркиваю, хотя бы на булавочную головку мы должны приоткрыть сами, иначе не будет свободы выбора, а без нее мы не будем людьми.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 20*

«Молиться Б-гу следует не только тогда, когда человека настигает беда. Наоборот, когда он в полном благополучии, нужно воздать Всевышнему хвалу за это» (а Драш веа Июн).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 15*

Мы уповаем на Б-га всегда и во всем. Это дает душевный покой. Но если мы надеемся на кого-то другого, то Г-сподь перестает нас поддерживать и передает в руки того, на кого мы уповаем.

*Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 25*

Когда человек молится, а сам не очень верит в успех, молитва эффективной быть не может.

*Инна Стессель, Ефим Свирский,
«Вне диалога — пропасть», с. 47*

Нельзя исполнить заповедь, нарушив другую.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 146*

Души спустились на землю с небес по длинной лестнице. Затем она была убрана. Сейчас душам надлежит вернуться назад. Некоторые не трогаются с места, ибо как можно достичь небес без лестницы? Другие прыгают и падают, и прыгают опять, но в конце концов отступают. Однако есть такие, которые хорошо знают, что они не могут достичь небес, но все-таки пытаются вновь и вновь до тех пор, пока Б-г берет и поднимает их наверх.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 31*

«Почему Всевышний посылает души на землю? Почему не оставляет их в высших мирах, где они не знают греха? Всевышний желает, чтобы души заслужили награду за исполнение заповедей и добрые дела, чего души не могут сделать, находясь на небесах» (Сидуро Шель Шабат).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 36*

Рабби Пинхас часто цитировал слова: «Душа человека учит его» и добавлял: «Нет человека, которого бы постоянно не поучала его душа». Один из его учеников спросил: «Если так, то почему же люди не учатся у своей души?». «Душа учит постоянно, — объяснил рабби Пинхас, — но она никогда не повторяет урока».

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 54*

Всякого, кто... требует от Ашема суровой справедливости по отношению к другим людям, на небесах ожидает точно такой же строгий и скрупулезный суд.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 194*

Человек не должен стремиться стать лидером, чтобы добиться от народа славы и почета. Руководство — это обязанность и ограничение. То же относится и к духовным сражениям еврейского народа. Чтобы считаться настоящим еврейским лидером, человек должен вести войну с незнанием Торы.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 226*

Если человек выполнил все заповеди, он допускается в райский сад, даже если при этом не горел усердием и не почувствовал удовлетворения. Но если он не испытал наслаждения от земной жизни, он не почувствует его и здесь. Он даже начнет ворчать: «И они поднимали шум вокруг рая!». И как только эти слова сорвутся с его губ, тут же его выкинут оттуда вон!

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 35*

...Иногда готовность и стремление проявить щедрость важнее, чем само пожертвование.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 340*

По окончании молитвы Шмоне Эсре, даже если она была произнесена с предельным сосредоточением, человек не должен преисполняться чувством, что теперь полагается ему исполнение всех его просьб. Наоборот, такая мысль и уверенность в своих заслугах может вызвать новую проверку его поступков перед Б-гом и напомнить о его преступлениях.

*Рафаэль Энтин,
«Малый Храм. Комментарии к молитве», с. 67*

Если дар — неважно, щедрый или скромный — обещан бедному, независимо от того, верит тот такому обещанию или не верит, давший слово не может взять его обратно. Обещание, данное бедному, принимает характер обета. Тора гласит: «Держись слов, исходящих из уст твоих».

*Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 69*

Нет раскаяния после смерти, все, что следовало бы сделать, надо было сделать при жизни!

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 17*

Тора и ее заповеди не допускают компромиссов. Но каждый должен исполнять сегодня то, что может. Завтра попытается сделать больше, а может

быть, и не завтра, а в отдаленном будущем. Б-г терпелив, но зачем же откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня?

*Арье бен Эфраим,
«Евреи и еврейство», с. 79*

«Когда человек просит у Всевышнего пропитания, то в небесном суде может найтись обвинитель, который будет доказывать, что человек не достоин особой заботы. Но когда человек молится об «уверенности в Б-ге», никто возражать не посмеет, а вместе с уверенностью в милосердии Всевышнего приходит и все остальное» (ребе Зуся из Аниполя).

*«Тегулим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 151*

Закон, требующий произносить благословение перед едой, опирается на логический принцип: прежде чем взять себе что-либо в этом мире, надо вначале поблагодарить Б-га, ибо Он — Источник всех благ.

*Хаим Шиммель,
«Устный Закон», с. 43*

Рамбам — рабби Моше бен Маймон — писал в книге Яд Хазака: «Все, что отделяется во Имя Всевышнего, должно отделяться из самого лучшего, что есть у человека. Если он построил синагогу, пусть она будет красивее его собственного дома. Угощать голодных следует лучшим, что есть на столе. Одевать нагого — в самые лучшие одежды. Тот, кто посвящает что-нибудь Всевышнему, должен выделить для этого лучшую часть своего достояния. Ибо сказано: «Все лучшее — Всевышнему».

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гагодаа»), т. 1, с. 130*

Помни, что ангел-искуситель живет в твоей душе. Он — часть твоего внутреннего мира. Он знает о тебе все, а ты даже не подозреваешь о его существовании. Он бдительно следит за тобой, прикидывается твоим другом и пытается давать советы. Он соблазняет тебя и постепенно втирается в доверие, чтобы завладеть твоей душой и подчинить ее себе.

*Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 31*

Нередко человек считает, например, что соблюдение субботы, кашрута, чтение молитв — это формальные мелочи, и он может заняться чем-то более

высоким: постигать философию иудаизма, размышлять о Б-жественной справедливости, углубляться в дебри Каббалы. Да, все это и в самом деле вещи более возвышенные, и действительно, глубинная суть иудаизма заключается именно в них, а не в формальном соблюдении кашрута. Но только проблема состоит в том, что человек не сможет подняться на вторую ступеньку, не взойдя на первую. Так устроена жизнь: тот, кто пренебрегает «практическими мелочами», не сумеет постичь суть духа.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 230*

«Я не завидую ни тому, как вкусно едят злодеи, ни тому, как богато они живут, но как они могут забыть слова Твои, когда Ты ниспосылаешь им столько благ?!» (Шохер Тов).

*«Тегилим», перевод
и комментарий Меира Левинова, с. 505*

Подлинная прагматичность — это черта взрослых людей, поскольку жизненный опыт развивает способность связывать всевозможные факторы воедино и разрабатывать схему действий. Незрелые люди, даже выдающиеся из них, не могут быть политиками. Молитва, с другой стороны, — это искусство, которым владеют дети. Взрослый для этого слишком циничен, слишком закален жизнью. В истинной молитве человек должен верить в невероятное и надеяться на невозможное. Истинно молящийся пребывает в стадии либо абсолютного отчаяния, либо абсолютной радости.

*Рабби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 42*

Иудаизм, согласно которому жизнь после смерти действительно существует, акцентирует внимание не на том, что душа возвращается в другое тело в нашем мире, а на том, что она продолжает жить в другом месте. Иногда она на самом деле возвращается.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 69*

Человеку следует размышлять над тем, что для искупления своих грехов он испытывает в этом мире страдания. Страдания эти делятся на два вида. Первый — это различные физические мучения, болезни и смерть, не про нас будь сказано. Такие страдания очень тяжелы и мешают жизни человека,

изучению Торы и служению Всевышнему. Насколько же легче и удобнее второй вид страданий — словесные обиды и оскорбления, искупающие все грехи! Поэтому следует принимать их с радостью и знать, что Всевышний, любя вас, посылает вам легкие страдания, чтобы очистить от грехов, и особенно если кто-то незаслуженно обидит вас, в этом случае он отдает обиженному часть своих заслуг и получает часть ваших грехов — несомненно, следует не сердиться на него, а наоборот, благодарить.

*«Как преодолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 29*

«Даже если человек на своей шее ощущает лезвие меча, он не должен терять надежду на Б-жественное милосердие». Таким же образом рабби Авраам Решая Карелиц (Хазон Иш) определяет минимальный уровень битахона (упования на Б-га), которым должен обладать каждый еврей. Еврей должен понимать, что не обстоятельства диктуют ход событий. Б-г спасает нас, когда считает нужным.

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 104*

Б-г может все. Даже, как говорится, продеть слона в ушко иголки. Как? Сделать слона маленьким? Или расширить ушко иголки? Ни того, ни другого. Слон останется большим, а ушко иголки маленьким. И Он проденет слона в ушко иголки. Нелогично? Конечно, но ведь логика не что иное, как одно из Его творений. Кто создал логику, тот вправе и пренебречь ею.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 36*

Где мы найдем себе союзника в трудную пору невзгод и испытаний? У еврейского народа есть лишь один верный и испытанный союзник — его Б-г и никто другой, кроме Него.

*Арье бен Эфраим,
«Евреи и еврейство», с. 59*

Давая наставления Ноаху, Ашем не сказал: «От всех зверей, которые нечистые, возьмишь по два». В Торе сказано: «От зверей, которые не являются чистыми». Таким образом обойден более резкий термин, нечистые. Это учит тому, что всегда следует избегать грубых выражений, даже если они более конкретны.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 119*

Если Б-г видит, что человек отделяет десятину от всех своих доходов и распределяет эти деньги среди бедных и нуждающихся, то Ему ясно, что этот человек — достойный хранитель, и Он сделает его богатым.

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 236*

Навещать больных, заботиться о них, подбадривать их в борьбе с болезнью — это одна из важнейших мицвот (заповедей). Талмуд (Недарим, 39 б) говорит, что тот, кто навещает больного, забирает у больного одну шестидесятую его болезни.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 79*

Всевышний не обязан ежечасно демонстрировать Свои возможности перед теми, кто ленится хоть немного подумать. На протяжении поколений произошло немало скрытых чудес.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 46*

«Он должен снискать расположение... в глазах Б-га и людей» (Мишле, 3:4). Человек должен стремиться выполнить свои обязанности перед Б-гом, затем он может искать расположение в глазах людей. Перевернув порядок, можно утратить оба мира.

*Рабби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 100*

Кто может явить чудо, противоречащее законам природы? Тот, Кто природу создал и правит ею. Если бы Всевышний сотворил мир, предоставив ему в дальнейшем развиваться без вмешательства Провидения, изменения природного хода событий были бы невозможны. Чудеса свидетельствуют о реальности Творца, о Его присутствии в мире и о том, что мир управляем Им.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 41*

...Не пристало, чтобы тот, кто действительно страдал, терпел и трудился, получил то же самое воздаяние, как тот, кто страдал только в своем

воображении. Точно так же не пристало, чтобы тот, кто не совершил никакого героического поступка — хотя он совершенно готов к нему — удостоился такой же славы, как тот, кто проявил героизм на деле. Поэтому Всевышний раз за разом посылает праведнику страдания. Чтобы воспитать его, чтобы его добрые дела пришли в соответствие с его добрыми намерениями.

***Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 131***

Семь факторов обосновывают нашу уверенность в помощи небес: 1. Г-сподь милостив и желает нам добра. 2. Он Творец всего живого и лучше нас самих знает нашу природу. 3. Г-сподь всемогущ, все подчинено только Ему, как сказано: «Что захочет Б-г, то и сделает». 4. Всевышний в курсе людских дел, Он знает все о каждом человеке до мельчайших подробностей. От Него ничего невозможно скрыть. 5. Ничто в мире не произойдет без ведома Творца. Никто не нанесет человеку ущерба против воли Г-спода. Тот, кто уповает на Б-га, никого не боится. 6. Любовь и милость Г-спода к людям безграничны. Он дает нам не только то, что мы просим, но и удовлетворяет те нужды, о которых мы, по неразумению своему, даже не подозреваем.

7. Все в мире гармонично. Попытка что-то менять по своему усмотрению — следствие неуверенности в Б-жьем могуществе, недостаток веры. Сказал царь Шломо (Соломон): «Всему свое время под небесами. Время рождаться и время умирать, время воевать и время заключать мир...» Помыслы Г-сподни слишком глубоки, и не нам судить о них, как сказано в Писании: «Как небеса выше земли, так Мои помыслы выше ваших...».

***Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 26***

...Сказали мудрецы (Шмот Раба): «Счастлив человек, выдерживающий испытание, потому что нет создания, которое не испытывал бы Всевышний. Богатого Он испытывает, будет ли рука его открыта для бедных, и испытывает бедняка, сможет ли он принимать страдания, не досадуя».

***Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 133***

Законы Торы предусматривают право человека принимать на себя в любую конкретную пятницу «дополнительное обязательство», согласно которому можно начинать субботу и раньше принятого времени. Не входя в детали, отмечу, что это «раньше» может быть 40 — 60 минут — зимой и полтора-два часа — летом. Но не более. Точное время зависит от географических

координат данной местности (отметим попутно, что суббота кончается с момента появления звезд, и нельзя закончить ее раньше, а позже — можно).

*Рав Элиягу Эссас,
сайт www.evrey.com*

...Человек — существо, созданное для того, чтобы тянуться к Творцу, поэтому ему суждено либо совершенство, либо поражение.

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 115*

День поста приводит к более глубокой, а не более отдаленной связи с телом. Когда человек ест, он питается поглощаемой пищей и питьем. В день поста жизненная сила поступает из самого тела, от энергии, хранящейся в его клетках.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 16*

Принесет ли что-то материальную выгоду, легче всего определить, проверив, правильно ли вы действуете в духовном отношении. Ведение дел, при котором страдают ваши моральные принципы, непременно принесет и материальный ущерб.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 66*

«Глупый ученик скажет: «Кто может выучить всю Тору?». А мудрый скажет: «Я выучу два закона сегодня, два завтра, пока, в конце концов, не выучу все» (Песнь Песней Рабба, 5:11).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 383*

Мы не стремимся покинуть этот мир, чтобы присоединиться к высшему. Вместо этого мы пытаемся слить их. Наше дело — не «попасть на небо», а добиться слияния неба с землей.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 13*

Самое первое действие, которое совершает соблюдающий заповеди еврей, когда просыпается утром, это Нетилат Ядаим Шахарит — очищение рук; он делает это, поливая воду трижды попеременно на каждую руку. Человек не должен касаться пищи, пока его руки не очищены таким образом, а поскольку именно женщины обычно заняты в доме приготовлением пищи, предостережение незамедлительно и должным образом мыть руки в особенности обращено к ним. (Матери, встающие рано, чтобы накормить маленьких детей, должны быть особенно внимательны!).

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 17*

Нет такого понятия, как «чистая случайность», поскольку все свершается по воле Б-жественного Провидения.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 25*

Один человек спросил у рабби Исраэля Салантера:

— У меня есть только пятнадцать минут в день, которые я могу посвятить занятиям. Что я должен изучать: «Путь чести» (книга моральных наставлений, написанная в XVIII веке), Тору или Талмуд?

— Изучай наставления о морали, — ответил рабби Исраэль Салантер.

— Почему?

— Потому что тогда ты осознаешь, что в твоей жизни что-то не так, раз ты не можешь уделять учению и духовному росту более пятнадцати минут в день.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 384*

Эрев Песах (день перед Песахом) — это Таанит Бхорим (пост первенцев). Пока бхор (первороденный) еще ребенок, обязанность поститься лежит на его отце. Если же отец тоже бхор и должен поститься сам за себя, обязанность поститься за ребенка возлагается на мать.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 75*

Проповедуя в синагоге, рабби Исраэль Салантер указывал, что все люди не идеальны, он призывал всех и каждого работать над собой, чтобы стать лучше. Он сказал: «И у меня есть эти недостатки. В действительности, я читаю проповедь самому себе. Если то, что я говорю себе, полезно вам, — пожалуйста, пользуйтесь».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 277*

В чем смысл того, что день начинается с вечера? Источник такого счета суток коренится, конечно, в описании Дней Творения. Подводя итог каждому из этих дней, Тора говорит: «И был вечер, и было утро» — тем самым обозначая счет дней с вечера.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 64*

Вопрос: все заповеди записаны в Торе. Но смирение, которое стоит выше всех добродетелей, не определено в Торе как заповедь. Все, что мы читаем о смирении, — это слова, сказанные о Моше, о том, что он — скромнейший из людей. Почему же Тора ничего не говорит о смирении? Ответ: тот, кто проявляет покорность, следуя заповедям, никогда не достигнет истинного смирения. Определить смирение как заповедь — это происки лукавого. Он испытывает человеческое сердце, нашептывая: «Ученый праведник, благочестивый творец добра, ты заслуживаешь лучшей участи, чем обычные люди. Однако думать тебе так не позволено, ибо существует заповедь смирения, и потому ты стоишь в общем ряду...». И человек, который воспринимает смирение как заповедь, тем самым лишь лелеет свою гордыню.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 86*

Считается мицвой пробовать каждое приготовленное к шабату блюдо, чтобы убедиться, что оно готово и достаточно вкусно. Если женщина немедленно выплевывает пищу, а не глотает ее, она не становится «поевшей мясного» и может есть молочное сразу после этого. Таким же образом пищу, не глотая ее, можно попробовать в Таанит (пост), кроме постов Тиша Беав и Йом-Кипур.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 30*

Б-г существует вне времени, и поэтому Его Знание (в отличие от обычного, человеческого знания) не лишает нас свободы выбора. Так, например, если я знаю, что ты вчера сделал то-то и то-то, то это мое знание не отменяет того, что вчера ты выбирал совершенно свободно; для Б-га же наше завтра так же открыто, как и наше вчера.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 209*

Через молитву мы говорим с Б-гом, через учение Б-г говорит с нами.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 136*

...Один из принципов управления миром: Всевышний определяет наказание, исходя не только из действий и поведения людей, но прежде всего — из тех причин, которые побудили человека или общество оставить пути праведности и встать на путь жестокости и преступления.

*Д.р Й. Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 91*

Б-г вездесущ, но не каждому видно это.

Рав Гириш, «Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 125

«Гнев — это свойство очень опасное и плохое. Его источником является душевная грубость и высокомерие. Надо бежать от гнева как можно дальше, и один из способов — воспитать в душе полную бесчувственность, если кто-то за что-то на тебя сердит» (Шульхан Арух де рав, 156, 3).

*Эзра Ховкин,
«Ворота в Танию», с. 33*

Есть люди, которые творят много добра, но делают это с тоской, потому что воспринимают мир как изначально нехорошее место. Они делают добро, но без света и жизненной силы — без энтузиазма. Кто знает, сколько оно продержится?

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 17*

Если в доме нет мужчины или мальчика, достигшего возраста бармицвы, тогда должна зажечь огни [Хануки] хозяйка дома. Так же поступают и там, где хозяин или другие мужчины не могут зажечь огни из-за болезни или по другой причине.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 93*

Запрещающие заповеди — это основа иудаизма. Они требуют больших усилий, чем позитивные предписания. Иудаизм видит цель религии в величии — величии духовного героизма. Пробный камень нравственного героизма — это соблюдение запрещающих заповедей, ибо они предписывают человеку брать на себя обязательства сдержанности, самоограничения.

*Рабби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 68*

Чудеса, как подсказывает сознание души нашей, происходят ежедневно и независимо от того, признаем ли мы их таковыми.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 115*

Сказано в Торе: «Не мсти...» (Ваикра, 19:18). Наши мудрецы учат: если кто-либо жаждет мщения, пусть постарается добавить к своим достоинствам еще одно. Это и будет его «мстью». Ибо когда враг узнает, что добродетели этого человека восхваляются, а добрая слава его распространяется, он будет побежден.

*Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 67*

Рекомендуется перед зажиганием свечей дать несколько монет цдаки. Существует старинная традиция ставить рядом с подсвечниками несколько копилочек для этой цели. Время исполнения этой мицвы особенно благоприятный момент, чтобы молить Всевышнего благословить детьми.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 39*

С человеком, который жертвует жизнью за Ашема, надеясь на чудесное спасение, чудес не случается.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 161*

...Наш мир есть смешение добра и зла. В зле всегда присутствует добро, иначе зло не могло бы существовать. Высшая цель человека — извлечь из зла крупинцы добра. Безусловно, это нелегкая задача. Тот, кто хочет приступить к ней, должен пройти долгий путь самоусовершенствования. Но в том и состоит предназначение человека, чтобы высвободить добро в своей душе из оков зла.

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суэта», с. 86*

Вера — великое качество. И если человек обладает простой, бесхитростной верой, которая не поддается рациональному объяснению, он может достичь той ступени Б-жественного благоволения, которая даже выше, чем ступень святой мудрости.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 18*

Библейское рабство в Египте представляет собой порабощение своего собственного «я». Каждый день, каждый миг должен быть Исходом из своего «я». Если вы не уходите из Египта, вы уже вернулись туда.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 119*

«Подобным образом действует ецер ара (злое начало). Он организует грандиозное наступление на нас, и, в целом успешно отразив его, мы считаем себя победителями. На самом же деле целью ецер ара была та самая мелочь, в которой мы уступили. Начав с этой мелочи, он постепенно сжимает тиски, пока не разрушает нас окончательно» (Рабби бен Цион Барук).

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 128*

Чувство любви между мужчиной и женщиной можно считать предварительным условием для любви к Б-гу. Рабби Ицхак из Акко писал: «...тот, кто ни разу не желал женщину, подобен ослу и даже хуже того. Дело в том, что через это чувство он учится служить Б-гу».

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 128*

Тора не осуждает вегетарианство... Но если вы не едите мясо по убеждению, считая, например, что вы и корова равноправны и равнозначны в схеме мироздания, такой взгляд противоречит мировоззрению иудаизма.

*Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 16*

«Махшева раа», плохая мысль, становится для души еврея грязным балахоном, который закутал ее с головы до ног и не дает приблизиться к

Творцу. Поэтому к плохой мысли нужно относиться, как к самому опасному идолопоклонству, создавшему перегородку между тобой и Б-гом. И не надо уподобляться простакам, говорящим: «Это же не поступок! Это всего лишь мысль...» (Ликутей Тора, Бемидбар, 52:1).

*Эзра Ховкин,
«Ворота в Танию», с. 33*

В течение «трех недель» (трехнедельного периода траура от 17 Тамуза до 9 Ава) ни мужчинам, ни женщинам нельзя стричь волосы.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 81*

Искупление и искоренение зла невозможны без исповеди и раскаяния. Итак, вот она, исповедь: мы грешили, изменяли, грабили, злословили. Мы грешили, когда из народа Торы стали толпой прожигателей жизни, толпой любителей наживы. Мы грешили — коллективно и индивидуально, друг перед другом и каждый в отдельности перед Б-гом. Изменяли — сыновьям нашим, от которых сокрыли источник их жизненной силы. Им неведомо, кто они и для чего они. Изменяли — всему миру. Забыли, что мы народ священный, носитель не оружия и доспехов, а слова Б-жьего, которое надо донести до народов всей земли, как вещали пророки. Грабили — то добро, что могло стать достоянием всей земли. Злословили — потакали отступникам и говорили: мир, мир, а мира все нет. И.., забыв заповедь «и люби ближнего своего, как самого себя», мы прониклись ненавистью без причины и повода. Каждый... пусть дополнит эту исповедь тем, что ему известно, пусть не молчит...

*Арье бен Эфраим,
«Евреи и еврейство», с. 63*

Пути Г-спода, которыми идут люди, всегда сложны и извилисты. Но, видимо, таков извечный удел всех достойных личностей, всех тех, кто прокладывает путь среди зла с тем, чтобы найти и высвободить из-под его оболочки добро.

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суэта», с. 86*

Человек — это лестница, стоящая на земле и вершиной достигающая неба. И любое движение, и дело, и слово оставляют след в верхнем мире.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 31*

Сказано в Талмуде: «Знайте, перед Кем вы стоите, когда вы молитесь».

Рафаэль Энтин,
«Малый Храм. Комментарии к молитве», с. 39

Тора объясняет нам, что, когда человек ведет себя неправильно, мы обязаны подсказать ему, что он делает не так, упрекнув его. Это — часть мицвы «Люби ближнего, как самого себя». Прежде всего, необходимо помнить задачу этой заповеди. Она в том, чтобы человек понял, что он делает неправильно, и перестал это делать и начал делать правильно. Поэтому... нужно учитывать следующие аспекты:

1. Упрекаемый не должен быть в состоянии очень большого раздражения, гнева. Так как, находясь в нем, он вас просто не услышит.
2. Мы сами не должны быть в состоянии гнева. Потому что человек слышит больше интонации, нежели смысл.
3. Тора разрешает критиковать не сущность человека, а только его поступки. Поэтому рекомендуется вначале сказать собеседнику что-то хорошее о его сущности и только потом о его поступках.
4. Сделать упрек предпочтительнее в вопросительной форме.

Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 182

Чего стоит все учение... и Б-гобоязненность, если отсутствует главное — любовь к ближнему, и к тому же еще причиняются страдания ближнему!

«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 77

Если вы согрешили, сделайте что возможно, чтобы загладить причиненный ущерб, покайтесь и продолжайте жить.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 361

Б-г — Хозяин мира, только один до конца знает, что представляет собою человеческая натура, для чего человек живет и что в состоянии оправдать человеческое существование. Он полностью осведомлен о величии поставленных задач, о том, насколько ограниченно отведенное каждому время для их выполнения и насколько велика награда в случае их выполнения.

Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 64

Рассказы о праведниках обладают особой силой. Они заставляют изменить свое поведение. Оказавшись в похожей ситуации, человек проявит больше благородства и великодушия.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 136*

В течение «деяти дней», то есть от Рош Ходеш Ав до Тиша Беав, мы не едим мяса или чего-либо приготовленного с мясом.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 81*

...Прав Рамбам, утверждая, что человек, забывший Б-га, может приблизиться к Нему и вернуть Его благосклонность одним только актом раскаяния.

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 104*

Существуют четыре разновидности темперамента: вспыльчивый, но незлопамятный человек — достоинство превосходит недостаток; редко гневается, но и нелегко успокаивается — недостаток превосходит достоинство; невоспыльчивый и незлопамятный — благочестив; вспыльчивый и с трудом отходящий — греховен.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 141*

Сколько бы ни было приложено усилий, человек не сможет заработать денег больше, чем ему предопределил заработать Всевышний. Человеку надлежит делать все, что от него требуется, но он должен помнить, что вся его работа — лишь нечто дополнительное и второстепенное. Главное — это благословение Всевышнего, которого он заслуживает, если выполняет Его повеления: молится в миньяне, наилучшим образом соблюдает субботу, тщательно следует всем законам кашрута, дает образование своим детям с помощью честных, Б-гобязанных учителей.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 76*

«Виленский Гаон... говорит: «Все служение Всевышнему зависит от исправлений качеств характера. Они подобны облачению для заповедей и

являются основанием Торы. Все грехи имеют своими основаниями качества характера» («Совершенная мера»).

***Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 111***

Существуют два типа религиозности: внутренняя и внешняя. К первой приходят в результате глубокой внутренней работы, на основе личного опыта. Вторая передается от поколения к поколению как традиция. И тот и другой тип религиозности необходимы в духовной жизни народа. Внутреннее чувство часто ослабевает, и тогда человек нуждается в поддержке, то есть в религиозности внешней.

***Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 21***

Существует обычай, согласно которому женщины воздерживаются от работы (такой, как шитье, стирка одежды и т. п.) в течение получаса после зажигания Меноры.

***Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 95***

«Жестокий человек не только не может считаться наб-жным евреем, он не является евреем вообще. «Тот, кто немилосерден к ближнему своему, не из потомков отца нашего Авраама» (Вавилонский Талмуд, Бейца, 32 б).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 274***

«...Тот, у которого дела преобладают над мудростью.., подобен дереву с немногими ветвями, но с могучими корнями; даже если все ветры мира соберутся и начнут дуть на него, они не смогут опрокинуть его с места. Как сказано: «И будет он, как дерево, посаженное у воды и пускающее корни свои у потока; и не почувствует оно наступающего зноя. И лист его будет зелен, и не тронет его засушливый год, и не перестает оно приносить плоды» (Иеремия, 17:8).

***Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 93***

Отсутствие желания, потребности молиться — самый ясный знак того, что тот дух и истины, которые молитва должна в нас создать, внести в нашу жизнь, возвысить в нас, сейчас находятся в изгнании и лишены света.

*Рав Гири,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 141*

«Несмотря на то, что большинство людей не являются явными ворами, все же значительная их часть знает вкус обмана в торговых делах и старательно придумывают, почему им это разрешено... Многие люди достигают праведности в разных сферах жизни, но в сфере торговли достичь совершенства труднее всего» (Месилат Йешарим, 11).

*«Тегилим», перевод
и комментарий Меира Левинова, с. 237*

— Я не видел Творца, — сказал Аврам, — но в силах понять, что только могущественный и милосердный Б-г мог создать этот изумительный мир вокруг меня и что только Его высший разум способен поддерживать существование этого мира. Ему я и буду поклоняться!

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 154*

Раскаяние может искупить любой грех. Даже тот, кто грешил всю жизнь, будет полностью прощен, если он раскаялся в последнюю минуту жизни, как сказано (Йехезкель, 33): «И злодеяния нечестивого не будут преткновением ему в день раскаяния в своих беззакониях».

