

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

ТОМ ПЕРВЫЙ

Издательский дом
«СН-Столичные новости»
Киев
2003

ББК

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу

Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины

на средства Вадима РАБИНОВИЧА

Книга подготовлена к печати

Издательским домом «СН-Столичные новости»
(01023, Украина, Киев-23, ул. Мечникова, 14/1)

Составитель – Вадим РАБИНОВИЧ

Под общей литературной редакцией
Владимира КАЦМАНА

ISBN

© «СН-Столичные новости», 2003

В начале месяца Элул мне в руки попал сигнальный экземпляр книги дорогого и уважаемого человека – Вадима Рабиновича. Он все свое свободное время посвящает добрым делам, в частности, подготовил эту замечательную книгу – сборник высказываний мудрецов, почерпнутых в священных книгах.

Я уверен, что прочтение этой книги поможет многим из нас понять великую мудрость, содержащуюся в каждом слове наших священных учителей. Мудрость этих слов, думаю, приблизит к свету Торы тех людей, которые долгие годы не по своей воле были оторваны от великого наследия наших предков.

Браха вэацлаха!

Моше-Реувен АСМАН,
главный раввин
Центральной синагоги Бродского

ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Моя жизнь сложилась так, что только в 1995 году я впервые смог открыть для себя Тору. С тех самых пор я стараюсь читать истинно мудрые книги, переведенные на русский язык, хотя знаю, что очень многие издания остались в ивритском оригинале и, увы, практически малодоступны тем, кто хотел бы приобщиться к свету Торы. Тем не менее на основе всего прочитанного мне захотелось внести маленькую частицу в великое дело распространения еврейского наследия в нынешнем поколении.

За 12 лет существования Еврейской общины в независимой Украине мы добились важнейшего права — мы гордо и смело называем себя евреями. Это огромный шаг вперед в сравнении с теми временами, когда приходилось опускать глаза, отвечая на вопрос о «пятой графе»... Мы сегодня ощутили себя евреями. И следующие 12 лет развития Еврейской общины Украины надо посвятить тому, чтобы научиться быть евреями. А научиться надо многому! И каждый, кто это понимает, наверное, приложит максимум усилий для укрепления собственных знаний об истории, судьбе и мудром наследии самых светлых умов нашего народа.

Опять же, моя собственная судьба сложилась так, что уровень моего еврейского образования, конечно же, не позволяет мне написать самостоятельную еврейскую книгу. И я пошел по простому пути: из всего прочитанного я выписывал мысли мудрецов, которые показались мне весьма интересными, актуальными, просто-напросто необходимыми для любого еврея. Вот так и получился этот небольшой сборник...

Я надеюсь, что он будет лишь первым шагом в создании новой библиотеки еврейского наследия, изданной в Украине.

Вадим РАБИНОВИЧ,
лидер Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины

Когда настанет день Избавления, Всемогущий скажет нам: «Сыны Мои, как вы смогли ждать Меня тысячелетиями!»

И мы ответим: «Если бы не Тора, которую Ты даровал нам, мы бы давно поддались убеждениям язычников, ибо сказано («Эйха», 3:21): «Я освежаю Тору в Своей памяти, на это уповаю». Так же возглашал Давид («Тегилим», 119:92): «Если бы не Твоя Тора, которая была моим утешением, погиб бы я в своем бедствии».

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра»,
с. 404***

ЖИЗНЬ

Физическое благополучие человека полностью зависит от его духовного и нравственного здоровья.

*Рав Гири, «Комментарии к Торе.
Книга Ваикра», с. 85*

Память о вчерашних свершениях не должна уменьшить энергию, с которой мы должны исполнить свой долг сегодня. Мысли о том, что уже сделано, могут повлечь за собой гибель того, что еще предстоит совершить.

*Рав Гири, «Комментарии к Торе.
Книга Ваикра», с. 41*

Б-г сделал так, что — в отличие от всех других народов — сыны Израиля сперва стали нацией без страны. Лишь позже Он побудил их овладеть страной, специально им предназначенной.

*Рав Гири, «Комментарии к Торе.
Книга Дварим», с.232*

Мир как бы находится в состоянии равновесия на чашах весов, и даже одно доброе дело может перевесить, увлекая весь мир к добру, и тем самым привести избавление всему миру.

«Беседы Любавичского Ребе.

Обычно свои собственные добрые дела, то, что он дает миру, человек видит как бы сквозь увеличительное стекло, а добро, которое он получает, всегда представляется ему преуменьшенным.

Милости Всевышнего, щедро осыпающие его путь, кажутся ему незначительными по сравнению с его собственной праведностью и милосердием.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 90*

В мире Грядущем никто не упрекнет нас в том, что мы не достигли уровня великих мудрецов и праведников, что мы не стали нобелевскими лауреатами и чемпионами мира по шахматам. Но за то, что мы не использовали заложенный в нас потенциал сыновей Всевышнего, не реализовали до конца свои способности быть настоящими евреями, не дали пробиться ростку своих скрытых душевных сил, — за это нам придется отвечать по всей строгости перед самым справедливым и самым требовательным Судьей.

Нахум Пурер, «Тора на все времена», с. 24

Говоря о взаимоотношениях личности с обществом, мишна утверждает, что интересы общины должны быть выше других; если даже человек ничего не дает общине, он по меньшей мере не должен отделять себя от нее.

Д-р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 103

Маймонид пишет: «Успех и неудача не являются делом беспричинным и случайным».

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 4

Некоторые люди, которые глубоко в душе сознают, что свою повседневную жизнь они прожили неверно, наделали в жизни много проступков и ошибок, всячески постараются все же доказать свою правоту, хотя они хорошо знают, что они пытаются только оправдать свои неверные действия в глазах других; или, во всяком случае, делают это в напрасной надежде хотя бы успокоить свою собственную совесть. Им

кажется это легче, чем менять свой образ жизни. Вот почему наши мудрецы говорят, что признавать истину — это один из семи признаков мудрого человека.

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 76

Микроб и галактика равны перед Б-гом.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 49

Еврейский принцип таков. Когда что-то случается со мной, я должен задать вопрос: Почему ЭТО случилось со МНОЙ, чему ЭТО должно было МЕНЯ научить?

Ефим Свирский, «Перевоплощение», с. 114

Жизнь человека на земле служит только коридором к высшей и лучшей жизни, которая длится вечно и не имеет параллели в земной жизни. Вся жизнь человека на земле была спланирована Творцом как самое подходящее приготовление к миру вечности. А условием входа в этот мир служат только заслуги человека и его деяния.

*Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима Луцато
«Маамар Гаикарим»), с. 30*

И о том, кто говорит, что даст небольшой подарок, даже не употребляя слова «обещание», и не дает, написано: «Нарушение слова нечестно» (Бава Мециа, 49а).

*«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 195*

Если жизнь не ценят, она уходит.

Акива Татц, «Маска Вселенной», с. 159

Память о прошлом — естественное состояние еврейского народа. Мы всегда стоим у Синая; это наш привычный образ жизни; надо только не забыть о нем!

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 71

Большинство трагедий в нашей жизни являются следствием нашего поведения, нашей слепоты и неосторожности в пользовании словом.

Рабби Ф.Ш.Берг, «Межзвездные связи», с. 57

Нет такого человека, который бы имел все, что желает его сердце. Три благословения есть на свете: дети, богатство и долголетие. Нельзя надеяться получить все три.

Эзра Ховкин, «Странствия Боруха», с. 91

Рабби Тафон говорит: «Вы не обязаны изменить мир, но вы также не имеете права отказаться от попыток (делать все, что в ваших силах)».

Раввин Иосиф Телушкин, «Еврейская мудрость», с. 16

Не требуйте от других совершенства, которого вы сами не можете достичь.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 108*

Когда вас одолевает самомнение и вы думаете, что достигли гораздо большего, чем другие, что вы умнее, великодушнее, проницательнее и мудрее, прочтите высказывание «...я прах и пепел» (*Брейшит*, 18:27).

В конце концов, это сказал Авраам. Возможно, вы действительно достигли больших успехов, чем ваши коллеги, но разве вы лучше Авраама?

В моменты отчаяния (в один день можно испытать и отчаяние и высокомерие) напомните себе: «Мир был создан ради меня». В жизни для вас всегда есть особая миссия, что-то такое, что только вы можете совершить.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 150*

Некоторые люди постоянно думают о совершенных грехах и впадают из-за этого в глубокую депрессию. Но вместо того чтобы стараться полностью искоренить зло (что практически невозможно), им следует постараться совершить много добрых поступков. Тогда их добро перевесит зло. Как писал Маймонид в «Законах развития

характера», Б-г судит человека по тому, какие поступки преобладали в его жизни: хорошие или плохие.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 360***

Я познал, что нет ничего лучшего для людей, чем радоваться своей участи и делать добро в своей жизни.

Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)», с. 35

Как вышел он голым из лоно матери, так же и уйдет он, возвращаясь назад...

Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)», с. 56

Эта страна дала тебе приют. Не бросай же камни в колодец, из которого ты пил.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 367***

Смысл вашего рождения определяется тем, что вы — дитя Б-га. Вы родились не случайно, Он выбирает вас для выполнения особой миссии в этом мире, подобно тому, как композитор подбирает каждую музыкальную ноту для своего произведения. Уберите только одну ноту, и пострадает все произведение. Каждый человек важен, каждый незаменим. Ваша жизнь постоянно ведет вас к вашей участи, и каждый отдельный момент этой жизни полон смысла, драгоценен.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 44***

Сделав один шаг в положительном направлении, вы набираете силу для преодоления любого расстояния.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 182***

Сам факт, что некоему человеку явлены какие-либо возможности или средства, указывает на то, что это — часть его жизненной миссии.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 107***

В чем же особая важность и ценность каждого еврея? У каждого из нас есть в жизни собственная миссия. Исполнить эту миссию должен именно ты, а не кто-то другой. И она, эта миссия, оказывает влияние на весь космический порядок. Таким образом, каждый наделен особой, незаменимой ценностью.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 236***

Если ты видишь, что нужно исправить, и знаешь, как это сделать, значит ты нашел место в мире, которое Б-г оставил для тебя, чтобы ты мог это осуществить. Но если ты видишь только, как оно безобразно и неправильно, тебя самого надо исправлять.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 28***

Идите по жизни постепенно. Темпом, который вам под силу. Не ждите, что завтра станете праведником, но и не считайте, что сегодняшней шаг уже привел вас к точке назначения.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 47***

Только Б-г, который ведает сердца, знает, кто велик.

***Сборник на основе работ рабби Нахмана из Брацлава и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 56***

Ты не можешь все сделать сразу? Сделай хотя бы немного. День ото дня эти маленькие победы будут накапливаться, и настанет день, когда накопленные тобой маленькие усилия сложатся во внушительную сумму, которая выкупит тебя.

***Сборник на основе работ рабби Нахмана из Брацлава
и рабби Натана, «Всегда есть надежда!», с. 71***

«Лучше быть глупцом, верящим всему на свете, чем скептиком, не верящим ничему, – даже правде»

(Сихот Гаран, 103).

*Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 67*

«Никогда не отчаивайся! Никогда! Запрещено отказываться от надежды»
(*Ликутей Могаран*, ч. 2, 78).

*Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 110*

Ничто не может убедительнее вселить в каждую нашу минуту восторг данного Б-гом спасения и блаженство вновь дарованного существования, чем понимание пропасти, по узкому краю которой проходит наш жизненный путь, пропасти, которую добрая рука Б-га закрывает от нашего взора, чтобы у нас не закружилась голова, пропасти, через которую Б-г несет нас в Своем могуществе и доброте, как на орлиных крыльях.

Рав Гириш,

«Комментарии к Торе. Книга Бемидбар», с. 118

Наши Мудрецы определили размер обязательной цдаки в одну десятую. Такая сумма должна отделяться на благотворительность от каждого впервые приобретенного капитала и от годового дохода с основного капитала. Таким способом каждого еврея побуждают рассматривать себя как администратора благотворительного фонда — большого или малого, — вверенного его попечению и посвященного Б-гу, так что он должен радоваться каждой возможности обратить на добрые цели эти средства, которые уже не принадлежат ему, но доверены ему для достойного расходования.

Рав Гириш,

«Комментарии к Торе. Книга Дварим», с.108

Как правило, еврейский народ замечательно проявлял себя в периоды страдания. Но он редко был в состоянии выдержать испытание счастьем.

Рав Гириш,

«Комментарии к Торе. Книга Дварим», с.235

«Не бывает человека, который, делая добро, не совершал бы при этом какой-либо ошибки» (*Талмуд*).

*Д-р Й. Герц, «Классический комментарий
«Сончино» к Торе. Книга Брейшит», с. 74*

Рабби Хия говорил жене: «Если бедный попросит что-нибудь, быстро неси ему навстречу то, что он попросил, — так будут нести и твоим детям».

Жена ответила ему: «Зачем проклинаешь наших детей?» Сказал ей рабби Хия: «Жизнь — это колесо. Иногда мы на колесе, иногда — под колесом, это неизбежно».

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 209*

«Не переведутся нуждающиеся на земле, поэтому я заповедую тебе так: раскрывай твою руку брату твоему, твоему нищему и твоему нуждающемуся на твоей земле»

*Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 207*

Единственное, что будет у нас на том свете, — это то, что мы отдали на этом: «И пойдет впереди тебя добродетель твоя» (*Йешаягу, 58:8*).

*Рав Ицхак Зильбер, «Беседы о Торе.
Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 210*

Не тяга к возвышенному, освящение и очищение помыслов, не познание Б-жественного является вершиной служения Всевышнему, а самые что ни на есть будничные дела, обеспечение другого человека тем, что ему требуется для повседневной жизни.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 112*

Рабби Хаим из Бриска отмечал, что в мире существуют два типа ревнителеей; их можно сравнить с домашней хозяйкой и котом. Оба — хозяйка и кот — борются с

мышами в доме. Но хозяйка надеется, что мыши больше не появятся и ей не придется расставлять мышеловки, а кот надеется, что мышей будет еще много на его долю.

Нахум Пурер, «Тора на все времена», с. 51

Когда мы предстанем перед Б-жественным Судом, нам будут зачтены в заслугу не только выполненные заповеди и добрые дела, но и перенесенные страдания.

Нахум Пурер, «Тора на все времена», с. 107

Осознание того, что жизнь в нашем кратковременном мире — лишь крохотный эпизод, маленький фрагмент огромного и прекрасного существования, помогает человеку преодолевать препятствия, справляться с трудностями, переносить боль и страдания. Оно дает ему надежду на лучшее будущее, смягчает разочарование, спасает от отчаяния. Тот, кто знает, что главная жизнь еще впереди, а сегодняшние трудности и проблемы преходящи, не слишком огорчается из-за того, что выпало ему на долю.

Рав Натан Ортнер, «С точки зрения Торы», т. 3, с. 326

Основное — не рассуждения, а поступки.

«Трактат Авот», с. 40

Рабби Ханина говорил: «Молись о благополучии державы — ведь если бы не страх [наказания], люди бы глотали друг друга живьем».

«Трактат Авот», с. 66

«Так же как человек должен знать свои недостатки, чтобы исправить их, так же он должен знать и свои достоинства, дабы применять их на благо себе и окружающим» (Любавичский Ребе).

«Трактат Авот», с. 84

«Испытание богатством труднее испытания бедностью. И если человек с достоинством выдержал последнее, Всевышний поможет ему устоять и против соблазнов богатства» (Тиферет Израэль).

«Трактат Авот», с. 101

Согласно школе Гиллеля: «Необходимо обучать каждого, и тогда многие грешники во Израиле приблизятся к Учению и станут праведными, благочестивыми и честными».

*«Трактат Авот» с комментариями
р. Пинхаса Кегати, с. 24*

Суди всякого с лучшей стороны — если ты видишь, что человек делает нечто, что можно истолковать двояко — и как грех, и как заслугу, — выбери второе и не подозревай его в грехе.

*«Трактат Авот» с комментариями
р. Пинхаса Кегати, с. 36*

«Шимон, сын его, говорил: «Я рос среди мудрецов все дни мои; и лучшее, что нашел я для себя — молчание. Не учение главное, а дело. Многословие ведет к греху» (Мишна, 17).

*«Трактат Авот» с комментариями
р. Пинхаса Кегати, с. 55*

«И просите мира для того города, в который Я изгнал вас, и молитесь за него Г-споду, ибо при его благополучии и вы будете благополучны». В «Госфот Йом-тов» разъяснено: о благополучии верховной власти — имеются в виду царь, его министры и советники, управляющие государством и вершащие суд в этой стране.

*«Трактат Авот» с комментариями
р. Пинхаса Кегати, с. 110*

Хилель говорит: «Не отделяйся от общества; не полагайся на себя до самого дня своей смерти; не суди ближнего, пока не побывал на его месте; не считай, что есть что-то, что невозможно понять, ибо в конце концов это будет понято; и не говори:

«Я буду учиться, когда у меня появится свободное время», — потому что может случиться так, что оно никогда не появится».

Д-р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 41

Бен-Зома говорит: «Кто мудр? Тот, кто учится у всех людей».

Д-р. Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 96

Бен Аззай говорил: «Не презирай никакого человека и не считай что-либо невозможным. Ибо нет человека, у которого не было бы его часа, как нет вещи, у которой не было бы её места».

Д-р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 99

Шмуэль-младший говорит: «Когда твой враг падает, не радуйся; когда он споткнется, не ликуй в душе; Б-гу может не понравиться это, и он отвратит свой гнев от врага твоего».

Д-р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 118

Рабби Элиэзер Каппар говорил: «Знай, что всему ведется счет, и пусть никто и ничто не убеждает тебя, что в могиле найдешь ты убежище. Ибо не по своей воле ты родился и не по своей воле умрешь, и будешь держать ответ перед Царем Всевышним, да будет Он благословен».

Д-р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 123

Человеку необходимо владеть своими инстинктами. Самонадеянный и надменный, тот, для которого овладение властью становится самоцелью, может впасть в жестокость и при этом оправдывать это законом. Он теряет представление об истинных и ложных ценностях. Его жизнь теряет свои гуманистические перспективы, истинные человеческие ценности начинают разрушаться.

Д-р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 156

Пророк говорит нам, что сила — это качество, не обязательно присущее только молодости; она, однако, всегда проявляет себя там, где имеется надежда и уверенность.

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 37

Чем щедрее человек, тем щедрее будет к нему Б-г.

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 62

Повиновение — это такое качество, которое обычно труднее выработать в себе, чем любовь. Натура человека такова, что он склонен восставать против приказа. Даже когда он признает, что приказ этот хороший, он все же охотнее выполнял бы то же самое без такого приказа. Если же приказ таков, что он выше понятия исполнителя и, следовательно, требует «слепого повиновения», склонность противиться этому еще сильнее.

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 69

Запрещено задерживать принесение жертв, которые мы добровольно обязались принести или обязаны принести согласно закону Горы.

*Рабби Моше бен Маймон (РАМБАМ),
«Книга заповедей», с. 268*

Запрещено нарушать свое обязательство, произнесенное вслух, даже если оно дано без клятвы.

*Рабби Моше бен Маймон (РАМБАМ),
«Книга заповедей», с. 268*

Запрещено уклоняться от оказания материальной помощи и поддержки нашим неимущим братьям в случае, когда нам известно их стесненное положение и когда мы располагаем средствами, чтобы поддержать их. И об этом его речение, да будет Он превознесен: «Не ожесточи своего сердца и не сожми своей руки перед нищим братом твоим» (*Дварим*, 15:7). Это запрет вести себя скаречно и уклоняться от предоставления материальной помощи нуждающимся.

*Рабби Моше бен Маймон (РАМБАМ),
«Книга заповедей», с. 322*

Запрещено привязываться в своих мыслях к чему-либо из имущества, принадлежащего другому, и страстно желать приобрести это, поскольку такое страстное желание приведет к изысканию уловок, с помощью которых можно было бы приобрести объект вожделения.

*Рабби Моше бен Маймон (РАМБАМ),
«Книга заповедей», с. 342*

Если мы назовем «разумным человеком» того, кто пользуется подходящими средствами для достижения цели, — например, того, кто слушается рекомендаций врача–специалиста, хотя и не может проверить их на основе своего опыта и знаний, — то так же мы назовем разумным того, кто соблюдает заповеди, необходимые для поддержания религиозной жизни. Это соблюдение «рационально со стороны субъекта», так как это — единственный путь к реализации смысла жизни, который выше нашего разума.

Ицхак Гайнеман, «Смысл заповедей», с. 86

Наши мудрецы заключают: от работы, совершаемой в канун Песаха не будет толка ни в настоящем, ни в будущем.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 2, с. 239*

Рабби Йегошуа бен Леви сказал: «Если бы народы мира знали, сколько пользы приносит им Иерусалимский Храм, они возвели бы вокруг него высокие стены, чтобы сохранить его. Ведь он приносит им больше пользы, чем Израилю!».

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 3, с. 324*

Основная тактика в борьбе со злом — два шага вперед, один назад. Только таким образом человек может использовать свои слабости в борьбе с вечно существующим в себе злым началом для того, чтобы ослабить и в конечном итоге победить его.

Рабби Носсон Шерман «Вечность и суета», с. 84

Если ты захочешь отомстить своему врагу, приобрети себе новые хорошие качества и ходи по путям праведников, и этим ты отомстишь всем своим ненавистникам, поскольку они будут страдать из-за того, какой ты хороший, и скорбеть всякий раз, когда услышат о тебе хорошее.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 85*

Даже если человек достиг уровня архангела Михаэля, ему не позволено остановиться. Он должен стать больше архангела. Он должен продвигаться от победы к победе, никогда не почивая на лаврах. Таким образом, предназначение человека по самой его природе — изменяться и расти. Он может также спускаться и падать; но нет среднего положения, в котором он мог бы замереть неподвижно.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 27

Наш мир, как представляется, находится на...критическом уровне терпимости; нам едва хватает света, чтобы разглядеть тьму.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 146

Кто мудрый? — Тот, кто видит события еще в их зародыше (*Тамид*, 32а). Мудрость — это истинное зрение. Мудрец смотрит в будущее и не беспокоится. Это и есть истинная жизнь.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 109*

Человек всегда должен делить свои деньги на три части: треть пусть хранится в земле, треть да будет вложена в дело и треть находится в его распоряжении в виде наличных денег. Ибо, если его дело прогорит, он сможет начать новое дело.