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 60*

Люди, делающие пожертвования, бывают четырех типов:

— тот, кто готов давать сам, но не хочет, чтобы это делали другие, — это завистник, не желающий, чтобы и о других хорошо думали;

— тот, кто хочет, чтобы давали другие, но не он, — это скупой, ему жалко расставаться со своим добром;

— тот, кто сам стремится давать и хочет, чтобы другие давали, — это благочестивый;

— тот, кто сам не дает и не хочет, чтобы другие давали, — злодей.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 144*

Только Всевышний защищает живущих «в шатре и сукке». И мы начинаем понимать, что изобилие зависит от щедрости Всевышнего и существует лишь до тех пор, пока на то Его воля; что не следует полагаться на обманчивую уверенность, которую придает богатство, что только у Всевышнего надо искать покровительства, ибо только Его защита по-настоящему крепка и надежна.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 133*

Когда человек идет по улице и обдумывает слова Мишны или Тании, когда, сидя у себя в магазине, он открывает Пятикнижие или Тегилим — это ценней во много раз, чем в былые времена, когда улицы были залиты ярким светом Торы.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 27*

Есть великое правило: чем больше человек ищет Всевышнего во всех событиях своей жизни, тем больше Всевышний поддерживает его. Поэтому сказано, что Всевышний ищет тех, кто полагается на Него.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 41*

Особенно сейчас, в эти дни, когда мы, по великому милосердию Всевышнего, стоим на пороге Освобождения, наш долг — всеми возможными средствами укреплять каждый аспект нашей религии. Исполнение заповедей не должно ограничиваться минимумом. Их необходимо выполнять наилучшим, наипрекраснейшим образом, и следование обычаям должно быть тщательным, безо всяких компромиссов.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 18*

Рамбам считал, что когда человек ест один и радуется, — это радость скелета. В «Книге сияния» сказано, что специально уединяющийся для еды человек как бы бросает пищу себе в лицо. Еда — это одновременно и телесная радость, и радость общения, и благодарность Тому, Кто является источником всего сущего.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 32*

«...Царь Давид сказал: «...Все от Тебя, и то, что отдаем Тебе, от Тебя же получено» (Хроники, 1,29:14).

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 76*

Иудаизм учит, что человеческое тело (мужское или женское) принадлежит Б-гу и Г-сподь решает, что позволено делать человеку. Так, например, еврейский закон воспрещает самоубийство, которое считается разновидностью убийства. Также нельзя кремировать тела евреев, так как это проявление неуважения к телу. Тора велит не наносить татуировок: «И наколотой надписи не делайте на себе» (Ваикра, 19:28).

Еврейский закон также запрещает принимать такие опасные для жизни и разрушающие мозг наркотики, как героин и кокаин, потому что человек не должен без необходимости подвергать опасности свое физическое и умственное здоровье. Также не позволяется беременной женщине курить, так как никотин может нанести вред ее плоду.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 210*

Мой дед говорил: «Еврейский вздох, вызванный, не дай Б-г, материальным неблагополучием, — тоже великое раскаяние. В особенности же вздох, вызванный неблагополучием духовным, — вне всякого сомнения, высочайшее раскаяние! Стон извлекает еврея из пучины зла и ставит его на твердую дорогу добра».

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 67*

Иногда человек и вправду обращается к вере лишь в час беды. Но это только подтверждает, что он и раньше в глубине души верил во Всевышнего... Попав в беду и лихорадочно мечась в поисках помощи, человек обнаруживает, что именно вера дает утешение и надежду. Возглас «о, Б-же!», вырывающийся у нерелигиозного человека, свидетельствует о том, что где-то в глубине его души скрыта вера во Всевышнего.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 82*

Ангел-искуситель никогда не складывает оружия. Если ему не удастся соблазнить тебя в этот раз, он будет пытаться вновь и вновь. «Не верь в себя до конца дней своих», — говорили мудрецы. Поэтому никогда не успокаивайся и не давай противнику даже малейшей поблажки. Радуйся каждой победе над ним, пусть даже мелкой. Так он постепенно потеряет свою силу... Однако в его арсенале много соблазнов. Когда он устанет искушать тебя наслаждениями, то попытается воздействовать на твой разум. Он станет нашептывать тебе, что мир вечен, существовал всегда и не нуждается в Творце. А раз нет Г-спода, то и служить, кроме как самому себе, некому... Если ангел-искуситель увидит, что этим тебя не соблазнить, он станет убеждать, что молиться Б-гу необязательно, ибо Ему не нужны наши молитвы. Однако если ты подумаешь о великой бесконечной доброте Г-спода, то сомнения тебя оставят. Когда ты достигнешь высокого духовного уровня, искуситель начнет сбивать тебя с праведного пути по-другому. «Ты уже стал цадиком, теперь тебе следует позаботиться о себе, — станет нашептывать злой дух. — Пора заслужить положение в обществе, а значит — понравиться уважаемым людям». Тут ангел-искуситель может даже привести слова мудрецов: «Кого люди любят, того и Б-г любит». Ответь же ему: «Какая мне польза от людей, таких же слабых, как и я?».

...Увидев, что ты не поддаешься, злой дух может изменить тактику. Он скажет: «Ты достиг уже такого уровня, что полностью подчинил чувства разуму. Ты стал нечувствителен к лести и можешь рассказать людям о своих достижениях. Они должны знать, как правильно служить Г-споду».

Ответь же ему: «Я не считаю, что уже сделал все для Всевышнего. Кроме того, если я начну рассказывать о своих успехах, люди подумают, что я стараюсь ради славы, и не уважать меня станут, а презирать»... Когда и этот метод потерпит провал, злой дух совершенно изменит тактику. Он станет убеждать тебя удалиться от людей, чтобы полностью избежать похвал. Но так как это невозможно, скажет он, все надо делать в глубокой тайне. Пусть только Б-г знает о твоей праведности. И вообще, зачем бороться со злом, учить людей добру? Ведь иначе окружающие узнают, какой ты хороший человек, и станут тебе льстить. Следует не выделяться в обществе и делать то, что делают другие. Если ты согласишься с демоном, то постепенно растеряешь всю свою праведность и погрязнешь в грехе. Поэтому ответь искусителю: «Ты — враг мой, твоя единственная цель — сбить меня с истинного пути. Да, человек не должен выпячивать свои добродетели, но учить людей слову Б-жию, молиться с ними; бороться со злом втайне — бессмысленно».

Все это делается во имя Г-спода. Б-г знает это, и даже если меня будут хвалить, лесть не затуманит мой разум»...

Ничего не добившись лестью, злой дух постарается разбудить твою гордыню: «Ты подобен святым пророкам, ты — лучший из людей своего поколения. Ты

очистил свою душу от скверны и должен указать людям на их недостатки. Пусть они покаются и вернуться к Б-гу!». Ответ же искустителю: «Как могу я их порицать? Ведь они просто не ведают, что творят, не умеют заглянуть в свои души. Пророки выступали с порицаниями потому, что так им повелел Г-сподь. И они глубоко знали тайны человеческой души и умели учить. Я не достоин этого. Может быть, внутри эти грешники гораздо лучше меня и Б-г простит их, а меня покарает за гордыню и высокомерие?». К себе нужно относиться более критично, чем к другим людям, как сказано: «Обуздай свое сердце, ибо много тягот оно может принести тебе в жизни».

*Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 32*

«В шабат человек должен особенно следить за тем, чтобы не гневаться и не ссориться» (Шней Лухот аБрит).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 129*

«Утром услышь голос мой.., утром я предстаю перед Тобой» (Пс. 5) — каждый день следует стараться стать лучше, чем был прежде. Поэтому дважды сказано «утром». Сегодня утром я молюсь Тебе как могу, таким, каков я есть, но завтра я стану лучше, а потому и молитва моя будет лучше.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левина, с. 13*

Одно из самых замечательных человеческих качеств — это способность радоваться заповеди, исполняя ее. В глазах Всевышнего эта радость важнее, чем сама заповедь.

*Элиягу Ки.Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 158*

Конечно, человеку дана Всемогущим свобода выбора, и поэтому один может выбрать и сделать другому что-то плохое, а второй имеет право противостоять, чтобы ему не причинили вреда. Но когда дело сделано, человек должен быть готов простить... Разве станет человек сердиться на камень, который в него бросили? Так видит жизнь Тора (Рабби Йерухам Левовиц).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 72*

«Б-жественное Присутствие осеняет человека не во мраке и унынии, не в лени, праздности и легкомыслии, не в пустых разговорах и болтовне, а только в радости исполненной заповеди» (Шабат, 30 б).

Рав Гири,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 127

Рабби Меир Шалом из Порисова указывал на важность давать деньги бедным на следующий день после Пурима. Он говорил: «Поскольку есть особая заповедь давать подарки бедным во время Пурима, люди пренебрегают этой обязанностью на следующий день после праздника. Поэтому особенно важно не забывать исполнить эту заповедь сразу же после Пурима» (Дерех Цадиким).

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 244

Говорят наши мудрецы: «Тот, кто может протестовать против плохих поступков своих домашних и отказывается это делать, считается ответственным за их поведение. И тот, кто отказывается протестовать против плохого поведения жителей своего города, тоже считается за это ответственным. Если человек может протестовать против плохого поведения во всем мире и не делает этого, он несет ответственность за его преступления» (Шабат).

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 230

Акт Творения доказывает факт существования Творца, а чудеса, сопровождавшие Исход из Египта, подтверждают, что Творец правит миром постоянно. Почему же тогда реально в наши дни не происходят чудеса, которые, возможно, привели бы отрицающих к вере? Однажды ответ на этот вопрос дал рабби Исраэль Салантер. Вот что с ним произошло. Рабби остановился на ночлег на одном постоялом дворе. Хозяин, хорошо с ним знакомый, пожаловался, что с недавних пор его одолевают сомнения в вопросах веры. «Вот если бы на моих глазах произошло, — сказал он, — хотя бы одно чудо Всевышнего, то, несомненно, я укрепился бы в вере. А так, что мне делать?». Вечером рабби увидел, как сын хозяина с гордостью показывает родителям свидетельство с отличием, полученное за успехи в канторском деле. Спустя некоторое время рабби Исраэль пригласил мальчика к себе в комнату и сказал: «Я слышал, ты получил награду. Не сочти за труд, докажи мне, что получил свое свидетельство по заслугам. Спой что-нибудь!». Но тот отказался и, обиженный, покинул комнату. Рабби Исраэль вышел в гостиную

и посетовал хозяину на невоспитанность его сына — дескать, он отказался выполнить просьбу гостя. Хозяин попросил у сына объяснений. Мальчик ответил: «Я сдал экзамен и доказал, что умею петь. В школе признали, что у меня чистый и приятный голос. Мне нет нужды снова и снова доказывать это всякому, кто попросит. Мной уже продемонстрировано умение. Причем сделал я это перед тем, кто понимает в этом толк, — перед экзаменатором. О чем получил свидетельство с отличием. Этого достаточно».

Рабби Исраэль выслушал эту тираду и согласился: «Ребенок прав». После чего добавил: «Когда Всевышний вел сынов Израиля из Египта, происходили великие чудеса, которые доказали всем реальность Его существования и проявили Его возможности. Это доказательство передавалось из поколения в поколение, все религии знакомы с ним, оно упоминается во многих текстах. Если мальчик не должен доказывать всякому встречному то, что уже однажды доказал, то тем более Всевышнему нет необходимости еще раз при помощи явных чудес доказывать каждому, что Он существует».

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 42*

В книге Мидраш Пинхас приведен следующий совет. В Гемаре (Недарим, 22) сказано, что про всякого, кто гневается, известно, что его грехи преобладают над его заслугами. Поэтому, если человек видит, что в нем возгорается гнев, ему следует подумать про себя: «Мой гнев доказывает, что мои грехи преобладают над заслугами. А раз так, у меня нет времени гневаться, ведь мне нужно срочно раскаиваться в своих грехах!». И когда он после этого начнет размышлять о раскаянии, заслуги возобладают, и гнев сразу же пройдет.

*«Как преодолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 27*

Стайплер в своей книге «Хаей Олам» пишет: «Даже если пройдет несколько дней или лет, и покажется человеку, что молитва его осталась без ответа, он не должен прекращать молиться. И так сказано в Талмуде: «Молитва того, кто продолжает долго просить о чем-либо, никогда не остается без ответа...».

*Рафаэль Энтин,
«Малый Храм. Комментарии к молитве», с. 101*

Написано в Псикте: «Все доходы человека устанавливаются на год вперед — от Рош а-Шана до следующего Рош а-Шана. В этот «бюджет» не входят затраты на празднование субботы, праздников и новомесечий, а также расходы на обучение детей Торе. Если человек тратит на эти цели много

денег, — ему компенсируют перерасход. Если он тратит слишком мало, — его доходы урезаются».

*Элиягу Ки.Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гагодаа»), т. 1, с. 211*

«Тора стремится к выполнению двойной задачи: исцелить душу и исцелить тело» (Рамбам). Лечение души означает приобретение истинных знаний — «почитать Б-га, нашего Б-га», а лечение тела — это формирование правильных отношений между людьми, что является предварительным условием для «исцеления души».

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 97*

Восемь столетий назад Маймонид написал строки, которые не потеряли своей актуальности и в настоящее время: «Каждый еврей должен изучать Тору, беден он или богат, здоров или болен, молод или стар и немощен... До какого момента жизни надо изучать Тору? До смертного дня» (Мишне Тора, «Законы изучения Торы», 1:8 —10).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 234*

Изгнание есть неотъемлемая часть духовного прогресса; оно позволяет нам освятить нашими действиями весь мир, а не только его маленький уголок.

*Ребе Менахем.Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 28*

Основной принцип иудаизма гласит, что ценность доброго дела, исполненного потому, что так заповедал Б-г, неизмеримо выше доброго поступка, порожденного спонтанными побуждениями.

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 53*

Всевышний создал мир и установил в нем определенный порядок: любая вещь — по своему роду, чтобы всякое растение производило только свои плоды, а всякое животное рожало только подобных себе. Можно ли прийти в гости к товарищу и начать переставлять в его доме мебель по своему вкусу? Конечно, нет — хозяин дома сам определяет порядок в собственном доме. Тем более

нельзя так поступать в доме, Хозяин которого — Всевышний. Тот, кто меняет порядок мира, доказывает своими действиями, что не признает власти Творца. И наоборот, тот, кто соблюдает этот порядок, свидетельствует о своей вере в Творца мира.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 127*

В то, что однажды Всевышний открылся еврейскому народу и передал ему Десять заповедей, верят и христиане, и мусульмане. Это часть их учения и веры. Они не оспаривают реальность факта, который совершился на глазах у множества людей (сразу после Исхода из Египта) — этот факт невозможно отрицать. Те, кто присутствовал тогда на Синае, передали рассказ об увиденном непосредственно следующему поколению, следующее поколение — идущему за ним, и т. д. . . .

Синайское откровение произошло перед целым народом, и тот факт, что Моше — пророк, был продемонстрирован целому народу. . . . Итак, если большая часть населения мира верит в Б-жественное происхождение Торы, тогда почему мы сомневаемся в этом, словно одолеваемые комплексом неполноценности?

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 94*

«Многие люди делают добрые дела в течение дня просто по привычке. Но если мы будем рассматривать эти внешне незначительные поступки не как автоматические действия, а как возможность выполнить волю Б-га, то мы превратим будничное в возвышенное» (Лекет Сихот Мусар).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 51*

Религиозной заповедью (мицвой) является:

- предоставление нуждающимся пищи и крова;
- посещение заболевшего (близким друзьям и родственникам надлежит навестить его сразу, как только стало известно о болезни; другим следует выждать по крайней мере три дня);
- посещение пребывающего в трауре, чтобы утешить его в горе;
- оказание денежной помощи девушкам-сиротам или бедным невестам;
- возврат законному владельцу потерянного им имущества;
- охрана денег или имущества ближнего (это требование связано с предыдущим предписанием Торы).

*Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 60*

В иудаизме священное и мирское определяется действиями человека. Если человек того хочет, Б-г будет с ним повсюду. Для Него нет границ, если человек жаждет Его присутствия. Но если человек далек от Б-га, Он не явится ни в синагогу, ни в Святая Святых. Иудаизм охватывает жизнь во всей ее полноте, он присутствует не только в сфере ритуала. Иудаизм не может быть втиснут в синагогу. Синагога — всего лишь институт, иудаизм же претендует на всю полноту человеческой жизни, включая контору, фабрику, кухню и спальню.

*Рабби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 66*

Суть чуда понимается неправильно. Чудеса просто дают человечеству возможность на мгновение остановиться и задуматься над нынешним сказанным состоянием своего сознания. Нам дается шанс осознать, как мало можем мы контролировать собственную судьбу.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 124*

Чудо Хануки учит нас: ничто не может явиться препятствием для воли Всевышнего. Победа в конечном счете достанется не сильным и многочисленным нечестивцам, а праведным и справедливым людям, даже если они будут немногочисленны.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»),
т. 1, с. 278*

В иудаизме герой — это человек, обладающий внутренней силой. «Кого можно назвать героем? Того, кто может преодолеть искушение» (Пиркей Авот, 4:1). Так, героем можно назвать бедняка, который нашел ценную вещь и вернул ее владельцу, или человека, страдающего от алкогольной зависимости, но не притрагивающегося к вину. Согласно иудаизму, преодоление соблазна — не просто хороший поступок, а героический подвиг.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 295*

Не возмущайтесь так миром. Гнев против мира — это гнев против Б-га. К тому же это плохо сказывается на кровяном давлении.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 108*

«...Важно благодарить Всевышнего за благие вести. Вспомним, что когда Б-г сообщил Аврааму о даровании Земли его потомкам, тот немедленно построил жертвенник Ашему» (Брейшит, 12:7).

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 48*

Если для индивидуума, под давлением обстоятельств отклонившегося от строго нравственного пути, можно найти если не оправдание, то хотя бы извинение, сошедшей с пути общине нет прощения ни при каких обстоятельствах.

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 80*

«На небесах — вначале гром, а потом молния. А на земле вначале мы видим молнию («затряслась»), а потом слышим гром («закричала земля»). Создатель вначале предупреждает об ударе, а потом его наносит, мы же часто не слышим небесного грома, а только после того как ударит молния, придет беда, мы понимаем, что нас уже предупреждали свыше» (Бина леЭтим).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 305*

Разумеется, заниматься общественной деятельностью необходимо, но это не должно мешать изучению Торы и исполнению заповедей, ибо заповеди приводят человека в состояние, о котором сказано: «А вы, верные Б-гу, Всесильному вашему, живы вы все ныне». Заповеди связывают человека, исполняющего их, со Всевышним и тем самым к нему привлекается Б-жественная жизненная сила.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 16

Если «переселение душ» — реальность, напрашиваются три вывода:

1. У человека есть душа;
2. Душа продолжает жить после смерти тела;
3. Душа может вернуться в наш мир в другом теле.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 66*

Он ненавидит так называемые «мицвот», совершенные посредством нечестных действий, и считает их не исполнением Своей воли, а оскорблением для Себя.

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 111*

Тот, кто был спасен Всевышним от беды, должен публично изъявить свою благодарность Всевышнему, чтобы другие люди также воздали благодарность Творцу.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 121*

Злое начало называют «животной душой» не из-за того, что оно обязательно грубое животное. Ибо порой оно ведет себя, как лис, самый хитрый из всех зверей, и нужна великая мудрость, чтобы распознать его уловки. Порой оно может облачиться в одеяния честного, прямодушного и смиренного праведника, обладающего замечательными чертами характера. Животная душа проявляется в каждом, согласно его индивидуальным качествам...

Сделай своим главным правилом и всегда помни: если все положительно влияющее на твое активное служение или непосредственно ведущее к его выполнению вдруг сталкивается с любого рода препятствием, делом, которое кажется более важным, это — происки животной души.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 64*

По мнению большинства законоучителей, женщина не должна заниматься в Рош Ходеш никакой домашней работой, кроме самой необходимой. В чем причина такого различия? Написано в Пиркей дерабби Элизер (гл. 45): «Когда мужчины просили у женщин золотые украшения, чтобы отлить золотого тельца, те отказались их отдать и не послушались мужчин. За это Всевышний одарил их и в этом мире, и в будущем. В этом — заповедью новомесячья, в будущем — тем, что их красота обновится подобно юному месяцу».

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гагодаа»), т. 1, с. 211*

Каждый человек обладает только ему присущими талантами и способностями, которые позволяют ему исполнить Б-жественную волю. Счастлив тот, кто осведомлен о своих особенностях и понимает, как и куда ему следует направить усилия, чтобы реализовать Б-жественный Замысел. Но в очень редких случаях индивидуум имеет такое уникальное предназначение в жизни, что узнать о нем он может только благодаря Б-жественному Откровению... Эта особая миссия может быть открыта через пророка или ангела или

осознана им самостоятельно в результате глубокого проникновения в смысл слов Торы.

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 13*

Каждое существо создано Б-гом и каждому дано место во Вселенной в соответствии с Б-жественной целью. Б-г просит лишь одного: чтобы каждый выполнял данную ему задачу — и не более того.

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 23*

Если что-то мешает женщине зажечь свечи или задерживает ее, муж или кто-то другой из членов семьи должны немедленно сделать это за нее. Если она думает, что может не успеть зажечь свечи вовремя, она должна не колеблясь попросить занять ее место, чтобы не рисковать нарушить шабат слишком поздним зажиганием.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 35*

«Ты воздаешь человеку по поступкам его» (Пс. 62) — рабби из Ружина в объяснение приводит такую притчу: бедняк пришел к князю. Там ему дали выпить за здоровье князя, и бедняк, не представляя стоимости бокала, по местному обычаю разбил его. Князь же, понимая, что поступок бедняка вызван невежеством, заставил его заплатить только цену простого стакана. Так и Всевышний: человек, по невежеству своему, совершает преступления, нанося огромный вред всем мирам. Но так как человек не намеревался испортить так много, а только хотел удовлетворить свои страстишки, то Всевышний в великой милости Своей наказывает его, как того бедняка, не по последствиям, а по «поступкам его».

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 239*

...Плод — это «часть матери», а не отдельная личность. Если женщина хочет принять иудаизм после рождения ребенка, и ей, и ее ребенку необходимо пройти процесс обращения. Если же женщина на девятом месяце беременности обращается в иудаизм, ребенок, который рождается после этого, считается евреем.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 209*

Б-г не просто велик, Он бесконечен. Будь Он только велик, мелкое было бы от Него дальше, а крупное ближе. Но для бесконечности нет «большого» и «малого». Он — везде, и Его можно найти там, где Он желает быть найденным.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 18*

Хотя минимальное количество свечей две, многие зажигают больше. Некоторые добавляют по одной свече с появлением нового ребенка. Но когда женщина начинает зажигать дополнительные свечи, желательно, чтобы она специально упомянула, что делает это бли недер (не давая обета), иначе их зажигание станет для нее установленной обязанностью. Так же поступают, когда переходят от маленьких свечей к большим.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 31*

Для капарот (церемонии искупления) перед Йом-Кипуром используют обычно петухов — для мужчин и мальчиков, а куриц — для девушек и женщин. Для беременной женщины берут обеих птиц — и курицу, и петуха.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 86*

Вы задаетесь вопросом: «Как мне быть счастливым, если я несчастлив?». Действительно, чувствам не прикажешь, но мыслям, словам и делам можно приказывать. Сделайте что-то простое, дайте волю хорошим мыслям, говорите добрые слова, держитесь так, будто вы счастливы, даже если внутреннего ощущения счастья у вас нет. Постепенно внутренняя радость души победит, пробьется наружу.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 88*

Известно, что сказал Адмур (ребе Рашаб): «Так же, как велено Торой каждому еврею ежедневно возлагать тфиллин, независимо от того, велик ли он в знании Торы или это простой человек, так каждый обязан ежедневно по крайней мере полчаса серьезно подумать о воспитании детей, сделать все возможное и невозможное для того, чтобы дети его поступали так, как их воспитывают».

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 21

«В молитвах Б-гу нужно всегда находить какую-то заслугу у всего еврейского народа в целом» (Марганиса Това).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 161*

Сегодняшний провал может завтра превратиться в успех. Б-г говорит: «Вам я уготовлю великую награду, как если бы вы уже совершили это». Другими словами, даже если цель не будет достигнута, истинное самоотверженное служение ей рассматривается так, как будто задача выполнена.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 38*

Тора была дана в пустыне для того, чтобы научить нас, что возвышение человека не обусловлено ни временем, ни местом.

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 91*

Если время позволяет, женщина должна переодеться в праздничную одежду перед зажиганием.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 35*

Общая цель заповедей — сформировать безупречно нравственного человека. В дополнение к общей цели каждая конкретная заповедь обладает еще и собственным смыслом, также способствующим достижению общей цели.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 114*

Сейчас, когда настало время «пятки Машиаха», главным способом служения Всевышнему является «аводат ацдака», благотворительность. Как сказали наши мудрецы — «Избавление придет к евреям за то, что они помогают друг другу...» (Тания, Игерет аКодеш, 9).

*Эзра Ховкин,
«Ворота в Танию», с. 33*

Существование мира невозможно без непрерывной поддержки Всевышнего, Который все время как бы воссоздает мир из ничего. В противном случае мир мгновенно исчез бы. Из этого следует крайне важный принцип иудаизма: непрерывно продолжая дело Творения, Всевышний полностью контролирует все, что происходит в мире, и управляет всеми событиями без исключения — от самых значительных до мельчайших и незаметных.

***«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями Раши, Ибн. Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 41***

Мир устроен так, что не в каждой вещи открывается ее предназначение, что предоставляет нам свободу выбора и служения. Наши учителя говорят: «Даже вещи, которые кажутся тебе лишними в мире, являются частью творения мира, как сказано: «И увидел Б-г все, что Он создал, и вот — хорошо очень».

***Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Беседы по недельной главе. Ваэра», с. 4***

Что же такое монотеизм (единоб-жие) в традиционном еврейском понимании? Наличие единого источника, дающего энергию и поддерживающего все, что существует.

***Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 7***

Предпочтительно не давать обещания, что вы пожертвуете на благотворительность, потому что может случиться, что вы не сможете его исполнить. Если вы говорите, что дадите деньги, прибавьте к этому слова «бли недер» (без обета) (Йоре Деа). Благодаря этому ваши слова не становятся обещанием, а означают лишь намерение.

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 242***

У каждой души есть свой личный путь служения в области интеллекта и эмоций, согласно природе и характеру этой души. Как сказано: «От моих врагов даешь Ты мне мудрость». Обнаружив дурные склонности в своих естественных чертах характера, человек станет мудрее и сможет понять, как это исправить...

***«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 43***

«В 1848 году в Вильно вспыхнула эпидемия холеры. Рабби Исраэль Салантер собрал 60 — 70 человек для помощи больным. Сам он был занят сбором средств на лечение и убеждал врачей лечить бесплатно. Особенно беспокоило рабби Исраэля то, что люди будут поститься в Йом-Кипур и этим ослабят свой организм, которому нужно противостоять болезни во время эпидемии. Поэтому он освободил всех от поста в этот Йом-Кипур, и чтобы все ели, рабби Исраэль в синагоге сделал в этот день перед всеми кидуш и ел» (Тнуат а-Мусар).

*Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 171*

Вопрос: в книге «Тана двей» Элиягу мы читаем: «Каждый еврей обязан вопрошать: когда дела мои приблизятся к делам моих отцов — Авраама, Ицхака и Якова?». Как следует понимать это? Как мы можем осмелиться даже помыслить, что в состоянии совершить нечто, подобное делам наших отцов? Ответ: как наши отцы творили новые пути служения — каждый свой, сообразно своему характеру: один — путь любви, другой — суровой справедливости, третий — прекрасного. Так каждый из нас на собственном пути обязан создавать нечто новое в лучах служения и учения и делать то, что еще не сделано.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 39*

Рабби Нахман и Брацлава писал в Сефер а-Мидот., что еда удаляет гнев. В особенности таким свойством обладают пат шахрит (хлеб после утренней молитвы) и трапезы шабата.

*«Как преодолеть гнев»,
по книге рава Авраама Елина «Орех Анаим», с. 30*

Стол должен быть покрыт скатертью и накрыт перед шабатом и оставаться покрытым скатертью весь шабат. (Предпочтительнее использовать белую скатерть в память о манне, которая была белого цвета).

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 30*

Суббота тоже является таким элементом мира, который был сотворен Б-гом «из ничего». И, следовательно, сущность субботы не сводима ни к какой

конструкции из других элементов этого мира. Именно поэтому суббота является столь важной, и соблюдение ее столь существенно, и она может дать человеку такие силы, которые ничто другое дать ему не может.

***Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 62***

Люди реагируют на магнетизм или магнитные поля других людей. Эта идея нашла свое выражение в Вавилонском Талмуде, где говорится, что «у каждого человека имеется магнитное поле, распространяющееся вокруг него на расстояние приблизительно 71/2 футов [~2,3 м]».

***Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 18***

В книге пророка Ирмиягу (7:22 — 23) написано: «Я не заповедал им... ни всеожжения, ни жертвоприношения, но заповедал им слушаться слова Моего, следовать дороге, которую Я повелел им».

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 155***

Все, что есть в мире, о чем человек знает, что это может погибнуть без его участия, он обязан за брать с собой в ковчег для того, чтобы все это спасти и возвысить.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 23

«Когда дальше пасть уже невозможно, наступает время Спасения. Потому учили нас мудрецы, да будет благословенна их память: «Самое темное время ночи — за миг до восхода». Самое тяжелое время изгнания — за миг до спасения» (Йесод Эмуна).

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 173***

Некоторые народы возлагают ответственность за безопасность своей страны на одного правителя (монархия), некоторые — на небольшое количество правителей (олигархия), некоторые — на весь народ (демократия). Моше, наш учитель, учил нас не доверять ни одной из названных форм власти. Он учил нас подчиняться власти Б-га, одного Б-га. Он считал Б-га царем и властителем. Он учил людей всегда возлагать надежды на Б-га, ибо Он источник всякого добра как для человечества в целом, так и для каждого человека в отдельности...

***Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 73***

Обычный еврей может подняться на необычайно высокий уровень. Для этого ему не требуется становиться кем-то другим, выворачивая себя наизнанку. Достаточно, если каждый день он будет делать еще один шаг навстречу своей душе.

Эзра Ховкин, «Ворота в Танию», с. 7

«Если заповедь на пути твоём, не откладывай [ее выполнения]» (Мехилта Бо, Пераша, 9)

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 215*

Порицания заслуживают те, кто идет на серьезные компромиссы в «малом» ради исполнения «больших и важных» заповедей. В Торе нет малого и большого.

*Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 12*

Танах требует смирения в правосудии. До того как вынесено решение, обе стороны виновны, и каждая из них должна уступить, чтобы прийти к соглашению. После достижения компромисса обе стороны становятся правыми и невиновными.