Это проверенный совет. Тот, кто ему не следует, не нарушает никакой заповеди, однако отказывается от хорошего совета.

*Рав Эльхонон Буним Вассерман,
«Перед приходом Машиаха», с. 21*

Различные Аمانы, восстающие на нас, превосходят нас силой и много недобирают в честности. Выходит, нет никакого смысла тягаться с ними в открытом бою. Тора и молитва — вот оружие евреев.

*Рав Эльхонон Буним Вассерман,
«Перед приходом Машиаха», с. 23*

У всех бывают минуты боли и печали. Люди отличаются друг от друга лишь глубиной своих переживаний, способностью забыть или простить. Некоторые всю жизнь носят в душе ненависть и обиды, разрушающие их изнутри.

Бенджамин Блех, «Секреты еврейских слов», с. 86

Если с человеком что-то случилось, в чем он совсем не виноват, то он должен фундаментально пересмотреть всю свою жизнь. Ибо просчеты не в деталях, а в чем-то глобальном.

Ефим Свирский, «Перевоплощение», с. 57

Если человек судит о своем благополучии по богатству или положению в обществе, то он может быть на волосок от гибели и при этом считать себя преуспевающим человеком. Однако есть еще одна очень важная шкала — духовная, и важно проследить, где ты находишься по ней.

Ефим Свирский, «Перевоплощение», с. 111

Если бы блага человеческой жизни ограничивались тем, чему можно радоваться в этом мире, тогда мир был бы злодейской выдумкой, в которой одни сполна получали бы все земные наслаждения, а другие мыкали горе.

***Й.Лейбович, М.Розен, «Взгляд на вечность»
(перевод и комментарии к эссе Моше-Хаима
Луцато «Маамар Гаикарим»), с. 33***

Исполняя доброе дело, наблюдай самого себя и различай в самом себе: от кого ты надеешься получить воздаяние? Если от Всевышнего — деяние твое совершенно. Но если от людей — оно несовершенно. А также различи в деле, которое ты исполняешь: поступишь ли ты наедине с самим собой так же, как ты поступаешь на людях? И если так же — твои действия совершенны.

***«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадики»), с. 29***

Когда у человека много ума и много имущества в этом мире? Это бывает по одной из трех причин: первая причина — добро, оказанное Всевышним; вторая — посылается испытание; третья — посылается наказание. Признак добра таков: если

богач не причиняет никому вреда своим богатством и если умный человек не исхитрится посредством своего ума причинить кому-нибудь зло... А вот признак испытания: когда обладающий имуществом постоянно занят охраной его, опасается напастей и боится потерять свое богатство... Таков же и умный: если он направляет все свои способности на этот мир, чтобы создать себе жизненные удобства и не прилагает свой ум ни к добру, ни ко злу, — конечно же, это испытание. А признак наказания такой: когда обладающий имуществом вредит другим людям этим своим имуществом и гордится им, и не дает милостыни, и занятие его состоит в наслаждении своим имуществом, как написано: «Веселье и радость! Вали скот и режь овец!»... Об этом сказано: «Богатство, сохраненное во вред его хозяину» (*Коэлет*, 5;12). Также — если умный исхитрится оказывать зло и не будет творить добра, как сказано: «Они мудры оказывать зло и не ведают, как творить добро» (*Ирмия*, 4; 22). Тогда мудрость становится препоной для умного.

***«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 39***

«Лучшее во всем, что ты думаешь о ненавидящем тебя, — это мысль о том, как превратить его в друга своего, если сможешь».

***«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 75***

Требуется, чтобы человек весьма остерегался радоваться тому, что есть благо для него, но оборачивается злом для другого. Например, человек, у которого много зерна, да не радуется голоду и повышению цен на зерно, — ради своего блага да не радуется несчастью многих. А также да не радуется смерти человека, которому наследует, или человека, от смерти которого получит какие-либо иные блага.

***«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 113***

Увидел мудрец некоего человека в беспокойстве и сказал ему: «Если твое беспокойство об этом мире, — да уменьшит Всевышний твое беспокойство. А если

твое беспокойство о будущем мире, — да прибавит Всевышний к твоему беспокойству».

**«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадикиим»), с. 117**

Но совершить доброе дело и сожалеть об этом — весьма дурное свойство. Потому следует остерегаться сожаления в добрых делах, чтобы не потерять свою заслугу. Если ты дал бедному милостыню, а он рассердил тебя, — остерегайся сожалеть о добре, оказанном ему. Почему? Когда ты давал милостыню, твое намерение было во Имя Всевышнего, — вот эта твоя награда и сохраняется для тебя.

**«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадикиим»), с. 120**

И если ты сделал что-либо против своего ближнего, раскайся и пойдти помирись с ним. А если твой ближний провинился перед тобой и раскаивается, прими его. И если даже ты сомневаешься в искренности его раскаяния, — прими его. Но если ты укорил кого-нибудь жестким укором, и тот возненавидел тебя, как сказал Давид: «И с восстающими на Тебя ссорюсь» (*Тегилим*, 139; 21), не раскаивайся в той ссоре, потому что если ты раскаешься и попросишь прощения, укрепится он в своем заблуждении.

**«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадикиим»), с. 121**

Знай же, что уместный дар, — есть спрятанное сокровище, которое не пропадает, но сохраняется вечно. Это имел в виду царь Шломо, сказав: «Пошли хлеб свой по водам, ибо спустя много дней ты найдешь его» (*Коэлет*, 11; 1).

**«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадикиим»), с. 158**

Когда человек молчит, он слышит то, чего не знал, а когда говорит, знаний у него не прибавляется.

**«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадикиим»), с. 186**

Если некто рассказывает тебе о том, что ты уже знаешь, — молчи, пока он не закончит, потому что, может быть, он в своем рассказе добавит нечто, чего ты не знал. Кроме того, он получает удовольствие, рассказывая тебе.

*«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 188*

И вот, некто похвастался на людях дать кому-нибудь подарок, — это как обещание, поскольку он славит себя за щедрость, — да исполнит же обещанное, получив почет и уважение за это.

*«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 196*

Вот случай: некто шел с мудрецом по полю, и увидели вонючую падаль. Сказал тот человек: «Как эта падаль воняет!». А мудрец сказал: «Какие у этого животного белые зубы!». Мудрец упрекнул того человека и сказал: «Зачем ты говоришь о дурном? Говори о достойном похвалы!». Ибо человеку надлежит всегда говорить о достойном похвалы в этом мире.

*«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 225*

Все зависит от самого наблюдателя: можно смотреть на мир безразличным, ко всему привыкшим взглядом и видеть только его механику, в которой тонет и бесследно растворяется дух, а можно взирать на него восхищенным взглядом первооткрывателя чудес, видя в этом мире отражение высшей реальности.

Акива Тати, «Маска Вселенной», с. 24

Наше искреннее старание, наша попытка иногда устаиваются многократного усиления, и мы получаем такой результат, о каком и не мечтали. Но без попытки нечего и усиливать.

Акива Тати, «Маска Вселенной», с. 36

Жизнь дает возможность совершенствования, и в этом смысле ничто не может сравниться с ней.

Акива Татц, «Маска Вселенной», с. 157

Мы не способны поддерживать свежесть восприятия естественным образом — это возможно только на уровне чуда: например, жертвенный хлеб в Храме оставался свежим в течение всех дней его хранения, символизируя тем самым неослабевающую свежесть отношений Б-га с еврейским народом. Но в естественных условиях свежие продукты неизбежно черствеют и портятся.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 21

Когда действия человека выходят за рамки нормальных, предсказуемых схем бытия, миру открывается Б-г.

Акива Татц, «Жить вдохновенно», с. 51

Нет высшего блага, чем благодарить за благо. Если ты понимаешь добро, то обратит на тебя Творец поток благословений. Б-жественная милость не ограничена ничем, и только неблагодарность препятствует ее проявлению в мире.

3. Мешков, «Силой своего сердца», с. 15

Материальные последствия следуют за духовными причинами. Наш мир таков, что мы часто забываем об этом правиле.

Рабби Носсон Шерман, «Свет изгоняет тьму», с. 67

Если Б-г дает тебе больше, чем нужно, то только для того, чтобы сделать тебя распорядителем этих даров для блага других людей, своего рода казначеем в Его сокровищнице. Каждая лишняя монета, не идущая тебе на пропитание, принадлежит не тебе. Она дана тебе, чтобы принести благо другим.

Рабби Носсон Шерман, «Свет изгоняет тьму», с. 86

Невозможно построить лучший мир для обитания человека до тех пор, пока в нем не появятся более совершенные люди.

*Рабби Ф.Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 1, с. 26*

Каждое следствие имеет свою причину независимо от того, можем ли мы её определить.

*Рабби Ф.Ш. Берг,
«Чудеса, тайны и молитва», т. 2, с. 150*

В минуты слабости и сомнений следует помнить, что ситуация вскоре может кардинально измениться. Так предсказано Торой.

Гад Эрлангер, «Знаки времен», с. 108

Заповеди хорошей жены. Вот они — такие простые.

1. Будь осторожна, когда твой муж сердится. В этот момент не будь ни веселой, ни сварливой — улыбайся и говори тихо.

2. Не заставляй мужа ждать еду. Голод — отец гнева.

3. Не буди его, когда он спит.

4. Будь осторожна с деньгами. Не скрывай от него своих расходов.

5. Храни его секреты. Если он хвастает, держи и это в тайне.

6. Не одобряй его врагов и не надо ненавидеть его друзей.

7. Не возражай ему и не утверждай, что твое решение лучше, чем его.

8. Не ожидай от него невозможного.

9. Если ты будешь внимательна к его просьбам, он станет твоим рабом.

10. Не говори ничего такого, что задевало бы его. Если ты будешь обращаться с ним, как с царем, он будет относиться к тебе, как к царице.

Эзра Ховкин, «Свеча на снегу», с. 68

Гнев — источник скверны. Единственный результат гнева — вред здоровью. Все поступки человека в гневе глупы и сумасбродны. Остерегайтесь этого, не вредите своему телу, тем более — своей душе. Будьте приветливы с людьми. Высокомерие — дурное свойство, причиняющее человеку зло...

Эзра Ховкин, «Свеча на снегу», с. 173

Человек является самым эгоистичным созданием в нашем мире, и нет более вредного и опасного существа как для ему же подобных, так и для всей природы, создания. Только человек, хотя и имеет желаемое, страдает, видя имеющееся у других. Только человек нуждается в покорении всего мира, а не только своего окружения. Только человек, ощущающий прошлое и будущее, желает овладеть ими и властвовать в них, прославиться любой ценой во все времена, поскольку, чувствуя прошлое и будущее, возгорается завистью не только к имеющемуся у его современников, но и к

тому, чем обладал кто-либо в любые времена. Воистину, эгоизм человека выходит из рамок времени! И это все, как и все страшные последствия использования эгоизма, создал великий и совершенный Творец.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 11*

Подобен человек червяку, живущему внутри лука, и потому думающему, что весь мир так горек и мал, как размер этой луковицы, в которой он родился. Но в тот момент, когда он разбивает наружную оболочку лука и бросает взгляд наружу, то, пораженный, вскрикивает: «Я думал, весь мир, как тот лук, в котором я родился, но теперь вижу я огромный, прекрасный мир». Так и мы, рожденные в оболочке эгоизма, желания лишь самоудовлетвориться, не в состоянии без Торы и ее законов как инструментов нашего исправления пробить оболочку эгоизма и обратить желание получать в желание оказывать наслаждение другим и доставлять приятное Творцу. И потому думаем, что весь мир — это лишь то, что мы видим и ощущаем, — не чувствуя, сколько хорошего уготовлено для нас Творцом.

*Михаэль Лайтман,
«Каббала. Тайное еврейское учение», с. 74*

Закон ветвей — как говорится в Каббале «Нет зернышка внизу, чтобы не было его ангела наверху» — то есть силы, толкающей его к росту развития. Все миры подобны друг другу, разница лишь в материале (чем выше мир, тем более «чиста» его материя), из которого они созданы, но законы их действия и формы одинаковы, и каждый последующий является точной копией — ветвью от предыдущего — корня.

*Михаэль Лайтман,
«Каббала. Тайное еврейское учение», с. 94*

Наслаждение — возможно лишь, если есть желание и стремление. Желание возможно при условии, что наслаждение известно. Стремление возможно лишь при отсутствии наслаждения в данный момент. Кто сидит, не наслаждается от этого, кто не выходит из тюрьмы, не наслаждается свободой, здоровье может оценить лишь больной. И желание, и стремление мы получаем от Творца. Единственно созданное в Творении — чувство недостатка — чего нет в Творце. И чем больше человек, тем больше это чувство у него.

*Михаэль Лайтман,
«Каббала. Тайное еврейское учение», с. 97*

Настоящий человек — хочет весь мир — и так до последнего дня. А мудрый — хочет не только наш мир, но и все другие миры. Поговорка из Торы, тот богат — кто удовлетворяется тем, что у него есть, говорит о пути исправления, а не о величине желания.

*Михаэль Лайтман,
«Каббала. Тайное еврейское учение», с. 97*

РАМБАМ посвящает этой теме всю первую главу своей работы «Законы развития характера». Учитывая особенности человеческой психологии, он предлагает стратегию изменения характера и чувств через корректировку принципов поведения. То есть — того, что нам подконтрольно. На это уходит довольно много времени, — подчеркивает РАМБАМ. Но зато в результате в характере человека, в системе его ощущений происходят положительные перемены.

Раввин Носсон Вакс

Рабби Шмелке из Никольсберга сказал: «Когда бедняк просит помощи, не используйте его ошибку как повод не подать. Потому что тогда Г-сподь начнет искать ошибки у вас. И я уверен, найдет их немало».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 26*

«Ты обязан сказать то, что услышат, ты не должен говорить того, что услышано не будет» (*Вавилонский Талмуд, Йевамот, 65б*).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 81*

«Если человек честен в делах своих и люди почитают его, считается, что он исполнил всю Тору» — Мехильта, Бе Шалах, 1 (*Вайеса, гл. 1*).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 4*

«В час, когда человек предстает перед Судом Небесным для вынесения приговора, его спрашивают: был ли ты честен в делах своих?» (*Шабат, 31а*).

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 4*

«Запрещается покупать шерсть, молоко или ягнят у пастухов. Запрещается также покупать древесину и фрукты у сторожей фруктовых садов... (даже в тех случаях, когда разрешается купить что-либо) всегда, если продающий просит спрятать товар, запрещается совершать покупку» (*Мишна, Бава Камма, 10:9*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 5***

Рабби Хаим из Санца: «Важность милостыни столь велика, что я радуюсь, подавая сотне просящих, даже если лишь один из них действительно нуждается. Однако некоторые люди поступают так, словно то обстоятельство, что среди сотни просящих может оказаться один мошенник, освобождает их от обязанности давать милостыню».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 11***

«НЕТ НИЧЕГО, НИЧЕГО, НИЧЕГО БОЛЕЕ ЦЕННОГО, ЧЕМ ВРЕМЯ. Возможно, ты думаешь, что у тебя его еще много в запасе, но это не так. Потерянные часы разрушают твою жизнь, как в юности, так и ближе к концу, только в конце ты это сильнее чувствуешь и лучше понимаешь» (*Герман Вук, «Мятеж Каина»*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 19***

По еврейской этике, человек не должен предлагать что-либо, если у него есть причина ожидать отказа. Такое поведение расценивается как Гневат Даат (воровство мыслей), попытки обмануть другого человека, убедить его в том, что хочешь для него сделать больше, чем действительно намереваешься.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 34***

«Раввин Меир говаривал: «Человек не должен приглашать друга за стол, если он отлично знает, что тот откажется. Также не должен он предлагать подарки, если знает, что они не будут приняты» (*Хуллин, 94а*).

По еврейским традициям, различные удовольствия (в умеренных количествах) не возбраняются. Талмуд учит: «В Мире Грядущем человеку придется отчитаться за все хорошее, что он видел, но не съел» (*Иерусалимский Талмуд, Кидушин, 4:12*). Рабби Элиэзер «очень старался следовать этому высказыванию. Он откладывал деньги, чтобы позволить себе попробовать каждое блюдо хоть раз в году».

...Лидер немецкого ортодоксального движения XIX века Шимшон Рафаэль Гирш., настаивая на поездке в Швейцарию, сказал: «Когда я предстану пред Всемогущим, мне придется ответить на много вопросов... Но что я отвечу, когда меня спросят: «Шимшон, видел ли ты Мои Альпы?»».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 78***

«Не следует клятвами и обетами запрещать себе то, что разрешено» (*Мишне Тора, «Законы развития характера», 3:1*).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 79***

Вы можете считать себя хорошим человеком, который просто иногда опаздывает. Но, согласно еврейской этике, если вы постоянно заставляете людей ждать себя, это делает вас вором.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 117***

Рассказывают, что рабби Леви Ицхак из Бердичева каждый вечер с карандашом в руке вспоминал события прошедшего дня. Закончив, он просматривал этот список и говорил: «Некоторые из моих действий были неправильны. Но я не поступлю так завтра».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 121***

Даже если в вашем списке есть что-то, не вызывающее гордости, не падайте духом. Постарайтесь измениться. Как уже было сказано, хасидский рабби Нахман из

Брацлава учил: «Если завтра вы не станете лучше, чем сегодня, то зачем тогда завтра?».

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 121**

Рабби Тарфон: «Вы не обязаны сделать мир полностью безупречным, но не уклоняйтесь от того, что в ваших силах» (*Пиркей Авот*, 2:21).

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 139**

«Нельзя угрожать ребенку (даже незначительным наказанием). Нужно либо наказать немедленно, либо не говорить ничего» (*малый трактат Смехот*, 2:5 – 6).

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 156**

«Те, кто пришел утешить скорбящего, не должны говорить до тех пор, пока он сам этого не сделает» (*Моэд Каттан*, 28б).

**Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 157**

«Мы должны помогать нуждающимся неевреям так же, как нуждающимся евреям; мы должны навещать неевреев, когда они больны; мы должны присутствовать на похоронах их умерших так же, как на похоронах наших умерших; ибо таковы пути мира (мипней даркей шалом)...» (*Вавилонский Талмуд, Гиттин*, 61а).

Хафец Хаим: «Подчас можно увидеть еврея, каждую свободную минуту изучающего Тору. Он ценит время и не тратит его попусту, ведь он боится, что не выучит то, что требуется. Но если он не оставляет времени для добрых поступков, он — глупец».

«Раба сказал... Чей грех прощен? Грех того, кто прощает грехи (совершенные против него)» (*Вавилонский Талмуд, Мегилла*, 28а).

Бен Сира (известный также как Премудрый) выразил ту же мысль: «Прости соседу твоему обиду, которую он (тебе) причинил, и простятся тебе грехи твои, когда ты будешь молиться. Может ли тот, кто таит гнев на другого, ожидать прощения от Г-спода? Если человек не милосерден к подобному себе, может ли он искать прощения собственным грехам?» (*Бен Сира*, 28:2 – 4).

С кем можно сравнить того, кто встретил скорбящего через год и произнес слова утешения? С врачом, увидевшим пациента через год после того, как тот выздоровел, и сказавшим ему: «Позволь мне вновь сломать тебе ногу. Я вправлю кость, и ты увидишь, что я умею хорошо лечить» (*Вавилонский Талмуд, Моэд Катан, 21б*).

Б-г создал всех людей от Адама, «чтобы сохранить мир меж людьми, ибо никто не может сказать: «Мой отец выше твоего» (*Мишна, Санхедрин, 4:5*).

«Нельзя обещать ребенку, а потом не дать ему этого, ибо в результате ребенок научится лгать» (*Вавилонский Талмуд, Сукка, 46б*)

Хасидский реббе Вулф из Стрикова: «Вы не столь хороши, как вам кажется, а мир не так плох, как вы о нем думаете».

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 342***

Еврейский закон требует, чтобы после смерти отца или матери мы приостановили свою жизнь на неделю в знак благодарности и почтения к ним. Во время шивы человек должен думать об умершем, говорить о нем и скорбеть.

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 359***

«Рабби Йосси бен Йегуда говорил: «Пусть твое «да» значит «да», а твое «нет» значит «нет» (в другом переводе: «Будь честен, когда говоришь «да», и будь честен, когда говоришь «нет»») (*Вавилонский Талмуд, Бава Мециа, 49а*).

Если вы на словах заключили какое-либо соглашение, то не отказывайтесь от него. Человек, которому вы сказали «да», имеет право верить, что вы приняли окончательное решение (следуйте учению Талмуда, вы будете более осмотрительны, говоря «да»).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 367***

«Дни наши — семьдесят лет, а если сильны — восемьдесят лет, и все величие их — суета и ложь» (*Тегиллим, 90:10*).

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 29

Сказал р. Элазар: «Нет» — это клятва, и «да» это клятва».

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь праведных», с. 147

Нечто хорошее начинает цениться по настоящему лишь по сравнению с плохим — своей противоположностью.

*Рабби Йегуда Ливо бен Бецалель из Праги
(Магараль), «Нецах Исроэль (Вечность Израиля)», с. 53*

«Не относись с презрением ни к кому и не преувеличивай значимости ничего, ибо нет такого человека, которому ни разу не сопутствовала бы удача, и нет в реальности ничего, что не обладало бы своим местом».