*Рабби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 32*

Ребе, мой тесть, много раз говорил о том, что еврей связан с Торой, и то, что Тора поделена на главы, означает: прочтя недельную главу Торы, можно сделать вывод о том, как вести себя во всем, что происходит в течение этой недели.

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Брейшит», с. 35*

Наши мудрецы говорят, что все законы природы соответствуют законам Торы, и первые не могут противоречить вторым. Как сказано в Писании: «Служите Г-споду, и Он благословит ваш хлеб и вашу воду и избавит вас от болезни».

*Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 19*

Хотя в Йом-Кипур мы не пользуемся обеденным столом, его следует покрыть свежей скатертью, как и в шабат.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 87*

Огни Хануки должны зажигаться в каждом еврейском доме в течение восьми дней праздника. Эта мицва может быть исполнена как мужчиной, так и женщиной, поскольку одинаково касается обоих. Но, обычно, женщины не зажигают огней, если в доме есть мужчина (хотя в некоторых семьях незамужние девушки зажигают огни).

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 92*

Женщина (но не мужчина) автоматически становится мекабель шабат (принявшей на себя шабат) с момента зажигания свечей — если даже еще стоит явный день. Это означает, что она не может делать никакой мелахи (работы, запрещенной в шабат) с той минуты, когда зажгла свечи. И в этом причина того, что женщина вначале зажигает огонь, а только потом произносит браху, вопреки основному правилу, согласно которому браха предшествует исполнению мицвы. Ибо, если она произнесет браху, которая является началом процесса зажигания свечей, тем самым она примет на себя запреты шабата, и ей нельзя будет зажечь огонь. Поэтому она зажигает свечи сначала, а затем немедленно закрывает глаза и произносит браху, чтобы не видеть зажженного света до тех пор, пока она не закончит браху. Это считается эквивалентным произнесению брахи перед зажиганием. Многие женщины стараются не потушить спичку после зажигания, а кладут ее аккуратно, чтобы она могла догореть сама по себе.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 32*

Соблюдение заповеди «Близко тебе, близко твоим устам и сердцу, чтобы сделать это...» (Дварим, 30, 14). О какой заповеди идет речь? Есть мнение, что имеется в виду заповедь «тшувы», возвращения к Творцу. У нее много уровней, мы назовем лишь несколько из них:

— Тшува человека, нарушавшего заповеди Торы. Теперь он раскаялся, «хочет быть больше евреем» и исправить допущенное зло.

— Тшува человека, чей подход к Торе и ее заповедям заключался во фразе «это я беру, а это нет, это я хочу соблюдать, а это не буду». Теперь он должен научиться возлагать на себя «оль малхут», ярмо небесного царства. Ярмо — это замкнутый круг, объемлющий весь диапазон приказов Творца.

— Тшува человека, соблюдавшего заповеди почти автоматически, без души, благодаря тем навыкам, которые он получил от своих родных в детстве. Его «возвращение» будет в том, чтобы сделать заповеди «своими», идущими от сердца.

— Тшува человека, строго соблюдающего заповеди и строго судящего других евреев, которые по каким-либо причинам не могут подняться на этот уровень.

Теперь, раскаявшись, он не судит, а помогает этим людям почувствовать вкус Торы и войти в нее...

*Эзра Ховкин,
«Ворота в Танию», с. 8*

«Все то время, пока душа отдаляется от молитвы, она все более мрачнеет в соприкосновении с окружающим миром, в час же молитвы она находит очищение от всего пережитого» (рабби Йегуда Алеви, «Кузари»).

*Рафаэль Энтин,
«Малый храм. Комментарии к молитве», с. 9*

Рабби Йегуда Ха-Наси говорил: «...Добросовестно соблюдай все заповеди, как легкие, так и трудные, потому что ты не знаешь, сколько причитается за каждую из них. Сравнивай потери при исполнении заповеди с вознаграждением за нее и удовольствие от греха с вредом от него. Вдумайся в три вещи, которые над тобой, — и ты не попадешь в сети греха. Это всевидящее око, всеслышащее ухо и книга, в которую будут записаны все твои деяния».

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 35*

В Шульхан Арухе сказано: «Тот, кто не может выжить, не приняв милостыни, но отказывается от помощи, виновен в совершении самоубийства...».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 338*

«Если бы вы только знали, — говорил Цемах Цедек, — какая сила заключена в стихах Псалмов и какое воздействие оказывают они на высшие небеса, то читали бы их постоянно. Знайте, что Псалмы сокрушают все преграды. Они беспрепятственно поднимаются все выше и выше, повергаются ниц в мольбе перед Владыкой миров и через милосердие и доброту достигают всего».

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе
Йосефа. Ицхака Шнеерсона, с. 22*

Замужняя женщина, если желания или нужды ее родителей вступают в конфликт с ее обязанностями по отношению к мужу и семье, отдает предпочтение желанию мужа.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 117*

...Рабби Йерухам Львовиц: «Мы смирились с тем, что не можем постичь духовное величие Авраама, Ицхака и Якова. Но это не совсем верно. Нам недоступно даже духовное величие наших бабушек».

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суэта», с. 42*

Не разрешается есть и пить от начала шабата до кидуша.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 32*

Есть ли какой-либо смысл в компромиссе? Например, соблюдать кашрут и ходить без головного убора? Ответ: никто не совершенен. Как говорится в книге «Экклезиаст»: «Нет на земле праведника, творящего добро и не согрешившего». Но это ведь ни в коей мере не умаляет добродетелей праведника. Каждый положительный поступок увлекает человека к совершению других добрых дел.

*Арье бен Эфраим,
«Евреи и еврейство», с. 79*

Каждая девушка и женщина должна либо сама произнести кидуш («сделать кидуш»), либо слушать, как его произносит мужчина старше тринадцати лет или взрослая женщина. Последнее согласуется с галахическим принципом Шомеа Кеоне — слушающий кого-то, произносящего браху или тфилу, читающего мегилу и т. д., считается как бы произносящим эти слова.

*Рав Дов Айзенберг,
«Так скажи дому Якова», с. 41*

Хазарский царь как-то спросил одного из еврейских мудрецов, для чего нужны жертвоприношения. Прежде чем привести философское объяснение, мудрец ответил просто. Когда еврей шел в Храм, он видел, как, в награду за соблюдение им заповедей, Г-сподь принимает его жертву, видел облачный столп, покрывавший Свята Святых, и ему, как и всякому, кто стремился к

святости, неизбежно открывалось присутствие Б-га. Каждый, кто приносил жертву и своими глазами видел, как Г-сподь берет ее, воспринимал это своим сердцем, так что не было в нем сомнений, необходимо ли то, что он делает, — это было очевидным. Но мы с вами, люди, живущие сейчас, не видим подтверждения Б-жественного присутствия — отсюда наши сомнения.

***Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 133***

«Говорят мудрецы (бава меция), что тот, кто стыдит другого публично, лишается удела в грядущем мире: позор горше смерти. Но это не относится к тому, кто совершил убийство, потому что он может раскаяться и за последующие добрые дела удостоиться грядущего мира. А тот, кто позорит другого публично, не сознает всей чудовищности своего поступка» (Шаарей Тшува).

***Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 64***

«Всегда представляю Г-спода передо мной» — эту надпись вешают в синагогах, и она всегда должна быть перед глазами всякого человека, стремящегося к праведности.

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 47***

Любое богатство принадлежит Б-гу, который просто доверил его людям, и волю Б-га лучше всего выполняет человек милосердный и дающий. Тот, кто не возвращает долга, не только слеп, отступая от воли Б-га, но не в состоянии также предвидеть последствия своего поступка.

***Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 56***

«Многие родители считают, что у детей не должно быть секретов, поэтому они без стука заходят в детскую. Но такое поведение противоречит еврейской традиции. В Талмуде сказано: «Не заходи в свой дом неожиданно» (это значит: не постучав и не объявив о своем приходе» (Песахим, 112 а).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 249***

...Самым первым разделом Торы, с которым Он познакомил Моше в Мишкане, сразу же после того, как Шхина его наполнила, был раздел «Когда ты будешь зажигать светильники».

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 267*

Смысл этических заповедей в нахождении баланса между материальным и духовным... Если человек не ощущает истину, лжет сам себе, он никогда не сможет назвать себя верующим. То же самое, когда наш внутренний мир противоречит нашим поступкам.

*Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 12*

К празднику муж обязан покупать жене новое платье или украшения, чтобы радовать ее. Со своей стороны женщина не обязана покупать ничего своему мужу, даже если у нее есть собственные доходы.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 225*

Накрытый стол ассоциируется в еврейской традиции с алтарем Храма. Талмуд говорит: «Когда стоял Храм, жертвы очищали человека, теперь алтарем стал его стол» (Хагига, 27 а). Вот почему евреи никогда не сидят на столе, солят первый ломоть хлеба во время трапезы, как солили дары, приготовленные для жертвоприношения. Именно поэтому при чтении послетрапезной молитвы Биркат аМазон убирают со стола все ножи: холодное оружие, символ войны и насилия, было запрещено держать на жертвеннике — символе мира. По той же причине мы моем руки перед едой: омовение — необходимая процедура соблюдения священниками (коганам) ритуальной чистоты во время жертвоприношения.

*Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 113*

Мужественный человек не тот, кто не ведает страха, а тот, кто умеет его преодолевать. Не только Вселенная, но и жизнь каждого человека — это узкий мост, но все равно по нему надо пройти. Мост узкий и шаткий, пропасть глубока; если страх парализует, это очень плохо, а если стимулирует разумную осторожность — замечательно! Меньше шансов свалиться по глупости и самонадеянности. Но я хочу все-таки напомнить вам слова рабби Нахмана о том, что вера освобождает от страха — страх перед Всевышним кардинально освобождает от всех иных страхов.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 109*

День, предшествующий новомесячью, называется «малый Йом-Кипур». Благочестивые люди в этот день постятся (весь день или его часть) и включают в молитву Минха покаянные молитвы Слехот, молитву-исповедь идуи и еще одну молитву «большую исповедь», составленную рабейну Нисимом.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 246*

Интеллект и эмоции — два разных мира. Интеллект — мир упорядоченный и холодный, а эмоции — мир бурлящий и стремительный. Идея служения человека заключается в том, чтобы объединить их, побудить работать вместе. И тогда стремительность и пылкость сердца превращается в стремление и тягу к Б-жественному. А разум руководит служением и поступками человека.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 19*

Цемах Цедек рассказал однажды своему сыну (ребе Магарашу) о случае, который с ним когда-то произошел, и произнес в заключение: «Для того, кто помогает другому заработать пусть даже 70 копеек., открыты все врата небесных чертогов». Спустя годы, ребе Магараш рассказал об этом моему отцу (ребе Рашабу) и добавил: «Человек действительно должен знать путь к небесным чертогам, но не это главное. Основное, что требуется — помогать другому от чистого сердца, с сочувствием, испытывая наслаждение от совершенного добра».

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 66*

Слово «мир» состоит из тех же букв, что и слово «властитель». Это нас учит тому, что настоящий властитель должен стремиться к миру и добиваться его установления как для себя, так и для других.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 72*

Сейчас тысячи молодых людей, у которых родители, деды, а то и прадеды отошли от соблюдения заповедей, возвращаются к иудаизму. Многие говорят, что это чудо. Я так не считаю, я думаю, что это естественно. Ведь сказано: «Голос взывает с небес: «Вернитесь, сыновья!»».

*З. Вагнер,
«Восемнадцать», с. 29*

Членами Верховного суда (Синедриона), в компетенции которого было вынесение смертных приговоров, не могли стать люди, известные своей жестокостью, а также старики и бездетные. Идея такого ограничения состоит в том, что жизнь людей не должна зависеть от судей с дефицитом милосердия.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 134*

ФИЛОСОФИЯ

Я видел в своей жизни высокие горы, и поэтому не могу считать каждый пригорок Эверестом.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 166*

Почему же мы готовы ухватиться за лживые постулаты в жизни? Потому что обманываем себя, желая и надеясь получить все. Всю тьму и весь свет в одном мешке. А это невозможно.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 83*

Сидят двое в очереди в ожидании суда после смерти. Вызывают одного из них. «А почему не меня? Я же впереди!». — «Сначала те, кто старше». — «Но я же много старше! Я его на руках носил». — «Э, у нас другой возраст: он жил полной жизнью, а у тебя, даже если хорошо поскрести, больше двух годочков не наберется».

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 127*

Момент рождения — событие не случайное. По мере того как душа совершает свой дальний путь в метафизическом пространстве, среди бескрайних приземленных миров, она проходит сквозь различные энергетические слои, впитывая в себя в виде привычек и мнений все, что ей требуется, все привнесенное под добрым или дурным влиянием из всех предыдущих воплощений.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 23*

Творец говорит человеку: «Смотри, я устроил мир таким образом». Человек спрашивает у Него: «А как в соответствии с тем как Ты устроил мир, стоит поступать вот в такой ситуации?». И Творец говорит: «Я советую поступать так-то». Человек может послушать совета Творца, а может сказать: «Я считаю, что Ты здесь не прав». Этот выбор есть у человека всегда. И это реальный выбор. Дальше будут последствия.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 161*

Для глупца все, что невозможно объяснить, не существует. Мудрец знает — и существующее нельзя объяснить.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 40*

«Из природы морей мы можем познать важную вещь: море никогда не покидает предначертанных ему Всевышним границ. Точно так же и человеку не дано преступить границ, предначертанных ему Всевышним. И еще: сколько воды ни несут в море реки, море не переполняется. Так же человек, гонящийся за всеми соблазнами мира, все равно никогда ими не насытится» (Шаарей Хаим).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 83*

Умение ограничить себя есть, на самом деле, более высокий уровень власти над миром.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 198*

Книга Ионы, которую читают в Йом-Кипур, учит нас нескольким важным вещам. Во-первых, тому, что от поручения, от миссии, которую Б-г возлагает на человека, невозможно уклониться. Каждому назначена своя роль, свое место в мире. Бессмысленно сопротивляться Б-жественной воле, следует понять ее и стараться строить свою жизнь в соответствии с ней.

*Пинхас Полонский,
«Осенние праздники», с. 52*

Всем нам знакома ситуация, когда человек хочет поступить возможно лучше, хочет, чтобы его действия максимально соответствовали желанию Б-га, — и... все же совершает ошибку. Проблема здесь заключается в правильном выборе

соотношения интуиции и закона... Б-г открывается нам двумя путями: во-первых, через звездное небо над нами (т. е. трансцендентно, через Закон, Его слово с Синая, Тору и заповеди), во-вторых, через совесть в нас самих (т. е. через интуицию, «Б-га в душе»). И задача человека — найти гармонию и согласие между этими двумя проявлениями Единого Б-га, а не подавить одно из них в угоду другому. Сохранение равновесия между интуицией и законом — одна из центральных задач человека.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 227*

Появившийся на дереве новый плод совершенно невзрачный и горький, и ничто не указывает на его будущее состояние, когда он становится вкусным и красивым. И более того, чем непримечательнее творение в процессе его развития, чем этот процесс труднее и дольше, тем более высшего результата оно достигает. Но тот, кто не имеет возможности наблюдать окончательный результат, тот делает неверные выводы, наблюдая промежуточные состояния. Поэтому правильное решение может быть вынесено только тем, кто знаком с окончательным видом творения.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 17*

Довольно известный раввин пожаловался Цемаху Цедеку, что никто не считается с его мнением, а коллеги топчут его ногами. Цемах Цедек удивился: — Кто же велел вам так широко располагаться, что куда бы люди ни ступили, они не могут не наступить на вас?

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 148*

Нет ли противоречия между свободой выбора, которой обладает человек, и знанием Всевышнего о том, каким будет его выбор? Творец всеведущ. Он всегда знает, что произойдет, согрешит ли человек или нет, чем закончится та или иная ситуация. Следовательно, если человек в конце концов совершил преступление — так было заранее predetermined. И у него вроде бы не было никакого выбора! А если у него все же есть возможность в последний момент изменить свое решение — значит, Всевышний знает далеко не все, т. е. Он — не Всевышний. Получаем парадокс.

Решить его можно на таком примере. Учитель объявляет, что класс пойдет в трехдневный поход, и тут же добавляет, что двое из учеников наверняка в этот поход не пойдут. Но не говорит вслух, кто именно не пойдет, а пишет их

имена на бумажке и кладет в конверт. Перед походом учитель достает бумажку, и выясняется, что указанные в ней двое действительно идти не могут (испугались или мамы непустили). Отсюда совсем не следует, что у них была отнята свобода принятия решения; но учитель, знакомый со своими учениками и их родителями, предвидел, что они в поход не пойдут.

То же самое можно сказать о предвидении, которым обладает Всевышний. Он знает, что данный человек в данных обстоятельствах поступит так, а не иначе. Выбор, таким образом, по-прежнему существует, но Всевышний знает, каким он будет.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 214*

Можно позволить себе стать просто элементом природы, беспорядочно гоняться за своим хлебом, бороться за существование. Можно даже преуспеть в этом — на короткий срок. Однако на финише окажется, что душа не получила своего пропитания, да и тело оказалось неудовлетворенным.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 71*

Сверхъестественное событие в связи с манной небесной было вскоре позабыто. Поскольку израильтяне не приложили никаких личных усилий к тому, чтобы повысить уровень своего сознания, их единение с Г-сподом и определенностью не было достигнуто. Для этого необходимо личное участие. Если событие происходит без нашего участия, то оно как бы «преподносится нам на серебряном блюде». То же самое происходит, когда мы смотрим телевизор: возбуждение приходит к нам словно «преподнесенное на блюдечке», без каких бы то ни было усилий с нашей стороны. Следовательно, сидение у телевизора — бессмысленное времяпровождение и пустая трата умственных способностей человека.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 116*

Подобно тому, как, рассматривая слишком подробно каждый мазок кисти на импрессионистской картине, человек лишает себя возможности понять картину в целом — точно также, рассматривая все в мире под микроскопом рассудка, иногда можно вообще не увидеть общей картины.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 188*

Наказание никогда не является целью испытания. Испытание призвано выявить тот внутренний потенциал, которым обладает душа человека, а также дать человеку возможность избавиться от сомнений, проистекающих от неполноты веры, преодолев их. Выдерживая испытание, человек поднимается на новую духовную ступень, если же он спотыкается, то его скрытые недостатки становятся явными, и он, стыдясь их, стремится избавиться от них.

Д.р Й. Герц, «Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 101

Некий человек посетил своего друга, увлекавшегося стрельбой из лука. Гостю открылась потрясающая картина: весь двор был заполнен мишенями, и в центре каждой из них без исключения, в самом «яблочке», красовалась выпущенная стрела. Он не мог прийти в себя от восторга, пока хозяин не объяснил секрет своего успеха: «Вначале я стреляю и лишь затем рисую мишень вокруг стрелы». Идеальная совместимость Торы и нашего мира заставляет предположить, что такое положение возникло изначально, «по заказу», что мир был создан в соответствии с требованиями, выдвинутыми Торой.

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 311*

Тшува — возвращение к Б-гу — состоит из четырех ступеней:

1. Признать, что поступок был совершен неправильно. Это тшува, проведенная через сознание.
2. Почувствовать неправильность своего поступка, продумать и прочувствовать, какие далеко идущие последствия он мог повлечь за собой. Нужно, чтобы воспоминание о грехе стало отвратительно человеку. Надо исследовать свои действия, чтобы понять причины плохого поступка и сделать возможным его предотвращение в будущем. Это тшува, прошедшая через сердце, через чувства.
3. Следует исправить все, что можно исправить, возместить весь причиненный кому-либо ущерб. Следует признать неправильность своего поступка перед всеми, кто от него пострадал. Это тшува, прошедшая через действие.
4. Никогда больше так не поступать. Только при выполнении этого условия возможна полная тшува.

Таким образом, тшува считается законченной, только когда она осуществилась на всех уровнях: интеллектуальном, эмоциональном, волевом и в сфере действия.

*Пинхас Полонский,
«Осенние праздники», с. 15*

При изучении Торы необходимо помнить о важном правиле: когда мудрецы выдвигают какую-то гипотезу, она остается «рабочей» гипотезой даже после того, как ее «отвергли» в пользу некой другой. Сам факт, что эта гипотеза рассматривалась как возможная, предполагает, что на каком-то уровне она истинна. Идеи, не содержащие истины ни на каком уровне, не рассматриваются вовсе.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 64*

Еврейский взгляд на историю Торы.: моя задача — при изучении Торы увидеть в Адаме, Ноахе, Аврааме и т. д. меня самого. Я читаю Тору для того, чтобы понять прежде всего не историю, а самого себя.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 85*

Пока мы живы — пока горит свеча — мы еще можем что-то исправить. Мы можем примириться с теми, от кого отделились, улучшить отношения в семье, подать милостыню, помочь другу организовать свое дело. Мы можем работать над своим характером и научиться быть справедливыми.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 33*

Ситуация, когда небо сходит на землю, — есть признак эпохи, очень ограниченной по времени. Постоянное пребывание внизу открытого Божественного света разрушило бы само существование этого мира... Эпоха схождения неба на землю нужна лишь в качестве базы для последующего самостоятельного продвижения человека, для того, чтобы дать человеку возможность потом самому приблизить землю к небу, причем с сохранением того естественного порядка, который установлен на земле.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 140*

Как Ашем заповедал Ноаху: по паре из всех введешь в ковчег, — все твари входили попарно. Обман отправился на поиски пары и нашел Желание. — Откуда ты явился? — спросило Желание.

— Я возвратился от ковчега Ноаха. Я хотел войти, но меня не пустили, потому что у меня не было подруги. Не хочешь ли ты быть моей подругой?

— С радостью, — ответило Желание, — но что ты за это мне предложишь?

— Все, что я приобрету, можешь взять себе.

— Идет! — согласилось Желание.

Так они и вошли в ковчег вместе — Обман и Желание, навсегда заключив между собой договор: все, что приобретает Обман, уносит прочь Желание.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 123*

Невозможно изобразить человека каким-либо постоянным, неизменным, потому что он каждый день меняется, по мере своего развития, в зависимости от состояния, в котором он находится, и в каждый момент времени представляется другим, с другими вопросами, вкусами и мыслями, будто только его внешность и имя остались без изменений, а вся его внутренняя часть полностью изменилась и уже не имеет никакой связи с тем, что было еще вчера, а подчас и несколько минут назад, в том же теле.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 151*

Когда человек создает что-то новое, то от самого процесса созидания он получает громадное удовольствие. Но в чем источник этого наслаждения, откуда оно берется? На самом деле, это типичный пример наслаждения Б-жественным светом. Ибо когда человек создает, то он становится в какой-то мере творцом, он становится в чем-то подобен Б-гу — ведь Сам Б-г предстает нам в Торе прежде всего как Творец, и Тора начинается со слов «Вначале сотворил Б-г небо и землю». И... через акт своего творения человек становится к Б-гу ближе...

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 218*

После сотворения мира Г-сподь поселил Адама в раю и заповедал ему беречь райский сад. Б-г обещал первому человеку награду за послушание, а не за успех.

*Рабби Бахья бен Йосеф бен Пакуда,
«Обязанности сердца», с. 28*

Если человек хочет стать хозяином собственной судьбы, то ему необходимо усвоить основное правило: для этого нужно приложить усилия... Люди ищут немедленного облегчения, намереваясь просто купить его... Простых или ускоренных способов добиться постоянства в собственном благополучии не существует. Чтобы избежать труда и ответственности, которые сопутствуют овладению чем-то, нас привлекают паллиативные меры, дающие лишь временное облегчение.

***Рабби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 230***

В нашем мире, как правило, нет ничего изначально хорошего или плохого. Каждая вещь содержит в себе двойной потенциал. Чем сильнее эта вещь, тем больше потенциал, хороший и плохой.

***Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 120***

Иудаизм учит, что человек не должен, стремясь к небу, пытаться оторваться от земли, — ибо тогда он, по сути, перестанет быть «существом живым».

***Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 139***

Где ваши мысли, там и вы сами. Постарайтесь всегда быть в хорошем месте.

***Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 89***

Однажды рав спросил трех учеников, что они сделают, если найдут на улице в шабат сто тысяч шекелей? Первый ответил: «Возьму себе». «Грешник!» — заключил рав. Второй сказал: «Пройду мимо и не трону». «Глупец!» — заявил рав. Третий сказал: «Не знаю, когда найду — посмотрим». «Мудрец», — похвалил его рав.

***Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 214***

«Еврей является святым существом, которое опускает с небес вечный огонь и освещает им весь мир. Он является источником, колодецем и ключом, из которого все остальные народы черпают свою веру и религию» (Л. Толстой).

***Д.р Й. Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 64***

Материальное благословение и благосостояние.., исходит из сферы духа и лишь затем распространяется по миру; материальное возникает как проекция в нижний мир духовного.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 149*

Если мы испытываем боль и при этом просим еще больше боли, то боль покинет нас. Это парадокс, опровергающий логику. Если человек испытывает боль, то естественно для него искать немедленного облегчения, а не усиления этого состояния дискомфорта.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 119*

Создавая мир, Б-г делал то, что делаем мы, когда говорим — Он общался. Он проецировал себя на «аудиторию», на реальность, существовавшую (в Его восприятии) вне Его. Б-г, как и мы в процессе говорения, желал, чтобы Его собственные «мысли» и «чувства» обрели форму в чем-то другом сознании и восприятии помимо Его собственного. Говоря, мы подражаем Б-гу, когда Он высказывал мир в бытие. Мы тоже творим. Мы тоже простираемся за пределы реальности нашего собственного существования, чтобы воссоздать себя и наше видение реальности в душах, сердцах и делах других людей.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 65*

Б-г хочет продвижения, а не падения человека; но для того чтобы это продвижение имело ценность, человек должен ощущать ответственность за свои поступки, а для этого падение должно быть одной из жизненных возможностей. И порой действия человека приводят к тому, что осуществляется именно эта возможность...

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 212*

Все человеческие приобретения, даже включая самые высокие из них — знания, умирают вместе с телом и помогают человеку только в той мере, в которой дают ему возможность осознать их временность и никчемность.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 79*

Б-г создает мир таким, чтобы в нем были и добро, и зло; причем зло должно иметь силу, логику, оно должно быть притягательным — и только тогда выбор человеком добра будет действительно заслуживать награды.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 223*

Посмотрим на радугу — солнечный луч, разделенный на семь цветов. Цвета варьируются от красного, родственного свету солнца, до фиолетового, наиболее удаленного от него, близкого к тьме. И все они порождены преломлением единого солнечного луча. Взглянем на бесконечное разнообразие живых существ, начиная от Адама, «красного», ближайшего к Б-гу, до самой незаметной формы жизни, червя, «всякой плоти, в которой есть дух жизни». Вглянемся в разнообразие нюансов человеческих характеров — от самых возвышенных, духовных, до низменных, в которых, казалось бы, уже не осталось ничего человеческого. Всех объединяет Б-г, все они суть различные преломления Б-жественного духа, отражающие великое разнообразие жизни. Разве не очевидно, что даже самый незаметный, удаленный от Б-га человек все-таки «сын света».

*Рав Гири,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 71*

«Всякая радость нашего мира обязательно кончится и обернется печалью, но духовная радость останется вечно и продолжится после жизни, поэтому: «вечное блаженство в деснице твоей» (Тефилят Давид).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 47*

И получил Адам... вовсе не знание типа «способности различать между добром и злом», а наоборот, представление о неразделимости добра и зла. Ведь дерево это не было деревом отдельно добра или отдельно зла. Добро и зло растут на одном дереве и имеют общий корень и плод... Таким образом, Адам приобрел понимание невозможности полностью разложить мир на белое и черное, однозначно разделить его на чистое добро и абсолютное зло.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 185*

Если подвесить к потолку кусок специальной липкой бумаги, то, привлеченные ее запахом, к нему полетят мухи. Первая муха приклеится к нему и погибнет, вторая муха приклеится к нему и погибнет, третья муха приклеится к нему и тоже погибнет. Ни вторая муха ничему не научится от первой, ни третья — от второй. Таковы и злодеи. Первый, достигнув величия, падает, но его конец никогда не служит уроком второму, а за счет второго никогда не становится мудрее третий.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 144***

«Дурное побуждение человека пропорционально его величию» (Трактат Сота, 52).

***Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 121***

Есть две горы: одна низкая, другая высокая, а между ними долина. И вот, вместо того чтобы пройти мимо низкой горы и прямо подниматься на высокую, Адам, увидев низкую гору, возжелал тут же взойти на нее. И он поднялся на нее, но увидел, что высокая гора не только осталась далеко от него, но более того, чтобы подняться на высокую гору, ему теперь нужно сначала спуститься вниз. Т. е. хотя он несколько поднялся по отношению к своему прежнему состоянию, но его путь к вершине искривился и удлинился по сравнению с первоначальным. И вот этот спуск, необходимый для дальнейшего подъема (на иврите: «йерида тахлит леалия»), и есть Изгнание из Сада.

Таким образом, изгнание — это вообще не наказание, а исправление содеянного человеком. Если бы человек следовал Б-жественному плану, то он с самого начала поднимался бы на самую высокую гору, хотя и делал бы это постепенно. Но, поторопившись и взобравшись на первую попавшуюся ему на дороге вершину, человек вынудил Всевышнего направить его дальше по другой дороге, которая включает в себя спуск с первой горы, поскольку это необходимо для того, чтобы подняться затем на вершину более значительную.

***Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 200***

Совет тому, кто гневается. Обдумайте эту мысль. Когда почувствуете, что гнев овладевает вами, вспомните ее: «Все, что с нами происходит, коренится в единственном источнике. Нет ничего, кроме Единственного, только Его и можно обвинять за все, свершающееся во Вселенной. Нет ничего другого, кроме Него». И хотя тот, кто обидел вас, причинил вам боль или нанес вред

вашему имуществу, имел свободу выбора и отвечает за свои поступки, — это его проблема. А то, что это случилось с вами, — проблема ваша.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 79*

Если мы при сборке часов установили стрелки, предположим, на отметку «10 часов», то это вовсе не значит, что последние 10 часов часы шли.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 36*

С заводского конвейера сходят два совершенно одинаковых стола. Один стол попадает в пивной бар, а другой — в иешиву. Стол в баре пропитается разлитым пивом и пошлыми, скабрёзными разговорами. А на столе в иешиве будут лежать святые книги; за ним будут сидеть люди с возвышенными мыслями, знатоки Б-жественной мудрости. Это будут два совершенно разных стола. Не метафорически, а реально.

*Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 17*

Б-г хотел, чтоб наши жизни были притчей, вернее, притчами, сменяющими одна другую, реальностью более высокого порядка. Он хотел, чтоб мир, в котором мы живем, обязательно был внешним слоем, расположенным поверх слоев последовательно замещавших одна другую абстрактных и духовных реальностей, чтобы каждый такой слой представлял собой новый этап понимания, и таким образом мы пришли бы к началу своего существования, с каждым шагом все больше понимая, откуда мы, кто такие и зачем мы есть.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 43*

Никоим образом не следует считать, что жажда познания, и в особенности познания добра и зла, является в принципе греховной. Напротив, само по себе это познание есть реализация Б-жественного плана; проблема лишь в том, что всякому познанию свое время.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 146*

О существовании разумных существ на других планетах: Рамбам упоминает «формы... живых существ, которые признают Творца и очень глубоко знают Его». Он также пишет, что «все звезды и небесные сферы обладают душой, знанием и умом, и все они живут, существуют и признают Того, по слову

Которого был создан мир». Поэтому вполне возможно, что вскоре мы обнаружим братьев по разуму на других планетах. Гемара тоже дает прозрачный намек на такую возможность: «Он едет на своем легком херуве и плавает в восемнадцати тысячах миров». Комментируя мидраш о том, что «Г-сподь создавал миры и уничтожал их», автор «Тиферет Исраэль» пишет, что, согласно Каббале, нам на смену придут более совершенные миры. Поэтому Тора допускает возможность появления доселе неизвестных существ, обладающих человеческим разумом.

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 288.*

«Когда я был молод, я восхищался умными людьми. Теперь, когда я уже стар, я восхищаюсь добрыми» (рабби Милтон Штейнберг).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 21*

Помогая кому-нибудь, оставьте свой мир молитв, размышлений и войдите в мир ближнего. Нельзя помочь, находясь наверху, это возможно только изнутри.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 19*

Если мир не имеет личностного Создателя, то тогда он не имеет и цели существования и не имеет смысла. А раз мир (как целое) не имеет смысла, то (этот вывод психологически труден, но логически, мне кажется, неизбежен) тогда и всякая его часть, в том числе человеческая жизнь, тоже не имеет смысла. Ибо смысл у элемента может существовать, только если есть смысл у целого...

Празднуя субботу, мы празднуем сотворение мира. Мы празднуем то, что мир не случаен, что... мир создан Всевышним, и он имеет цель и смысл. А значит, и наша жизнь, которая является элементом мира, тоже имеет свои цель и смысл.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 62*

«Глаз за глаз» это великий принцип, лежащий в основе еврейского уголовного права: человек вправе требовать для себя только того, что готов предоставить другим. Если он не уважает права других людей, он теряет право настаивать

на осуществлении собственных прав. И, делая добро тому, кому он нанес увечье, он реабилитирует самого себя. Этого можно достичь, приняв наказание или компенсировав ущерб. Наши мудрецы воспринимали наказание как личный акт искупления вины. Понеся наказание, преступник искупил свое преступление. Даже если он был казнен — в новое существование он войдет теперь в состоянии первоначальной чистоты.

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 69*

Человек должен постоянно осознавать, что всегда есть что-то выше того, что он знает!

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 81*

Зло, когда оно пытается соблазнить, не пытается прямо обманывать. Оно действует по-другому — а именно: говорит лишь часть правды, выдавая это за полную правду. А когда человек видит элемент правды, он стремится к нему, не зная, что на самом деле он имеет дело только с частью правды.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 202*

Все существующее в мире является проявлением Творца. А где находится сущность Творца? Говорит сегодня наука, что время, пространство, материя тоже созданы. Получается, мы даже вопроса о том, где же сущность Творца, задать не можем. Почему? В чем состоит проблема «Курица и яйцо»? Курица сама себя создать не могла. Яйцо тоже само себя создать не могло. Значит, то, что создало и курицу, и яйцо, принципиально отличалось и от курицы, и от яйца... То есть тот, кто создавал материю, время и пространство до создания материи, времени и пространства, находился вне материи, вне времени и вне пространства, потому что этих трех категорий не было. Вопрос «Где?» обращен к пространству. Но когда его нет, то нельзя и задать такой вопрос.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 8*

Каждое падение также дает и толчок к дальнейшему подъему. Низвержение золотого тельца дало нам Йом-Кипур — самый святой день в году и источник нашей связи с Торой, связи более глубокой, чем возникшая при получении откровения на Синае в Швуэс.

Чувство любви между мужчиной и женщиной можно считать предварительным условием для любви к Б-гу. Рабби Ицхак из Акко писал: «...тот, кто ни разу не желал женщину, подобен ослу и даже хуже того. Дело в том, что через это чувство он учится служить Б-гу».

*Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 128*

Американский физик Джери Шредер предлагал хотя бы на секунду задуматься, что нужно было, чтобы было создано яблоко. Для яблока — дерево, для дерева — почва, почва — это земля, а земля — это галактическая пыль, галактическая пыль — Вселенная. Оказывается, чтобы мы могли съесть яблоко, надо было сотворить абсолютно всю Вселенную. (Я уже не говорю о том, что должны были быть созданы мы.) Благословение еще раз выводит нас на Создателя всей Вселенной, на мысль о том, что нет простых вещей, есть вещи, которые кажутся простыми.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 240*

Причина же греха Адама в том, что он не хотел решать «простую» на его взгляд задачу, которую Б-г ему поручил. Он стремился к более высокой вершине, он жаждал осуществить выбор добра в более сложной ситуации. И поэтому он съел плод дерева познания — и тем самым совершил грех, ибо стремясь к большему уровню праведности, он самовольно способствовал еще большему сокрытию Б-га в мире.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 226*

Тора утверждает, что это мир иллюзорен настолько же, насколько и реален.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 179*

Человек видит сложноорганизованную вещь только при условии, что понятие об этой вещи есть у него в голове. Таким образом, чтобы видеть духовные процессы, нужно сначала обладать необходимым набором понятий.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 70*

«Если нет страха перед Всевышним, мудрость не сможет долго поддерживать человека на путях праведности» (Руах аХаим).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 460*

Освящение жизни, соединение земли с небом не может быть целиком даровано сверху. Для того чтобы человек мог стать «партнером Б-га в деле исправления мира» (а именно так формулирует иудаизм нашу задачу), мы должны осуществить приближение земли к небу сами, действуя снизу.

Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 140

Когда человек ест мясо животного, он тоже возвышает его, ставит на более высокую ступеньку духовной иерархической лестницы. Поэтому не спешите оплакивать цыпленка, завершившего свое короткое существование на субботнем столе, ибо он вполне преуспел — стал средством приближения физического мира к миру духовному.

Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 17

Нынешняя молодежь более сложна в своем отношении к религии, более динамична в своих религиозных поисках. Кроме того, она заражена изрядной долей хуцпы (наглость). Она ищет служения скорее произвольного, нежели постоянного, пылкого, а не структурированного. Ее больше интересует просветительное учреждение, чем дом для молитвы. Ей чужда скрупулезность, официальная и строго организованная служба.

Рабби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 71

Стадии «хохма» и «бина» — это универсальные «стадии раскручивания из точки в структуру»... Например, они проявляются в процессе «рождения слова»: «хохма» — когда человек знает, что он хочет сказать, но еще не знает, как это сделать. «Бина» — когда человек уже знает, как это сказать. Или: «хохма» — пришедшая в голову идея, еще не сформулированная, а «бина» есть формулировка этой мысли, нахождение нужных слов.

Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 167

Еврейские мудрецы сказали, что нельзя воспитывать злобную собаку и держать шаткую лестницу в своем доме.

Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 331

«В природе проявляется такая высокая степень разума, что вся значимость, которую люди придают своему мышлению, кажется по сравнению с ней абсолютно ничтожной. Это ощущение является главным стержнем в жизни ученого и в его поисках... Чем больше знаний о мире дает нам наука, тем явственней вижу я руку Всевышнего, правящего Вселенной» (Альберт Эйнштейн).

«Беседы о недельных главах Торы. Брейшит», с. 24

Мысль о том, что Г-сподь оказывает предпочтение одним перед другими, поднимает вопрос о пристрастности или предубеждениях Г-спода. Ничего подобного! Г-сподь не наказывает неверующих и не вознаграждает тех, кто верит. Понятие о вознаграждении и наказании, то есть та идея, что Г-сподь вознаграждает за послушание и наказывает непослушных, чужда учению иудаизма. Мысли и действия человека, влекущие за собой положительные или отрицательные последствия, — вот что мы принимаем за награду или наказание.

***Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 201***

Один из корифеев Мусара сказал: «Если человек говорит: «Я люблю цыпленка», — это не значит, что он любит цыпленка, — он любит себя. Если бы он любил цыпленка, он не убивал бы его и не ел».

***Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суэта», с. 42***

До съедения плода с дерева познания человек мог отделить свои страсти от своей личности. Как сегодня мы, например, можем отделить и дистанцировать свою личность от информации, прочитанной в книге, — хотя и то, и другое сейчас находится внутри нас. До съедения плода дерева познания змей сидел снаружи, и человек мог различить, что исходит от змея, а что — изнутри, от него самого... После познания добра и зла это отделение становится невозможным.

***Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 184***

Дело не в том, что человек имеет, а, скорее, в том, что он собой представляет; не в статичной материальности, а в активной жизненной ориентации; не в

фактах, а в отношении к этим фактам. Этим утверждается полнота жизни как непрерывного процесса.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 97*

«Мы должны помогать нуждающимся неевреям так же, как нуждающимся евреям; мы должны навещать неевреев, когда они больны, так же, как наших братьев евреев, когда они больны; мы должны присутствовать на похоронах их умерших так же, как на похоронах наших умерших; ибо таковы пути мира...» (Вавилонский Талмуд, Гиттин, 61 а).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 325*

Болезнь и старость — явления одного порядка. Старость тоже не была присуща человеку изначально. Они были встроены в ранее созданный механизм. Старость выполняет ту же функцию, что и болезнь. Один геронтолог сказал мне: «Старость — это адаптация организма к смерти». В тридцать лет думают не о смерти, а о теле. Я бы даже сказал так: в тридцать лет думают телом.

*Михаил Горелик,
«Разговоры с раввином Адином Штейнзальцем», с. 160*

«Однажды император Адриан ехал по дороге недалеко от Тивериадского озера в Галилее и увидел старика, сажающего деревья.

— Сколько тебе лет? — спросил Адриан.

— Сто, — ответил старик.

— Глупец, ты думаешь, что успеешь собрать плоды с этих деревьев?

— Если я достоин этого, то успею. Но если нет, то, как мой отец работал для меня, так и я тружусь ради своих детей и внуков» (Коэлет Раба, 2:20).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 233*

КАББАЛА

С тех пор как Всевышний велел нашему отцу Аврааму «уйти из страны своей» и «странствовал Аврам, направляясь все дальше к югу», началось таинство очищения мира. Б-жественное провидение отправляет человека в странствия, где искры, которые необходимо очистить, ждут своего избавления.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 100*

Рабби Гамлиель обычно говорил: «Исполняй Его волю, как свою собственную, тогда Он сможет исполнить твою волю, как свою».

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 40*

«Не говори: «Всевышний спасет меня», но полагаясь на помощь Его, приложи все усилия сам, стараясь следовать путем истины и Торы, и тогда Всевышний поможет тебе» (Зогар).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 341*

Медикаменты лечат симптомы болезни, но не саму болезнь. Однако болезнь — лишь материальный симптом некоего духовного нарушения.

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 113*

Сказано в Иерусалимском Талмуде (Йома, 1): «Каждое поколение, при жизни которого не отстроен Храм, виновато не меньше, чем то, за грехи которого он был разрушен».

*Элиягу Ки.Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 301*

Чем меньше мы расположены молиться, тем больше, в действительности, нуждаемся в молитве.

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 140*

«Возложи на Г-спода бремя свое, и Он поддержит тебя» (Пс. 55).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 214*

Как сказано: «И сказал Г-сподь Аврааму: выйди из страны своей, из города своего, из дома отца своего в страну, которую Я тебе укажу». Зоар приводит в этом месте высказывание мудрецов: «Меняющий место — меняет судьбу».

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Межзвездные связи», с. 148*

Существует четыре рода действий, способных изменить волю небес:

- цдака — раздача милостыни, благотворительность,
- тфила — молитва,
- тшува — совершенствование своего поведения,
- шинуй шем — получение другого имени.

Некоторые добавляют к этому перечню:

- шинуй маком — перемену места жительства.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 166*

В начале года Творец определяет доход человека на весь год, но расходы на праздники и субботы Всевышний возмещает из другого источника.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 135*

Как говорят каббалисты, душа человека есть часть самого Творца свыше, так что нет отличия между Ним и душой, но только Он все, целое, а душа часть Его. И уподобили это камню, отколотому от скалы, где нет отличия между камнем и скалой, кроме того, что скала — целое, а камень — часть.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 14*

В дождь рыбы прибавляют в весе.

*Элиягу Ки.Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гагодаа»), т. 1, с. 241*

Происхождение многих кожных заболеваний — загадка. Дерматология — одна из самых таинственных областей медицины. Кожа — граница, отделяющая человека от внешнего мира. Она отражает вове то, что происходит внутри. В частности — в психике, в душе человека. В рассказе Торы о наказании Адама и Хавы за нарушение запрета Творца, возвышенные пророчества вдруг кончаются странной, как будто бы «технической» фразой: «И сделал Творец Милосердный человеку и его жене одежду из кожи и одел их» (Брейшит, гл. 3, ст. 21).

*Рав Элиягу Эссас,
обсуждение главы «Тазриа», сайт evrey.com*

...В пути не следует менять привычные места остановок.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями
Раши, Ибн. Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 162*

«Исполню обеты..., данные... в час беды» (Пс. 66) — обеты следует исполнять, но намного правильней не давать обетов вовсе. Поэтому в стихе есть слова: «...данные в час беды» — именно в час беды правильно следовать примеру нашего праотца Яакова и дать обеты» (Тос. Хулин, 2 а).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 251*

«Нефеш бегемит», животная душа, приходит в мир первой. Она «одевается» при рождении в кровь и заботится о материальной стороне жизни, думая о пропитании, о безопасности, об удовольствиях. «Нефеш элокит», Б-жественная душа, раскрывается в день совершеннолетия. Она находится на постоянной связи с Творцом, воспринимая Его приказы и получая жизненные силы, чтобы их осуществить. Если выразиться кратко, животная душа отвечает на вопрос «как?», а Б-жественная — «для чего?».

*Эзра Ховкин,
«Ворота в Танию», с. 22*

«Награда за создание духовных ценностей воздается покинувшим этот мир (Пиркей Овойс, 5:8), а добрые дела сына или дочери помогают умершим родителям» (Санхедрин, 104 а).

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 42
Слово Всевышнего равносильно действию.
«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями
Раши, Ибн. Эзры, Рамбана, Сфорно и др., с. 186*

В ряде случаев мы видим, что дела как бы выходят из-под нашего контроля и продолжают свой путь сверхъестественным порядком. Тогда остается только делать то, что следует, и не мешать Б-гу.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 67*

«В награду за то, что женщины отказались отдать свои украшения на строительство золотого тельца, но с радостью жертвовали на строительство Скинии, в мире грядущем они получают награду, и в каждое новолуние к ним будет возвращаться юность» (рабейну Бехае).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 409*

Душа человека была создана не из праха, как его тело., и душа человека вечна. Причем из-за того, что она вечна, ей придется отвечать за деяния, которые она совершила за время, пока находилась в телесной оболочке. И... единственное, что имеет значение в человеке, что в нем бессмертно, это его душа и то добро, которое он творит, следуя ее велениям.

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 168*

Очищайте время. Каждый день совершайте что-нибудь доброе и прекрасное, имеющее отношение именно и только к этому дню.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 26*

«Человек должен есть и пить скромнее, чем ему позволяет доход, одеваться — в соответствии с ним, а в содержании жены и детей быть более расточительным, поскольку они зависят от него, а сам он — от Того, кто сказал: «Да будет мир!» (Бавли, Хулин).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 463*

Библейские события и еврейские праздники служат точным указанием на время, когда у нас есть возможность приобщиться к космической мощи нашей Вселенной.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 40*

Как известно, грехи не пропадают, но остаются в верхних мирах. Если о грехе забывают, то он, оставаясь там, обвиняет грешника. Но если о нем помнят на земле, раскаиваются и возвращаются на пути Всевышнего, то грех покидает небесный суд, уступая место защитнику.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 323*

Жизненность человека, в отличие от животного, связана не с телом, а с духом... Поэтому жизнь и здоровье человека не зависят единственно от тела... Будет ли человек жить — нельзя предположить с той же уверенностью, с какой мы судим о выживании животного. «У человека есть мазал (судьба)», есть что-то непредсказуемое; иногда кажется, что его здоровье уже совершенно разрушено, а человек продолжает жить за счет одной только воли к жизни. Его дух сохраняет ему жизнь. Хотя прах, земное в человеке, несамостоятельно, подвержено влиянию физических факторов, дыхание жизни, которое Б-г вдохнул в человека дуновением Своих уст, поднимает его над царством природы и необходимости, делает человека свободным, и тем самым вводит в царство свободы и его тело.

*Рав Гири,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 20*

«Бывает, что человек не заслуживает милостей свыше, но Всевышний продолжает его поддерживать ради скота, что находится на его попечении» (Хозе Давид).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 257*

Рабби Шимон сказал: «Когда Свиток извлекается из ковчега для целей публичного чтения, распахиваются небесные врата Раамим, открывающие путь и пробуждающие любовь высших сфер.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 39*

«Чем больше человек ищет руки Всевышнего во всех событиях своей жизни, тем больше Всевышний поддерживает его» (Диврат Шломо).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 207*

Сказал рабби Йоханан: «Три ключа Всевышний держит у Себя и не передает никому: ключ от дождей, ключ от жизни и смерти роженицы и ключ к воскрешению мертвых».

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гаходаа»), т. 1, с. 240*

«Всякая молитва в общине является молитвой «во время благоволения», она пробуждает милость Творца, ибо Царь Всевышний в это время принимает Своих подданных» (Эрец Хаим).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 265*

«И да будут слова, которые Я заповедую тебе ныне, на сердце твоём». Здесь не сказано «в сердце твоём», ибо есть моменты, когда сердце закрыто. Но слова ложатся на сердце, и когда, в святые часы, сердце раскрывается, слова опускаются глубоко внутрь.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 53*

Чем бы ты ни занимался, все время помни, что любой твой успех, какими бы трудами ты его не добился, дарован свыше.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 135*

Большинство милостей, оказываемых нам Всевышним, передаются нам ангелами, исполняющими Его волю. Они исполняют ее совершенно точно, ничего не добавляя и не убавляя. Но дожди Он не доверяет ангелам. Когда Он посылает нам их, они падают в мир прямо из его сокровищницы. А когда сокровищница открыта, для Израиля наступает время милости, когда его сыны могут просить Всевышнего о чем угодно.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гаходаа»), т. 1, с. 241*

Если ребенок рождается преждевременно или, напротив, несколько позднее «срока» (в 10-м месяце), — это значит лишь, что он придет в этот мир с полным «набором» информации, собранным в прежних перевоплощениях. Душе без этого багажа нет никакого смысла возвращаться в этот мир.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Межзвездные связи», с. 157*

6-й Псалом способствует исцелению глаз, 11-й — победе над врагами, 14-й — победе над страхом, 31-й защищает от сглаза, а 47-й помогает добиться успеха в торговле.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. XXVI*

Молитва — это когда человек убежден, что для Б-га нет невозможного.

*Рабби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 42*

«Во время благоволения исполняются пожелания, выраженные в виде простой просьбы, без молитвы. Но есть разница: пожелания, исполнение которых пришло через молитву, сохраняются надолго, а выраженные простой просьбой остаются только на короткий срок» (Брей Исахар).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 265*

Когда Солнце затмевается на востоке, это плохая примета для тех, кто живет на востоке. Когда Солнце затмевается на западе, это плохая примета для тех, кто живет на западе. Если же затмение Солнца происходит в зените, это грозит несчастьями всему миру.

*Джозел Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 282*

«При молитве о живом следует упоминать не отчество, а имя матери, давшей жизнь» (Зоар).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 349*

Устройство души подобно устройству тела. Как пища поддерживает жизнедеятельность тела, так и молитва поддерживает душу. Как ощущение сытости не проходит до очередного приема пищи, так и подъем душевных сил, получаемых от молитвы, длится до следующей молитвы.

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 80*

Зоар указывает на то, что слово «зло», будучи прочитанным в обратную сторону, составляет слово «бодрствовать, быть бдительным». Это учит нас тому, что так называемое «зло» необходимо для того, чтобы пробудить людей и помочь им раскаяться.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 167***

«Люди считают, что они едут в дальние края по торговым делам и для заработков, но на самом деле их направляет Всевышний для того, чтобы они стали лучше» (Бешт).

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 139***

«Глупцы не замечают начала болезни и не понимают, что болезнь — это ангел, посланник Всевышнего, призывающий к раскаянию, подобно тому, как глупцы не предвидят бед от своих лупостей» (Радак).

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 441***

Соблюдение Рош а-Шана — это реальное действие в области тшувы, в области соблюдения Б-жественных заповедей, это начало перехода от слов к делу.

***Пинхас Полонский,
«Осенние праздники», с. 24***

Если падение врага произошло сразу после молитвы праведника, то спасение пришло от любви Всевышнего к нему. Если же только по прошествии времени, то гибель врага пришла как наказание злодею.

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 217***

Рабби Ханина, сын Хахиная, говорит: «Тот, кто будучи ночью не в состоянии уснуть или находясь в одиночестве в пути, обращает свое сердце к праздности, поплатится своей душой».

***Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 72***

Зоар пишет, что Аврааму было приказано покинуть дом Луны, дом Сатурна и дом Марса, ибо если эти три дома властвуют одновременно, то не следует по понедельникам и средам пускаться в новые предприятия.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Межзвездные связи», с. 98*

Не следует на скорую руку решать никаких дел великих или малых. Надо сесть и обдумать, к чему ваш поступок приведет, ибо большинство поспешных дел не приносят удачи.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 297*

Наши мудрецы учат, что хотя после смерти человек уже не может исполнять (или нарушать) заповеди, пожертвования на благотворительные цели, сделанные детьми в память о родителях, помогают душам родителей в лучшем мире, как сказано в Торе (Дварим, 21): «Прости народу Твоему, Израилю, который Ты искупил». В книге Сифрей объясняется, что слова «...народу Твоему» подразумевают живых, а слова «...который Ты искупил» — мертвых, которые тоже нуждаются в искуплении.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 87*

У каждого еврея, будь он праведник или злодей, есть две души. Как сказано: «И души Я сотворил», т. е. две души. Одна из них происходит из того, что называется «клипа» и «ситра ахра», т. е. нечистая сторона этого мира. Эта душа одевается в кровь человека, чтобы оживлять тело. Как сказано: «Ибо душа в крови». От нее [от этой души] и от «четырех злых оснований мироздания», присутствующих в ней, берутся все плохие качества еврея. Например, гнев или гордость берут начало в элементе огня, который все время стремится вверх. А жажда наслаждений опирается на элемент воды, на которой возвращены все виды человеческих удовольствий. Грубое веселье, страсть к насмешкам, самолюбование и пустая болтовня рождаются от элемента воздуха. А лень и грусть — от элемента земли.

*Эзра Ховкин,
«Ворота в Танию», с. 12*

Решив, что делать, действуйте и доверьтесь Б-гу — если вы убеждены, что делаете правильно, Он непременно позаботится о том, чтобы все у вас шло хорошо.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 61*

Десять чудес были ниспосланы нашим предкам в Храме:

- 1) не было случая, чтобы у женщины случился выкидыш из-за запаха жертвенного мяса;
- 2) жертвенное мясо никогда не портилось;
- 3) на бойне никто ни разу не видел мухи;
- 4) ни разу не осквернился первосвященник в День искупления;
- 5) ни разу дождь не погасил огонь на жертвеннике;
- 6) ветер ни разу не развеял столб дыма, поднимающийся от алтаря;
- 7) не было случая, чтобы нашли порчу в хлебных приношениях «омере», или в «двух хлебах», или в «фигурном хлебе» для Храма;
- 8) люди стояли вплотную друг к другу, но когда им надо было поклониться или пасть ниц, всегда хватало места;
- 9) ни змеи, ни скорпионы не причиняли вреда кому-либо в Иерусалиме;
- 10) никто ни разу не сказал, ночуя в Иерусалиме: «Здесь слишком тесно мне».

***Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 130***

Душа, как свидетельствует Зоар, нуждается в освежающей паузе. После ежедневных сражений с телом — ее противником и оппонентом — душа нуждается во вливании энергии... Если бы Создатель не предусмотрел утрату нашим телом «воинственного» сознания и переход в состояние сна, человек просто не мог бы существовать. Впадая в естественное состояние сна, когда прекращается всякая сознательная деятельность, душа получает возможность возвратиться к своему источнику для «подзарядки».

***Рабби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 198***

«Несмотря на то, что нельзя радоваться падению человека, даже злодея, есть случай, когда этому следует радоваться: когда в результате падения злодей в унижении своем возвращается на пути Всевышнего» (Шаарей Симха).

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 225***

Жизнь человека зависит от окружающего его воздуха. Без воздуха он жить не может. От качества воздуха зависит качество жизни. Здоровая жизнь существует только среди атмосферы Торы и заповедей. В окружении безб-жия жизнь протекает болезненно; ей постоянно грозит опасность заражения. Первый шаг к исцелению — очищение атмосферы.

***«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 10***

Так же, как благословляют Б-га за добро, следует благословлять Его и за зло». Надо признать, что независимо от того, справедливым или несправедливым кажется нашему ограниченному разуму суд Г-спода, мы обязаны принять его. И не только принять, но и понять, что все, что Он делает, — это добро.

***Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 17***

Гилель говорил: «Больше плоти — больше червей; больше имущества — больше забот; больше жен — больше колдовства; больше служанок — больше разврата; больше слуг — больше воровства. Больше Торы — больше жизни; больше учебы — больше мудрости; больше советов других — больше понимания; больше благотворительности — больше мира. Тот, кто приобрел доброе имя, сделал приобретение для себя; тот, кто обрел слова Торы, обрел жизнь в грядущем мире».

***Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 46***

Талмуд учит, что существует десять духовных уровней, которые предшествуют достижению Руах а-Койдеш (дух святости). Вот они:

- Тора ведет к осмотрительности (Зеирут);
- осмотрительность ведет к старательности (Зеризут);
- старательность ведет к чистоте (Некиут);
- чистота ведет к отделенности (Пришут);
- отделенность ведет к чистоте (Тоора);
- чистота ведет к благочестию (Хасидут);
- благочестие ведет к смирению (Анава);
- смирение ведет к боязни греха (Ират хет);
- боязнь греха ведет к святости (Кдуша);
- святость ведет к Б-жественному духу (Руах а-Кодеш).

***Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 55***

«Грехи оставляют след в душе человека. Раскаяние и прощение очищают душу» (Рашбам).

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 197***

Даже если человек истратил на исполнение заповеди очень много денег, он не понесет ущерба. Наши мудрецы сказали (Бава Кама, 9): «До трети сверх обычной цены — из нашего [кармана], остальное — от Всевышнего».

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 144*

Люди, страдающие от бессонницы, часто возлагают вину за это на свои старые, продавленные матрасы или шумных соседей, не говоря уже о целом ряде других факторов. Однако Зоар прямо возлагает вину на сознание тела. Эти люди, очевидно, позволяют своему телу слишком много излишеств, к которым оно так отчаянно стремится, позволяют ему испытывать «желание получать». Благословение сна как раз и состоит в том, что сознание тела полностью забывает о существовании такого желания.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 199*

Затмения Солнца и Луны — недобрые предзнаменования, но лишь для тех, кто провинился пред Всевышним: тем, кто исполняет Его волю, нечего бояться небесных знамений.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями Раши, Ибн. Эзры, Рамбана,
Сфорно и др., с. 29*

Суббота, в которую благословляют месяц Мархешван, придает силы на месяц дождей. Сама эта суббота наступает, когда еще не кончился месяц Тишрей — «седьмой месяц, насыщенный всем» (седьмой месяц, если считать от Нисана...). Поэтому именно тогда дается сила человеку для зимнего служения.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 14

Всевышний не считает помысел о грехе преступлением до тех пор, пока само преступление не совершено. Но помысел о добром деле уже считается благим делом.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 521*

После того как человек предварил свои дела молитвой, он будет знать, что само по себе материальное не существует, Всевышний должен его постоянно возобновлять, и вся суть мира заключается в замысле Творения: «Во славу Мою сотворил Я его». Тогда он может вступить в дела этого мира и не бояться «дурных вод».

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 18

Заботиться об обеспечении материальных условий жизни раввина или любого, кто посвятил себя изучению Торы, — значит заслужить долю в будущем мире. То же относится к управлению имуществом мудреца, обеспечивающим ему доход для изучения Торы.

*Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 64*

«В тот час, когда человек надеется, что Всевышний пошлет ему нечто, он уже среди тех, кто «полагается на Б-га» (рабби Симха Буним из Пшиска).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 153*

В последние три часа мира перед спасением будет так же трудно остаться верным еврейству, как взобраться на гладкую ледяную стену. Вот почему в нашей молитве мы находим слова: «Помоги нам в течение трех часов». Это те самые последние часы.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 96*

Тшува (раскаяние) подразумевает концепцию «назад в будущее». Это явление, по мнению каббалиста, и есть то средство, благодаря которому теряет свой контроль и свое влияние иллюзия времени, пространства и движения. Тшува, при правильном ее совершении, позволяет объединить ситуации будущего и прошлого.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 196*

Совместная молитва сближает людей, создает общину.

*Д.р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 16*

Морейну а-Гаон рабби Аарон Котлер однажды сформулировал следующий принцип: «Иногда действие оправдывается только его целью. В этом случае, если мотивы действий загрязнены лишь тенью нечистоты, то намерение совершенно не принимается в расчет, и человека судят только по его действию» (Мишнат рабби Аарон).

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 69*

Заповеди Торы и их нарушения делятся на две группы: некоторые из них, касающиеся принципов поведения человека и свойств его характера, оказывают воздействие и на тело, и на душу, другие — касающиеся веры во Всевышнего — только на душу. Кроме того, те нарушения заповедей, которые воздействуют на тело и душу, оказывают влияние также на потомков, сообщая им такие качества, как ненависть, мстительность, жестокость, разврат, скупость и т. п.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 158*

Душа человека не завершает своего развития, пока он не исполнит все 248 позитивных заповедей Торы.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 111*

Свиток Торы разрешается писать только черными чернилами на пергаменте... Но что если написать свиток черными чернилами, которые со временем покраснеют? Допустимо ли читать такой свиток в синагоге еще до того, как чернила изменят свой цвет, пока они еще кошерные — черные? Оказывается, нельзя... Чернила, которые со временем изменят цвет, не годятся, даже если вначале они черны, как ночь.

*Нахум Пурер,
«Тора на все времена», с. 28*

Десять речений Б-га при сотворении мира созвучны десяти заповедям, которые Б-г огласил на горе Синай. Десять речений — это «код источника» естественного мира, а десять заповедей — суть высшей реальности, реальности Торы. Тора предлагает Б-жественное видение реальности, которое замещает естественную реальность: речь идет о реальности подлинного добра и совершенства, о реальности, которая в полной мере реализует Б-жественную волю.

*Ребе Менахем. Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 68*

Буквы в слове «Тания» совпадают со словом «Эйтан», т. е. «могучий», «неуничтожимый». Так называют «апинтеле ид», «еврейскую точку сердца». Эта точка является отражением Б-жественного корня нашей души, неотделимого от Творца. Чтение Тании пробуждает ее ото сна.

*Эзра Ховкин,
«Ворота в Танию», с. 16*

Алтер Ребе сказал: «Комментарии Раши к Пятикнижию — это «вино Торы». Они открывают сердце и выявляют сущностную любовь и сущностный страх перед Всевышним. Комментарии Раши к Талмуду проясняют разум и выявляют сущностный интеллект».

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 24*

«Человек, возвышающий себя, принижая другого человека, теряет грядущий мир» (Талмуд Бавли, трактат «Мегила», 28 а).

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 42*

До того как душа явилась в здешний мир, ее провели через все миры. После этого ей был показан первый луч, который однажды — когда был создан мир — озарил все сущее и который Б-г убрал, когда человечество развратилось. Зачем душе показали этот луч? Для того, чтобы с этого часа душа жаждала достичь этого света, приближаясь к нему ступень за ступенью в земной жизни. Те, кто достигает его, — праведники, в них проникает свет, а затем, уже от них, вновь изливается на мир. Вот почему он был сокрыт.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 30*

«Благодаря милосердию, с которым люди относятся друг к другу, мир продолжает существовать. Всякий, кто не относится к другим милосердно, разрушает самую основу мира» (Маалот а-Мидот).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 355*

Необходимо понять, что когда вы говорите благословения, происходит очень большая работа по раскрытию духовного потенциала., что вам же будет нужно и полезно. Что мы говорим в этих благословениях, начинающихся словами: «Барух Ата, аШем, Элокэйну, Мэлэх аолам»?

«Барух» означает не «я тебя благодарю» и не «спасибо», а «благословен». «Что значит «благословен Ты, Творец»? — задается вопросом рав Хаим из Воложина и отвечает, — «Барух» переводится как «сила расширения, увеличения, как раскрытие». Произнося слово «Барух», мы как бы берем ключ к духовной энергии. Мы просим, чтобы присутствие Творца в этом мире усилилось...«Ата» (Ты). Говорят нам мудрецы, это фантастический момент. Потому что человеку предоставляется возможность обратиться к Творцу на ты, не в третьем лице — «Барух У» («благословен Он»), а во втором — «Барух Ата» («Благословен Ты»)!. Третье слово — аШем. Так обозначается четырехбуквенное имя Творца, означающее трансцендентную сущность Творца, то есть то, что Он абсолютно везде, абсолютно един. Также оно означает проявление Творца через хэсэд (доброту).

Слово «Элокэйну» — другое проявление Творца. Оно означает меру суда, справедливости... Произнося «Элокэйну», мы говорим, что внутри нас есть во всех деталях мир, существующий вне нас. В этот момент мы можем и фокусироваться на Творце, проявляющемся во всех деталях Творения, и понимать, что все они есть внутри нас. И нам это все дается.

«Мэлэх» переведем как связывающий. То есть не диктатор, а тот, кто устанавливает гармонию, налаживает связь. Именно такой смысл заключен в концепции Царя в иудаизме. «Олам» означает закрытость... Олам — место, где Творец открыто не проявляется. С «арух Ата, аШем, Элокэйну, Мэлэх аолам» начинаются большинство благословений, включая все благословения на еду.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 237*

«Как возвышенны дела Твои, Г-споди, как глубоки замыслы Твои! Невежде не познать их, глупцу не понять всего этого: процветают злодеи, цветут творящие преступления лишь для того, чтобы пропасть навеки, как трава» (Пс. 92).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 374*

Переселение в чужие края подчас помогает смягчить приговор небес и отменить наказание. Почему? Да потому, что душа человека, изгнанного с родной земли, как правило, смиряется.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 166*

Семь причин отвергнутой молитвы. Рабейну Саадия Гаон (великий законоучитель периода «геоним», около тысячи лет назад) пишет: Из-за семи причин молитва остается не услышанной и просьба неудовлетворенной:

- 1) продиктованные Б-жественной мудростью неотменяемые решения неба;
- 2) произнесение молитвы без вникания и сосредоточения на ее смысле;
- 3) пренебрежение к словам Горы (тем более ненависть к ней);
- 4) пренебрежение к просьбам нищих о подаении;
- 5) молитва обирающего и притесняющего, и пользующегося тем, что не полагается ему;
- 6) не придерживающийся во время молитвы должной чистоты рук, тела и места молитвы;
- 7) когда приступают к молитве, не раскаявшись за совершенные преступления против Горы.

В святой книге Зоар называется еще одна причина, по которой не принимается молитва: «Те, кто загрязняют свой рот грубыми словами и выражениями, отрекаются небом на сорок дней таким образом, что молитва их в дни отречения не принимается».

*Рафаэль Энтин,
«Малый Храм. Комментарии к молитве», с. 102*

«Как велико благо, которое Ты сложил» (Пс. 31) — есть поступки, о которых человеку не известно, что совершая их он исполняет заповедь. Когда в будущем человек будет получать награду даже за эти поступки, он поразится: «Как много благ укрыл Ты для нас» (Кдушат Леви).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 111*

Брось палку в воздух — она упадет на тот конец, который ближе к корню.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 58*

Идея самого понятия тшува, — указывает Зоар, — должна выходить за рамки чувства сожаления. Тшува в том виде, в каком это явление понимается каббалистом, представляет собой исправление, восстановление и ликвидацию последствий зла, причиненного другим.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 196*

В Ацерет — в праздник Шавуот, когда на деревьях созревают первые плоды, Он выносит приговор о фруктах: будет ли их урожай обильным в этом году или, напротив, скудным.

«Мишна. Трактат Рош-а-Шана», с. 17

Наши мудрецы учили, что всякий, кто рассказывает дурное о ближнем, принимает на себя его грехи и отдает ему свои заслуги.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 269*

«Перед смертью каждый человек — и цадик, и раша (нечестивец) — видит Шехину, чтобы душа захотела расстаться с телом. Но в момент смерти нечестивца Шехина, появившись перед ним, сразу же исчезает, а человека отдают во власть ангела смерти, который с великим трудом вытягивает из злодея душу, подобно веревке, протягиваемой через очень узкое отверстие (Брахот, 8 а). Когда же умирает цадик, Шехина не покидает его до самого конца, и душа его тихо отделяется с «поцелуем», и три патриарха выходят приветствовать его» (Алших, Эвен Шлема, 10:10).

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 52*

«...И счастлив человек, благословляющий громким голосом, и приучающий своих домашних и всех окружающих отвечать на благословение амен как должно, и воцаряет тем радость и веселье во всех мирах...» (Седер а-Йом, Седер а-Ломед веа-Меламед).

*Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю,
оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 10*

В книге Псалмов каждый орган имеет свою символику. Почки — подают тихий, неслышный совет; сердце — принимает решение; печень — символизирует связь внутреннего мира человека с внешним, а потому часто обозначает такие понятия, как «репутация», «слава»; а тело — связано с поведением, с поступками в этом мире.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 47*

Зоар считает бесплодным процесс исследования, опирающийся только на наблюдение для прослеживания взаимосвязи между причиной и следствием. Зоар утверждает, что если мы не в состоянии визуально наблюдать, проследить и отыскать причину того или иного следствия, то это отнюдь не свидетельствует об отсутствии причины. Первопричина всей земной и небесной деятельности заключается в деятельности человека. Человеческая деятельность, даже если она отделена от ее последствий временем, пространством и движением, не исчезает и не забывается.

**Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 66**

Сердце и почки — в символике Писания вместилища неосознанных решений. При этом сердце «различает между ложью и истиной» на интуитивном уровне, и его решения составляют основу убеждений, тогда как почки — символизируют решение, приближающееся к уровню поступка.

**«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 289**

«Никакие старания человека и предприимчивость его не могут даже слегка изменить (добавить или убавить) то, что было установлено в Судные дни, но это может сделать молитва, благодеяния и возвращение к Б-гу (тшува) — только в их силе изменить установленное» (Рав Стайплер).

**Рафаэль Энтин,
«Малый Храм. Комментарии к молитве», с. 105**

Каббалисту давно стало понятно, что для решения любой проблемы на нее необходимо взглянуть в контексте более всеобъемлющего целого. Чтобы понять микрокосм, надо вначале разобраться с макрокосмом.

**Рабби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 212**

«Царь Давид сказал Всевышнему: «Суетны люди и лжив род человеческий — если его положить на весы...». Эти слова прокомментировал рабби Хия от имени рабби Леви: «Все те глупости и пустяки, которыми заняты сыны Израиля в течение всего года, как бы «положены на весы» — они прощаются Всевышним под знаком Весов, в месяц Тишрей» (Мидраш Танхума).

**Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 21**

Души умерших евреев испытывают высшее духовное наслаждение — когда здесь, на земле, их родственники, потомки и просто другие евреи делают добрые дела, стремятся постичь мудрость Торы и помогают в этом окружающим.

*Рав Элиягу Эссас,
сайт www.evrey.com*

Рабби Меир сказал: «Когда происходит солнечное затмение, это дурной знак для идолопоклонников, а когда происходит лунное — для Израиля».

*Джозел Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 282*

«Тот, кто просит чистое сердце, сам чист, у того же, кто убежден в своей чистоте и не стремится к ней, в сердце есть червоточина» (Эмет ве-Эмуна).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 199*

Служение в канун Йом-Кипур — раскаянье за прошлое. Служение в Йом-Кипур — принятие решений на будущее.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 94*

Талмуд устанавливает, что, когда навещают больного в шабат, следует произнести: «Это день отдыха, и не следует в этот день взывать — излечение близко». Бен Иегояда объясняет, что в шабат нет нужды молиться о выздоровлении больного, так как сам субботний день — это день милосердия, приносящий излечение.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 89*

Вопрос: почему праздник Шавуот установлен в ознаменование того, что нам была дарована Тора, а не в знак того, что мы получили Тору? Ответ: Тора была дана именно в тот день, который мы отмечаем этим праздником, но получаем Тору мы во все времена. Тора была дарована всем одинаково, но не каждый получил ее в равной мере.

*Мартин Бубер,
«Десять ступеней. Хасидские высказывания», с. 50*

«Человек должен тщательно следить за предвечерней молитвой, ведь и пророку Илье Всевышний ответил в час предвечерней молитвы» (Брахот, 6 б).

«Тегилим»,

перевод и комментарий Меира Левинова, с. 561

Знай, что желание духовно возвыситься и очиститься принимается Творцом, только если оно постоянно и неизменно, когда есть полная уверенность в том, что это безвозвратно.

Михаэль Лайтман,

«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 126

Известно правило: «Человек будет предан смерти за свои грехи» (Дварим, 24:16). Но оказывается, можно понести наказание и за грехи ближнего. Например, кто-то мог спасти его от совершения проступка, но прошел мимо такой возможности, — и сейчас расплачивается за вину другого. Все несут ответственность друг за друга. Поэтому праведник, не остановивший грешников, несет наказание вместе с ними. Ведь в их вине есть и его доля: надо было встать на пути злодея, — тогда бы проступок не был совершен.

Рав Натан Ортнер,

«С точки зрения Торы», с. 75

Человек должен стараться использовать в разговоре только те слова, которые не имеют отрицательной окраски.

Д.р Й Герц,

«Классический комментарий «Сончино» к Торе», с. 42

«Радости этого мира пройдут, и следа от них не останется, но радости исполнения заповедей останутся навсегда» (Бина леЭтим).

«Тегилим»,

перевод и комментарий Меира Левинова, с. 255

Для того чтобы молитва повлияла на весь день, нужно молиться, совсем не ощущая существования мира, нужно совершенно абстрагироваться от мира и знать только Б-жественное. А затем, после молитвы, когда ты возвращаешься к миру, будет так, как сказано о Ноахе: он увидел новый мир.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 22

В отличие от науки, интересующейся исключительно вопросом как, Каббала задается вопросом почему.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 40*

«Ибо ангелам велит охранять тебя» (Пс. 91) — два ангела есть внутри каждого человека: его дурное начало (слева), которое рождается вместе с человеком и не оставляет его до самой смерти, и доброе начало (справа), которое приходит к человеку лет с тринадцати, когда он начинает стремиться к святости и духовной чистоте. Если доброе начало одолеет дурное, то они объединяются, чтобы охранять человека на всех путях его» (Зоар, Ваишлах).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 377*

В Дни трепета принято раздавать больше денег, чем обычно, а накануне Йом-Кипура — еще больше. Благотворительность может спасти человека от сурового приговора. Талмуд и другие книги приводят много таких примеров.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 71*

Предутреннее время лучше всего подходит для молитв о прощении.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 73*

Мудрые сердцем воистину знают ничтожность этого мира, и они поднимают свои мысли и ощущения до уровня мира грядущего и его блаженства. Но... поскольку они видят, что все мироздание — как мир этот, так и мир грядущий — есть одно всеобщее неразделимое единство, то тотчас также и этот мир становится прекрасным для них, и поэтому они стремятся исправить его и усовершенствовать его; не ради него самого, но поскольку он — неотделимое единство с миром грядущим.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 138*

Когда Цемаху Цедеку было девять лет, Алтер Ребе сказал ему: «Я слышал от моего учителя (Межеричского Магида), который слышал от своего учителя (Баал-Шем-Това) от имени его известного Учителя [пророка Ахия Гашилони], что со второго дня Рош-Ходеш Элул до Йом-Кипур мы должны прочитывать ежедневно по три псалма. В сам Йом-Кипур мы прочитываем последние 36 Псалмов: девять перед Кол-Нидрей, девять перед отходом ко сну, девять после

молитвы Мусаф и девять после молитвы Неила. Тому, кто не начал чтение со второго дня Рош-Ходеш, следует начать чтение с того дня, когда он узнал о своем упущении, а пропущенное восполнить».

**«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 83**

«Если человека одолевает соблазн, то следует вспомнить, что твое преступление Всевышний видит и накажет за него. Если человек так и не сможет совладать с собой, то грех его все-таки меньше, чем преступление тех, кто убеждает себя, что, мол, это вовсе не грех» (Шаарей Хаим).

**«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 263**

...В благословениях, которые мы произносим, заключена особая сила — превращать «сокрытие лица» в «раскрытие»!

**Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю,
оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 8**

Алтер Ребе пишет в Сидуре: «Перед молитвой следует произнести: «Принимаю на себя заповедь «Люби ближнего своего, как самого себя». Это означает, что заповедь о любви к ближнему — врата, через которые может войти человек, чтобы предстать перед Всевышним для молитвы. В за слугу этой любви молитва будет принята».

**«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 67**

...Главное в том, что больной должен:

- а) знать, что он болен, и горячо желать исцеления от своей болезни;
- б) знать, что он может быть исцелен, и надеяться и верить абсолютной верой, что, с Б-жьей помощью, он будет здоров.

**«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 62**

«Находясь в беде, не следует указывать Творцу, как себя спасти, а просто обратиться в надежде душу к Создателю и дать Ему решить, что верно для тебя» (Альбилде).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 235*

Когда в определенный день рождается человек, астролог-каббалист получает в свои руки легко читаемую схему психического склада новорожденного. Более того, наряду с этой схемой приходит и знание того, каким образом данный индивидуум сможет изменить свою врожденную программу, создать другую и тем самым вырваться из цепей предопределенности.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 24*

...Алтер Ребе объяснил метод обучения: «Самое первое — выучить буквы: алеф, бейт и т. д. Что такое алеф? Точка сверху, точка снизу и линия между ними. Ребенок должен знать, что алеф Торы — это йуд сверху, йуд снизу и линия веры, которая их объединяет». (Йуд — практически точка, неизмеримая, неделимая и несокращаемая. «Йуд сверху» указывает на сущность Всевышнего, «йуд снизу» — на сущность души каждого еврея. «Линия посередине», связывающая Всевышнего и душу, — вера). По другой версии Алтер Ребе сказал так: «Йуд сверху — это душа, йуд снизу — это тело, а линия страха перед небесами — посередине».

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 26*

Система толкования слов и словосочетаний, основанная на числовом значении букв, из которых состоят эти слова, называется гематрией.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 18*

«Выходит человек для работы своей, для трудов своих — до вечера» (Тегилим, 104:23). Каждая душа, спускаясь в этот материальный мир, имеет общие и личные задачи. Исходя из этого, данный стих объяснить можно следующим образом. «Выходит человек для работы своей...» — душа «покидает» свое место в сокровищнице душ и с небесных высот спускается вниз от уровня к уровню, чтобы в результате оказаться помещенной в тело и в природную, животную душу. Цель этого нисхождения — «для работы своей», то есть для общей задачи: добиться преобладания «формы над материей» (иными словами — духовного над материальным), осветить мир светом Торы и заповедей.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 24*

Молча жди Г-спода — вот важнейший урок...: каким бы странным ни казался тебе путь Всевышнего — молчи и жди, к чему Он тебя приведет.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 137*

МАГИЯ И КАББАЛА

«...Слова Шломо: «Множество дум в сердце человека, но сбудется — [лишь] замысел Б-га» (Мишлей, 19:21).

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями Раши, Ибн. Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 160*

Рабби Элазар вначале давал монету бедняку, а затем молился... В молитве должна быть жизненная энергия. Когда перед молитвой подают милостыню бедняку, дают ему на жизнь, за счет этого достигается огромное увеличение жизненной энергии в молитве.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 109*

Наша традиция гласит, что чтение Кадиша скорбящим приносит огромное облегчение душе покойного и поднимает ее все выше и выше в духовном мире, все ближе и ближе к Б-гу. Следовательно, Кадиш — это огромное добро, которое тот, кто остался жить в этом мире, может совершить для своего умершего родственника.

*Арье бен Эфраим,
«Евреи и еврейство», с. 140*

Зоар учит, что надо быть чрезвычайно осторожными, когда мы говорим о катастрофах, болезнях или других серьезных опасностях. Высказывая предположения о возможности возникновения опасных ситуаций, мы тем самым приводим в действие другие виды сознания, которые вызовут (почти неизбежно) эти опасности.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Межзвездные связи», с. 57*

«Праведники знают секрет: просьбу к Всевышнему надо выстраивать не как прошение, а как прославляющую молитву. Так, например, если человек просит об исцелении, то следует славить Всевышнего, исцеляющего больных» (рабби Модино).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 53*

С тринадцатого дня рождения (для девочки двенадцатого)... юношу или девушку всегда сопровождают два ангела, по одному справа и слева, причем первый из них добрый, позитивный, второй — злой, негативный. Это два настоящих ангела, назначение которых — постоянно сопровождать человека. Когда человек намеревается совершить добро, злой ангел подчиняется ему, правый ангел преобладает над левым, и оба они соединяют свои руки, охраняя человека во всех его поступках. Потому и записано: «Ангелам Своим Он заповедует о тебе — хранить тебя на всех путях твоих».

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 203*

В случае, когда душа появляется в теле другого человека, она не помнит, как правило, кем была в предыдущем воплощении. Но когда она абсорбируется животным, растением или камнем, то помнит, кем была прежде и за что ей такое наказание. Это происходит потому, что структуры животного, растения или камня неспособны полностью абсорбировать человеческую душу. Кроме того, факт, что душа помнит, каким человеком была, помогает в исправлении.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 105*

Служение человека должно соответствовать его характеру и присущим ему качествам. Кто-то, например, способен обрабатывать жемчуг или полировать драгоценные камни, но вместо этого выпекает хлеб. Смысл этой аллегории применительно к служению очевиден. Хотя выпечка хлеба — ремесло весьма необходимое, тем не менее ему это будет вменено в вину.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 48*

Через кровь душа управляет телом... Мясо животного можно есть только после того, как распалась связь между душой и телом, прекратилась циркуляция крови. Ткани животного могут стать частью тела человека, ибо сами по себе они пассивны, инертны, но душа животного ни в коем случае не должна стать частью души человека. Поэтому Тора запрещает есть мясо, вырванное из тела животного в то время, когда тело еще находилось под контролем души. Дело не в крови, потому что кровь, выйдя наружу, больше не объединяет душу и тело. Эта часть тела, отторгнутая от живого животного, в момент, когда ее оторвали, была еще полностью подчинена душе и готова исполнять ее приказы. Она все еще несет в себе видимый отпечаток души животного, которая не должна становиться частью человеческого организма.

Рав Гири,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 67

Лучше не навещать больного в первые и последние три часа дня.

Зелиг Плискин,
«Если хочешь жить достойно», с. 28

Страх перед людьми наносит вред человеку и плохо влияет на состояние его здоровья. Не так страх перед Б-гом. «Б-г предо мною всегда. Поэтому радуется сердце мое, и моя плоть пребывает в покое». То есть страх перед Б-гом приносит радость сердцу и полезен для здоровья, потому что человек, который страшится Б-га, не боится ничего другого и свободен от вредного для здоровья беспокойства.

Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 176

«Тому, кто изучает Тору в полночь, раскрывают грех его, но не через наказания и испытания» (Зоар).

«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 491

Если человек ставит себя в опасное положение, предоставляя тем самым шанс ангелу смерти, он может умереть, даже если его время покинуть этот мир еще не пришло, как сказано в Мишлей (13:23): «Иногда смерть приходит без суда».

Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 306

Тело должно быть похоронено в тот же день еще и по той причине, что, когда душа отлетает от тела, она не может войти в другой мир до тех пор, пока не получит другого тела, состоящего из света. Так что у Илиягу было два тела: в одном он существовал на земле, а в другом — среди ангелов небесных.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 157*

Алтер Ребе произнес: «Если от мужчины первого исходит семя, она (женщина) рождает девочку, если от женщины первой исходит семя, она рождает мальчика».

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 57*

Полночь всегда была для еврейского народа временем совершения чудес. Именно в это время Б-г насрал казни на египтян перед Исходом евреев. Именно в полночь молился царь Давид: «В полночь я поднимаюсь благодарить Тебя...». В полночь встают цадики, чтобы оплакать разрушение Храма, потому что полночь — это время, когда наиболее полно изливается на нас Б-жье милосердие. Именно в полночь Б-г внял молитвам Шимшона и даровал ему силы...

*Рав Гершон Вайс,
«Шимшон — судья Израиля», с. 114*

Бывают хорошие сны, в которых спящему открываются тайны Торы. Такое происходит, в основном, благодаря глубокому изучению Торы в течение дня. Когда кто-то учит ее с великим усердием или направляет все свои усилия на «служение сердцем» (молитву) с большим старанием, то ночью, когда его душа поднимается ввысь, чтобы черпать жизнь из Высшей Жизни, — как объясняется в книге Зоар, — в такие моменты душе раскрываются новые, оригинальные толкования в области открытой Торы или ее тайного учения. Каждый удостоивается этого по мере своих стараний и духовного служения на протяжении дня.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 8*

Когда дыхание жизни еще не коснулось Адама, Ашем показал ему всех его будущих потомков. Среди них Адам увидел Давида, которому уготовано было родиться, прожить всего три часа и затем умереть.

— Властелин Вселенной, — взмолился Адам, — неужели эта святая душа не совершит никаких деяний в этом мире?

— Так предопределено, — ответил Ашем.

— А сколько должен прожить я? — спросил Адам.

— Тысячу лет.

— Признаешь ли ты возможность делать другому подарки? — поинтересовался Адам.

— Да, — ответил Ашем.

— Тогда разреши мне даровать Давиду семьдесят лет моей жизни.

Адам составил договор, гласивший, что Давид бен Ишай получит семьдесят лет от его жизни. Свидетелями, подписавшими этот договор, были Ашем и один из ангелов. Но, когда Адам, прожив девятьсот тридцать лет, и в самом деле должен был умереть, он вдруг стал отрицать, что составил какой-то договор... Тогда Ашем извлек документ, показывавший, что оставшиеся семьдесят лет принадлежат Давиду.

Этот мидраш касается одной и самых глубоких тайн нашей истории. Адам, Давид и Машиах тесно связаны друг с другом. Адам согрешил, поэтому Шехина покинула землю. Заложив фундамент Храма в Иерусалиме, Давид вернул Шехину.

Миссию Адама окончательно завершит Машиах, который навсегда возвратит Шехину на землю. (Буквы имени Адам — начальные буквы имен Адама, Давида и Машиаха).

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 97*

«Падут перед Ним на колени нисходящие в прах» (Пс. 22) — из этого стиха наши мудрецы, да будет благословенна их память, делают вывод, что всякий человек видит сияние Всевышнего в час, когда душа расстаётся с телом» (Сифри, Баалотха).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меура Левинова, с. 79*

«Сказал Всевышний: у тебя четверо домочадцев: сын, дочь, раб и рабыня. У Меня тоже четверо домочадцев: левит, пришелец, сирота и вдова. Если ты примешь Моих домочадцев наравне со своими, все будет хорошо. Если нет — у тебя иссякнет радость» (Псикта).

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гагодаа»), т. 1, с. 134*

В книге «Бина леЭтим» объясняется, что наши преступления отнимают дарованную нам Всевышним силу и передают ее нашим врагам.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 57*

В своей основе, в своих корнях все вещи связаны, но на поверхности они должны быть разделены. Все идет от одного источника. Все в мире начинается от единого Б-га, исходит из единой Его Воли, все сущее имеет единый корень... Однако на поверхности — в реальном действии, в законе — мы обязаны провести грани и не имеем права их преступать, и в этом равновесие мистики и закона... С мистической точки зрения, добро и зло происходят из одного источника... Действительно, нельзя понять добро, не познав зла. Но на поверхности, в реальности, есть четкие грани, разделяющие эти понятия, и если мы позволим себе их стирание, т. е. смешение добра и зла, то это приведет мир к разрушению.

*Пинхас Полонский,
«Две истории сотворения мира», ч. 1, с. 66*

Зоар не считает проблемы, связанные с возможностью приблизиться к скорости света, единственным препятствием к достижению человеком такой скорости. Решение заключается не в поисках эффективного двигателя, способного обеспечить преодоление светового барьера, а просто в устранении самого барьера как такового.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 269*

И рассказывают об умершем, который явился во сне к одному из своих близких через 12 месяцев после своей смерти, и сказал ему: «Каждый день наказывают меня за то, что я не старался произносить с должным настроением и чувством благословение «...извлекающий хлеб из земли», а также на плоды и послетрапезное благословение...». А когда тот спросил, как это возможно, ведь грешников не наказывают в геиноме более 12 месяцев, умерший ответил, что теперь его наказывают не столь сурово, как в первые 12 месяцев».

*Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю,
оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 12*

Человеку компенсируются любые денежные затраты, которые может повлечь за собой соблюдение шабата.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 51*

«13 атрибутов милосердия Всевышнего» (Шмот, 34:6 — 7), про которые говорится: «Союз заключен с молитвой «13 Атрибутов» — ее чтение никогда не оказывается напрасным».

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 313*

Наше тело ни в коей мере не порочит нас, ибо оно погибнет и исчезнет. Оно было подготовлено для нас только на то время, которое необходимо нам для того, чтобы ликвидировать его и тем самым получить свое вечное тело. Из этих идей, высказанных рабби Ашлагом, со всей очевидностью явствует, что мы действительно обладаем двумя телами. Мы обладаем нашим иллюзорным, нереальным телом, которое придается душе, и вечным телом...

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 164*

Можно спросить: если породить Авраама было назначением всех живших до него поколений, начиная с Адама, то почему бы Ашему не начать было прямо с Авраама, поставив его на место Адама? Ашем сказал: «Авраама следовало создать раньше Адама. Но если бы Авраам совершил адамов грех, то ни один другой человек не оказался бы достаточно великим, чтобы исправить его ошибку. Я сотворил вначале Адама, зная, что он согрешит, после чего придет Авраам и исправит его ошибку».