*Рабби Йегуда Ливо бен Бецалель из Праги
(Магараль), «Нецах Исроэль (Вечность Израиля)», с. 56*

Лучше выслушать выговор мудреца, чем быть человеком, постоянно слушающим песнь глупцов.

Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)», с. 68

Не говори: «Почему прежние дни были лучше, чем нынешние», неразумен вопрос твой.

Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)», с. 71

Б-гу не нужен результат человеческой деятельности; Он оставил нам заповеди лишь потому, что Он благ и хочет творить благо человеку, но так, чтобы не оказалось оно «хлебом позора».

Хафец Хаим, «Открою уста свои в притче...», с. 113

Добродетель не наследуется — мы должны приобрести ее на протяжении жизни, жизни, в продолжение которой приходится принимать множество трудных решений. Каждый день, каждую минуту человеку приходится совершать выбор между добром и злом.

Пинхас Пели, «Тора сегодня», с. 166

Мудрецы утверждают: «Тот, кто хочет очиститься, получает помощь Свыше, тому же, кто хочет опуститься ниже, не препятствуют». Человек свободен выбирать направление своей жизни. Однако по мере того как он продвигается в выбранном направлении, вернуться становится все труднее.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 80*

Магид Мишнэ пишет (в конце Законов Лулава): «Хотя человек действительно обязан выполнить мицву, он должен делать это не просто из чувства долга. Её надо выполнять с радостью, исполнившись убеждения в том, что это истинно и хорошо.

Труд, препятствия (и расходы), сопряженные с мицвой, должны быть для человека источником вдохновения, ибо он создан для служения своему Творцу. Сознание от выполнения своей жизненной цели должно дать человеку все основания ликовать и гордиться».

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 14*

Еврею не следует ссужать деньгами другого еврея без свидетелей или не приняв какие-либо иные предосторожности, которые обязывали бы занимающего деньги вернуть долг. Выдавая ничем не подтвержденную ссуду, можно побудить должника отрицать впоследствии её получение — намеренно или просто по забывчивости.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 236*

Бессмысленно завидовать другому, так как у каждого есть своя, неповторимая роль в этой жизни.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 245*

Кого называют настоящим мудрецом? Того, кто способен сделать из врага друга.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 246*

Еврей должен понимать, что все «случайности» направляются волей Всемогущего. Всякий, кто принес ему добро или причинил зло, только посланец Всемогущего, уполномоченный Им выполнить решение, принятое Небом.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 254*

РАМБАН писал: «Всегда старайся читать Тору с намерением выполнять ее. Вставая от учения, спрашивай себя, узнал ли ты что-нибудь такое, что можно исполнить. Каждое утро и каждый вечер тщательно исследуй свои поступки. Так проведешь ты свои дни в постоянном самосовершенствовании».

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 16*

Рабби Шимон бен Шетах: «Мудрый скрывается, пока недобрые времена не пройдут».

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 91*

Б-г не желает, чтобы мудрый человек гордился своей мудростью, сильный — своей силой, а богатые — своим богатством.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 40*

Человек должен неустанно благодарить и восхвалять Создателя за то, что ему дана возможность быть среди тех, кто может раздавать другим людям цдаку!

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 212*

Ашем также заповедал: «Осаждая город, окружайте его не со всех четырех сторон, а только с трех, тем самым оставляя для осажденных путь к спасению».

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 256*

Человек никогда не может быть счастлив, если он не заботится о своей душе так же, как о своем теле.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 31***

Занятые повседневными делами и одержимые жаждой немедленных удовольствий, часто забываем (или никогда не находим времени задуматься над этим), почему мы находимся в данный момент в данном месте.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 45***

Каждый год в ваш день рождения происходит нечто особенное. В этот день вы снова ощущаете ту самую энергию, которую Б-г вложил в вас при вашем рождении...

Нет лучшего способа отпраздновать этот день, чем сделать доброе дело. Недостаточно сказать, что вы благодарны Б-гу за свое появление в этом мире. Покажите это, совершив особый акт доброты, что-нибудь такое, чего вы не делали вчера.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 49***

Благодаря своей невинности и чистоте, дети стоят ближе к Б-гу, чем взрослые люди. Поэтому великая тайна детства заключается не в том, что наши дети должны узнать от нас многое, а в том, что мы должны узнать от них.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 53***

Вспомним, что основной целью нашей работы является использование своих талантов и способностей для улучшения материального мира, превращения его в более Б-жественное место.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 133***

Ключ к благотворительности лежит в понимании того, что она есть дар не только принимающему, но и дающему...

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 139*

Благотворительность — один из самых простых и в то же время самых совершенных способов содействовать очищению материального мира, объединению с нашими братьями и Б-гом.

Благотворительность помогает нам исполнить свое предназначение в мире. С ее помощью мы утверждаем единение в разобщенном мире.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 140*

Но если мы признаем, что Б-жье благословение является первоисточником богатства, то благотворительность следует рассматривать как самое разумное вложение капитала. Человек, у которого возникли финансовые затруднения, должен увеличить свой вклад в благотворительные цели, тогда он сможет рассчитывать на Б-жье благословение.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 144*

Думайте о хорошем, и будет хорошо.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 175*

Человек, у которого в жизни нет ясной цели, пребывает в постоянном замешательстве.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 177*

Нам нечего и некого бояться, кроме Б-га, поскольку ничто так не реально, как Б-г. Но «страх перед Б-гом» — это вовсе не страх в обычном понимании, это благоговение и уважение перед высшим присутствием в нашей жизни, признание того, что Б-г

выбрал вас для исполнения особой роли в совершенствовании мира. Когда вы чувствуете себя подавленным или чем-то напуганным, задумайтесь над этим.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 180***

«Цели и намерения [подлинного лидера] должны быть направлены на то, чтобы повысить веру человеческого рода и наполнить мир справедливостью» (Маймонид, *Законы о царях*, 4:10).

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 213***

Тот, кто начинает служить Б-гу по личному расчету, в конце концов приходит к тому, что делает это ради самого Б-га.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 46***

Целью жизни по законам Торы является не возвышение души, а освящение мира.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 279***

Человек может подумать: мои знания так ничтожны, а способности так малы, что все религиозное рвение тщетно, и ни к чему не приведет. А ведь на самом деле даже один–единственный поход может вывести из личного Египта, и правильно выбранное направление гораздо важнее того, насколько далеко вы сумеете зайти.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 320***

Сегодня у нас есть возможность легко общаться с другими людьми на расстоянии в многие тысячи километров, мы можем видеть, как космический корабль садится на Марс, а кусочек кремния способен производить головокружительные подсчеты в долю секунды, и вовсе не нужно обладать особой верой, чтобы понять: Тот, кто дал людям такой потенциал при сотворении мира, наверняка Сам обладает подобными возможностями и в гораздо большей степени.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 49***

Человеку кажется, что он движется по жизни, перебираясь с места на место, переходя от одного занятия к другому в результате игры случайных сил. Но все происходит по воле Б-жественного провидения, а оно ведет каждого из нас к тем данностям и возможностям, которые сущностно соответствуют именно нашей личности.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 107*

Определяющий элемент наших отношений с Б-гом не в том, что мы были Им созданы, а в том, что мы — свободные существа, те, в кого Он вложил из Своей бесконечности и вечности, те, которых Он вывел за границы материального мира, за пределы их собственной сути.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 129*

Получается, что всякое доброе дело — это самопожертвование, а любое злодеяние — самооб-жествление. Когда человек творит добро — жертвует ли он на благотворительные цели или посвящает всю жизнь служению Б-гу, он говорит: в жизни есть нечто большее, чем я.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 131*

Истина в том, что наши отношения с Б-гом строятся не на изъясняемых разумом основаниях. Они не зависят от нашего понимания, как не зависят даже от нашего осознания самого факта, что таковые отношения существуют. Продлевая наше «я» за его границы, эти отношения составляют самую сердцевину нашей души.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 170*

Быть «дома» — значит находиться в месте, «восприимчивом» к вашему присутствию, устроенном для удовлетворения ваших нужд и желаний. Здесь вы можете быть самим собой, таким, какой есть, в отличие от того, каким вы можете быть в прочих местах.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 180*

Мы обязаны понять: забота о ближнем не означает, что надо потворствовать его ошибкам и снисходительно относиться к промахам, — такое поведение в социальном отношении могло бы быть самым простым и удобным, однако оно говорит не столько о терпимости, сколько о равнодушии к ближнему. С другой стороны, мы должны относиться к ближнему с уважением и почтением, даже если он оказался в стороне от истинного пути и утратил отзывчивость.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 206*

Когда душа оценивает тело и видит в нем «заблудшую жену», предавшую забвению духовные цели, можно во всем обвинить «женское начало», начало физическое и земное. Но если мужчина подлинно желает достичь с женщиной гармонии, он должен учитывать в их браке её женскую точку зрения. Он должен понять, что жизнь — это не просто духовное масло, которое горит в сосудах из чистого золота, но и вода, которая тянется к земле, чтобы наполнять своей Б-жественной сутью и сами земные сосуды.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 244*

Именно знание собственного несовершенства питает стремление изменить мир и себя в лучшую сторону. И признание разрыва между тем, что мы есть, и тем, чем нам следует быть, — именно это превращает нас в сознательно сопричастных к деяниям Создателя.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 259*

На первом этапе духовного развития человек должен стремиться стать «ближе к небу», погрузиться в изучение Торы. Позже он должен прийти к осознанию того, что «не изучение главное, а деятельность» (*Пиркей Овойс*, 1:17). Ибо обязан человек принять на себя часть миссии, цель которой — сделать наш мир обителью Б-га.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 346*

Зарабатывать на жизнь — добро. Б-гу угодно, чтобы мы были вовлечены в материальный мир с целью сделать его духовным.

А вот что не добро — это быть встревоженным материальными заботами.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 57***

Самый сильный насмешник заключен внутри нас. Принимаясь за какое-то дело, уверенный, что оно хорошо и правильно, вы слышите дающий о себе знать внутренний голос: «Постой! Кто ты такой, чтобы идти по такому возвышенному пути? Лицемер! Ты забыл, что делал совсем недавно?».

Помните, не имеет значения, чем вы занимались минуту назад. Важно, что вы намерены делать сейчас.

Любой голос, препятствующий пути вперед, как бы ни был он разумен и убедителен, — это голос разрушения, а не роста и жизни.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 77***

Сам факт того, что вы знаете о чьей-то беде, означает, что в ваших силах ему помочь. Иначе — почему это знание вошло в ваш мир?

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 152***

Люди отражают друг друга, как зеркала. Если вы видите недостатки другого и они не выходят у вас из головы, это значит, что вы увидели собственные недостатки.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 154***

Некоторые полагают, что поступив прекрасно вчера или на прошлой неделе, а то и несколько лет назад, тем самым выполнили то, что от них требовалось, и Б-г должен платить им за это до конца их дней.

Нечто подобное денежной ссуде: дали кому-то займы в прошлом году, и сегодня все еще получаете проценты.

Дело в том, что Тора запрещает брать проценты с кого бы то ни было, даже с Б-га.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 160***

От отца вы можете узнать, что вы должны делать.

От матери вам станет известно, кто вы есть. Вот почему еврейство определяется по матери.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 167***

Мысль о неуспехе ЗАПРЕЩЕНА, поскольку ведет к потере энергии и прорехам в освоении этого мира.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 44

Евреи в изгнании. Рассеяны по всему свету, гонимы и преследуемы. Так выполняются все наказания, предсказанные за отступления от союза с Б-гом (*Левит, 26, Второзаконие, 28*).

***Рав Ицхак Зильбер,
«Я принадлежу моему другу, а мой друг мне», с. 7***

Точно так же, как необходимо судить снисходительно других, надо искать и в себе положительные черты.

***Сборник на основе работ рабби Нахмана из Брацлава и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 33***

Есть простой КЛЮЧ, который поможет избежать самых страшных катастроф и пораженьчества. Там, ГДЕ ТЫ сейчас находишься, — это место, где Б-г и хочет, чтобы ТЫ БЫЛ, чтобы служить ему и любить его твоими средствами и в твоём положении.

***Сборник на основе работ рабби Нахмана
из Брацлава и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 48***

Если бы мы знали, что приносит человечеству самое маленькое из наших усилий, если бы видели, чудесный свет, который мы создаем добрыми словами и смелыми поступками, мы испытали бы такое восхищение, что зло покинуло бы нас, но Б-г сделал так, что этот свет спрятан от нас, чтобы позволить нам делать выбор, в чем и заключается смысл существования человека.

*Сборник на основе работ рабби Нахмана из Брацлава
и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 53*

Только тот момент, в котором мы находимся сейчас, имеет значение. Это — наша жизнь. Если мы позволим прошлому давить на нас, или будущему — запугивать, что останется от нашего настоящего, от нашей жизни? Отбросим дурные воспоминания, прогоним от себя навязчивые мысли о завтрашнем дне. Кто может что-то предсказывать о неизвестном и далеком времени? Кто знает, какие изменения принесет с собой время? А может быть, через секунду произойдет что-то, что совершенно перевернет все наши планы.

*Сборник на основе работ рабби Нахмана из Брацлава
и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 66*

Еще одно золотое правило тшувы: КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ НАЧИНАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ. Сразу же перевернуть страницу, не оглядываясь на прошлое. Даже если это прошлое вполне стоящее, и прошедшие дни наполнены добрыми воспоминаниями, настоящими успехами и ростом, надо тем не менее перевернуть страницу и начать все сначала. Потому что, если останавливаться на достигнутом, в конце концов можно уснуть, застыть, а потом «состариться».

*Сборник на основе работ рабби Нахмана из Брацлава
и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 74*

Грусть есть зло, и Всевышний ненавидит ее.

*Сборник на основе работ рабби Нахмана из Брацлава
и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 151*

«Ты находишься там, где пребывают твои мысли. Позаботься, чтобы твои мысли пребывали там, где ты хочешь быть» (*Ликутей Могаран*, ч. 1, 21).

***Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 20***

«Подражай Б-гу — не ищи у ближнего своего недостатки и слабые места. Ищи в нем хорошее. И тогда сможешь жить в мире со всеми» (*Ликутей Эйцот*, Мир).

***Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 30***

«Помни: никогда не будет поставлено перед тобой препятствие, которое ты не в силах был бы преодолеть» (*Ликутей Могаран*, ч. 2, 46).

***Сборник высказываний Раби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 48***

«Найти истинную радость — наиболее трудная из духовных задач. Если тебе кажется, что единственный способ развеселиться — это сделать какую-нибудь глупость (не причиняя никому вреда), сделай ее» (*Ликутей Эйцот*, Радость).

***Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 101***

«Если ты не чувствуешь радости, делай вид, что чувствуешь. Даже если ты пребываешь в великой печали, старайся улыбаться и веди себя так, словно ты весел. И истинная радость придет» (*Сихот Гаран*, 74).

***Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 103***

«Любой ценой старайся избегать уныния. Оно источник всех болезней и недугов» (*Ликутей Могаран*, ч. 2, 24).

Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,

«Если ты веришь, что можно испортить, верь, что можно и исправить» (*Ликутей Могаран*, ч. 2, 112).

*Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 112*

Наши предки удостоились того, что Всевышний приблизил их к духовным мирам. И произошло это в мире, в котором вообще отсутствовало понятие морали. Наши предки пришли в мир жестокости, распущенности и насилия, чтобы изменить его. Они разрушали идолов, провозглашая, что мир создан Единым Всемогущим Б-гом и принадлежит Ему. Они восстали против царства тьмы, в котором царили несправедливость, жестокость и рабство, чтобы утвердить в мире другие нормы: справедливость, милосердие и свободу.

Раввин Меир Каханэ, «Никогда больше», с. 175

«Каждый человек неповторим, как целый мир. Никогда не было человека точно такого же и до конца времен не будет. На меня, дитя именно этих родителей, рожденное именно в это время, в этой обстановке, с моим уникальным сочетанием способностей возложена особая задача, и для меня есть моя частица Торы. Все Творение ждет, пока я справлюсь с моей задачей, и мою работу за меня не сделает никто во Вселенной!» (*Алей Шур*).

Рав Исроэл Миллер, «Оберегая сад души», с. 41

«Не следует отдавать предпочтение одному сыну перед другими» (*Шабат*, 10б). Старайтесь не хвалить и даже не обсуждать ребенка при его братьях и сестрах. И никогда не высмеивайте его даже в шутку.

Рав Исроэл Миллер, «Оберегая сад души», с. 83

Тора предлагает человеку свободу выбора: исполнишь заповедь — не умрешь, будешь бессмертным; не исполнишь — будешь смертным. Мы знаем, что выбрал человек, и наша свобода уже ограничена его выбором, прошлое в значительной мере

предопределяет настоящее, равно как и каждый твой поступок определяет твою судьбу.

*Михаил Ковсан,
«Смерть и рождение рабби Акивы», с. 51*

«Человека ведут по тому пути, по которому он хочет идти» (МакоТ, 10б).

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 7

«В своих глазах ленивый мудрее семерых, подающих ему добрый совет» (Мишлей, 26:16).

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 42

Действительно, ослепленность привычкой — один из главных врагов человечества. Тот, кто способен смотреть на мир так, как будто видит его в первый раз, несомненно, достиг величия. В этом учение Авраама. Когда вы приходите домой и видите на столе хлеб, вы должны быть так же поражены, как если бы увидели небывалое диво.

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 106

Самая большая и влиятельная еврейская община в истории (после общин Святой Земли и Вавилона) жила в Испании. В 5252 году она была целиком оттуда изгнана. В том же 5252 году Колумб открыл Америку, где выросла самая влиятельная после испанской еврейская община. Это рука Всевышнего в истории. И особенно впечатляет тот факт, что экспедицию Колумба снарядили король и королева Испании. Еще более поразительно, что изгнание евреев из Испании произошло в четверг второго августа, а на следующий день, третьего августа, в пятницу, Колумб отправился в плавание, чтобы открыть новый мир.

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 158

«Всякий, кто в силах предотвратить грех, осуждается, как будто сам его совершил» (*Шабат*, 54б).

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 202

Есть три причины (Ховот алевавот), почему люди не ценят доброты, проявленной по отношению к ним Всевышним. 1. Они начинают вкушать от благ еще до того, как их разум созрел. К тому времени, когда их сознание уже способно оценить их, люди уже так привыкают к этим благам, что не в состоянии почувствовать никакой благодарности. 2. Люди так рвутся повысить уровень своего счастья, что забывают оценить то, что уже имеют. А когда они добиваются того, к чему стремятся, их глаза тотчас же устремляются к предмету нового вожделения. Таким образом, они постоянно занимают позицию страстного ожидания еще более высокого уровня счастья, что делает их постоянно неудовлетворенными тем, чем они обладают. 3. Какие-то страдания так или иначе посещают в жизни каждого человека. Они дают ему возможность оправдывать свою неудовлетворенность и позволяют как бы не замечать всех постоянных и бесчисленных благ, которые выпадают на его долю.

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 340

Рав Моше-Хаим Луцато говорит: «Высшая Мудрость, в соответствии со своим глубоким планом, распределила испытания среди людей. Каждому человеку достался удел в войне с силой зла, и это его назначение и его ноша в этом мире...»

М. Левуш, «Четыре царства», с. 66

Не спеши, не все столь очевидно, как кажется на первый взгляд.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 168

Годы странствий евреев связывают эпоху Первого Храма с эпохой Третьего Храма.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 170

«А с дерева познания добра и зла — не ешь; ибо в день, когда вкусишь от него, смертью умрешь» (*Брейшит*, 2:17). То, что было предсказано, случилось не через 930

лет, а прямо в момент изгнания из Эденского сада. Человек на самом деле умер, ибо, потеряв часть нешама (души), полученной от Б-га, спустился в иной, существенно более низкий мир. Это и есть, строго говоря, смерть. Не случайно слово «смерть» повторяется дважды: «смертью умрешь». Адам, на самом деле, умер дважды.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 177

Любое свойство, которое пребывает в потенции и не способно действовать, свидетельствует об ущербности его носителя.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 207

РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ

«Не подгоняйте руку Всевышнего» (*Брейшит Раба*, 75:13).

*Рав Авигдор Миллер,
«Радуйся, Юноша!», с. 306*

Ребе много раз говорил о том, что еврей связан с Торой, и то, что Тора поделена на главы, означает: прочтя недельную главу Торы, можно сделать вывод о том, как вести себя во всем, что происходит в течение этой недели.

«Беседы Любавичского Ребе. Книга Брейшит», с. 35

«Даже начальника землекопов назначают на Небесах». (*Брахот*, 58а).

«Трактат Авот», с. 108

Не стремись к величию и не желай почета. Да превзойдут твои дела то, чему ты научился; и не жажди приобщиться к столу царскому, ибо твой стол больше, а корона твоя важнее, и Хозяин твой непременно воздаст тебе за работу.

Д-р Реувен Булка, «Поучения отцов», с. 172

Человек должен выбрать себе синагогу или Бейт Мидраш, где он будет молиться постоянно, и пусть выберет себе там постоянное место для молитвы.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 41*

У каждого человека есть свои грехи и заслуги. Тот, у кого значительно больше заслуг, чем грехов, — праведник. Тот же, у кого грехов и заслуг примерно поровну, считается средним человеком...

Сравнение производится не по числу совершенных человеком грехов и добрых дел, а по их значению. Существуют добрые деяния, перевешивающие множество грехов, и грехи, перевешивающие много добрых дел. Сравнение может осуществить только сам Всевышний, ибо лишь Он знает, как противопоставить заслуги грехам.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 1, с. 28*

«Если бы Б-г не желал, чтобы ты построил Храм, то эта мысль к тебе бы не пришла» (*Мидраш Шохер Тов*).

Рабби Носсон Шерман «Вечность и суета», с. 11

Во всем видна рука Г-спода — таково одно из основных положений еврейской веры.