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 151*

Как пример рассмотрим, перевоплощением чьей души был Моше рабейну. Наши мудрецы говорят: души Ноаха (Ноя), а до этого Авеля, того самого второго сына Адама и Хавы, которого убил его старший брат Каин... Интересно, что душа Каина тоже перевоплотилась в том же поколении, что и Моше. Об этом говорит известный мудрец рав Горовиц... Аризаль говорит, что есть три уровня души, а Шило продолжает эту мысль и утверждает, что каждый уровень души Каина перевоплотился в отдельного человека.

Нефеш — в египтянина, который избивал еврея и которого убил Моше. Руах — в Кораха, который поднял восстание против Моше и был поглощен землей. В главе Корах Тора пишет: «И раскрыла земля свои уста, и поглотила их [Кораха и сообщников]» (Бемидбар, 16:32).

Но есть еще одно место в Торе (в соответствии с принципом Аризаля), где встречается выражение уста земли, — первая глава Брейшит, когда после убийства Авеля говорит Творец Каину: «И теперь проклят ты от земли, которая открыла свои уста, чтобы принять кровь брата твоего от руки твоей» (Брейшит, 4:11).

А третий уровень души Каина — нешама — перевоплотился в Итро — тестя Моше. Тот всю жизнь искал правду и в конце пришел и к пониманию единого Творца, и к примирению с Моше. Ципора же, жена Моше, в прошлой жизни была сестрой Авеля и Каина. Одной из причин ссоры между ними был вопрос, кто на ней женится. В этой жизни Итро отдает Ципору Моше, то есть Каин возвращает Авелю сестру.

*Ефим Свирский,
«Перевоплощение», с. 99*

Как увидите, что беды обступили вас со всех сторон, знайте, что вскорости вы будете спасены.

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 67*

Самые грубые души нисходят в наш мир именно в последних, наших поколениях, и их эгоизм настолько велик, что только вся сила Каббалы способна дать возможность исправить путем Торы мотивацию своих действий и желаний. И именно они заканчивают всю работу по исправлению творения-желания получить, созданного Творцом, для придачи ему нужного намерения.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 143*

«Час бедствия для Яакова — но будет от него избавлен!». В дни царствования Давида было время, когда гибли сто евреев каждый день. И узрел он Духом Святости причину этому: потому что не благословляют Всевышнего как подобает. Постановил он, чтобы каждый еврей произносил сто благословений ежедневно, и перестали умирать. Наш учитель Бах — один из величайших авторитетов в области еврейского закона — писал, что постановление это актуально не только для того поколения, но и для всех последующих. И нет

другого способа уберечься от напасти, кроме «Ста благословений»! (по книге Тур, Орах Хаим, 47).

***Сборник «Свой взор к горам высоким устремлю,
оттуда явится мне помощь и спасенье...», с. 3***

Четыре вещи разрывают небесный приговор: благотворительность, обращение к Всевышнему, изменение имени и изменение поступков.

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 443***

Стоит вам, войдя в темную комнату, зажечь спичку, как вы прогнали тьму. Это так просто. Свет и тьма не могут появляться вместе. Свет это не просто отсутствие тьмы, а тьма не просто отсутствие света. Тьма очень могущественная космическая энергия, как объясняет Зоар: «В начале, когда был только Эйн-Соф, не было вообще цвета, никакого. Ни белого, ни черного, ни зеленого, ни красного. Вообще не было цвета». Зоар разъясняет, что каждый цвет представляет внутреннюю энергию, причем это касается и черного цвета.

***Рабби Ф.Ш.Берг,
«Межзвездные связи», с. 189***

«Три голоса разносятся от края до края Вселенной, но их никто не слышит: голос солнца, голос дождей и голос души, оставляющей тело» (Пиркей де-Рабби Элиэзер).

***«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 63***

Если, к примеру, в прошлой жизни или в прошлых жизнях человек совершил преступление в определенный день двадцатого года жизни, то возможность исправления содеянного вновь представится в тот же день двадцатого года его нынешней жизни.

***Рабби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 213***

Мудрецы-мистики говорят: хотите почувствовать бесконечность — уберите негативные эмоции. Зло и бесконечность несовместимы.

***Инна Стессель, Ефим Свирский,
«Вне диалога — пропасть», с. 19***

Десять заповедей — это основа всей Торы. Всего в Десяти заповедях 620 букв. Если взять число букв Десяти заповедей, исключив два последних слова, то мы получим общее число заповедей Торы — 613. Последние два слова «принадлежащие ближнему (твоему)»... содержат семь букв, дополняя число заповедей семью постановлениями мудрецов.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 51*

«И только тогда, когда человек вернется к Б-гу и тем самым поможет восстановить первоначальное состояние мира, когда все человечество начнет исполнять Волю Б-га, — снова удлинится человеческая жизнь, и она будет подобна жизни в земном раю» (Ишаягу, 65:17, 20).

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Брейшит», с. 65*

Иногда мы видим страдание и смерть ребенка. Безусловно, они не являются карой за его поступки. В него вернулась чья-то душа. Она уже побывала ранее в нашем мире, но за свои грехи расплачивается сейчас — на этот раз в другом теле, теле ребенка, который, как нам кажется, страдает и мучается. Приговоренная к страданиям душа тяготится наказанием. С другой стороны, и родители наказаны за свои проступки тем, что на их долю выпала тяжелая участь видеть страдания ребенка.

*Рав Натан Ортнер,
«С точки зрения Торы», с. 73*

Даже если человек совершил грех, половина его души все равно всегда остается чистой и не нуждается в искуплении.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гамодаа»), т. 1, с. 336*

Одним из важнейших путей, на котором мы можем собрать рассеянные искры, является произнесение правильного благословения перед едой. Упавшие искры заключены в еде, и они могут вернуться к своему высшему источнику, когда мы помещаем их в наши тела с соответствующим благословением.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 100*

Мистики-каббалисты, жившие в Цфате в XVI веке, отмечали день перед Рош-Ходеш постом, ибо считали день перед новым месяцем своего рода маленьким Судным днем.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Межзвездные связи», с. 216*

«Рабби Ицхак Лурия утверждает, что душа клеветников переселится в собак» (Эрец Хаим).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 75*

В Талмуде в трактате Шабат сказано: «Два греха невежественного человека влекут за собой наиболее ужасные последствия: называние Священного Ковчега «ковчегом» и называние Бейт а-Кнессет Бейт а-Ам (буквально «дом собрания» называется «домом народа»).

*Рабби Йосеф Б. Соловейчик,
«Община завета», с. 77*

«Когда человек уходит в вечный мир, все его грехи предстают перед ним, и каждый произносит: «Так-то ты сделал тогда-то и там-то». И человек подтверждает. И говорят ему: «Подпиши». И человек подписывает. Более того, человек признает справедливость суда и благодарит, что ему дали исполнить написанное: «...Признать правоту слов Твоих» (Таанит, 11 а).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меира Левинова, с. 199*

Возвращение изгнанников будет предшествовать воскресению мертвых на сорок лет. Что произойдет за эти сорок лет? Сказал рабби Каана от имени рабби Борука: «В течение этого периода между возвращением изгнанников и воскресением много трудностей и войн обрушатся на Израиль, и хвалы достойны будут выжившие».

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 171*

Каждому дню недели соответствует планета, которая правит шестым часом утра этого дня. Нетрудно подсчитать, что в шесть утра первого дня недели (воскресенье) правит Солнце (на английском воскресенье называется Sunday

— от слова «Солнце»). В шесть часов утра второго дня недели правит Луна (на английском понедельник — Monday — от слова «Луна»). Третий день недели (вторник) принадлежит Марсу. В четвертый день недели (среда) правит Меркурий (на французском языке слово «среда» — Mercredi образовано от слова «Меркурий»). В шесть часов утра пятого дня Творения (четверг) правит Юпитер (на французском четверг — Jeudi — от слова «Юпитер»). Шестой день принадлежит Венере (на французском пятница — Vendredi — от слова Венера). И наконец суббота принадлежит Сатурну (Saturday — «день Сатурна» на английском). Эта система исходит из того, что та планета, которая правит утренним часом дня, устанавливает свое влияние на весь день.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 38*

Ворон был одним из трех существ, которые ослушались повеления Ашема жить в ковчеге отдельно от своих подруг. Этими тремя согрешившими были собака, ворон и сын Ноаха Хам. Жена Хама родила в ковчеге великана Сихона. В действительности, настоящим отцом Сихона был Шемхазаэль (один из тех ангелов, что до Потопа опустились на землю, чтобы жить на ней подобно людям). Хам вошел к ней, якобы для того, чтобы спасти ее от позора. За это деяние, совершенное в темноте, Хам получил мерой за меру — он вышел из ковчега чернокожим, и у всех его потомков во все времена кожа — тоже черная.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Брейшит», кн. 1, с. 129*

Преимущество 15 Ава перед 15-м числом каждого из месяцев [день полнолуния] в том, что пятнадцатое число каждого месяца означает достижение полноты в раскрытии, но лишь принимающего начала. Однако 15 Ава свет в нем закреплен, поскольку духовный подъем в данном случае обратно пропорционален сокрушительному падению 9 Ава...

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 79*

Буквы еврейского алфавита выглядят так, а не иначе, потому что такую форму придал им Моше в минуту озарения.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 15*

ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ

Существует еврейский обычай — до трех лет не сбривать и не стричь мальчику волосы.

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 51*

Согласно иудаизму, отказ от соблюдения шивы (семь дней скорби) в течение семи дней после смерти отца является проявлением неуважения к памяти усопшего. Если родственники продолжают жить, словно ничего не случилось, тем самым они показывают, что жизнь и смерть почившего были не важны для них.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 359*

В одном из своих маамарим мой отец пишет: «На третью субботнюю трапезу намекает стих: «...сегодня вы не найдете его (ман) в поле». Это означает, что хлеб для третьей трапезы не требуется, но что-то обязательно нужно съесть. Сказал рабби Йоси: «Да будет моя доля с теми, кто вкушает три субботние трапезы».

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 30*

Десять песней было создано в этом мире. Первая песня была пропета Адамом, когда был прощен его грех, и шабат пришел защитить его. Он отверз свои уста и сказал: «Псалом. Песнь шабата». Вторая песнь была создана Моше и детьми Израиля, когда властитель Вселенной разделил воды морские. «Тогда Моше и дети Израиля сложили песнь» (Шмот). Третья песня была создана детьми Израиля, когда им был дан колодец в пустыне, как сказано: «Тогда Израиль запел» (Дварим). Четвертую песнь сложил перед смертью Моше: «Внимай, небо...» (Ваикра). Пятую песнь сложил Иошуа, когда по его просьбе остановилось солнце. Шестая песнь была сложена Деворой и Бараком, когда Б-г поверг Сисеру. Седьмая песня была сложена Ханой, когда Б-г дал ей сына. Восьмую песнь сложил Давид в благодарность за чудеса, девятую — Шломо,

это и есть Песнь Песней. Десятая будет сложена детьми Изгнания, когда они вернутся из рассеяния, вернее, она уже сложена, но еще не дана евреям.

***Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 21***

Яйцо, обнаруженное внутри курицы.., считается мясом, и его нельзя употреблять в пищу вместе с молочными продуктами.

***Хаим Донин,
«Быть евреем», с. 121***

Первый и второй понедельники, а также первый четверг месяца Хешван — дни покаянных молитв и поста.

***Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 1, с. 235***

Проводя седер [пасхальная трапеза] в первый вечер, мой отец был краток в объяснении Агады, чтобы успеть съесть афикоман до полуночи. Во вторую ночь он делал долгий седер, который начинал до девяти часов вечера, а заканчивал около трех или четырех часов утра, задерживаясь на подробном объяснении Агады. Алтер Ребе говорил: «Маца первого пасхального вечера называется «пищей веры»; маца второго пасхального вечера называется «пищей здоровья». Если здоровье приносит веру, и человек говорит: «Благодарю Тебя, Всевышний, за то, что исцелил меня» — тогда очевидно, что имела место болезнь. Если вера приносит здоровье — болезни нет изначально».

***«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа.
Ицхака Шнеерсона, с. 45***

Магариль писал: «Традиция донесла до нас, что не следует работать в то время, когда горят ханукальные светильники, то есть в то время, когда исполняется заповедь. Намек на это содержится в самом слове Ханука — «Хану-ка» («отдохнули 25-го [Кислева]»). Существует обычай, запрещающий женщинам работать, пока горят ханукальные светильники, и от него не следует отступать.

***Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 260***

В первую ночь в светильники были вставлены очень тонкие фитили, чтобы имевшееся масло горело как можно дольше. Но эти фитили не только почти не расходовали масло, но и горели так же ярко, как обычные толстые фитили, в течение всех восьми дней. Стенки кувшина впитали некоторую часть масла, поэтому его не могло хватить даже на один полный день. Необходимо, как делали это наши мудрецы, узнавать чудо даже в «естественных», на первый взгляд, событиях. Поэтому они установили восьмидневный, а не семидневный праздник — чтобы показать, что природа горения масла в первый и во все последующие дни одна и та же — воля Всевышнего.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 1, с. 264*

ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

Учили наши мудрецы: шесть вещей излечивают больного и даруют ему истинное излечение. И вот они: капуста терадин (свекла или, может быть, шпинат), настойка сушеного сисин (Раши: на старофранцузском языке это растение называется «фолиола»), желудок, матка и малая доля печени (или покрывающая ее пленка) животных. Некоторые полагают, что также мелкая рыба. И более того, мелкая рыба питает и наполняет все тело человека. Десять вещей возвращают болезнь и делают ее еще тяжелее. И вот они: говядина, жир, запеченное мясо, птица, печеные яйца, кресс, бритые баня, сыр и печенка. Некоторые полагают, что и орехи, а некоторые считают, что кабачки (на иврите кишуим). В академии рабби Ишмаэля говорили: «Почему они называются кишуим? — Потому что тяжелы (кашим) они для всего организма, как меч острый. Бах отмечает, что в Берахот, 57 б в список вредных продуктов добавлены лук, печенка и молоко. Гемара там добавляет, что вредны только большие кабачки, но не маленькие.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 203*

Тора учит нас, что молитва больного о себе лучше молитвы о нем других людей — она скорее принимается Всевышним.

*«Пятикнижие Моисеево или Тора. Брейшит»
с комментариями Раши, Ибн.Эзры,
Рамбана, Сфорно и др., с. 248*

«То, что хорошо для одного, плохо для другого (Раши: то, что полезно при одном заболевании, может повредить при другом. Что полезно для сердца, вредит зрению или иным больным органам), и то, что вредно для одного, полезно для иного, кроме свежего имбиря, длинного перца, чистого хлеба, жирного мяса и старого вина — они полезны всему организму» (Песахим, 42 б).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 198***

Тот, кто переедает, дважды нарушает запрет «не уничтожай»: напрасно расходует пищу и вредит своему организму.

***Проф. Йегуда Леви,
«Принимая вызов эпохи», с. 259***

Примером связи между духовным и физическим здоровьем являются зубы. Зубы символизируют прочность организма... Зубы это символ души.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 180***

Состояние болезни следует считать аномалией. Это означает, что когда нас посещают негативные мысли или мы совершаем отрицательные поступки, мы идем против течения, противодействуя сознанию души. Мы оказываемся втянутыми в пропасть нашего сознания тела. Основной закон жизни гласит: мысли и действия, не соответствующие принципу «люби ближнего своего», рано или поздно принесут болезни и беды, так как это и есть сознание тела.

***Рабби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 216***

Когда Иегошуа Бин-Нун (Иисус Навин) убеждал сынов Израиля не бояться ханаанейцев, он говорил: «Тень, принадлежащая им, покинула их». Основываясь на цитате из Песни Песней: «Пока не побегут тени...», Каббала утверждает, что тень оставляет человека за тридцать дней до его смерти. Зоар говорит, что темные пятна в ауре свидетельствуют о болезни соответствующего им органа.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 144***

Сказал рав Иегуда: «Тому, кто долго делает следующие три дела, продлевают дни и годы жизни: долго молится, долго ест (Раши: при этом бедные могут прийти и кормиться от его стола) и долго сидит в туалете» (Раши: это полезно для здоровья).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 205***

В первую очередь, функция светильника — давать физический свет. Алших утверждает, что семь ветвей Меноры символизируют человеческое лицо. Две крайние ветви (слева и справа) соответствуют ушам. Две следующие, ближе к центру, — глазам, следующие две — ноздрям, а центральная — рту... Менора свидетельствует о центральном значении речи для здоровья человека — именно правильное использование дара речи (рта) — является центральным каналом света, дарующего жизнь всему телу.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 52***

Факт совпадения числовых значений слов «здоровье», «один» и «любовь» говорит нам, что излечение достигается через установление гармонии между частями тела, между составляющими души и гармонией между телом и душой.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 66***

Царь Соломон выразил этот принцип словами: «Дух человеческий преодолевает болезнь, но кто восстановит подавленный дух?». Мальбим объясняет сказанное так: «Именно дух является основой физического тела. И даже во время телесной немощи дух способен преодолеть ее и даровать человеку победу над болезнью. Но если дух человека разбит — духовный аналог физической болезни — кто может восстановить его? Ибо разбитый дух влияет на тело, как сказано: «Подавленный дух сушит кости».

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 148***

Псалмопевец царь Давид сказал: «Он прощает все грехи, излечивает все болезни». Мы видим, что прощение является условием излечения.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 124***

Вслед за пониманием приходит выздоровление, как сказано: «Его сердце поймет и вновь вернется здоровье» (Исайя, 6:10).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 59*

Солнечный свет — одно из сильнейших лечебных средств. Пророк Малахи пишет: «И засияет вам, почитающие Имя Мое, солнце справедливости, и излечит вас своими лучами». При обсуждении этого стиха Талмуд упоминает два комментария. Абайе считает, что это стих относится к тому миру, где мы пребываем сегодня, к миру, в который еще не пришел Машиах (Мессия). Он говорит: «Отсюда мы учим, что солнечный свет лечит».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 33*

Религиозной обязанностью каждого еврея является постоянный контроль мыслей в свете данного ему Б-гом рассудка и проверка на соответствие их Торе. Только при таком положении дел человек имеет право выражать мысли, роящиеся в голове, в виде речи... Это имеет ключевое значение для духовного, эмоционального и даже физического здоровья.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 57*

Процесс болезни выглядит так: блокирование духовного света выражается на физическом уровне в слабости, которая вызывает блокирование физической основы существования, что, в свою очередь, не дает возможность человеку воспринимать Б-жественный свет в полной мере. Для того чтобы разорвать этот круг, врач должен восстановить духовные силы больного.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 46*

ЕВРЕЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

В записной книжке рабби Иешуа бен Леви было написано: «Тот, кто родился в первый день недели (воскресенье, день Солнца), будет обделен особенностями души». Что значит «обделен особенностями души»? Рабби Аши сказал: «Я рожден в воскресенье (и потому лишен какой-то черты характера!)»...

Иными словами, рожденный в этот день будет либо абсолютно добродетелен, либо абсолютно порочен (т.е. будет цельной и последовательной личностью — в добре или во зле). В чем причина этого? В том, что в этот день были сотворены свет и тьма! Тот, кто будет рожден на второй день недели (понедельник, день Луны), будет обладать дурным характером. Почему? Потому что в этот день были разделены воды земные и небесные (Бытие, 1:6 — 8. Вода в астрологии символизирует эмоции, а разделение воды — вторжение в эмоциональную жизнь человека, что ухудшает его характер). Тот, кто будет рожден на третий день недели (вторник, день Марса), будет богат и несдержан в чувствах, поскольку в этот день были созданы травы (Бытие, 1:11 — 12). Тот, кто будет рожден на четвертый день (среда, день Меркурия), будет обладать мудростью и долгой памятью, поскольку в этот день сотворены небесные светила (Бытие, 1:14 — 18. Светила освещают мир, постоянно следуют по своей орбите). Тот, кто будет рожден на пятый день (четверг, день Юпитера), будет обладать доброжелательностью и широкой душой, поскольку в этот день были сотворены рыбы и птицы (Бытие, 1:20 — 22. Изобилие видов рыб и птиц свидетельствует о щедрости Г-спода). Тот, кто будет рожден на шестой день (пятница, день Венеры), проведет жизнь в поиске. Рабби Нахман бен Исаак добавляет: «Поиске возможностей для добрых дел». Тот, кто рожден в субботу (шабат), также умрет в этот день, поскольку его рождение лишит святости этот день. (Ввиду его появления на свет в шабат, в этот день будет «совершена работа»). Раба, сын рабби Шила, добавляет: «Но он будет велик и свят» (Только великие и святые умирают в шабат).

*Джозел Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 276*

Многие благочестивые евреи каждый год в Десять дней раскаяния избавляются от одной из своих слабостей с тем, чтобы больше никогда к ней не вернуться. Даже если раскаявшемуся удалось искоренить незначительный недостаток, его раскаяние в нем очень важно, поскольку раз недостаток искоренен окончательно, в будущем человек сможет устоять перед искушением. Значит, его раскаяние было полноценным!

*Элиягу Ки.Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 1, с. 63*

И рабби Ханина сказал им (своим ученикам, по поводу своих записей): «Пойдите и скажите сыну Леви (рабби Иешуа, которого мы цитировали выше): не созвездие дня (т. е. солнечный знак зодиака), а созвездие часа (т.е. созвездие асцендента или планета-властитель часа) оказывает определяющее

влияние на человека». Тот, кто рожден под созвездием Солнца (асцендент во Льве), будет выдающимся, ярким, привлекательным человеком. Он будет сам обеспечивать себя едой и питьем, а его секреты будут лежать на поверхности, открытые для всех (он не будет способен притворяться). Если он станет вором, он не будет иметь успеха. Тот, кто рожден под созвездием Венеры (асцендент в Тельце или Весах), будет богат и (сексуально) аморален. Почему? Потому что в этот час был сотворен Огонь. Тот, кто рожден под созвездием Меркурия (асцендент в Близнецах или Деве), будет иметь долгую память и мудрость. Почему? Потому что Меркурий — летописец Солнца. Тот, кто рожден под созвездием Луны (асцендент в Раке), будет страдать от зла. Он будет строить и разрушать и строить вновь, есть и пить не свое и хранить надежно скрытыми свои секреты. В качестве вора он будет удачлив. (Его богатства, подобно полумесяцу, будут то прирастать, то убывать). Тот, кто рожден под созвездием Сатурна (асцендент в Козероге или Водолее), будет человеком, чьи планы всегда будут рушиться. Однако другие говорят: «Все злокозненные планы других против него также будут рушиться». Тот, кто рожден под созвездием Юпитера (асцендент в Стрельце или Рыбах), будет человеком праведным. Рабби Нахман бен Исаак заметил: «Праведность подобна благотворительности». Тот, кто рожден под созвездием Марса (асцендент в Овне или Скорпионе), будет проливать кровь. Рабби Аши заметил: «Он будет хирургом, мясником, разбойником и убийцей или тем, кто делает обрезание». Рабба сказал: «Но я рожден под Марсом (и я не являюсь кем-либо из перечисленных!)». Абайе заметил: «Но ты тоже выносишь решения о наказаниях и смерти» (в качестве судьи — и потому ты тоже подчиняешься знаку Марса)».

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 278*

Почему Святой, благословен Он, создал мир в месяце Нисан (знак месяца Нисан — Овен)? Потому что когда Всевышний решил создавать мир, Он сказал ангелу тьмы: «Отойди от Меня, ибо Я собираюсь создавать мир светом (цвет знака Овен — белый), а знак ангела Тьмы — Телец, чей цвет черный. «А после света, что Ты собираешься творить?» — спросил ангел тьмы. «Месяц Ияр, чей знак Телец». «А после тьмы, что Ты будешь творить?» — «Близнецов, ибо знак этот — знак человека, который видит и свет, и тьму». «А после Близнецов?» — «Рака, потому что человек вынужден в поисках пропитания заглядывать в щели и расщелины, как рак. А потом Лев, потому что после того как человек поднимается из расщелин, он становится сильным, как лев. Потом Дева, потому что в будущем мире человек будет радоваться, как девушка. Потом Весы, потому что поступки человека будут взвешены на весах. А потом Скорпион, потому что если в процессе взвешивания у него

найдутся грехи, то ему придется спуститься в ад. Потом Стрелец, потому что когда о человеке просят милосердия, то выкидывают его из ада, как стрелу из лука. Потом Козерог, потому что после того как человек выходит из ада, он пляшет и скачет от радости, как козленок. Потом Водолей, потому что Я пролью на него воды чистоты, чтобы он очистился. А потом Рыб, потому что Израэль выше дольного мира, ибо нет над ними власти звезд, и не время определяет их состояние».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 10*

Сказано в Йерушалми (Иерусалимском Талмуде, Шабат, 1): «Рабби Хия сказал Раву: Если ты можешь садиться за стол только в состоянии ритуальной чистоты в течение всего года — то так и поступай, если нет — делай это семь дней в году». Ави Гаэзри комментирует: «Мои святые учителя сообщили мне, что эти семь дней — неделя между Рош а-Шана и Йом-Кипуром».

*Элиягу Ки.Тов,
«Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 1, с. 59*

«Закуй в кандалы сатану!» (из гимна, который поют в Йом-Кипур). В Талмуде (Йома, 20 а) сказано, что в Йом-Кипур у сатаны нет права выступать на небесном суде с обвинениями против людей. Почему же мы просим в этот день, чтобы Всевышний заковал его в кандалы, ведь сатана и так бессилен? И еще один вопрос: не логичней ли просить Творца запечатать сатане уста, которыми он произносит обвинительные речи, — ведь кандалы не могут воспрепятствовать этому? Дело в том, что, как уже было сказано выше, произносить речи злему ангелу запрещено, но он находит выход из положения и вытягивает вперед ногу, подобную ноге теленка, напоминая тем самым о грехе поклонения золотому тельцу, совершенном евреями. Чтобы сатана не смог обвинить нас и таким способом, мы и просим Всевышнего заковать его в кандалы.

*Моше Меир Айзлер,
«Дни трепета», с. 143*

Рабби Моше Исерлис постановил, что тот, кто услышал мнение компетентного астролога по интересующему вопросу, обязан принимать предсказание во внимание и не имеет права действовать вразрез с предсказанным, ибо Тора запрещает полагаться на чудеса.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 7*

«В какой праздник Луна скрывается? — спрашивает Талмуд. В Рош а-Шана (Бейца, 15). Все остальные праздники приходятся на вторую или третью неделю месяца, когда на небе стоит полная или почти полная луна, и лишь Рош а-Шана — на новолуние. Талмуд уподобляет еврейский народ месяцу, так что он, в соответствии с календарем, как бы светится в священные праздники: однако в Рош а-Шана он старается выглядеть как можно скромнее и преуменьшает свое величие, трепеща в день суда. В этот день Всевышний закрывает глаза на его грехи и дарует ему прощение» (Психта Раба, 40).

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 1, с. 22*

Каждая из ближних планет правит своим днем недели и своим часом суток. Две планеты — Солнце и Луна — правят только одним знаком зодиака и одним месяцем года. Солнце правит месяцем Ав и знаком Лев, а Луна правит месяцем Тамуз и знаком Рак (Краб). Остальные пять планет правят двумя месяцами каждая и соответствующими им знаками зодиака. Сатурн правит Теветом (Козерог) и Шватом (Водолей). Юпитер правит Кислевом (Стрелец) и Адаром (Рыбы). Марс правит Нисаном (Овен) и Хешваном (Скорпион). Венера правит Ияром (Телец) и Тишреем (Весы). Меркурий правит Сиваном (Близнецы) и Элулом (Дева).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 36*

Основная книга еврейской мистики Зоар утверждает, что со времени дарования Торы у горы Синай на еврейский народ звезды больше не влияют, так как с этой поры он перешел под непосредственную власть Б-га. С другой стороны, тот, кто не придерживается законов Торы строгим образом, остается под влиянием природных событий и явлений, в том числе и астрологических.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 7*

Как известно, самая первая радуга засияла на небе именно в месяце Кислев, когда Всевышний послал ее Ноаху в знак Своей милости после окончания Всемирного потопа.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 1, с. 251*

В эти дни [Десять дней раскаяния] следует побольше заниматься Торой, выполнением заповедей и раздачей милостыни и поменьше — делами... То есть в эти дни следует заниматься только такими делами, которые никак нельзя отложить.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 314*

Сорок дней от начала месяца Тамуза до Девятого Ава — время испытаний, опасности и дурных предзнаменований.

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 107*

У этого месяца — три названия: седьмой месяц, месяц могучих и Тишрей. Тора постоянно называет его «седьмым месяцем», имея в виду, что он седьмой, если вести отсчет, как того требует еврейский закон, от месяца Нисана. Еврейские источники утверждают: «Всему седьмому определен свыше благоприятный жребий».

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 1, с. 19*

Между Рош а-Шана и Йом-Кипуром нам даны семь дней, чтобы мы проанализировали наши поступки и исправили допущенные промахи. Все наши молитвы, которые на протяжении прошедшего года не принимались Всевышним из-за того, что мы произносили их автоматически, думая о посторонних вещах, в эти дни могут быть приняты. Если в течение каждого из семи указанных дней человек будет молиться с необходимой сосредоточенностью, все его молитвы, произнесенные за год в те же самые дни недели, Всевышний может принять.

*Моше Меир Айзлер,
«Дни трепета», с. 125*

Поскольку Рош а-Шана — это день суда, человек должен обдумывать свои поступки, остерегаться проявлений легкомыслия и вообще всего, что может помешать ему подготовиться к суду.

*Элиягу Ки. Тов,
«Книга нашего наследия» («Сефер гатодаа»), т. 1, с. 30*

Многих интересует точная дата начала эпохи Водолея. Ее нетрудно определить, вспомнив опыт наших предков. Конец одной пророческой эпохи и начало следующей знаменуется дополнительным («Блистательным») сочетанием Юпитера и Сатурна, которое и произошло 19 февраля 1961 г., в 280 Козерога. Это было четвертое сочетание в триаде Земли и конец эпохи Рыб. Следующее сочетание, произошедшее под новый, 1981 год, в новогоднюю ночь, стало великим сочетанием в знаке Весов, знаменующим не только смену текущей триады, но и начало эпохи Водолея.