Рабби Носсон Шерман «Вечность и суета», с. 65

В «Сефер-Хасидим» написано, что если общество слабо в выполнении какой-либо заповеди, то высшая обязанность каждого человека — стараться выполнять именно эту заповедь.

*Рав Зелиг Плискин,
«Береги свою речь. О злословию», с. 204*

Творец не создает бракованных душ.

Ефим Свирский, «Перевоплощение», с. 39

Нет заповеди, равной заповеди изучения Торы, а изучение Торы равноценно всем заповедям вместе взятым, потому что изучение Торы приводит к исполнению заповедей.

*«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 282*

До того как произойдет зачатие, ангел спрашивает у Г-спода: «Чем станет эта частичка, сильным мужем или слабым созданием, мудрецом или глупцом, богачом или нищим?». Но станет ли он грешником или праведником, не предопределено.

Рабби Носсон Шерман, «Свет изгоняет тьму», с. 87

Мы не можем сказать, на каком духовном уровне находится человек, потому что это определяется только силой его намерений, а они скрыты от всех, а зачастую и от самого исполнителя.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 40*

Рабби Йоханан бен Закай: «Если в тот момент, когда вы держите в руке молодое деревце, вам скажут о приходе Мессии, посадите росток, а затем идите встречать Мессию».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 301*

И именно на человеке лежит миссия постараться устранить зло сначала в себе, а затем и во всем Творении, насколько это в его силах.

*Рав Моше-Хаим Луцато,
«Даат Твунот. Диалог об основах мироздания», с. 84*

В день Рош-а-Шана последнего года войны к раввину Цви Майзлишу, находившемуся в лагере Освенцим, подошел один еврей и сказал, что схватили 1400 мальчиков и держат их в отдельном блоке; ходят слухи, что под вечер их поведут в крематорий; а среди этих мальчиков находится его единственный сын, которого он может спасти, но есть сомнение, что на его место возьмут другого, что делать? Раввин ответил, что вопрос о жизни и смерти еврея раньше решало собрание из 23 раввинов, а

он тут один, без книг, посоветоваться не с кем. На это еврей сказал так: «Рабби, я всегда поступал так, как велит Тора, другого рабби здесь нет, и я пришел к вам. Если вы не можете сказать мне, что я имею право выкупить сына, значит, это нельзя. Для меня вашего решения достаточно, я приму его на себя с любовью и радостью, раз так велит Тора. И пусть Б–г посчитает это как жертвоприношение Ицхака, о котором мы читаем в Рош-аШана». Эти слова он произнес с плачем, разрывающим сердце.

*Рав Ицхак Зильбер,
«Я принадлежу моему другу, а мой друг мне», с. 21*

У того, кто возвращает к Торе всех заблудших, благословение на всех делах его рук, ему дарована мудрость, и он таким образом искупает ошибки, совершенные в молодости.

*Сборник на основе работ рабби Нахмана из Брацлава
и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 19*

«Помни: главное в твоих молитвах — это вера в то, что они не останутся без ответа» (*Ликутей Могаран*, ч. 1, 7).

*Сборник высказываний рабби Нахмана из Брацлава,
«Пустое кресло», с. 87*

Дело не в том, чтобы, отвернувшись от всего в мире, не желать видеть и знать существующее, надев шоры и замкнувшись в себе. А в том, чтобы, видя, зная и учитывая все это, укреплять, развивать и отстаивать свое, еврейское, основанное на Торе и *мицвот*, на связи с Б-гом Израэля и на выполнении заключенного с Ним *брита*.

*«Беседы о еврейской истории.
Эпоха Второго Храма», с. 75*

Пока мы способны терпеть изгнание, Избавление не настанет.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 22*

Б-жественное благословение не пребывает на сосчитанном или измеренном.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 112***

Талмуд заключает: «Человеку не следует опасаться, что кто-нибудь другой воспользуется заработком или положением, которые были суждены ему Небесами. Никто не теряет свою работу из-за другого, потому что никто не может прикоснуться к тому, что было предназначено другому».

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 117***

Удовлетворенность Неба жертвоприношением определяется отнюдь не его размером или денежной стоимостью. Всемогущий судит о ценности жертвы, исходя из мотивов и настроений, толкнувших человека на то, чтобы принести ее.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 35***

В день великого и последнего Суда праотец Авраам будет стоять у входа в геином, чтобы осматривать всех евреев. Того, кому сделано обрезание, он не позволит ввергнуть в геином.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 123***

Минимум того, что мы должны делать ежедневно, — это выразить своими словами хотя бы одну просьбу и обратиться к Ашему.

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 164***

Как-то мальчика, ставшего впоследствии великим раввином, спросили: «Где есть Б-г?». И ребенок простодушно ответил: «Везде, куда вы позволите Ему войти».

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 264***

Если что-то у вас не получается, не тревожьтесь, положитесь на Б-га. Даже в случае неудачи вследствие вашей ошибки положитесь на Него, верьте, что все к лучшему, сохраняйте спокойствие. При виде того, как вы Ему доверяете, Он обязательно исправит дело.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Обретение неба на земле. 365 размышлений Ребе», с. 61*

Начал выполнять мицву — обязан ее завершить.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 97

Рабби Иехезкель Сарна (Рош Иешива Хеврон): «При служении Б-гу важно понимать, что рассчитывать можно только на сегодняшний день, ибо у человека в этом мире нет ничего, кроме сегодняшнего дня и этого часа. Если вы услышите Его голос, то сегодня, именно сегодня».

Рав Исроэл Миллер, «Оберегая сад души», с. 26

Желанны Всевышнему не достижения людей, а их усилия.

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 215

Большинство законов Торы — это дальновидные планы Верховного Планировщика, направленные на возвышение умов и улучшение поведения (*РАМБАМ, Законы тмуры, 4:13*). Заповеди отбирают силы у жадности, похоти, мстительности, эгоизма и неблагодарности.

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 368

В иудаизме есть понятие йорцайт — годовщина смерти. В этот день каждый год душу человека приводят на суд. Потому что человек хоть и умер, но дела его живут. Написанную им книгу читают, потомки его делают добрые дела. Чем он был праведней, чем начал больше добрых дел, продолжающихся и после его смерти, тем большую награду получает его душа. Ежегодный суд для живших ранее душ предоставляет возможность дать им дополнительную награду за сделанное ими на земле.

Ефим Свирский, «Перевоплощение», с. 113

Старая еврейская пословица гласит: «Все зависит от удачи, даже свитки Торы в Ковчеге содержат несколько свитков Торы». «Счастливые» свитки люди читают изо дня в день, «несчастливые» — не открывают годами.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 378*

Суть тшувы — это резкое преобразование себя, всплеск сожаления и решение проблемы. Есть люди, которые обретают свой мир в течение многих лет, сказал величайший цадик своего времени, по кирпичику выстраивающий свои достижения с помощью традиционных инструментов. И есть другие, которые приобретают этот мир в единое мгновение — в миг, который формирует их будущее, преобразовав их прошлое.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 212*

Тот, кто не научился верить в неустанную заботу Б-га о завтрашнем дне, будет так поглощен своими планами на грядущие годы, что в конце концов отступится от Б-га и Его Закона.

*Рав Гири,
«Комментарии к Торе. Книга Шмот», с. 100*

Все, что обещает Б-г, свершится с такой безусловностью, что должно рассматриваться в качестве свершившегося факта еще до того, как это произойдет.

*Рав Гири, «Комментарии к Торе.
Книга Бемидбар», с. 148*

Духовное и нравственное действие, совершаемое при каждом соблюдении Закона, само по себе представляет благословенный прогресс, возвышение всей нашей личности; отсюда, всякий раз, когда мы исполняем заповедь, мы поистине «благословляем» самих себя.

*Рав Гири,
«Комментарии к Торе. Книга Дварим», с. 88*

Б-г рассудит свой народ: Он будет судить другие народы в соответствии с их обращением с Его народом.

*Рав Гириш,
«Комментарии к Торе. Книга Дварим», с.240*

Человек отвечает не только за себя. Он должен обеспечить условия для субботнего отдыха всем, кто от него зависит.

*Д-р Й.Герц,
«Классический комментарий «Сончино» к Торе. Книга Шмот», с.130*

Если человек не может изучать Тору в течение всех суток, он должен хотя бы начинать свой день подчинением ума и сердца Б-гу, исполняя заповедь тфиллин. И в этом должно содержаться указание на этот день так, чтобы все деяния человека в течение дня были основаны на том же подчинении мысли и чувства, с какими был начат день.

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Брейшит», с. 73*

В главе Ръэ сказано: «Три раза в году пусть явятся все твои мужчины пред лицо Г-спода, Бга твоего, в месте, которое Он изберет: в праздник мацот и в праздник Шавуот, и в праздник Суккот» (Ръэ, 16:16).

Рабби Моше Софер (Хатам Софер) пишет: «Эта заповедь доказывает, что Тора дана Б-гом. В праздники Песах, Шавуот и Суккот все мужчины обязаны быть в Храме. Во времена Храма они так и поступали. Границы оставались практически без солдат. Однако за всю историю нашего народа не зафиксировано ни одно вражеское нападение в дни этих праздников».

*Рав Ицхак Зильбер,
«Беседы о Торе. Ваикра, Бемидбар, Дварим», с. 217*

Только о человеке сказано, что он был вначале задуман — и лишь затем сотворен.

*Проф. Нехам Лейбович,
«Новые исследования книги Брейшит», с. 5*

Иерусалимский Храм — это канал, по которому на землю спускаются Небесные блага. От связи с Б-гом, проходящей через Святилище, выигрывают не только евреи, но все человечество.

Если бы народы мира осознали этот факт, они бы, по словам мудрецов, установили плотную охрану вокруг Храма, — чтобы защитить сей уникальный источник своего процветания от посягательств безумцев. Но они сами ведут себя, как безумцы: устраивают завоевательные походы, разрушают Храм и Святую Землю — рубят сук, на котором сидят, и еще гордятся своим достижением, а потом не могут взять в толк, почему несчастья сыплются на них как из рога изобилия.

Нахум Пурер, «Тора на все времена», с. 276

«Создания Его могут и должны обращаться к Нему со своими просьбами»
(Нефеш-а-Хаим).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 465*

Взыскивают долги — с ведома человека или без ведома. Рабби Исраэль Баал-Шем-Тов объяснял эти слова так. Если кто-то совершает грех, Все-вышний сводит его с другим человеком, совершившим такой же проступок, — причем первый дает адекватную оценку провинности второго, осуждает его и тем самым, не подозревая о том, выносит приговор самому себе. Небесный суд определяет ему то же наказание, которое этот человек счел справедливым для своего ближнего.

«Трактат Авот», с. 86

Начавший изучать Тору, будучи богатым человеком, заслуживает еще большего богатства — такого, что его прежнее существование покажется ему нищенским.

«Трактат Авот», с. 101

Р. Нехуня, сын Гакана, был современником раббана Иоханана, сына Заккая, учителя р. Ишмаэля. Он дожил до глубокой старости и, когда ученики спросили его, чем он это заслужил, он ответил: «Никогда на позоре ближнего я не наживал славы; не ложился спать с обидой на ближнего; был щедрым, не жалел имущества и денег».

«Трактат Авот» с комментариями

р. Пинхаса Кегати, с. 116

Тора приказала упрекать ближнего только в том случае, если иначе ты его возненавидишь.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 83*

Всякий, кто видел бедного, просящего милостыню, и отвел от него глаза и не дал ему, нарушает запрет из Торы, как сказано: «Не ожесточай своего сердца и не отдергивай своей руки от своего нищего брата».

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 92*

Никогда человек не обеднеет от того, что дает милостыню, и никогда не случится из-за милостыни ни ущерба, ни чего-то плохого, как сказано: «И приносит милостыня гармонию». Всякий, кто проявляет милосердие, может рассчитывать на то, что и к нему будет проявлено милосердие.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 92*

Человек, у которого есть животные или птицы, которых он обязан кормить, не имеет права что бы то ни было есть, пока не покормит их.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 108*

Тот, кто принял на себя пост, не должен искать для себя наслаждений, не должен вести себя легкомысленно и не должен быть радостным и удовлетворенным, а должен быть тревожным и печальным, как сказано: «Как должен печалиться человек живой, муж о своих грехах».

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 303*

Третья заповедь — повеление любить Его. Сказано было нашими мудрецами, что в эту заповедь включена и обязанность призывать и приводить всех людей к служению

Ему, да будет Он превознесен, и к вере в Него. Ведь когда ты любишь какого-нибудь человека, ты все время думаешь о нем, расхваливаешь его и желаешь, чтобы все полюбили его.

*Рабби Моше бен Маймон (РАМБАМ),
«Книга заповедей», с. 40*

Заповедь — повеление возвести Храм для служения... «И пусть они сделают Мне Святилище, и Я буду пребывать среди них» (*Шмот*, 258)... Возведение Храма — самостоятельная заповедь. И эта общая заповедь включает множество частных, поскольку Менора, стол для хлебов, жертвенник и т. д. — все это части Святилища, и все это вместе называется Храмом.

*Рабби Моше бен Маймон (РАМБАМ),
«Книга заповедей», с. 50*

Написавший свиток Торы собственноручно — как бы получил ее на горе Синай. Если еврей не может написать свиток Торы сам, то он должен либо купить свиток для себя, либо нанять сойфера (специалиста по написанию свитка), который его напишет для него.

*Рабби Исраэль Меир Акоэн (Хафец Хаим),
«Краткая книга заповедей», с. 14*

Заслуга еврея, побуждающего других давать цдаку, превышает заслугу дающего.

*Рабби Исраэль Меир Акоэн (Хафец Хаим),
«Краткая книга заповедей», с. 27*

Всякий, кто может воспрепятствовать другому совершить грех, но не делает этого, сам будет наказан, как если бы он сам совершил этот грех.

*Рабби Исраэль Меир Акоэн (Хафец Хаим),
«Краткая книга заповедей», с. 45*

По мнению же рабейну Бахьи, нам следует по собственной воле избрать исполнение заповедей. Следует так настроить свою душу, чтобы нам было

омерзительно то, что Тора нам запрещает, подобно тому, как мысль об употреблении крысы в пищу вызывает у нас естественное отвращение.

Ицхак Гайнеман, «Смысл заповедей», с. 70

Сам по себе пост — не заповедь, и нигде нет намека, что пост пробуждает милосердие Творца. Они желательны только как средство побудить человека к раскаянию.

Ицхак Гайнеман, «Смысл заповедей», с. 205

Признак, отличающий нашу субботу от вавилонского «шабта» (и, по сути, от любого дня отдыха других народов). Они празднуют день отдыха после утомительной недели, а мы — субботу как память о Сотворении мира.

Ицхак Гайнеман, «Смысл заповедей», с. 298

«Каждый должен смотреть на себя в течение всего года так, будто он (и весь мир вместе с ним) праведен и грешен в равной степени. Стоит ему согрешить один раз — и он станет причиной гибели всего мира. Если же он выполнит дополнительно всего одну заповедь, — это зачтется ему как небывалая заслуга, ибо повлечет за собой спасение всего мира, как сказано: «Праведник — основа Вселенной». Праведник склоняет чашу весов в пользу мира и спасает его» (РАМБАМ).

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 1, с. 28*

Каждого человека судят в строгом соответствии с его настоящими поступками (Рош-а-Шана, 15). Всевышний знает, что настоящее желание каждого, даже самого грешного еврея — следовать заповедям, поэтому даже тот, кто раскаялся в самый последний момент, может рассчитывать на прощение — Всевышний принимает его таким, каким он в действительности является, таким, каким он хотел быть, — и стал.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 1, с. 30*

Человек, исполнивший заповедь, помнящий о ней и гордящийся своей праведностью, будет наказан — Всевышний не станет помнить о ней, ибо Ему

ненавистны гордецы; однако тот, кто, выполнив заповедь, забудет об этом, будет вознагражден — Всевышний запомнит ее навсегда.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 1, с. 48*

Тот, кто уверен, что уже исправил в себе все, что подлежит исправлению, скорее всего, еще не начал по-настоящему служить Всевышнему.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 2, с. 225*

Во времена, когда Храм разрушен, мир существует ради одной только Торы, и изучение ее заменяет служение Всевышнему в Храме и жертвоприношения на жертвеннике. Ведь о нем сказано: «Вот Тора всежжения: оно, всежжение, на костре, на жертвеннике всю ночь до утра, и огонь жертвенника пусть горит на нем» (*Ваикра*, б, 1).

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 3, с. 374*

Провидением уже predetermined заранее, сколько каждый из нас должен заработать в этот день. Нам остается только выйти и приложить требуемые усилия, чтобы «собрать» то, что было отложено для нас. Наши старания создают естественные каналы для получения того, что уже предназначено нам сверхъестественным благословением Б-жым.

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 40

По словам рав Амнуны, разрушение Иерусалаима произошло из-за отсутствия школ для детей.

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 57

От Авраама переняли наши мудрецы принцип, который гласит: «Достойные выполняют мицвот немедленно». Недостаточно выполнить Б-жье повеление; мы должны выполнить его при первой возможности, страстно и проворно.

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 71

Добро совершается в дни, отмеченные заслугами, бедствия же приходятся на дни наших проступков — наших и наших отцов.

Рабби Носсон Шерман «Вечность и суета», с. 108

Рабби Исраэль Салантер однажды процитировал другое талмудическое изречение, согласно которому сначала человек совершает грех, понимая, что это грех, а затем, совершая его второй раз, он начинает считать свой поступок вполне приемлемым. «Что можно сказать, если грех совершается в третий раз?» — спросил рабби Исраэль. И ответил: «Тогда для него это уже мицва!».

Самые безупречные из нас помнят, как впервые совершили тот или иной грех. Помнят чувство раскаяния и опустошенности, помнят свою решимость никогда больше не повторять содеянного. Но, согрешив во второй раз, человек испытывает иное чувство. Он пожимает плечами, невольно думает, что, в конце концов, в его поступке не было ничего особенно ужасного. А в третий раз? То, что когда-то считалось грехом, возводится в ранг допустимых поступков, и повторять его становится едва ли не делом чести, ибо человек уже мысленно оправдал себя.

Рабби Носсон Шерман «Вечность и суета», с. 130

В тот момент, когда народ лишается Б-жественного Присутствия, разрушение уже произошло. Если народ потерпел духовное крушение, Храм, по сути, уже разрушен. Что касается разрушения Храма, который построен из дерева и камня, то это лишь неизбежная развязка, видимый финал давно свершившейся драмы.

Рабби Носсон Шерман «Вечность и суета», с. 135

«Не радуйся моему несчастью; хоть я и упал, но встану, хоть и сижу во мраке, Г-сподь будет моим светом» (Миха, 7:8).

«Если б я не упал, то не смог бы подняться. Если бы я не был во мраке, Он не стал бы для меня светом» (Мидраш).

Рабби Носсон Шерман «Вечность и суета», с. 139

Евреи не живут настоящим. Прошлое для них — карта будущих дорог. Мы молимся ночью и продолжаем священную службу, начатую днем, потому что знаем: из тьмы рождается свет, причем чем страшнее тьма, тем ослепительнее свет.

Рабби Носсон Шерман «Вечность и суета», с. 141

Рабби Йегуда передал от имени Рава: «Авраам сказал перед лицом Всевышнего: «Я изучил движение светил и земные законы, и сына не может быть у меня». Б-г ответил: «Оставь изучение светил. Судьба Израиля не зависит от звезд» (*Шабат*).

Рабби Носсон Шерман «Вечность и суета», с. 145

Рашаб не раз говорил, что, когда человек грешит, а потом предстает пред Небесным судом, его судят дважды. Один раз его спрашивают, почему он не выполнял заповеди и не воздерживался от нарушений; второй — если уж он должен был нарушать, то почему он не сделал хотя бы чего-нибудь красивого? И грешника осуждают за безобразие его действий так же, как и за их неправоту.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 19

Как достичь чувства любви к Б-гу? Нужно просто попытаться понять любовь Б-га к нам и, когда это достигнуто хотя бы в какой-то степени, в нас и пробуждается ответное чувство любви к Б-гу.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 23

Нередко человек думает, что неудача или период упадка в его жизни означают, что в ней что-то совсем неверно. А на самом деле, как сказано и здесь, и в других местах, падение — не признак поражения, а признак того, что человек растет, что внутри него живо нечто важное; нечто важное настолько, что его отсутствие делает прогресс невозможным.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 26

Человек без сомнений и неудач вызывает подозрение, что он уже упал так низко, что перестал чувствовать свое падение.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 26

Что бы ты ни делал, ты должен делать это в соответствии с определенным планом или порядком. И следование Торе как следование плану позволяет водворить порядок в мире. Тора служит как бы картой — не существующей, а идеальной реальности. Реальности, к которой стремится мир.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 55

Солнечный свет существует только благодаря своей отделенности от Солнца. Чем ближе что-то к Солнцу, тем менее оно существует независимо от него. На человеческом языке это звучит как: «Не может человек увидеть Меня и остаться в живых» (*Шмот* [Исход], 33:20).

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 61

Накладывая тфилин, человек связывает себя с Бгом, независимо от того, насколько он понимает заповедь.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 69

Почему человек находит Б-га во время кризиса, в темное время своей жизни? Потому что есть такой путь открытия Б-га, который действует только в темноте, но не на свету. Иногда может показаться, что в изобилии всего хорошего легче увидеть Б-га. Но оказывается, что в это время Б-г может быть дальше, чем во время испытаний и тягот, когда темнота поглощает все хорошее и радостное.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 84

«Пророчество похоже на человека, идущего в совершенной тьме, и вдруг, на мгновение, молния позволяет ему увидеть, где он находится. Если даже потом он остается во тьме, он по крайней мере, сориентировался и знает, куда идти» (*РАМБАМ*).

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 99

Каждый момент уникален. И когда мир, сотворенный таким образом, открывается, он становится частью бесконечной реальности множественных миров. В

одном мире я могу быть цадиком; в другом, мгновением позже, я могу быть чем-то совершенно другим.

Короче, человека всегда спрашивают: «Что делаешь ты в эту минуту?».

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 196

Лашон-ара — это правда, унижающая другого человека. Наиболее распространенная форма защиты от упрека в этом грехе звучит так: «Но ведь я сказал истинную правду!». Наш ответ: если ты сказал правду, то знай, что именно правда превращает твои слова в злословие, т.е. лашон-ара.

***Рав Зелиг Плискин,
«Береги свою речь. О злословии», с. 26***

Если человек осторожен, то каждый раз, удерживаясь от произнесения лашон-ара, он выполняет заповедь. Поэтому воздержание от лашон-ара всегда благотворно влияет на состояние души человека, соответственно, на его здоровье и продолжительность жизни.

***Рав Зелиг Плискин,
«Береги свою речь. О злословии», с. 28***

Многие люди ошибочно полагают, будто повторение общеизвестной унижающей информации не является злословием. Однако многие авторитетные толкователи Галахи (еврейского закона) не видят разницы между лашон-ара, который является общеизвестной информацией, и лашон-ара, который еще никто не слышал.

***Рав Зелиг Плискин,
«Береги свою речь. О злословии», с. 35***

Если человек намеренно злословит о ком-то за его спиной и не хочет, чтобы тот знал, что его порочат, то, кроме того, что им нарушается запрет на лашон-ара, он еще и навлекает на себя проклятие Торы (*Дварим, 27:24*): «Да проклят тот, кто тайно наносит удар своему другу».

***Рав Зелиг Плискин,
«Береги свою речь. О злословии», с. 42***

Надо помнить, что сказали наши мудрецы: «С тем, кто оправдывает ближнего (не имея полной информации о его поступке), Всевышний поступит так же» (*Трактат Шабат*, 127).

*Рав Зелиг Плискин, «Береги свою речь.
О злословии», с. 51*

Мудрецы говорят, что Первый Храм был построен благодаря Аврааму. Второй — благодаря Ицхаку. Авраам — символ милости. Ицхак — символ суда, справедливости. Но и разрушены оба Храма были из-за этих же качеств, доведенных до крайности. Руками потомков Ишмаэля был разрушен Первый Храм, руками потомков Эсава — Второй. И только Третий Храм будет вечен. И воздвигнут он будет благодаря Якову-Исраэлю, несущему в себе и «милость», и «суд, справедливость».

Михаил Ковсан, «Имя в Танахе», с. 96

Как человек может освободить своего собрата от долга, так и Б-г может освободить человека от наказания, которое он должен понести за свой грех.

Рабби Йосэф Б. Соловейчик, «О раскаянии», с. 10

Со стороны тела и животной души человек хуже всего живого. Но со стороны духа и высшей души (нешама) он — величайшее из творений.

*Рабби Элиягу Виленский Гаон,
«Совершенная мера», с. 8*

Изучение агады (повествовательной части Талмуда и мидрашей) способствует покорению телесного вожделения. А изучение галахот (законов), которое требует разгорячения, — ведь они уподоблены огню — хорошо для обуздания гнева. Но уничтожить ецер ара (побуждение ко злу) можно только Торой.

*Рабби Элиягу Виленский Гаон,
«Совершенная мера», с. 12*

На уровне изучения Торы самой важной обязанностью еврея является чтение Шма («Слушай, Израиль...») два раза в день. Полностью Шма включает в себя три отрывка Торы и состоит из 248 слов, по числу органов тела (см. *Шулхан Арух, Орах Хаим*, 61:3). Каждое слово Шма дает жизнь соответствующему ему органу тела.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 169*

В день Суда многим людям покажут добрые дела, которые они не делали. И они скажут: «Ведь мы не делали этого!». Ответят им: «Говорившие о вас дурное сделали эти добрые дела, и эти добрые дела отнимают у них и отдают вам». И злодеям покажут преступления, которых они не совершали, и когда скажут злодеи: «Мы не делали этого!», ответят им: «Эти преступления совершили те, о ком вы говорили дурное, и их взяли у них и отдали вам».

*«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 38*

Гнев /каас/ — весьма дурное качество; гнев — болезнь души, как чесотка — болезнь тела. И сказали мудрецы, что все злые силы геинома властвуют над тем, кто гневается, как сказано: «И удаляй гнев из сердца своего, и отведешь зло от плоти своей» (*Коэлет*, 11; 10), а зло, о котором здесь говорится, это геином.

*«Книга о человеческих достоинствах»,
(«Орхот цадиким»), с. 123*

Если целое поколение невосприимчиво к духовному, и все чистое, высокое, благородное немедленно превращается в грубое и примитивное, то чудеса не только бесполезны — они вредны.

Акива Татиц, «Маска Вселенной», с. 47

Когда человек осознает, что его настойчивые усилия не дают результата, он должен остановиться и спросить себя, как объяснить происходящее, почему он терпит неудачу. Возможно, Б-г хочет научить его, что нельзя слишком полагаться на свои силы и возможности. Придя к этой спасительной мысли, он превратит неудачу в успех.

Акива Татиц, «Маска Вселенной», с. 47

В отношениях с Б-гом, как и в любых других отношениях, требуется участие двух сторон — если одна сторона не проявляет никакого интереса, то не может быть и отношений.

Акива Тати, «Маска Вселенной», с. 49

«И пусть те люди, которые не обладают знаниями, но имеют желание понять, — объявляет Зоар, — поразмыслят над тем, что раскрыто и легко видимо (в этом мире), и они познают то, что скрыто, поскольку все, что есть наверху (в метафизической сфере) и внизу (в сфере телесной, материальной), все это — одно и то же. Все, что Г-сподь создал в области материального мира, создано по образу того, что существует наверху».

Рабби Ф.Ш.Берг, «Зоны времени», с. 25

Пророчества удостоиваются только мудрые, доблестные и богатые.

Гад Эрлангер, «Знаки времен», с. 79

Даже если обстоятельства как будто опровергали пророческое обетование, это не давало основания в нем усомниться, ибо видимость не должна влиять на восприятие истины.

Гад Эрлангер, «Знаки времен», с. 116

Когда еврей просит из всей глубины сердца, то душа его поднимается на ступень «Большой милости», которая выше, чем ступень Рош-а-Шана. Такая молитва может вызвать шинуй рацон — перемену Воли. И тогда неизлечимо больной может выздороветь, а царь Хизкиягу — получить в подарок еще пятнадцать лет жизни, хотя его душа уже готовилась покинуть этот мир...

Эзра Ховкин, «Свеча на снегу», с. 80

Сила того, кто принимает упреки, значительнее, чем сила того, кто осуждает. Ведь если человек смиряет себя, принимая упреки и признавая их правоту, именно к нему обращены слова Г-спода: «Я живу на высоте Небес, в святилище и близ сокрушенного сердцем и смиренного духом».

«Десять ступеней».

У праведника немного грехов, и за эту малость наказывают его в этом мире, потому ему плохо. У нечестивого же много грехов и мало прав, и потому оплачивают ему в этом мире, и ему хорошо.

«Зоар. Парашат Пинхас», т. 2, с. 39

Многие заблуждаются, считая, что возникновение посторонней мысли — доказательства того, что молитва неполноценна, ибо, если бы человек молился как следует и правильно, у него бы не появлялись посторонние мысли, но это неверно.

*Рабби Шнеур-Залман из города Ляды,
«Лукутей Амарим (Тания)», с. 161*

«Приходящему исправиться помогают». Приходящему — означает, что человек обязан сам начать работу по своему исправлению.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 85*

Как пишет РАМБАМ в Мишне Тора, Сефер мада п.1:

«1. Основа основ и столп знаний — это знание, что есть там некто Первый, и Он делает всю действительность. И все находящееся в небе и на земле и посреди их существует только потому, что существует Он».

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 134*

Еврейская община никогда не должна отказываться от своих грешников.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейская мудрость», с. 16*

Если чувствуешь раздражение, молись. Это путь самосовершенствования и любви.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 3*

Слова древнего еврейского мудреца Бен Сиры: «Заботьяся о том, что тебе следует делать. Если что-либо сокрыто от тебя, это не должно тебя интересовать».

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 103*

«На что похож ребенок в утробе матери?.. Над головой его горящая свеча, и он видит весь мир от края и до края... и не бывает у человека дней более благодатных, чем те» (потому что в те дни душа обладает великим совершенством), «и обучают его всей Торе...» — следовательно, совершенство заложено в душе еще до рождения человека.

*Рав Моше-Хаим Луцато,
«Даат Твунот. Диалог об основах мироздания», с. 77*

Воскрешение мертвых в конце VI тысячелетия; прекращение функционирования тела в VII тысячелетии. Это этапы подготовки к миру награды после VII тысячелетия. В эти периоды еще сохраняются некоторые аспекты потенциальной или реальной власти тела. Эти периоды постепенного очищения тела являются переходом из мира служения в мир награды, наступающий после VII тысячелетия, когда тело полностью теряет власть и становится все более и более подчиненным душе, вплоть до того, что совершенно перестает ограничивать раскрытие и возвышение души и возвышается вместе с ней ступень за ступенью.

*Рав Моше-Хаим Луцато,
«Даат Твунот. Диалог об основах мироздания», с. 83*

Заповедь называется по имени того, кто закончил ее исполнение.

*Рав Моше-Хаим Луцато,
«Путь праведных», с. 93*

Тщеславие — одно из самых главных препон для человека, и он не сможет быть верным рабом Создателя, пока печется о собственном почете, ибо из-за собственной глупости он преуменьшает славу и почет, оказываемые Создателю.

*Рав Моше-Хаим Луцато,
«Путь праведных», с. 175*

Вот письмо еврейской девушки из Кракова, написанное за несколько часов до смерти и адресованное раввину Ицхаку Левину, который ныне живет в Нью-Йорке:

«Не знаю, дойдет ли до вас это письмо, и помните ли вы меня. Но, если письмо дойдет, знайте: меня уже нет в живых. Через несколько часов все будет кончено. Нас 93 девушки, все ученицы школы Бет-Яаков в возрасте от 14 до 22 лет. 27 июля гестаповцы вывели нас из четырехкомнатной квартиры, где нас предварительно собрали и бросили в комнату без окон. Больше всего боятся самые маленькие, но я их утешаю, говоря, что скоро мы увидим нашу праматерь Сару. Воды есть только, чтобы смочить губы. Вчера нас вывели помыться в баню и забрали всю одежду, оставив только нательные рубашки. Сказали, что сегодня вечером к нам придут немецкие солдаты. Все мы поклялись умереть, так что немцы не знают, что баня была нашим предсмертным омовением. Яд мы уже приготовили. Сегодня мы произносим предсмертные раскаяния и ничего не боимся. Прошу вас, скажите Кадиш за души 93 еврейских дочерей. Еще немного, и мы будем вместе с нашей матерью Сарой. Хая Фельдман из Кракова».

*Рав Ицхак Зильбер,
«Я принадлежу моему другу, а мой друг мне», с. 25*

Праведник — это тот, кто непрестанно стремится подняться на самые высокие ступени, не отчаиваясь, тем не менее, оттого, что пока находится на самых низких.

*Сборник на основе работ
рабби Нахмана из Брацлава и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 32*

Простота мысли, простота действия — в этом самый большой секрет. Рабби Нахман категорически против любого устрожения в том, что касается выполнения мицвот. Б-г не тиран, а Тора дана не ангелам. Пусть лучше выберет человек одну мицву и будет стараться выполнять ее больше всего остального, и постарается наилучшим образом украсить ее (не впадая в крайность), а остальные заповеди будет выполнять, как предписано, не прибавляя и не убавляя.

*Сборник на основе работ
рабби Нахмана из Брацлава и рабби Натана,
«Всегда есть надежда!», с. 41*

Сказал рабби Ицхак: «...Ибо, если скажут народы мира Израэлю: «Вы разбойники, захватившие земли семи племен», — они отвечают тем: «Вся эта Земля — Святого, благословен Он. Он ее сотворил и дал [тому, кто] угоден Ему. По Его воле дана им, и по Его воле отнята у них и дана нам».

*«Беседы о еврейской истории.
Эпоха Второго Храма», с. 5*

На трех вещах держится мир — на Торе Б-га, на служении Б-гу и на безвозмездном благодеянии.

*«Беседы о еврейской истории.
Эпоха Второго Храма», с. 50*

Суть молитвы такова. Один из порядков, которые установила Высшая Мудрость такова, что поскольку творения получают эманацию (блага) свыше, они должны обратиться к Б-гу, приблизиться к Нему и искать Его Лица. И пропорционально мере их обращения к Нему будет мера притягивающегося к ним блага; если же творения не обратятся к Б-гу совсем, не притянется им ничего.

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь Творца», с. 143

«Тому, кто переступает свой характер (и прощает другим), прощают все его грехи» (*Рош-а-Шана*, 17а).

Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь Творца», с. 163

Люди заблуждаются, думая, что они «зарабатывают» деньги. На самом деле они лишь забирают ту долю, которая была им выделена в прошедший Новый год, когда были определены доходы всех людей на весь год.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 183*

Человеку возмещаются все деньги, которые он истратит в честь Шабата. Хотя доходы каждого человека определяются на весь год в Рош-а-Шана, деньги, истраченные в честь Шабата, Йом-Това, Рош-Ходеша, а также на обучение детей Торе, не включаются в эту сумму. Если человек тратит больше, то Ашем вернет ему больше, если он уклоняется от этих расходов, Ашем, соответственно, вернет ему меньше.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 1, с. 222*

Народу Израиля следует приобщать к своим постам и молитвам также и грешников из нашего народа.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 114*

Человек никогда не должен торопиться давать клятву, даже если он убежден, что правда на его стороне.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 46*

Всемогущий совершает чудо только тогда, когда этого требует необходимость или когда Он хочет преподать нам жизненно важный урок.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 71*

Ашем помогает только тому, кто сам пытается помочь себе.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Ваикра», с. 154*

«Ибо не от востока, и не от запада, и не от пустыни возвышения, но Б-г есть Судья. Он низвергает одного и возвышает другого» (*Тегилим, 75:6 – 7*).

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 416***

Моше внушал евреям: «Каждая заповедь, которую исполняет еврей, создает ангела-защитника. Оберегая заповеди, вы будете защищены от своих врагов».

***Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 182***

Деньги могут стать и бедствием, проклятием. Не олицетворяя материального, они, как и богатство, по своей природе не постоянны, изменчивы, могут вызвать лишь беспокойство. Сколько бы у вас ни было денег, вы никогда не уверены в том, что этого достаточно или что вы не потеряете их тем или иным путем.

Когда же вы распоряжаетесь деньгами правильно и осознаете, почему они вам достались, эти деньги становятся благословением. Если вы используете свое богатство на благотворительные цели, рассчитанные на будущее поколение и не тратите его на удовлетворение сиюминутных прихотей, ваши деньги становятся вечными.

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 142***

«Б-г ничего не создал напрасно» (*Талмуд, Шабос, 77б*).

***Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 225***

Человек может затрачивать 90 процентов своей жизни на еду, сон, добывание средств к существованию, на отдых и удовлетворение других своих материальных потребностей. Но если оставшиеся 10 процентов он посвящает молитве, Торе, различным Б-гоугодным делам, в первую очередь благотворительности, можно утверждать, что этот человек занимается активным преобразованием природы своей физической сущности.

Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,

Часто можно слышать, как люди подвергают сомнению существование Б-га. Многие делают это с большей убежденностью, чем при оценке аспектов своей жизни. Подумайте, как легко вы доверяетесь мнению других, принимая решения, касающиеся вас лично. Вы соглашаетесь с тем, что говорят вам доктора и ученые, друзья и знакомые: как есть и спать, как работать и отдыхать, что носить и как себя вести. Приходит ли вам в голову усомниться в результатах исследования, на основании которого врач сделал прогноз в отношении вас, требуете ли вы проверить кухню в ресторане, где вы обедаете?

Почему же, когда дело касается Б-га, мы оказываемся весьма скептическими, неукоснительно логичными? Не потому ли, что боимся той огромной ответственности, которую накладывает на нас Б-жественное предназначение, требование вести жизнь, полную смысла?

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«К жизни, полной смысла», с. 273*

Баал-Шем-Тов говорил, что если человек видит какой-либо недостаток в ближнем, то это указывает на наличие подобного недостатка в нем самом. Человек видит себя как бы в зеркале — если лицо, которое он там видит, запачкано, значит, в грязи его собственное.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 19*

Есть люди, которые полагают, что в тяжелые времена первым и решающим шагом должна быть попытка бороться с бедой всеми известными естественными способами. Мегила учит обратному. Первоначальным актом должно быть укрепление связи человека с Б-гом через изучение Торы и соблюдение заповедей. Лишь затем человек должен искать какой-то естественный канал, через который может прийти избавление. Если человек поступает именно так, то его спасение будет сверхъестественным, какие бы естественные формы оно ни принимало.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 156*

Исполняя заповеди, еврей освящает только разрешенное ему (*Мидраш, Шабос*, 28б). Тогда как своей тшувой (возвращением) он освящает всю предыдущую жизнь, прожитую неправильно, то есть такую, в которой господствовали запрещенные действия (*Йома*, 86б; *Дерех Мицвойсехо*, 191а). И его предыдущие грехи становятся его заслугами. В этом уникальная особенность процесса возвращения — освящается не только часть пути, но весь жизненный опыт.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 1, с. 330*

«И когда наступает время молитвы, возбраняется посещать друга или заниматься личным делом, или же отправляться в путь, прежде чем была прочитана утренняя молитва» (*Шулхан Арух, Орах Хаим*, 89:1 – 3).

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 77*

Всевышний является тем, кто делает невозможным невозможное.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 163*

Два основных шага способны привести к тому, чтобы сделать наш мир домом для Б-га. Первый из них — превращение материальных объектов в «сосуды Б-жественности» (из куска кожи сделать тфиллин, дать деньги на благотворительность, выделить время для изучения Торы), второй — использование этих «сосудов» для служения Б-жественному (надевать тфиллин на руку и голову, использовать пожертвования, чтобы накормить голодных, изучать Тору, дабы познавать Б-га, и т.д.).

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 181*

«В еврейской мистике существует объяснение, согласно которому тот, кто пережил потерю или претерпел ущерб по вине другого человека, не должен на него гневаться, ибо потеря ниспослана Свыше. Даже передумай обидчик в последний момент причинить это зло, тот, кому назначено претерпеть страдание, столкнулся бы с тем же самым злом на каких-то иных путях» (*Тания, Игерес а-Кодеш*, гл. 25).

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 186*

Хасидизм объясняет, что человеческой душой движут две противоположные силы: побуждение «бежать» или «убежать» — рацо и побуждение «обосноваться» — шов. Когда душа подвижна возбуждением, любовью, честолюбием или желанием — мы «бежим», «убегаем» от себя во имя достижения чего-то большего, более прекрасного и совершенного. Когда же мы испытываем благоговейный трепет, смирение, преданность и чувство долга, то «обосновываемся», или подтверждаем связь со своим существованием, с собственным местом в мире и миссией в жизни. Рацо заставляет нас подниматься в гору, шов — строить дом; первое заставляет нас молиться, второе — исполнять заповеди.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 199*

РАМБАМ утверждает, что если еврея заставили выполнить некую заповедь, то это засчитывается, как если бы он выполнил ее добровольно.

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 27

Рав Исроэл Салантер: «Когда ты бежишь исполнить мицву, постарайся не растоптать по дороге мир».

Рав Исроэл Миллер, «Оберегая сад души», с. 49

Познание человеком пространства — безгранично. Познание времени — ограничено, будущее от него сокрыто, его тайна — тайна Того, для Кого нет времени.

*Михаил Ковсан,
«Смерть и рождение рабби Акивы», с. 59*

«Все от Б-га, добро и зло, но добро Его абсолютно, а зло условно, ведь пророчество о бедствии может в случае раскаяния не сбыться» (Иона).

*Михаил Ковсан,
«Смерть и рождение рабби Акивы», с. 63*

Великие учения мы встречаем повсюду: и в Торе, и в Танахе. Только после того как человек изучил открытое знание настолько хорошо, насколько он может, оправдано его стремление искать скрытые тайны.

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 245

«Тот, кто пренебрегает Торой по причине богатства, в конце будет пренебрегать ею от бедности» (*Авот*, 4:11).

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 292

Не ожидайте, что свет Торы лишит вас свободы воли. Но с Торой человек обретает свободу воли, чтобы увидеть истину, если он выберет ее. Без Торы человек — жертва тьмы.

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 329

«Каждый, кто наслаждался чем-либо в этом мире и не поблагодарил Б-га благословением, согрешил, как если бы взял из посвященного Храму» (*Брахот*, 35а).

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 338

Р. Акива: «Когда Израэль не выполняет волю Всевышнего, как будто бы ослабевает Его великая сила» (*Мидраш Эйха*, 1:6).

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 113

Р. Моше-Хаим Луцато: «Никогда Всевышний не пренебрегает делом Своих рук, не покидает, не оставляет творение на произвол судьбы. В тот момент, когда кажется, что Он его оставил, на самом деле, происходит обратное: Он создает для мира нечто позитивное, чего раньше не было. Его мысли и удивительные действия постоянно, изо дня в день направлены лишь на то, чтобы исправлять мир, а не разрушать его. Однако Он скрывает Свой замысел настолько, что кажется, будто творение Им оставлено, и люди (в такое время) несут наказания за свои тяжкие проступки» (*Даат Твунот*, 46).