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 45*

Только в шабат нисходит святость на наш мир, только в Йом-Кипур возможно всепрощение, освобождение возможно только в Песах, и только в Шавуот открывается нам священная суть Торы. Власти или составители календарей могут поступать с датами по своему усмотрению, но неизменным и неподвластным никаким изменениям остается Б-жественный порядок смены времен... Каждый праздник несет с собой особую форму святости, и каждый человек может постичь и ощутить ее, — конечно, в той мере, в какой душа его приобщилась к величию Г-спода.

*Рабби Носсон Шерман,
«Вечность и суета», с. 106*

МЕСЯЦЫ **НИСАН — ОВЕН**

(Первый весенний месяц, приблизительно, апрель — май)

Знак месяца — Овен

Буква месяца — гей

Колено месяца — Йегуда

Влияние месяца — зрение

Комбинация букв имени месяца — йуд-гей-вав-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 23*

Месяц Нисан, месяц стихии огня — месяц рождения народа Израиля.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 25*

Стихия месяца Нисан — огонь проявляется в том, что начало месяца Нисан является официальной датой восхождения на трон еврейских царей, и по ней считают годы правления царей. Какого бы числа царь ни взошел на престол, с наступлением первого Нисана объявляется о начале следующего года правления царя.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 27*

Танах называет месяц Овна — «головой» — на иврите «рош»: «Этот месяц «голова» всех месяцев». «Рош» — «голова» и «начало»... На физическом земном уровне ни один человек не может произвести какого бы то ни было действия, не обдумав прежде, что он собирается делать. Такова цель «головы» — «рош». То, что происходит в этом месяце, найдет потом выражение во все остальные 11 месяцев года. Эта тайна и была открыта Зоаром.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Межзвездные связи», с. 185*

Астрологи считают, что рожденные под знаком Овна склонны к лидерству. В данном случае, Овен рассматривается не столько как «барашек», сколько как баран — вожак стада. Понятно, что если склонность к лидерству вырывается из-под контроля, то она приводит к отрицательным последствиям.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 28*

Знак Нисана — Овен (овца). Хозяин не заставляет овец работать. Он ищет им хорошее пастбище, следит, чтобы они не болели, защищает их от холода, заботится о них. Подобно этому обращаются с человеком в период его весны — Нисана. В Нисан человек знает только милосердие и любовь со стороны Всевышнего. Как следствие этого — заповеди праздника Песах — заповеди, связанные с любовью к Всевышнему. Месяц Нисан — месяц колена Йегуды, месяц царского колена, составляющего сердце народа Израиля.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 57*

Основные направления деятельности месяца Нисан носят активный характер — милосердие, помощь ближнему, во время праздника Исхода рассказ об Исходе окружающим. Не случайно на пасхальный ужин принято приглашать бедных — все это выражает активную позицию, связанную с месяцем Нисан.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 68*

СОЗВЕЗДИЕ ОВНА *(ТРИАДА ОГНЯ, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ВОСТОЧНОЕ)*

Первый декан Овна (первые 10 градусов):...

будет иметь много друзей; ненавидит зло.

Второй декан Овна (с 11 до 20 градусов):...

вспыльчив и легко впадает в гнев; сочетает высокую принципиальность со способностью быстро понимать ситуацию и хорошими манерами; будет иметь множество врагов.

Третий декан Овна (с 21 до 30 градусов): ...склонность к отшельничеству и самоизоляции от людей.

Властвует над: головой, лицом, ушами и зрачками глаз.

Риск заболеваний: проблемы с равновесием и вестибулярным аппаратом, внезапные обмороки, болезни ушей, боли в ноздрях, зубах или глазах.

*Джозел Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 85*

Овен дает миру справедливых королей и правителей; лидеров в войнах, битвах и кризисных ситуациях; хирургов, мясников и путешественников.

*Джозел Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 94*

Люди Овна отличаются крайней самоуверенностью, убежденностью в том, что ничего плохого с ними произойти не может, в сочетании с верностью и проявлениями импульсивности в своей власти.

*Джозел Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 62*

ИЯР — ТЕЛЕЦ (БЫК) *(Второй весенний месяц, конец апреля — май)*

Знак месяца — Телец (Бык)

Буква месяца — вав

Колено месяца — Исахар, колено, посвятившее себя изучению Торы

Влияние месяца — размышление

Орган космического тела — правая почка

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 43*

Телец — знак месяца Ияр символизирует силу.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 48*

Во многих еврейских источниках месяцу Ияр приписывается способность к исцелению.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 49*

Месяц Ияр несет удачу всяческим начинаниям.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 50*

Наиболее ярко проявляется сущность месяца Ияр как месяца тайн, 18 числа месяца, в Лаг ба-Омер — 33-й день отсчета пятидесяти дней от Песах до Шавуот. В этот день оставил наш мир основной автор книги Зоар — главного труда по иудейской мистике — рабби Шимон бар-Йохай.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 50*

Месяц Ияр предназначен для постижения тайн Торы.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 51*

Особенности месяца Ияр и знака Тельца в отрицательной их коннотации могут привести к чрезмерной приземленности, к стремлению к земным благам, к упрямству, подобному упрямству непослушного, жестоковыйного быка.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 54*

В месяце Ияр свет любви сменяется могуществом. Именно этот месяц является временем поисков истины.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 58*

Название еврейского весеннего месяца Ияр является аббревиатурой первых букв стиха «Ибо Я — Б-г целитель твой».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 34*

СОЗВЕЗДИЕ ТЕЛЬЦА **(ТРИАДА ЗЕМЛИ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, ЮЖНОЕ)**

...Чувственное вождение и обжорство; склонность противоречить; бессвязность в разговоре и неполнота в знаниях.

Первый декан Тельца (первые 10 градусов): ...благородство в сердце; будет иметь много друзей; гедонистическая склонность к чувственным удовольствиям.

Второй декан Тельца (с 11 до 20 градусов): ...будет интеллигентен и душевно щедр.

Третий декан Тельца (с 21 до 30 градусов): ...будет страдать от переутомления и иметь мало успеха у противоположного пола.

Властвует над: шей и горлом.

Риск заболеваний: болезни шеи и горла; также зуб; золотуха.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 86*

Телец дает миру торговцев, людей богемы.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 94*

Рувим, духовный лидер Тельца, был человеком жадным до земных удовольствий, независимо от того, имел он на них право или нет.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 49*

Люди Тельца считались в древности людьми, готовыми пожертвовать своим достоинством и чувством моральной ответственности во имя удовлетворения своих животных страстей. Для них характерна жажда любого рода физической красоты, в том числе и сексуальная, и это может привести их к падению. С другой стороны, людям Тельца свойственна чувствительность к нуждам и

потребностям других; они редко впадают в гнев и предпочитают решать проблемы мирным и ненасильственным путем.

*Джозел Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 50*

СИВАН — БЛИЗНЕЦЫ *(Второй летний месяц, май — июнь)*

Знак месяца — Близнецы
Буква месяца — заин
Колено месяца — Зевулун (по АРИ)
Влияние месяца — ходьба

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 61*

Связь месяца Сиван с конкретно практической жизнью, среди прочего, связана с коленом месяца — Зевулуном. В известном предании колена Зевулуна и Исахара были братскими коленами. Но если колено Исахара посвятило себя изучению Торы и высшей мудрости, то колено Зевулуна снабжало колено Исахара пищей. Только единение Исахара и Зевулуна делает возможным изучение Торы, как сказали ученые Талмуда: «Нет хлеба — нет Торы, нет Торы — нет хлеба». Не зря знаком зодиака месяца Сиван являются Близнецы.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 65*

Знак месяца Сиван — Близнецы указывает на двойную природу месяца — с одной стороны, он должен принадлежать Эйсаву с его приверженностью материальному миру, а с другой стороны — Якову с его стремлением ввысь, к источнику духовности.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 65*

В астрологии месяцу Сиван соответствует Меркурий. Планета, символизирующая связь, транспорт и интеллект. В священной истории связь месяца Сивана с Меркурием проявляется в Даровании Торы в этот месяц. Тора — это послание с небес на землю.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 66*

Астрологи приписывают рожденным под знаком Близнецов повышенную неустойчивость, изменчивость, резкую смену настроений... Положительный аспект — умение измениться, стать другим, [иметь] возможность изменить жизнь...

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 69*

Согласно Зоару, месяцу Сиван соответствует колено Леви, а знаку месяца (Близнецы) — братья Моисей и Аарон из колена Леви, которые стояли во главе израильтян при Исходе из Египта.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 70*

СОЗВЕЗДИЕ БЛИЗНЕЦОВ **(ТРИАДА ВОЗДУХА, МУЖСКОЕ. ДНЕВНОЕ, ЗАПАДНОЕ)**

...Они великодушны, правдивы, искусны в работе и других делах; сдержанны в религии. Близнецам свойственно становиться астрономами, математиками, писателями и мудрецами.

Первый декан Близнецов (первые 10 градусов): ...терпеливые, но страдающие от переутомления, не слишком удачливы с противоположным полом.

Второй декан Близнецов (с 11 до 20 градусов): ...хорошие манеры и изысканная речь помогут им обрести социальное положение в «знати» или близкое к нему.

Третий декан Близнецов (с 21 до 30 градусов): ...очень высокие сексуальные аппетиты. Легко могут соврать и вообще легко используют язык в своих интересах.

Властвует над: всеми «трубками» тела (кровеносными и лимфатическими), руками и плечами.

Риск заболеваний: болезни рук; крови и лимфатической системы.

*Джозэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с.87*

Близнецы дают миру королей и правителей, магнатов, героев, волшебников и чудотворцев, мастеров изящных искусств.

*Джозэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 94*

Второй брат, Симеон, правит Близнецами, а третий, Левий, правит Раком. В Торе они связаны неразрывно, как «братья по крови». Речь, конечно, идет о том эпизоде, где они страшно отомстили князю, сыну князя и народу Сихема (Бытие, 34) за насилие, учиненное над их сестрой Диной. Потребовалось Б-жье вмешательство, чтобы спасти Иакова и его племя от преследования (Бытие, 35:5).

*Джозл Добин,
«Каббалистическая Астрология», с. 50*

ТАМУЗ — РАК (КРАБ) *(Середина лета, июнь — июль)*

Знак месяца — Рак (Краб)

Буква месяца — хет

Колено месяца — Реувен

Влияние месяца — зрение

Комбинация букв имени месяца — гей-вав-гей-йуд

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 61*

Период между 17 Тамуза и 9 Ава считается самым плохим временем для евреев. В эти дни не начинают новых дел и избегают опасных меро приятий.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 78*

Исправить отрицательные свойства месяца можно, направив жар месяца Тамуз на служение Всевышнему. Колено месяца Тамуз — Реувен. Согласно преданию (Мидраш Танхума), родоначальник колена — Реувен, сын Яакова, был первым человеком, который вернулся на пути Всевышнего не из страха перед наказанием за совершенный грех, а из любви к Б-гу.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 82*

Планета месяца Тамуз — Луна властвует над водами земли. Луна вызывает приливы и отливы. Таким образом связь Тамуза со стихией воды подчеркнута дважды — и планетой месяца, и его стихией. Влияние стихии воды делает период Тамуза легко подверженным изменениям и влияниям, подобно тому, как изменчива Луна, как легко принимает любую форму вода. Отсюда легкость проникновения чуждых человеку и народу явлений, свойственная

этому месяцу: идолопоклонство золотому тельцу, доверчивость к словам разведчиков. В астрологии Ракам приписывается повышенная склонность к внешним влияниям и как следствие неуверенность в себе, склонность к бегству от действительности. Вообще легкость в принятии чужих мнений и аргументов может сыграть с Раками дурную шутку.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 86*

Поскольку знак Рака господствует на протяжении месяца Тамуз еврейского календаря, на людей, которых охватывает чувство горечи, неудовлетворенности, немедленно оказывает влияние сознание тела небесного Рака. Хаос начинается с месяца Рака. Поэтому важно с величайшей осмотрительностью стараться избежать этих «волчьих ям» депрессии, неудовлетворенности или тому подобных состояний души, когда мы ощущаем, что нам чего-то недостает, именно в этом месяце — месяце Рака.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Сила Единого», с. 176*

СОЗВЕЗДИЕ РАКА (ТРИАДА ВОДЫ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, СЕВЕРНОЕ)

...Обычно пользуется уважением и даже любовью близких людей.

Первый декан Рака (первые 10 градусов): ...добрые по натуре и имеющие множество друзей люди, однако при необходимости могут быть искусными обманщиками и мошенниками.

Второй декан Рака (с 11 до 20 градусов): ...пользуются всеобщей любовью.

Третий декан Рака (с 21 до 30 градусов): ... очень сильны физически; мало контактны и переносят трудности в одиночестве; склонны к болезням сердца.

Властвует над: грудью, молочными железами, сердечной областью, ребрами, селезенкой, легкими.

Риск заболеваний: все заболевания органов и частей организма, над которыми властвует.

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 88*

Рак дает миру «плебеев», нищих и бродяг и многих, вызывающих у людей чувство отторжения.

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 94*

АВ — ЛЕВ

(Последний месяц лета, июль — август)

Знак месяца — Лев

Буква месяца — тет

Колено месяца — Шимон

Влияние месяца — слух

Комбинация букв имени месяца — гей-вав-йуд-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 89*

Ав — пятый месяц еврейского года. В Мишне написано: «Пять трагедий случилось Девятого Ава: было постановлено, что поколение пустыни не войдет в Страну Израиля, был разрушен первый Храм, был разрушен второй Храм, пал Бейтар, был распахан Иерусалим». Когда Моисей послал разведчиков, чтобы разведали, какова Земля Обетованная, они вернулись из своего похода девятого числа месяца Ав. Они рассказали, как ужасна Страна Израиля, и народ поверил им: «И плакал народ всю ту ночь, и говорил: «Зачем Г-сподь ведет нас в эту страну?». На это Всевышний ответил им: «Вы плакали понапрасну, и Я установлю вам плач на все поколения ваши» (трактат Таанит, 29). С тех пор день Девятого Ава стал днем траура и печали. По преданию, во время путешествия по пустыне каждый год Девятого Ава умирали те, кто должен был умереть в пустыне, пока не умерло все то поколение. Девятого Ава — суточный пост в память о разрушении Иерусалимского Храма.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 90*

Колено месяца Ав — Шимон. Имя Шимон образовано от глагола шма — «слышать». Влияние месяца Ав — слух. Именно слух оказался причиной того, что месяц Ав стал месяцем бед и несчастий.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 92*

Знак месяца Ав — Лев является символом трагических событий месяца Ав. Подобно тому, как лев убивает свои жертвы, так в Аве были разрушены первый и второй Храмы.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 93*

Планета месяца Ав — Солнце, стихия — огонь. Все символы месяца Ав — солнце, огонь и лев — сильные знаки, связанные с уничтожением.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 93*

В Талмуде, в трактате Кидушин, говорится, что слово гей-вав-йуд-гей — комбинация букв месяца Ав — связано с церемонией обручения и женитьбы. Рав Цадок а-Коген объясняет, что это свидетельствует о том, что в будущем месяц Ав обратится из месяца печали и траура в месяц веселья и радости.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 95*

Месяц Ав имеет двойную природу, с одной стороны, это месяц беды и траура, а с другой стороны — это месяц веселья и радости... Первые две недели месяца... символизируют суд и тяжкий приговор... Милосердие соответствует последним двум неделям месяца Ав.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 95*

Девятого Ава, согласно Талмуду, родился Машиах, будущий спаситель народа Израиля.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 97*

Астрологи говорят, что под знаком Льва родилось наибольшее количество великих вождей и царей. На это указывают и знак месяца — царственный лев, планета месяца — король-Солнце и стихия месяца — огонь. Когда говорят о приходе Машиаха, то всегда вспоминают пророчество о том, что в тот день Всевышний освободит солнце, и оно засияет ясным огнем, который сожжет всех нечестивцев и принесет излечение праведникам. В этом предании мы вновь видим двойную природу месяца Ав. С одной стороны — Солнце сжигает, а с другой стороны — излечивает.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 97*

По системе Зоара, коленом месяца Ав является Исахар, колено Торы.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 98*

СОЗВЕЗДИЕ ЛЬВА *(ТРИАДА ОГНЯ, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ВОСТОЧНОЕ)*

Первый декан Льва (первые 10 градусов): ...наиболее подвержены заболеваниям верхние части живота. Львы первого декана всегда хорошо известны среди людей и будут вести себя скромно лишь в присутствии кого-либо, кто, вне всяких сомнений, более велик, чем они сами!

Второй декан Льва (с 11 до 20 градусов): ...будет иметь мощную физическую конституцию и красивое тело...

Склонность к заболеваниям диафрагмы.

Львы второго декана великодушны и уважаемы всеми, с кем они имеют дело.

Третий декан Льва (с 21 до 30 градусов): ...ему свойственна большая страсть к женщинам и мощный «рыкающий» голос. Львы третьего декана имеют много друзей, много врагов и подвержены многим болезням.

Лев властвует над следующими органами: грудью, сердцем и околосоердечными областями, диафрагмой, спиной, поясницей, ребрами и задней частью шеи.

Болезни: тех же органов, над которыми он властвует.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 83*

Лев дает миру королей, принцев и представителей знати; ювелиров, работающих с золотом, серебром и драгоценностями; часто — крупных торговцев и предпринимателей.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 94*

Лев считается царем зверей, и люди Льва обычно имеют царский характер. Типичный Лев всегда стремится занять высокое положение. К друзьям он обычно проявляет царственное великодушие, приличествующее владыке. Но помилуй Г-сподь того, кто впадет в немилость! Лев обрушится на него со всей своей царственной яростью, стремясь стереть противника в пыль. Однако он охотно готов будет выслушать и принять извинения и вернуть свое расположение бывшей жертве, вновь «подняв» его ввысь, но не на тот уровень, на котором изволит пребывать сам.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 52*

ЭЛУЛ — ДЕВА

(Конец лета, начало осени, приблизительно сентябрь)

Знак месяца — Дева

Буква месяца — йуд

Колено месяца — Гад

Орган месяца — левая рука

Комбинация букв имени месяца — гей-гей-йуд-вав

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 101*

Так как первое Тишрея — Новый год — это день суда, то месяц Элул является месяцем подготовки к Б-жественному суду, месяцем раскаяния и исправления грехов. Элул — месяц, когда путь к праведности наиболее легок и прост.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 102*

В Элуле следует провести тщательный перебор всех своих поступков с тем, чтобы исправить то, что следует исправить.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 104*

Планетой знака Девы является Меркурий — планета интеллектуального постижения, связи.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 104*

Строгий, не связанный эмоциями анализ необходим в месяце Элуле, для того, чтобы четко понять, кто ты и каково состояние твоих дел и души. Знак Девы, на который влияет Меркурий, характеризуется сухостью, строгой логикой, точностью мышления и пониженной эмоциональностью. Название знака Дева на иврите БТУЛА. При замене буквы тав в середине слова на букву тет (эти буквы произносятся одинаково) мы получаем слово «отменять», «отказываться от себя». В некотором смысле для Дев характерен отказ от собственной личности в сфере эмоций и чувств.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 105*

Буква месяца Элул йуд — самая маленькая буква еврейского алфавита. В месяце Элул человек должен уподобить себя этой букве, осознать свою ничтожность. С другой стороны, то, что знак Девы символизирует самая маленькая буква алфавита, говорит о внимательности Дев к мелочам. Астрологи приписывают рожденным под знаком Девы мелочность, педантичность, которая иногда выливается в неспособность увидеть картину в целом.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 105***

Символика знака Девы: мудрость, распространенная в материю. При анализе влияния знака Девы следует принимать во внимание возможность двух вариантов. Если в споре духа и материи материальная сторона сумеет победить, то мудрость окажется подчиненной обстоятельствам, материи. Если мудрость окажется сильнее, то человек своим интеллектом сможет преодолеть рамки материи.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 106***

Астрологи считают, что рожденные под знаком Девы обладают крайне развитым практическим мышлением.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 106***

Астрологи приписывают Девам склонность к тщательному анализу, к педантизму, внимательность к мелким деталям, критический ум и холодность чувств.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 107***

В месяце Элул человек должен служить Всевышнему так, чтобы его действия полностью соответствовали его мыслям, иными словами, мысли и действия должны стать как бы близнецами.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 107***

Ученые Талмуда считают, что качество понимания (и в особенности интуитивного понимания) свойственно женщинам (мужчины чаще обладают логическим мышлением и слабой интуицией и то, что женщинам очевидно,

для мужчин часто требует серьезных интеллектуальных усилий). Кроме того, мудрецы Талмуда полагают, что женщины обладают большей остротой зрения, чем мужчины.

Женское начало месяца Элул отражено в знаке месяца — Дева. Кроме указанного, Дева также символизирует чистоту и скромность — основы службы Всевышнему.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 108*

Депрессия [Дев] возникает от неправильного использования интеллекта. Отсюда проистекают многие болезни, в особенности желудочные заболевания, которые, по мнению астрологов, свойственны Девам. Собственно говоря, сама природа Дев с их склонностью к педантичному анализу и внимательному отношению к мелочам при неверном воспитании ведет к суетливости, к чувству постоянной тревоги и как следствие к желудочным заболеваниям (медики давно доказали связь тревожности и депрессии с такими болезнями, как язва и гастрит).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 108*

Согласно АРИ, коленом месяца Элул является колено Гада.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 109*

Числовое значение буквы месяца Элул — йуд равно 10, символу завершения и полноты.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 110*

СОЗВЕЗДИЕ ДЕВЫ **(ТРИАДА ЗЕМЛИ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, ЮЖНОЕ)**

Девы обычно имеют привлекательное тело и прямую осанку; прямые волосы; хорошо образованы и интеллигентны.

Первый декан Девы (первые 10 градусов): ...приятное лицо и добрая душа; существует опасность импотенции; может стать писателем или хорошим специалистом по математике.

Второй декан Девы (с 11 до 20 градусов): ...будет располагающим к себе, вежливым, великодушным, искренним, чистосердечным и любящим комплименты.

Третий декан Девы (с 21 до 30 градусов): ...будет истинно интеллигентным, скромным и наделенным мудростью.

Властвует над: брюшной полостью и желудком, кишечником, диафрагмой.

Риск заболеваний: меланхолия, а также заболевания перечисленных внутренних органов.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 88*

Дева дает миру писателей и мудрецов; математиков и геометров; большинство сатириков, юмористов и комиков.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 94*

Властитель Девы — Завулон, о котором известно немного. Его имя происходит от слова «жить, обитать» (Бытие, 30:20). Иаков благословил Завулону, предрекая ему прибыли от торговли с заморскими землями (Бытие, 49:13). Моисей благословил колено Завулону (вместе с коленом Иссахара). О Завулоне сказал: «Веселись, Завулон, в путях твоих, и Иссахар в шатрах твоих; созывают они народ на гору, там заколют законные жертвы, ибо они питаются богатством моря и сокровищами, сокрытыми в песке» (Второзаконие, 33:18—19).

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 52*

В соответствии с еврейской астрологической традицией, Дева постоянно находится в активном поиске нового опыта — физического, интеллектуального, делового и психологического. Хотя бы один раз в жизни Девы хотят попробовать все, и им свойственно запоминать, записывать и обобщать полученный в результате опыт. Эта комбинация желаний экспериментов и стремления к анализу и делает людей Девы потенциальными учеными.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 53*

Сравнение грешника с Девой основывается на том, что было известно о качествах Девы астрологам Востока и что справедливо для Дев и сегодня, хотя не все отдают себе в этом отчет. В своем стремлении ко всему новому Дева ищет и нового сексуального опыта, подчиняясь плотским требованиям своей природы, и это может привести ее к сексуальным грехам и половым связям, запрещенным по соображениям закона или этики. По этой причине дев на Востоке держали крепко запертыми в сералях и гаремах, на Западе же дев заставляли носить пояс целомудрия.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 211*

ТИШРЕЙ — ВЕСЫ *(Осень, сентябрь — октябрь)*

Знак месяца — Весы

Буква месяца — ламед

Колено месяца — Эфраим

Орган месяца — левая рука

Комбинация букв имени месяца — вав-гей-йуд-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 101*

Каббалисты сравнивают создание мира в Тишрей с зачатием: от зачатия до рождения ребенка проходит некоторое время. Месяц Тишрей — месяц «зачатия мира».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 25*

В месяце Тишрей все творения Всевышнего предстают перед судом Создателя. Все поступки человека во время суда взвешиваются на весах справедливости (знак месяца Тишрей — Весы). На одну чашу весов кладут заслуги человека, а на другую — его грехи. Если грехи перевешивают заслуги, то человека осуждают, а если заслуги перевешивают грехи — оправдывают. Правда, веса поступков человека никто на земле не знает, потому как один и тот же поступок может иметь разный вес в зависимости от личности его совершившей и обстоятельств.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 115*

В Тишрей Всевышний прощает грехи человека, позволяя ему начать новую страницу жизни, начать все с начала.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 116*

Будучи месяцем суда, Тишрей определяет судьбу каждого человека на наступивший год. Мидраш говорит, что в Рош а-Шана определяются доходы каждого человека на протяжении всего наступившего года.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 117*

Астрологи приписывают рожденным под знаком Весов тонкое чувство гармонии... Астрологический знак месяца Тишрей — Весы согласуется с днем суда (Рош а-Шана), с которого начинается месяц. Дня, когда на небесных весах взвешивают поступки человека. Кроме того, всякий человек в этот день должен взвесить на своих внутренних весах все свои деяния, подвести итог прожитого за год и за всю жизнь.

Астрологи считают, что для рожденных под знаком Весов характерен анализ всякого предмета во всех его аспектах. Отрицательным продолжением этого свойства может оказаться нерешительность, неспособность принять решение.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 120*

Стихия месяца Тишрей — воздух.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 120*

Колено месяца Тишрей — Эфраим.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 121*

Планета месяца Тишрей — Венера, планета любви и плотских желаний.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 122*

Истинная радость достигается только трудами человека, ибо люди радуются только тому, что заслужили трудами своими. Месяц Тишрей посвящен достижению этой радости. Точнее сказанное касается первой половины

месяца — дням суда. Вторая половина месяца — праздник Суккот является днями радости и веселья.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 123*

СОЗВЕЗДИЕ ВЕСОВ

(ТРИАДА ВОЗДУХА, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ЗАПАДНОЕ)

...Отличаются чувствительностью и хорошими манерами; с руками, способными к ремеслам, и к торговле... Весы отличаются благородством и надежностью; будут охотниками, любителями противоположного пола, часто — музыкантами или композиторами.

Первый декан Весов (первые 10 градусов): ...тенденция к переутомлению, ранениям головы, жгучим болям в руках и ногах.

Второй декан Весов (с 11 до 20 градусов): либеральный и дружелюбный; с привлекательным телом, лицом и осанкой...

Третий декан Весов (с 21 до 30 градусов): ...располагающая улыбка, но плохое зрение; пользуется известностью и уважением.

Властвует над: нижней частью кишечника (малый и большой кишечник, прямая кишка, аппендикс).

Риск заболеваний: все заболевания перечисленных органов; также болезни мочевого пузыря, геморрой, амблиопия.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 89*

Весы дают миру математиков, бизнесменов, торговцев (в основном продовольствием и бакалеей), судей и певцов.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 95*

В астрологии люди Весов часто рассматриваются как рассудительные, аккуратные, всегда «взвешивающие» последствия своих действий прежде, чем что-либо предпринять. Многие считают, что этот знак в основном ассоциируется с судьями, но это не так: большая часть судей — Скорпионы, а людьми Весов является большинство генералов.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 54*

ХЕШВАН — СКОРПИОН *(Осень — начало зимы, октябрь — ноябрь)*

Знак месяца — Скорпион

Буква месяца — нун

Влияние месяца — обоняние

Колено месяца — Менаше

Орган космического тела месяца — левая рука

Комбинация букв имени месяца — вав-гей-йуд-гей

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 125***

В месяце Хешван царь Соломон завершил строительство Иерусалимского Храма: «В месяц Бул, в восьмой месяц был завершен Храм» (Царей I, 6:38). Мидраш говорит, что освящение третьего Храма будет проходить в Хешване как компенсация за то, что Храм Соломона был освящен только в Тишрей, хотя его строительство было завершено в Хешване.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 127***

В книге Бней Исахар говорится, что буквы названия знака месяца — Скорпион (на иврите АКРаВ) составляют нам сочетание ИкаР-Б. Первая часть слова означает «основа», а вторая часть буквы бейт символизирует дом. Слово «бейт» на иврите означает «дом», да и само начертание буквы похоже на дом. Тем самым мы получаем оборот «основа дома», или «основной Храм», подразумевая, что главным будет третий Храм, и он будет стоять вечно.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 127***

Соединение противоположностей — разрушения и строительства — характерно для месяца Хешван.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 128***

Действие месяца Хешвана — обоняние. Из всех чувств человека именно запахи наиболее близки к миру души. Запахи символизируют высшую духовную силу, которая может построить вечную жизнь или же, Б-же упаси, привести к вечному проклятию.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 129***

Стихия месяца — вода — хорошо согласуется с тем, что в месяце Хешван начался потоп, и мир был уничтожен водою. Планета месяца — Марс — планета суда и уничтожения хорошо согласуется с небесным судом и приговором поколению потопа, когда все население земли погибло за грехи свои. Кроме того, стихия воды считается источником разврата, а это именно тот грех, за который было уничтожено человечество. Наказание потопом выразило принцип: исправление и наказание связано с преступлением — воды потопа очистили землю от потопа разврата. Тем самым и стихия месяца, и его планета хорошо согласуются с событиями, произошедшими в поколении потопа. Наши благословенной памяти мудрецы утверждают, что поколение пустыни было достойно получить Тору и все ее тайны. Но за их грехи воды Торы превратились в горькие воды.

Астрологи приписывают Скорпионам сильные чувства, бурные эмоции. При неверном воспитании такие люди могут дать волю желаниям и полностью погрязнуть в грехах. Если научиться обуздывать эти особенности знака, то человек может достичь любых поставленных перед собой целей.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 130*

СОЗВЕЗДИЕ СКОРПИОНА (ТРИАДА ВОДЫ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, СЕВЕРНОЕ)

... «Хорошие» Скорпионы («орлы») будут щедры, благородны, надежны, хитры и проницательны; «плохие» Скорпионы («змеи») будут ненадежны, вспыльчивы; будут иметь склонность к обману и разрушительные инстинкты, а также склонность к клевете и лукавству. Как «орлам», так и «змеям» свойственны приступы меланхолии.

Первый декан Скорпиона (первые 10 градусов): ...образованны и чувствительны; бойкая уверенная речь.

Второй декан Скорпиона (с 11 до 20 градусов): ...имеют хорошие манеры и склонность к болтливости.

Третий декан Скорпиона (с 21 до 30 градусов): ...любовь к еде; часто чувствует себя подавленным или удрученным.

Властвует над: половыми органами.

Риск заболеваний: болезни половых органов.

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 90*

Скорпион дает миру судей — и, одновременно, многие разновидности профессиональных преступников.

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 95*

В древние времена скорпионы изображались и как змеи, и как орлы... Когда эмоции остаются под контролем, Скорпиону свойственно направлять свою энергию в «судебные» области. Когда их эмоциональные устремления выходят из-под контроля, Скорпионы становятся мстительными и склонными решать свои проблемы путем насилия.

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 56*

КИСЛЕВ — СТРЕЛЕЦ

(Первый зимний месяц, ноябрь — декабрь)

Знак месяца — Стрелец

Буква месяца — самех

Орган месяца — желудок

Колено месяца — Менаше

Влияние месяца — зрение

Комбинация букв имени месяца — йуд-гей-вав-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 133*

В месяце Кислев следует укреплять свою веру в помощь Всевышнего, понимание, что Создатель всегда поможет.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 135*

Астрологи приписывают Стрельцам уверенность, оптимизм, устремленность. Уверенность в будущем помогает им преодолевать все препятствия на пути к поставленной цели.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 136*

В земных аспектах знака — Стрелец может помочь достичь богатства и власти. Но так как все на свете имеет свою цену, эти достижения будут достигнуты ценой отказа от духовности.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с.137***

В книге Шем ми-Шмуэль указывается, что Стрелец (на иврите название этого знака можно понять как «лук») выражает силу молитвы, идущей из самых глубин сердца. Чем сильнее натягивают лук, тем дальше от цели находится стрела, но тем дальше она летит. Точно так же, чем глубже источник молитвы, тем выше она возносится.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 138***

Астрологи указывают на то, что мощное проявление глубоких желаний, свойственных Стрельцам, ведет к тому, что рожденные под этим знаком зодиака склонны к авантюрам и поискам приключений.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 140***

Действие месяца Кислев, по книге Йецира, — сон. Это качество говорит о том, что в период Кислева человек пребывает в состоянии духовного сна.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 140***

Стихия месяца — огонь. Огонь, по своей природе, стремится вверх.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 140***

Месяц Тишрей относится к неустойчивым месяцам. Астрологи приписывают Стрельцам стремление к новому, к изменениям.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 141***

Связь месяца Кислев со сном объясняет утверждение астрологов, которые приписывают Стрельцам мистические способности, умение понимать тайные помыслы собеседников.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 145*

Стрельцы часто обладают острым чувством справедливости. Их мнения, как правило, крайне логичны и обоснованы.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 145*

Астрологи указывают на то, что Стрельцы полны жизни и радости. Причины этих свойств характера... связаны с самой природой Стрельца.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 146*

Астрологи утверждают, что Стрельцы обладают исключительной способностью объединять людей вокруг себя.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 147*

По схеме АРИ (рабби Ицхак Лурия) коленом месяца Кислев является колено Биньямина.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 155*

Название месяца Кислев и знак месяца лук-радуга связаны с надеждой.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 155*

Астрологи утверждают, что Стрельцы не склонны к гневу, образно описывая их: «Тихие глубокие воды». Только очень в редких случаях Стрельцы способны взорваться в гневе, но он быстро проходит. Собственно это свойство характера Стрельца хорошо описывается их знаком — луком. Чтобы вылетела стрела, лук надо сильно натянуть, если же стрела уже вылетела, то она быстро заканчивает полет. Вообще, правильное описание Стрельцов практически во всех проявлениях их характера сводится к этому образу: длительная подготовка, моментальный взрыв, сильный, но короткий полет. При этом

требования к обработке характера Стрельцов наиболее высокие. Потому как ошибка в несколько сантиметров при прицеливании дает промах мимо цели. Исправить же полет стрелы после того как она уже вылетела из лука, невозможно.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 157***

Стихия знака Стрельца — огонь. Согласно астрологии, огонь обладает ярко выраженными лидерскими способностями. Поэтому месяц Кислев управляет месяцами, следующими за ним.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 159***

Астрологи считают, что рожденные под знаком Стрельца становятся хорошими судьями, учителями, и им подходит любая профессия, связанная с влиянием на других людей. Понятно, что при отсутствии надлежащего воспитания перечисленные качества Стрельцов могут перейти в свою противоположность, и их влияние на окружающих может нести разрушительный характер.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 161***

Звездой знака Стрельца является самая большая планета Солнечной системы — Юпитер.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 162***

Орган астрального тела, связанный с месяцем Кислев, — желудок. Имеется четкая связь между невоздержанностью в пище и сном. Обжорство приводит к долгим часам сна, что в свою очередь влечет духовную бесчувственность. Астрологи приписывают Стрельцам большой аппетит.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 162***

СОЗВЕЗДИЕ СТРЕЛЬЦА **(ТРИАДА ОГНЯ, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ВОСТОЧНОЕ)**

Веселые, общительные, щедрые, проворные; любят лошадей; имеют слабый голос; детей будет немного; могут быть хитрыми и непоследовательными.

Первый декан Стрельца (первые 10 градусов): ...Стрелец обычно ассоциируется с правителями и деловыми магнатами и всегда находится на стороне добра.

Второй декан Стрельца (с 11 до 20 градусов): ...элегантное тело; золотистый оттенок лица; проблемы с подвижностью век.

Третий декан Стрельца (с 21 до 30 градусов): ...Стрелец будет скромн, будет обладать хорошими манерами и всегда будет готов помочь.

Властвует над: яичками, областью гортани, гиперфункция роста.

Риск заболеваний: слепота, лихорадки, тенденция к отравлениям и падению с высоты.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 91*

Стрелец дает миру судей и священнослужителей, философов и толкователей снов, купцов, филантропов и, конечно, стрелков из лука.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 95*

Стрельцы удачливее всех. Даже их неудачам свойственно смягчаться и приводить к не столь уж плачевным результатам. Стрельцы прямолинейны, как полет стрелы, они никогда не упустят возможности попасть «в десятку» себе на благо и «избрать часть благую». Большая часть проблем Стрельцов связана с их экспансивностью и излишней верой в собственную удачу. Стрельцы известны своей интуитивной способностью находить решение проблем: там, где Весы готовы обсуждать ее вновь и вновь, Стрелец без лишних разговоров предложит правильное решение и удалится восвояси.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 57*

ТЕВЕТ — КОЗЕРОГ (Середина зимы, приблизительно январь)

Знак месяца — Козерог

Буква месяца — аин

Колено месяца — Дан

Влияние месяца — гнев

Орган месяца — печень

Комбинация букв имени месяца — вав-гей-йуд-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 163*

Месяц Тевет — это один из трех принадлежащих Сатане месяцев (Тевет, Тамуз, Ав).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 165*

Стихия земли, к которой принадлежит Козерог, говорит о сильнейшей власти материи над этим знаком зодиака. Стихия земли — это жизненная сила природы, сама она ничего не производит, но без нее ничего не может существовать. В чем-то ее функция совпадает с функцией печени в организме: печень — вместилище крови — жизненной силы тела.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 165*

Рабби Ицхак Лурия утверждает, что месяцы Тевет и Шват соответствуют глазам. Глаз — главный соблазнитель человека: «Глаза видят, а сердце желает». Среди летних месяцев глазам соответствуют Тамуз и Ав, а зимой — Тевет и Шват. Свойством месяца Тамуз является зрение, и тем самым становится ясным, почему Тамуз и Ав принадлежат сатане, которому принадлежат отрицательные свойства зрения — обман и соблазн.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 166*

Звездой знака Козерога является Сатурн. На иврите Сатурн называется Шабтай — от слова «ШаБаТ» — «прекращать работу». Это название указывает на характер влияния Сатурна — ограничение и прекращение. В отрицательном аспекте данное ограничение касается способности сатаны прекращать всякое начинание, наносить вред. В положительном аспекте

Сатурн — Шабтай связан с пониманием и дарует его. Среди дней недели под влиянием Сатурна находится суббота — день прекращения будничных забот. Соблюдающие субботу в этот день получают дополнительную душу, с помощью которой можно постичь то, что в будние дни постичь невозможно. Прекращение будних дней в субботу только способствует интеллектуальной деятельности.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 166*

Астрологи приписывают Козерогам страсть к накоплению, к великому богатству.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 167*

В рамках иудаизма месяц Тевет предназначен для работы над духовным зрением: «Поднимите глаза ввысь, увидите, Кто создал все это» (Ишайя, 40:26). В награду за способность узреть руку Г-сподню в земных событиях человек может удостоиться защиты Всевышнего: «Глаз Г-спода на почитающих Его» (Псалмы, 33:18).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 168*

В месяце Тевет человек должен вспомнить о страхе перед Творцом.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 171*

Астрологи приписывают Козерогам неуверенность и стремление компенсировать ее какими-то религиозными рамками или приверженностью традициям.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 171*

Желание козлов всегда выйти вперед проявляется в стремлении Козерогов к возвышению, к карьере. Разница с карьеристскими устремлениями Стрельцов будет проявляться в том, что рожденные под знаком Стрельца будут долго готовиться, а потом стремительно взлетят, а Козероги будут медленно, упрямо «ползти» к намеченной цели.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 173*

Знак месяца Тевет требует от евреев убрать препятствия с пути своей жизни, исправить свои поступки. В основном сказанное касается прелюбодеяния и разврата — грехов, исправлению которых и посвящен этот период года.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 173*

Астрологи считают месяц Тевет и знак Козерога, и планету месяца — Сатурн олицетворением всего жуткого и мрачного, что есть в мире. Козерогам приписывается сильная склонность к грусти и стремление к одиночеству, минуты счастья редки в их жизни, они легко приходят в гнев по поводу любого результата, не совпадающего и их замыслами. Все же все эти свойства Козерогов могут повернуться светлой стороной, если их использовать на путях Торы и заповедей, и человек удостоится совершенства, а с ним и счастья.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 176*

Если оставить свойства знака Козерог без надлежащей обработки, то ничего, кроме бед, его влияние принести не может. Просто потому, что по самой своей природе этот знак легко попадает под влияние сатаны. Если же придать свойствам знака положительный характер, посредством медленной, постепенной, требующей высокой самоконцентрации работы, то Козерог принесет власть над естественной природой, совершенство в отношениях между людьми, благо и совершенство.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 177*

СОЗВЕЗДИЕ КОЗЕРОГА **(ТРИАДА ЗЕМЛИ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, ЮЖНОЕ)**

...Хорошо образован, но склонен к обману; аскетичен, вспыльчив и склонен к разрушительным действиям; из-за недостатка энергии его предприятия часто завершаются безуспешно. Дети Козерога рождаются довольно крупными, нередко близнецы. Козерог может стать богатым и преуспевающим, если тому благоприятствуют внешние обстоятельства и астрологические факторы места и времени, однако противоположный пол будет объектом его неудач. Первый декан Козерога (первые 10 градусов): ...будет интеллигентным, скромным, утонченным и великодушным. Второй декан Козерога (с 11 до 20 градусов): ...легко входит в доверие, его поведение может оказаться агрессивным, а намерения — дурными. Третий декан Козерога (с 21 до 30 градусов): ... успех

у противоположного пола, к которому Козерог будет очень равнодушен. Он также будет общителен и утончен; всегда будет сторониться зла. Властвует над: внешними половыми органами. Риск заболеваний: чесотка, проказа, глухонмота, лихорадки, амблиопия, кровотечения.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 91*

Козерог дает миру земледельцев и пастухов; мореплавателей; посредников в разных делах.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 95*

Асир властвует над Козерогом. Слово «Асир» означает «богатство». Более строго оно переводится как «успех» в материальном смысле, т. е. как возможность заработать себе на жизнь. Заметьте, что в те времена Козерог — переменный знак триады Земли. Иными словами, Козероги готовы перевернуть землю и небеса ради того, чтобы обеспечить себе комфорт и физическую безопасность. Иаков благословил Асира кратко и по существу: Для Асира — слишком тучен хлеб его, и он будет доставлять царские яства (Бытие, 49:20).

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 57*

Все это говорит о том, что людям Козерога никогда не надо беспокоиться, с какой стороны их хлеб намазан маслом («елеем»): у них и так всегда будет вдоволь пищи и одежды, и будет крыша над головой. На пути к успеху, однако, их ждет тяжкий труд («железо и медь — запоры твои»), но поток жизни будет нести их сам, а сила их будет лишь прирастать с возрастом. Благословение Мои сея также открывает нам интересную особенность Козерогов: они «стары» в молодости, но «юны» в зрелом возрасте.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 58*

ШВАТ — ВОДОЛЕЙ

(Последний месяц зимы, январь — февраль)

Знак месяца — Водолей (Ведро)

Буква месяца — цади

Колено месяца — Ашер

Влияние месяца — еда

Орган месяца — желудок

Комбинация букв имени месяца вав-гей-йуд-гей

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 179*

Очищение души, начатое в месяце Кислев (знак Стрелец), продолжается и в месяце Шват (знак Водолей). Занятия Устной Торой являются основным инструментом очищения этого месяца.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 181*

Буква месяца цади символизирует праведность. Действие месяца — еда. Связь праведности с едой прослеживается в стихе: «Праведник едой насыщает душу свою», в то время как: «Желудок злодеев всегда пуст» (Притчи, 13:25).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 181*

В книге Бней Исахар (глава Месяц Шват) говорится, что астрологи считают, что месяц Шват принадлежит Израилю.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 181*

Орган астрального тела месяца Шват — желудок. Это естественно, ибо основная духовная работа месяца Швата — освящение еды. Освящение пищи в еде является основой праведности.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 182*

Коленом месяца Шват является колено, благословенное всеми благами мира, — колено Ашера. Про Ашера говорится в Торе: «Жирен хлеб Ашера» (Бытие, 49:20).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 183***

Планета Водолея — та же, что и планета Козерога — Сатурн. Сатурн — планета глубокого проникновения и понимания событий прошлого, и соответственно оба месяца Сатурна предназначены для углубленной работы над собой.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 187***

Астрологи приписывают Водолеям ничем не сдерживаемое любопытство, стремление к открытиям нового. Под знаком Водолея родились такие знаменитые ученые, как Галилей и Коперник. Значение знака Водолея — это постоянное обновление.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 188***

Месяц Шват — это особый месяц года. В это время всякий человек, как бы далеко он ни отстоял от святости, может освободиться от темного периода своей жизни и начать все сначала (Шем ми-Шмуэль, Шмот, Ваэра). Нечто подобное приписывают Водолеям астрологи. Они утверждают, что Водолеи очень самостоятельны в своих суждениях.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 194***

Двойственная природа месяца Шват выражается среди прочего в символе колена Ашера — оливе. Мудрецы Талмуда считают, что олива способствует забыванию, но оливковое масло полезно для памяти. Чтобы оливки превратились в масло, их давят в точиле. Аналогичный процесс проходит человек в период Швата — полное изменение, полная победа над собой.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 194***

Поздняя астрология считает, что знак Водолея находится под влиянием двух планет — Сатурна и Урана. Планета Уран была открыта позже остальных.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 195*

В месяце Шват соединяются суд и милосердие.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 195*

Меньше — это больше — таков знак Водолея.

*Рабби Ф. Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 137*

СОЗВЕЗДИЕ ВОДОЛЕЯ (ТРИАДА ВОЗДУХА, МУЖСКОЕ, ДНЕВНОЕ, ЗАПАДНОЕ)

...Великодушен, привлекателен и склонен к саморекламе. Водолеем всегда будет двигать стремление к богатству, он будет иметь мало детей — или по своему желанию, или в связи с физической неспособностью.

Первый декан Водолея (первые 10 градусов): ...изысканные, общительные, обладающие красивым телом и лицом.

Второй декан Водолея (с 11 до 20 градусов): ...привлекательное тело, румяное лицо...

Третий декан Водолея (с 21 до 30 градусов): ...излишнее пристрастие к противоположному полу.

Властвует над: ногами.

Риск заболеваний: болезни ног, а также депрессия, желтуха, грыжа.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 93*

Водолей дает миру моряков и дубильщиков, а также разного рода представителей социального дна.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 95*

Неффалим правит Водолеем, бывшим в те времена кардинальным знаком триады воздуха. Имя Неффалим происходит от еврейского слова, значение которого — «бороться», и благословения Иакова и Моисея в этом смысле очень откровенны: Неффалим — серна стройная, он говорит прекрасные изречения (Бытие, 49:21). О Неффалиме сказал: «Неффалим насыщен благоволением и исполнен благословения Г'спода; море и юг во владении его» (Второзаконие, 33:23).

Вполне естественно ожидать от знака воздуха «прекрасные изречения», поскольку общительность — их сильная сторона. Быстрый, как лесной олень, Неффалим будет странствовать по пустыням Юга и по пустынной морской глади. Неффалим полон благословения Г-спода и, хотя ему отданы лишь моря и пустыни, вполне удовлетворен своим уделом.

*Джоэл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 58*

АДАР — РЫБЫ

(Конец зимы — начало весны, февраль — март)

Знак месяца — Рыбы

Буква месяца — коф

Колено месяца — Нафтали

Влияние месяца — смех

Орган месяца — селезенка

Комбинация букв имени месяца — гей-гей-йуд-вав

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 199*

В Адаре человек должен сделать следующий шаг, подняться от праведности к святости, возвыситься над интеллектом до уровня «уже не знает».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 202*

Астрологи считают рожденных под знаком Рыб крайне изменчивыми, принимающими любую личину. Они способны подражать кому угодно, что делает их великолепными актерами. Астрологи объясняют такое свойство Рыб тем, что знак Рыб — последний в круге знаков зодиака и символизирует высшую степень душевного развития. Настолько, что Рыбы в состоянии оставить материальные рамки и сбросить оковы формы.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 203*

Рабби Илиягу из Вильно (комментарий к Йецира, 2:4) указывает на то, что месяц Адар является шестым месяцем зимнего цикла и символизирует шестое тысячелетие от сотворения мира. В шестом тысячелетии Всевышний дарует радость праведникам, это будет тысячелетие поражения тех народов мира, которые во главе с Гогом поднимут бунт против Всевышнего.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 204*

Иудаизм рассматривает знак Рыб как знак, способствующий победе над материей. Астрологи также приписывают Рыбам стремление оторваться от материального мира, от реальности. При неверном духовном развитии это может привести к попыткам ухода от действительности с помощью наркотиков и алкоголя. При правильном использовании свойств своего знака зодиака Рыбы могут достичь полного духовного совершенства.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 205*

Следует принять во внимание, что совершенство, которое выражается в свободном использовании материальных благ для святых целей, может быть использовано в обратном направлении и вылиться в притворство, во вседозволенность, прикрытую ложью о совершенстве. Не зря астрологи приписывают рожденным под знаком Рыб склонность к ханжеству, лицемерию и вранью.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 205*

На символе знака Рыб изображены две рыбы, повернутые в разные стороны. Астрологи считают, что та рыба, которая повернута назад, к знаку Водолея символизирует стремление к совершенству универсума, а та, что повернута вперед, к знаку Овна, символизирует стремление к духовному совершенству, к преодолению материи. Одна рыба символизирует материю и все, что с ней связано, а вторая — вечную, бессмертную душу.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 205*

Знак Рыб является изменчивым знаком. В месяце Рыб — в Адаре могут произойти любые изменения в любом направлении.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 207*

Без четкого руководства, без духовного стержня Рыбы полностью теряются. В их душах непрерывно происходит смена любви и ненависти, что ведет к сильным душевным терзаниям.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 207***

Астрологи приписывают Рыбам физическую слабость и чувствительность к перемене погоды. Такая слабость к внешним изменениям может превратиться в силу, как это доказывают события Пурима. Самой слабой частью тела Рыб, согласно представлениям астрологов, являются ступни ног. По всей видимости, астрологи усматривают связь между концом зодиакального года и нижней частью организма. Подобную мысль высказывают ученые-каббалисты.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 209***

Колено месяца Адар — Нафтали. Основное качество Нафтали — внутренняя удовлетворенность: «Нафтали, удовлетворено желание его» (Второзаконие, 33:22). От Нафтали это высочайшее качество передается всему месяцу Адар: «Кто счастлив — довольный долей своей».

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 211***

В високосном году два месяца Адар. Второй Адар не имеет собственного знака зодиака, а потому никакое колдовство не властно над рожденными во втором Адаре (рав Эфраим). Браку тех, кто заключил его во втором Адаре, как правило, не грозят посторонние злые влияния (хотя отмечать годовщину свадьбы придется не каждый год, а приблизительно раз в три года).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 212***

Звезда месяца Адара — звезда справедливости и праведности Юпитер.

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 213***

Астрологи считают, что со Стрельца начинаются знаки зодиака, связанные в астральном теле с областью ног. Стрелец — область таза, Рыбы — ступни ног. Начинается область ног со знака, под властью Юпитера и кончается знаком Юпитера. Ноги символизируют основу, столп мира, Юпитер — праведность. Сказанное расшифровывается как: «Праведник — основа мира».

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 213***

По книге Йецира, внутренний орган месяца Адар — селезенка. Каббалисты считают, что этот орган связан со смехом (недаром при болезни селезенки человек становится мрачным).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Астрология и Каббала», с. 214*

СОЗВЕЗДИЕ РЫБ **(ТРИАДА ЗЕМЛИ, ЖЕНСКОЕ, НОЧНОЕ, ЮЖНОЕ)**

...Будут раздражительны, но не склонны к поспешным поступкам; вежливы, но склонны к обману; расположены к обжорству, пьянству и праздности.

Первый декан Рыб (первые 10 градусов): ...правильные и красивые черты и пропорции лица.

Второй декан Рыб (с 11 до 20 градусов): ...могут вызывать предубеждение и быть настроены враждебно.

Третий декан Рыб (с 21 до 30 градусов): ...красивые глаза. Эти Рыбы могут быть предрасположены к частым болезням.

Властвует над: ступнями и пальцами ног.

Риск заболеваний: ступней и пальцев ног; а также параличи половины тела (гемиплегия), проказа, болезни кожи.

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 93*

Рыбы дают миру рыбаков, а также разного рода отшельников и изгоев.

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 95*

Иосиф правит Рыбами — что, само по себе, предлагает некоторое объяснение странным путям Рыб. Необходимо заметить, что в западной астрологии Рыбы являются своего рода мусорной свалкой зодиака. Похоже, что астрологи растратили все позитивные качества и свойства натуры на предшествующие знаки и, когда они добрались до Рыб, они свалили туда все оставшееся. Таким образом, Рыбы описаны как бедные, застенчивые, легко смущающиеся люди. На самом деле Рыб не так-то просто смутить, хотя сами они действительно, смутят кого угодно. В древние времена Рыбами правил Юпитер, что вполне достаточно для опровержения «западного» толкования этого знака гороскопа.

*Джозл Добин,
«Каббалистическая астрология», с. 59*

ЭПИЛОГ

Из письма рабби Йосефа-Ицхака, благословенна память о нем: «В наши дни, когда мир трепещет, когда мир содрогается в муках рождения Машиаха, ибо поджег Всевышний стены изгнания,.. долг каждого еврея — мужчины и женщины, старика и юноши — спросить себя: «ЧТО СДЕЛАЛ Я И ЧТО НУЖНО МНЕ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ЭТИ МУКИ И ПОМОЧЬ МИРУ ЗАСЛУЖИТЬ ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ ОСВОБОЖДЕНИЕ, КОТОРОЕ ПРИНЕСЕТ НАМ НАШ ПРАВЕДНЫЙ МАШИАХ?»».

*«Гайом йом» («Сегодня — день...»),
из бесед и писем Любавичского Ребе Йосефа
Ицхака Шнеерсона, с. 3*

КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН

Альбо Йосеф (1389 — 1444) — философ и ученый, жил в Испании, был раввином в Арагоне и Кастилии.

Альтер Ребе (1745 — 1813) — рабби Шнеур Залман из Ляд, основатель хасидского движения Хабад (Любавич) и родоначальник династии хасидских ребе. Автор книги Тания, основополагающего труда хасидизма, а также множества работ, включая галахический Шулхан Арух гарав.

Баал-Шем-Тов (ок. 1700 — 1760) — рабби Исраэль бен Элизер, основатель и вдохновитель хасидизма в Восточной Европе, занимался врачеванием, в т. ч. душевных недугов. Жил в Меджибоже (ныне Хмельницкая обл.), приверженец лурианской школы Каббалы.

Гирш, рабби Шимшон Рафаэль — раввин (1808 — 1888), родился в Гамбурге (Германия), был раввином во Франкфурте-на-Майне, автор нового перевода и знаменитого комментария к Пятикнижию и Псалмам, а также нового перевода Сидура (молитвенника) с объяснениями смысла молитв.

Ибн Эзра, рабби Авраам (1089 — 1164) — поэт, грамматик, философ, комментатор Священного Писания и ученый. Родился в Толедо, в Испании. Многие его поэтические произведения вошли в

молитвенники. Галахический авторитет, знаменитый также своей феноменальной памятью.

Луцато, рабби МошеХаим (1707 — 1747) — каббалист и мыслитель, автор произведений мусара (учение о нравственности). Имел репутацию одного из виднейших каббалистов и крупнейшего специалиста в области еврейской этики. Родился в Падуе, Италия. С детства считался гением. Его главное произведение — Месилат яшарим (Путь — 267 — Тайны еврейских мудрецов праведных).

Рамбам — рабби Моше бен Маймон (1135 — 1204) — крупнейший раввин, величайший кодификатор законов Торы, ученый, врач и философ. Родился в Кордове (Испания), после долгих скитаний поселился в Египте. В его произведении Яд хазака или Мишнэ Тора собраны и классифицированы галахические решения Вавилонского и Иерусалимского Талмудов.

Рамбан — раби Моше бен Нахман (1214 — 1270) — великий авторитет в Торе, Талмуде и Каббале. Родился в Героне, Испания, возглавлял еврейскую общину в Каталонии и был признанным духовным лидером среди еврейских общин всего мира. К концу жизни поселился на земле Израиля, где создал свой знаменитый комментарий к Торе.

Раши — рабби Шломо бен Ицхак (1040 — 1104) — главный комментатор Торы и Талмуда. Родился в Труа (Франция), где в возрасте 25 лет основал школу, которая привлекла много выдающихся учеников. Язык Раши чрезвычайно краток, одним словом или даже намеком он объясняет сложнейшие проблемы.

Сфорно, рабби Овадья бен Яков (1475 — 1550) — известный комментатор Торы, философ и врач. Жил в Италии, основал иешиву в Болонье. Его классический комментарий к Торе часто цитируется позднейшими комментаторами.

Хофец Хаим (1839 — 1933) — так называют рабби Исраэля Меира Кагана по заглавию его первой книги, изданной в 1873 году. Был знаменит благочестием, ученостью и скромностью, автор многочисленных работ.

Шнеерсон ЙосефИцхак (1880 — 1950) — Шестой Любавичский Ребе, духовный лидер хасидского движения.

Шнеерсон Менахем-Мендл (1902 — 1994) — Седьмой Любавичский Ребе, с 1950 года возглавлял движение хасидов Хабада, знал несколько языков, учился в университетах Берлина и Сорбонны. Зарекомендовал себя гениальным знатоком Торы и бесспорным лидером.

Оглавление

ЖИЗНЬ	4
РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ	58
ФИЛОСОФИЯ	120
КАББАЛА	147
МАГИЯ И КАББАЛА	182
ЕВРЕЙСКАЯ ТРАДИЦИЯ	199
ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА	203
ЕВРЕЙСКИЙ КАЛЕНДАРЬ	208
МЕСЯЦЫ	217
КРАТКИЙ УКАЗАТЕЛЬ ИМЕН	266

КНИГА ИЗДАНА
В ПАМЯТЬ
МАТЕРИ
ЭТИ РАБИНОВИЧ
И ОТЦА
ЗАЛМАНА РАБИНОВИЧА

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины
на средства **Вадима РАБИНОВИЧА**

Книга подготовлена к печати
Издательским домом «СН-Столичные новости»
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель — Вадим РАБИНОВИЧ

Под общей литературной редакцией
Владимира КАЦМАНА

В создании книги принимали участие:

Технический директор
Андрей ДЕГТЯРЕВ

Редактор
Ирина ЛЮТИКОВА

Компьютерный дизайн и верстка
Сергей КРУГЛЯНИЦА

Литредактор-корректор
Ирина САВОТИНА

Технический секретарь
Наталья СИДОРОВА

Выпускающие редакторы в типографии
Александр ТРОЯН, Евгений КОРОЛЬ

Подписано в печать 23.02.2004 г.
Бумага мелованная. Гарнитура Петербург.
Печать офсетная.

Отпечатано издательством «Сталь»
(г. Киев, проспект Освободителей, 1)