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 128

Вера в приход Машиаха должна сопровождаться конкретными действиями, приближающими это событие. Природа человека такова, что вера, подкрепленная делами, значит для него больше, чем чистая теория.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 134

Каждая вещь на земле, каждое явление имеет корень в верхнем, невидимом мире. Мицва — не исключение. Корни мицвот — главное в творении, остальное ориентировано на них.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 192

Человек, стремящийся моментально претворить в жизнь идею, которая его поразила, в своем начинании не достигнет успеха. Путь к высокому служению пролегает через приобретение глубокого знания.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 199

Оценка всей жизни начинается с отношения человека к Торе. Отсюда следует, что связь человека с Торой — это главная его характеристика. Привязанность к Торе — это, на самом деле, привязанность к духовному (нематериальному) миру.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 256

Фразе: «Не увеличивай разговор с женой» р. Ицхак Лурье придает следующий смысл: «Во время молитвы не возносись: молись покорно, тихо, помни, что ты существо материальное, абсолютное ничто, изливай свою душу, как будто ты бедняк, просящий милостыню у порога».

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 259

«По закону, человек не должен начинать молитву, если им в этот момент овладел гнев» (*Шулхан Арух, Законы молитвы, 93:2*).

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 263

Слова Виленского Гаона: «Истинные меры у Всевышнего, и ими Он определяет, насколько намерение человека было во имя Небес, и насколько намерение человека

было не во имя Небес, и насколько во имя собственного вождения» (*Эвен Шлема, 2:8*).

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 265

Тора представляет собой не только текст, полученный у горы Синай, но и реальную силу верхнего мира, которая постоянно действует, играя ключевую роль в его управлении.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 308

«У того, чьи дела превосходят его мудрость, мудрость устойчива; а у кого мудрость превосходит его дела, мудрость недолговечна» (*Пиркей Авот, 3:12*).

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 322

«Знание Б-гом вероятностного не предопределяет его совершения, знание чего-либо не является его причиной. Поэтому нельзя отрицать знание Б-гом того, что произойдет, так как возможность, чтобы это произошло, останется, и знание о нем не есть его причина, так же, как знание о том, что уже произошло, не является причиной явления, а лишь подтверждает его существование» (*Кузари, 5:20, с. 317 – 318*).

*Михаил Ковсан,
«Смерть и рождение рабби Акивы», с. 57*

ТЕГИЛИМ

«Восседающий на Небесах усмехается; Г-сподь смеется над ними» (*Пс.2*).

*«Тегилем»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 4*

«Прославлены все, кто под защитой Его» (Пс. 2).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 6*

«Ты накрываешь предо мною стол на виду у врагов моих» (Пс. 23).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 80*

«Пусть не ведают позора все надеющиеся на Тебя» (Пс. 25).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 84*

«Надейся на Г-спода; будь мужествен, да укрепится сердце твое! Надейся на Г-спода!» (Пс. 27).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 96*

«Вечером засыпает [человек] в слезах, а утром [просыпается] в радости» (Пс. 30).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 104*

«Г-сподь делает твердыми шаги человека, если путь угоден Ему» (Пс. 37).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 138*

«Не на лук свой полагаюсь я, и не меч дарует мне победу» (Пс. 44).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 169*

«Возложи на Г-спода бремя свое, и Он поддержит тебя» (Пс. 55).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 214*

«Тому, кто призывает Меня, Я отвечаю! Я рядом с ним в беде, чтобы спасти и возвеличить. Дам насытиться долгими днями, дам увидеть победу...» (Пс. 91).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 372*

«Разве не слышит сотворивший ухо, не видит — создатель глаз?» (Пс. 94).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 380*

«Даруй мне разум, и я буду блюсти учение Твое» (Пс. 119).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 486*

«Мудрей врагов делают меня заповеди Твои!» (Пс. 119).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 497*

«Мы, как птица, вырвались из силка. Ловушка разбита — и мы спасены! Помощь нам — Г-сподь, создатель неба и земли!» (Пс. 124).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 519*

«Сеющие в слезах, жать будут в радости» (Пс. 126).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 522*

«Если Г-сподь не отстроит дом, напрасно трудятся строители; если Г-сподь не охранит город, напрасно усердствует страж» (Пс. 127).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 524*

«Кто устоит, Владыка мой, если Ты, Б-же, припомнишь [все] грехи? Но Тебе принадлежит прощение» (Пс. 130).

*«Тегилим»,
перевод и комментарий Меир Левинов, с. 530*

КАББАЛА

Если на человека нападает беспричинный страх, значит, в этот момент его судят в Небесном Суде (Ялкут Элизер). В этом случае обязательно следует прочесть какую-либо главу книги Псалмов или Шма (Слушай, Израиль...). (*Ликутей Эцот*).

*«Тегилим», перевод
и комментарий Меир Левинов, с. 211*

Нас безжалостно преследовали, так, что мы нигде не находили пристанища, из-за того, что скорбь по Храму покинула наши сердца.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
 («Сефер гатодаа»), т. 3, с. 278*

«В день, когда Шломо взял в жены дочь фараона Нехо, царя египетского, сошел с Небес архангел Михаил и вбил столп в Средиземное море. Потом на этом месте появилась земля и возник огромный лес, на месте которого вырос великий Рим». «В день, когда царь Иеровоам воздвиг двух золотых тельцов в городах Бет-Эль и Дан, чтобы отвратить евреев от паломничества в Иерусалимский Святой Храм, Ромул и Рем пришли на место будущего Рима и построили первые две хижины» (*Талмуд*).

Рабби Носсон Шерман, «Вечность и суэта», с. 127

Особенно заботьтесь о том, чтобы не гневаться в шабат.

*Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 145*

Все удовольствия, которые человек получает в этом мире, обернутся ему в могиле горечью. Вождевшие оболочки наказываются «муками могилы» (хибут акевер). Там же судится каждый орган, получивший удовольствие в этом мире не в процессе выполнения заповеди, и его жжет, как змеиным ядом.

*Рабби Элиягу Виленский Гаон,
«Совершенная мера», с. 13*

«Высшая мудрость установила.., что одна и та же душа придет в мир несколько раз в различных телах и таким образом сможет в один раз исправить то, что испортила в другой, или завершить то, что не завершила» (Рав Моше-Хаим Луцато, «Путь Творца»).

Ефим Свирский, «Перевоплощение», с. 97

И не удивляйтесь, как может один человек вызвать своими поступками возвышение или падение мира. Это закон, исходящий из того, что высшая сила включает в себя более низшие как свои составляющие.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 154*

Не от нас зависит, где, когда и кем родиться, с кем встретиться в жизни, какие последствия будут у наших поступков.

*Михаэль Лайтман,
«Каббала. Тайное еврейское учение», с. 8*

Фактически все несчастья, которые случаются с нами, являются прямым результатом нашего собственного негативного поведения и принятых в прошлом решений, независимо от того, как далеко причина может отстоять от следствия по времени.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 117

Если друг ваш отправляется в далекий путь и вы хотите, чтобы его путешествие закончилось успешно, подарите ему монету и попросите, чтобы он отдал ее в том городе, куда должен прибыть, какому-нибудь бедняку. Тогда он становится «посланником мицвы», а такие люди пользуются особой защитой Всевышнего.

*Эзра Ховкин,
«Свеча на снегу», с. 12*

Менора должна была быть изготовлена из золота, а функцией ее было освещать тьму таким образом, чтобы Менора служила «свидетельством для проходящих в мир, что Шхина почиет в народе Израиля». Непонятным для Моше было то, каким образом предмет, способный осуществлять такую функцию, можно изготовить из золота — материальности.

Ответил ему Святой, благословен Он: «Да, действительно, человек не способен сделать это, способен один лишь Всевышний. Человеку же необходимо просто взять золото и бросить его в огонь, а когда человек кидает золото в огонь, Всевышний делает из него Менору, которая будет светить в Мишкане!».

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 165*

Сказано в Талмуде (*Рош-а-Шана*, 16б), что четыре вещи способны изменить вынесенный человеку приговор: цдака, цаака (воплъ, молитва), изменение имени и изменение поведения.

*Михаил Ковсан,
«Смерть и рождение рабби Акивы», с. 63*

Наши поступки важнее, чем можно себе представить. Они затрагивают не только то, что скрыто в отношениях между людьми, между человеком и материальным миром. Их влияние распространяется далеко за рамки земного мира, доходит до уровня верхних «сил», преодолевает его, поднимается еще выше, вторгаясь в сферу бытия Самого Творца.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 103

От того, как человек проводит субботу, когда читают главу Брейшит, зависит весь год.

*«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Брейшит», с. 9*

Ко времени Сотворения существовали 248 основных «искр Б-жественности», которые были так сказать «пленены» при Сотворении. Задача человека заключается в том, чтобы делать сотворенное более тонким, «вызволяя» эти искры. С полным очищением всех искр наступит Мессианская эра. Из названных 248 искр 202 были очищены с Исходом из Египта. Намек на это содержится в стихе «И эрев рав вышел вместе с ними». Числовое значение слова рав — 202.

***«Беседы Любавичского Ребе.
Книга Брейшит», с. 241***

Надо избегать должностей, дающих власть над людьми, ибо такого рода деятельность приводит к преждевременной смерти.

«Трактат Авот», с. 33

«Каждое произнесенное слово запечатлевается на Небесах, и неизвестно, как и на чем это отразится» (*Мидраш Шмуэль*).

«Трактат Авот», с. 95

«Тот, кто исполняет одну заповедь, создает себе одного защитника. Исполнение заповеди приводит к созданию в высших мирах доброго ангела, покровительствующего этому человеку» (*Рав*).

«Трактат Авот», с. 103

Обозначение места захоронения важно для упокоения души.

«Трактат Авот», с. 86

Рабби Шимон говорил: «Будь внимателен при чтении Шма и молитв; когда молишься, не считай молитву повинностью, а просьбой о милосердии и жалости пред Б-гом...» (*Мишна*, 13).

***«Трактат Авот» с комментариями
р. Пинхаса Кегати, с. 98***

Рабби Акива говорит: «Передача традиции — лучший способ сохранения Торы; отделение десятин — лучший способ сохранить богатство; обеты — защита воздержанности; путь мудрости — молчание».

*Д-р Реувен Булка,
«Поучения отцов», с. 86*

Тот, кто набожно читает раздел о кеторет каждый день, избежит любой печали или ущерба весь этот день (*Зоар*, I, 218).

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 91

«Да будет благословенно великое имя Его всегда и во веки вечные». Наши мудрецы заверяют нас, что тот, кто возглашает эти слова из Кадиша с наибольшим энтузиазмом и всем сердцем, тому будут прощены самые серьезные его грехи, ибо это заявление, когда оно искренне, несомненно, достигает высшей формы единения с Б-гом.

Др Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 144

Зоар говорит, что когда признаются в своих грехах после Шемоне эсре, то отдают себя целиком на милость Превечного и тем самым избегают строгого осуждения. Это заставляет замолчать обвинителя на Небесах, самого ярого врага человека, который не кто иной, как его же соблазнитель на земле иецер ара, он же сатана.

Д-р Ниссан Мендел, «Молитва моя», с. 193

И человеку следует завещать своим сыновьям с особенным тщанием выполнять какую-либо заповедь; и если они выполняют ее, это более важно, чем чтение Кадиша; и это хороший способ также и для того, у кого нет сыновей, а только дочери.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 77*

Согласно Каббале, еврей, который ходит босиком, наносит вред своей душе. (Но там, где господствует святость, надлежит снимать обувь. Поэтому когены служили в Храме босыми. И сейчас, готовясь к церемонии благословения народа, когены снимают обувь.)

*«Кицур Шулхан Арух»,
сост. и переводчик Йегуда Векслер, т. 1, с. 37*

Женщине не заповедано делать обрезание сыну, но выполнение этой заповеди лежит на отце, как разъяснено в трактате Кидушин (29а).

*Раби Моше бен Маймон (РАМБАМ),
«Книга заповедей», с. 161*

Обрезанию даже придавали тайную силу наводить страх перед евреем как на людей, так и на зверей, птиц и пресмыкающихся (*Танхума*, 96, 14), и даже на самого Левиафана (*Пиркей Дераби Натан*, 10); последний просто спасается бегством при виде обрезанного еврея.

Ицхак Гайнеман, «Смысл заповедей», с. 40

Готовность Авраама принести своего сына в жертву засчиталась ему, «как будто принес в жертву Ицхака и все его потомство», и потому оно — «жертвоприношение, включающее в себя весь народ», явилось заслугой всего народа Израиля.

Ицхак Гайнеман, «Смысл заповедей», с. 70

Менора символизирует духовный свет Израиля, Г-сподь, любящий этот свет, сохранил чистое масло, чтобы его хватило на 8 дней.

Ицхак Гайнеман, «Смысл заповедей», с. 205

Рош-а-Шана — это День Суда над всеми обитателями Вселенной. В этот день определяется, что произойдет с человеком в течение наступающего года, как сказано: «Взгляд Б-га, Г-спода твоего, на ней (на земле) с начала года и до его конца». Таким образом, в начале года решается, что будет в его конце (*Рош-а-Шана*, 8).

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гаодаа»), т. 1, с. 26*

«Человек должен настроиться и сосредоточенно слушать шофар, понять и прочувствовать, что в этот день Всевышний сидит на Троне Суда, а все обитатели Вселенной проходят перед Ним, как овцы перед пастухом, который решает: «Эту зарезать, а эту оставить в стаде». Так человек проходит перед Всевышним в Рош-а-Шана; все его деяния записаны в книгу, которая раскрыта перед Ним; так решается, суждено ему жить или умереть. Поэтому человек должен сосредоточиться и со смирением слушать шофар, напоминающий о необходимости раскаяться и вернуться к Всевышнему, всегда готовому простить его в День Суда» (*Менорат Гамаор*).

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 1, с. 40*

Принято не спать днем в Рош-а-Шана, а вместо этого учить Тору или читать Псалмы. Тот, кто бездельничает в этот день, приравнивается к спящему.

Сказано в иерусалимском Талмуде: «Тот, кто спал в Рош-а-Шана, проспал свою удачу».

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 1, с. 51*

Рав Папа сказал: «Еврею, у которого есть незавершенное судебное дело с неевреем, следует постараться избежать его рассмотрения в нееврейском суде в месяце Ав, поскольку в это время положение покровительствующего ему созвездия шатко. Пусть он постарается сделать так, чтобы его дело рассматривалось в месяце Адар, когда положение его созвездия устойчиво».

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 11*

Природа месяца Адар такова, что в нем враги Израиля усматривают несчастья для еврейского народа, но на деле он оказывается скрытой сокровищницей радости и праздничных дней для Израиля.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 12*

Согласно преданию, тот, кто тратит время и силы на подготовку к первому праздничному дню Песаха, тем самым уничтожает вредоносных демонов.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 2, с. 252*

Месяц Ав не приносит Израилю счастья, так что тот, кто судится с неевреем, должен стараться избежать принятия судебного решения в Аве вплоть до конца месяца. В случае, если невозможно отложить вынесение приговора до конца месяца, следует оттянуть его хотя бы до исхода 9 Ава.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 3, с. 260*

Рав Аха сказал: «Шхина никогда не покидает западную стену Храма, как сказано в Писании: «Вот стоит Он за нашей стеной» (*Шир-а-Ширим*, 2, 9).

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 3, с. 326*

Со дня гибели Храма Небеса ни разу не сияли своим истинным, чистым светом; дожди стали слабыми и не приносят благословения; не выпадает благословенная роса; плоды утратили вкус; иссякло настоящее вино; исчезли деревья, приносящие кинамон (вид пряностей); исчез шамир (червь, при помощи которого строители Храма обрабатывали камень); мясо утратило вкус; многие болезни стали неизлечимыми.

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гамодаа»), т. 3, с. 330*

У всякой вещи в мире есть собственное имя, даже у самой маленькой и неприметной. Поэтому, между прочим, и говорят, что, когда родители дают ребенку имя и думают, что точно знают, почему они его выбирают, на самом деле они не знают этого. А если они ошибутся, дадут неправильное имя, позже ребенок изменит его на правильное.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 40

В некоторых книгах говорится, что у каждого есть два имени — имя святой души и имя внешней оболочки, причем имя внешней оболочки не должен знать никто, так как это имя его «Ситра Ахара» (другой стороны) несвятой части личности.

Адин Штейнзальц, «Творящее слово», с. 190

Сказал Всевышний: «Если хотите избежать ада, держитесь подальше от злословия» (*Мидраш Танхума, глава Мецора*).

*Рав Зелиг Плискин,
«Береги свою речь. О злословии», с. 203*

«Какое лекарство есть для того, кто злословит? Если он ученый — пусть изучает Тору. Если же нет — пусть ведет себя скромно» (*Трактат Арахин, 15*).

*Рав Зелиг Плискин,
«Береги свою речь. О злословии», с. 214*

Наши учителя говаривали, что человеку не следует полагаться на чудеса. Даже если Святой однажды произвел для человека чудо, ему не следует рассчитывать на это в следующий раз, ибо каждый день чудеса не происходят. И кто-либо, устраивая себе опасные положения, может тем самым исчерпать заслуги, ранее накопленные.

«Блеск» (Извлечения из книги «Зоар» в переводе А.В.), с. 172

Первые 40 дней беременности можно молиться о поле младенца, но потом нельзя, ибо пол плода уже определен.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 63*

Талмуд утверждает: «Три вещи лишают человека сил: страх, путешествие и грех» (*Гитин, 70а*).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и каббала», с. 176*

И там же (*Санхедрин*, 92а) сказано: «Каждый глава общины, который благополучно вел свою общину в этом мире, удостоится возглавить ее в Будущем мире».

***Рабби Моше бен Нахман (РАМБАН),
«Врата воздаяния», с. 92***

И еще сказано там (*Сифри, Браха*, 354): «Ибо богатством морей питаться будут и сокровищами, сокрытыми в песке» (*Дварим*, 33:19), — это море у Хайфы, которое бережет свои сокровища для праведников — для Будущего мира.

***Рабби Моше бен Нахман (РАМБАН),
«Врата воздаяния», с. 94***

Буквы, составляющие слово золото (заав), имеют следующие числовые значения: зайн — 7, эй — 5, бет — 2. И действительно, седьмой, пятый и второй дни недели (шабат, четверг и понедельник) представляют самую большую ценность в нашей жизни.

Бенджамин Блех, «Секреты еврейских слов», с. 31

«Тот, кто повторяет высказывание и говорит, кто его автор, приносит миру спасение» (*Пиркей Авот*, 6:6).

***Раввин Иосиф Телушкин,
«Еврейские ценности», с. 76***

Стирание греха подобно рассеиванию и исчезновению облаков, затмевающих сияющее солнце. Когда человек достигает очищающего раскаяния, все облака над ним рассеиваются, и все его существо проникается ощущением того, что: «Я искупил тебя».

Рабби Йосэф Б. Соловейчик, «О раскаянии», с. 10

Невыполнение предписывающей заповеди тяжелее [в определенном смысле], чем нарушение запрещающей заповеди, как сказали мудрецы: «Если человек сидит и отказывается от выполнения предписывающей заповеди, то преступает ее каждое мгновение. Запрещающую же заповедь человек нарушает только во время самого действия».

***Рабби Элиягу Виленский Гаон,
«Совершенная мера», с. 24***

Если между людьми был в прошлой жизни не разрешившийся конфликт, то они появятся в этой жизни где-то рядом. Для того, чтобы завершить конфликт.

Ефим Свирский, «Перевоплощение», с. 75

Душа человека, который совершает какие-то очень страшные ошибки, может ассоциироваться, объединяться с телом животного, растением или даже камнем.

Ефим Свирский, «Перевоплощение», с. 91

Всевышний создал человека, чтобы воздать ему добром в конечном счете. И даже если человек согрешил, Всевышний возвращает его в этот мир два или три раза, пока тот не исправит поврежденное... Но разница в том, что тот, кто был изначально хорош, удостоится грядущего мира весте с телом, а если человек не исправил то, что должен был, то первые тела гибнут навсегда. А тому, кто не исправляет в четвертый раз, не на что надеяться, не про нас будет сказано.

*Рабби Элиягу Виленский Гаон,
«Совершенная мера», с. 43*

«Будь праведником» и «Не будь грешником»... Так как не всякий удостоивается стать праведником, и человеку не дана полная свобода выбора, чтобы на самом деле наслаждаться Всевышним и действительно питать ко злу истинное отвращение, поэтому призыв обращен к нему вторично — хотя бы «не будь грешником». И в этом свобода и право выбора даны каждому.

*Рабби Шнеур-Залман из города Ляды,
«Ликутей Амарим (Тания)», с. 99*

В борьбе с дурным влечением невозможно победить при лености и тяжеловесности, возникающих из-за грусти и отупения сердца, [ставшего] как камень, а лишь при проворности, вызываемой радостью и раскрытием сердца, чистого и свободного от всякого следа заботы и грусти в этом мире.

*Рабби Шнеур-Залман из города Ляды,
«Ликутей Амарим (Тания)», с. 151*

Человек должен специально избрать благоприятное время и размышлять ясным разумением о величии Всевышнего, перед Которым он согрешил, чтобы это сломило его сердце на самом деле в истинной горечи, как объясняется о таком времени в другом месте. И сказано там также, что сразу после того как сердце его будет сломлено, в предназначенное для этого время пусть устранил из своего сердца грусть совершенно и уверует полной верой в то, что Всевышний простил его грех.

*Рабби Шнеур-Залман из города Ляды,
«Ликутей Амарим (Тания)», с. 155*

Писал рабби Ицхак Лурия, благословенной памяти, что даже озабоченность из-за грехов допустима только тогда, когда человек исповедуется в своих грехах, а не во время молитвы и изучения Торы — это должно совершаться с радостью.

*Рабби Шнеур-Залман из города Ляды,
«Ликутей Амарим (Тания)», с. 179*

Как известно из слов наших мудрецов, благословенной памяти, что заповедь, предписывающая помощь ближнему, равноценна всем жертвоприношениям.

*Рабби Шнеур-Залман из города Ляды,
«Ликутей Амарим (Тания)», с. 195*

Творец наполняет собою все творение, всех нас, Он снаружи и внутри. Но ощутить Его может лишь подобный Ему по свойствам. Только если какое-то из своих свойств-качеств человек уподобляет свойству Творца «отдавать», в этом своем исправленном свойстве он начинает ощущать Творца.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 42*

Поскольку души, спускающиеся сегодня в наш мир, самые грубые, то для их исправления требуется именно такое сильное средство, как Каббала, но свет, который они вызывают своими исправленными действиями, очень большой, ор нэшама.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 142*

С древних времен есть в книге Зоар предупреждение: «Знай и сообщи всем: там, где в этой книге употребляются такие слова, как гой (иноверец, нееврей), народы мира и пр., — все это относится к народам древнего мира, которых не коснулся свет веры и образования, которые не знали о Творце и не обращались к Нему. Народы мира в наше время (имеется в виду время написания этого извещения) — почитают Тору и считают её основой, Моше — пророком, исповедуют основы веры, и запрещено нам говорить, писать или даже подумать что-то плохое о них. А наоборот, предупреждены мы Торой и её мудрецами, чтобы относились с участием к их благополучию, молились за их здоровье, процветание их государств и управляющих ими.

*Михаэль Лайтман,
«Зоар (Каббала. Тайное учение)», с. 169*

Нида, 17а: «Сказал рабби Шимон бен Йохай: «Есть пять вещей, делая которые, человек сам становится виновником своей смерти: едящий неочищенный чеснок, неочищенный лук и яйца в скорлупе, пьющий жидкость, которая простояла в открытой посуде всю ночь, ночующий на кладбище, срезающий ногти и разбрасывающий их там, где ходят люди и т.д., поскольку беременная женщина, наступившая на них (ногти), может выкинуть плод».

*Рабби Шимон,
«Фрагменты из книги Зоар», с. 318*

Храни свои ноги, когда ты отправишься к дому Б-жьему, и будь в близости к слову его, и это дороже Б-гу, чем жертвоприношение глупцов, которые не различают, где зло.

Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)», с. 49

Если примешь обет на себя перед Б-гом, не мешкай исполнить его, потому что не желает Он глупцов, то, что примешь на себя, исполни.

Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)», с. 51

Любящий деньги не насытится деньгами, и тот, кто любит собирать имущество, а не плоды земли — также пребывает в суете.

Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)», с. 54

Нет у человека власти над своей душой, чтобы заключить ее в себе, и нет власти в день смерти, и оружие не спасет в войне, и злодеяние не спасет преступника.

Царь Соломон, «Экклезиаст (Коэлет)», с. 90

Точное время и место рождения раскрывает первичную, я повторяю, первичную жизненную схему индивидуума, куда входит, например, его потенциальная жизненная сила, привязанности и проблемы.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Сила Единого», с. 4

Каждое землетрясение, каждый случай рождения сверхновой звезды, каждая война — все это непосредственные результаты влияния духа насилия и ненависти, царящего в умах людей.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Сила Единого», с. 103

Мыслительный процесс превращает знание в энергию.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 40

Поскольку в сновидениях содержится и правда и ложь, слово (толкователь) имеет силу над ними, и потому рекомендуется толковать каждое сновидение в позитивном, а не в негативном плане.

Рабби Ф.Ш.Берг, «Зоны времени», с. 71

Человеческое сознание обладает уникальной способностью влиять на физическую природу Вселенной и даже радикальным образом изменять ее.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 110

Следует избегать каких-либо новых начинаний или заключения соглашений в понедельник и среду, то есть во второй и четвертый дни недели.

Рабби Ф.Ш.Берг, «Зоны времени», с. 134

Мы вспоминаем усопших в Изкор (поминальной молитве), чтобы они не возвращались в геинном, как сказано (*Дварим*, 21:8): «Искупи народ Свой Израиль» — это о живых; «и будут они прощены» — это о мертвых. Отсюда мы учим, что живые искупают мертвых...

Гад Эрлангер, «Знаки времен», с. 225

Если вы устали в пути и вас мучит жажда, не пейте сразу, когда придете на место отдыха. Нужно прежде смочить запястья, там, где пульс, холодной водой.

Эзра Ховкин, «Свеча на снегу», с. 12

Передают слова Баал-Шем-Това: «Если еврей, упаси Б-г, оказался в большой опасности и только чудо может его спасти, он должен сказать три раза в полный голос: «Я жертвую 18 золотых на синагогу в честь рабби Меира, творящего чудеса. Тот, Кто берег Меира, ответь мне!».

Эзра Ховкин, «Свеча на снегу», с. 83

Передают от имени Баал-Шем-Това: если кто-то отправляется в дорогу, а приятель вышел его проводить, то путник ни в коем случае не должен говорить: «Хватит, иди домой...» Провожаящий сам решит, когда пришло время расставаться.

Эзра Ховкин, «Свеча на снегу», с. 221

«А если... будете относиться к посланному Мной как к случайности, Я пошлю вам яростные случайности» (*Ваикра*, 26:27 – 28).

«Мишна. Трактат Таанит», с. II

Мишна (*Сукка*, 2:9) приводит такое сравнение: если Всевышний посылает дождь во время праздника Суккот и заставляет еврея уйти из сукки, это похоже на то, как раб приходит, чтобы налить бокал своему господину, а тот выплескивает содержимое всего кувшина ему в лицо. Так и дождь во время Суккот — признак не благословения, а проклятия.

«Мишна. Трактат Таанит», с.3

Не следует начинать во второй день недели (понедельник) какое-либо новое большое дело или бизнес, ведь в этот день появились адский огонь и спор.

Моше Левантовский, «Жемчужины Торы», с. 22

Сказал рабби Элеазар: «Главы Торы записаны не в их истинном порядке. Ведь если бы они были записаны в их истинном порядке, то всякий читающий их получил бы власть воскрешать мертвых и творить чудеса. Поэтому истинный порядок глав Торы скрыт от людей, и лишь Святому, благословен Он, он известен, согласно слову Писания: «Ибо кто, как Я, сможет прочесть...».

Хафец Хаим, «Открою уста свои в притче...», с. 114

Моше проник через тьму облака и был принят в Небесный стан. Опасаясь за свою жизнь, Моше произносил вслух Псалом, который защищает человека от враждебных сил (*Тегилем, 91*): «Живущий под покровом Всевышнего, обитает в тени Всевышнего... Не утратишься ночью ужаса, стрелы, летящей днем».

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 42*

Во время произнесения после трапезы благодарственной молитвы (биркат амазон) стол не должен быть совершенно пустым, потому что благословение свыше не пребывает на пустом столе.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 68*

В наши дни мы не можем жертвовать в Храм масло для Меноры. Взамен существует мицва освещать Батей Кнессет (синагоги) и Батей Мидраш (дома учения).

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Шмот», кн. 2, с. 84*

Проживший на одном и том же месте тридцать дней считается его постоянным обитателем.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 26*

Всякий, кто произнес видуй перед смертью, имеет удел в Мире Грядущем. Если он не знает, в какие слова облечь свой видуй, то ему надо произнести: «Пусть моя смерть искупит все мои грехи».

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 65*

С каким же вниманием надо следить за тем, чтобы не говорить во зло себе, ибо в дни Небесного Гнева обвинители настаивают, чтобы исполнились слова, что человек произнес себе во вред.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 154*

Благословляющие тебя благословенны, проклинаящие тебя прокляты.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Бемидбар», с. 342*

«Менора Храма» символизирует евреев, заботящихся о синагогах и домах учения, давая возможность своим братьям евреям молиться и изучать Тору.

*Рабби Моше Вейсман,
«Мидраш рассказывает. Дварим», с. 28*

Акт нарицания ребенка именем является «малым пророчеством», ибо в этот момент родителям явлено ведение души и сути характера младенца (Шаар-а-Гилгулим); учение Каббалы утверждает, что это распространяется и на всякое живое существо.

*Ребе Менахем-Мендл Шнеерсон,
«Уроки Торы», т. 2, с. 253*

В «работе Мошиаха» нельзя полагаться НИ НА КОГО. Только ТЫ отвечаешь за все, только ТВОЕ усилие может оказаться самым решающим...

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 75

Если кто-то будет искать средство для долголетия, оно есть у нас. Это тфиллин...

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 152

Завешание является «сгулой», добрым талисманом, который награждает еврея счастливыми днями и долгими годами...

Эзра Ховкин, «Ребе советует», с. 180

Евреи, потеряв надежду на избавление из галута, попытаются ассимилироваться, однако страны рассеяния останутся для них безжизненной пустыней.

Рафаэль Алеви Айзенберг, «В конце дней», с. 20

«Ангела нищеты зовут Навал («грязь»), он входит в дом, если видит, что там едят хлеб в нечистоте» (*Песахим*, 111б и *РАШБАМ*).

Рав Исроэл Миллер, «Оберегая сад души», с. 26

«С того дня когда был разрушен Храм, прорицание было отнято у пророков и отдано мудрецам», — утверждал р. Авдими из Хайфы (*Бава Батраю*, 12а).

*Михаил Ковсан,
«Смерть и рождение рабби Акивы», с. 162*

Всевышний дает ключ к разгадке. Каждая неудача, а также любой всплеск удачи устроены так, что указывают на грех или на доброе дело, из-за которого они были посланы.

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 382

Когда богатый молится о хлебе для себя, а могучий воин просит Всевышнего о помощи, эти молитвы — знак Истинного Знания.

Рав Авигдор Миллер, «Радуйся, Юноша!», с. 409

«Дай Ему то, что принадлежит Ему, ибо ты и все, что у тебя есть, — Его» (*Пиркей Авот*, 3:8)

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 89

В специально отведенное время (года) от евреев требуется, чтобы они воздержались от употребления хлеба (квасного) и питались мацой: для ослабления стремления к злу и тяги к материальности и для приближения к духовному» (*Дерех Ашем*, 4:8). Особое состояние, приходящее к еврею в шабат, не результат психологического настроя или самовнушения, как некоторые полагают, а следствие объективного изменения: в творение «спускается» дополнительная духовность.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 307

Одна из причин, почему Тора запрещает употреблять в пищу некошерных животных. Дело в том, что «душа» такого животного соединена с силой «нечистоты». И каждый, кто ест подобную пищу, привносит «нечистоту» в свою душу.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 374

Если человек моет все тело, начинать нужно с головы, затем мыть правую руку, а потом левую (*Мишна Брура*, 2:4). Эта последовательность не продиктована соображениями материального мира. Если заботиться лишь о физической чистоте, порядок не имеет значения. Но начинают с головы, потому что она важнее. Так и правая рука важнее, чем левая.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 414

МАГИЯ И КАББАЛА

Мезуза охраняет наш дом со всем, что в нем, и всеми, кто в нем живет, — даже в то время, когда они в дальней дороге. Мудрецы наши предупреждали, что за нарушение заповеди о мезузе, первыми расплачиваются наши малолетние дети, а за тщательное соблюдение этой заповеди Тора обещает долголетие — так как сказано в ней сразу после упоминания о мезузе: «...дабы продлились дни ваши и дни сынов ваших» (*Дварим*, 11:21).

*«Кицур Шулхан Арух»,
сост. и переводчик Йегуда Векслер, т. 1, с. 80*

Семь судов проходит человек. Первый суд таков: непосредственно перед смертью приходят три ангела. Один подсчитывает все минуты, которые человек был в мире, и выставляет счет, как тот использовал отведенное ему время. Второй ангел подсчитывает грехи, совершенные человеком. А третий, который учил с ним Тору в чреве матери, приходит сейчас посмотреть, как он её сохранил.

Второй суд — после смерти. Когда тело несут к могиле, провозглашают перед ним: «Горе такому-то, бунтовавшему против Царя!», и тогда его судят. Третий суд — когда его [тело] опускают в могилу, [покойника] судят наверху. Четвертый — муки могилы (хибут акевер), где судится каждый орган, получивший в этом мире удовольствие не от выполнения заповеди. Пятый — суд червей, «и душа его скорбит о нем». Шестой — каф акела (ложе пращи) за пустословие, (а также за вожделение), когда он становится духом, [гонимым по всему свету с места на место]. Седьмой суд — геином.

*Рабби Элиягу Виленский Гаон,
«Совершенная мера», с. 40*

Никогда не говори, что кто-то ввел тебя в ошибку, — в высших мирах этого не понимают. «Не давай устам твоим вводить в грех плоть твою и не говори перед ангелом: «Это ошибка». Зачем, чтобы гневался Всесильный из-за слова твоего?» (*Коэлет*, 5:5).

3. Мешков, «Силой своего сердца», с. 15

В управлении этим миром существует еще один принцип. Высшая Мудрость установила умножить спасение еще и тем, что одна и та же душа придет в мир несколько раз в различных телах и таким образом сможет в один раз исправить то, что испортила в другой, или завершить то, что еще не завершила. Но в конце всех переселений души, при Грядущем Суде, она будет судима согласно всему, что произошло с ней во всех переселениях и во всех положениях, в которых она находилась.

Рав Моше Хаим Луцато, «Путь Творца», с. 63

В качестве раскаяния за преступление, совершенное у горы Синай, «сняли с себя сыны Исраэля свои украшения» (*Шмот*, 33:6). Наивно полагать, что Хумаш сообщает о предметах роскоши. РАМБАН приводит мидраш, и он объясняет, что на самом деле, здесь сказано: «Во время дарования Торы, Творец препоясал их оружием, спасающим от любых несчастий и от ангела смерти. И вот Исраэль принял на себя смерть по своей воле как наказание за веру в золотого тельца, и это было настоящей тшувой, полным раскаянием».

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 123

И человек не должен допускать, чтобы воду на его руки лил тот, кто не вымыл собственных рук, дабы не привлечь злого духа от связи с ним.

«Блеск» (Извлечения из книги «Зоар» в переводе А.В.), с. 84

Если человек желает, чтобы его путешествие было приемлемым в глазах Б-га, он должен до начала поездки посоветоваться с Б-гом и прочитать соответствующую молитву, которая, согласно учению раввинов, должна основываться на стихе: «Правда пойдет перед ним и поставит на путь стопы свои» (*Пс.* 84, ст. 14).

«Блеск» (Извлечения из книги «Зоар» в переводе А.В.), с. 96

И сказал Г-сподь Авраму. Перед этим написано: «И умер Харан (Аран) при Терахе (Фарре), отце своем» (*Бытие*, гл. 11, ст. 28). Связь следующая. До этого времени никто не умирал при жизни своего отца. Однако Харан был убит, когда Аврам был ввергнут в печь огненную.

«Блеск» (Извлечения из книги «Зоар» в переводе А.В.), с. 130

Когда приходит время человеку покинуть наш мир, когда тело разрушено и душа хочет его оставить, в этот день человек может видеть то, что ранее ему не позволялось, когда тело было еще крепким. Три посланца встают перед ним и рассматривают историю всей его жизни, все, что он сделал в этом мире, а он признается во всем своими устами и подписывается своею рукою, ибо написано: «печать на руку человека», и он должен быть судим в будущем мире за все его деяния, прежние и поздние, старые и новые, и ни одно из них не предается забвению.

**«Блеск» (Извлечения из книги «Зоар»
в переводе А.В.), с. 132**

И взял Аврам с собою Сару, жену свою. Слово «взял» означает, что он её уговаривал и убедил. Ибо человеку не позволено брать с собою жену в чужую страну без её согласия. И Аврам говорил с Сарой убедительно, объясняя ей, сколь дурны были пути их современников.

**«Блеск» (Извлечения из книги «Зоар»
в переводе А.В.), с. 133**

И он продолжал рассуждение о тексте: «Душою моею я стремился к тебе ночью, и духом моим я буду искать Тебя во внутренности моей с раннего утра» (Исход, гл. 26, ст. 9).

Смысл этого стиха следующий. Когда человек засыпает в постели, душа его покидает и пускается странствовать в высших областях, оставляя для тела лишь видимость сосуда, в котором содержится одно только сердцебиение. Все остальное пытается вознестись со ступени на ступень, и при этом оно сталкивается с некоторыми яркими, но нечистыми сущностями. Если душа чиста и не осквернялась в течение дня, она поднимается выше этих сущностей, если же нет, она среди них оскверняется, прилипает к ним и дальше не поднимается. Тут они показывают ей кое-что из того, что должно случиться в близком будущем; иногда же они её обманывают и показывают ей нечто ложное. Так она блуждает всю ночь, пока человек не проснется, и тогда она возвращается на свое место.

**«Блеск» (Извлечения из книги «Зоар»
в переводе А.В.), с. 136**

Ибо когда ангел-истребитель получает власть истреблять, он не отличает правого от виноватого. По этой причине, когда казнь падает на город, человек должен бежать оттуда, пока он не взят.

*«Блеск» (Извлечения из книги «Зоар»
в переводе А.В.), с. 173*

Не следует надевать или снимать одновременно два предмета одежды, поскольку это плохо влияет на память.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 16*

«...И праведность его сохраняется навсегда» — сказано про человека, который пишет (или, что то же самое, покупает) святые книги и одалживает их другим.

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 78*

Прежде чем выйти в дорогу, следует дать милостыню, как сказано: «Цедек (то есть милостыня, цдака) перед ним пойдет, и направит на дорогу свои шаги».

*Рав Шломо Ганцфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 171*

Если свиток Торы, даже если он в это время находится в футляре, падает на пол, все, кто видел это, должны поститься. Сколько времени и как — определяет раввин.

*«Кицур Шулхан Арух»,
сост. и переводчик Йегуда Векслер, т. 1, с. 167*

«По мнению некоторых авторитетов, существует правильный обычай черпать воду в колодцах на исходе субботы. Почему? Потому что источник Мирьям обходит на исходе субботы все другие колодцы и источники, и всякий, кто зачерпнет в нем воды и выпьет ее, вылечится от всех болезней?» (Коль-бо).

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гатодаа»), т. 2, с. 186*

В будущем Иерусалим станет источником света для всех народов, и они будут жить при его свете, как сказано: «И будут ходить народы при свете твоём [Иерусалим]» (*Йешаягу*, 60, 3).

*Элиягу Ки-Тов, «Книга нашего наследия»
(«Сефер гаходаа»), т. 3, с. 350*

Если человек украл у товарища и не вернул ему до конца их дней — [оба] вынуждены пройти перевоплощение.

*Рабби Элиягу Виленский Гаон,
«Совершенная мера», с. 16*

Когда человек умирает — это день очень сурового суда, как написано (*Цфания*, 1): «День Б-га великий... горько закричит там (даже) могучий». А душа перед смертью — в ногах и должна подняться в горло. И тогда человек вынужден увидеть Шехину (Б-жественное присутствие), будь он праведником или нечестивцем. Только если он нечестивец, Шехина тотчас же отходит, и тогда ангел смерти заставляет его очень страдать, и душа вытягивается [из него с силой и болью подобно тому], как толстый канат протягивается через маленькую дырочку (*Брахот*, 8а). Но если он праведник, Шехина не оставляет его, пока не приведет его к его месту, и душа выходит, как от поцелуя, и три праотца выходят навстречу ему (и они защищают его от трех ангелов, проверяющих его дела...).

*Рабби Элиягу Виленский Гаон,
«Совершенная мера», с. 40*

Одиннадцать переходов должен совершить человек, прежде чем достигнет места упокоения: 1. От своего дома к могиле. 2. Из могилы в геином, ибо, даже если он совершенный праведник, должен пройти через геином. (Огонь геинома не властен над талмид хахамом. То есть его проводят по геиному, но огонь не властен над ним...) 3. Из геинома в Ган Эден. Из Ган Эдена — в Семь рекиим [уровни высших миров], а оттуда — в Высший Ган Эден. И в каждом месте должен дать отчет [за свои дела].

*Рабби Элиягу Виленский Гаон,
«Совершенная мера», с. 41*

Тот, кто родился в первый день недели, будет совершенен в одном качестве... Он будет лидером: как день, в который он родился... То есть в этот день рождаются самые праведные и самые грешные люди.

Тот, кто родился во второй день недели, будет сердитым. Как в этот день разделили верхние и нижние воды, так он отделит себя от других людей.

Рожденный в третий день будет богатым и станет вступать в запрещенные связи, потому что в этот день была создана трава, которая быстро растет. Она вырастает из земли, тесно переплетается с другими, и они растут вместе.

Кто родится в четвертый день, будет мудрым, с хорошей памятью, потому что в этот день были созданы светила, как написано: «Тора — это свет» (*Мишлей*, 6:23).

Рожденный в пятый день будет делать добро своим ближним, потому что в этот день были созданы рыбы и птицы, которые не трудятся для своего пропитания, а живут милостью Б-га.

Тот, кто родится в шестой день, будет стремиться исполнить больше заповедей (мицвот), потому что канун субботы предполагает подготовку к субботе.

Тот, кто родится в субботу, в субботу умрет, потому что ради него была нарушена суббота. Но его назовут святым, потому что велика святость субботы, о которой сказано «и Он освятил ее» (*Шемот*, 20:11).

Гад Эрлангер, «Знаки времен», с. 30

Необходимо... следить за тем, чтобы в период с шестнадцатого дня месяца, соответствующего знаку Овен, до шестого дня месяца, соответствующего знаку Близнецов, не предпринималось никакой новой деятельности.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 141

Первый день месяца Хешван, его Рош-ходеш, является самым позитивным днем всего года.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 173

Первый день лунного месяца Скорпиона — это самый подходящий день для любых новых начинаний.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 186

Именно в этот день, 15 Ава, энергии Зеир Анпин и Малхут, Солнца и Луны соединяются, образуя самую могущественную благоприятствующую человеку силу во всем космосе.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 189

Пятнадцатый день любого лунного месяца — это самый лучший день для всех новых начинаний.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 190

Восемнадцатый день Тельца — это день, когда существует высокая вероятность успеха новых начинаний.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 193

Существует ли какой-то определенный день недели, когда дружелюбно настроенные Небеса самым решительным образом обещают нам успех? Да, отвечает Зоар, этот день — вторник.

Рабби Ф.Ш. Берг, «Зоны времени», с. 211

У каждого дерева есть свой ангел, который все время говорит ему: «Расти и давай плоды!». Есть ангел и у всех неплодородных растений. Лишь четыре представителя флоры возвращаются под непосредственным наблюдением Всевышнего, а не через ангела — это лулав (вид листьев финиковой пальмы), этрог (разновидность цитрусовых), арава (ива) и адас (мирт).

Моше Левантовский, «Жемчужины Торы», с. 29

Сказано: «Один час в этом мире, проведенный в покаянии и добрых делах, лучше всей жизни мира грядущего», ибо блаженство грядущего мира заключается в наслаждении сиянием Шхины, то есть в наслаждении познания. Однако ни одно из творений, даже самых верхних, не способно постичь более, чем отблеск Б-жественного света, который и называется поэтому «сиянием Шхины», но Самого Б-га мысль не способна постичь иначе, как облакаясь в Тору и заповеди. Только тогда мысль постигает и облакается в Самого Б-га, ибо Тора и Всевышний едины.

***Рабби Шнеур-Залман из города Ляды,
«Ликутей Амарим (Тания)», с. 57***

Близок Всевышний ко всем, зовущим Его, ко всем взывающим к Нему в истине. А «истина есть не что иное, как Тора». И значит, имеется в виду зовущий Всевышнего через Тору и исключается тот, кто зовет Его, не изучая Тору, просто кричит: «Отец, Отец!». О Том сетует пророк: «И нет взывающего к имени Твоему и т. д.» и как о том говорится в другом месте. Размышляя об этом, сведущий человек испытывает великий трепет при изучении Торы, как о том говорилось выше.

*Рабби Шнеур-Залман из города Ляды,
«Лукутей Амарим (Тания)», с. 219*

Мыслимое не подобно произнесенному. И если человек прочел «Шма» только мыслью и сердцем, сосредоточившись всеми силами, он не исполнил своей обязанности и должен снова ее прочесть, [произнося вслух].

*Рабби Шнеур-Залман из города Ляды,
«Лукутей Амарим (Тания)», с. 219*

Все предвидено, и свобода дана, и добром мир судится, и все — по множеству деяний (*Авот*, 3:15).

*Михаил Ковсан,
«Смерть и рождение рабби Акивы», с. 52*

В шабат все выглядит по-прежнему: те же звери, те же растения, те же люди, но духовный уровень творения в целом иной. Мир в этот день «взрослеет», в него спускается разум более высокого уровня. Шабат не исключение. Известно, что внутреннее состояние мира меняется с приходом любого из еврейских праздников. Причем «духовная энергия», заполняющая творение в Йом-Кипур (День Искупления), отличается от той, что спускается в Рош-а-Шана (праздник Нового года). Песах, Шавуот, Суккот, Рош ходеш, Ханука, Пурим — каждый из праздников имеет свою специфику, отвечающую внутреннему состоянию мира именно в этот день.

М. Левуш, «По образу и подобию», с. 84

В каждом городе свой особый воздух, и пришельцу издалека он может навредить. Есть средство простое и надежное: отведать немного лука.

Эзра Ховкин, «Свеча на снегу», с. 12

ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

В летнее время человеку следует съесть только две трети того, что он съедает в зимние дни.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 87*

Из разных видов мяса самый лучший — мясо годовалого ягненка, а также мясо молочных козлят. Но всякого рода требуха, а также головы не полезны. Мясо коз и старых коров, а также старый сыр — это вредные, тяжелые кушанья. Мясо птицы переваривается легче, чем мясо животного. И самая лучшая из всех птиц — курица.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 88*

Не следует есть сердце животного или птицы, поскольку это вредно действует на память; и также не следует есть от того места, от которого ели мышь или кошка, поскольку это также вредно действует на память.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 88*

Есть кушанья, очень, чрезвычайно вредные, которых не следует человеку есть никогда, как скажем, большая старая соленая рыба, старый соленый сыр, грибы, старое соленое мясо, не до конца перебродившее вино и блюда, начавшие портиться; и также всякие кушанья, запах которых очень неприятен или горек, для человека они — смертельный яд.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 88*

Есть кушанья, которые вредны, но не так, как первые. Поэтому человеку следует есть их только понемногу один раз в несколько дней, и не следует привыкать делать их основным блюдом трапезы или всегда включать их в трапезу. Это большие рыбы, сыр, молоко, простоявшее после дойки двадцать четыре часа, мясо больших быков и больших козлов, ячменный хлеб и маца, капуста и порей, лук, чеснок, горчица и редька. Все эти кушанья вредны, и человеку следует есть их только очень мало в зимние дни; в летнее же время не следует есть их вовсе.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 88*

Инжир, виноград и гранаты всегда полезны, как свежие, так и сушеные, и их можно есть до сытости; и тем не менее не следует есть их постоянно, хоть они и лучше всех остальных плодов дерева.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 89*

Не следует пить воду перед едой, поскольку тогда желудок охлаждается и не может переваривать пищу, как положено.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 89*

И также не следует пить воду, выйдя из бани, чтобы печень не переохладилась, и тем более не следует пить в самой бане. И также не следует пить воду сразу после полового сношения, поскольку в этот момент тепло тела слабеет, и питье приведет к охлаждению всех органов.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 89*

Вино поддерживает природное тепло тела, улучшает пищеварение, выводит отходы и помогает поддерживать здоровье тела, когда его пьют в умеренных количествах.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 89*

Человеку следует есть только тогда, когда он голоден, и пить только тогда, когда он испытывает жажду. И если нужно выполнить естественные надобности, не следует терпеть даже минуты; и человеку не следует начинать есть, не убедившись очень тщательно, что ему не нужно в туалет.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 89***

Как следует человеку остерегаться спать сразу после еды, так не следует ему спать, когда он голоден, поскольку, когда у тела нет пропитания, тепла производится слишком много, из-за чего получают разрушительные пары, поднимающиеся в мозг. Когда человек спит, его изголовье должно быть поднято, поскольку это помогает пище спуститься из желудка вниз, и паров, поднимающихся в мозг, становится меньше.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 90***

Хороший, полезный для здоровья воздух — это воздух средней температуры, ни горячий, ни холодный. И поэтому никто не должен слишком перегревать свой дом в зимние дни, как делают неразумные люди, поскольку из-за чрезмерной жары приключаются многие болезни, Б-же упаси; следует же топить дом таким образом, чтобы не чувствовать никакого холода, а также чрезмерной жары.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 90***

Чтобы сохранить остроту зрения, следует остерегаться следующего. Не следует быстро выходить из темноты на сильный свет. А если человеку нужно перейти из темного места в светлое, пусть слегка приоткроет дверь и посмотрит на этот слабый свет несколько секунд, после этого откроет дверь пошире и опять несколько секунд посмотрит на уже более сильный свет, а после этого уже пусть откроет дверь целиком. И также следует поступать, переходя из светлого места в темное, поскольку перемена освещенности от слабой к сильной, а также от сильной к слабой не постепенно, а за один раз вредит зрению.

***Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 90***

Долго смотреть на белый цвет также вредно для глаз. Поэтому-то цвет неба голубой, а не белый, чтобы не повредить глазам. И также долго смотреть на чистый красный свет и на огонь вредно. Дым и запах смолы также вредны. И также мелкая пыль или ветер, дуящий в глаза. И также долгая или чрезмерно быстрая ходьба, а также долгий плач.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 91*

Нужно остерегаться человеческого пота, поскольку всякий человеческий пот — смертельный яд, кроме пота лица.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 91*

Следует опасаться пить напитки, стоявшие открытыми.

*Рав Шломо Ганицфрид,
«Кицур Шулхан Арух», с. 91*

Рава бар-Шмуэль сказал: Всякий раз после того, как ты ел хлеб, ешь соль, а после того, как пил, пей воду, и не будет у тебя болезни.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 191*

Учили в Берайте: «Если человек ел без соли и пил всяческие напитки и не пил воду, то днем следует опасаться дурного запаха изо рта, а ночью — приступа крупа».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 191*

Учили наши учителя: «Если человек размачивает еду в воде (Раши: «Пьет много воды после еды, так, что еда плавает на поверхности воды), то у него не будет желудочных заболеваний. И сколько [следует пить]? — Кружку воды на каждый кусок хлеба».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 191*

Сказал рав Мари от имени рава Йоханана: «Всякий, кто ест чечевицу раз в тридцать дней, отдалит заболевание крупом от своего дома (Раши: «Потому как эта болезнь вызывается запором, а чечевица обладает слабительным действием»). Но не надо есть ее каждый день из-за дурного запаха изо рта».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 191*

Сказал рав Мари от имени рава Йоханана: «Тот, кто съедает одно зернышко горчицы раз в тридцать дней, изгоняет болезни из своего дома. Но нельзя есть ее каждый день. Почему? Потому что это ведет к заболеваниям сердца».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 191*

Рав Хия бар-Аши сказал от имени Рава: «Тот, кто ест мелких рыбок, избежит желудочных заболеваний. Более того, мелкие рыбки способствуют деторождению и очищают весь организм».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 192*

Сказал рабби Иди бар-Авин от имени рава Ицхака бар-Асиана: «Тот, кто хочет выздороветь, должен отрезать кусок мяса размером с маслину с места разреза, сделанного при забое животного, как следует просолить (чтобы избавиться от крови), как следует промыть (чтобы не осталось крови) и съесть».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 192*

Сказал рав Аха: «Тот, кто идет к лекарю, должен сказать: «Да будет воля Твоя, Ашем, мой Б-г, чтобы это дело излечило меня, и Ты излечишь меня, ибо Б-г верный Ты, и излечение Твое — истина, ибо не люди лечат, а обычай таков» (Раши: «Им следовало бы не лечить, а молиться о милосердии»).

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 193*

Согласно мнению Гаона из Вильны, при входе в лечебницу следует произносить не «...ибо Ты Б-г верный...», а «...Дарующий излечение безвозмездно». А после посещения лекаря следует произносить не «Благословен Дарующий излечение безвозмездно», а в соответствии с мнением РАМБАМА : «Благословен Излечивающий больных» (Агадот-а-Гра).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 193***

Учили в Берайте: «Ел и не пил — еда его становится кровью и ведет к заболеванию желудка. Ел и не прошел четыре локтя (Раши: «После приема пищи перед сном») — съеденная еда начинает гнить (Раши: «Не переваривается нормально») и ведет к дурному запаху изо рта. Если человек ест в то время, когда ему хочется пойти в туалет, то это подобно разжиганию печи, неочищенной от старого пепла, что ведет к дурному запаху (Раши: «Плохое дыхание»). Принял горячую ванну и ничего горячего не выпил — это подобно человеку, который топил печь снаружи и не топил ее внутри [дома]. (Раши: «Никакой пользы от этого не будет»).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 194***

Рав Йегуда бар-Хавива учил: «Этрог (разновидность цитрусовых), редька и яйца, если бы не их кожура, никогда бы не выходили из желудка». (Раши: «Под «кожурой яйца» здесь подразумевается белок, а слово «кожура» использовано, потому как оно применимо к этрогу и редьке. Эти продукты становятся в желудке твердыми, и организм не в состоянии их вывести»).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 195***

Сказал Шмуэль: «Лучше всяких мазей — капля холодной воды утром (Раши: «Закапывать в глаза») и мытье рук и ног в горячей воде вечером». (Раши: «Это тоже способствует хорошему зрению»).

***Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 195***

Сказал рабби Йоханан от имени рабби Йоси бен Кацарта: «Есть шесть разновидностей слез. Три полезны, а три вредны. Вызванные дымом, плачем (бедой) и миазмами туалета — вредны. Вызванные лекарствами, смехом или едой (Раши: «Например, горчицей») — полезны».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 197*

Шмуэль сказал раву Йегуде: «Мой дорогой, открой рот и кушай! До сорока лет еда полезна, а после сорока полезно пить».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 198*

Мед и всяческие сладости полезны для ран.

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 199*

Абайе сказал: «Сказала мне [приемная] мать: «Финики перед едой вредны, как пила дереву, а после еды полезны и придают силы, как засов укрепляет дверь».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 200*

Рабби Хия говорит: «Если хочешь избежать желудочных заболеваний, приучись окунать свой хлеб (Раши: «Окунать в уксус или вино») зимой и летом. Если ты получаешь удовольствие от еды, убери от неё руки. И никогда не терпи, если тебе хочется в туалет».

*Рав Матитьягу Глазерсон,
«Медицина и Каббала», с. 203*

РАМБАМ считал, что физические упражнения следует проводить регулярно, но умеренно: они не должны вызывать одышку и переутомление.

Врач должен определить степень допустимой физической нагрузки с учетом состояния здоровья человека. РАМБАМ запрещал заниматься гимнастикой в сильную жару и в сырую погоду. Самое подходящее время для физических упражнений — раннее утро, после отправления естественных надобностей.

*Натан-Нахман Альбертон, «Медицина
и врачебная этика в трудах РАМБАМА», с. 77*

РАМБАМ был противником обильного питания: «Обжоры роют себе могилу зубами». Человек не должен есть прежде, чем выполнит часть какой-нибудь работы. Очень важно сделать рано утром разминку, разогреть немного тело, а затем, после кратковременного отдыха, успокоив тело и душу, можно и поесть».

Натан-Нахман Альбертон, «Медицина и врачебная этика в трудах РАМБАМа», с. 79

Летом следует употреблять овощные блюда в холодном виде, а зимой — в горячем. Определенной пищи надо избегать, так как она может повредить здоровью. Таковой ученый считал: крупных рыб, соленые мясо и рыбу, виноградное сусло, несвежие блюда, сочетание молочных и мясных продуктов.

Надо воздержаться от употребления незрелых фруктов, ибо они действуют на организм, «как острый нож». Кислые фрукты вредят здоровью, лишь в жаркие дни разрешается жевать небольшое их количество, но заглатывать надо только сок. Если обед состоит из нескольких блюд, то в первую очередь следует есть те, что легко перевариваются. Нельзя ложиться спать раньше, чем через три-четыре часа после ужина.

Натан-Нахман Альбертон, «Медицина и врачебная этика в трудах РАМБАМа», с. 8

ЭТОТ РАЗДЕЛ СОДЕРЖИТ НЕСКОЛЬКО ИНТЕРЕСНЫХ РЕЦЕПТОВ И ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ ИЗ СТАРОЙ КАББАЛИСТИЧЕСКОЙ КНИГИ «АНГЕЛА РАФАЭЛЯ»

КАМНИ В ПОЧКАХ И ДРУГИХ ОРГАНАХ

Существует поверье, что камни выйдут, если напоить больного свежим молоком козы, которую перед этим не доили три дня и три ночи.

Есть еще поверье, что, если камень вышел с мочой, нужно растолочь его и выпить, смешав с каким-либо напитком. Это помогает избавиться от камней.

ЗАБОЛЕВАНИЯ УШЕЙ

При ушной болезни у детей нужно, чтобы кормящая женщина закапала больному ребенку ухо теплым грудным молоком.

ПИТАНИЕ

Чтобы не повредила тебе пища, будь осторожен хотя бы в 10 вещах:

- 1) не проглатывай пищу, предварительно хорошо не прожевав.
- 2) не ешь в момент гнева.
- 3) ешь мясо только в сумерки.
- 4) вечерняя трапеза должна быть легче, чем дневная.
- 5) в начале трапезы нужно есть легкую пищу, а затем тяжелую.
- 6) не ешь теплый хлеб или непеченный.
- 7) не ешь твердые яйца, а мягкие.
- 8) не ешь мертвой рыбы, которая долго лежала, а также старого мяса.
- 9) не ешь фрукты с их кожурой, если имеешь опасение, что к ним прикасались больные люди.

10) отстраняй себя от употребления грубой пищи и от острой пищи, и от острых напитков.

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

При укусе пчелы или мухи нужно раздавить насекомое и, пока оно живо, намазать его на место укуса, предварительно вынув из раны жало.

Есть и такой способ. После удаления жала нужно положить на место укуса кусочек лука.

ЖИВОТ

При воспалении селезенки, когда живот становится твердым с левой стороны, нужно накалить на огне железо и опустить его в воду. После этого смешать её с вином в равной степени и давать больному пить по 3—4 ложки в день.

ДЛЯ ТЕХ, КТО СТРОИТ ДОМ

Нужно быть внимательным и не забывать оставлять у входа в дом неокрашенный кусочек размером локоть на локоть (0,5 x 0,5 м). Тогда, согласно закону, дом будет защищен от всякого вреда.

ЭПИДЕМИЯ

Во время эпидемии не должен человек выходить из дома вечером с шестого до седьмого часа.

И всякий раз, выходя на улицу, идите с краю, не посередине.

Существует поверье, что во время эпидемии надо в каждом окне дома и во всех входах, и на четырех стенах повесить лук с чесноком.

ЖЕНСКИЕ СОВЕТЫ

Существует поверье, что женщина, от которой сбежал муж, оставив её агуной, должна каждый день в течение месяца читать ктубу утром и вечером. А если она не может читать, то пусть читает другой перед ней слово в слово, а она будет слушать внимательно и повторять за ним слово в слово.

ГЛАЗА

Чтобы избавиться от боли в глазах, нужно всматриваться в мицву, а именно: пламя ханукальных свечей, в этрог, в цицит, в буквы Сефер Торы в момент её поднятия, и в свет луны перед её благословением.

Есть еще и такой совет: всматриваться в воды реки по утрам, когда воздух еще чистый после восхода солнца. Это улучшает зрение.

При «куриной слепоте» (так называется болезнь, когда в определенное время суток — обычно это время, когда куры идут спать, не чувствуя никакой боли в глазах, человек очень плохо видит) надо купить печень скотины. Мужчине — от самца, женщине — от самки. Печень варить в широком сосуде. Больной должен держать лицо с открытыми глазами над паром, выходящим из варева, пока печень не будет готова. Больной съест печень и выздоровеет.

ПОДАГРА

При опухании пальцев и суставов взять желчь бычка, положить в глиняный сосуд, хорошо смешать в нем немного соли и нагреть на огне. Когда остынет, окунуть туда тряпочки, которые прикладывать два раза в день к больному месту.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ БЕДЫ

Чтобы смягчить приговор суда, возьмите две монеты и бросьте на них жребий. Один жребий — к Б-гу, другой — к Азazelю. Монету, на которую выпал жребий к Б-гу — отдать на цдаку, а другую, на которую выпал жребий Азazelю — бросить в туалет. И от этого смягчится приговор.

МАЛЯРИЯ

Существует поверье, что надо состричь ногти пальцев рук и ног у больного, сделать маленький пирог и положить ногти в пирог и печь его. Больной должен взять пирог и идти с ним на рынок, ни с кем не разговаривая по дороге. Первой собаке, которую он увидит, скормить пирог. И так исцелится больной человек.

ГОЛОВА

Голова — царь над телом. Сердце — второе после царя. Они взаимодействуют друг с другом, что дает возможность объяснить происхождение семи известных видов головной боли:

- 1) из-за желудка, который не работает так, как надо, и от него поднимаются пары, которые входят в голову, в темечко, в затылок.
- 2) из-за повышения температуры тела по причине какой-то болезни.
- 3) из-за охлаждения тела.
- 4) на нервной почве.
- 5) из-за увеличения количества крови, которое сердце посылает в мозг больше чем нужно.
- 6) из-за недостатка крови в теле, и мозг делается худой и сухой.
- 7) головная боль сама по себе, а именно — из-за процессов, происходящих в голове, или из-за мигрени.

При головной боли, возникающей при переохлаждении или из-за катара, сварить овес в уксусе и делать из этого теплые компрессы, прикладывая их к голове несколько раз, пока не вспотеет.

Иногда при головной боли помогают ножные ванны из горячей воды и соли и пепла, чтобы вода доходила выше голеней. Ноги парить примерно полчаса, и тогда уйдет головная боль.

НОГИ

При ослаблении ног нужно помазать их 3 раза в неделю нефтью.

РЕВМАТИЗМ

Налить в стеклянную бутылку четверть хорошего сильного уксуса. И положить в него двести чистых иголок, предназначенных для шитья.

Иголки держать в уксусе около месяца, пока они полностью не растворятся. Больное место хорошо намазывать уксусом два раза в день.

Хорошо помогают при ревматизме горячие ванны из 2-х частей соли и одной части соды, которую используют для стирки одежды.

КНИГА ИЗДАНА В ПАМЯТЬ МАТЕРИ

ЭТИ РАБИНОВИЧ

И ОТЦА

ЗАЛМАНА РАБИНОВИЧА

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ЖИЗНЬ	5
РЕЛИГИЯ И ЖИЗНЬ	49
ТЕГИЛИМ	82
КАББАЛА	85
МАГИЯ И КАББАЛА	105
ЕВРЕЙСКАЯ НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА	114
ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ	128

ТАЙНЫ ЕВРЕЙСКИХ МУДРЕЦОВ

Сборник издан по заказу
Всеукраинского Еврейского Конгресса
и Объединенной Еврейской общины Украины
на средства Вадима РАБИНОВИЧА

Книга подготовлена к печати
Издательским домом «СН-Столичные новости»

Составитель — Вадим РАБИНОВИЧ

Под общей литературной редакцией
Владимира КАЦМАНА

В создании книги принимали участие:

Технический директор
Андрей ДЕГТЯРЕВ

Редактор

Ирина ЛЮТИКОВА

Компьютерный дизайн и верстка

Сергей КРУГЛЯНИЦА

Литредактор-корректор

Ирина САВОТИНА

Технический секретарь

Наталья СИДОРОВА

Выпускающие редакторы в типографии
Александр ТРОЯН, Евгений КОРОЛЬ

Подписано в печать 09.09.2003 г.

Бумага мелованная. Гарнитура Петербург.

Печать офсетная.

Отпечатано издательством «Сталь»

(г. Киев, проспект Освободителей, 1)